



NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem vindos. Pode escrever para Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

NOTA do EDITOR

Mais SWADHYAYA sobre a COMIDA

Sim, a comida está muito ligada ao nosso bem-estar físico-mental. Portanto, merece mais atenção e estudo. A maioria das pessoas come 2 ou 3 vezes ao dia (ou mais).

Nós tendemos a regular a quantidade ingerida baseados em nosso nível de satisfação, programação, pressupostos, consciência, etc. Apesar de já termos falado das pessoas que tendem a comer em excesso e a gula no artigo anterior (#64), há outros que não comem o suficiente. Mais ou menos 15% da população mundial, mais ou menos 1 bilhão de pessoas, enfrentam essa situação. Por agora, vamos falar daqueles que podem comprar sua comida e não sofrem nenhuma restrição alimentar. Os sabores e a apresentação do alimento podem variar tanto como variam as culturas e tradições. Assim, se fala em comida chinesa, mexicana, mediterrânea, indiana, latina, americana, etc. Porém, vamos responder as seguintes perguntas:

1) Que **tipo de comida** ingerimos?

Somos: onívoros (comemos de tudo), ovo-lacto vegetarianos, lacto-vegetarianos, vegetarianos (macrobióticos, frugívoros, crudívoros, etc.)?

2) Quão saudável é nosso alimento?

2a) Este alimento foi tratado



Swadhyaya para mudar

pesticidas, inseticidas, fungicidas, nematocidas, fertilizantes sintéticos, hormônios, etc.?

2b) Nosso alimento é **transgênico**?

2c) Estamos comendo **ácidos graxos trans** como a margarina? Estes parecem aumentar o risco de enfermidade cardíaca coronária.

2d) Nosso alimento é **orgânico** (livre de agrotóxicos)?

3) Estamos comendo combinações de **alimentos compatíveis**? Exemplo: as saladas de fruta que não misturam as frutas doces com as ácidas são OK. Misturadas, não há boa digestão.

4) Estamos comendo **produtos integrais ou refinados** como o açúcar e a farinha branca? Estamos comendo substâncias sintéticas como os saborizantes, colorantes e conservantes artificiais?

5) Estamos comendo produtos **limpos** (sem bactérias, parasitas, etc.) preparados com higiene?

6) Estamos comendo alimentos com **efeito alcalino ou ácido** sobre o pH do sangue?

Mais SWADHYAYA sobre a COMIDA cont.

O pH normal do sangue oscila entre 7,35 e 7,45 (ligeiramente alcalino). Se o alimento tende a baixar o pH, é um alimento com efeito ácido, e se tende a baixá-lo, tem um efeito alcalino. **A maioria sabe que há uma relação entre a queimação do estômago, a diabete, algumas doenças cardíacas ou a artrite e a acidez.** Além disso, os cientistas viram que o ambiente ácido propicia o crescimento de organismos nocivos (fungos, bactérias, vírus, etc.), enfermidades como o câncer e outras desordens metabólicas. [Clique aqui](#), para ver uma tabela de alimentos e seu efeito no pH.

Talvez o melhor seria : **produzir nossos próprios alimentos saudáveis** e tentar manter a saúde praticando **Medicina Preventiva** simplesmente evitando ingerir ou estar exposto ao que nos faz mal.

Porém, em alguns casos isto não é possível por várias razões. Além disso, outros fatores como: **o stress, o café, o álcool, os refrigerantes a base de cola, a poluição, acidificam o ambiente interno**, o que destrói nossos corpos de uma maneira lenta e dolorosa. O que podemos fazer? Você já sabe a resposta. Sim, sim, sim, fazer **o Agnihotra e tomar sua cinza**. Isto **ajuda a equilibrar o pH e neutralizar os tóxicos no ambiente interno e externo**. Vamos lembrar que além disso o Agnihotra também pode diminuir os impacto da radioatividade no nosso corpo.

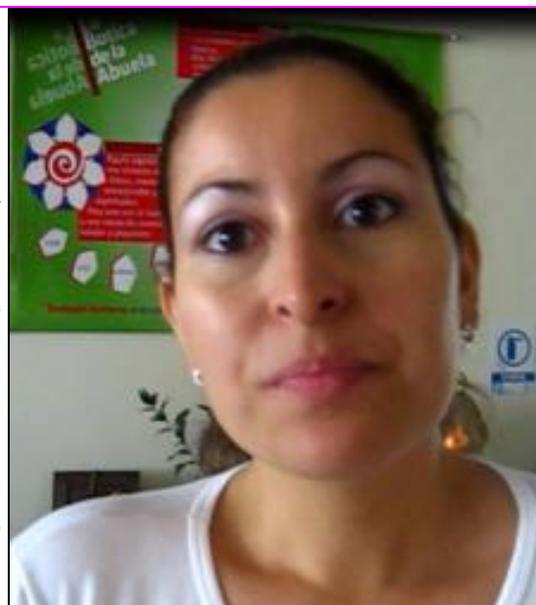
Portanto, vamos comer com mais prudência, vamos fazer o fogo Agnihotra e vamos consumir sua cinza para ter uma saúde melhor. **Om AGNIHOTRA Om**

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Olga Bibiana Grajales Patiño
Armenia, Colômbia

"Trabalho na "La botica de la abuela". Para minha vida, a terapia Homa tem significado muita tranquilidade e alegria porque desde que eu cheguei à "Botica" estava num processo de cura contra **alergias**. A Terapia Homa me serviu muitíssimo. Estou tomando a cinza, não digo que todos os dias, mas estou iniciando este processo de aceitação também com a terapia de tomar cinza e fazer o fogo quando o sinto no coração. Eu o faço para que seja benéfico para mim, para minha família, meu filho e meu esposo. Estamos muito envolvidos com a 'Botica de la Abuela'. Às vezes eles vêm à terapia Homa. Às vezes vêm nas luas novas e cheias.

Nesses dias, começamos fazendo o Triambakam, que é um fogo que ajuda a potencializar o Agnihotra. Depois, o Agnihotra, uma dança e um pequena refeição. Quase sempre minha família me acompanha. Estou tentando incluir minha mãe e meus sogros. Eles fazem a Terapia Homa. Já tenho minha pirâmide em minha casa e lhes estou ensinando quando tenho um tempinho, para que eles também possam fazer os fogos. **Eu tinha alergias antes de chegar à 'la botica de la abuela'**. Também tinha **muitos episódios de desmaios**. De tanta alergia, **minha língua inchava a tal ponto que não podia falar**. Então é algo que venho corrigindo. Já não tenho mais tantos episódios. Quase sempre era um por mês. **A essa altura do ano ainda não tive alergia"**.



HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Pilar Arroyave
Armenia, Colômbia

"Tenho 57 anos. Sou voluntária aqui neste **bairro Génesis** e ensino as crianças a pintar. Comecei há oito dias com a Terapia Homa. Assisti a apresentação do Prof. Abel no colégio e me encantei. Comecei a tomar a cinza de Agnihotra porque tenho um problema de saúde. Tenho **poli-artrite muito acelerada**. As dores do meu corpo são terríveis em todas as articulações. Me deram um remédio muito forte. Era um remédio para epiléticos. Então, tomei a cinza de Agnihotra e o remédio do médico. **O remédio me dá uns efeitos muito fortes. Me dá como se tivesse tomado uma garrafa de cachaça, peso, a língua agitada. Porém, tomei a cinza e me tirou todos os efeitos malucos que tinha na boca.** A estou tomando e a verdade é que **as dores diminuíram, mas o melhor é que me sinto muito feliz.**

O médico me disse que a doença estava muito acelerada. Eu estava muito deprimida. A verdade é que havia pedido ao Senhor que seria melhor me levar, porque o pior é estar largada na cama sem poder me mover. **Estava muito deprimida, mas agora estou otimista**".

Andrés Felipe Ortiz
Armenia, Colômbia

"Sou cozinheiro de profissão. Há dois meses cheguei à 'La Botica de la Abuela' e estou contente, porque minha vida era um pouco desordenada. Era de muitos excessos. Desde que cheguei aqui, conheci a **Terapia Homa e minha vida fez um giro total. Melhorei muito, porque se dissiparam minhas doenças, minhas ansiedades, meus conflitos. A ansiedade e depressão eram demais** e me receitaram fórmulas antidepressivas. O que acontece com os **antidepressivos** é que você se torna um adicto. Se não os toma, sente que não é capaz de seguir com seus afazeres. **Agora não necessito de nenhum comprimido.**

Tive também uma gastrite por uns sete anos. Era uma gastrite crônica e desde que estou **fazendo a Terapia Homa e tomando a cinza de Agnihotra** que sai do fogo sagrado, já me aliviei. Me sentia tão mal que **me contorcía em dores** pela gastrite. Comecei a tomar a cinza de Agnihotra e a fazer o Triambakam há 2 semanas e **já não sofro os ataques de ansiedade.** Isso produziu uma mudança tão rápido na vida. **Aqui, neste ambiente na 'Botica de la Abuela', onde fazemos a Terapia Homa, tudo é harmonia e muita paz.**

Desde que comecei a fazer o Agnihotra com minha equipe de trabalho na cozinha, **as vendas aumentaram uns 60 %.** **Já não paro de trabalhar e não quero ir embora deste lugar**".



Andrés no pátio da 'Botica de la Abuela' onde tudo é orgânico. Ele cultiva variedades de alfavaca, alecrim, rúcula, ...

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA !

EXPERIÊNCIA COM A SUPERTECNOLOGIA AGRÍCOLA HOMA Da Fazenda Homa Heiligenberg, Alemanha, informam:

"Temos 22 anos de experiência em agricultura na Fazenda Homa Heiligenberg. A Fazenda Homa Heiligenberg tem uma área de 20 hectares, dos quais oito são utilizados para a agricultura Homa, que é administrada com grande êxito. Os resultados são convincentes:

- As verduras cultivadas aqui têm um **sabor** que é muito melhor que as convencionais orgânicas.

- Têm muito mais **resistência às pragas e à seca** (temos observações espetaculares em relação ao besouro da batata, o oídio, a falta de água, a baixa manutenção e as enfermidades das árvores).

- As verduras Homa são **excepcionalmente grandes (ver fotos)**, apesar da altitude da nossa localidade e a curta temporada de cultivo (desde princípios de maio, às vezes meados de abril, até fim de outubro). O clima é bastante difícil e não de todo ótimo para o cultivo de vegetais em grande escala sem o túnel de polietileno ou estufa.

- Apenas temos problemas com doenças. Se um problema surge devido ao clima úmido e frio, podemos mantê-lo controlado ao aplicar spray de água com cinza de Agnihotra. **(ver próximo Boletim Homa para mais detalhes)**

- Os caracóis encontram seu lugar entre as cabeças de alface, sem comer as cabeças, nem as folhas saudáveis. (Um equilíbrio ecológico é criado na atmosfera Homa)

- Uma observação surpreendente e óbvia foi que a estrutura com a agricultura Homa muda. **A estrutura dos vegetais é harmônica.**

- **O sabor, tamanho, cor e aroma das verduras e frutas Homa são incomparáveis".**



(As fotos da fazenda Homa Heiligenberg mostram a menina Silvia com uma variedade de repolho e cenouras HOMA excepcionais em sabor, nutrição e tamanho.)

**AGRICULTURA HOMA -
A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA !**

**EXPERIÊNCIA COM A SUPERTECNOLOGIA AGRÍCOLA HOMA
Continuação do informe da Fazenda Homa Heiligenberg, Alemanha:**

As verduras de couve-flor, alface, beterraba, repolho comum e outra variedade que a Sra. Elke nos mostra na foto, nos falam do tamanho, cor e aspecto excepcional obtido com a aplicação da Supertecnologia Agrícola HOMA.



ECO NOTÍCIAS



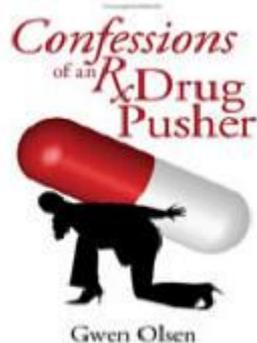
TODA A VIDA TERRESTRE, LIGADA À ROTAÇÃO DO PLANETA

MADRID, 13 Sep. 2011
(EUROPA PRESS) -

Pesquisadores da Universidade de Southern California (Estados Unidos) descobriram até que ponto o nascer e o pôr-do-sol comandam a vida na Terra – inclusive em lugares inesperados. Segundo suas descobertas, publicadas esta semana em 'Proceedings of the National Academy of Sciences', tudo está ligado à rotação do planeta.

Assim, o estudo assegura que em todos os organismos uma certa quantidade de expressão genética (o processo pelo qual os produtos são criados a partir do que

figura nos genes) é rítmica. Nas criaturas que vivem na terra, como era de se esperar, o ritmo está relacionado com as 24 horas do dia, conhecido como o ciclo circadiano. Para mais informações, veja: <http://www.europapress.es/sociedad/ciencia/noticia-toda-vida-terrestre-ligada-rotacion-planeta-20110913105426.html>



Manutenção e Manejo de Enfermidades

Confissões de uma Representante da Indústria Farmacêutica

Gwen Olsen tem 15 anos de experiência na indústria farmacêutica e é autora do livro

"Confissões de uma ex-trafficante de drogas R.X."

veja o vídeo com legendas em espanhol:

<http://www.youtube.com/watch?v=wIWuEAF1g1Y>



A Comissão Européia estuda medidas para reduzir a quantidade de alimentos desperdiçados.

Política Eco / União Européia | ALIMENTOS
Bruxelas, 14 set (EFE).- A Comissão Européia (CE) anunciou hoje que estuda medidas para reduzir a quantidade de alimentos desperdiçados ao longo da cadeia alimentar, que a cada ano aumenta quase 90 milhões de toneladas em toda a EU, ou seja, 179 kilos anuais por pessoa.

Mais info: <http://62.97.149.21/contenidos/noticias/la-comision-europea-estudia-medidas-para-reducir-la-cantidad-de-alimentos-desechados>

EVENTOS em GÉNESIS, ARMENIA, COLÔMBIA



Génesis, Armenia, Quindío

Fomos nos despedir dos muitos amigos no Bairro Génesis. Foi maravilhoso poder compartilhar este presente divino do Anihotra

com tantas pessoas necessitadas. **Com o apoio da mãe Nelly (foto esq. compartilhando a cinza de Agnihotra), a mãe Dora (foto esq. peneirando a cinza de Agnihotra), o Dr. Javier Aristizabal e sua esposa Lucena, do Dr. Humberto Lema e sua esposa Isabel, das jovens Sandra, Beatriz, Juliana e seus ajudantes,** seguem firme com a prática diária de Agnihotra ao nascer e pôr-do-sol. Também agradecemos ao coro "**Los Ángeles de Dios**". Nos últimos informes nos dizem que há mais ou menos 180 pessoas participando dos fogos curativos Homa.



EVENTOS em BOGOTÁ, COLÔMBIA

Centro Homa Bogotá
A Sra. Maria Teresa junto com sua equipe Homa prepara sua casa todas as quintas para o encontro de cura Homa. Tivemos a honra de participar de 2 encontros antes de sair da Colômbia. Agradecemos a Maria Teresa e toda sua ajuda em disseminar os fogos Homa neste lindo país. (foto esq. e ab.)

**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

Centro Homa de Guayaquil
Sonia Hunter, a diretora, junto com a Sra. Luzmila e a Sra. Verónica mantêm a prática e ensino de Agnihotra de segunda a sexta. Ali nos encontramos

com os médicos Drs. Merino pai e filho, Dr. Gagliardo, Dr. Ochoa para compartilhar experiências de cura.

EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR


Centro Médico Homa "El Buen Pastor", Guayaquil
O Dr. Montufar, suas enfermeiras, a Sra. Gloria e a Srta. Eliana, junto com seus pacientes e amigos Homa prepararam as boas vindas com muitos fogos no Agnihotra da tarde. Desta maneira nos sentimos em casa onde seja...



Nos alegra muito ver mais crianças fazendo o Agnihotra. **Gabriela Montufar (1ra à dir.)** de 8 anos já é uma veterana Homa, como **Fabela (centro)** de 12 anos. Sempre chegam amiguinhos ao consultório, a quem podem ensinar o Mantra e mostrar como fazer o Agnihotra corretamente.

EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR

Visitamos o **Centro Médico Homa "El Buen Pastor"** várias vezes enquanto estivemos em Guayaquil, mostrando e compartilhando as maravilhosas experiências da viagem à Índia, Europa, EUA e Colômbia, através de audiovisual.

Aqui ocorrem maravilhosas curas diariamente e todos estão felizes, contentes e agradecidos a Deus e ao doutor por todas as bondades recebidas.

O grupo de meninas e meninos, compartilhando e praticando o Agnihotra é muito sublime. Novos Seres estão se formando.



EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR

No **Centro Médico Homa "El Buen Pastor"** se sente o amor de uma verdadeira família. **A esposa do Dr. Montufar, a Eng. Olga** participa a miúdo dos fogos Homa e é a "Mamãe" para os pacientes. Com seu grande coração abraça a todos e compartilha a vida com eles **(foto à esq. junto com seu esposo)**

Os ex-pacientes, quando lhes é possível, chegam à hora de Agnihotra e desfrutam da companhia da família Homa. Muitas amizades se formaram aqui.



EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR



No **Centro Médico Homa "El Buen Pastor"**, os Agnihotris se reuniram para praticar um **Rudra Yagnya (fotos acima)** e ao final teve o Agnihotra em massa (**foto abaixo**). Parecia que estávamos voando nesta atmosfera, carregada de luz, amor e alegria.



EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR



Aleta ensinou a **preparação do creme de Agnihotra con o ghee lavado**, que é muito poderoso, especialmente aplicado (somente externamente) para as vísceras, articulações, etc.

EVENTOS em PIURA, PERÚ



Ao regressar a Piura, fomos ao **Hospital estatal Cayetano Heredia**, onde a **Sra. Gaby** é a encarregada da Terapia Homa. Aqui se compartilha o Agnihotra há muitos anos **(foto esq)**



Também compartilhamos o Agnihotra no **Hospital Reategui**, onde o **Prof. Cesar** está a cargo da Terapia Homa. **Aqui, a Terapia Homa é parte da Medicina Complementar e é oferecida gratuitamente a todos os pacientes e pessoas, mesmo que não sejam do seguro. (foto acima)**

EVENTOS em PIURA, PERÚ

Com a ajuda da Bel. Nutricionista Ana Maria Díaz e o Dr. Luis Vega, diretor da Medicina Complementar, foi organizado um Evento de Cura em Massa no Hospital Reategui de Piura. O auditório se encheu de pessoas em busca de cura e ajuda. O Prof. Abel apresentou um audiovisual da Terapia Homa e vários Agnihotris compartilharam sua história de cura. **(fotos esta página)**

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - BALTIMORE, USA



O Sr. Franklin Nelson mandou as fotos de um encontro Homa em Baltimore, que se realiza todas as quintas e onde também se oferecem verduras orgânicas Homa para a venda.

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - LA PLATA, ARGENTINA

Ana Maria Cornejo e Claudio Musella de La Plata, Argentina:

"É uma alegria saber que estamos unidos na distância por essa linda Terapia Homa que tanto nos reconforta. Há um ano praticamos a Terapia Homa em nossa casa, familiarmente, e recebemos as pessoas que desejam compartilhar. Também temos ido à casa de amigos que tem pedido e praticado em retiros que



costumamos fazer com um grupo de pessoas do bem. Estamos mandando fotos dos encontros grupais que fomos realizando e se desejarem podem publicar no boletim. Desde já, **é uma honra para nós pertencermos a esta família Homa!!!**"



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO – COLÔMBIA**Piedecuesta, Santander**

A Sra. **Alexandra Alzate** compartilha estas lindas fotos onde pratica o **Agnihotra com seus alunos de Yoga**, que são crianças da vizinhança.



Tabio, Cundinamarca
o jovem **Daniel Triana** com sua família compartilha o Agnihotra nas aulas de yoga, tai chi, oficinas de grãos germinados, cozinha vegetariana, poliedros e Geometria Sagrada. Eles têm muitas experiências pessoais de cura Homa.

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - AMAZONAS, PERÚ

O Sr. Gonzalo Ademar, de Lonya Grande-Amazonas:

"Me alegra muito saudá-lo desde a Amazônia Peruana, e aproveitar para contar-lhe que o reencontro com o Agnihotra foi

uma verdadeira bênção, pois **minha saúde se viu restabelecida** com sua prática". (O Sr. **Gonzalo** compartilhando o Agnihotra com sua família)

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ALLERHEILIGEN, ÁUSTRIA



Reiner Sczypior escreveu da Áustria: " A Sra. Silvia e o Sr. Andreas organizaram uma palestra com o temas **Curando a terra através do Agnihotra** na cidade de Allerheilingen, Steiermark. Todos nos sentimos muito conectados e agradecidos de coração".
(foto acima exatamente antes do Agnihotra)

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - TEXAS, USA



A Sra. Polly Perez nos informa:
"Por aqui, todos bem, graças ao nosso lindo e totalmente confiável espírito dos nossos ancestrais.
Estive sendo atacada psiquicamente por alguém.
Eu havia suspenso a prática do Agnihotra. Para ser franca, para mim era muito difícil ter esse tempo. Porém, decidi um belo dia, que foi depois de 19 de julho, começar novamente com a prática dos fogos Homa.
Foi incrível o alívio mental e emocional que sentimos de imediato. Eu, minhas filhas, meus genros e inclusive meus bichinhos de estimação (são lindos cachorrinhos). Agora não deixarei mais de fazê-lo e esta é a foto de um fogo Homa.

Também o pai de um de meus genros esteve grave e fizemos a Terapia Homa para sua saúde e no dia seguinte saiu da terapia intensiva e está estável.

Estou me sentindo com muita paz e feliz de fazer algo por mim e pelos demais ao meu redor. Grata pelo seu apoio. A Paz do Eu superior. Amo minha vida".

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - NAZCA, PERÚ



A Sra. Rosa Grados escreveu de Nazca, Perú:

"Temos ido com **M^a Luisa** ao **CAM (Centro del Adulto Mayor)** de Nazca. Ali, os fogos Homa são maravilhosos e imensos. Lhes mando umas fotos.

(acima e à esq) de duas oportunidades compartilhando o Agnihotra nesse lugar.

Fomos outras vezes, mas não tenho fotos.

Também atendemos um convite do **Sr. Enzo e sua esposa Lucia** para fazer o Agnihotra no **Hotel Cantayo**. Estive com **M^a Luisa, Ginette** e as idosas que são muito simpáticas".

(foto à esq.)

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA

Festival de Verão na Fazenda Homa Heiligenberg



"Em 23 de julho de 2011, celebrou-se um Festival de Verão na Fazenda Homa Heiligenberg (sul da Alemanha), que foi bem recebido. Esta **fazenda Homa foi fundada em 1988**. Além da prática diária de Agnihotra no nascer e pôr-do-sol, são praticadas também com regularidade

outras disciplinas recomendadas por Shree Vasant (Mantras das 5 a.m., Vyahrtis às 10,12,15,18 e às 21 horas). O Triambakam Homa é feito por pelo menos 4 horas diárias. Além disso, o Triambakam Homa é praticado em muitas ocasiões durante 24 horas ou mais.

A Fazenda Homa Heiligenberg tem uma área de 20 hectares, dos quais 8ha são utilizados para a agricultura Homa, que é levada com muito êxito. (Por favor ver página 3 - informe da Agricultura Homa)

Cada 3-4 semanas são oferecidas sessões informativas gratuitas. Aproximadamente 70 visitantes vieram de perto e de longe para o Festival de verão e em vários pontos da fazenda foram oferecidas diferentes atividades. Entre elas:

- Tour na fazenda Homa dirigido por guias especialistas, com o fim de aprender sobre as verduras Homa **(foto acima)**



- **Oficina para a secagem de esterco de vaca**



- **Conselhos e demonstrações para a preparação adequada do Ghee utilizado nos Fogos Homa**

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA
Festival de Verão na Fazenda Homa Heiligenberg, cont.



- Informação sobre o tratamento especial Homa para nossas 22 colônias de abelhas
- Aprendizagem de Mantras Homa (teoria e prática)
- Um programa para crianças, onde fabricaram uma pirâmide de Agnihotra e cartões de Agnihotra com papelão.



Neste festival também se levou em conta o bem estar físico. Na sala de reuniões improvisada no armazém de grãos principal, foi oferecida uma ampla seleção de tortas e delícias vegetarianas.

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - HEILIGENBERG, ALEMANIA Festival de Verão da FAzenda Homa Heiligenberg, cont.

Nossa **pequena loja da fazenda** estava equipada com livros informativos, boa música e materiais de Agnihotra.

Com grande alegria oferecemos o livro "Agnihotra" de Horst e Birgitt Heigl, recém publicado. No nosso stand de vendas os visitantes puderam admirar e comprar as **verduras frescas e magníficas** manejadas com Homa.



Todo o dia esteve marcado por uma grande alegria. **O ponto culminante e a conclusão foi a prática do Agnihotra em massa. Tínhamos aproximadamente 40 fogos de Agnihotra no jardim e a maravilhosa atmosfera do dia aumentou ainda mais notavelmente.** Todo amor, da Alemanha."

Fazenda Homa Heiligenberg

O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

**Farmaêutica Monika Koch, Alemanha
GALOS (HEMATOMAS)**



Caiu? Deu uma batida acidentalmente? Pratica esporte?

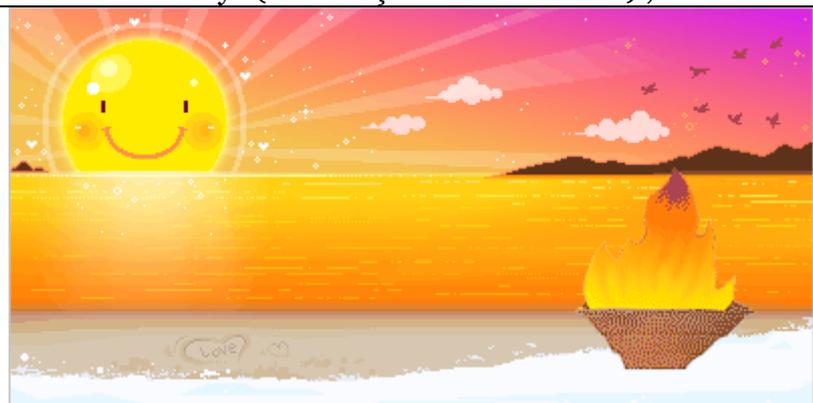
Os hematomas podem causar muita dor e portanto gostaríamos que se curassem rápido e com a menor dor possível.

Afortunadamente, a cinza do fogo Agnihotra pode ajudar muito bem aqui. Para as contusões, pode-se colocar rapidamente a cinza na água fria (por exemplo, **aprox. 1 colherada de pó de cinza de**

Agnihotra em 2 litros de água fria, porém você pode modificar as quantidades), molhe uma compressa, um pano de prato ou similar e aplique na área lesionada. Renovar a cada 15 minutos com água fresca fria de cinza de Agnihotra. Esta água deve estar o mais fria possível. Depois de um tempo, você pode renovar a compressa a cada hora.

Internamente você pode ajudar a cura **tomando chá de arnica, mil em rama e bolsa de pastor**, acrescentando uma pitada de cinza de Agnihotra a cada xícara. Estas ervas curativas ou similares também podem ser tomadas na forma de glóbulos homeopáticos. Sempre se assegure de estar tomando com a cinza de Agnihotra em pó, o que aumenta enormemente o poder de cura, como demonstra a experiência de muitas pessoas.

Se você sofre uma contusão, ou se sempre bate ou cai no mesmo joelho, ou sempre doi o mesmo cotovelo, então também **pode ser interessante pensar no que seu corpo quer lhe dizer**. Logicamente, sempre há razões pelas quais algo doi quando você cai. Porém, há informes muito interessantes, sobre áreas específicas do corpo com temas de ressonância específica. Vários especialistas escreveram sobre quais áreas do corpo estão em ressonância com certos temas (por exemplo, Louise L. Hay "Heal your body" (Cure seu Corpo), Detlefsen, "Illness as a way" (A Doença como Caminho), etc.



A hora antes do amanhecer é um momento particularmente tranquilo e intuitivo. Talvez possa valer a pena experimentar!

Porém também se pode simplesmente fazer uma pausa por um momento e considerar por um minuto onde se encontram nossas áreas críticas. **Em que áreas não estou de todo feliz? O que me entristece?** Posso ver as diferentes áreas da minha vida – como a um bom amigo – e escutar interiormente, e observar os pensamentos que surgem como possíveis soluções.

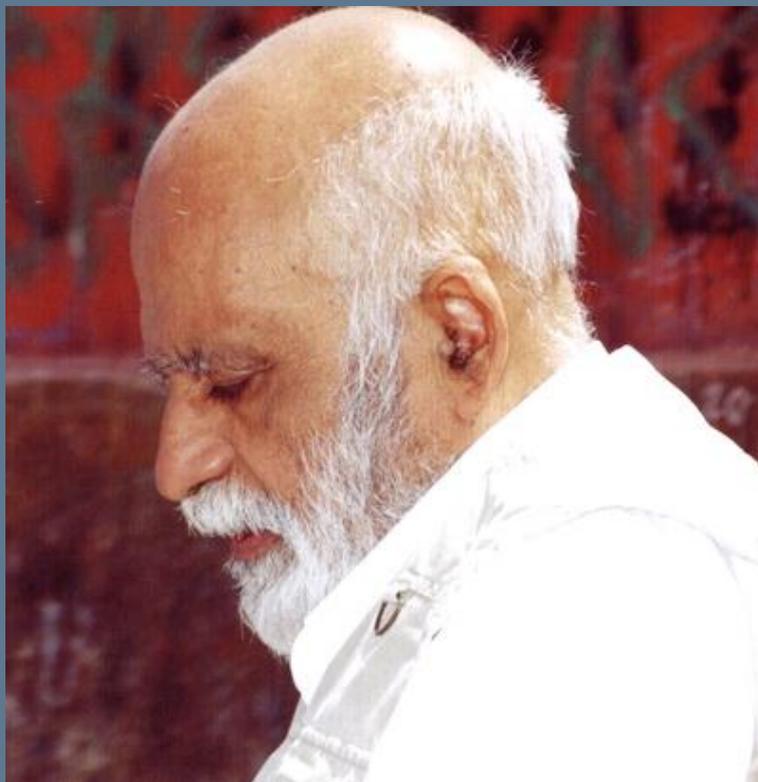
Cada ser humano é muito valioso e portanto é muito importante que cada dia seja um dia feliz. Quer dedicar algum tempo a olhar de perto o que realmente te faz feliz? O que te faz feliz cada dia de novo?

Te desejo sinceramente um tempo feliz!

Para mais informações, visite: <http://www.homatherapy.de>

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

Alimentos cozidos, assim como crus. Em seu caso, ele tem que ter ambos neste momento. Mais tarde, a comida pode ser mais crua. Ele tem que reduzir a ingestão de qualquer substância que mude o estado de ânimo – a cafeína, o açúcar, etc. Reduzir notavelmente os açúcares. Nada de café. Uma ou duas xícaras de chá ao dia é o ideal. Reduzir a quantidade de açúcar na dieta. O sistema será mais equilibrado, menos ácido. De outra maneira, estas mudanças de humor te dominam. Com todas as energias do mundo que te bombardeiam todo o tempo, você não necessita acrescentar mais stress, não é? Então, trate de ser mais cuidadoso com a dieta.



Você pode usar o que as pessoas dizem a seu respeito como espelho. Se você encontra egoísmo, há passos específicos a seguir para combater isso. Um deles é Daan. Outro, é sempre pensar nos outros. Os Mantras das 5 am são muito úteis. Pronunce-os com força, não os faça com um sussurro. **ENTÃO, EM YAJNYA, ENTREGUE SEUS PENSAMENTOS EGOÍSTAS. Jogue-os ao fogo!**

Não desanime. Seja forte. Você pode ser forte. Grande parte de sua depressão é causada por você mesmo. Se deixa cair com muita facilidade. Quando acordar, faça seu trabalho. Não se descuide dos seus deveres e tudo virá mais rapidamente.

Cumpra com todas as disciplinas e a intensificação de Sadhana (prática espiritual) pode levá-lo rapidamente a este estado. Meditações mais intensas, cantos e a concentração no Mantra.

Veja como este fogo de Agnihotra está se estendendo por toda parte, com pouco planejamento e preparação. Tudo é Graça.

Não mais penas.
Não mais sofrimento.
Não julgar mais.
Esta é Verdadeiramente Sua Mensagem.
Alegria.

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Sobre a proteção Divina.

Sim, sim. A PROTEÇÃO é necessária quando você é bombardeado por outros, mas aquela proteção vem com Mão do Mestre. Não é obtida com o uso de amuletos ou pedras específicas, embora eles pudessem de fato ajudar quem os usa. A verdadeira Proteção provém de ganhar a Graça Divina. **Quando os próprios atos de amor e amabilidade são vistos pela Divindade e a própria devoção é desinteressada, o coração da pessoa é puro, A Graça do Todopoderoso se manifesta ao longo de todo o caminho.** É responsabilidade de cada um tomar as precauções necessárias para não correr perigo ou se colocar em situação vulnerável.

Se se tem a oportunidade de trabalhar as mais fortes debilidades pessoais nesta vida, deve-se sempre aproveitar cada oportunidade de fazê-lo. Isto abre as portas à bênção.

Sobre as relações

Bem, bem. As complexas relações que existem entre as pessoas, com frequência têm sua origem em encarnações anteriores. Muitas das dificuldades que surgem nas relações podem ser predestinadas, como se diz. Também há o fator das diferenças de personalidade. Isto nem há o que dizer. Porém, quando particularmente há um desgosto intenso, ou uma reação intensificada, que parece chegar automaticamente em relação ao outro ser, sem que dependa necessariamente de uma situação ou dada interação, com frequência é o caso de conflitos de uma vida passada que ainda não foram resolvidos.

Portanto, curiosamente, pudesse ser conveniente aos seres que têm uma grande dificuldade em se darem bem, tentar trabalhar nisso na presente encarnação, de modo que se rompam os laços que os unem, pelo menos em sentido kármico.

Sobre o transtorno bipolar.

Sim, sim. Muitos têm problemas emocionais, porém não são necessariamente bipolares. A desordem bipolar é uma doença que pode ter ramificações genéticas. No entanto, as pessoas que contraem essa doença com frequência a aceitam de bom grado, ao se entregarem aos seus medos e se deprimirem com os dramas das suas vidas. Nada é tão acidental. A promessa da máxima atenção e compreensão está frequentemente no coração daquele que é bipolar. Parece haver um ponto no qual muitos têm dificuldades, o que conseqüentemente requer medicação e terapias rigorosas. Alguns flutuam, em tais circunstâncias, caindo nas profundezas e logo depois regressando à luz. Esta é uma ocorrência comum, a qual é considerada um "episódio". **A mente é um instrumento flexível que, se for tocado adequadamente e for mantido afinado, pode anular quase toda enfermidade mental ou desequilíbrio emocional. Acrescentar o Agnihotra à cura, vai acelerar o processo de recuperação a um ponto que não se ouviu falar em outras terapias.**



www.oriontransmissions.com

Gratos por compartilhar as "Boas Notícias" com este Boletim Homa!