



## NOTA DO EDITOR

### HISTÓRIAS DE CURA HOMA

### AGRICULTURA HOMA

### ECO NOTÍCIAS

### EVENTOS

### O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACÊUTICA MONIKA KOCH

### MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

### EXTRACTOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan: [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com) Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

## NOTA do EDITOR

### AQUI E AGORA

Vamos continuar com mais Swadhyaya ou Auto-estudo. Pode parecer que cada situação tem por objetivo promover nosso desenvolvimento pessoal se vemos mais além de:

- A aprovação ou a rejeição
- O prazer e a dor
- etc.

A tudo isso,  **você sabe que algumas árvores frutíferas necessitam de um pouco de stress climático com o fim de crescer e obter um aumento da produção?**

Alguns especialistas consideram que nós também necessitamos:

- Um pouco de stress razoável para o auto-desenvolvimento.
- Nos centrar no aqui e agora para tirar o máximo partido de nossas ações.

Alguém diria: **Podemos fazer algo diferente que estar no aqui e agora?** Sim e Não.

**Sim**, a mente pode nos levar a: a) Imaginar outras situações no futuro.

b) Recordar situações do passado.

**Não**, nossa realidade é simplesmente que agora estamos aqui.

**Quais são alguns dos benefícios da prática de se focalizar no aqui e agora?**

1) Não há espaço para se preocupar com o futuro e muitos “talvez”.

2) Não há tempo para reviver experiências negativas do passado 3) Você se centra na



### Para uns Auto-estudo é:

tarefa atual e aumenta a possibilidade de fazê-la bem.

4) À medida que aumenta seu enfoque em (X), também aumenta:

\* sua compreensão de (X) \* seu amor a (X)

\* a compreensão e o amor a si mesmo

\* o sentimento de felicidade em si mesmo e em (X)

Este (X) pode ser uma situação ou um elemento (pessoa, animal, planta, objeto, etc.)

5) Se enfocamos mais no positivo, temos mais concentração benéfica e semeamos mais sementes de pensamentos positivos em sua mente e emoções positivas em seu coração.

Isto leva a ações mais positivas que resultam em bons frutos.

**Porém, o que acontece com o passado?**

**Podemos mudá-lo?** Sim e Não.

**Não**, porque já passou.

**Sim**, porque porque você pode processar as idéias e imagens de forma diferente na sua mente:

a) direta ou indiretamente

b) em um outro nível

c) parcial o totalmente

d) em um grau ou outro

**Quais são as lições que existem por trás dessas experiências agradáveis e desagradáveis?**

**Podemos ser felizes independentemente dos altos e baixos com as experiências positivas e negativas?**

## NOTA do EDITOR cont.

**É possível que todas as experiências possam ser vistas como positivas se mudamos nossa percepção e os processos na unidade corpo-mente?**

Logicamente, viver no aqui e agora é ser mais consciente e isto se manifesta com mais ações positivas. Porém, para gerar uma ação é necessário uma vontade.

**E qual é a diferença entre sua vontade e a Vontade Divina?**

**Ambas podem chegar a ser uma e a mesma coisa?**

**Poderia ser:**

- a) Amar ao seu próximo (perto ou longe, amistoso ou hostil, branco ou negro, educado ou ignorante, cristão, judeu, muçulmano, hindu, ateu, etc)?  
b) Amar-se a si mesmo por suas belas virtudes, apesar de seus vícios?

A resposta a estas perguntas está dentro de ti.

*Os Santos e os Sábios nos dizem que conhecer-se a si mesmo é conhecer Deus e estar cheio de Amor Incondicional.*

*A Verdade é imutável e o Caminho Quintuplo (Yagnya, Daana, Tapa, Karma e Swadhyaya) pode nos ajudar (Auto-realização) e à Divindade que nos rodeia (Percepção da Unidade com o todo).*

**O que você pensa?**

OM SHREE OM

**Nota:** sim, sim. Tivemos alguns erros neste escrito de propósito. **Se isto é assim, podem ser chamados erros?**

## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Edgar Augusto Loor Trigiño**  
Guayaquil, Equador

"Tenho 61 anos. No ano de 2003 **eu estava com uma situação econômica muito difícil**. Meus filhos ainda eram dependentes e eu tinha muitas responsabilidades econômicas a cumprir e não tinha trabalho. Então apareceu uma pessoa que me disse que eu poderia me ajudar com o Reiki e que poderia me dar uma iniciação. Então organizamos uma oficina para Reiki e uma das pessoas que assistiu praticava o Agnihotra. Essa pessoa nos explicou o que era o Agnihotra e eu fiquei com o hábito de fazer este fogo. Comecei a fazer essa prática regularmente em setembro de 2003.

Mais ou menos no mês de dezembro, comecei a deslumbrar outro tipo de coisas, porém eu seguia trabalhando todos os dias e ali me relacionei muito mais com o Centro Homa de Guayaquil. Comprei o kit de Agnihotra e me acostumei a fazer o Agnihotra e trabalhava com Mantras. O fazia de uma maneira muito sincera...

***Minha situação econômica começou a mudar de uma maneira extraordinária. Eu realmente recuperei muitíssimo mais do que havia perdido.*** E pra mim foi algo que eu podia notar de uma forma muito plausível, muito concreta, com a prática dos fogos Homa diariamente. Eu fazia o Agnihotra de manhã num quarto reservado especialmente para o Homa. Eu mesmo fazia meu ghee. Conseguia a manteiga sem sal e o preparava. ***Realmente trabalhei a Terapia Homa e para mim foi muito bom. Recuperei muitíssimo e inclusive pude fazer coisas que antes não teria imaginado. Também pude comprar uma fazenda***".

## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Dr. Humberto Lema Gómez**  
**Diretor do Centro Médico Homa**  
**"La Botica de la Abuela"**  
**Armenia, Quindío, Colômbia**

"Eu sou médico da Universidade de Quindio e já levo uns 20 anos exercendo a Medicina Alternativa e as Terapias Complementares. Conheci a Terapia (TH) em 2005, porém só a levei a sério ultimamente, devido ao stress e às muitas dificuldades em minha vida.

***A mudança mais importante e contundente que notei com a Terapia Homa é que encontrei primeiramente a Deus e segundo a minha mulher como o complemento da minha vida para ter um lar, a filha e como disse ela, poder controlar esse monstro que temos dentro, que é a neurose.*** Venho de uma família neurótica, reconheço. Eu mesmo sinto a grande melhora, a recuperação, ***porque agora penso mais com a cabeça fria, sou mais tranquilo, as coisas rendem mais para mim. Tudo se coordena e tudo me sai mais direito. Antes tudo me saía ao contrário. A aceleração diminuiu.*** Às vezes me faz cócegas, me faz romper o gelo, entramos em pausa ativa e é como se tudo fosse se reorganizando. Me sinto tranquilo, muito contente.

Notei que ela está mais interessada na casa, na criança, como esposa e agora que voltamos a viver novamente os três juntos, sinto que ela está muito mais feliz, muito contente e nossa filha também. Pode-se dizer que ***nosso lar está em harmonia.*** Nós sugerimos a um casal novo que tentasse obter seu kit de Agnihotra e começasse com a prática, já que ***nos ajuda a melhorar nossas relações e nossa convivência.*** Tranquiliza a pessoa, a sintoniza consigo mesma e o mais importante, aquieta a mente e muda esses pensamentos nefastos que às vezes temos. Se estiverem em Quindío, podem vir ao Centro Médico Homa La Botica de la Abuela, ou a qualquer Centro Homa ou um Centro Médico Homa.

O que mais me moveu para me manter como diretor do Centro Médico Homa "La Botica de la Abuela", é o testemunho da minha vida, minha mulher, meu lar, minha vivência e também o testemunho de tanta gente que veio com enfermidades degenerativas, crônicas, muitas vezes câncer e as pessoas começam a ver mudanças desde o primeiro dia. A dormir bem, a melhorar seu estado anímico, tudo isso se converte nun desafio para ir dia a dia melhorando, multiplicando mais e mais a mensagem. Levando a Terapia Homa a mais e mais pessoas, onde quer que esteja, porque a humanidade, o mundo está ávido disso.

Sabemos que a terapêutica e a medicina convencional não têm a solução para tantos desequilíbrios e enfermidades psicossomáticas e de outra origem. **Na Terapia Homa toda**



**peessoa que chega e persevera, sempre encontra um resultado, uma ressonância favorável para sua vida.** Eu gostaria que as pessoas que nos estão vendo, que participassem da Terapia Homa, que a TH não tem nada a ver com religião, ou esoterismo, ou bruxaria, nada disto. É uma ciência, definida, curativa, boa para a vida da pessoa. E tudo o que é bom devemos compartilhar."

**(Foto acima: Dr. Lema durante o Agnihotra e foto à direita: Dr. Lema junto à Madre Dora ensinando a Terapia Homa.)**

## HISTÓRIAS DE CURA COM HOMA



**Marta Isabel Pineda Ávila**  
esposa do **Dr. Humberto Lema**

**Foto: Isabel com seu esposo e sua filha.**

“Antes da Terapia Homa meu esposo era de um caráter muito forte. Não nos compreendíamos. Na realidade, nos falávamos forte. Sempre era como uma intolerância, incompreensão, sobretudo da minha parte, porque na gravidez tive muitas emoções desse tipo e outras pessoas se aproveitaram disso, então foi pior. Meu esposo era muito neurastênico, com qualquer coisinha se molestava. Era uma pessoa muito estressante. **Porém depois da Terapia Homa, agora sou uma mulher que**

**aprendeu a ter paciência, porque uma criança lhe ensina muito a ter paciência.** Já sou mais compreensiva. Há mais comunicação, agora os dois nos comunicamos muito melhor. **Agora temos mais tolerância.**

Antes se eu dizia que a menina se machucou, ele dizia: “É porque você não tem cuidado, onde está com a cabeça? E olha isso e olha aquilo”. Eu não podia falar com ele, porque nesse momento saía da razão, ficava pior. Agora não. Agora ele é racionável. Agora se pode falar com ele e ele diz: “olha isso se passa com todos e contigo também passou o mesmo”. E eu digo que sim, tem razão. Como se tivesse se entendido e já não está molesto e estressado. É que ele não deixava esse stress ali no consultório, mas levava para casa. Não se podia ter comunicação, não se podia desfrutar da criança, nada. Já aprendeu a fechar esse consultório bem fechadinho com esse stress. Isabelita é filha da Terapia Homa, é produto dela”.



**Yolanda Zambrano**  
**Centro Médico Homa “El Buen Pastor”**  
**Guayaquil, Equador**

“Minha filha sofria de **gastrite** e teve que ir ao hospital, porque tinha **anemia**. Depois pegou uma **tuberculose**. Foram feitos exames no tórax e deu que tinha **fibrose pulmonar**.

**Depois participou dos fogos Homa e quando lhe fizeram outros exames, já não apareceu a fibrose.**

Dou graças a Deus por isso e por muitas outras coisas mais. Nós continuamos fazendo os fogos Homa”.

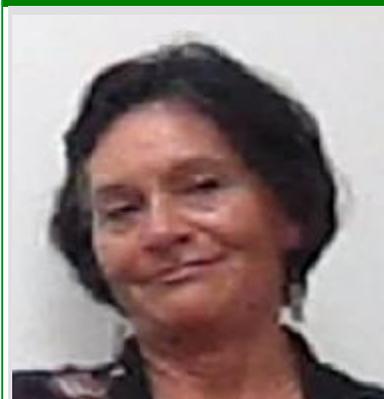
**AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO PLANETA!****EXPERIÊNCIA com o AGNIHOTRA e sua CINZA**  
*Por Anand Karnataki*

"Estou muito emocionado com isto. Por favor, vejam a foto do pé de Tulasi que tínhamos em casa. **Durante os últimos anos, a Tulasi sempre morria depois de uma semana de ter sido plantada, e cada vez me sentia mais triste.**

Inclusive, esta estava morrendo, porém a única diferença foi quando me interei do Agnihotra. Também me interei de que podia falar com as plantas e que nos escutam e respondem ao amor. Queria provar este conhecimento.

Assim, tirei uma foto do pé de Tulasi antes do tratamento (**primeira foto à esq. abaixo**). **Comecei a dar-lhe a cinza de Agnihotra em água benta todas as manhãs e lhe falava e lhe pedia que se tornasse outra vez verde e bonita para mim.** Lhe disse o muito que a amo e o importante que ela é para mim...

Ocorreu depois de uma semana, quando umas poucas folhas verdes começaram a brotar e a planta prosperou (**segunda foto abaixo**). E não apenas isso, apareceu uma nova planta, já que as sementes da Tulasi haviam caído em outro vaso ao lado (**terceira foto dir. abaixo**). Queria compartilhar essa história com vocês. **Me sinto muito feliz**".

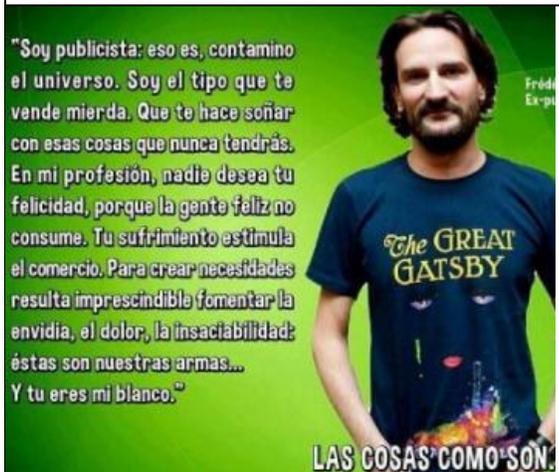


**Hermencia Guzmán**  
**Armenia, Quindío, Colômbia**

"Tenho 70 anos e sou instrutora de Yoga. Venho praticando a Terapia Homa há 15 anos, porém tenho sido muito inconstante. Em minha casa há muita paz, ao ponto das pessoas que não sabem que eu faço o fogo chegarem e me dizem **'Que paz tão grande se sente nessa casa'**.

**As plantas mudam totalmente, se põe bonitas, todo mundo tem a ver com as plantas.** Para mim, o melhor é a Terapia Homa e o yoga, que faço 3 a 4 vezes por semana".

## ECO NOTÍCIAS



"Soy publicista: eso es, contamina el universo. Soy el tipo que te vende mierda. Que te hace soñar con esas cosas que nunca tendrás. En mi profesión, nadie desea tu felicidad, porque la gente feliz no consume. Tu sufrimiento estimula el comercio. Para crear necesidades resulta imprescindible fomentar la envidia, el dolor, la insaciabilidad: éstas son nuestras armas... Y tu eres mi blanco."

### AS COISAS COMO SÃO Ex publicitário Frédéric Beigbeder:

"Sou publicitário: isso é, contamina o universo. Sou o tipo que te vende caca. Que te faz sonhar com essas coisas que nunca terás. Em minha profissão, ninguém deseja sua felicidade, porque a pessoa feliz não consome. Seu sofrimento estimula o comércio. Para criar necessidades é imprescindível fomentar a inveja, a dor, a insaciabilidade: estas são nossas armas e você é nosso alvo".

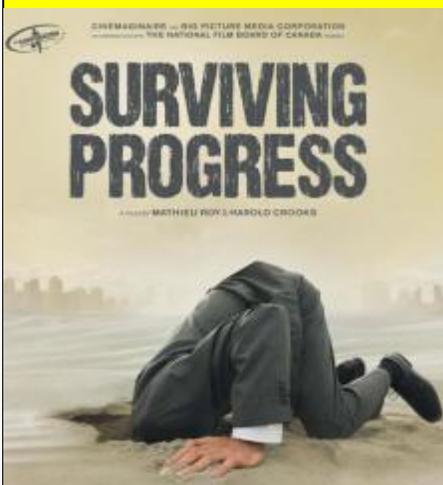


### O PERIGO DO FLÚOR

Médicos e cientistas vêm advertindo que a fluoretação da água traz perigosas consequências a longo prazo para a saúde. O flúor está presente em bebidas enlatadas, fórmulas infantis, pastas de dentes (não todas), frigideiras de teflon, alimentos processados e enlatados e, em geral, produtos que tenham sido cozidos em água fluoretada.

10% da água das torneiras na Espanha está fluoretada, apesar de não se molestarem em informar aos consumidores do que há na água.

"Estou convencido de que a fluoretação da água num futuro próximo será consignada à história da medicina" - **Dr. ARVID CARLSSON, Prêmio Nobel de Medicina (2000)**  
Mais informações: <http://www.youtube.com/watch?v=4heCqsZcnSc>



### SURVIVING PROGRESS

#### (SOBREVIVENDO AO PROGRESSO)

É um filme que fala sobre vários temas como o desmatamento, Wall Street/IMF, os países pobres, civilizações antigas que colapsaram porque somente a oligarquia se beneficiou; do que vem sendo, do cumprimento obrigatório há décadas, porém imersos na hiper velocidade vital tecnológica, vamos deixando isso de lado, como se não tivesse nada que ver conosco. Diariamente piscamos com extrema rapidez esquivando as consequências que golpeiam diariamente em imagens de guerra, desmatamento, violência e escassez que a superprodução está inflingindo em nós e no planeta.

**Estamos prestes a desaparecer se continuarmos usando recursos ilimitados de maneira ilimitada.** Para ver o trailer (subtitulado em espanhol): <http://www.youtube.com/watch?v=aQd6R6CdS2U> ; (em português: <http://youtu.be/vAi2G8ESKeo> )

**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

O Dr. Montufar com a família Homa de Guayaquil organizaram um Encontro de Boas Vindas no Centro Médico Homa 'El Buen Pastor'. Foi uma alegria poder nos unir a este grupo de Agnihotris dedicados ao serviço e compartilhar alguns dos êxitos da Terapia Homa vivenciados na Colômbia (**foto acima abertura do re-encontro com um Vyahruti Homa**). Todos ficaram animados para começar uma jornada curativa em massa Homa no Equador.



O Dr. Montufar (foto à direita com sua esposa, a Eng. Olga e sua filha menor, Gabriela junto ao Prof. Abel) ensaiando os Mantras antes do Agnihotra. **Foto acima: No solene silêncio durante o Agnihotra, a alma respira profundamente e se aproxima do Criador**



**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

Foto abaixo: também durante a semana, quando lhes é possível, os Agnihotris vêm diretamente ao Centro médico Homa “El Buen Pastor”, depois do seu trabalho, para fazer parte do Círculo de Cura com os fogos Homa e receber suas maravilhosas bênçãos.



**Compartilhando o fogo curativo**  
Agnihotra algumas vezes no centro da cidade de Guayaquil, no "Iluminaris", (Fotos à esq. e abaixo), onde o Agnihotra é praticado regularmente. O Diretor do Centro é o Sr. Jimmy Paredes. (na foto abaixo, primeiro à esq.)



**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

**Terapia HOMA no Consultório de Terapias Energéticas da Eng. Marianita Pazmiño.** Encontrou o lugar perfeito para seu consultório de tratamentos, que incluem a Terapia Homa, no edifício do Sr. Patricio, que também é Agnihotri.



**Fotos:** Compartilhando o Agnihotra com amigos e pacientes. **O Sr. Patricio (foto acima com camisa amarela)** se alegrou ao saber que se executa o Agnihotra em seu local regularmente, o qual apoia em todas as atividades que ocorrem ali. **Marianita (foto acima primeira à direita)** preparou um lanche depois do Agnihotra, que o **Padre Manuel** abençoou (**foto segunda fila, primero à esq. ao lado do Dr. Montufar e Prof. Abel**).

**EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR**

Um dia de sábado foi escolhido para fazer um Rudra Yajnya com os Agnihotris no Centro Médico Homa 'EL Buen Pastor'. (foto acima) Foram cantados muitos swaha's e a energia curativa se expandiu a todos os corações, abrindo a janela de Luz, Amor e Perdão. Para o Agnihotra chegaram mais pessoas a se unirem a esta celebração. (foto esq. e abaixo)



**EVENTOS na PARÓQUIA MOLLETURO, EQUADOR**

**A convite do Padre Manuel**, que conhecemos através do **Dr. Cesar Merino** e que nos havia acompanhado com seu Agnihotra por vários dias, levamos ao conhecimento esta terapia dos fogos medicinais em sua cidade para o benefício de todos. No domingo, um dia onde os agricultores descansam, foi um grupo de voluntários Agnihotris à Igreja da cidade, que fica a três horas de Guayaquil.

**(foto abaixo à direita: Padre Manuel falando aos fiéis da Terapia Homa; fotoà esq: Padre Manuel e Prof. Abel durante o Agnihotra)**



O Prof. Abel deu uma introdução à Terapia Homa com uma apresentação audiovisual e averiguou os principais problemas de saúde desta região cacaeira. O **Dr. Montufar (foto esq. junto a sua esposa durante o Agnihotra)** relatou algumas de suas muitas experiências com os fogos Homa em seu consultório e **Aleta** ensinou os Mantras do Agnihotra vespertino.

**EVENTOS na PARÓQUIA MOLLETURO, EQUADOR**

Havia muitos Agnihotras que encheram este local de oração com as energias de amor, de cura e de fé e esperança. Nesta paróquia há muitas pessoas com alergias, problemas respiratórios, etc. São em sua maioria produtores de cacau e utilizam agrotóxicos por não conhecerem outra alternativa.

**CENTRO HOMA  
GUAYAQUIL**

Reunindo-nos no **Centro Homa** com **Sonia Hunter** para compartilhar experiências e submergir com o Agnihotra num estado de felicidade e gratidão **(foto abaixo)**



## EVENTOS em GUAYAQUIL, EQUADOR



**A jovem Eng. Agrônoma Belén Cajas**, cujos pais aprenderam o Agnihotra há muitos anos e agora ela também o pratica, nos convidou a conhecer a **Diretora Margarita Basombrío de Fioravanti do colégio "Balandra Cruz del Sur"** para falar-lhe da Terapia Homa e os **êxitos no âmbito escolar e agrícola**. Belén é coordenadora do departamento de **Eco-Eficiência**. Depois se organizou a oficina **"Anti-stress com HOMA"** para mais de 150 professores (que tiveram o dia livre por fazer o esforço de ficarem 3 horas a mais depois de seu trabalho e estar no workshop Homa).

O Prof. Abel envolveu a todos os participantes física e mentalmente com perguntas, respostas, exercícios, etc. **Para a hora do Agnihotra, chegou um grupo de voluntários HOMA para encher a atmosfera com mais energias de fogos anti-stressantes,**



**relaxantes, harmonizantes, revitalizantes e purificantes. (ver fotos esta página)**

**Belén continua fazendo o Agnihotra diariamente no Colégio, apoiada pela diretora, com os professores que desejem aproveitar esta técnica curativa ancestral.**



## EVENTOS em SAMBORONDON, EQUADOR



Através do **Sr. Marcelo Guerrero** e da **Sra. Mónica Reynoso** houve uma introdução da **Terapia HOMA e seus efeitos na Saúde e Meditação** (foto acima) à **Asoc. Escola Autorrealização do Padre Dávila**, fundador deste Centro, onde ensinam yoga e meditação, dão palestras e oferecem literatura para o crescimento espiritual.



Na atmosfera de Agnihotra se induz quase automaticamente um estado de **Meditação profunda**. Praticantes de meditação por anos confirmam que conseguem isso com a TH em pouco tempo. (foto dir. e acima: hora solene de Agnihotra)

**EVENTOS na BAHÍA DE CARÁQUEZ, EQUADOR**

Através do Eng. Jorge Roblero, Naturopata e praticante de Agnihotra, conhecemos o biólogo Alfredo Harmsen (foto à dir., terceiro a partir da esq. em frente ao Agnihotra matutino com amigos) e sua Hospedaria 'Saiananda' na Bahía de Caraquez, Manabi.



Foi uma grande surpresa ver uma Hospedaria vegetariana linda e moderna, rodeada de árvores e flores, com sala de meditação e de frente para a Bahia do Oceano Pacífico. Agora, além de todas estas belezas, também é uma Hospedaria curativa, já que o Sr. Alfredo Harmsen incluiu o Agnihotra no programa. **Com esta Hospedaria, dedicada a seu Maestro Satya Sai Baba, o Sr. Harmsen mantém uma escola com quase 200 crianças e 17 empregados há muitos anos. A diretora, Estrellita Macay se interessou de imediato pela prática dos Homas.**



Para as tardes, o Sr. Alfredo organizou uma apresentação da Terapia Homa para os professores e amigos. O Prof. Abel mostrou os efeitos na agricultura, saúde humana, pecuária, etc. através de vídeos. **(foto esq.)**

Compartilhar o Agnihotra foi uma experiência cheia de paz e o silêncio profundo veio para acalmar a mente e desfrutar o aqui e agora. **(foto abaixo)**



**EVENTOS na BAHÍA DE CARÁQUEZ, EQUADOR**

No dia seguinte, várias pessoas participaram do Agnihotra do nascer do sol. À tarde, Aleta ensinou o Triambakam Homa a vários Professores da escola, a diretora e outras pessoas interessadas. (foto esq.). Mais tarde chegou novamente um grupo de pessoas para assistir a palestra do Prof. Abel sobre os benefícios extra-ordinários proporcionados pela prática constante do Agnihotra, fogo básico da Terapia Homa (foto 2da fila).

*Na hora do pôr-do-sol, quando as aves e toda a natureza também canta, unimos nossas vozes no Mantra de Agnihotra e o silêncio que celebra e oferece os frutos deste dia às mãos de Deus. (abaixo)*



**EVENTOS na BAHÍA DE CARÁQUEZ, EQUADOR**

Na segunda-feira cedo chegamos à escola "**Saiananda**", que fica perto da Hospedaria. Cada vez que tem a oportunidade de estar com crianças e jovens, o Prof. Abel aproveita para fazer fogos Homa, contar histórias de aprendizagem, fazer adivinhações e exercícios com eles. Isso ele fez com três grupos de diferentes idades. **(fotos esta página)**

***A diretora e vários professores, ao ouvir os testemunhos de melhora na conduta e rendimento escolar, estão se organizando junto com o Sr. Alfredo para fazer a prática diária de Agnihotra nesta escola de crianças de baixa renda. Elas são lindas e muito amorosas, já que o ensinamento principal nesta escola são os valores humanos.***

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS na PARÓQUIA MOLLETURO, EQUADOR

Aproveitamos a oportunidade, junto com o **Arq. Alejandro Cajas**, para dar uma **chegada na paróquia** durante a semana para visitar o **Padre Manuel** e seus fiéis. Depois de mostrar alguns vídeos (**foto à dir.**)



de cura de pessoas que sofriam das mesmas enfermidades e ensaiar os Mantras básicos, compartilhamos o **Agnihotra na Igreja (foto abaixo).**



**O Padre Manuel já nos informou de vários testemunhos de melhora da saúde de seus fiéis e de sua própria dor nas costas que teve por meses e que havia desaparecido com a prática do Agnihotra.**

**Com alegria, ele está compartilhando o Agnihotra e sua cinza curativa (foto à esq.). Agora pode ajudar ainda mais sua gente e se diz que é um "un cura que cura".**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS na FAZENDA HOMA 'FUENTES DE ALEGRÍA', EQUADOR

O Eng. Hernan Posas convidou para celebrar e apoiar energeticamente a Mãe Terra na sua Fazenda de Banana "Fuentes de Alegría" com um Rudra Yagnya. Fretou-se um ônibus de Guayaquil, que levou cerca de 30 felizes Agnihotris à fazenda. Também chegaram de Vines o Médico Tecnólogo Luis Carriel com sua família, o Sr. Adardio Piedrahita (que se curou de efisema pulmonar e câncer com a Terapia Homa) e trouxeram vários de seus amigos Agnihotris (fotos).



Depois de nos refrescar com uma deliciosa salada de frutas, o refeitório no centro da fazenda foi escolhido para fazer o **Rudra** e todos ficaram concentrados cantando (fotos abaixo).



Havia 40 pirâmides contribuindo para uma atmosfera saturada de Mantras e energias sutis curativas para o planeta. Depois, o Eng. Hernán Posas (foto esq. primeiro à dir.) e sua equipe de trabalho nos ofereceram uma comida vegetariana, que todos comemos com

**gosto e gratidão. Recebemos tanto da Mãe Natureza cada dia!**

**EVENTOS na FAZENDA HOMA 'FUENTES DE ALEGRÍA', EQUADOR**


Participaram os Supervisores **Cristóbal Masías (esq.)** e **Geovanny Ullon (dir.)**.



junto ao Supervisor **Miguel Litardo (esq.)** e **Gregorio Mosquera, Chefe de embalagem (dir.)**.



**Tito López (foto dir.)** e o **Técnico Homa Andrés Arango (foto esq.)**, encarregado da prática e organização da Terapia Homa na fazenda de banana. Além dele, participaram o **administrador Felipe Gonzáles**, o **fitosanitário Geovanny Franco**, junto a **Geovanny Barco**, encarregado da recepção de fruta, **Javier Murillo**, encarregado da qualificação da fruta e a **Srta. Mercedes Camejo**, secretária da fazenda. Alguns deles já têm seu próprio kit de Agnihotra.



Foi uma alegria imensa poder compartilhar esse fogo especial com gente tão especial !!!! Trabalhadores da fazenda, que sempre participam nas 24 horas de Triambakam Homa nas luas cheias e luas novas são os senhores: **Raúl Mendoza, Leonel Herrera, Orlin Cabezas, Avelino Olvera, Julio León, Wilmer Cabezas, Adolfo Mendoza e Wilmer López**. Uma saudação de Luz para todos eles!

**Que Alegria poder trabalhar numa fazenda Homa!**

**Andrés Arango mencionou algo muito importante: "Esta fazenda foi fortemente prejudicada em invernos anteriores, porém com o início da Terapia Homa desde 2007 em diante, considerando que o rio Vinces trouxe mais água que em outros tempos, a fazenda não se viu prejudicada, nem por excesso de umidade, enquanto outras fazendas sim."**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS na PARÓQUIA MOLLETURO, EQUADOR

No domingo chegamos novamente com a Terapia Homa à Paróquia e desta vez o **Dr. Jaime Montufar** junto com sua filha Italia, estudante de Medicina e sua esposa Olga ofereceram consulta médica **gratuita (foto à dir.)**. Também chegou o **Sr. Wilfrido Morales com seu grupo de Reikistas** e enquanto várias pessoas se revezaram fazendo o



Triambakam Homa, eles fizeram sessões de Reiki **gratuitamente (foto abaixo)**, dando preferência aos idosos e crianças.



O Prof. Abel ajudou com exercícios específicos para alinhar as vértebras e que fluam melhor a energia e aumentem sua capacidade de atenção. **(foto à esq.)**.

Agnihotris compartilharam suas experiências de cura Homa e

com isso dão esperança. Cada um dos Agnihotris se sentiu inclinado a ajudar, a melhorar a situação da gente desta cidadezinha.

## EVENTOS na PARÓQUIA MOLLETURO, EQUADOR

**Celebramos o fogo Agnihotra na Igreja em frente à Virgem e uma imagem de seu filho Jesús (foto à direita e abaixo).** Atentamente seguem todas as instruções do Prof. Abel de se relaxarem e respirar esta fumaça curativa profundamente.

Novamente, se expande uma Paz e um Silêncio que nos envolve a todos. Que Lugar tão perfeito para celebrar algo tão sagrado como este fogo curativo, presente do próprio Deus!



**O Dr. John Matlander, que veio de Cuenca com sua esposa Nelly, compartilhou suas experiências com a Terapia Homa que teve em suas viagens à África.**

**O Arq. Alejandro Cajas ajudou a distribuir a cinza de Agnihotra, que era querida por todos (foto abaixo).**



*Assim terminou outro maravilhoso dia. Fazendo o Agnihotra e compartilhando – cada dia é um presente divino, cada momento uma oportunidade de servir desinteressadamente, cada instante enche o coração de alegria e bem-estar e cada respiração é pura **GRAÇA.** Onde fica o tempo de ficar triste, deprimido, doente...? Para os Agnihotris NÃO há.*

## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO – BOGOTÁ e BUCARAMANGA, COLÔMBIA

A Dra. Irma García, secretária particular do Mestre Vasant Paranjpe, visitou Bogotá e Bucaramanga, onde a Madre María Teresa Núñez com a ajuda das Sras. Judith Sanabria, Tita Pulida e outros voluntários organizaram encontros Homa. (ver fotos)



A Dra. Irma deu palestras sobre as práticas do Caminho Quíntuplo (Yagnya, Daan, Tapa, Karma, Swadhyaya) e da necessidade de auto-suficiência alimentar, que se pode obter criando Fazendas Homa.



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ARMENIA e BOGOTÁ, COLÔMBIA



O Eng. Luis Tafur, promotor da Terapia Homa no Perú, visitou **Armenia** com o propósito de aprender as técnicas de construção ligadas ao **guadua** (bambú) e conhecer a fundo os cultivos de **café** desta área famosa.

Aproveitou a oportunidade para visitar o **Centro Médico Homa 'La Botica de la Abuela'** e compartilhar suas experiências pessoais na saúde e na agricultura (**foto acima**). A Madre Dora havia organizado um encontro e o abriu com o Vyahruti Homa (**foto esq.**).

### Bogotá, Colômbia

No escritório de 'Monarca Shows', companhia de shows pirotécnicos, as secretárias, Srta. Carmiña (foto abaixo à esq.) e Sra. Claudia (à direita)



**Praticam diariamente os fogos Homa para ajudarem a si mesmas e ao negócio e toda a gente envolvida nele.**

Que linda maneira de criar un ambiente anti-etress e amoroso no lugar onde passamos a maior parte do dia!

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## FUTUROS EVENTOS - SOMAYAG 2012, ÍNDIA



Queridos amigos,

Nos alegra dar as boas vindas para que assistam ao próximo **Maha Somayag**, que ocorrerá às margens do sagrado Rio Narmada em Maheshwar, Índia.

Este Somayag muito especial, chamado Vajapeya, deve ser realizado num momento específico do ano, que corresponde aproximadamente ao outono. De modo diferente de outros Somayags, os quais duram normalmente 6 dias, este poderoso Maha Yagnya **continuará durante 17 dias**. Será o quinto da série de sete grandes Somayags, os quais foram iniciados por Shree Vasant antes de deixar o corpo.

Esta série de sete Somayags provê uma grande fonte de energias curativas, para ajudar o planeta nos períodos de transformações da Terra, os quais tem sido amplamente preditos e que agora estamos vivendo. Os efeitos curativos de tais Maha Yagnyas, realizados exatamente segundo a Ciência Védica, têm um grande impacto benéfico em todo o planeta.

Novamente este Somayag **acontecerá na Homa Therapy Goshala, em Maheshwar, situado às margens do sagrado rio Narmada em Madhya Pradesh, Índia.**

***Se você ainda não presenciou um grande Yagnya, este poderia ser o momento para que viva a experiência de um grande evento planetário curativo.*** Permita que esta seja uma celebração inesquecível.

**Se você somente pode vir uma vez, então o melhor será que venha a este Somayag Vajapeya. Se lembrará dele pelo resto da sua vida!**



Para mais informação sobre o Somayag, a inscrição e como participar com uma doação para este grande evento curativo: <http://www.somayag.org>

Para reservar sua pousada ou hotel: <http://somayag.org/hotels-maheshwar>

**O CANTINHO DA SAÚDE HOMA COM MONIKA****Farmacêutica Monika Koch, Alemanha.****VERTIGEM**

Conhece esta palavra? Não? Então provavelmente nunca teve este problema. Sim, conhece essa palavra, então sem dúvida sabe do mal estar, os problemas circulatórios, náuseas e inclusive a perda dos sentidos.

Há muitos tipos de vertigem, por exemplo uma sensação de girar, a vertigem posicional, etc. e muitas causas. **Uma causa muito comum - especialmente em clima quente – está tomando muito pouco líquido.**

- Porém há outras razões, por exemplo, o órgão do equilíbrio, o ouvido interno pode estar perturbado ou os nervos que transmitem a informação podem estar irritados; inclusive a enxaqueca (com e sem dores de cabeça, especialmente nas crianças) pode causar tontura, algumas drogas causam vertigem ou a psique pode causar tal irritação, etc.

Logicamente, o médico de confiança é o profissional para determinar a causa exata. **Porém, você também pode fazer muito pela sua saúde e bem-estar:**

- Se é possível, deite-se, relaxe, feche os olhos e respire profundamente.
- Beba bastante líquido todos os dias!!! Água, chás e sucos de frutas diluídos são adequados para proporcionar líquido suficiente para manter a circulação estável. Se quiser fazer algo especialmente bom para si mesmo, pode ferver água com uma pitada de cinza de Agnihotra durante 10 minutos. Depois, tome-a aos poucos, com tranquilidade, preferivelmente 1 a 2 litros por dia.
- Chá de Espinheira Santa com uma pitada de cinza de Agnihotra por xícara, 3-4 xícaras ao dia. Ou gota de Espinheira Santa com cânfora e pó de cinzas de Agnihotra, 3-4 vezes ao dia 15 gotas.
- Tenha cuidado de proporcionar suficiente vitamina B – por exemplo com levedura nutricional, espirulina, etc. para equilibrar a neurotransmissão de estímulos.
- Ghee misturado com pó de cinza de Agnihotra: misturar o creme várias vezes ao dia na fronte. (Também se pode usar somente um pouquinho do pó de cinza de Agnihotra se não puder andar com a testa negra.)
- Do campo homeopático, o Ferrum Phosphoricum D6 e o Potasio Phosphoricum D6 e Veratrum Album D6, podem ser muito úteis (4x ao dia).
- Em geral é importante dormir o suficiente e fazer exercício na natureza. Durante o sono o corpo pode se regenerar facilmente porque pode se concentrar na “reparação” das suas diversas áreas e não necessita fazer outros esforços. O movimento na natureza também ajuda a saúde de muitas maneiras: o possível stress pode ser compensado, o campo magnético da terra – que nosso corpo necessita – pode proporcionar força as células de melhor maneira; o ar fresco nos proporciona mais oxigênio; os músculos podem decompor o excesso de adrenalina (hormônio do stress), etc. Podemos ajudar nosso corpo basicamente com a prática contínua de Agnihotra no nascer e pôr-do-sol. Já que o Agnihotra nutre e ajuda o corpo em muitos níveis diferentes.



**Estamos vendo aqui e ali como este Agnihotra ajuda a saúde e ajuda as pessoas a encontrarem o equilíbrio no qual é possível não somente estar livre de dor e mal estar, mas também sentir-se bem e feliz!**

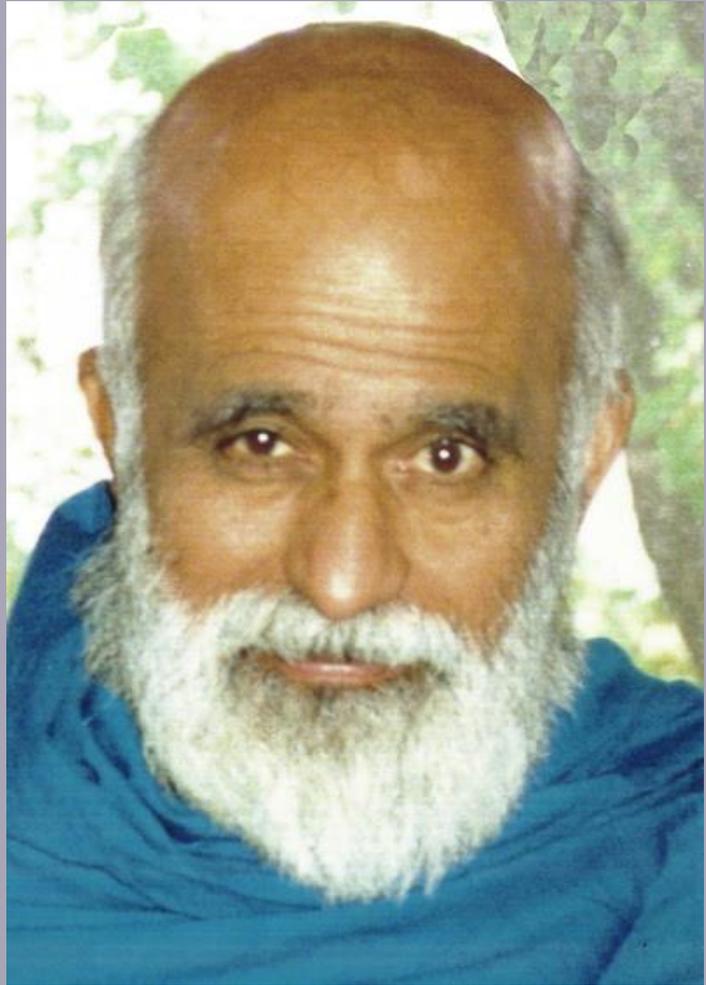
Isto, em última instância é o objetivo de todas as terapias. E a Terapia Homa é tão simples e maravilhosa para praticar em casa, com seus seres queridos!

**MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT**

O melhor é não culpar e buscar as repostas dentro de si mesmo. Culpar o outro pelo seu destino e o que lhe aconteceu é negar-se a olhar no seu interior. Então, como você pode aprender suas lições? Vendo de uma perspectiva mais elevada, se dará conta de que não há necessidade de culpar ninguém. Se é muito difícil de suportar, coloque a dor aos pés do Senhor e ele a tomará para Si.

Veja seus limites, porém não se detenha neles. Olhe suas fortalezas e construa sobre elas. Passe um tempo em silêncio, Yajnya, meditação, etc. Libere-se da escravidão do apego.

Todas estas dívidas ou contas. Olhe para elas responsabilmente, porém objetivamente. Não se emocione com os assuntos de dinheiro. Não tem sentido.



Deixe as situações do mundo virem e irem. Não se permita cair vítima de perturbação. Neste mundo, você sempre terá que enfrentar conflitos, stress, incertezas e a confusão resultante. Se não forem utilizadas as ferramentas dadas, você se enredará em um emaranhado de confusão. Porém, se intensificar suas meditações, a prática de repetir o santo nome, você se elevará acima de todos estes problemas com facilidade. Com facilidade.

Primeiro, olhe-se a si mesmo. Seja honesto consigo mesmo. Em seguida vem TAPA, que lhe permite liberar-se dos desejos sensoriais. Porém, primeiro Swadhyaya (auto-estudo).

Na vida são normais os sobes e descas, os picos e vales. A finalidade do serviço é ajudar os demais, porém é para seu próprio bem. Ele ajuda a você mesmo em última instância. Não é pela sensação da ação que se faz um serviço.

**EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES de ÓRION**

(como recebido por Parvati Bizberg)

**Sobre a Música**

Sim, sim. A MÚSICA é a força da vida. Façam mais música. Façam da música uma prioridade, não uma idéia de última hora. A música dá vida a todas as células do corpo. Criar uma música e experimentar com vibrações de som e cura, em uma atmosfera purificada como a que têm aqui em Bhruhu Aranya, não somente é curativo, mas magnificamente transformador. A música permite à pessoa estar no fluir natural da vida. Mais música para todos! Música. Música. Música. OM.

**Sobre os Atos de Violência**

Sim, sim. É tão desafortunado como alarmante, porém é provável que haja um aumento em desenfreados assassinatos em massa, como o que recentemente ocorreu nos Estados Unidos. À medida que o mundo gira cada vez mais rapidamente em direção a um período de intensas mudanças energéticas, aqueles com mente debilitada experimentarão extremos no temperamento, que conduzirão a atos irracionais de violência.

À medida que se incrementam as mudanças na Terra, a menos que as pessoas se voltem para um estilo de vida mais calmo, mudem seu regime alimentar para acomodar as intensidades nas energias e busquem liberar o stress, mais surtos é provável que ocorram; mais no âmbito público.

**Encontrem suas terras.****Criem seus oásis.****Preparem a Terra debaixo de seus pés e nutram as almas por dentro.**

Esta é uma "viagem movimentada".  
ÚNAM-SE. ÚNAM-SE. ÚNAM-SE. OM.

**As ervas cultivadas em atmosfera Homa combinadas com a milagrosa substância dessa era, a cinza de Agnihotra, podem ser claramente os curadores de tempos futuros.**

**Armazenem grandes quantidades desta cinza pura de Agnihotra. É como ouro, apesar de vocês não perceberem agora.**

**No futuro será ouro e muitos se darão conta de que é a chave para a sobrevivência.**

**Sobre a Cura da Atmosfera**

E para responder brevemente às perguntas em relação ao clima, sim, há um aumento da engenharia climática, porém não somente isso. Há substâncias que estão sendo injetadas na atmosfera que, de fato, são daninhas não somente para os animais, plantas, terra e ar, mas especificamente para o funcionamento mental dos seres humanos.

A milagrosa substância Cinza de Agnihotra é como ouro precioso agora. Usem-na sabiamente e a tomem regularmente para neutralizar completamente todos os efeitos dessas perigosas substâncias que estão sendo lançadas – em direção a vocês!

Em parte, a irracionalidade dos padrões do clima se deve ao frágil ecossistema do planeta, porém também se deve aos deliberados ataques à atmosfera por meio das pulverizações com produtos químicos, para criar padrões necessários de controlar. Não se desesperem. Isso chegará ao seu fim. Tomem Cinza de Agnihotra religiosamente! É tão efetiva como a oração para o corpo humano. Também devem dá-la às plantas e aos animais regularmente.  
OM.

**Mais info:** [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**Gratos por compartilharem as "Boas Notícias" com este Boletim Homa!**