



## NOTA DO EDITOR

---

## HISTÓRIAS DE CURA HOMA

---

## AGRICULTURA HOMA

---

## ECO NOTÍCIAS

---

## EVENTOS

---

## O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

---

## MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

---

## EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

---

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan, [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

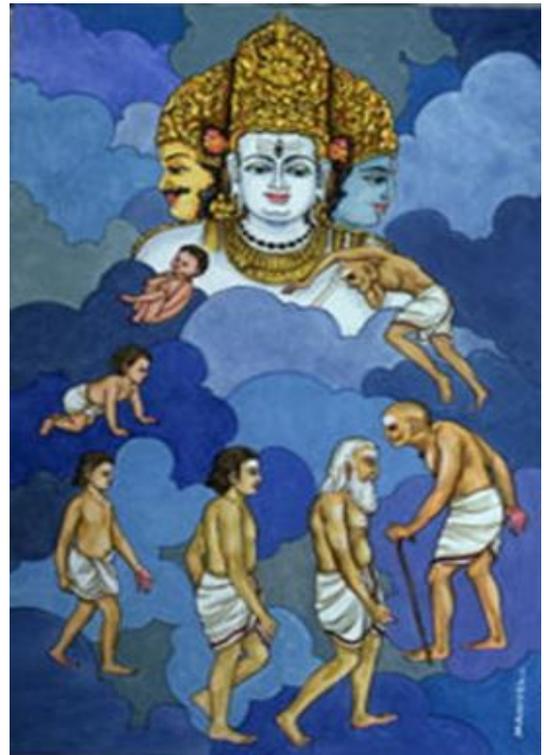
Boletim traduzido por Tania Garcia

## NOTA do EDITOR

### SWADHYAYA - A VIDA E A MORTE

Diz-se que um organismo vivo nasce, cresce, se reproduz, envelhece e morre. A maioria das pessoas chama “vida” a conclusão destas etapas com muitas experiências. Estas experiências estão diretamente relacionadas com nossos desejos, pensamentos, emoções e ações. **Parece que nosso grau de alegria/prazer e dor é diretamente proporcional ao nosso grau de apego.**

Assim, quanto maior o apego a um objeto, planta, animal, pessoa ou experiência, maior é a sensação de alegria e de dor. Para muitos, a vida tem um final chamado “morte”. Para outros, a vida é um processo interminável de mudanças, até que deixamos essas mudanças. Será que as mudanças terminam com a morte? Bom, talvez num nível físico (por um curto tempo). Porém, se nos prendermos aos princípios físicos – que nada se cria nem se destrói, apenas se transforma – então ainda estamos nos transformando ou em movimento depois da morte. Porém, existe a alma? De acordo com a Bíblia, quando o ser humano morre, sai a alma (Gen 35,18) e se resuscita, a alma volta para ele (IReis 17,21). Então, para onde vamos? Vamos nos reunir com nossos seres queridos no céu, ou no purgatório, ou no inferno, ou...?



Se é assim, por que choramos quando perdemos alguém próximo a nós? Será que voltamos à vida com outro veículo (corpo)?

Diz-se que vamos para onde vai nosso último pensamento no momento da morte (Bhagavad Gita, cap. 8,6). Diz-se que nossos desejos nos trazem aqui.

Porém, podemos chegar a ser livres de desejos? Pode-se vencer a morte (estar livre da morte)? Podemos deixar de ser parte do filme, da ilusão e dos sobes e desces da vida? Podemos ir à fonte de luz que projeta este filme? Algumas pessoas dizem que os seres humanos têm que repetir isso uma e outra vez até que se rompam estes ciclos. Só assim você estará livre. Vejamos isso um pouco mais de perto.

Podemos chegar a ser testemunhos da fantasia que se joga na nossa frente sem fazer parte desse jogo (a vida), onde o objetivo é aprender a ser amor incondicional sob qualquer circunstância e sem apego? Talvez, não há vida nem morte, não há princípio nem fim. Talvez, somos um ponto de luz eterna com uma essência similar. Talvez, a chave é “**ser consciente**”.

## NOTA do EDITOR cont.

O Caminho Quíntuplo pode nos ajudar a obter as respostas a estas perguntas. E sim, sim, sim, Agnihotra pode ser a forma mais fácil e o primeiro passo para muitas pessoas nesta busca.

**Que o entendimento e as respostas brotem do nosso interior!**

Om Agnihotra Om

Próximo Boletim: Podemos morrer sem morrer? **Algumas referências para refletir são:**

a) **A Bíblia**, Romanos 8, versos:

5 De fato, os que vivem segundo a carne desejam o que é carnal; porém os que vivem segundo o espírito, desejam o que é espiritual.

6 Porque o pendor da carne dá para a morte, mas o do Espírito conduz à vida e à paz.

b) **Os Vedas** - Brihadaranyaka Upanishad (4:4.3-6<sup>a</sup>)

As pessoas se tornam aquilo que fazem. Se suas ações são boas, se convertem em boas e se suas ações são más, se convertem em más. As boas obras purificam aqueles que as realizam, as más ações contaminam aqueles que as realizam.

Assim, podemos dizer que somos o que desejamos. Nossa vontade brota de nossos desejos, nossas ações brotam de nossa vontade, e o que somos brota de nossas ações. Podemos concluir, portanto, que o estado dos nossos desejos no momento da nossa morte determina nossa próxima vida. Voltamos à terra com o fim de satisfazer esses desejos.

**HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA**

**O Eng. Luis Tafur, Promotor da Terapia Homa, escreveu o seguinte testemunho diretamente de Jaén, Cajamaraca, Perú**

"CELSO PEREZ VASQUEZ, com 78 anos, nascido em 28 de Julho **(foto direita)**.

Há **15 anos lhe detectaram diabetes** no Hospital General de Jaén. Tinha 365 de glicose. Paulatinamente com o tempo começou a sentir **adormecimento nos dedos dos pés e mãos, que também ficavam frios**. Paralelamente tinha problemas nas gengivas e dentição. Tiveram que extrair os dentes, porque ficaram moles e agora usa dentadura postiça.

Há três anos sentiu **deficiência na vista**. Primeiro com o olho esquerdo. Quase não via nada, só uma mancha negra. Depois começou a afetar o outro olho. **Não tinha vontade para trabalhar** e ele é dono de uma gráfica.

Há 1 ano, **as duas mãos começaram a tremer** e com maior incidência na mão esquerda. O adormecimento das suas mãos e pés começou a inundar todos seus membros, sentindo cada vez mais frias as extremidades, tendo que usar duas calças e duas meias. Os dedos dos pés começaram a ficar retesados e **o dedinho do pé esquerdo começou a sangrar um sangue escuro e com mau cheiro. No pé direito tinha uma ferida permanente**.

**Desde o dia 28 de agosto de 2011** começou a praticar a Terapia Homa e a **consumir sua cinza** antes e depois de cada refeição, ou seja 6 vezes ao dia. Atualmente já não usa meias e somente uma calça, **já não tem adormecimento nas extremidades inferiores**. Também estão mais soltas, **pode mover os dedos dos pés e suas mãos já não tremem. Agora recuperou a vista esquerda** e lentamente já pode distinguir as cores. A vista direita vê com mais intensidade. **Nos dias de realizar a terapia Homa, pode dormir tranquilo**, o que antes não podia fazer. Acordava 7 a 8 vezes para urinar. Agora acorda uma só vez".



## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Efrain Granado**  
Santa Marta, Colômbia

"Tenho 42 anos. Em setembro de 2010 comecei a ter umas febres muito estranhas, muito altas, chegaram a 41,4 graus e não passavam com nada. Fiquei nesse processo febril 8 dias e fui hospitalizado numa clínica da cidade de Sta. Marta. Depois de mais 8 dias hospitalizado, diagnosticaram que eu tinha 'Leptospirose'. **Esta é uma doença que se produz com a urina de rato. É uma doença mortal, bastante agressiva e muito difícil de tratar. Não foi detectada a tempo.**

**Tive problemas de vesícula, fígado, rins, pulmões, pâncreas e na vista.** O tratamento foi iniciado com antibióticos e não deu nenhum resultado. Mudaram o tratamento 4 vezes, pela agressividade da doença e pelo tempo que levava convalescente no hospital. A febre baixava e voltava a subir. Quase me internaram na UTI, porque começou a me faltar oxigênio.

Depois de 29 dias hospitalizado, todos os dias com febre, o Dr. José Piedrahita me chamou pelo telefone e me disse que havia conhecido a Terapia Homa e **me mandou a cinza de Agnihotra. Me disse para tomá-la no suco ou água 4 vezes ao dia** e eu, que era muito apático, muito incrédulo, de qualquer modo o fiz. **E no segundo dia tomando a cinza 3 vezes ao dia (café da manhã, almoço e janta) desapareceram as febres. A partir deste momento começou a melhora.** Eu entrei na clínica pesando 110 kilos e saí pesando 81 kilos. Emagreci muitíssimo. Graças a Deus hoje em dia recuperei meu peso. **Minha vida está completamente normal,** sigo consumindo a cinza e estou praticando a Terapia Homa.

**Além das mudanças físicas e na minha saúde, houve uma grande prosperidade na minha vida. Houve uma prosperidade moral, econômica, material e de inteligência. Minha mente está mais clara e mais objetiva. Deixei de beber uns 90%. Tudo isso graças a Deus e à Terapia Homa."**

(foto à direita: Agnihotra no Centro Homa em Santa Marta sob a direção da família Carreño)



## AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA!

**EXPERIÊNCIA COM A SUPERTECNOLOGIA AGRÍCOLA HOMA  
na Fazenda Homa Heiligenberg, Alemanha:  
"HARMONIZAÇÃO ESTRUTURAL NOS VEGETAIS DO CULTIVO HOMA"  
Observações por Birgitt Heigl**

"Durante uma visita à Áustria, meu marido Horst Heigl (fundador da fazenda Heiligenberg Homa) e eu levamos vegetais da fazenda para o almoço. Peguei as cenouras e as cortei em rodela e as coloquei numa tigela.

### Nossa amiga disse:

"Não é só o sabor da cenoura que não tem igual, mas ela em si é incomparável! Fico encantada só de olhar as suas rodelas. **É uma estrutura tão harmônica. Parece uma flor.** Já preparei tantas cenouras, mas nenhuma é tão bonita como as da Fazenda Homa. Tenho observado isso há anos. Não gostaria de fotografá-las?"

**Eu o fiz e em abril de 2005 fiz a fotografia à direita.**

Desde esse momento comecei a observar. Durante mais de uma década, só havíamos comido vegetais da fazenda Homa. Não tivemos comparação com outras verduras.

Como prova, comprei cenouras frescas no mercado. Algumas **de cultivos convencionais e outras de cultivo orgânico com certificação 'Demeter'**. Para a comparação peguei as cenouras Homa de tamanho igual. As cortamos em rodelas e sob as mesmas condições tiramos as seguintes fotos:



**Agricultura convencional**

**Agricultura biológica**

**Agricultura Homa**

### O resultado é convincente.

As cenouras cultivadas convencionalmente têm uma estrutura esponjosa, pouco reconhecível.

Com as cenouras orgânicas pode-se observar uma estrutura, porém não muito pronunciada. **As cenouras Homa parecem estar cheias de energia. A estrutura está claramente marcada. O que não se pode mostrar na foto é o sabor, no entanto a diferença é considerável. As cenouras Homa têm um sabor excepcionalmente fino e intenso.**

## AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA

### "HARMONIZAÇÃO ESTRUTURAL NOS VEGETAIS DO CULTIVO HOMA" continuação de Observações por Birgitt Heigl

As couves de Bruxelas foram compradas frescas no mercado, cultivadas com a agricultura convencional e ecológica 'Demeter'. Escolhemos da fazenda Homa as couves aproximadamente do mesmo tamanho.



#### Agricultura convencional

- Os brotos de cultivo convencional têm uma estrutura irregular, aparentemente sem nenhuma regularidade. O interior é de cor amarela a incolor. O amarelo pode ser por excesso de maturação.

- Os brotos de cultivo de Demeter mostram uma estrutura muito mais ordenada. O interior é de cor clara a incolor.

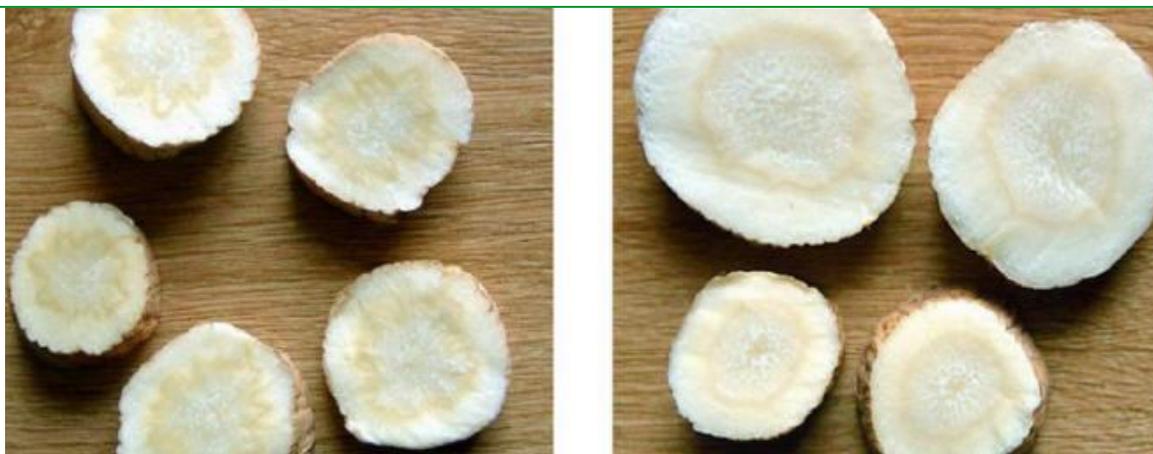
- **Os brotos da agricultura Homa mostram uma estrutura ordenada equilibrada, lembrando flores. Todo o interior é de uma cor verde brilhante. Usando a agricultura Homa, as couves de Bruxelas têm um sabor característico, que se distingue e se caracterizam por serem mais fáceis de digerir. Pessoas que não podem comer a couve devido aos gases quase não têm esses efeitos com a couve Homa.**

#### Agricultura biológica

#### Agricultura Homa

#### Chirivias (*Pastinaca sativa* – semelhante a mandioquinha ou cenoura)

As chirivias cultivadas convencionalmente não estavam disponíveis nos mercados agrícolas, só havia chirivias frescas locais de cultivo biológico 'Demeter'. Desta vez deixei as verduras inteiras envoltas em papel fino por uma semana na gaveta de verduras da geladeira. Ao secar, a estrutura das chirivias, que são quase brancas, é mais visível. Cabe assinalar que **as chirivias Homa ficaram muito mais frescas depois deste tempo**. As condições nas quais foram tiradas as fotos foram de novo idênticas.



#### Agricultura biológica

#### Agricultura Homa

A diferença é novamente muito clara. Estrutura irregular das chirivias orgânicas, e a estrutura harmônica nas chirivias Homa. Temos a impressão de que as verduras Homa estão cheias de energia.

## ECO NOTÍCIAS



### O corretor do Apocalipse: “As poupanças de milhões de pessoas vão desaparecer”

27 de setembro de 2011

**Alessio Rastiani** se tornou o corretor mais famoso do mundo, por suas explosivas declarações. Até pouquíssimo tempo, Alessio Rastiani era um autêntico desconhecido. Este corretor londrino gerou fama graças à internet, onde compartilhava apocalípticas lições sobre a bolsa e a crise atual, colhendo um ou outro êxito. Porém, **sua entrevista à BBC** nesta segunda feira o

levou ao estrelato das pessoas mais odiosas do século.

Rastiani participava de um debate na rede britânica, para analisar a efetividade do plano de resgate da União Européia para a Grécia; porém, ele se tornou o absoluto protagonista. A entrevistadora lhe perguntou sobre a atual evolução da crise financeira e Rastiani respondeu com assombrosa sinceridade e cruamente: “Tenho sonhado com isto durante três anos... Tenho uma confissão: vou para a cama toda noite e sonho com outra resseção, sonho com um momento como este”.

Sobre o plano de resgate europeu, se mostrou igual e categórico: “Haverá um ‘crash’, e a queda será muito dura, porque os mercados estão agora governados pelo medo [...]. Os fundos, os fundos de capital de risco, as instituições... ninguém acredita nestes planos de resgate. Sabem que o mercado está fundido. A Bolsa está acabada. O Euro não lhes importa. Estão movimentando seu dinheiro para valores mais seguros, como os bonus do Tesouro, bônus a 30 anos, o dólar... não vai funcionar”.

As redes sociais ardiem com a entrevista do corretor, a quem não paravam de enviar duras críticas. Porém, não parou por aí e seguiu dando confissões explosivas que deixaram a entrevistadora estupefata, a qual lhe pedia que explicasse como poderiam recuperar confiança nos mercados. A isto Rastiani respondeu: “Pessoalmente, tanto faz. Sou um trader. Se vejo uma oportunidade de ganhar dinheiro, vou atrás dela. Aos traders não nos preocupa que a economia se arrume. Nosso trabalho é fazer dinheiro com isso”. Perguntado porquê sonha com outra resseção, Rastiani deixou claro: “Por quê? Ninguém se lembra mais, porém a crise dos anos 30 não foi só uma fusão de mercados. Tinha gente que estava preparada para ganhar dinheiro com esta fusão e creio que agora todo mundo pode fazer isso. Não somente para as pessoas da elite. É uma oportunidade para qualquer um que saiba o que fazer e estiver preparado”.

“Esta crise econômica é como um câncer. Se você esperar pensando que vai desaparecer, o câncer continuará crescendo até que seja tarde demais. O que digo às pessoas é **‘Preparem-se’**. Não é a típica situação na qual podemos confiar que os governos encontrem uma solução. Os governos não dirigem o mundo. **Goldman Sachs dirige o mundo**, e não lhe importa este resgate, nem tampouco aos grandes fundos.

O primeiro que as pessoas deveriam fazer é proteger seus ativos, proteger o que têm porque em menos de doze meses, as poupanças de milhões de pessoas vão desaparecer, e isso é só o começo”, assegurou. As redes sociais ardem de fúria contra este joven corretor, e há poucos que não se descarreguem nele.

Nota final de Skiper: Muito suspeitosamente o vídeo da BBC em que Alessio Rastiani havia feito estas declarações foi cortado da BBC e não se encontra nem com o próprio buscador da BBC inserido na sua página. Felizmente ainda não foi tirado do Youtube, embora o idioma original seja o Inglês:

<http://www.youtube.com/watch?v=aC19fEqR5bA>

Fonte: <http://www.libremercado.com/2011-09-27/el-broker-del-apocalipsis-se-confiesa-los-ahorros-de-millones-de-personas-van-a-desaparecer-1276436445/>

## EVENTOS em LIMA, PERÚ



O restaurante vegetariano "**Sabor y Vida**" do **Prof. Humberto Guerrero** (foto esq. em frente ao **Agnihotra** junto ao **Prof. Abel**) em **Miraflores, Lima** lotou com praticantes da **Terapia Homa** e pessoas interessadas em saber mais sobre esta terapia milenar de cura. Mostramos vídeos, testemunhos de diferentes partes do mundo e ouvimos também maravilhosos testemunhos de cura através da prática contínua de **Agnihotra**.



**EVENTOS em LIMA, PERÚ****Encontro Homa em Lima**

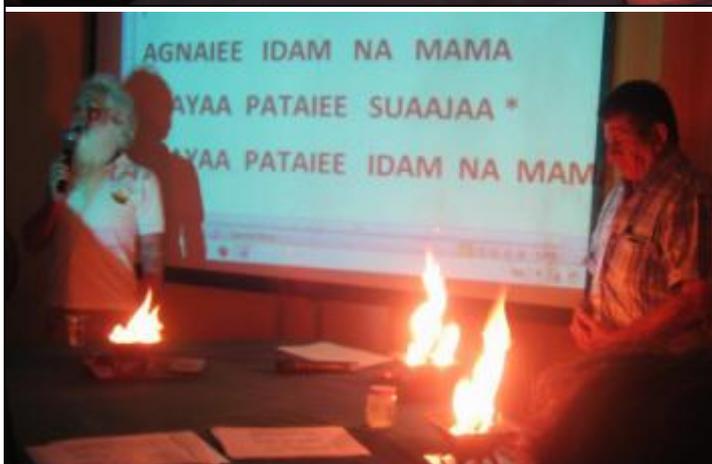
No domingo nos encontramos no restaurante compartilhando o Agnihotra com um lindo grupo de pessoas. Havia muitas perguntas para responder sobre a aplicação da Terapia Homa na área de saúde.

Agradecemos ao Prof. Humberto por seu amor e tempo dedicado às reuniões Homa. **(foto acima)**

**EVENTOS em CASTILLA, PIURA, PERÚ****Castilla, Piura, Peru**

Através do Eng. Luis Tafur, promotor da Terapia Homa, nos encontramos com a **Prefeita de Castilla, a Sra. Aura Violeta Ruesta (na frente com blusa escura)**, que havia participado anos atrás das curas da Terapia Homa. Agora, em sua posição como Prefeita, está decidida a ajudar sua cidade de Castilla com esta terapia tão simples, econômica e eficaz. Ela convidou o Prof. Abel Hernandez e sua esposa, a Sra. Aleta Macan para fazer uma **Oficina Anti-Stress de Treinamento Mental (ENRAM)** e uma apresentação da **Terapia Homa** na biblioteca de Castilla com toda sua equipe administrativa e laboral. **(a foto acima mostra o início da oficina com um Vyahruti Homa)**

## EVENTOS em CASTILLA, PIURA, PERÚ



A maioria sofre de stress, de uma forma ou de outra, e são muitas expressões comprometendo a saúde física, emocional e mental. **Na oficina ENRAM o Prof. Abel apresentou as soluções simples do Caminho Quintuplo para uma vida saudável, ativa e contente.** Ao final, efetuou o Agnihotra com a presença do Eng. Luis Tafur. Também a cinza curativa de Agnihotra foi entregue aos participantes. **(ver fotos acima)**



No 'Hospital Regional Cayetano Heredia', sob a direção da Sra. Gaby de Gonzáles e no 'Reategui', sob a direção do Prof. Cesar Gonzáles continuam as reuniões Homa diárias para todo o público de Piura. Aos sábados há muita afluência de Agnihotris, já que é fim de semana e as pessoas querem carregar-se positivamente com os muitos fogos Homa.

**EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ**

Em continuação cronológica, mostramos os eventos Homa que a Prefeita de Castilla, a **Sra. Aura Violeta Ruesta** em reunião com seus assessores e sua equipe de trabalho organizaram para contribuir para o bem-estar da comunidade de Castilla e seus bairros através da **Terapia Homa como técnica de cura que está ao alcance de todos.**



No **Centro Médico de Tacala** (um bairro de Castilla), a Terapia Homa foi muito bem recebida. A **Sra. Prefeita** **apresentou a Terapia Homa como uma ajuda aos muitos desafios de todo tipo que enfrentamos diariamente.** Usualmente começamos a apresentação Homa com um Vyahruti Homa para sincronizar as mentes. Depois de conhecer um pouco dos problemas da platéia 1) Se apresenta "O Agnihotra"



- 2) Se aprende a Técnica
  - 3) Se realiza o fogo de Cura Bioenergética
  - 4) Se responde perguntas e no final
  - 5) Se presenteia a cinza de Agnihotra a todos os participantes.
- (fotos esta página)**

**EVENTOS em COSSIO DEL PALMAR, CASTILLA, PERÚ**

Numa escola do **distrito "Cossio del Pomar"**, foram recebidas as pessoas interessadas em aprender "como ter alívio com a Terapia Homa"? Novamente com a presença da Sra. Prefeita Aura Violeta Ruesta (**foto à esq. em frente à sua pirâmide de Agnihotra**) se informou ao público detalhes sobre os benefícios da prática desta técnica tão simples e potente na área da saúde e da ordem social. O mesmo aconteceu no salão comunitário do **distrito Chiclayito (foto abaixo)**

**EVENTOS em CHICLAYITO, CASTILLA, PERÚ**

**EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ**

No segundo encontro HOMA no Centro de Saúde Tacalá já ouvimos testemunhos de cura surpreendentes. A **Sra. Ana Ibañez**, do Centro de Saúde, depois de ter se aliviado de uma dor no joelho, com a qual sofria por 4 anos, se encarregou da prática diária da Terapia Homa neste Centro.

**EVENTOS em EL INDIO, CASTILLA, PERÚ, SUR AMÉRICA**

No centro do distrito de Castilla, chamado "El Indio", uma área conhecida por sua violência, a prática contínua do Agnihotra e da Terapia Homa podem mudar este ambiente e levar paz e prosperidade a todos.

**EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ**

Novamente visitamos o Centro de Saúde Tacala para dar mais informação sobre os efeitos da Terapia Homa e fomentar a prática diária com a Sra. Ana.

**EVENTOS em EL INDIO, CASTILLA, PERÚ**

Voltamos ao distrito "El Indio" com outra apresentação da Terapia Homa, com a assistência da **Srta. Rosa Huamanquispe**, que trabalha para o município. Ela adquiriu seu kit de Agnihotra para continuar compartilhando o fogo curativo. **(foto acima durante o Agnihotra)**

**EVENTOS em LA OBRILLA, CASTILLA, PERÚ**

O Distrito "**La Obrilla**" se encontra a uma hora de distância de Castilla e tem 450 famílias que somam 3 500 pessoas. Também tem a sorte de ter vacas nesta área arenosa e assim a fábrica de bolachas para a Terapia Homa caminha em frente a eles.

A maioria dos participantes eram crianças e idosos, que têm problemas de ossos, artrite, diabetes, etc. Ao final da apresentação audiovisual fizemos o Agnihotra e todos os participantes receberam um pouco de cinza curativa.

**EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ**

É uma alegria ver no **Centro de Saúde Tacala** tantas pessoas aproveitando a cura Homa. O Prof. Abel averigua os problemas principais dos participantes e também faz **alguns exercícios físicos com eles para alinhar, aliviar e treinar o corpo**.. Estes exercícios sempre são bem-vindos por todos, não importa a idade e as condições físicas.



*O glorioso final de cada reunião é sentir a paz, alegria, amor e cura que emanam do fogo Agnihotra...*



## EVENTOS em MARIA GORETTI, CASTILLA, PERÚ



Outro distrito de Castilla, '**Maria Goretti**', **recebeu** os ensinamentos da Terapia Homa em seu **Centro de Saúde**. Novamente vemos pacientes, em sua maioria idosos, com diversos problemas, que, embora tomem medicamentos, não sentem cura e muitas vezes nem melhoram dos seus problemas. O **Dr. Julio Lengua** participou com uma mente aberta e viu muitos vídeos de testemunhos de curas surpreendentes, conseguidas através da prática da Terapia Homa. A **Sra. Sebastiana Farfan**, que pratica Agnihotra há mais de um ano e foi curada de uma série de problemas, vai apoiar a prática diária de Agnihotra neste Centro de Saúde. **(fotos esta página)**



**EVENTOS em PIURA, PERÚ****Hospital Jorge Reategui, Piura**

**Todos os sábados nos reunimos compartilhando o Agnihotra neste hospital do Estado**, onde já se sente a tranquilidade e a paz de muitos fogos feitos nos últimos anos nesta área de Medicina Complementar. Sempre há pessoas novas que participam e todas são bem-vindas.



**EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - BELGAUM, ÍNDIA**

“Tenho o prazer de informar-lhes que já **mostramos e iniciamos a prática de Agnihotra no Orfanato 'Adhar', na aldeia de Kanabargi perto de Belgaum.**

Esta instituição em particular foi iniciada há um ano por um joven filantropo, Mahesh Jadhav. O especial deste orfanato é que os órfãos são de pais que foram afetados pelo HIV. No começo tinha 6 crianças, hoje já são 43. Esta ONG não recebe nenhuma ajuda do governo e é totalmente apoiada pela caridade das pessoas.

Mais informações sobre esta organização disponível em <http://www.maheshfoundation.org/>

Estou certo de que o fogo sagrado Homa vai abençoar estas crianças com boa saúde e vai ajudá-las a dissipar a escuridão de suas vidas”.

Saudações,

Vinayak Lokur

(Executivo, Engenharia de Especialistas)



## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ARMENIA, COLÔMBIA

De Armenia, Quindío, Colômbia recebemos a seguinte carta com estas maravilhosas notícias:

"Em Armenia as coisas vão muito bem. Na '**Botica de la Abuela**' há cada dia mais Homa: Agnihotra da manhã feito pela **mãe Dora Betancur** seguido pelo Triambakam Homa com todos.

Cada um faz meia hora. Chegamos regularmente a um total de 4 horas. No pôr-do-sol, nos diferentes lugares de trabalho (a cozinha, a loja, o salão Homa e o salão de Yoga), as pirâmides são acesas simultaneamente para juntos cantar o Agnihotra correspondente.

- Também estamos fazendo o pão Homa às terças e quintas (como podem ver na foto).

- Temos diferentes horários de Yoga, sempre iniciando com o Vyahruti Homa.

- Continuam publicando artigos no jornal local (La Crónica), onde



têm relevância e prioridade os temas sobre os fogos curativos, yoga, alimentação alternativa e complementar, o ghee, as massagens ayurvédicas, entre outros com muito bons comentários.

- Na loja novas propostas, novos compradores, melhores resultados.

- Na medicina, o **Dr. Humberto Lema** está muito comprometido aprendendo mais. Podemos mencionar que há outros profissionais também apoiando.

- Todas as quintas fazemos o "**Círculo de Fogo Curativo de Mulheres**". Cada vez se aprimora mais esta experiência.

- **E a comunidade do Génesis, que experiência tão maravilhosa!** Comprometidos o Dr. Javier e sua esposa Lucena, a mãe Nelly, a mãe Dora, Sandra, Elsa, Clara, Betty, Tino... e demais integrantes da comunidade. **Chova ou faça sol, sempre há entre 80 e 150 pessoas em média. (ver fotos abaixo)**

- A **Sra. Patricia de Calarcá**, que se curou de um tumor com os fogos Homa, fundou seu próprio Centro e chegam entre 10 e 15 pessoas diariamente para experimentar o fogo em sua casa".



**EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - PUCALLPA, PERÚ****“Arca de Fogo” na Amazônia peruana por Jessica Auza:**

"Há alguns anos começou um sonho: criar um lugar na Amazônia peruana onde animais, plantas e seres humanos vivam em harmonia; onde toda vida se respeite; onde tudo o que se respire, se coma e se beba seja curativo; onde uma atmosfera purificada promova o impulso para a restauração do equilíbrio ecológico na natureza e o crescimento pessoal de quem entre em contato com ela.

Percorremos, sentimos e visualizamos este mágico lugar. Especialistas nos ajudaram com um levantamento topográfico do terreno de aproximadamente 18 hectares. Logo foram desenhadas plantas arquitetônicas para a construção ecológica de casas para moradia; chalés para



hóspedes; cabanas para a realização dos fogos da Terapia Homa; centro de terapias bioenergéticas e naturais; cozinha vegetariana e refeitório principal; espaços para o desenvolvimento de oficinas; áreas para crianças; estábulo para vacas; apiários; áreas para o desenvolvimento de hortas, bosques e preparação de composto, empregando técnicas de Agricultura Orgânica Homa, entre outros. Pensamos que tudo isto contribuirá para criar um oásis auto-sustentável, no qual o ser humano possa experimentar sua profunda e sagrada conexão com a Natureza.

Pouco a pouco este plano está sendo implementado. Por exemplo, recentemente foi instalada uma fonte de água pura, que servirá de base para o futuro desenvolvimento deste lugar.

Desde o ano de 2009, a atmosfera deste lugar vem sendo impregnada de vibrações de amor, provenientes dos fogos curativos que diariamente se realizam aqui.

Você é nosso convidado para ver este vídeo no qual mostramos como se está plasmando nossa visão do futuro, nossa visão de uma "Arca de Fogo".



<http://www.youtube.com/watch?v=aAQYAIJBZiw>

## 0 CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha

### BROTOS E GERMINADOS DE 12 DIAS

**Você gostaria de ter: melhor vitalidade, melhor saúde, maior resistência e um sistema imunológico mais forte?** Simplesmente, encha-se com mais luz do sol! Como podemos fazer isso de uma maneira saudável?

Hoje em dia ouvimos tantas advertências contra os raios do sol, que podem ser prejudiciais para você ao passara através da atmosfera contaminada.

Nos é dito que devemos evitar o sol direto de 11 da manhã a 3 da tarde. **Porém podemos nos encher de luz do sol de uma maneira muito saudável dentro de casa.** Praticamente se pode comer diretamente a luz do sol - com germinados e brotos de 12 dias.

#### Como funciona e qual é a diferença entre os germinados e os brotos de 12 dias?

Em primeiro lugar, isto é muito fácil, você mesmo pode fazer! São necessárias as sementes adequadas, um frasco de vidro e água (também um pedaço de tecido de algodão ou gaze que se mantém úmido ou uma tigela rasa de barro que recolhe as águas), a cinza de Agnihotra e a luz solar. Estamos familiarizados com as sementes, a água e o sol, porém, porque a cinza de Agnihotra? Se acrescentamos a cinza de Agnihotra na água para os germinados e brotos, eles podem crescer com muito mais energia, receber mais força vital, e também a água em que germinam não se estraga nem cheira mal.

#### Quais são os brotos e quais são os germinados de 12 dias?

Os brotos são sementes que inicialmente são deixadas de molho em água com cinza para iniciar a germinação. Então, para um maior crescimento, de acordo com as condições climáticas, são regados de 1 a 3 vezes por dia para mantê-los úmidos. Dependendo da variedade de sementes, a colheita dos brotos será entre os dias 1 a 5 de germinação. Durante este período, a planta desenvolve um grande número de nutrientes que são realmente as substâncias para desenvolver uma planta grande. É por isso que os brotos possuem numa forma muito densa as substâncias vitais e comê-los fortalece nosso corpo como um elixir da vida. E a adição de cinza de Agnihotra à água multiplica ainda mais a energia vital.



#### Sementes boas para a germinação / horas de molho / colheita depois de "X" dias:

Azuki / 18 / 4	Feno / 8 / 2	T. Sarraceno / - / 2
Ervilhas / 12 / 3	Cevada / 8 / 3-4	Aveia / - / 3-4
Grão bico / 18 / 3	Abóbora / 12 / 3	Painço / 12 / 3
Linnhaça / - / 2-3	Centeio / 12 / 3	Frijol Mungo / 12 / 3
Gergelim / 8 / 1-2	Lentilhas / 12 / 2-3	Girassol / 6 / 1-2
Trigo / 12 / 2-3	Soja amarela / 16 / 4	

**As sementes dos brotos de 12 dias** são igualmente empapadas e humedecidas, porém só são comidas depois de 8 a 12 dias. Neste prolongado período de crescimento, a planta pode produzir mais nutrientes e substâncias vitais com a ajuda da luz do sol e da clorofila para a fotossíntese. Esta "energia verde" apoia a formação de sangue, a administração de oxigênio e nos proporciona mais força e energia através da clorofila.



#### Sementes boas para sessões de 12 dias / horas de molho / colheita depois de "X" dias:

Feno / 8 / 8	Tr. Sarraceno / 16 / 12	Cevada / 8 / 12
Aveia / - / 12	Agrião / - / 6	Alfalfa / 8 / 7
Rabanete / 8 / 7	Centeio / 12 / 12	Mostarda / 8 / 8
Trigo / 12 / 12	Girassol / 12 / 8-12	

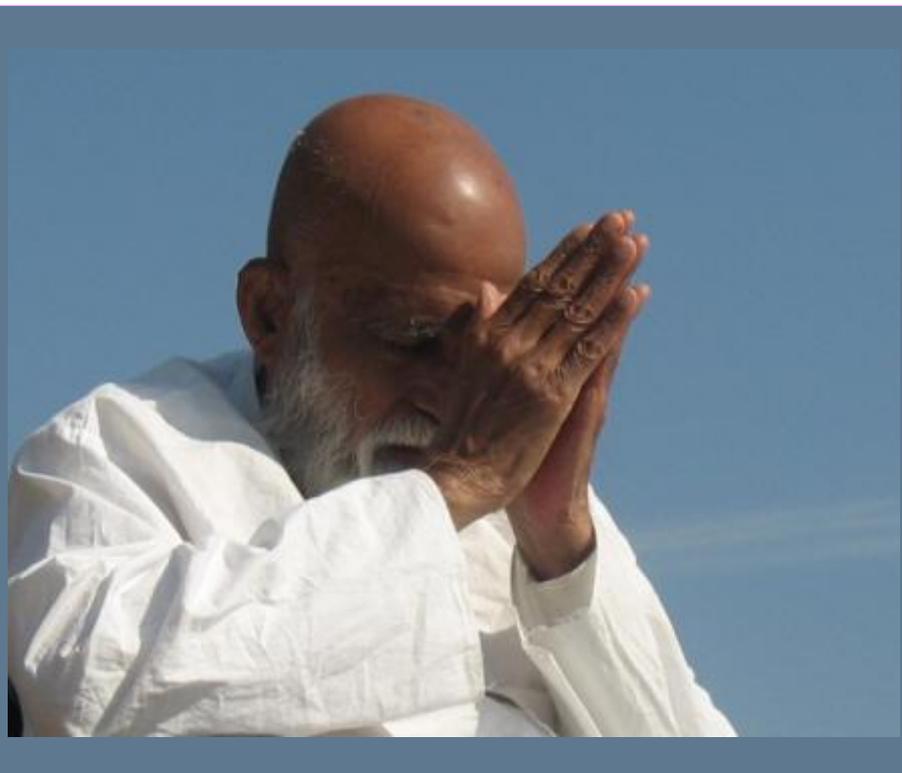
**O mais importante é acrescentar sempre a cinza de Agnihotra na água!** Dê a você uma oportunidade e experimente por si mesmo como a luz do sol pode recarregar suas pilhas maravilhosamente!



**MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT**

Primeiro o auto-estudo. Faça um exame de si mesmo. Logo vem a receita. Primeiro o auto-exame. Logo a solução. Você está tentando ter a solução sem entender completamente o problema.

A tentação para os sentidos está aí todo o tempo. Não somente se deve não cair nas tentações, porém deve-se afastar-se delas. Se ele busca as mulheres, então é certo que cairá. Ele é consciente disso.



Você está para ajudá-lo em todo momento, para isto se requer honestidade. Ao mesmo tempo, isto ajuda a você. Devido à TAPA, seu desejo foi removido. O mesmo se pode fazer com ele, porém um maior esforço se requer agora. Não brinque com o perigo.

É a hora de que toda a grande obra possa ser atualizada. Nesse momento a tentação é forte. Então, estejam perto uns dos outros e aumentem suas meditações juntos. Sejam fortes os dois. O MOMENTO DE GRANDEZA É AGORA.

Quando lhe pedimos que se observe ao longo do dia como suas ações afetam as outras pessoas, identificar seus apegos, suas expectativas, isto é Swadhyaya, o estudo de si mesmo.

Fazer um esforço para corrigir um comportamento é um bom Karma. Para disciplinar a mente, o que se requer é Tapa. Ao se observar a si mesmo ao longo do dia, não se critique. Não se repreenda a si mesmo. Simplesmente observe com sinceridade. Se errou, então a melhor maneira de agir é se perdoando. Aprenda com seus erros. Se é através da palavra que errou, pratique Tapa. Por exemplo, “Pense antes de falar”. Se foi com o pensamento, tente examinar seus pensamentos. Podemos avançar se olharmos para dentro.

Quando um casal unido em matrimônio faz essa prática de Swadhyaya toda noite, às vezes pode compartilhar sua realização com a outra pessoa, se isto ajuda. Pode ser que não seja necessário, porém em algumas ocasiões pode ser útil. Isto promove a comunicação honesta entre ambos. Se as crianças aprendem a praticar Swadhyaya desta maneira, eles terão sua própria supervisão e um sistema equilibrado. É uma época de mudanças. É um momento em que poderosas forças se entrelaçam. Tudo se intensifica agora.

## EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

**Sobre a morte e o crescimento espiritual.**

Bem, bem. Notamos com grande interesse a maneira como os seres humanos lidam com a morte. Parece haver medo e trepidação, quando para nós pareceria que a morte é simplesmente outra fase na vida humana. Ou seja, a morte é uma extensão da condição humana.

Inclusive em algumas culturas, a idéia de morte é tratada como uma passagem para o mundo do espírito ou uma mudança de consciência para um reino maior. Não é enfrentado com medo ou ansiedade, mas com reverência e respeito. **Em tais culturas, os anciãos também são mais reverenciados como os conservadores da sabedoria, não um incômodo para a sociedade ou uma carga para a família.**

Quando os seres humanos alcançam o estado onde a morte parece eminente, em tais culturas que respeitam o processo, com frequência realizam preparativos para assegurar o consolo e a santidade deste processo chamado morte. A reunião daqueles seres queridos poderia ser uma forma de levar a pessoa para o reino seguinte. Em algumas culturas, aquele que está passando de um mundo ao outro se isola ou entra em um estado meditativo mais profundo. Em qualquer caso, não são encerrados em casas de repouso nem dependem de medicamentos para se manterem vivos. Simplesmente são cuidados e honrados.

Safar-se dos laços que unem, ou mover-se de uma fase à outra sem as atitudes tradicionais da própria cultura, pode ser um desafio. Se na sua cultura experimentam angústia e preocupação ao enfrentarem a possibilidade de morte, pode ser difícil remover aquele conjunto de costumes e avançar com uma atitude positiva e feliz. Não obstante, isso não é impossível.

Quando uma pessoa embarca num caminho espiritual na direção da Luz, começa a se liberar das antigas travas, inúteis atitudes que já não servem ao bem maior nem atendem às necessidades da alma. No caminho espiritual a pessoa aprende que a alma requer liberdade e clareza para discernir aquilo que é para seu bem maior.

Com bastante frequência ocorre uma metamorfose, enquanto se volta para seu verdadeiro e mais elevado ser.

Inclusive, ao longo de um período de anos de caminhar pelo caminho espiritual, se observa a gradual perda do antigo abrigo e o crescimento de um novo e puro abrigo de Luz. Se nota também períodos de intenso crescimento espiritual, quando parece que a pessoa está perdendo tudo o que é reconhecível, perdendo seu próprio conforto e abraçando a mudança quase dia a dia! Estes períodos são bastante intensos, porém o que sempre se segue é a graça da expansão dos próprios horizontes. Sejam pacientes consigo mesmos, queridos.

Também observarão que parece haver um esforço de crescimento coletivo que simultaneamente ocorre com muitos, ao redor do mundo. Desde já, isto é verdade. O próprio desenvolvimento espiritual depende do próprio ritmo, cronômetro. Porém, também está o da consciência coletiva, e ele segue o padrão estabelecido pelo próprio meio ambiente...



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**Gratos por compartilhar as "Boas Notícias" com este Boletim Homa!**