



## NOTA do EDITOR

### AUMENTANDO A POTÊNCIA DO CÉREBRO (PARTE I)

Hoje em dia, estamos estressados pelas miríades de exigências sobre nós e muitas pessoas sentem a necessidade de aumentar seu poder cerebral para se manterem e seguirem adiante. Então, o que podemos fazer? Bom, vamos supor que vemos o cérebro como um computador. Como podemos melhorá-lo?

Você pode:

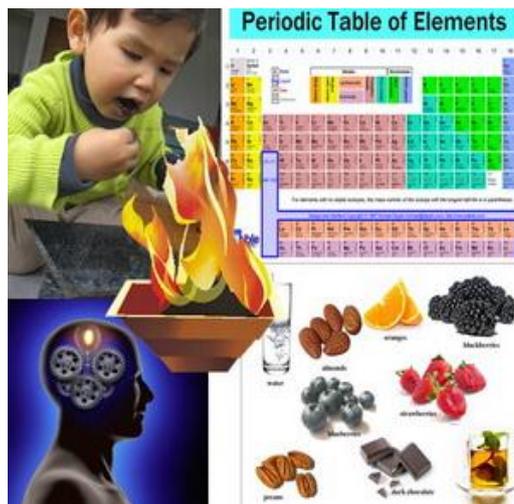
A) Modificar o hardware (a infraestrutura): aumentando a memória RAM, trocando a CPU, etc.

B) Modificar ou trocar o software através de melhores programas

C) Fazer A e B

No próximo boletim vamos cobrir B e C. Agora vamos nos centrar em A, a mudança da infraestrutura cerebral.

Algumas pesquisas mostram que os neurônios são produzidos ao longo da nossa vida. Há alimentos e substâncias de alta qualidade para a elaboração e melhora funcional de nossos neurônios. Quais são os alimentos para o cérebro? Os alimentos indicados a seguir podem ajudá-lo a: concentração, aumento da memória, ajuste das habilidades sensoriais, manutenção da motivação, velocidade do seu tempo de reação, controle do stress e inclusive retardar o envelhecimento das células cerebrais!



### Comendo um Super Nutriente

Logicamente, se forem alimentos orgânicos (livres de agrotóxicos), melhor. Alguns deles são:

1. Cereais integrais
2. Açaí
3. Amêndoas
4. Abacate
5. Bananas
6. Amora
7. Mirtilo
8. Levedura
9. Brócoli
10. Arroz integral
11. Couve de Bruxelas
12. Melão
13. Caju
14. Couve-flor
15. Cerejas
16. Queijo
17. Folhas verdes de repolho
18. Mirtilo azedo
19. Chocolate preto
20. Berinjela
21. Óleo de linhaça
22. Chá verde
23. Gingko Biloba
24. Fibra
25. Cheirar a alfavaca
26. Legumes
27. Leite
28. Farinha de aveia
29. Laranjas
30. Ervilhas
31. Noz Pecan
32. Ameixa
33. Batata
34. Semente de Abóbora
35. Framboesa
36. Repolho Roxo
37. Uvas vermelhas
38. Alface
39. Erva de São João
40. Soja
41. Espinafre
42. Farelo de arroz
43. Morango
44. Semente de Girassol
45. Tomates
46. Suplementos Vitamínicos
47. Nozes
48. Água
49. Germen de trigo
50. Yogurte

## NOTA DO EDITOR

### HISTÓRIAS DE CURA HOMA

### AGRICULTURA HOMA

### ECO NOTÍCIAS

### EVENTOS

### O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

### MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

### EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários,  
perguntas e/ou  
sugestões ao boletim  
Homa são bem-  
vindos; escreva para  
Abel Hernández &  
Aleta Macan para  
[terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)

Por favor acrescente  
seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido  
por Tania Garcia

## NOTAS DO EDITOR cont.

Do mesmo modo, há substâncias que são prejudiciais para as células do nosso cérebro. Quais são elas?

1) **Inimigo N° 1: Álcool**

2) **Evitar o excesso de gordura** (especialmente animal), açúcar e alimentos que causam alergias sutis.

3) **Evite comer alimentos industrializados (besteiras/fast-food):** há evidências de que os seguintes alimentos podem ser prejudiciais para o seu cérebro: corantes artificiais, edulcorantes artificiais, bebidas gaseificadas, glucose de milho, açúcar de confeitaria, bebidas muito doces, gorduras hidrogenadas (margarinas), açúcares, pão branco, farinha branca e todos seus produtos derivados.

4) **Cafeína:** uma pesquisa mostrou que as maiores pontuações correspondiam aos estudantes que beberam café antes das provas. Em outros estudos demonstrou-se que o excesso de cafeína leva a decisões de baixa qualidade. A cafeína afeta os indivíduos de maneira diferente, e tem efeitos colaterais negativos a longo prazo em alguns de nós!

5) **Drogas**

A cinza de Agnihotra tem 92 elementos + um factor X, que se produz durante o fogo de Agnihotra.

**A cinza de Agnihotra ajuda a reparar e ativar as células nervosas. As pessoas com AVC ou acidentes vasculares cerebrais se recuperam rapidamente com a ingestão de cinza de Agnihotra. Inclusive as pessoas com paralisia cerebral, Alzheimer e síndrome de Down são beneficiadas. Agnihotra pode melhorar as capacidades psico-físicas, a mobilidade, a coordenação motora, o índice de inteligência, a concentração, a memória, habilidades de aprendizagem, etc.**

Algumas pesquisas mostram que a **cinza de Agnihotra:**

A) **tem 92 dos 94 elementos naturais.** A tabela periódica tem 118.

B) tem mais elementos que qualquer pílula farmacêutica ou comprimido multivitamínico.

C) não é radioativa.

D) é um grande agente alcalinizante.

E sim, sim, sim, é muito barato para fazê-lo e inclusive se pode obter de maneira gratuita.

**Portanto, vamos tomar este Súper Nutriente (a Cinza de Agnihotra) e otimizar nosso PMC (Personal Mental Computer) Om Om Om**

## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

**Rosana Pilco Bola**

**Chachapoyas, Amazonas, Perú**

"Tenho 30 anos. Hoje é a terceira vez que venho à Terapia Homa (Agnihotra). Eu estava muito mal das **amígdalas**, estavam **muito inchadas** e doíam muito. E estava dizendo a uma amiga que ia ao Hospital do Seguro, porque cada vez que ocorre isso tenho que ir e me internam e me dão injeção.

O primeiro dia participei do Agnihotra e tomei a cinza, porém exatamente no momento tinha aula e apesar de estar ali somente um minutinho, a dor diminuiu. À noite começou a doer um pouquinho, porém no dia seguinte fizemos o Agnihotra novamente de manhã e parou completamente a dor. E não somente a dor, mas também a dor que tinha no corpo todo. Agora não me doi nada. Anteriormente eu sofria por semanas com a dor nas amígdalas, ficava arrebatada e me internavam no hospital. Eu também estava sofrendo com **cálculos renais** há 3 anos e vinha tendo muita **dor na coluna**, que não podia sentar, há um mês. Porém agora tenho até vontade de ir à academia, porque sempre queria ir mas não podia. Se caminhava muito, **os pés inchavam. Isto parece incrível, porém é verdade**".



## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Prof. Lastenia Baca Campos**  
**Lonya Grande, Perú**

"Antes da Terapia Homa, eu tinha muito stress, muita **ansiedade** por diversos motivos, porém ao começar com a prática de Agnihotra, minha vida começou a mudar, me sinto mais tranquila. Antes tive uma doença que alguns diziam que eram **problemas da menopausa**. Eram umas dores no corpo todo e minha irmã me disse que havia uma médica cubana que poderia me curar, porém me custaria 500 soles por mês. Era uma **inflamação nos músculos, ossos e cartilagens**. Eu havia tomado medicamentos para isso, porém não me ajudavam. Tenho feito o Agnihotra e me senti aliviada em aproximadamente 3 meses, apesar de ter tomado pouca cinza. Talvez seja essa a razão pela qual levei

mais tempo que em outros casos que temos visto. **Agora já estou bem e não me dói nenhuma parte do corpo**. Se em algum momento tomo algo gelado e minha garganta dói, faço o Agnihotra, tomo a cinza e já não tenho mais dor. É melhor que tomar qualquer outro remédio.

Com base nessa experiência, comecei a recomendá-la a meus familiares. Por exemplo, meu irmão Helmer, em Tarapoto, que tinha um peso enorme na cabeça e stress agora se sente mais tranquilo. Minha cunhada, que tinha um **tumor no seio**, e um oncólogo em Lima que lhe havia dito que não era maligno no princípio, a operou e depois aumentou. Porém, fazendo a Terapia Homa e usando uma ervinha que se chama "arrozinho do campo", **com 15 dias de Terapia Homa, o tumor havia desaparecido quase por completo**.

Também temos o caso de uma senhora que sofre de **Polimiositis crônica e estava totalmente totalmente fora de si**.

Aparentemente havia melhorado com os corticoides, porém depois começou a piorar e sua irmã me disse que ela iria morrer de tantos corticoides que teria que tomar. A pele escureceu e estava rachando. Seu corpo engordou muito. A senhora me disse que havia decidido deixar os corticoides e se deixar levar pela doença porque com eles era pior. Estava muito mal, como na reta final. Então eu fui fazer Agnihotra na casa dela e surpreendentemente em poucos dias, quando voltei, sua pele tinha clareado



e o inchaço dos braços tinha diminuído. **E com mais 3 sessões de Agnihotra sua pele e braços estão quase normais**. Começou a recuperar o movimento e agora pode ver melhor e conversar bem. A senhora se chama **Olga Cubas Delgado** e tem 50 anos de idade. Nos impressionou porque desde a primeira vez se observaram mudanças". (foto acima a Prof. Lastenia com a Sra. Olga em frente ao Agnihotra)

## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Luis Enrique Tuya**  
Lima, Perú

"Entre os anos 2003 e 2004, cheguei à Terapia Homa. Pratiquei mais ou menos por um mês a Terapia. Os resultados que eu notei foi que me encheu de paz e tranquilidade. Tudo ao contrário de como eu vivia antes da terapia. **Eu era uma pessoa chata, amarga. Alguém me dizia algo e reagia mal e isso era porque eu usava maconha. Porém depois de praticar a Terapia Homa por um mês, isso desapareceu totalmente e me deu uma paz interna.** E essa paz era transmitida a todas as pessoas, a minha família, me sentia muito bem. Deixei a maconha.

Porém depois abandonei a Terapia e me contaminei de novo.

Fui com meus amigos e piorei. Depois de 3 anos me casei, porém a verdade é que depois de deixar a Terapia Homa minha vida se tornou um inferno. Há pouco me dei conta do meu problema, me aproximando muito de Deus. Tenho procurado despertar meu lado espiritual. **Tenho sempre presente a Terapia Homa, que nunca pude tirar da minha cabeça.** Vim aqui uma vez e fiz com o Prof. Humberto, porém gostaria de praticar mais, todos os dias. **Encontrei uma paz.** Agora percebo que tudo acontece pela vontade de Deus. Isto tenho muito claro. Agora vejo as coisas de outra maneira. Elas já não me molestam tanto. **Esta terapia te torna mais consciente. Já sei o que se sente e quero sentir-me assim outra vez".**



**Elisa Gómez Segura**  
Lonya Grande, Perú

"Tenho 59 anos. Estava sofrendo de asma, não podia dormir, nem caminhar, tinha muito cansaço. Eu vivia o tempo todo **com o oxigênio.** Porém, **à noite participei do Agnihotra e pude dormir muito bem até agora (depois de 24 horas) não tive problemas com a asma.** Também já participei do Agnihotra esta manhã e esta tarde. Normalmente tenho que andar com o inalador, porém agora me esqueci, porque me sinto muito bem e não estou precisando".

**Mercedes Guadalupe**  
Lonya Grande, Perú

"Tenho 75 anos. Não podia fazer o serviço de casa, nem lavar. Tudo era pagar e pagar para que me fizessem as coisas. **Porém, vindo à Terapia Homa, em poucos dias, agora posso lavar a roupa e durante dois dias já lavei bastante. Agora me sinto forte e faço minhas coisinhas de casa. Francamente, para mim é uma alegria".**



**AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA!****EXPERIÊNCIA HOMA EM FAZENDA**  
*Agricultor Lucas Maya, Armenia, Colômbia*

"Sou agricultor e pratico a Terapia HOMA desde o ano de 1998, quando conheci o Dr. Abel. **Tivemos uma experiência maravilhosa em uma fazenda com seu Ponto de Ressonância Homa. Havia uma árvore de tangerina totalmente seca que a sacudimos para recolher os ramos secos para lenha.** Porém o Prof. Abel me disse: "Lucas, faça Agnihotra debaixo da árvore, para que volte a funcionar". Eu, honestamente, ri, mas acabei fazendo Agnihotra embaixo da árvore. Porém não pensava que ela, que só servia de lenha, poderia ter alguma reação. Tive uma grande surpresa quando, em 15 dias começou a mostrar sinais de que algo estava acontecendo.

Começaram a florescer os ramos, sem nenhuma folha. Depois das flores apareceram as folhas e logo as flores abriram e frutificaram, vingando os frutos em sua maioria. Continuaram saindo folhas e a árvore voltou a viver. **A árvore reverteu seu processo de morte e seguiu dando tangerinas de maneira excelente com a Terapia Homa.** Não eram ácidas, nem amargas, eram excelentes. Essa é uma das experiências mais lindas que eu tive com a Terapia Homa na agricultura. Se ela pode fazer isso, que mais se poderia fazer? Isso é verdade, **é incrível**, mas dou fé de que foi assim".

**Eng. Agrônomo Jorge del Busto**  
Lima, Perú

"Vemos que é inconcebível que certas espécies possam ser produzidas em lugares fora de sua região original. **Com a Super Tecnologia Homa temos visto que a quinoa pode ser produzida no litoral e dá um rendimento as vezes superior ao da montanha, com uma qualidade que ninguém pode acreditar.** Os tamanhos dos nabos ou os

diâmetros das couves, tudo é muito grande. As produções vêm aumentando em qualidade unitária de cada fruto, de cada folha. Os sabores da camomila que são produzidas na fazenda deixam todos bem calmos, faz qualquer um dormir. **Isso se consegue com o Agnihotra do nascer e pôr-do-sol e com o Triambakam de 4 horas por dia e 24 horas na lua cheia e lua nova e as aplicações do biosol preparado com a cinza de Agnihotra".**



**O Sr. Manuel mostra o tamanho das graviolas que estão recebendo a cinza de Agnihotra. Seu filho David Angel (foto à direita).**

**Manuel Vásquez Acuña**  
Lima, Perú

"Tenho 54 anos. Meu filho tinha **uma planta de graviola, que por anos não dava frutos.** Tirava alguns, mas eram pequenos e secos. **Quando ele começou a colocar a cinza de Agnihotra da Terapia Homa, em um mês começou a dar frutos de um tamanho extraordinário de grande e a árvore está cheia de frutas. A árvore não acredita em nada, apenas reage às energias".**



## ECO NOTÍCIAS

### A Beleza da Polinização

Um maravilhoso vídeo-clip dos milagres da nossa Mãe Natureza:

<http://www.youtube.com/watch?feature=email&hl=en&v=xHkq1edcbk4>



### Arquitetura: ECOARK, edifício de 26 metros de altura feito com garrafas de plástico



Com a ajuda da empresa "Far Eastern" um grupo de jovens arquitetos de Taiwan, comprometidos com a conservação do meio ambiente, constroem um edifício com 1,5 milhões de garrafas de plástico recicladas. (Qua, 26 Out 2011)

Vínculos Patrocinados

A idéia deste projeto é promover o uso de materiais recicláveis em substituição aos materiais tradicionais. Arthur Huang, é diretor da construtora sustentável

"Miniwiz Sustainable Energy Developments Ltd", e está a cargo deste projeto. **O edifício, que está desenhado para resistir a fenômenos naturais como tufões e terremotos, terá 130 metros de comprimento, 40 metros de largura e utilizará 1,5 milhões de garrafas de plástico recicladas.** As paredes são translúcidas, o que permite a entrada de luz natural ao interior do edifício, qualidade que se supõe uma notável economia de energia. Apesar de sua imagem frágil e leve, a construção com tijolos de plástico e estrutura de aço é altamente resistente. **Ver e ler mais:** <http://noticias.arq.com.mx/Detalles/12402.html>

### A misteriosa doença que assola a América Central



Kate Sheehy

The World e Public Radio International

Terça, 13 de dezembro de 2011

Uma misteriosa doença renal está se convertendo em uma das principais causas de morte de homens na América Central.

Em El Salvador é a segunda causa de morte e na Nicarágua está matando mais homens que o HIV e diabetes juntos. Não se conseguiu confirmar sua causa, porém se pensa que as vítimas estão, literalmente, se matando trabalhando. Esta é a história:

**Nas terras baixas da Nicarágua, uma região de vastos cultivos de cana de açúcar, está a pequena comunidade de La Isla.** Suas pequenas casas formam um mosaico de concreto e madeira. Pedacos de pano servem como portas.

Maudiel Martínez sai de uma dessas casas para me saudar. É um homem pálido, com ossos maxilares protuberantes. Caminha inclinado como um ancião, porém tem apenas 19 anos.

"A forma como esta doença surge é que você me vê agora, mas em um mês já terei ido. Pode atacá-lo subitamente" disse.

Os rins de Maudiel estão deixando de trabalhar. Não exercem sua função de filtrar os resíduos do corpo. O jovem está envenenado internamente. **Ler mais:**

[http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2011/12/111213\\_enfermedad\\_renal\\_centroamerica\\_m en.shtml](http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2011/12/111213_enfermedad_renal_centroamerica_m en.shtml)

**EVENTOS em LIMA, PERÚ**

**Enram Homa em Lima**  
O Prof. Abel foi convidado a proferir a palestra Oficina Anti-stress Homa (ENRAM) aos diretores e empregados do Digemin (Direção Geral de Migração e Naturalização).



**O Diretor Geral, Dr. Raymundo Mercado** convidou seus empregados a aprender a viver um ambiente de trabalho mais eficaz e menos estressante através de umas técnicas ancestrais que foram apresentadas pelo Prof. Abel Hernández, numa oficina de dois dias, duas horas cada. Depois do Agnihotra, todos se sentiram muito relaxados e até não podiam deixar de sorrir de alegria. **(ver fotos desta página:**

- 1. Introdução com o Vyahruti Homa.**
- 2. Agnihotra depois da oficina Homa do primeiro dia e**
- 3. Terminando a oficina do segundo dia com o Agnihotra, contando com a participação dos convidados Eng. Kishore Gupta da Índia e Dra. Astrid Richter da Alemanha.)**



**EVENTOS em LIMA, PERÚ**

Antes de regressar ao Norte do Perú, nos encontramos mais uma vez, **compartilhando o Agnihotra no Restaurante vegetariano "Sabor y Vida" do Prof. Humberto. Agradecemos especialmente à Dra. Astrid e seu filhos por serem nossos lindos anfitriões.**

**EVENTOS em PIURA, PERÚ**

**Há reuniões diárias de cura no Hospital EsSalud de Piura.** Muitas pessoas se ajudam e experimentam alívio e melhora de seus problemas físicos, emocionais, mentais, interpessoais, econômicos, etc. através da prática do fogo harmonizador AGNIHOTRA. Nos dois principais hospitais de Piura (Cayetano Heredia e Jorge Reategui) se realiza a Terapia Homa todos os dias. Os encarregados são o Prof. Cesar Gonzales e a Sra. Gabi Zapata.

**EVENTOS em TACALÁ, CASTILLA, PERÚ**

**A Terapia Homa no Centro de Saúde de Tacalá está dirigida pela enfermeira Sra. Ana Ibañes.** Todos os dias os pacientes participam e o círculo de cura está crescendo.

**EVENTOS em BAGUA, AMAZONAS, PERÚ**

A convite do Eng. Luis Tafur e do Vice Presidente Regional do Amazonas, Dr. Augusto Wong foram feitas duas apresentações da Terapia Homa no Hospital de Bagua. Várias pessoas se animaram a seguir com a prática do Agnihotra (fotos acima e à esq.)

**EVENTOS em JAEN, CAJAMARCA, PERÚ**

O eng. Luis Tafur, Promotor da Terapia HOMA em Jaén, compartilha o fogo de Agnihotra todas as manhãs em seu escritório com pessoas enfermas e com todas as pessoas interessadas. Já há muitos testemunhos de cura, até de pessoas que supostamente não teriam mais de um mês de vida e "milagrosamente" se curaram com a Terapia Homa. (Foto acima, o Eng. Luis Tafur - primeiro à direita - em seu escritório compartilhando o Agnihotra matutino.)

**EVENTOS em JAEN, CAJAMARCA, PERÚ****Hotel Cancún,  
Jaén**

A dona do Hotel Cancún, a **Sra. Amanda**, aprendeu o Agnihotra e está praticando constantemente com o Eng. Luis Tafur. Durante nossa estadia, nos reunimos todas as manhãs no Hotel para começar o dia compartilhando estas energias Homa de saúde e amor.



**Colégio San Silvestre, Jaén**  
O Eng. Luis Tafur organizou uma apresentação audiovisual da **Terapia HOMA** no Colégio San Silvestre, cujo dono (seu compadre) se aliviou de seus fortes sintomas de stress, ansiedade etc. com a participação no fogo de Agnihotra. Ouvimos testemunhos ao vivo, que não deixam de nos surpreender com as maravilhas que se podem conseguir com uma técnica tão simples, econômica e ao alcance de todos. Até pessoas analfabetas podem aprender e se beneficiar.



**EVENTOS em JAÉN, CAJAMARCA, PERÚ****Jaén, Cajamarca**

A família de Jaén continua crescendo graças aos esforços incansáveis do Eng. Luis Tafur e sua linda família.



A foto abaixo mostra o grupo de "Agro Bien" com seu fundador, Eng. Alex Cordoba durante o Agnihotra da tarde. O Prof. Abel apresentou a Terapia HOMA e suas muitas aplicações, especialmente na Agricultura orgânica num audiovisual. Esta região do Perú tem um clima apto para todo tipo de agricultura.



Fogo Agnihotra no Hotel Cancún, Jaen (foto abaixo).



**EVENTOS em CHACHAPOYAS, AMAZONAS, PERÚ**

**Colégio Virgen Asunta, Chachapoyas**  
Na Televisão local saíram convites e entrevistas com o Dr. Abel e o Eng. Luis Tafur, os quais animaram a população a participar e experimentar o fogo curativo Agnihotra neste colégio católico.



Depois de muitos anos, a volta da Terapia Homa a esta linda cidade foi muito acolhedora (**ver fotos**). Muitas pessoas participaram e se acabaram rapidamente os kits de Agnihotra. A **Madre Celestina de Jesús** conseguiu obter o seu (**foto acima, à direita**), prometendo que seguirá praticando esta técnica para o benefício de todos.

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS em CHACHAPOYAS, AMAZONAS, PERÚ



O Agnihotra da manhã foi celebrado na casa da Prof. Castula e sua família em Chachapoyas. Chegou também ali o Prefeito da cidade e sua esposa Gloria. Depois de algumas sessões de Agnihotra, começaram a chegar testemunhos de cura, como o da Prof. Susana Pilca Bola (ver seção Histórias de Cura Homa neste Boletim). Deus é grande através desta técnica se MANIFESTA SEU AMOR INCONDICIONAL.

## EVENTOS em LONYA GRANDE, AMAZONAS, PERÚ



A pedido da Prof. Lastenia Baca, do Bel. Gonzalo Fernández e do Prefeito, Sr. Hidelfonso Guevara, chegamos à cidade de Lonya Grande.

A Prof. Lastenia e seu esposo Gonzalo já estão praticando o Agnihotra há um tempo e tiveram várias experiências. Nossa estadia foi para tornar público as maravilhas da Terapia HOMA. (ver fotos).



9/12/2011

**EVENTOS em LONYA GRANDE, AMAZONAS, PERÚ**

**Havia muita participação na Terapia HOMA nesta cidadezinha.** Todos os dias à tarde, o Prof. Abel explicou os efeitos destas técnicas simples na saúde e agricultura através de apresentações audiovisuais. Nas manhãs, chegou gente às 5:30 am para o Agnihotra, no Colégio Jorge Basadre, depois de caminhar até 40 minutos na escuridão, e às vezes chovia. O Prof. Abel e Aleta estavam entusiasmados com esta cidade, pois muitas pessoas idosas começaram a prática com tanta dedicação, com tanta fé e esperança. Até pessoas analfabetas aprenderam a prática correta do Agnihotra, depois de praticar, praticar e de novo praticar. E pela GRAÇA DIVINA ouvimos logo os primeiros resultados de melhora e cura de pessoas, que por anos estavam sofrendo de diferentes males.



Nas manhãs e nas tardes foram ocupadas todas as cadeiras desta sala de aula no Colégio Jorge Basadre e cada dia, mais pessoas chegaram em busca de alívio e ajuda. **(Ver fotos desta página mostrando diferentes reuniões Homa do amanhecer e entardecer.)**



**EVENTOS em LONYA GRANDE, AMAZONAS, PERÚ**

Cada sessão de Agnihotra foi um Festival de Cura, que podia ser sentido no ar. O Agnihotra novamente reuniu corações e mentes em harmonia e paz.



O **Prefeito, Sr. Hidelfonso**, agradeceu à população por sua participação nos fogos curativos e recebeu muito aplauso por ter trazido a Terapia Homa. Ele repartiu algumas pomadas de Agnihotra e colírio Homa, preparados com muito amor. A Terapia Homa continua nessa cidade diariamente, com o apoio da Prof. Lastenia, do Bel. Gonzalo e dos muitos Agnihotris. Eles sentem que **a única forma de agradecimento é fazer os outros felizes e o Agnihotra é uma ferramenta maravilhosa para encher o coração de alegria e gratidão.**

## EVENTOS em PIURA, PERÚ



"Meu nome é **Gloria Pinillos Vicente**. Sou apresentadora de um programa de televisão no **Canal 35 TV Norte de Piura-Perú**, chamado **MUNDO & SALUD (MUNDO & SAÚDE)**. Nos apresentamos de segunda a sexta das 18:00 às 19:00h, onde tratamos de diversos temas de saúde e falamos tudo que se relaciona a diversas terapias, desde as convencionais até as alternativas e complementares. Também entrevistamos médicos e profissionais do nosso meio.

Tive a oportunidade de conhecer a Terapia HOMA graças ao Prof. Abel Hernández a quem convidei para uma entrevista e realizamos a terapia de cura e harmonia diretamente ao vivo. **Estivemos no ar na hora indicada do pôr-do-sol, com o que me senti muito bem o resto dia e na semana seguinte comecei a realizá-lo ao vivo na TV todos os dias.** Tenho recebido agradecimentos de pessoas que não podem se mobilizar e vêm a Terapia Homa pela televisão e outras visitam nosso *set* para presenciá-lo ao vivo.



Inclusive levam seu frasco de vidro para levar a cinza de Agnihotra que diariamente vamos juntando. Se isto for ajudar o próximo, pois seja bem-vindo, continuaremos realizando na hora indicada para o bem estar de toda nossa audiência. Já estamos fazendo o Agnihotra há dois meses e continuamos com toda força".

Visite-nos em nossa página: [www.tvnorte-peru.com](http://www.tvnorte-peru.com).



## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - CARACAS, VENEZUELA



A Dra. Marveys Hernandez em Caracas participou de várias atividades de Inauguração e Exposições com o propósito de apresentar a Terapia Homa ao público.

Fotos: 1. (acima à esq.) Fazendo e ensinando o Triambakam Homa na Multipraça Victoria. 2. (acima à direita) Durante o Triambakam na Multipraça Paraíso. 3. (abaixo à esq.) Abertura da Multipraça Victoria. 4. (abaixo à direita) Inauguração da Expo Enigma.



## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - BERLIM, ALEMANHA



**Marco Brutschin** escreve:

"Aqui lhes mando uma foto da oficina de Terapia Homa que fizemos em Berlim no dia 3 de dezembro com meus amigos do **Lian Gong**. Eles estão muito contentes de ter uma ferramenta tão linda para ajudar o planeta e os seres vivos. Já na primeira vez que fizemos Agnihotra juntos muitos sentiram a energia curativa que os fogos Homa emitem e alguns imediatamente recebiam alívio de doenças como dor de cabeça, tensões, etc. Com muitas saudações. Om Shree".

## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - MALAYSIA

**O Sr. Alan Yong enviou estas lindas fotos e escreveu da Malasia:**

"De fato, estamos muito gratos ao Sr. Frits e Sra. Lee, da Austrália, por nos orientar com a Terapia Homa. Recentemente, com sua ajuda e o apoio do Sr. Soh Wee Hock e da TV Chin, pudemos estabelecer um Ponto de Ressonância Homa em nossa fazenda de frutas em Lanchang, Pahang, West Malasia.

As atividades de Agnihotra são em sua maioria centradas em três lugares: 1. Phoenix Rise em Bukit Lantang, Kuala Lumpur. 2. Na casa da Sra. Ang em Kuantan, Pahang e 3. Parque Metropolitano, Kepong, Kuala Lumpur."



**EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - LIMA, PERU**

A Sra. Mariela (2ª da esq.) enviou estas lindas fotos do fogo Agnihotra do entardecer na praia de Barranco, Lima, Perú onde está com suas amigas Lucrecia, Patricia e Ruth.

**EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - AMALNER, MAHARASHTRA, ÍNDIA**

A Sra. Prerana escreve de Amalner:

"Lhes mando algumas fotos de um programa Homa tiradas em Amalner. Aprox. 50 mulheres do grupo "Triveni Mahila Manda" participaram deste programa. Dilip e eu, Bruce, Anne, Dr. Ulrich Berk, e Suwindi vieram de Tapovan para falar sobre o Agnihotra. Todos fizemos Agnihotra e meditamos depois. As mulheres ficaram encantadas. Com muito amor, de Amalner. Om Shree."



**QUEREMOS AGRADECER DE CORAÇÃO  
PELAS MUITAS LINDAS CARTAS PELO NATAL  
E ANO NOVO.**

*Queremos desejar a todos os leitores do Boletim HOMA um Feliz Ano 2012, cheio de Paz, Bem Aventurança, Amor, Prosperidade, Saúde e Luz com os Fogos Homa!*



**O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA****Farmacêutica Monika Koch, Alemanha****COMO SEGUIR MINHA VIDA?**

Agora, cada vez mais pessoas perguntam (inclusive na farmácia onde eu trabalho) “Como seguir adiante e continuar minha vida? Eles comentam que sua vida está em mal estado, que têm que se preocupar com tantas coisas e que pouco a pouco perdem a perspectiva de tudo. Começam algo, então surge um problema e logo outro – e depois termina o dia e o mês se vai, sem terem terminado as tarefas.

Já teve esta sensação? O tempo corre e as coisas que deveríamos haver conseguido se acumulam. Isso é seguido de nervosismo, loucura, fadiga, etc. Constantemente, a visão geral do trabalho a realizar também se perde. Então, vem a pergunta: **o que acontece com a felicidade?**

Tenho uma sugestão, se você quiser tentar. Para isso, vai necessitar de uma hora no seu tempo. Você não tem tempo sobrando? Não há problema, levante-se uma hora mais cedo de manhã para a fase de teste.

**Logicamente, faça o Agnihotra da manhã e da tarde** para o equilíbrio da natureza e também para seu fortalecimento próprio. Porém, agora você terá uma hora a mais de manhã para você! O que fazemos com este tempo?

Eu tentei o seguinte: antes que minha vida ficasse cheia de ocupações e tivesse que correr para cumprir todas minhas obrigações, **o primeiro que eu gosto de fazer é uma hora de fogo Triambakam. Gosto de passar este tempo em paz com o fogo.** E o que observei? Me dei conta de que cada vez que fazia mais este Homa (pode ser mais de uma hora, ou o que o tempo permitir), meus pensamentos sobre minha situação pessoal eram mais claros e tinha mais idéias e soluções. Assim, posso viver melhor e ser mais criativo e mais inteligente todo o dia. Tudo é mais fácil. E **minha perspectiva melhora mais quanto mais tempo eu faço o fogo Triambakam.** Isto é fantástico. Apesar de que antes de acender esse fogo não tenha nenhuma idéia do que pode me ajudar, a perspectiva se torna mais clara e mais clara. E o melhor de tudo é que este fogo Homa não só traz mais clareza e idéias inovadoras, mas também me dá a força necessária para caminhar os passos que identifiquei.

**Apesar de cada um de nós ter uma situação peculiar, uma boa visão, uma percepção clara e idéias criativas podem fazer com que nosso dia seja mais fácil e mais produtivo, especialmente quando estamos cheios de força para fazer tudo bem.**



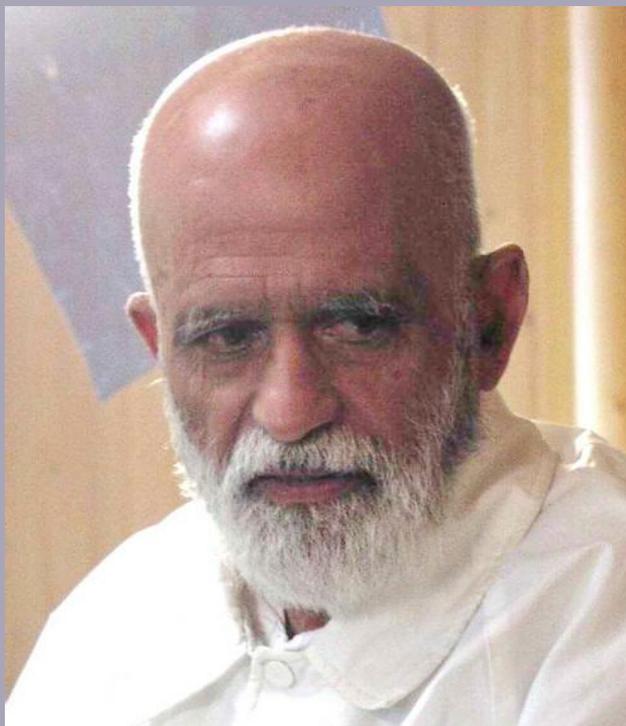
Minha experiência é que as ervas, como por exemplo, a erva de São João, Valeriana, Kava Kava, maracujá, etc., especialmente quando se toma junto com a cinza de Agnihotra em pó, podem ajudar a trazer mais paz à minha psique. Porém, com o fim de ver com mais clareza e ter mais força para fazer frente a certas situações, **o fogo Triambakam ajuda em diferentes dimensões.**

**Triambakam nos fortalece e apoia, sobretudo se praticamos durante uma hora ou mais. Isso contribui para ter um dia com mais êxito, produtivo e feliz.**

Para mais informação, visite: <http://www.homatherapy.de>

**MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT**

Simplesmente lute para conseguir a UNIDADE. Viva sua vida o mais normal possível. Não "renuncie" a seus apegos dessa maneira. Não ponha sua energia nisso. Isto só aumenta mais a obseção. Simplesmente coloque tudo aos pés do Mestre. Realize cada ação, cada pensamento e, certamente, cada palavra que pronuncie como uma oferenda à Divindade. Então realmente é **"Seja feita a Vossa vontade e não a minha"**. Assim, você servirá a Deus de diferentes maneiras, em cada interação, inclusive no sono o servirá.



Não se preocupe de como este plano se desenvolverá. Você está sendo elevado para evitar o que poderia ter sido um sofrimento extremo. "Que seja feita a Vossa Vontade". **Quando mantemos esta atitude, tudo vem de forma automática e se sente satisfeito.**

Se vou assumir uma tarefa, vou ser responsável por ela. Posso delegar parte da minha responsabilidade a outros, porém, em última instância, eu sou o responsável pela mesma. Então, **além de ser responsável por uma obra, a outra coisa é ser responsável pelos meus próprios pensamentos, palavras e ações e ser capaz de admitir quando erro.** Também, talvez, deixar que alguém, que não eu, possa dizer quando tenho razão. Quer dizer, **é melhor permanecer em silêncio em vez de apontar com o dedo e culpar o outro** para indicar que "Eu" tenho a razão. Tudo isso é sutil em uma etapa posterior, porém nesse momento se torna mais letal. É como a criança que não é responsável por suas ações. É uma criança. Ele é desculpado por isso. Não há dúvida de que ele tem que aprender esta lição. Porém, quando esta mesma criança se converte em adulto, a responsabilidade se torna mais grave e assim, se for arrogante é menos provável que seja desculpado. Assim são as coisas.

Deixe de aceitar que tudo já está estabelecido ou sobreentendido. **Deixe de esperar que todos lhe sirvam.** Por que alguém tem que servir-lhe? O que você fez nessa vida para que os outros queiram servir-lhe? Você deve erradicar essa atitude de si.

**EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION**

**Existem soluções para cada problema. Não existe nenhum problema que não tenha solução correlacionada.** É necessário estar quieto para ouvi-la. É necessário estar quieto para que o mundo não dissolva suas boas intenções.

Agora, examinemos a energia. Se uma pessoa vibra num alto nível de frequência, digamos uma alma altamente evoluída, na maioria dos casos aquele ser estará numa ressonância totalmente diferente daquela que cria o caos, a desarmonia, a violência e o ódio. O fato de ouvir ou experimentar uma situação caótica poderia ocasionar um retrocesso a este ser mais elevado, inclusive a resistência. Porém, se ele está completamente imerso num estado de calma e reflexão, simplesmente vai ouvir ou experimentar as vibrações negativas como uma ondulação no mar da vida. Eles estarão suficientemente conscientes para se posicionarem a um lado da chama. Eles se retirarão. Não permitirão que a pureza de sua consciência seja atraída para a batalha do pensamento negativo. Desde já, esta é a alma realizada.

Considerando que muitos de vocês que estão lendo isto agora ainda não estão em tal nível, experimentarão as coisas de maneira um pouco diferente, em intensidades variadas. Porém, esta é a meta. Muitos de vocês estão no caminho para atingir este estado, o qual é referido nos Textos Sagrados como

“Eu e meu Pai somos Um”. E, de fato, este estado é alcançável nesta vida, em muitos casos. Tendo isso como meta, a pessoa poderia se lembrar de tal objetivo quando se vê frente a dilemas da vida diária.

As cidades do seu globo se tornarão um campo de cultivo para o crime. Agora isto está chegando até a cidades que nunca tiveram atividades criminais. Inclusive aqui, na Polônia, o crime está aumentando. Certamente, não até o ponto de outros países, mas está aumentando.

**Devido a isto é que é ainda mais importante a mudança para comunidades rurais, onde o alimento possa ser cultivado em uma atmosfera curativa e onde as energias possam ser criadas e tenham o potencial de curar o mundo.**



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**Gratos por compartilhar as “Boas Notícias” com este Boletim Homa!**

**Outras páginas Web sobre a Terapia Homa:**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com)   [www.homa1.com](http://www.homa1.com)   [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)  
[www.agnihotra.org](http://www.agnihotra.org)   [www.homatherapie.de](http://www.homatherapie.de)   [www.homatherapy.de](http://www.homatherapy.de)  
[www.tapovan.net](http://www.tapovan.net)   [www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com)   [www.homatherapy.org](http://www.homatherapy.org)  
[www.homatherapypoland.org](http://www.homatherapypoland.org)   [www.homapsychotherapy.com](http://www.homapsychotherapy.com)  
[www.agnihotra.com.au](http://www.agnihotra.com.au)   [www.terapiahoma.org](http://www.terapiahoma.org)

**[Clique aqui para imprimir este Boletim e/ou ver outros Boletins Homa](#)**