

[imprimir Boletim](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA do EDITOR

SIMPLESMENTE UMA FAMÍLIA

NOTA DO EDITOR

HISTÓRIAS DE CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTÍCIAS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem-vindos; Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia.

Por um momento usemos nossa imaginação e projetemos em nossa mente as seguintes cenas relacionadas a uma família:

Sr. Carlos, o pai, chega do mercado e se dirige à cozinha. Logo entrega um pacote a D. Natália (a mãe), que pega um cacho de bananas e dá uma fruta a cada um dos seus 4 filhos. Neste momento, os primos que vêm de visita batem à porta. Então, **os garotos partiram seus frutos e deram um pedaço a cada primo.** Uma hora depois, José (o filho mais velho) entra rapidamente no seu quarto para buscar algo, porém tropeçou na mesa e quebrou uma preciosa luminária de porcelana.

Imediatamente, o Sr. Carlos entrou e perguntou: “O que aconteceu?” Neste momento Lucky, o gato, entrou embaixo da cama e José pensou que poderia culpar o gato, porém sua consciência lhe disse: **“Tem que dizer a verdade”.** O pai o repreendeu por ser descuidado, porém José se sentiu satisfeito com



Famílias da Luz

sua conduta. Enquanto isso, no sótão, Maria estava revisando a roupa de todos que ela iria lavar. Assim, encontrou uma nota de 50 dólares no bolso do seu irmão Ramón. Ela pensou: “com isto posso comprar uma blusa que quero”. Porém, sua consciência disse: “este dinheiro não é meu”. E ela subiu e **entregou a nota ao seu irmão.** Depois, o Sr. Carlos tocou o sino para avisar a todos que a hora do pôr-do-sol se aproximava e era o momento de se reunirem para o **Agnihotra.**

Por volta das 7:00 pm, se sentaram à mesa, fizeram uma oração, jantaram e trocaram idéias. Depois, Andrés (16 anos) e Marina (15 anos) **ajudaram, recolhendo os pratos e demais utensílios da cozinha.** Antes de dormir, o Sr. Carlos e D. Natália passaram pelos quartos para dar **boa noite.**

Estes foram alguns momentos na vida da família Fernández. Hoje em dia há muitos desafios no âmbito familiar e apesar de às vezes a família só se componha de um só pai/mãe e os filhos, lembremos aos pais que as boas palavras ajudam, porém o exemplo tem mais impacto nos filhos.

O Caminho Quintuplo (Agnihotra, Daana, Tapa, Karma e Swadhyaya) nos ajuda a alinhar e sincronizar nossos pensamentos com nossas palavras, emoções e ações e isto sempre leva à harmonia.

**Viva a família!
OM OM OM**

HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Diana Ortiz
Armenia, Colômbia

“Tenho 41 anos. Eu sofria de dor nas costas desde 2 anos atrás. Tenho uma **hérnia de disco** em L5. Sou dentista e esse é um problema típico dos dentistas. Tenho tomado medicamentos por 2 anos e tinha que dormir à base de remédios porque a dor me impossibilitava o sono. Isso me pressionava o nervo e a dor era desesperante. **Não podia caminhar, nem ficar parada, nem deitar.** Não tinha paz com minha dor. Ontem participei do **Agnihotra** e o Prof. Abel me sugeriu que tomasse a cinza por via oral e a misturasse com ghee e aplicasse nas costas. À noite fiz isso e pude dormir perfeitamente sem nenhuma dor nem medicamentos. **Dormi como um anjinho.**” Para ver o vídeo, por favor, clique em <http://www.youtube.com/watch?v=gMK6N4okXtI>



William
FENIX, Armenia, Colômbia

“Eu cheguei à FENIX com um coração partido, com muitas coisas construídas, porém ao mesmo tempo desmoronadas e a ponto de perder minha esposa, meus filhos e meus negócios. Eu conhecia o tema do vegetarianismo, meditação, porque minha família é assim também. Porém eu era a ovelhinha negra, desgarrada. **Eu tinha problemas de álcool e drogas.**

Agora estou superando com a Terapia Homa. Amadureci muitas partes de mim, porque vi espelhos, porque aprendi, porque vejo a vida de outro ponto de vista. Já não tenho essa venda e sou mais consciente de meus atos. **Faço diariamente os fogos Homa e tomo a cinza de Agnihotra.** Este é meu remédio diário, não me pode faltar, **me enche de prazer.** Levo um mês e meio com a Terapia Homa. **A ansiedade diminuiu muito.** Já tive um desafio, um encontro com o álcool e havia um pouco de ansiedade, porém pude manejá-la e transcendí totalmente”.

José Vicente Maldonado
Armenia, Colômbia

“Eu fumava um pacote de cigarros diariamente, e sempre dava uma bebidinha a cada 8 dias. Uma vez me deu na cabeça de ir ao Gênesis, ao refeitório ao lado da capela onde havia uma reunião da Terapia Homa. Aconteceu que **participei do Agnihotra, recebi a cinza e a tomei. Desde então deixei de fumar e beber.**

Um dia cada dia, tenho um sobrinho que está entregue às drogas, então eu tenho fé que, assim como me tirou o vício da bebida e do cigarro, pode ajudá-lo também. Por essa razão vim pesquisar e aprender mais sobre a Terapia Homa”.



HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA

Luz Mery Mora
Armenia, Colômbia

“Tenho 57 anos. Eu fui ao endocrinologista porque **tinha hipotireoidismo**. Antes me levantava com medo e com frio, nem sei porque. Estive tomando tiroxina por 7 anos. Era de 50 mg e baixaram para 25 mg. Porém, a **ansiedade e a taquicardia** continuavam. Estava muito assustada, porém adquiri meu **Kit de Agnihotra** e tenho vindo à Terapia HOMA há 3 meses.

Faço o Agnihotra e tomo a cinza.

Depois os exames saíram bons. Porém, o endócrino me disse que não iria tirar a

tiroxina, porque eu **tinha um nódulo** e que teria que fazer um exame mais especializado e uma ecografia. O exame foi precisamente hoje e **o Endócrino me disse que eu não tinha nada e não necessitava mais da tiroxina.**

Também quando cheguei aqui, a perna dobrava e não tinha força. **Tinha uma inflamação no joelho. Desde que comecei a vir à Terapia Homa já não me dói nada e já não fico com o joelho frouxo.**

Sou pedagoga, trabalho com crianças com necessidades especiais. Também vi muitas mudanças nas crianças que trouxe aqui. Por exemplo, tenho uma menina que se chama Aurelis que sofre de Autismo. E vi muitas mudanças nela. **Ela tinha medo com o contato, problemas de socialização e muitos medos. Estes se reduziram.**

Eu vi que a Terapia Homa cura a mente e curando a mente se cura o corpo se cura. E vi o mesmo em outras crianças com necessidades especiais”.



Juan de Dios Botero Rodríguez
Armenia, Colômbia

“Tenho 60 anos. Vinha sofrendo de **insônia** por mais ou menos 4 anos, dormindo de 2 a 3 horas por dia. Cheguei a tomar calmantes, porém não gosto de estar dopado, porque essas químicas, a longo prazo, prejudicam o organismo. **Porém, depois de praticar do Agnihotra, pude dormir como uma criança.** Só me levantei um pouquinho para ir ao banheiro urinar e continuei dormindo”.



Dignori Quintero, Haydee Jil,
Buenaventura Rodríguez
Armenia, Colômbia

“Notamos que temos um melhor sono reparador, mais paz e mais tranquilidade”.

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA !



Barbara Mitchell de Brandon, Missisipi, USA, enviou fotos da sua horta Homa, que fica perto de Jackson, Mississipi.

CULTIVANDO SEUS PRÓPRIOS ALIMENTOS ORGÂNICOS HOMA

Artigo enviado pelo Sr. Franklin Nelson:

"Há vários anos, Bárbara está cultivando em sua horta 'Sophia Farms' e já ganhou muita experiência. **Com o método da agricultura orgânica Homa, a incorporação da minhocultura, o composto, o chá de composto, etc. ela tem obtido colheitas muito mais abundantes. Este ano, pela primeira vez está usando vasos para a maior parte da plantação, e diz que produziu ainda mais.** Ela está cultivando abóbora, tomate, berinjela, pimentão, melão, melancia e também começou um pomar que se compõe de pêsego, maçã, pera, limão, ameixa, banana, pera oriental, amora, mirtilos e uva moscatel".



**(foto à direita)
A colheita de tomates de Barbara Michell foi tão boa que pôde doar uma grande parte a um lar para idosos. Também pôde doar para um refeitório de beneficiência para as pessoas sem teto.**



ECO NOTÍCIAS

O mundo muda

E como essa parte da realidade não nos é mostrada nos noticiários, queremos compartilhá-la:

Assim celebraram a manhã de 21 de junho (Solstício) na Times Square, meditando e com uma aula gratuita de yoga.



Nova iniciativa seria a primeira vez nos EE.UU. em restrição aos OMG
Apoio à campanha de etiquetagem dos OGM (Organismos Geneticamente Modificados) na Califórnia

Uma coalisão de base na saúde, meio ambiente e as organizações de consumidores apresentaram os documentos no outono passado perante o escritório do Procurador Geral da Califórnia como **uma iniciativa cidadã nas urnas ao final de 2012**. Se a medida tiver êxito, a Califórnia será o primeiro estado a adotar normativas e leis de etiquetagem de OMG. O êxito no Estado Dourado pode inspirar os ativistas de alimentos em outras partes dos EE.UU. **Os consumidores não têm outro remédio que boicotar os OGM e os requisitos de etiquetagem terão um impacto sério na linha inferior das empresas que investiram fortemente na criação destes pseudo-alimentos**, como a Monsanto. Como era de se esperar, estas multinacionais estão passando alguns milhões pro-vendas a consumidores mal-informados para derrotar a iniciativa eleitoral da Califórnia. Veja (em espanhol): <http://saludybioterapias.blogspot.com/2012/01/apoya-la-campana-de-etiquetado-de-los.html>



O maior lixão do mundo está no Eceano Pacífico

O maior lixão do mundo está flutuando ao norte do Oceano Pacífico, próximo ao Hawái e a 1000 milhas da costa da Califórnia. É uma ilha de plástico. Linda Escalante, da "A Onda Verde" fala das causas deste fenômeno com Dunia Elvir da Telemundo/KWHY 22 (Los Angeles). WWW.LAONDAVERDE.ORG
<http://www.youtube.com/watch?v=BLPBC1P1gTs>

Intoxicação com mercúrio – cuidado ao dar de comer peixe às crianças.

Ver mais: <http://www.youtube.com/watch?v=zzNXxIfkKmU&feature=relmfu>

EVENTOS em QUIMBAYA, COLÔMBIA



Na fazenda comunitária de "Poporo", seu fundador, o Sr. Roberto Restrepo, abriu suas portas para a Terapia Homa. Nos instalamos nesta maravilhosa fazenda por uns dias e compartilhamos

muitos fogos e experiências com as famílias. (fotos esta página)



EVENTOS em ARMENIA, QUINDÍO, COLÔMBIA



Entrevistas em jornais, rádio e televisão para informar sobre a Terapia Homa, convidar o público ao Centro Médico Homa La Botica de la Abuela e como preparação para o Evento Homa no Auditório da Cruz Vermelha. A Srta. Enerieth Sánchez contou os meios de comunicação.

A foto acima mostra Erikson, William e o Prof. Abel durante a entrevista com Diana Rocio Sierra do jornal "La Crónica" (foto abaixo, clique para ler o artigo).



No Centro Médico Homa "La Botica de la Abuela", Armenia continuam as reuniões diárias com a Terapia Homa sob a orientação do Dr. Humberto Lema e sua fundadora, a Madre Dora Betancur. Desfrutamos cada vez que temos a oportunidade de compartilhar com muitas pessoas buscando ajuda neste Centro Médico Homa.



EVENTOS em ARMENIA, COLÔMBIA

Todo dia havia **entrevistas em diferentes estações de rádio:**

1) foto acima à direita em "**La Voz de Armenia**" com o **Sr. John Diego Hurtado** e o **Dr. Gentil Salcedo**,

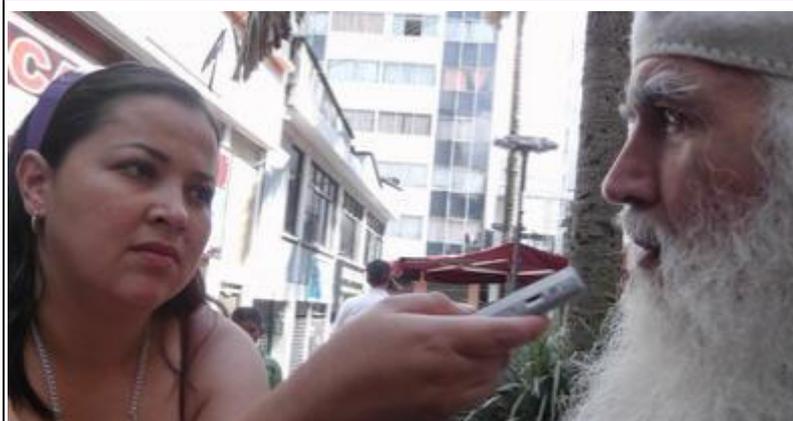
2) foto abaixo, à esq. na "**Rádio RCN**" com o **Sr. Carlos** e **Sr. Augusto Becerra**

3) foto abaixo à direita na "**Rádio Ciudad Milagros**" com o **Sr. Álvaro Ortiz Duque**.

As entrevistas foram feitas com a presença do **Dr. Lema**, diretor do **Centro Médico Homa** e também com o **Sr. Erikson Rivera**, diretor do **Centro de De-adição de Drogas "Fenix"**, que falaram de suas experiências contundentes com a **Terapia Homa**. A Srta. **Catalina Zapata** do canal **UNE** também entrevistou o **Prof. Abel** para seu **TV notícias** (foto acima à esq.).



Todas as tardes nos encontramos no Centro Médico Homa La Botica de la Abuela e há um grande regozijo em frente ao fogo, compartilhando a Luz, o Amor e os testemunhos de Saúde, que cada dia são mais e mais surpreendentes. Se sente a Graça Divina trabalhando através dos fogos medicinais Homa.

EVENTOS em ARMENIA, COLÔMBIA

Paola Andrea Bobadilla em seu programa "**Vibrando com o Meio Ambiente**" também informa ao público sobre a Terapia Homa e seus benefícios ao meio ambiente. **(foto esq)**

Enerieth também organizou a entrevista na **Rádio Cristal** com o **Sr. Hector Cardona (foto abaixo esq.)** e a **Sra. Gladys** contatou a **Rádio da Universidade de Quindío. (foto abaixo)**



No canal de televisão "**Telecafé**" o **Dr. Humberto Lema** o **Prof. Abel Hernández** aproveitaram a oportunidade de informar a todos os telespectadores e a comunidade sobre os efeitos e as diversas aplicações da Terapia Homa e convidá-los ao **Festival Homa na Cruz Vermelha**. Eles foram entrevistados pela **Srta. Andrea Hernández Cárdenas. (foto abaixo)**



FESTIVAL HOMA em ARMENIA, COLÔMBIA

Chegou o dia do **Festival Bioenergético HOMA na Cruz Vermelha** e vieram cerca de 250 pessoas interessadas em saber e ouvir mais sobre a Terapia Homa e experimentar os fogos ayurvédicos chamados "Agnihotra". O Prof. Abel, antes de apresentar a Terapia Homa, averiguou primeiramente os problemas dos participantes. Muitas pessoas não abaixavam a mão, indicando que sofriam de diversas doenças. (fotos abaixo).



A **Sra. Natasha Zabala**, psicóloga e artista foi a inflamada animadora deste evento e a **Madre Dora Betancur** fez o Triambakam Homa durante todo o evento. (foto à direita)



Num festival não podem faltar os artistas e agradecemos a estes maravilhosos mestres de música por sua presença e encanto. (fotos abaixo da dir. à esq.: o grupo "Tresillo" com uma sinfonia de celo, violino e violão, a cantora Jenny Paola Rojas e o jovem Oscar com sua clarineta)



FESTIVAL HOMA em ARMENIA, COLÔMBIA

Várias pessoas deram seus testemunhos ao vivo calorosamente, como o **Sr. Lucas Maya**, a **Sra. Luz Mery Mora** e a **Sra. Natividad Gonzáles** entre outros. O **Dr. Humberto Lema**, Dir. do CMHoma "la Botica de la Abuela" também compartilhou algumas de suas experiências.



Também compareceram os **jovens do FENIX** com seu diretor **Erikson**, com o **Sr. Jairo** e a **Sra. Beatriz**. Trazendo suas pirâmides e o fogo do seu coração. Ao pôr-do-sol, todos entraram em silêncio majestoso, as pirâmides arderam **com os fogos curativos Agnihotra e se estendeu uma paz e tranquilidade, tocando o fundo da alma, onde ocorre a cura.** (fotos esta página na **CRUZ VERMELHA**)



EVENTOS em QUIMBAYA, COLÔMBIA



Continuamos na fazenda Poporo do Sr. Roberto, desfrutando a proximidade da mãe terra, suas ávores, seu vento, sua chuva, seus encantos e a acompanhamos e apoiamos com muitos fogos

curativos Homa. Também as crianças da fazenda aprenderam os Mantras com **Franklin**, desenharam com **Aleta**, fizeram Yoga com o **Prof. Abel** e aproveitaram suas férias desta maneira saudável.



EVENTOS em QUIMBAYA, COLÔMBIA



Nas manhãs nos encontrávamos no escritório, vindo pessoas de diferentes partes da fazenda, para fazermos juntos o fogo Agnihotra e começar o dia com força e muita energia positiva. Todos participavam do Triambakam e o **Prof. Abel treinou os garotos Felipe, Katerina e Alexis neste fogo, que tanto os encanta e também lhes deu aulas de yoga.** (fotos abaixo) **Franklin e Sebastian** organizaram um secador de esterco Homa e mostraram com orgulho seu belo trabalho. (última foto)



EVENTOS em QUIMBAYA, COLÔMBIA



A despedida deste belo local e suas lindas pessoas foi com os melhores desejos no coração. Sabemos que onde há o fogo Homa, há proteção, há amor, há abundância, há cura e muitas bênçãos Divinas...



Katerina, Alexis e Felipe, felizes fazendo Triambakam enquanto ajudam a mãe terra e a todos seus maravilhosos habitantes como os passarinhos.



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - Distrito RATNAGIRI, MAHARASHTRA, ÍNDIA

Extratos de um informe enviado por Bruce Johnson (Parte I):

Em abril de 2012, um pequeno grupo de voluntários Homa da Missão do Caminho Quíntuplo, embarcou num giro por Maharashtra e Karnataka na Índia ocidental. O giro foi organizado pelo **Dr. P.W. Basarkar, Professor de Bioquímica e Decano de**



Bem-estar Estudantil da Universidade de Ciências Agrícolas, Dharwad, Karnataka com o propósito de estabelecer Pontos de Ressonância Homa em várias fazendas orgânicas. **O grupo estava formado por Bruce Johnson, Abhay Paranjpe, Sanjay Patil e Kailash Patil.**

Nos reunimos na residência do **Sr. Madhukar Patwardhan em Ratnagiri (ver foto à esq.)**, que realiza o Agnihotra do nascer e pôr-do-sol em seu Templo de Fogo há 29 anos, sob os auspícios de Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj. **Dr. Pramod Basarkar** fez uma apresentação para os produtores de

de manga **no colégio Loknete Shamraoji Peje** em Shivar Ambere sobre os efeitos e benefícios da **Agricultura Orgânica Homa**. (fotos abaixo)



Bruce Johnson informou aos produtores de manga sobre os benefícios da Agricultura Orgânica Homa (foto abaixo à esq.) e o **Sr. Sanjay Patil demonstrou o Agnihotra** (foto abaixo à dir.). **A reunião foi organizada pelo Sr. Madhukar Patwardhan.**



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - MAHARASHTRA, ÍNDIA

Dr. P.W. Basarkar animando os membros da faculdade da **Universidade Agrícola 'Dr. Balasaheb Sawant Kokan'** de Dapoli, Distrito Ratnagiri para conduzir ensaios científicos com a agricultura orgânica Homa. **(foto abaixo à esq.)**



Reunião com o **Dr. B.B. Jadhav**, Pesquisador Científico Chefe da **Universidade Agrícola de Dapoli**. Ele se comprometeu a iniciar os ensaios com a agricultura orgânica Homa num futuro próximo. **(foto acima à dir.)**

Uma apresentação e demonstração da Terapia Homa foi feita por Bruce Johnson e o Dr. P.W. Basarkar na sala de conferências da Universidade. Cerca de 40 a 50 pessoas estiveram presentes, incluindo o Reitor, os Chefes das faculdades, Professores, Docentes e Alunos.



Distrito SANGLI, MAHARASHTRA, ÍNDIA

Abhay Paranjpe ativou as **10 pirâmides do Ponto de Ressonância Homa nos 40 acres do Sr. Jayant Barve** (segundo partir da direita). Pratica a agricultura ecológica desde 1988 em sua fazenda de Vita, Distrito Sangli. **(foto acima à direita)** Visita à fábrica 'Nature Care' do **Sr. Jayant Barve** onde produz um bio-fertilizante orgânico para exportação. Agora tem a idéia de acrescentar a cinza de Agnihotra como um ingrediente. **(foto acima à esq.)**

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - Distritos SANGLI e KOLHAPUR, MAHARASHTRA, ÍNDIA

Sanjay Patil, ativou as 10 pirâmides do Ponto de Ressonância Homa nos 10 acres do Sr. Raghunath Pisal (esquerda), que cultiva romãs e uvas orgânicas em Hanumant Vadiye, Distrito Sangli. (foto abaixo, à esq.)

Sr. Raghunath Pisal realiza o Agnihotra da tarde em sua cabana de Agnihotra parcialmente construída. (foto abaixo, à dir.)



Um bezerrinho nasceu ao mesmo tempo que se estabelecia o ponto de ressonância, o que é muito auspicioso.

Sanjay Patil faz o Agnihotra da tarde na estrada em Karad, Distrito Sangli. (foto à dir. da direita para a esq.: Yogesh Manore e seu filho pequeno, Bruce Johnson, Abhay Paranjpe, Sanjay Patil e o Dr. P.W. Basarkar)

Distrito KOLHAPUR, MAHARASHTRA, ÍNDIA

Visita à Fazenda Homa do Prof. Shreeniwas Bagal, em Chikurde. **Prof. Shreeniwas Bagal**, proprietário da fazenda orgânica Homa Vasundhara em Chikurde Fazendo o Triambakam Homa na cabana de cura (foto dir.).

O Sr. Laxman, que administra a fazenda, faz o Agnihotra e o Triambakam Homa todos os dias ali. O Prof. Bagal está muito feliz com sua decisão de adotar a Terapia Homa em sua fazenda orgânica.

Ele nos informou que sua produção de trigo aumentou de 600 Kg/ha com agrotóxicos para 3800Kg/ha depois que começaram com a tecnologia de Agricultura Homa.



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - LAUTARO e TEMUCO, CHILE



Recebemos a seguinte carta e fotos do **Sr. Alejandro Chavarriga Rubio do Chile**: "Anexamos algumas fotos de Lautaro, onde junto com minhas filhas realizamos o Agnihotra. E em Temuco, junto com meus amigos, estamos fazendo o Triambakam Homa depois de um encontro de meditação. Nos iniciamos na Terapia Homa há dois anos, numa oficina realizada pela **Sra. Clara Sierra na Universidade de la Frontera** e graças ao **Sr. Juan Ojeda** pudemos começar com a prática. Me despeço até uma próxima oportunidade".

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - GUAYAQUIL, EQUADOR

O Sr. Ivan escreve de **Guayaquil, Equador**:

"Lhes envio algumas fotos da **Feira Holística Aura 2012** na qual, conjuntamente com a Diretora do Centro Homa, **Sonia Hunter** estivemos realizando o Agnihotra do pôr-do-sol os quatro dias da feira. No último dia fizemos o Triambakam e o Vyahruti todos unidos com o **Dr. Jaime**



Montufar do Centro Médico Homa "El Buen Pastor", Raúl, Rocio, Marianita, Iván, Roberto, Wilfrido, Olguita entre outros amigos/as Agnihotris, irmãos da Luz. Oferecemos a cinza dos fogos ao Rio Guayas e também compartilhamos com as pessoas. Contamos com a ajuda do nosso amigo astrólogo védico **Prabhu Mriganath**, que realizou o Agnihotra da tarde conosco no último dia da feira".

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - LA RIOJA, ARGENTINA



A **Srta. Mariela Pugliese** mandou estas fotos onde compartilham o Triambakam Homa e o Agnihotra da tarde numa das jornadas Reiki-Homa com seus amigos Reikistas e pacientes.

Carregar a atmosfera com os fogos Homa durante os tratamentos com Reiki ajuda a que uma sessão tenha o efeito de várias sessões. Assim, o paciente pode melhorar mais rápido e o terapeuta pode ajudar mais pessoas.

FUTUROS EVENTOS - SOMAYAG 2012, ÍNDIA

Queridos amigos,

Nos alegra dar-lhes as boas vindas para que participem do próximo **Maha Somayag**, que se realizará às margens do sagrado rio Nármda, em Maheshwar, Índia.

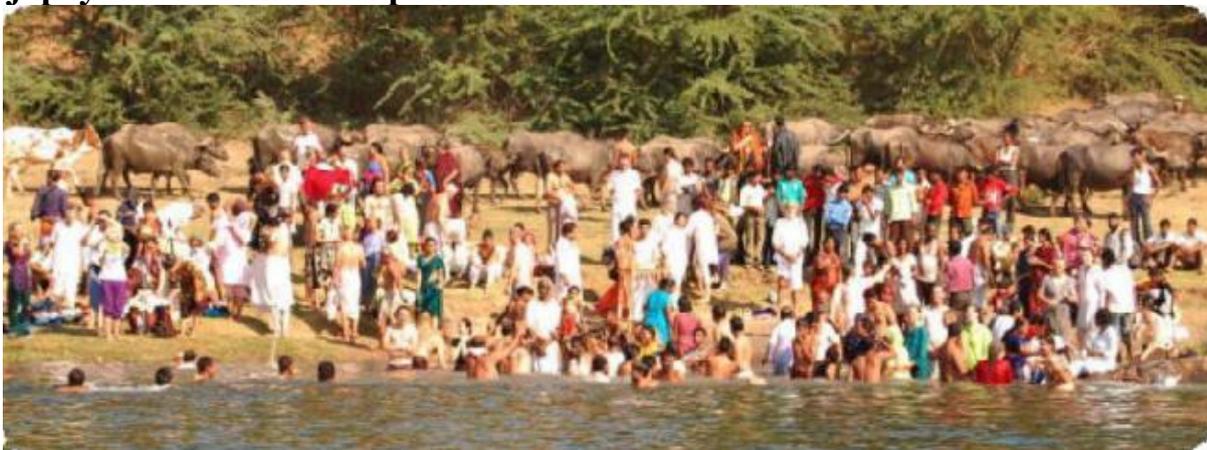
Este Somayag muito especial, chamado Vajapeya, deve ser realizado num momento específico do ano, que corresponde aproximadamente ao outono. A diferença deste em relação aos outros Somayags, que duram normalmente 6 dias, é que este poderoso Maha Yagnya **continuará durante 17 dias**. Será o quinto da série de sete grandes Somayags, os quais foram iniciados por Shree Vasant antes de deixar o corpo.

Esta série de sete Somayags provê uma grande fonte de energias curativas, para assistir o planeta através das mudanças da Terra, os quais têm sido amplamente previstos e que agora estamos vivendo. Os efeitos curativos de tais Maha Yagnyas, realizados exatamente segundo a Ciência Védica, têm um grande impacto benéfico em todo o planeta. Novamente este Somayag **ocorrerá na Homa Therapy Goshala, em Maheshwar, localizado às margens do sagrado rio Nármda em Madhya Pradesh, Índia.**

Se você ainda não participou de um grande Yagnya, este pode ser o momento para viver a experiência de um grande evento planetário curativo.

Permita que esta seja uma celebração inesquecível.

Se você só pode vir uma vez, então o melhor será que venha a este Somayag Vajapeya. Será lembrado por toda sua vida!



Para mais informações sobre o Somayag, a inscrição e como participar com uma doação para este grande evento de cura, veja: <http://www.somayag.org>
Para reservar seu alojamento o hotel-<http://somayag.org/hotels-maheshwar>

O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemannha

A FADIGA



Você está tremendamente cansado à noite? Fica atormentado durante o dia pelo cansaço?

Dormir cansado à noite pode ser muito relaxante. Despertar renovado depois de suficientes horas de sono pode ser muito útil para começar um dia ativo. Porém, **o que acontece se você fica cansado durante o dia**

e apesar de se sentir pesado como o chumbo à noite, não pode dormir? Isto pode ter muitas causas, por exemplo:

- **muito pouco exercício e ar livre durante o dia**
- **deficiência de ferro**
- **efeitos colaterais de remédios**
- **sinais de alguma doença (como a anemia, hipotireoidismo, insuficiência cardíaca crônica, pressão arterial baixa ou alta, reumatismo, enfermidades pulmonares, do fígado e dos rins ou similares)**
- **esgotamento mental**
- **demasiados problemas**

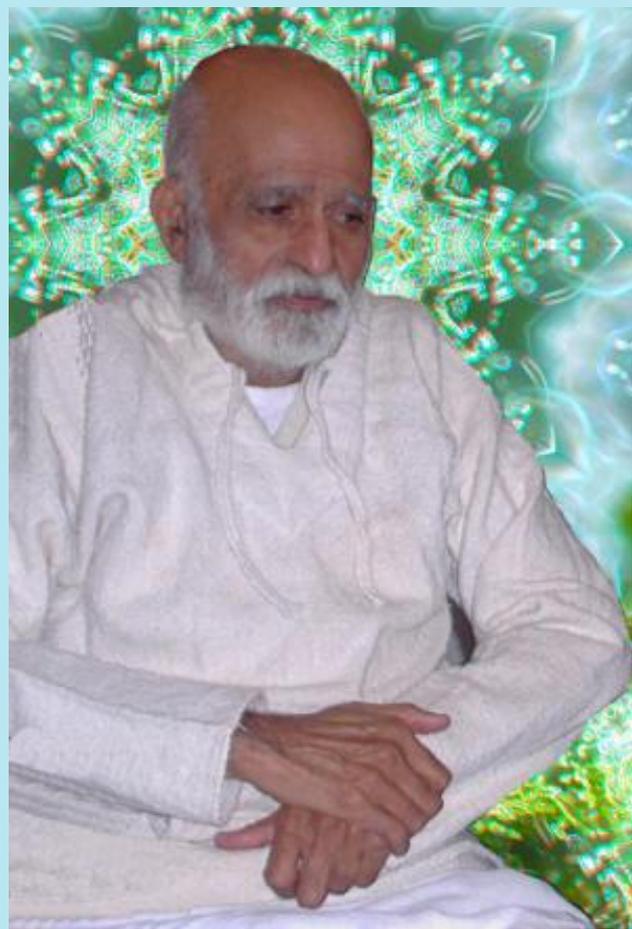
O médico de sua confiança pode esclarecer se se trata de uma doença ou de um efeito colateral de um fármaco. Também você mesmo pode fazer muito para assegurar que sua saúde seja fortalecida e que seu corpo encontre o equilíbrio entre a atividade e o descanso:

- **Assegure-se de que haja tempo suficiente para dormir de forma regular**
- **Planeje o dia com exercício suficiente e ar fresco**
- **Pense em fazer todo dia algo que lhe dê alegria. Isso pode ser um um pequeno detalhe fácil de fazer como colher umas flores, ligar para alguém querido, acender uma varinha de incenso, sonhar com os olhos abertos durante meia hora, surpreender uma criança com um presentinho, etc.**
- **Reserve tempo para fazer o Agnihotra no amanhecer e entardecer.**
- **Se seu stress aumentar, programe de meia hora a uma hora de Triambakam Homa todos os dias.**
- **Antes de ir para a cama, misture meia colheradilha de cinza de Agnihotra com yogurte e mel e aproveite.** Deixe correr água fria no interior dos pulsos e também nos cotovelos. Depois, talvez tomar um banho frio curto para os pés antes de deitar.
- **Se tiver algum problema dando voltas na cabeça, escreva tudo numa folha de papel e ponha de lado, em outro quarto. Deixe que seus problemas o esperem ali até o dia seguinte. Reserve um tempo para dormir uma noite tranquila e decida-se a pensar algo feliz!**

É muito importante restabelecer o equilíbrio entre um sono silencioso profundo e um despertar com frescor para ter suficiente energia disponível para um dia novo cheio de força! Frequentemente estamos bombardeados por diferentes compromissos, datas limite, o trabalho nos exige aqui e ali e, ainda mais, a família e as crianças nos solicitam para isto e aquilo, inclusive nossos vizinhos e amigos também querem compartilhar algumas de suas preocupações. Claro que você quer ajudar. **Porém assim se vai o dia, a semana e o mês voando a grande velocidade sem haver tido o**

tempo para cuidar de si mesmo. Porém, o mais importante é – cuidar-se bem e se permitir tempo e espaço suficiente para a recreação! Pelo contrário, se pulamos de uma coisa a outra, é possível que nos quebreemos e não sejamos capazes de ajudar os outros. **Assegure-se de ter cuidado consigo mesmo, para ter energia suficiente para satisfazer todos os requisitos de um novo dia!**



MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

Devemos nos liberar da fonte do conflito, não somente resolver os conflitos que possam surgir. Na realidade, temos que destruir a fonte do conflito. Qual é essa fonte? Quando a pessoa está separada do Divino, sempre vai se encontrar em conflito. Portanto, deve ser feito um esforço para abrir o canal que se encontra dentro de si, que o conecta com o divino. Isto tem que ser um esforço constante. Aqui, o Mantra é uma grande ajuda. Agora é o momento de intensificar a prática espiritual. Repita o nome. Repita o Mantra. Que haja som.

Não se apegue ao medo ou ao sofrimento. Deixe-os ir e preencha a mente com o Mantra. Faça fogos, uma hora de Triambakam pela manhã, quanto mais cedo, melhor.

Se você vê cada rosto como o rosto do Criador, de forma natural se encontra mais em harmonia com a verdadeira natureza de si mesmo. Portanto, dizemos: "Não julgue". E não tenha medo do julgamento, tampouco.

Você pode ver como funciona a Graça. É como se estivesse em uma das esteiras automáticas do aeroporto. Você dá um pequeno passo e de forma automática é levado muito mais adiante.

Você colhe o que semeia. Portanto, conscientemente semeie boas obras. Cada pequena interação conta. Assim, tem que fazer tudo com carinho, com amor e com um agudo sentido da consciência. Seja mais consciente em seu trato com todos, com os que considera importantes e com os não importantes.

A mente vai em muitas direções diferentes, o tempo todo. Não lute contra essa atração. Vamos preencher a mente com pensamentos de amor, impressões positivas, imagens que curam. Solte e abandone todos os pensamentos negativos tão logo se dê conta deles. Todo o mal, toda a dor, deixe-os ir.

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

(como recebido por Parvati Bizberg, Polônia)

Sobre o combate aos Alimentos Geneticamente Modificados

Bem, bem. Temos esperado para nos comunicar. Atualmente há forças armadas contra a Verdade em seu planeta. Como sabem, a propagação de alimentos geneticamente modificados continua sendo um tremendo problema para a sobrevivência, não somente dos seres humanos, mas também do reino animal. Esta maldade deve ser detida.

Não é nada menos que um elaborado plano para sabotar a saúde do planeta Terra, tudo em nome da avareza. Porém, é muito mais sinistro do que parece.

Aqueles de vocês com meios para lutar contra o sumamente astuto gigante, deveriam se juntar para fazê-lo. As pequenas vitórias na verdade são muito maiores do que elas parecem ser. Cada vitória deixa uma estrutura de raiz a partir da qual o crescimento pode se expandir. Semear sementes de Verdade nunca é uma perda de tempo, sem importar quão grande ou ameaçador pareça o inimigo. A Verdade colhe o apoio do reino Dévico, do reino sutil, daqueles que trabalham mais além do tempo e do espaço para salvar o planeta da destruição. Seus aliados somente aparecem frente a vocês como unidimensionais, quando na realidade aqueles que caminham com vocês criam uma realidade multi-dimensional. Em termos simples, não estão sós. Vocês aumentarão em quantidade e no reino sutil, estão caminhando com uma multidão de seres energéticos, ambos de de seu planeta e mais além dele.

Continuem seus esforços por definir um equilíbrio ecológico em seu planeta Terra. Estão progredindo energeticamente. Mantenham-se positivos, claramente enfocados e com férrea determinação. Estão em boa companhia, estejam seguros. OM.

Sobre Purificar os Recursos de água com a Cinza de Agnihotra

Sim, sim. Energizemos recursos de água, queridos seres do Planeta Terra. Os recursos de água estão em perigo, embora atualmente não seja um problema global. É específico em certas regiões dos países e não nos países inteiros, necessariamente.

Agora vem o momento em que a milagrosa substância da Cinza de Agnihotra deve ser utilizada, tanto interna como externamente para os seres humanos e animais e externamente nas terras, no solo, nos jardins e desde logo nas fontes de água.

Aqueles de vocês que têm poço, definitivamente deveriam colocar cinza de Agnihotra nos poços, de preferência mensalmente. As fontes de água podem facilmente ser contaminadas e sem restrição, durante anos, porque até agora as análises demonstraram sempre que é “pura”.

A cinza de Agnihotra contém propriedades que podem milagrosamente transformar inclusive água de pureza questionável e convertê-la em água energizada e vital.

Agora as ativações se enfocarão especificamente em lugares com mananciais de água sagrada, rios, riachos. Se vocês vivem ao lado de um rio, coloquem a cinza resultante de Agnihotra no rio, se possível na sua nascente. Se a nascente não é acessível, coloque a cinza na própria corrente do rio, mais próximo de onde você está. Façam isso com a intenção de curar, acompanhado de Mantras, orações, bênçãos.

www.oriontransmissions.com