

13 de Fev.
2013

BOLETIM DA TERAPIA HOMA #82

[Imprimir Boletim](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA DO EDITOR

Terapia Homa para a mudança de Consciência (2ª Parte)

Mudando nossa alimentação, podemos mudar nosso corpo, mente e destino.

No boletim anterior falamos sobre alguns conceitos relacionados às mudanças:

- a) No Universo Físico ou Mecânico
- b) No Universo Biológico ou Celular
- c) No Universo Químico ou Molecular

Algumas novas observações relacionadas ao Universo Energético ou Vibracional estão alinhadas com os princípios bio-energéticos da Terapia Homa. **Vamos ver algumas idéias:**

a) Física Quântica

"O campo é o único agente governante da partícula".

Albert Einstein

O campo poderia estar relacionado à atmosfera? A partícula poderia estar relacionada à matéria?

"Tudo está interconectado e isto está ocorrendo além do nível físico".

"Biofotons são emissões fracas de luz que emanam das células vivas". "Nós somos feitos do mesmo material básico".

"Somos Luz".

"Há uma troca energética entre as partículas subatômicas que pode criar partículas virtuais. Este é o



Algumas declarações da Física Quântica apoiam os resultados da Terapia Homa

campo de ponto zero".

b) Epi-Genética

"Quando uma criança é adotada por uma família que tem um histórico de câncer, ela expressará o câncer com a mesma propensão de qualquer criança natural dessa família. Mas o fato é que a criança adotada vem de uma genética diferente que faz com que ela não tenha esse câncer. Ser introduzida na dinâmica familiar (Campo Energético) onde ela vai aprender percepções, crenças e atitudes é o que modela o câncer, não a genética".

c) MEG (Magneto Encephalogram)

"Quando você está pensando, está transmitindo Campos Magnéticos".

"O Campo Magnético que envolve o indivíduo pode modificar sua aparência física".

d) Curas Milagrosas: algo simples como a cura de uma ferida ou complexa como a recuperação de um paciente que está longe, resultante de projeção de energias de harmonização a distância.

e) Pesquisa de Antigas Ciências, como "Os Vedas".

f) Fenômenos Inexplicáveis

NOTA DO EDITOR

CURA HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NEWS

EVENTOS

O CANTINHO DA SAÚDE COM A FARMACEUTA MONIKA KOCH

MENSAGENS DE SHREE VASANT

DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

Seus comentários, perguntas, sugestões e/ou contribuição ao Boletim Homa são bem-vindos. Escreva para Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com Por favor acrescente seu endereço. Gratos!

Boletim traduzido por Tania Garcia

NOTA DO EDITOR continuação

OK. Queremos saber tudo. Por que a água é importante para a vida? Por que um pássaro pode voar e nós não? Ou será que podemos voar? O que é a vida? Por que nós respiramos? O que bombeia o coração? Há um campo energético que anima o organismo vivo? Nós podemos gerar esse campo energético e manipulá-lo?

Como podemos saber todas essas coisas e muito mais? Você pode tentar:

1) **O Método X** – Através do estudo convencional e pesquisa. Você pode focalizar no externo e tentar se conectar com o objeto pesquisado. A profundidade de conhecimento acerca do objeto será proporcional à profundidade de sua **conexão externa** com o objeto.

2) **O Método Y** - Vai à fonte de todo o conhecimento que está dentro – **conexão interna**.

Qual é a melhor maneira? Qual a melhor maneira para um caminhante caminhar?

E há um "Método Z"? Podemos sentir o mundo e não ser afetado (negativamente) por ele? Podemos irradiar mudanças positivas em nosso entorno? **A Terapia Homa poderia ser essa abordagem para os Novos Cientistas.**

Hoje, o mundo está de cabeça para baixo e o que é "conhecimento comum" é que tudo é anormal e as pessoas podem falar que é normal. Basta abrir seus olhos e ouvidos um pouco e poderá ver doenças, violência, caos para todo lado e isso está ficando pior. Porém, podemos mudar isso. **Sim, sim, sim, podemos. Mas PRECISAMOS MUDAR A NÓS MESMOS.**

O que podemos mudar? Você escolhe:

a) **A maneira como vemos a nós mesmos e as pessoas em volta.** Elas são verdadeiramente diferentes e separadas de nós? Elas são espelhos para nós? Não estaríamos nos ferindo quando ferimos alguém?

b) **A maneira como vemos a natureza.** Somos independentes da natureza? Podemos ferir a mãe natureza sem nos ferirmos? Pode o peixe poluir a água sem se molhar? Pode o pássaro poluir o ar sem respirar? Pode a minhoca poluir o solo sem

comer? Não, não, não, eles não podem. Mas nós podemos.

Podemos poluir nosso corpo, mente e coração e estar saudáveis, sábios etc.? Não, não, não, mas nós poluímos. Podemos parar ou reduzir a poluição?

c) **A maneira como nós pensamos e nos comportamos.** Podemos aplicar agrotóxicos para matar pragas, bactérias, vírus, etc. em nossas colheitas e pensar que estes alimentos são seguros para serem comidos? Podemos desperdiçar ou fazer mal uso dos recursos naturais não-renováveis, como a água, ar, solo, etc. e pensar que a vida continua como de costume?

Podemos curar as plantas, animais e as pessoas com substâncias tóxicas e venenos? Alguns poderiam dizer: superstição, ignorância, loucura, etc.

Podemos sair da montanha russa das distrações ou da corrida maluca e parar para pensar: O que eu estou fazendo? Eu posso agir diferente? Que mundo estamos deixando para os nossos filhos e netos?

Somos responsáveis de uma forma ou de outra por essas desordens: poluição, aquecimento global, mudanças climáticas extremas, destruição, etc. **Nós somos parte do problema, mas podemos ser parte da Solução.** Mas, há uma abordagem científica, lógica e barata para sair dessa loucura e ajudar a Natureza e ainda desempenhar um papel positivo, holístico na vida?

A resposta é: Sim, sim, sim, é a Terapia Homa e Super Tecnologia de Terapia Homa. E as novas descobertas da Ciência estão fazendo como um backup desse método. A Terapia Homa pode neutralizar a poluição e eliminar pragas e doenças em todos os componentes da Natureza (ar, águas, solos, plantas, animais e seres humanos). **A Terapia HOMA pode realmente produzir alimentos saudáveis, orgânicos, saborosos e nutritivos em abundância.** E sim, sim, sim, a Terapia Homa e o Caminho Quintuplo podem conduzir a Mudanças Positivas Conscientes para purificar nossos corpos, corações (emoções) e mentes (pensamentos). **Está quase ocorrendo agora em todo o mundo. Não acredite nisso. Faça um teste! OM TAT SAT OM AMOR OM**

HISTÓRIAS DE CURA HOMA



**Eng. Luis Tafur
Jaen, Cajamarca, Peru**

"Uma delegação da Terapia Homa, sob o comando do Mestre Vasant Paranjpe, acompanhado por Abel Hernandez, (Químico e Biólogo), Eng. Luis Mamud e outros voluntários chegou ao Governo Geral de Piura e propôs ao Presidente do Ministério da Agricultura

do Departamento de Piura que implementasse o programa de Agricultura Homa. Aplicamos o programa na plantação de manga do Sr. Palermo, na área de San Lorenzo. Os observadores da SENASA (Agência Nacional de Agricultura a cargo dos serviços fitosanitários), cooperativas agrícolas e o Ministério da Agricultura vieram checar e fazer as observações. **Com esta técnica Homa, conseguiu-se a eliminação das pestes.**

Também algo mais, num sistema de medição da doçura ele subiu três pontos, obteve-se um tamanho uniforme das plantas e a produção normal de 20 a 25 toneladas por hectare subiu para 84 toneladas por hectare. O projeto Homa durou 10 meses. A companhia Sunshine comprou a produção inteira com 50% a mais para o Sr. Palermo.

Eu participava do Agnihotra e algumas vezes nos outros fogos Homa. Três semanas e meia depois de iniciado o programa Homa, desencadearam-se protestos na região. Sempre que ouvia este tipo de envolvimento, **eu entrava numa crise emocional e como consequência tinha crise de hemorróidas, problemas de fígado, congestão, sinusite, má respiração e/ou desarranjo digestivo** mas desta vez não tive estes problemas. Eu contei isso ao Mestre Vasant e ao irmão Abel. Eles disseram que as energias sutis do Agnihotra harmonizaram meu corpo. Duas semanas depois, me disseram que deveria fazer uma ecografia, pois um dia expeli bastante muco do sinus frontal e pomular.

O resultado da ecografia foi que **meu fígado estava perfeito e eu nunca mais sofri de hemorróidas ou sinusite.**



Desde esse tempo, eu pratico Agnihotra todos os dias e ajudo outras pessoas com essa técnica que pode curar inúmeras doenças. **Meu cunhado sofria de enfisema pulmonar. Com a prática da Terapia Homa ele se curou. A Terapia Homa é um processo simples, mas você precisa ser rigoroso, disciplinado e preciso".**

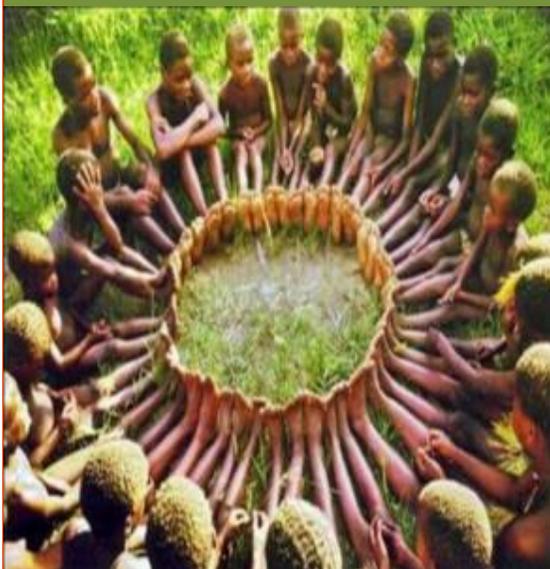
(Foto acima: Promotor Homa Eng. Luis Tafur com sua esposa e suas 3 filhas. Foto abaixo: Eng. Luis Tafur (1º à dir) em sua gráfica, onde ele compartilha e ensina o Agnihotra diariamente.)

AGRICULTURA HOMA - A SOLUÇÃO PARA O FUTURO DO NOSSO PLANETA!

MINHA FAZENDA HOMA - *Christa e Ricardo Mena, Espanha*

Christa e Ricardo Mena estão compartilhando estas fotos, mostrando uma grande quantidade de colheitas maravilhosas em sua fazenda Homa OM SHREE DHAM em Algodonales. Ricardo checa as romãs e Christa com a família e netos estão fazendo o Triambakam Homa.



ECO NOTÍCIAS**MUITO QUE APRENDER!**

Um antropólogo propôs um jogo a umas crianças de uma tribo Africana. Ele pôs uma cesta cheia de frutas perto de uma árvore e disse a elas que o primeiro que chegasse lá ganharia todas as frutas. Quando ele deu o sinal para correrem, todas as crianças se deram as mãos, correram todas juntas e alcançaram a cesta ao mesmo tempo. Então, elas se sentaram juntas para compartilhar e aproveitar o prêmio. Quando lhe perguntaram porque correram todas juntas, elas responderam: "**UBUNTU. Como um de nós poderia estar feliz se os outros estão tristes?**"

UBUNTU na cultura Xhosa significa 'eu sou porque nós somos'.

O sacerdote missionário franciscano Padre Jorge Bender (Argentina) diz no seu livro "**A África não precisa de mim, eu é que preciso da África!**"



Kristian Hammerstad

SEU TELEFONE vs SEU CORAÇÃO

Por **BARBARA L. FREDRICKSON**

Publicado: 23 de Março de 2013

Você pode se lembrar da última vez em que esteve num espaço público americano e nem notou que metade da população em volta de você estava portando alguma tela digital, se conectando com algum outro lugar?

A maioria de nós tem bastante consciência da conveniência que o acesso eletrônico proporciona. Muito pouco se fala sobre os custos. Uma pesquisa que eu e meus colegas acabamos de completar, a ser publicada num próximo número de Psicologia Científica, sugere que a medida disso pode estar na nossa capacidade biológica de nos comunicarmos com as outras pessoas.

Nossos hábitos arraigados vão mudando a nós mesmos. Neurônios que queimam juntos, se reconfiguram juntos, como dizem os neurocientistas, refletindo a crescente evidência que as experiências deixam impressões nos nossos caminhos neurais, um fenômeno chamado neuroplasticidade. Qualquer hábito molda a própria estrutura do seu cérebro, de modo que reforça sua tendência para esse hábito.

A plasticidade, a propensão para ser moldado pela experiência, não é limitada ao cérebro. Você já sabe que quando você leva uma vida sedentária, seus músculos atrofiam e diminui sua força física. O que você talvez não saiba é que seus hábitos de conexão social também deixam sua própria impressão física em você.

Quanto tempo você normalmente reserva para estar com os outros? E quando o faz, quão conectado e sintonizado você se sente? Para ler o artigo completo:

<http://www.nytimes.com/2013/03/24/opinion/sunday/your-phone-vs-your-heart.html>

EVENTOS em HARIDWAR, ÍNDIA



Barry Rathner Ph.D. (USA) iniciou o evento (foto à esq.) proporcionado pelo GAP (Ganga Action Parivar) com um Vyahruti Homa. O Rio Ganges sofre com extremos níveis de poluição, que afetam 400 milhões de pessoas. Esgotos de muitas cidades ao longo do curso do rio, despejos industriais e oferendas religiosas envolvidas em plástico não degradável adiciona grande quantidade de poluentes ao rio, já que ele flui por áreas densamente povoadas.

Muitas pessoas pobres recorrem ao rio diariamente para banhar-se e cozinhar. **Swami Chidanand S.** e especialistas se empenham em encontrar maneiras de salvar o Ganges. A equipe Homa era composta pelo Dr. Ulrich Berk, Dr. Barry Rather, Dr. RK Pathak e Abel Hernandez. (foto abaixo)



Photo acima: Agnihotra realizado por um grupo em frente à famosa estátua de Shiva no sagrado Rio Ganges.

Photo à direita: Dr. RK Pathak -esq - explicando a importância do Biosol.



EVENTOS em VASANT KUNJ, NEW DELHI, ÍNDIA

De volta à Índia, após nossa visita à Malásia, continuaram as apresentações Homa. A Sra. Salila e sua família convidaram amigos a sua casa para ouvir o professor Abel Hernandez falar sobre os efeitos curativos da prática de Agnihotra e suas cinzas. Ao pôr-do-sol, compartilhamos um agradável Agnihotra. Inclusive, algumas pessoas se conectaram por Skype de cidades distantes para acompanhar a reunião. **(foto acima)**



Dr. Ravinder Tuli e sua esposa Poonam convidaram à sua clínica ayurvédica holística em New Friends Colony para apresentar a Terapia Homa para algumas pessoas e pacientes.

Foto acima: desfrutando o Agnihotra do pôr-do-sol com uma curta meditação na "Soham Ayurvedic Clinic".

EVENTOS em RAJENDER NAGAR, NEW DELHI, ÍNDIA

Através do **Dr. Ravinder Tuli e sua filha**, promotores Homa, Abel Hernandez e Aleta Macan foram convidados pela **Sra. Jennifer Tytler**, coordenadora da escola J.D. Tytler, para apresentar a Terapia Homa como uma maneira de tratar e melhorar problemas pertinentes a alunos regulares e especiais na escola e em casa. **A escola JD Tytler oferece jardim da infância, educação primária e secundária para mais de 8000 alunos. Eles também integram mais de 250 crianças portadoras de necessidades especiais em suas classes.** Muitos pais e educadores vieram para reaprender essa antiga ciência de cura. O grupo Homa de



Delhi, com o Sr. Saroj e Sr. Akanksha, veio para acender muitos fogos Agnihotra. O Sr. e sua equipe encomendaram 30 kits de Agnihotra. Eles estão ansiosos para por essa técnica em prática depois de verem tantos resultados maravilhosos em outros países. **(fotos esta página)**



EVENTOS em NEW DELHI, ÍNDIA

A Sra. Malik organizou uma introdução à Terapia Homa para Abel Hernandez a um grupo de pessoas de ONGs e organizações sociais que incluíam vários Membros do Parlamento cujo desejo é Servir. Assistir a vídeos do Ocidente com muita gente praticando Agnihotra e obtendo fantásticos resultados de cura, animou-os a iniciarem sua própria experiência. O Agnihotra do pôr-do-sol envolveu a todos com uma atmosfera de paz, onde a mente para, o corpo relaxa e coisas maravilhosas podem acontecer.



Foto acima durante uma curta introdução Homa no pátio e abaixo, durante o Agnihotra do pôr-do-sol.



O principal propósito de uma equipe Homa é promover a Terapia Homa e permitir que todos saibam sobre estes antigos fogos curativos. Assim, também os proprietários e funcionários do Le Seasons Hotel, onde estávamos hospedados com a Sra. Dora, durante nossa visita a Delhi, tiveram a chance de aprender mais e experimentar o Agnihotra (foto acima).

As pessoas ficaram tão entusiasmadas com os testemunhos de cura obtida com a prática de Agnihotra e sua atmosfera de cura que organizaram para uma apresentação Homa para um grupo maior, com a Sra. Malik de Delhi.

EVENTOS em NEW DELHI, ÍNDIA

Foram compartilhados vídeos com testemunhos de cura com a Terapia Homa e foi realizado o Agnihotra com o grupo Homa de Delhi. A **Sra. Akanksha** abre suas portas uma vez por semana para estes encontros e também ensina e pratica meditação regularmente. **(Foto abaixo)**



A Terapia Homa também chegou ao **centro de de-adição 'SPYM'** (Sociedade para a Promoção da Juventude & Massas) em New Delhi. Primeiro, Aleta e Abel fizeram uma curta reunião com os funcionários e o Dr. **Rajesh Kumar**. Então se reuniram com o grupo todo.



Quando os participantes viram o vídeo do programa colombiano de de-adição da Fênix, eles se identificaram rapidamente e estavam ansiosos por experimentar o Agnihotra e receber as cinzas curativas e calmantes.

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

EVENTOS em BANDRABHAN, HOSHANGABAD, M.P.



Festival Internacional do Rio 2013 – de 8 a 10 de fevereiro, foi outra chance de apresentar a Terapia Homa a pessoas de diferentes partes da Índia que se reuniram para encontrar maneiras de salvar a Mãe Narmada. O grupo da Terapia Homa estava composto pelo Dr. Ulrich Berk da Alemanha, o Eng. Aaron Anand da Índia, Karin Heschl da Áustria e Abel Hernandez, dos EUA/Venezuela (**foto esq. da esq. para a dir.**). Foi dada uma palestra sobre a Terapia Homa e compartilhou-se o fogo Agnihotra do nascer e pôr-do-sol todos os dias. (**fotos esta página**).



EVENTOS em MAHESHWAR GOSHALA, M.P.

Numa pequena cerimônia, acompanhada pelo fogo Homa, as cinzas do Somayag foram colocadas no Sagrado Rio Narmada. (fotos acima)

EVENTO em INDORE, M.P.

Esta foto mostra **Ulrich Berk, Ph.D.** explicando uma interessante apresentação de PowerPoint às alunas do **DSPD Women's College** sobre experiências feitas com Agnihotra e suas cinzas. Ele as motivou a fazerem o mesmo. Ele foi convidado por **Col. Prakash Inamdar**, um professor desta escola.

**AO REDOR DO MUNDO - MIAMI, USA**

O Sr. Eulogio Heredia compartilhou essa foto e escreveu: "Queridos amigos, estou enviando amor e saudações de Miami. **Aqui vocês podem me ver com meu pé de papaya, que eu agradeço à Terapia Homa**".



EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - VENEZUELA



Durante os anos passados, a **Dra. Irma Garcia** vem mantendo os **ENCONTROS CIENTÍFICO-ESPIRITUAIS HOMA** em vários países em parceria com a **FIVEFOLD PATH MISSION ÍNDIA**.



Os encontros favorecem um **“arranjo comunitário”** que nos motiva a incluir na nossa rotina pessoal diária, simples técnicas baseadas no Caminho Quíntuplo dos Vedas. Elas são para acelerar nosso processo de **AUTO REALIZAÇÃO**, obtendo paz, bênçãos e prosperidade aqui e agora. Você pode mantê-los ao longo de sua vida e espalhá-los ao redor.

Além dos fogos Homa, Irma ensina Yoga para o rejuvenescimento e desenho de Mandala, para erradicar o inconsciente destrutivo e as emoções que afetam nossa realidade como aplicações práticas do Caminho Quíntuplo dos Vedas.



(Fotos tiradas na casa de Jerry e Esther Colmenares em Caracas, Venezuela.)

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - ÍNDIA



Celebração do Dia do Agnihotra em 12 de Março de 2013 na “Expert Engineering Enterprises”

O dia do Agnihotra foi celebrado com a realização de um programa de sensibilização aberto ao público. **O Sr. Satish Nilajkar & Dr. Pramod Basarkar focalizaram o encontro com a exposição do procedimento e efeitos do Agnihotra.**

Dr. Basarkar – na sua fala enfatizou a importância do Agnihotra na vida diária e convidou a platéia a praticar, experimentar e difundir, já que é uma necessidade urgente se queremos superar os efeitos maléficos da degradação ambiental. Ele disse que a fumaça emitida pelo Agnihotra é excelente e o lugar onde se realiza o fogo regularmente fica livre de doenças. Devido a emissões de energia positiva, a natureza torna-se limpa e clara.

O Om Tryambakam Homa foi realizado ao longo do dia.

Uma sessão de conscientização também foi direcionada para os professores na Escola Ramkumar Jhangra e um artigo com informações sobre Agnihotra – escrito pelo Dr. Basarkar – foi distribuído para as pessoas da cidade e nas escolas, nas 3 línguas locais.

Depois foi apresentado um vídeo, mostrando como o Agnihotra é praticado em todo o mundo.

Também foram compartilhados os comprovantes dos resultados na saúde humana e na agricultura. Foi feita uma sessão de troca de experiência para motivar mais pessoas a praticarem o Agnihotra. O Sr. Praveen Kulkarni, Sr. Mahesh Jadhav da Fundação Aadhar, o Sr. Abhay Mutalik Desai e o Sr. Vijay More compartilharam suas experiências com Agnihotra. **Todos contaram uma coisa em comum sobre o Agnihotra, que além de combater a poluição ambiental, ajuda a limpar a poluição mental e assim ajuda a ter uma mente mais estável e clareza de pensamento.** 5 novas pessoas se estimularam a começar a prática de Agnihotra. E assim já fizeram o fogo. **(foto acima)**

O programa terminou com Vande Mataram (canção nacional da Índia) e distribuição de doces. Além dos trabalhadores e da equipe da Expert Engineering, o Sr. Satish Nilajkar, Sr. Tejasvi Naik, Sra. Tulsa Patil, Sr. Kalburgi, o Chefe, Sr. Subhash Hanji, Sr. Amit Soundalgekar e Professores da Escola Herwadkar e membros familiares, as crianças da Fundação Aadhar e outros membros da população estiveram presentes e participaram do evento.

EVENTOS AO REDOR DO MUNDO - VISHAKAPATNAM, AP, ÍNDIA



Fotos esta página: Agnihotris de Orissa, Bengal e Andra Pradesh organizados para um Agnihotra em massa em Rama Krishna Beach, Vishakapatnam. Este evento foi organizado pela Fivefold Path Mission Índia com o apoio do Prof. Mulay e sua esposa Sudha, Sr. Ramana e muitos dedicados Agnihotris.



CANTINHO DA SAÚDE HOMA com MONIKA

Farmacêutica Monika Koch, Alemanha

DESINTOXICAÇÃO

Hoje em dia, todo mundo está exposto a uma crescente poluição ambiental que pode atingir cada um de várias maneiras: através da comida, líquidos, produtos de cuidado pessoal; o ar que respiramos está contaminado, campos eletromagnéticos, smog e muitas outras cargas podem ser acrescentadas. **Para estarmos saudáveis – ou no caso de estarmos doentes, recuperar a saúde, precisamos muito ajudar nosso sistema corporal através da desintoxicação. Aqui a cinza de Agnihotra tem máxima prioridade.** Através da emergência desta particular cinza promotora de saúde, nós temos uma maneira perfeita de desintoxicar nosso corpo:

- 1) devido à grande superfície da cinza
- 2) devido ao seu efeito alcalinizante, sempre um corpo ácido em excesso volta ao equilíbrio
- 3) devido ao efeito eletromagnético dessa cinza especial de Agnihotra, todas as nossas células são carregadas com mais vitalidade e podemos lidar melhor com nosso trabalho.

Podemos tomar o pó de cinza de Agnihotra, como recomendado, por exemplo, 1-5 vezes ao dia, uma colher de chá com água, iogurte, mel, etc. Mas podemos usá-la externamente como um creme corporal (pó de cinza de Agnihotra misturado com Ghee) ou uma compressa (compressas molhadas numa mistura de água com pó de cinza de Agnihotra). Estas são maneiras muito simples que qualquer um pode tentar. **Outra maneira simples de desintoxicar é o "puxão com óleo".** Para isso misturamos um bom óleo prensado a frio, por exemplo, o óleo de semente de girassol com um pouco de pó de cinza



de Agnihotra. Colocamos uma colher de sopa dessa mistura na boca (para crianças, uma colher de chá é suficiente) e fazemos um movimento entre os dentes, para frente e para trás, como um bochecho, “puxando” essa mistura por uns 15 minutos na boca, para frente e para trás e então cuspiamos! É muito importante cuspir, porque ela contém agora um monte de bactérias e toxinas do corpo. Depois, você pode enxaguar a boca com água morna para remover as toxinas residuais e cuspa novamente também. Este é um velho método, mas é muito mais efetivo quando o óleo é acompanhado do pó de cinza de Agnihotra.

Este "puxão de óleo" não somente desintoxica a cavidade bucal, mas é também útil em problemas relacionados com outras partes do corpo e ajuda nas dores de cabeça. Pela estimulação de toda a membrana da mucosa oral – como meridianos – mesmo órgãos distantes recebem ajuda. **De modo similar, também uma mistura de sal grosso, óleo e pó de cinza de Agnihotra** pode ajudar vários órgãos. Para isso, você enche um pequeno vidro com sal grosso, adiciona um pouco de pó de cinza de Agnihotra e verte um pouco de um bom azeite de oliva extra virgem até o óleo cobrir toda a superfície do sal. **Esta mistura pode ser aplicada como um esfoliante na sola dos pés.** Deixe atuar por algum tempo e enxague com água morna. Então, você pode desintoxicar a sola dos pés e ajudar vários órgãos do corpo, como se fosse uma acupuntura nos pontos meridianos da sola dos pés.

Além disso, podemos eliminar bem a poluição por metais pesados do nosso corpo, por exemplo, com **chlorella algae. Se nós usamos uma compressa de chlorella com pó de cinza de Agnihotra, conseguiremos um grande efeito de desintoxicação.**

De modo similar, podemos usar a **desintoxicação homeopática** (ex: Bryonia, Strophantus grat, Anagallis arv., Cytisus scoparius, Aurum met., Sarsaparilla, etc. em diluição homeopática) que vai nos ajudar a ter um efeito melhor **quando tomado com o pó de cinza de Agnihotra.**

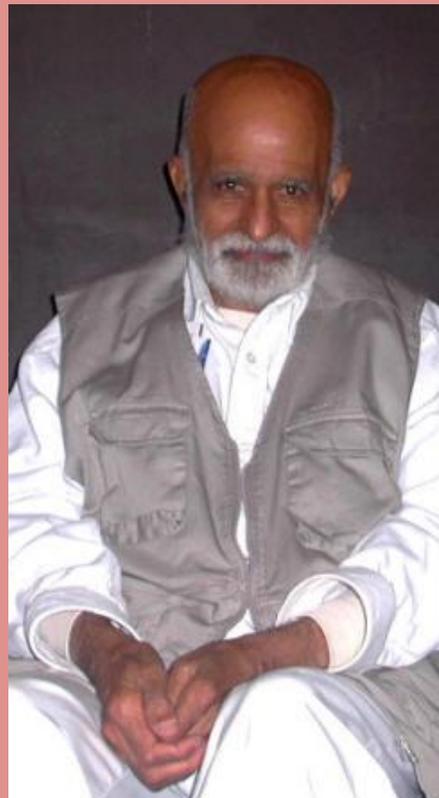
A desintoxicação é um assunto importante para cada um de nós, e com a cinza de Agnihotra, temos uma ajuda bem holística em nossas mãos.

MENSAGENS DO MESTRE SHREE VASANT

As dívidas kármicas do passado já foram e estão sendo liquidadas. Deixe tudo em Nossas Mãos.

Se você vai mais e mais nestas disciplinas, viverá em harmonia. Uma palavra de carinho faz mais que vinte palavras de crítica ou insulto. Uma palavra de carinho, um pensamento de carinho, o tempo todo. Sorria.

Não se apressem em julgar uns aos outros, a criticar uns aos outros ou sair andando. Levante seus olhos para a imagem do Mestre ou mantenha total concentração na SUA presença em vossas vidas. Fortaleçam a ligação entre vocês com meditação, Yajnya. Tirem proveito da cura através do fogo.



Esta raiva, esta crítica, julgamento, ego, tudo pode ir embora com um gesto de NOSSA mão. E assim será. Prossiga em seu esforço de aceitação, amor, perdão, compaixão e quando for a hora, vamos mover nossa mão e tudo irá embora completamente. Isto significa que quanto maior o esforço, mais rápido tudo isso se vai. Se alguém fala negativamente, não o ouça. Diga: “eu não quero ouvir isso” ou melhor, “Eu não ouço isso”. Então, deixe que se vá. É melhor você se preocupar com o que você diz, que reagir ao que a outra pessoa diz.

Não mais dor.
Não mais sofrimento.
Não mais julgamento.
ESTA É VERDADEIRAMENTE SUA MENSAGEM.
Alegria.

Não importa onde você está vivendo agora. Não há lugar livre de poluição e seus efeitos degenerativos na mente. Não importa onde você vá, em alguns anos mais você verá no campo tanto quanto na cidade a mesma raiva, a mesma inquietude mental, em todo lugar. Podemos proteger você e sua família desse desastre iminente. Somente através de Yajnya isto pode ser feito.

EXTRATOS DAS TRANSMISSÕES DE ÓRION

(como recebido por Parvati Bizberg, Polônia)

Luz

Sim, sim, sim. Queridos, realizem que existe Luz e escuridão e que elas vêm existindo simultaneamente através dos tempos. Prestem atenção que mesmo na Natureza há elementos de escuridão e de Luz. Negar a existência de energias negativas é uma premissa tola. Conhecer o terreno nos ajuda a estar mais com o pé no chão. Reconheça o que é a escuridão e vá além dela. Mantenha o foco na Luz, mas esteja atento a tudo o que o rodeia. Alimente e nutra a Luz dentro de você. Se você se encontra numa situação, seja no emprego, na amizade ou onde mora, que é negativa, faça o que puder para trazer a Luz e respirar nela. Se o poder da escuridão que o circunda torna-se tão opressivo, você precisa tomar uma decisão para a sua alma e agir. Parte da nutrição é cuidar-se, cuidar do seu ambiente, daqueles com quem convive e onde vive. É hora de fazer mudanças necessárias, mudar a marcha e movimentar-se mais na Luz. Os campos energéticos estão se deslocando e evoluindo dentro de sua maior conscientização. Você pode sentir que “o sapato não serve mais”. É hora de um novo par de sapatos! OM.

Sobre Inclinarmos a Balança para a Luz

... EQUILIBRAR o ódio e mal ardente que existe no mundo com sua pureza de coração e riqueza de caráter. Equilibrar os

muitos atos de injustiça, sendo justo e equitativo em todos os seus relacionamentos com os outros. Criar e participar de atos de bondade, perdão e amor em relação a todos que encontrar. Tenha este propósito, coloque todo seu coração nisso.

Fazer uma doação para a Cruz Vermelha uma vez ao ano não o absolverá de todo um ano sem envolvimento. Amanheça diariamente com a intenção de curar, de confortar, de ajudar. Todos esses atos de bondade, toda luta pelo planeta Terra, todas as mãos amorosas indo para o solo para cuidar de muitos jardins e hortas orgânicas, todos os corações gentis cuidando dos animais com bondade, cada criança sendo ensinada com honestidade, ouvida com respeito e honra a sua inocência – tudo isso em conjunto contribui para pender a Balança para a Luz. **Se você não fizer nada, simplesmente não contribuirá para a mudança. Você basicamente perdeu o voto para um mundo curado.**

Faça contar cada momento. Cada momento é uma oportunidade de ouro de SERVIR. E é servindo que suas almas serão libertadas.



Visite: www.oriontransmissions.com

Gratos por compartilhar as “Boas Notícias” com este Boletim Homa!