

[imprimir Boletim](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA do EDITOR

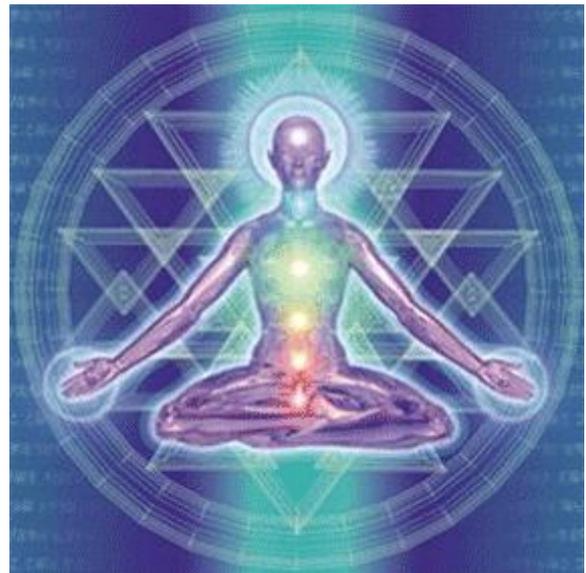
PODEMOS MORRER SEM MORRER?

Para responder esta pergunta, primeiro devemos definir “Morte”. Do ponto de vista científico, até pouco tempo de dizia que havia morte quando havia ausência de:

- a) Pulso (atividade cardíaca)
- b) Respiração visível
- c) Reflexos

Porém, dessa forma muitas pessoas foram enterradas estando num estado de “vida latente” ou períodos de catalepsia. Depois, com o avanço da tecnologia e o melhor conhecimento do cérebro, a morte passou a ser definida com um eletroencefalograma, que mostraria a ausência de atividade bioelétrica cerebral. Porém, isso demonstrou ser insuficiente, porque em casos muito excepcionais isto podia ser “reversível”. Por exemplo, algumas pessoas afogadas em águas quase congeladas. Hoje em dia foram acrescentados outros critérios: a rigidez, o esfriamento, a aparição de manchas cutâneas, a hipertensão endocranial, a dilatação pupilar, etc.

Do ponto de vista legal, em quase todo o mundo se considera defunta uma pessoa cuja atividade vital de todo o cérebro cessou e é irreversível, o que se pode comprovar com protocolos neurológicos bem definidos. Isso é importante no caso de algumas pessoas em “cuidados intensivos”.



SAMÁDHI

Do ponto de vista de alguns religiosos, se diz que há morte quando a alma abandona o corpo.

Do ponto de vista da Yoga (cuja raiz é “yug”), se diz que o propósito da alma individual é se reunir com a alma universal. Além disso, dentro da yoga se fala de Samádhi, que representa uma espécie de “êxtase” quando se perde a consciência do corpo físico, porém se continua com uma consciência “supra física”.

Há algo em comum entre o Samádhi e as experiências daqueles que passaram por uma morte “clínica”, porém voltaram? Alguns assinalam o seguinte:

1. Se encontram ou percebem uma Luz e/ou Som.
2. Passam por um túnel
3. Se sentem invadidos por uma sensação de Amor e Aceitação
4. Não querem sair desse estado
5. O entendimento se expande e modifica sua conduta habitual

Devemos lembrar que místicos de diversas religiões, mediante a superconcentração do devoto no objeto de devoção, segundo sua religião, podem haver desencadeado o êxtase ou Samádhi (exemplo: Santa Teresa de Ávila ou São João da Cruz, super concentrados em uma imagem de Jesus Cristo).

NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas e/ou sugestões ao boletim Homa são bem-vindos; escreva para Abel Hernández & Aleta Macan para terapiahoma@yahoo.com
Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

NOTA DO EDITOR cont.

O Yogue busca a experiência do Samádhi onde pode entrar e sair desse estado conscientemente. Para o homem comum a morte geralmene é irreversível e é um processo onde se perde a consciência. Para o Yogue não há morte ou fim, senão a continuação de experiências em planos suprafísicos.

Também, o “Yoga Sutra de Patanjali” diz: “yogah chitta vritti nirodhah”, ou seja,

“yoga é o controle ou cessamento da atividade mental”.

Isto nos lembra **as palavras do Mestre Shree Vasant: "Através da prática de Agnihotra, qualquer pessoa comum poderia alcançar o que a um yogue lhe tomariam muitas vidas"**.

Então, façamos o Agnihotra para experimentar uma paz que vai além do entendimento. Om Agnihotra Om

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

María Victoria Correa Domínguez
Tacalá, Castilla, Perú

"Tenho 62 anos e há dois dias participei do Agnihotra no Centro de Saúde de Tacalá. Tinha uma dor de cabeça há mais de um mês e fiquei mais de uma semana sem poder dormir. **Caminhava como uma louca com a dor no cérebro.** Porém graças a Deus, ao Agnihotra e à cinza que me presentearam e a tomei, **já não sinto dor de cabeça, nem dor nas minhas pernas, nem no calcanhar, nem essa ansiedade que eu tinha.** Dou graças a Deus porque minhas amigas também podem ser curadas aqui.



Demetria Calle
Pasapera
Castilla, Piura
Perú, "Tenho 52 anos e sou professora num colégio. **Tinha muita dor nas costas e nas pernas.** Hoje, depois de ter participado da apresentação Homa

de ontem com umas colegas, pude subir as escadas sem muita dor e descer também. Antes subia me apoiando no corrimão **agora já subi e desci a escada sem problema.**

E sobretudo, emocionalmente me sinto melhor, estava deprimida. Cheguei ontem e cantei com meus netos. **Me senti muito tranquila e feliz.** Dormi tranquila. Então, **a Terapia Homa é boa e vou segui-la.** Vou comprar meu kit e ir em frente. " (foto acima durante o Agnihotra com os professores. A Sra. Demetria é a 3ra da esq.)

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Enfermeira Ana Ibañez
Tacalá, Castilla, Perú

"Tenho 62 anos e trabalho no Centro de Saúde de Tacalá. Na sexta feira da semana passada nos convidaram para assistir a conferência no Conselho de Castilha, porém quando ia, não podia subir as escadas, não podia caminhar. Porque há mais de 4 anos **tinha uma dor no joelho e caminhava com a ajuda de uma bengala.** Então, pedi à prefeita de Castilla, a Sra. Violeta Ruesta, que me permitira ir a Tacalá para iniciar ali a Terapia Homa. Parece que Deus me iluminou e na segunda feira eles vieram aqui. Para minha própria surpresa cheguei ao Centro de Saúde e **subi logo as escadas e nem sequer tive que me segurar.** Normalmente seria necessário que uma pessoa me ajudasse a subir e agora estou subindo sozinha. **Já não uso a bengala. Creio que esta terapia é realmente boa e podemos nos ajudar com ela".**

Yovani Peña Machado
Tacalá, Castilla, Perú

"Tenho 30 anos. Já vim à Terapia Homa 3 vezes. O médico me disse que o **bebê tinha cálculos** e estava desenganado. Porém, com a cinza de Agnihotra, tomando-a e aplicando-a na região houve um alívio. Ele urinava sangue e se desesperava, chorava e gritava. Porém alguém me disse para ir ao posto médico de Tacalá, porque estão dando uma Terapia. Deus me guiou para cá. **Agora ele já caminha e brinca, é outra criança. Já urina normal e não tem dor.**



Tenho outro filho **especial**, que não me obedecia. Era uma criança inquieta. Eu falava e ele não me entendia. **Agora está tranquilo e obedece. Tenho 4 filhos e tudo está melhor agora. Graças a Deus e à Terapia Homa."** (foto acima Centro de Saúde Tacalá)

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



Jorge Cabrera Arca
Lima, Perú

"Daqui a dois meses faço **80 anos**. Como antecedente tenho sido um **grande fumante** compulsivo. Durante mais de **30 anos** fumei normalmente 2 maços de cigarro, porém nos feriados e festas ia para a terceira.

Deve-se observar que também **trabalhei pulverizando agrotóxicos** com avião no campo durante estes mesmos **30 anos**. Inicialmente isso era feito com aviões de cabine aberta. Mas depois iniciou-se com as cabines fechadas, que apesar disso são mais perigosas, porque os gases se concentram lá. Estes gases são extremamente tóxicos.

Devido a tudo isso adquirí um **um câncer na garganta**, e me operaram há 10 anos. **Foi quando comecei a me sentir mal e não podia caminhar**. Caminhava, mas me agitava muito e minhas pernas doíam. Não podia subir escadas. Saía para caminhar com minha esposa e a duas quadras tinha que sentar, nem que fosse na calçada. Me sentava, descansava um pouco e continuava caminhando.

Decidi ir ao médico, porque a situação era muito complexa. Para resumir, inclusive o fato de me virar na cama me produzia uma fadiga tal que tinha que ficar imóvel, **não podia respirar**.

Fui ao médico, fiz uma série de exames, tirei radiografias, ele me disse que eu tinha um **enfisema pulmonar, que era uma doença incurável, irreversível** e que torcesse para os remédios darem resultado, que eles eram para toda a vida, que não poderia deixá-los por nada. Estive tomando estes **medicamentos por 2 anos e gastamos pelo menos 450 Soles por mês**.

Aí comecei a fazer a Terapia Homa.

Fiz todos os dias, cerca de 6 ou 8 meses, de manhã e à tarde. Já me sentia bem e fiz uma viagem ao exterior. Um dia, como me sentia tão bem, **deixei de tomar os remédios**. Simplesmente deixei, até o dia de hoje. **Já faz 18 meses**.

Agora vou à academia todos os dias, faço peso e me sinto bem. No último exame de oxigenação que o **médico me fez** ele me disse: "**Jorge, estás mais oxigenado que eu**. Porque eu tenho 95 e tu tens 98%. Já faz 3 meses que não faço visitas médicas e **me sinto muito bem**".



(foto acima à direita: O Sr. Jorge Cabrera com sua esposa Leonor Tafur mostrando os medicamentos que supostamente teria que tomar por toda a vida e lhe custavam pelo menos 450 Soles mensais. Porém, através da prática constante do fogo Agnihotra e da ingestão da sua cinza, se curou por completo. Foto acima à esq. o casal praticando o fogo medicinal.)

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA !

EXPERIÊNCIA HOMA EM NOSSO PEQUENO JARDIM
por Mrs. Perna e Dilip Patil, Amalner, Maharashtra, Índia

"Aqui tudo está em um bom progresso. Estamos enviando algumas fotos das verduras da nossa **horta orgânica HOMA na cidade de Amalner**, que está situada na região das terras áridas da Índia Central, onde as temperaturas alcançam até 48 graus no verão. **Plantamos hortaliças como quiabo, diferentes variedades de abóbora, vagens, limões, etc.** Fazemos o Agnihotra diariamente ao amanhecer e ao entardecer e também regularmente o Om Triambakam Homa. Também estamos dando as cinzas de Agnihotra e a cinza Homa com regularidade e **estamos obtendo lindos resultados.**

A qualidade dos alimentos e a quantidade é realmente surpreendente. Na foto podemos ver as verduras. **Colhemos a cada 2-3 dias, e mesmo num espaço pequeno, colhemos o suficiente para nossa família de 4 pessoas** e outras que sabem do nosso jardim Homa e vêm comprar nossos vegetais devido ao seu sabor e qualidade. Estamos enviando muito amor para todos."



ECO NOTÍCIAS



Conhecendo os riscos de celulares e aparelhos sem fio

Autor: Diane Pérez

O “Informe BioInitiative” do Reino Unido de julho de 2007 (atualizado em 2009) descreve centenas de estudos que relacionam a exposição a campos magnéticos com a doença de Alzheimer, a insônia, as doenças cardiovasculares, a infertilidade, os abortos

espontâneos, a deterioração da aprendizagem, assim como a ansiedade e a depressão. As tecnologias sem fio, tanto os celulares como os telefones sem fio, produzem microondas que aumentam a permeabilidade da barreira hematoencefálica e produzem mudanças na química do cérebro. Inclusive os campos magnéticos de baixo nível podem causar certa fuga de células cerebrais.

Apesar de não existir um aquecimento real nos tecidos, os campos eletromagnéticos também causam rupturas no DNA, aceleram a divisão celular, alterando o processo de aparecimento e separação dos cromossomos e ativando a proteína do stress ou proteínas de choque térmico.

O Instituto Nacional Sueco para a Vida Laboral verificou que as pessoas que usaram o **celular durante 2.000 horas**, algo que certas pessoas já conseguiram ao longo de sua vida, apresentaram 240 por cento **mais risco de desenvolver tumores cerebrais malignos** do lado da cabeça onde usam o telefone.

A eletro-contaminação, procedente das torres de telefonia celular, computadores, telefones sem fio e móveis, Wi-Fi, inclusive os aparelhos e os cabos elétricos da nossa casa e escritório, continuamente perturba o sistema nervoso simpático. Isto, por sua vez, eleva os níveis de cortisol, um hormônio que é liberado em situações de stress. As flutuações dos níveis de cortisol desencadeiam uma ampla gama de problemas de saúde, que vão desde o acúmulo de gordura no abdômen até um envelhecimento acelerado, desequilíbrios de açúcar no sangue, problemas cardiovasculares, até padrões irregulares de sono e alterações do estado de ânimo.

A Dra. Magda Havas, professora adjunta de Meio Ambiente e Estudo de Recursos na Universidade de Trent no Canadá, realizou uma pesquisa que mostra que o cabeamento elétrico pode elevar os níveis de açúcar no sangue nos diabéticos e nas pessoas com predisposição à diabetes tipo 2.

As crianças absorvem a eletro-contaminação 50% mais que os adultos. Uma chamada de dois minutos pelo celular pode causar uma hiperatividade cerebral que dura até uma hora nas crianças. Devido ao fato dos seus crânios serem menores e mais finos que nos adultos, os campos eletromagnéticos penetram mais profundamente em seu cérebro. Além disso, o cérebro infantil tem maior condutividade pelo seu alto conteúdo de água e íons.

A Junta de Saúde de Toronto recomenda que **as crianças menores de oito anos, utilizem o celular somente para situações de emergência** e que os adolescentes limitem suas chamadas a menos de 10 minutos! Mais conselhos para reduzir o potencial de risco de celulares, aparelhos sem fio e computadores...

Clique aqui: <http://www.youtube.com/watch?v=WkxKWh83oXw> Fonte: Huffington Post

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ



A Terapia Homa no Centro Saúde de Tacalá está bem encaminhada. Todos os dias pacientes assistem à Terapia com os fogos medicinais ayurvédicos HOMA.

EVENTOS no AAHH 4 de Mayo, CASTILLA, PERÚ



No Assentamento Humano "4 de Mayo" o Sr. Imán convidou a comunidade para saber mais sobre a Terapia Homa. |O Prof. Abel deu uma vídeo apresentação e a Sra. Aleta ensinou os Mantras do pôr-do-sol. Na hora do Agnihotra podíamos sentir muita

tranquilidade e paz. Depois todos pediram a cinza curativa de Agnihotra. **A prática constante da Terapia Homa pode otorgar saúde, bem-estar, segurança e serenidade a estes povoados que estão se formando. (fotos acima)**

EVENTOS em MARIA GORETTI, CASTILLA, PERÚ

No Centro de Saúde 'María Goretti' de Castilla a Terapia Homa tem muita acolhida e escutamos cada vez mais testemunhos de melhora e cura. **Pessoas** que tem sofrido por muitos anos, **conseguiram se liberar de suas dores** em poucas sessões com os fogos Agnihotra. **Agora dizem que são agradecidos a Deus e à Prefeita Aura Violeta Ruesta por ter trazido a Terapia Homa.**

As Sras. **Sebastiana Farfán e Julia Yépez** são as voluntárias encarregadas da prática diária do fogo Agnihotra neste Centro de Saúde. **(foto à direita)** Algumas pessoas já não sentem alívio ao tomar medicamentos convencionais e outras não têm a situação econômica que lhes permita comprá-los por tempos estendidos. **(fotos esta página)**



EVENTOS em CASTILLA, PIURA, PERÚ



Apresentação da Terapia Homa a um grupo de Professores de uma escola no Povoado "El Indio"
Eles ficaram surpresos com os testemunhos que o Prof. Abel apresentou sobre os efeitos positivos da prática do Agnihotra no comportamento dos alunos e seu rendimento, já que os Professores falaram de uma diversidade de problemas que enfrentam dia a dia.

A diretora da Escola para crianças especiais 'Teresa de Calcuta', a **Sra. Marcela Agurto**, falou sobre as experiências com a prática da Terapia Homa e as muitas melhorias conseguidas em nível pessoal e com os alunos em nível grupal na interação, na coordenação psico-motora, etc. A prática do Agnihotra no final da apresentação ajudou vários professores com alívio de diferentes dores e com experiência de paz sublime. **(foto acima Aleta explicando a técnica de Agnihotra e a foto abaixo mostra a Diretora Marcela Agurto ao lado do Prof. Abel fazendo o Agnihotra em frente aos professores.)**



EVENTOS em CHICLAYITO, CASTILLA, PERÚ



No '**Centro de Saúde de Chiclayito**', Castilla reuniu-se um grupo de pessoas interessadas em saber mais sobre os muitos benefícios trazidos pela prática constante do fogo medicinal Agnihotra. **Durante o Agnihotra os "terremotitos" (crianças hiperativas) ficaram profundamente adormecidos...**

EVENTOS em PIURA, PERÚ

Agnihotra em grupo no auditório do Hospital Reategui de Piura. Tivemos a honra de contar com a presença do **Vicepresidente Regional do Amazonas, o Dr. Augusto Wong, o Eng. Luis Tafur (Promotor da Terapia Homa) e a Sra. Aura Violeta Ruesta, Prefeita de Castilla, Piura.**



EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ



No povoado de Castilla, chamado **Tacalá** não só se praticou o Agnihotra no seu Centro de Saúde (**foto izq.**), mas também no povoado em si. **A Prefeita entregou títulos de propriedade e quando chegou a hora do Agnihotra, este fogo curativo foi celebrado e compartilhado e o Prof. Abel falou da necessidade de criar harmonia e união**

entre a população, o que pode ser conseguido mais facilmente com a prática diária de Agnihotra (foto abaixo).



Centro de Saúde em MARIA GORETTI, CASTILLA, PIURA, PERÚ



AGNIHOTRA:
Sessão de harmonização bioenergética, rejuvenecimento do corpo e do espírito. Foi um encontro com a alegria e a paz; almas unidas na luz, respirando profundamente o amor Divino que sai do Agnihotra.

(foto à esq. e acima no Centro de Saúde Ma. Goretti.)

EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ



Mais testemunhos maravilhosos a cada sessão do fogo Agnihotra. **Harmonia em corpo e mente e alegria para os idosos.**

EVENTOS em PIURA, PERÚ



Compartilhando experiências e sentirmos unidos frente ao fogo **Agnihotra** no Hospital Reátegui de Piura.

EVENTOS em CASTILLA, PIURA, PERÚ



A pedido de um oficial, o Diretor do Serenazgo de Castilla, o Sr. Johny Atoche, organizou uma introdução à Terapia Homa para uma parte de sua equipe de trabalho. O Prof. Abel teve a oportunidade de sugerir a estes trabalhadores da segurança urbana, que estão muitas vezes expostos a situações difíceis, estressantes e perigosas, a levar o kit de Agnihotra em seus veículos de trabalho e fazer o Agnihotra onde estiverem, já que a prática da Terapia Homa também influi positivamente neste campo.

O stress igualmente afeta a saúde e assim ficaram encantados com a proposta. Seu chefe, o Sr. Atoche (lado direito) já é praticante da Terapia Homa. **(foto abaixo Agnihotra com um grupo do Serenazgo e foto acima mostra os Serenazgos levando o Prof. Abel e Aleta com seu veículo para ensinar a Terapia Homa aos diversos Povoados de Castilla.)**



EVENTOS em PIURA, PERÚ

Uma apresentação Homa de sábado no auditório do Hospital estatal Jorge Reátegui trouxe vários Agnihotris de Zorritos, que fica a aproximadamente 5 horas de distância de Piura de ônibus. Eles vêm porque estão tendo lindas experiências com a prática dos fogos Homa e querem compartilhá-las. Gratos por virem!

Todos prestaram atenção à apresentação Homa do Prof. Abel, que mostrou uma gama de maravilhosos testemunhos de cura de diferentes naturezas.

Logo desfrutamos juntos dos muitos fogos de Agnihotra e uma paz e tranquilidade se estendeu...

Edward, de 11 anos, está praticando o Agnihotra da tarde diariamente em sua casa, porque de manhã ele disse que é a vez de seu pai. (fotos acima e abaixo durante o Agnihotra, foto à direita mostra o jovem Edward em frente ao seu fogo.)



EVENTOS em LIMA, PERÚ**Encontro Homa em Lima**

No **Restaurante vegetariano "Sabor y Vida" do Prof. Humberto** tivemos a oportunidade de ter dois encontros de Agnihotra durante nossa estadia em Lima. Nos dá muita alegria ver o grupo de Lima fazendo os fogos Homa com dedicação e amor. Há pessoas que estão recém começando a prática e pessoas que já conhecem o fogo curativo há mais de 11 anos, como o **Sr. Gregorio Quintero**, e continuam firmes. **(fotos acima e abaixo)**

Escutamos o testemunho do **Sr. Suresh da Índia (na foto abaixo, primeiro à direita)**. Ele compartilhou: "Aprendi o Agnihotra com minha esposa Margie. Apesar de que eu sou indiano, sabia disso, porém não estava interessado. Quando minha esposa me ensinou o Agnihotra, me senti muito feliz porque estou recebendo muitos benefícios. Sofria de Diabetes. Há 15 dias um pequeno acidente me causou uma ferida aberta no joelho. Primeiro tomei medicamentos convencionais, porém sem resultado. Quando minha esposa pôs a cinza de Agnihotra na ferida, me curei dentro de 2 dias. Isso me parece realmente um milagre e Deus é grande.

Durante os últimos 3 anos, meu nível de açúcar no sangue era sempre em torno de 350, porém a prática de Agnihotra realmente me surpreendeu; agora está sempre abaixo de 200, principalmente em torno de 150. Agora não necessito tomar nenhum medicamento. Tudo o que faço é respirar Agnihotra e tomar sua cinza com água".



Também foi feito um Rudra Yagnya com os Agnihotris na tarde do dia 12 de Novembro. O ponto culminante destas reuniões é sempre o Agnihotra, onde podemos sentir a paz, a serenidade e um alinhamento com energias elevadas de alegria, amor e cura. Onde somente resta dizer mil vezes: GRAÇA, GRAÇA, GRAÇA

APERFEIÇOANDO O AGNIHOTRA

Os pontos seguintes são respostas às perguntas mais frequentes das pessoas que estão começando o Agnihotra. É importante praticar o Agnihotra corretamente para receber todos seus maravilhosos benefícios.

- * O Mantra de Agnihotra é cantado uma só vez no momento indicado no horário.
- * A quantidade de arroz para uma oferenda é o que podemos pegar com a ponta dos três dedos.
- * Só uma pessoa oferece o arroz em uma pirâmide de Agnihotra.
- * A oferenda deve ser dada com a mão direita. Há uma energia na mão direita especificamente para dar a oferenda ao fogo de Agnihotra.
- * O Ghee é feito de manteiga de leite de vaca sem sal. Se ele for feito corretamente, não necessita refrigeração. O Ghee pode ser armazenado em frascos de vidro.
- * Somente o esterco de gado bovino serve para o Agnihotra. Somente gado que não come alimentos balanceados com derivados de origem animal (exemplo: farinha de peixe, farinha de osso, etc).
- * A cinza de Agnihotra pode ser armazenada num recipiente de vidro ou cerâmica. Não se pode armazenar em recipientes de plástico ou metais, exceto o cobre ou ouro. A tampa pode ser de metal, já que não entra em contato com a cinza.
- * Sempre limpe os utensílios de cobre depois de seu uso.
- * Ideal é usar um fósforo de madeira para acender os fogos Homa. Ao acender o fogo, evite que a cera do fósforo caia na chama. Não utilize isqueiros ou chama de gás. Se precisar utilizar uma vela, a cera não deve cair na pirâmide ou tocar o pedaço de esterco que você está acendendo. Manter a vela apagada durante o Agnihotra.
- * Devem-se tirar os sapatos antes de realizar o Agnihotra ou qualquer Homa. Também as pessoas que participam devem tirar os sapatos durante o processo.
- * A pirâmide Homa não deve ser colocada a uma altura abaixo do sacro.
- * Somente esterco de gado bovino seco, grãos inteiros de arroz integral e manteiga pura de vaca sem sal podem ser utilizados para o Agnihotra. **NENHUM TIPO DE OUTRAS SUBSTÂNCIAS PODEM SER USADAS OU AGREGADAS.**
- * O horário exato é essencial para o Agnihotra. O programa de horários está disponível para PCs com Windows de forma gratuita em www.terapiahoma.com e www.homa1.com

- * É necessário ajustar seu relógio com a hora atômica exata.
- * É correto se sentar voltado para o leste durante o Agnihotra. Porém também se pode sentar voltado para o oeste no Agnihotra do pôr-do-sol.
- * Se for possível, o melhor é deixar a pirâmide sem tocá-la nem cobri-la até a hora de preparar o próximo Agnihotra. Se tiver que mover a pirâmide, o melhor é esperar o maior tempo possível antes de fazê-lo.
- * É melhor se não houver outros metais, além do cobre, na área do Agnihotra. Por favor, tire o relógio antes de realizar o Agnihotra.



O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha



A FELICIDADE

Como capturá-la? Como preservá-la?

Muita gente quer ser feliz - e, obviamente, porém, não estão completamente felizes neste momento. Por quê? Se levamos em conta o que ainda falta para cada um ser completamente feliz, cada um terá diferentes razões. Talvez nos falta uma saúde melhor para nos sentirmos bem? Ou talvez poderíamos ter um pouco mais de dinheiro para usar? Ou talvez necessitamos mais amor ou a sensação de estar a salvo? Ou talvez

necessitamos do sorriso das crianças que nos rodeavam? Ou talvez só necessitamos de um pouco mais de tempo para nós mesmos? Ou isto, ou aquilo...

As razões podem ser muitas, porém é muito importante ter claro: o que me falta na minha vida para ser completamente feliz? O que vem à sua mente neste momento, poderia ser difícil conseguir rápido, caso contrário já o teria feito. É possível que não apareça com um clic de um botão, porém talvez você possa trabalhar para conseguí-lo passo a passo. Mas, como abordar isso? Pense com cuidado sobre o que mais lhe falta para alcançar a felicidade na sua vida.



E também pense cuidadosamente em tudo o que já tem que o faz feliz, que o ajuda e que desfruta. Sempre há um montão de coisas que podemos não perceber: a maravilha que é quando o sol brilha! O cintilar das estrelas! Ou o desabrochar de uma flor! Ou dispormos de água suficiente para beber e termos comida. Ou recebermos um sorriso! Ou termos uma boa cama para dormir?

Deixe que o dia passe diante de seus olhos e observe el todas as coisas maravilhosas que ocorrem e sinta-se agradecido pela comodidade e a felicidade que você recebeu hoje!

Mesmo assim, ainda acha que lhe falta algo para ser realmente feliz? O que é exatamente que você precisa para ser mais feliz? Em seguida, faça isso para alguém, um amigo, um vizinho, uma criança ou mesmo a um estranho. Como pode ser possível? Se, por exemplo, você deseja mais sorrisos no seu dia, o primeiro passo é sorrir para alguém. Fazer isso de vez em quando e fazê-lo com frequência. Você quer mais dinheiro? Então comece a dar algo a alguém que realmente necessita: algo de comer a alguém que está com fome, de beber a alguém que tem sede, uma flor a alguém que está chorando, etc. O importante é que primeiro dê o que você acredita que lhe falta. Quer mais amor no seu dia? Primeiro dê seu amor a outra pessoa. Talvez você possa ouvir mais? Pode compartilhar um pouco de música e sonhar junto? Compartilhar um abraço para estar mais perto? Dê e compartilhe em primeiro lugar o que você quer na sua vida.

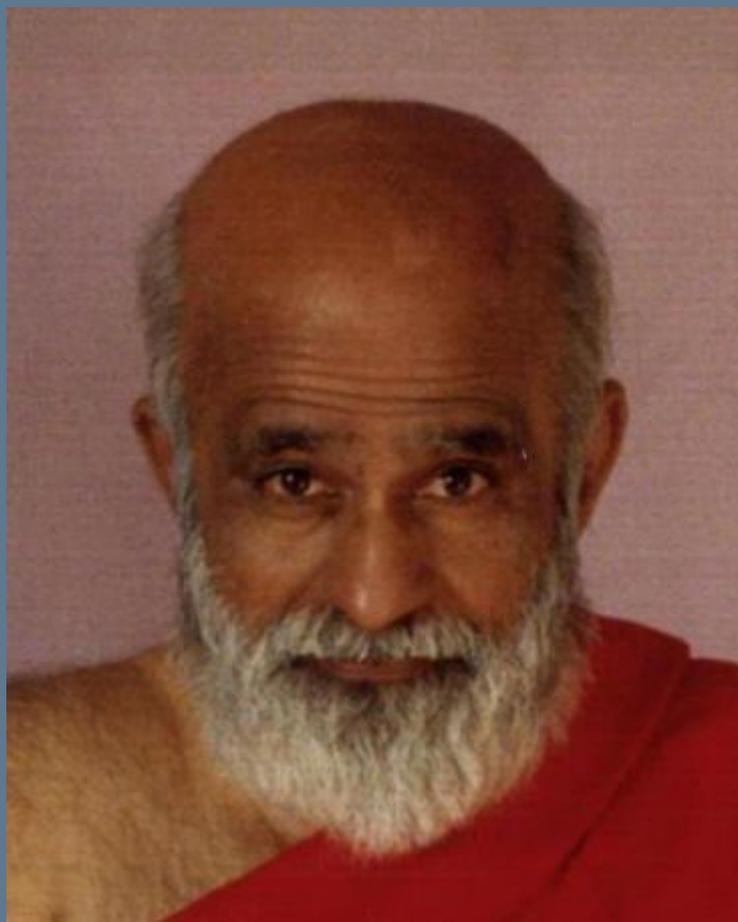
Os fogos védicos - Agnihotra e a Terapia Homa - lhe proporcionarão a clareza e força necessária para realizar isto passo a passo. Em seguida veja e se conscientize de como sua vida se torna mais e mais – e mais feliz ainda. **Depende de você!**

Para mais informação, visite o site: <http://www.homatherapy.de>

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

Saiba que você está aqui somente para cumprir a vontade de Deus. Aceite isto e rejeite tudo o que é negativo para que sua vida se torne simples. Ouça somente sua voz interior, que sempre é mais forte para guiá-lo. Você necessita coragem, confiança, afirmação e uma vontade firme para chegar mais alto. Então você não vai se enganar e terá mais glórias. Nunca olhe para trás. Olhe sempre para a frente, para sua meta.

O apego causa sofrimento. Deixe o apego de lado e a nuvem se levanta. Já se levantou.



Trabalhe todo o tempo. Todo o tempo. Que os outros vejam como está planejando, trabalhando assim. Depois, eles terão mais respeito pelo que está fazendo. Resta muito pouco tempo.

Organizações de instituições religiosas estão perdendo suas ovelhas. Não falamos mal de nenhuma religião ou instituição religiosa. Dizemos: faça e siga o que lhe faz feliz em sua vida, porém siga-o com diligência e com todo seu coração.

Uma Comunidade deve aparecer em cada lugar onde há Agnihotris fazendo o trabalho.

Agora muitas pessoas que antes praticavam Agnihotra que haviam deixado, vão voltar. À medida que o mundo se torna mais difícil, se darão conta. Lhes damos as boas vindas com compaixão. Não devemos julgar os outros por seus erros, nem criticar suas decisões. Tente não encontrar defeitos nos demais e será livre de culpa e desta perturbação na mente.

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES de ÓRION

Sobre o Equilíbrio e o Consolo através do Serviço

Sim, sim. Hoje a intensidade neste planeta encontrará seu caminho em direção à própria consciência, apesar de todos os esforços para sustentar um estado tranquilo. Porém, se for estabelecida uma infraestrutura forte e consistente, a qual equilibre as necessidades físicas, mentais, emocionais e espirituais da pessoa, os efeitos de estímulos externos serão bastante minorados. Se uma pessoa coloca toda sua energia no trabalho físico e não presta atenção à área emocional-espiritual, por exemplo, a própria consciência será forçada e a base da serenidade será menos segura. **Cada um deve equilibrar todos os aspectos de sua própria vida.**

Agora a meditação é necessária, com a finalidade de ouvir, sintonizar com o Próprio Ser mais Elevado, e receber orientação sobre onde focar as próprias energias. Se a pessoa não vai em direção ao interior, fica mais às custas dos próprios caprichos e à vontade dos outros, assim como à mercê de um meio ambiente já excessivamente viciado. É essencial buscar conselho no interior.

Quando uma pessoa se sintoniza e ouve a voz da própria alma, encontra o que perdeu ou modificou; encontra sua própria direção e ao reconectar-se com o espírito, se mantém flutuando.

Finalmente, é através do SERVIÇO aos outros que a pessoa encontra consolo frente às muitas tormentas da vida. Sem fazer uso do canal do Serviço, a vida se torna como um barco abandonado numa ilha deserta. Inicialmente pode-se ter suficiente trabalho para se manter ocupado.

Poderia inclusive não se dar conta das necessidades dos outros, já que o enfoque está nas próprias metas e responsabilidades. Porém, esta é uma falsa satisfação. **Nada se pode comparar com a plenitude que se obtém ao dar de si mesmo aos outros.** Façam do SERVIÇO parte de cada dia e as primeiras palavras na ponta da língua, quando vocês, em sua silenciosa solidão, falarem com o Todopoderoso. Pensem e digam as palavras: “Como posso ajudar? Como posso servir?” Sempre a resposta virá.



www.oriontransmissions.com

Gratos por compartilhar as "Boas Notícias" com este Boletim Homa!

Outras páginas Web sobre a Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com
www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org

[Clique aqui para imprimir este Boletim e/ou ver outros Boletins Homa](#)