



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**MENSAJES DEL
MAESTRO SHRII
VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

NOTA del EDITOR

TIPOS DE HOMBRES

Hagamos más Swadhyaya -
Auto-estudio.
¿Cuántos tipos de hombre
hay? Algunos pueden decir que
**"hay tanto tipos de seres
humanos como el número
de personas en el mundo"**.
Sí, sí, sí, cada hombre es único.

Sin embargo, hay
clasificaciones generales
de acuerdo a diferentes
parámetros.

Por ejemplo, según:

- 1) La Guna predominante:
sátvico, rajásico, tamásico
- 2) La Dosha predominante:
vata, pita, kapha
- 3) El Temperamento:
melancólico, flemático,
colérico, sanguíneo, etc.
- 4) Morfología: ectomorfo,
mesomorfo, endomorfo
- 5) Tipo de Sangre: A, B, AB, O
- 6) Tipo de Rh: positivo,
negativo
- 7) El Signo Zodiacal: Aries,
Tauro, Géminis, Cáncer, etc.

**Así puede haber
muchas clasificaciones
dependiendo de
muchos factores.**

Sin embargo, vamos a relatar
la perspectiva de un Santo
quien dijo que la gente podría
verse como: leche, yogur,
mantequilla o manteca.

La Gente de Leche:

Son alterados por el ambiente
fácilmente. Ellos absorben
rápidamente las malas
cualidades cuando se juntan
con gente mala.

La Gente de Yogur:

Se les ha señalado la dirección
correcta (Dharma).



Una es lo que uno piensa.

Sin embargo, aún pueden
corromperse cuando interactúan
mucho con gente negativa.

La Gente de Mantequilla:

Son los que pueden interactuar con
los demás sin ser afectado fácilmente.

La Mantequilla y el agua
no se mezclan bien.

La Gente de Ghii:

Son los que esparcen su fragancia de
buenas cualidades donde quiera que
van. Pueden traer luz y purificar con
fuego vitalizador los corazones y mentes
de sus compañeros.

Ellos ayudan a despertar el amor
por dentro y por fuera.

¿Cuál eres tú?

Tarde o temprano,
todos vamos a ser Ghii y
nos fundiremos con el Fuego Divino.
**Y sí, sí, sí, hay muchas maneras de
regresar de nuevo a la Fuente
Creadora y el Quintuple Sendero
es fácilmente accesible a cualquier
persona.**

***Iluminemos nuestra vida y
brillemos especialmente al
atardecer y el amanecer con la
práctica de Agnihotra.***

OM VIDA OM

OM LUZ OM

OM AGNIHOTRA OM

Nota: La Humildad es una característica
esencial de la gente de Ghii.

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



Gladys Elvira Arias Noval
Granja Homa Tenjo, Colombia, Sur América

"Tengo 49 años. Vivo casi 4 años en la Granja Homa Tenjo. Yo llevé una vida bastante triste hasta que conocí el Fuego Homa. Llegué a un estado de depresión bastante fuerte. Incluso ya estaba tomando medicamentos porque tenía episodios de **bipolaridad**. No le encontraba absolutamente **ninguna motivación** a la vida.

Yo tenía problemas desde que era niña. A los 10 años tuve un **intento de suicidio**. Tenía muchas dificultades en mi vida y muchos bloqueos en todos los aspectos. A los 23 años comencé con tratamientos psicológicos. **(Foto: Sra. Gladys Elvira Arias Noval dando su testimonio.)**

Yo trataba de seguir el modelo de la mujer exitosa, yo jugaba a ser la súper-mujer. Me había independizado de mi casa. Estaba sola y vivía en habitaciones que arrendaba, porque mis ingresos no daban para alquilar un apartamento o una casa. Yo me estaba pagando mis estudios. Yo decía **"Yo puedo, yo puedo y tengo que salir adelante. Yo soy fuerte."**

Pero me exigí tanto, que me rompí. Buscaba ayuda, psicólogos, terapeutas, pero duraba muy poco con ellos por una u otra razón. Yo decía, "no quiero volver, no quiero seguir". A los 28 años conocí un hombre maravilloso quien fue mi esposo, el único esposo que yo he tenido. Fue maravillosa la relación con él. Muy difícil, pero él me enseñó muchas cosas. Yo creo que más que esposo era un maestro que la vida me puso en el camino. Gracias a él yo empecé a madurar mucho.

El me dio muchísimo afecto, mucho cariño, que era lo que yo estaba necesitando. Pero nuestra relación cambió, ya no era una relación de esposos. Por esa razón no convivimos. Mi mamá me invitó a vivir con ella en su casa en Tenjo.

Siempre fui reacia a la medicina alopática, pero a los 38 años entré en una gran crisis, y eso fue lo que cambió mi vida. En ese entonces, mi ex-esposo, que es médico, y la psicóloga, que me trataba, se dieron cuenta que **yo estaba en bipolaridad y empecé a tomar Litio.**

Yo le rogaba a mi ex-esposo que me medicara para yo poder dormir. **Yo llevaba como dos semanas sin poder dormir 5 minutos.** Y él me decía que no lo consideraba adecuado porque ese sueño artificial no era para nada bueno, ni reparador.

Entonces así comencé un cambio de vida bastante brusco, llegué a Tenjo y seguía con el Litio. 4 años después, una profesora de Yoga, la **Sra. Gloria Triana**, a quien le debo muchísimo, **nos invitó a una sesión de la Terapia Homa** en su casa con Uds.

Ese día yo empecé a sentir algo muy especial, sentí que yo estaba liviana y viajando en la oscuridad hacia algún lugar. Jamás había tenido esa sensación antes.

Al otro día al despertar sentía una sensación de Paz y Alegría con mucha energía, pero algo controlada. Fue maravilloso. Todo el día estuve así. Si la vida fuera así, uno no quiere irse. Entonces me pregunté a qué se debe eso y la respuesta fue el Fuego Sanador Agnihotra!

Por la Gracia Divina llegué a la granja Homa de Tenjo y ahora vivo acá y me siento muy feliz. A los dos meses de vivir en la granja Homa, en la mañana haciendo el Agnihotra en la choza, me di cuenta que **ya no sufría de angustia, ni de ansiedad, ni de desesperación, ni de desasosiego, ni de esa tristeza, nada.** A propósito, también debo recalcar que de vez en cuando tenía problemas de migraña fuerte, fotosensibilidad, mareo y dolor de cabeza que no se me quitaba con nada. **Pero en un cierto momento, haciendo el Agnihotra, se desaparecieron todos los malestares y esto me ratificó la fe en el poder del Agnihotra.**

¡Esta Terapia Homa sirve, si sirve! Estuve tomando el litio por 2 años y ya no lo tomo desde hace 3 años, no lo necesito. Ahora voy a cumplir cuatro años acá y me siento muy agradecida.

"Con la práctica del Agnihotra también se abrió un portón económico y estoy experimentando prosperidad económica con mi propio negocio."

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

María Teresa Garzón
Popayán, Colombia, Sur América

"Tengo 63 años. Nosotros comenzamos con la práctica de la Terapia Homa en el año 1983 y hasta ahora lo llevamos a cabo.

En el año 2004 tuve cáncer de mama. En aquel entonces hacíamos el Agnihotra espaciado, es decir, no lo hacíamos con regularidad. A raíz de esa situación de cáncer, **hicieron una operación, quimio y radio y retomamos con más ahínco los Fuegos Homa. Esto fue muy valioso para mí, porque la quimio y la radio yo no la sentí, para mí no fueron traumáticas. Yo ni renegué.** (Foto: María Teresa Garzón)



Después de estos tratamientos yo hacia los Fuegos con mucha alegría y entusiasmo y con mucho acompañamiento de mi familia. Quizás fue la experiencia más bonita que viví, porque fue con el acompañamiento de mi mamá, mis hermanas, mis sobrinos, todos juntos y con más compenetración conmigo. Fueron momentos de mucha felicidad.

El malestar de los tratamientos (radio y quimio) me duraban máximo dos días. Después estaba perfectamente bien. No me afectaba la parte digestiva, etc.

En el 2013 sufrí cáncer en la lengua, tenía un pequeño tumor. En una primera instancia, **el médico me dijo que había que cortar la lengua.** Pero decidí esperar a esperar al primer médico que me atendió con el cáncer anterior. **Me tocó esperar como 2 meses y en este tiempo comencé nuevamente a intensificar la práctica de los Fuegos Homa. Entonces, cuando me tocó la evaluación, el médico me dijo, que eso era sencillo, que no necesitaba esa operación. En aquel entonces me extrajeron el pequeño tumor y no hubo necesidad de quimio, ni radio gracias a los Fuegos Homa."**



Soledad Besantes
Clínica EsSalud, Carabayllo, Lima, Perú

"Mi hijo Ángel, desde hace 2 años tenía dificultades con el inglés, porque **tenía temor y miedo de hablar y exponer un tema. Pero desde que comenzamos a venir a la Terapia Homa con el Dr. Jorge Torres y tomar la ceniza de Agnihotra, mi hijo está muy bien.**

Sale y habla muy bien en inglés y trae notas de 20. Eso nos ha sorprendido bastante, porque nunca ha tenido esta nota en inglés. Antes las notas eran de 12 o 13. Ya no tiene miedo y expone muy bien los proyectos ante sus compañeros. **Además le gusta la Terapia Homa y siempre pide la ceniza de Agnihotra, la toma todos los días."**

(Foto: Ángel, su madre y el Dr. Torres en la Clínica EsSalud Carabayllo, donde el Dr. Torres ofrece la Terapia Homa todos los sábados.)

Mario Vásquez Ríos
Bagua Grande, Amazonas, Perú, Sur América

"Tengo 64 años de edad. He venido por 5 días a esta maravillosa terapia y sinceramente me siento más tranquilo de lo que yo estaba, considerando que este **brazo derecho no me dejaba dormir en la noche, tenía dolores e incluso no podía cerrar mis dedos de la mano bien. Ahora con la TH puedo dormir más tranquilo, el dolor poco a poco desaparece y puedo cerrar mis manos mejor.** Y lo más glorioso es que yo tenía un **problema respiratorio** y sin darme cuenta se me está quitando paulatinamente. Esto es lo más hermoso y sorprendente. **Gracias a que he recurrido a la Terapia Homa y también estoy tomando su ceniza. Hay que darle gracias a Dios."** (Foto: Sr. Mario V. Ríos)



HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Benigno Antonio Izquierdo Montalván
Bagua Grande, Amazonas, Perú, Sur América

"Yo tengo 78 años. Yo vengo sufriendo de **Diabetes** desde hace mucho tiempo y de **dolores artríticos, reumáticos en las rodillas** por cinco años. También tengo una **próstata obstruida** y estuve a punto de operarme.

Mi hijo, Lucho, (Alcalde de Bagua Grande), me invitó a participar en la Terapia Homa en la Municipalidad y desde entonces ya no he parado de venir, excepto cuando viajo por unos días. **Ya subo las escaleras y camino muy bien.**

Antes al llegar la primera vez tenía que colgarme del pasamano para poder subir. Ahora estoy bastante mejor también de la próstata. Antes me levantaba tres o cuatro veces en la noche, ahora me levanto una sola vez no más. Además, **la Terapia Homa me ayuda a controlar la Diabetes, estoy haciendo el Agnihotra y tomando su ceniza.**

Algo que quiero añadir es, que mi temperamento ha mejorado casi el 100%.

Ahora soy muy pacífico." (Foto: Sr. Benigno Izquierdo en compañía de su hija Luisa practicando el Agnihotra en el auditorio de la Municipio de Bagua Grande.)



Luisa Izquierdo Turkovsky
Hija del Sr. Benigno Antonio
Bagua Grande, Amazonas, Sur América
(Foto: Sra. Luisa)

"He observado en **mi papá** un cambio notorio. Inicialmente, **antes de la Terapia Homa**, lo veía todo **deprimido, triste**, por el mismo hecho del **dolor** que tenía, pero ahora **ya lo veo más entusiasmado, más recuperado**. Por la invitación de mi papá también llegué a la Terapia Homa y asisto desde hace una semana.

Yo tenía el problema de insomnio, se me hacía difícil dormir por las noches. Me levantaba a las dos de la noche y daba vueltas en mi cama y no podía dormir. Tenía un sueño pésimo. A raíz de que estoy **haciendo la Terapia Homa** he mejorado bastante y estoy contenta realmente porque **ahora si estoy durmiendo muy bien, rico**. Es más, a veces me paso un poco más de la hora y el sueño es reparador, como uno espera y estoy contenta con esto. Por supuesto también **estoy tomando la ceniza de Agnihotra y practico el Agnihotra.**

Al principio yo también era medio renuente a esto, pero vine acá y estuve comprobando la Terapia Homa personalmente y ya he gozado de sus beneficios."

Lita López Fernández
Comas, Lima Norte, Perú, Sur América

"Tengo 17 años. Por un año estuve sufriendo con **el dolor de estómago**. Después de cada comida me empezaba a doler el estómago y yo tenía ya miedo de comer. Muchas veces no comía para que no me duele. Me fui a un médico y me recetó pastillas y todo esto, pero no me ayudó.

Entonces, vine a mi tía y supe de la Terapia Homa. **Mi tía practica la Terapia Homa** y yo le pedí que por favor me incluya por el dolor del estómago. **Empecé a consumir la ceniza Agnihotra y ese mismo día, cuando comencé a comer la comida, ya no me dolía.**

¡Wow, si funciona! Desde entonces estoy muy bien y **no siento nada de dolores y eso me alegra mucho."** (Foto: Srta. Lita López)



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Marco Brutschin (Fotos a la derecha con su amigo, el agricultor Komla, en Togo, África) comparte su experiencia:

"Mi amigo agricultor, **Komla de Togo**, África, me contó que **a pesar de la sequía actual después de haber empezado con el Agnihotra llovió fuerte en su finca**, sin embargo en los alrededores nada. **También le ha ayuda muchísimo con su salud.** Le pedí escribir algo de sus experiencias con Agnihotra para el Boletín Homa y aquí son extractos de esta carta de Komla:"

"En el 2011 hemos empezado a trabajar en este lugar donde se encuentra ahora la granja.

El suelo está muy pobre. Lo hemos comprado porque no hemos podido encontrar un mejor lugar al lado de un río. Practicando y aplicando todo nuestro conocimiento de la agricultura orgánica, hemos siempre intentado de mejorar este **suelo muerto**.

Cuando vino **Marco Brutschin (de Alemania)** en enero de este año, nos dio una formación sobre la agricultura biodinámica y nos enseñó la técnica del Agnihotra (**Foto abajo de la Finca Gavisa**). **Dijo que el Agnihotra podría ayudar a revitalizar el suelo**, entre muchas cosas más. Como soy un buscador, he tomado en serio las enseñanzas de Marco y con la llegada de las primeras lluvias en marzo he visto un fenómeno insólito:

Había un poco de pequeñas manchas de insectos en toda la granja. He consultado a otros agricultores porque no sabía lo que era eso. Uno de ellos me explicó que eso eran unos insectos que solo se encuentran en tierras muy fértiles de montañas o de bosques y que le parecía curioso de verlos en una tierra tan infértil. En cinco años es la primera vez que los veo por aquí y creo que el fuego Homa ha jugado un rol importante en su aparición.

Con otro problema también me ayudó la práctica de Agnihotra y es que desde el 2014 he soñado frecuentemente sobre mi propia muerte. Como muchas veces he tenido sueños premonitorios, esto empezó a **perturbarme psicológicamente**.



Antes de irse del Togo, **Marco hizo el Agnihotra en nuestra finca, seguido por una meditación.** Él nos dejó todos los materiales para poder continuar con esta práctica. Entonces **comencé a hacer el Agnihotra y la meditación por las mañanas y las noches, aunque no todos los días, pero en menos de una semana pude constatar que ya no tenía estos sueños perturbadores** y malos. Y hasta hoy día sigue así."



ECO NOTICIAS



CONDENA DE 72 MILLONES US\$ A JOHNSON & JOHNSON POR CAUSAR CÁNCER A UNA MUJER CON SUS TALCOS

Por Miguel Jara, 11/06/2016

La compañía Johnson & Johnson (J&J) ha sido condenada a pagar 72 millones de dólares a la familia de una mujer de Alabama (Estados Unidos) que murió por un **cáncer de ovario** por el uso durante décadas de los polvos de talco de esta empresa.

Parecían inocentes esos polvitos blancos, de suave tacto y agradable olor con el que nuestras madres nos untaban el trasero para que no se nos irritase cuando éramos bebés.

El polvo de talco está formado por magnesio, silicona y oxígeno. Cuando comenzó su venta se presentaba en formato “natural”. **El problema es que con frecuencia presentaba asbestos**, más conocido como amianto. Éste es un mineral presente en los yacimientos de talco.

Los efectos cancerígenos del asbesto están muy bien estudiados. **Para leer artículo completo:**

<http://www.ecoportal.net/Eco-Noticias/Condena-de-72-millones-a-Johnson-Johnson-por-causar-cancer-a-una-mujer-con-sus-talcos>

LA ESTAFA DE LOS CEREALES ¿QUE HAY REALMENTE EN EL DESAYUNO DE NUESTROS HIJOS?

Cuando pensamos en el desayuno de los niños y nos influye el marketing, lo asociamos de inmediato a la presencia de cereales, un producto que nos han vendido como “sanísimo”, pero que si miramos sus componentes no siempre resulta así.

¿Sabemos qué comemos?

Es importante saber qué se esconde exactamente detrás de los componentes de los cereales que les damos a nuestros hijos y los que muchos de nosotros consumimos asiduamente en el desayuno, creyendo erróneamente a veces, que estamos tomando una comida saludable.

Estos son los componentes que debemos cerciorarnos que no estén presentes en los cereales que compramos, por más naturales que nos digan que son. Debemos tomarnos un momento y revisar las etiquetas para saber qué estamos consumiendo.

Puede leer el artículo en: <http://www.ecoportal.net/Temas-Especiales/Salud/La-estafa-de-los-Cereales-que-hay-realmente-en-el-desayuno-de-nuestros-ninos>



CADA VEZ MÁS JÓVENES SE MUDAN AL CAMPO. ¿SABES POR QUÉ?

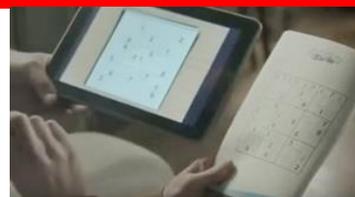
Cansados de la dudosa procedencia de muchos productos alimenticios, de los agrotóxicos y las faltas de oportunidades para vivir la vida sin trabajar en exceso; los jóvenes eligen alejarse de las ciudades y emprender proyectos auto-sustentables, **ofreciendo los productos que antes no podían conseguir de manera orgánica, hecho por ellos mismos**. Es tendencia mundial. Los jóvenes han visto como en la agricultura existe una alternativa a la hora de buscar empleo y cada vez más personas de menos de 30 años están mudándose al campo para abrir empresas con el objetivo de ofrecer aquello que ellos mismos demandan. **Puede leer más:** <http://www.ecoportal.net/Eco-Noticias/Cada-vez-mas-jovenes-se-mudan-al-campo.-Sabes-por-que>

El Rincón de la Risa

Un Mundo Sin Papel

Para saber qué podía pasar puede ver este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=LWguoHBOTtQ>



**EVENTOS en Gran Fraternidad Universal (GFU)
LINCE, LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA**



Tras una invitación de la **Prof. de Yoga, Ing. Elsa Donayre de la GFU** se dictó un **"Taller Anti-Estrés Homa"** en la sede en Lima. Hubo información acerca de los efectos perjudiciales del sobre-estrés en una presentación ppt y videos para hacer un Auto-evaluación. Hicimos **Yoga Terapéutica, Agnihotra y Meditación para la Salud y el Descanso Total.**



(ver fotos de esta página)



EVENTOS en MIRAFLORES, LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



El **Prof. Humberto Guerrero** de la Luz en su **Restaurante familiar vegetariano "Sabor y Vida"** abre las puertas los días sábados (y domingos) para todo el público interesado en el conocimiento y práctica de los Fuegos sanadores de la Terapia Homa.
Fotos de esta página: Disfrutando y compartiendo con amigos en varias oportunidades unos instantes de Paz, Alegría, Silencio y Serenidad ... frente al Fuego Agnihotra.

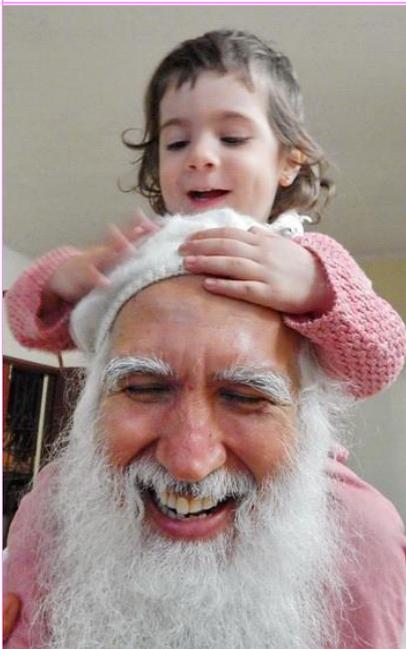


**EVENTOS en el Gita Ashram
MIRAFLORES, LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA**



El Ing. Gupta (Presidente de la Cámara de Comercio Perú-India) invitó a reuniones y enseñanzas con la **Terapia Homa en el **Gita Ashram**. Esto tomó lugar durante varios días de la semana.**

(Ver fotos de diversos encuentros en esta página.)



**EVENTOS en el HOSPITAL EsSALUD de VENTANILLA
LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA**



El promotor de la
Terapia Homa, el
**Med. Tec.
Christian Alvaro
Vasquez Soto** con
la ayuda de la
**Directora de la
Medicina
Complementaria
de Ventanillas,
Dra. Ada
Pucuhuaila,**
organizó
el **Taller 'Anti-**



Estrés Homa'. Había ejercicios para todas las edades para re-conocer y re-conectar con nuestro cuerpo-mente acompañados de muchas sonrisas.



**EVENTOS en el HOSPITAL EsSALUD de VENTANILLA
LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA**



**Fotos
muestran:
Con Alegría y
Fuerzas
Unidas
creamos un
Mundo Mejor
para TODOS!
La práctica
de la Terapia
Homa lo hace
posible!**



EVENTOS en la CLÍNICA EsSALUD de CARABAYLLO LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Visitamos la **Clínica de EsSalud en Carabayllo**, donde el **Psicólogo Dr. Jorge Torres Segovia**, practica con sus pacientes todos los sábados el Agnihotra. El Prof. Abel, mostrando algunos impactantes videos testimonios de diversos países, subrayó la eficacia de la Terapia Homa en el campo de la Salud mental y general.

También enseñó ejercicios para aumentar la voluntad y relajar músculos tensos.
(Ver fotos esta página.)



EVENTOS en la CLÍNICA EsSALUD de CARABAYLLO LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Escuchamos bellos testimonios de sanación Homa de varios pacientes, asombrándonos de la inteligencia del Fuego. Durante el Agnihotra había un silencio profundo, caras y cuerpos relajados. La luz se expandió en mente y corazón...
(ver fotos)



Agradecemos al **Dr. Jorge Torres (abajo izq.)** por integrar la Terapia Homa a la Psicología para Servir más y mejor...



EVENTOS en COMAS, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Durante nuestra estadía, en el hogar de la **Sra. Nancy Vásquez** y su hijo **Christian Álvaro**, hubo encuentros HOMA a las salidas y puestas del sol. **(Fotos de esta página)**
Su hogar se ha convertido en un **Centro Homa para el Norte de Lima**, **donde la Madre Nancy y Christian pueden seguir su más profundo deseo de ayudar y servir incondicionalmente.**



EVENTOS en PUENTE PIEDRA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



El Prof. **Jorge Luis Oriondo García**, Subdirector del Colegio estatal #3071 **Manuel Tobías García Cerrón** invitó al

Prof. Abel y Aleta para realizar algunos **Talleres YMM** (Yoga-Yagnya-Mantra-Meditación). Christian Álvaro le había hablado al Subdirector de la Terapia Homa. Conociendo de los efectos positivos en los estudiantes al haber participado en los encuentros en los hospitales en el Norte de Lima, el Prof. Jorge García organizó dos clases YMM.



Siempre es una alegría estar en la presencia de niños y trabajar con ellos disciplinadamente. El taller comenzó con un Vyahruti Homa, seguido por ejercicios psicofísicos de coordinación,

equilibrio y concentración con una respiración adecuada. Teníamos también la asistencia y ayuda de los **Agnihotris** Mari Tippe y de la Madre Nancy. (Ver fotos de esta página.)

EVENTOS en PUENTE PIEDRA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Todos disfrutaron de esta nueva manera de conocernos mejor - El cuerpo a través de moverlo, estrecharlo, encogerlo, etc.

La mente a través de la concentración y haciendo ciertas posturas como 'El Árbol'. Y el alma a través de relajar y escuchar el silencio interior.



Después, toda la clase fue al cuarto audiovisual para ver unos cortos videos llevándonos a conocer las maravillas y la belleza de la naturaleza, que nos dejó sin respirar...

Además compartimos también unos video clips chistosos y la clase terminó con muchos risas y sonrisas.

Las Maestras de las 2 clases, **Charito Ortiz Bautista** y **Cristina Torres León**

expresaron su deseo de continuar con estas técnicas que llevan un sinnúmero de beneficios a todos.



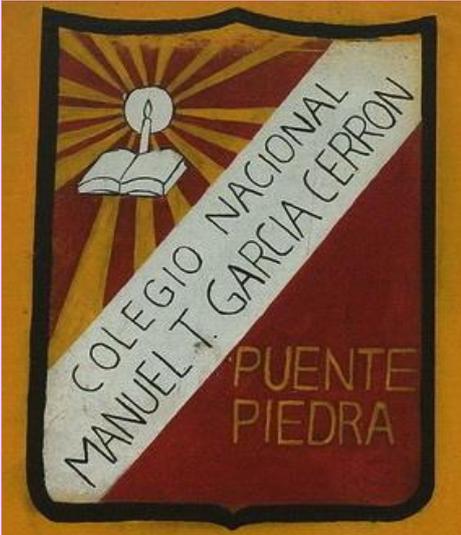
EVENTOS en PUENTE PIEDRA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



En la segundo clase, los niños tenían también entre 7 y 8 años y se esforzaron a dar lo mejor y estar atentos. A veces parece no ser tan fácil manejar tantos dedos al mismo tiempo. **(ver fotos de esta página)**



EVENTOS en PUENTE PIEDRA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



En la atmósfera, que crea la práctica constante de la Terapia Homa, los niños pueden tener un desarrollo integral óptimo en todos los aspectos de un ser humano (inteligencia, autoestima,

salud, valores humanos, etc.). La TH crea un ambiente que apoya el buen trato y la igualdad de oportunidades entre todos los hermanos de un país. ¿Para qué sirven personas sumamente inteligentes que usan esta inteligencia para la corrupción y para aprovecharse del otro? La Terapia Homa purifica al corazón e ilumina a la mente y nos ayuda a ser mejores seres humanos, reconociendo nuestro verdadero propósito y origen. (fotos esta página)



EVENTOS en PUENTE PIEDRA, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Una parte de los Maestros de este colegio de más de tres mil estudiantes, también pudieron palpar los efectos de la Terapia Homa a través de:

- un Vyahruti Homa,
- una relajación corta e intensa y
- algunos video testimonios de sanación Homa de personas con los mismos problemas como presión alta, insomnio, migraña, nerviosismo, trastornos de ansiedad, depresión, etc. (Fotos de esta página)



También recibieron un poco de la ceniza de Agnihotra, después de haber sido informados de sus efectos positivos para la salud. (Foto abajo derecha)



EVENTOS en el HOSPITAL EsSALUD MERINO MOLINA de COMAS LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Hubo otro maravilloso Encuentro Homa en el Hospital Estatal de Seguro EsSalud Merino Molina de Comas, donde trabaja el Med. Tec. **Christian Álvaro Vásquez**. Allí conocimos al **Patólogo Dr. Tomas Zapata Silva**, quien practica e investiga el Agnihotra y su ceniza. (Ver fotos esta página del encuentro Homa.)



Hubo más información acerca de las bondades de la práctica de la Terapia Homa, preguntas y respuestas, ejercicios para la relajación y una meditación frente al Fuego sanador Agnihotra.

EVENTOS en MIRAFLORES, LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



De regreso en Lima, continuaron las reuniones, enseñanzas y prácticas de **Agnihotra** en el **Gita Ashram** y en el **Restaurante Sabor y Vida** de nuestro hermano Humberto

Guerrero. Es maravilloso ver jóvenes acercándose a esta técnica milenaria de sanación.



EVENTOS en MIRAFLORES, LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Antes de salir de la ciudad de Lima hacía el norte del Perú, nos reunimos una vez más en 'Sabor y Vida' para compartir el Agnihotra y su bienestar. Habían llegado Maestras con familiares del colegio de Puente Piedra para recibir más información y para experimentar la paz emanando del Agnihotra.



!Qué gran fortuna estar llamados a los Fuegos Homa por la Gracia Divina!

Cabe mencionar, que la **Sra. Nelly** (foto primera fila a la derecha haciendo Agnihotra) de **73 años** de edad nos acompañó en muchos eventos y aprendió esta técnica de sanación rápidamente para ayudar a su hermana. Nunca es tarde para aprender si así lo deseamos.

HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - VILLAVICENCIO, COLOMBIA



Diana Molano y Joaquín Rozo compartieron desde Villavicencio, Meta las siguientes fotos e información: **Fotos arriba y a la derecha: Primera piramidada en el Parque Central celebrando el cumpleaños del árbol Samán.**

Seguimos sanando la atmósfera para que ella nos sane a nosotros!

Fotos abajo: Realizamos **Triambakam Homa por 4 horas y luego el Agnihotra**. Luego hicimos una ceremonia agradeciendo al agua y compartimos una película sobre la vida de Shankaracharya.

Fotos de la última fila: Gracias al **Sr. Audo Quesada**, en **'Samadhi School Academia'** reciben todos los viernes, desde las 5 pm, a las personas interesadas en conocer los beneficios de la Terapia Homa y practicar el Agnihotra.



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - VILLAVICENCIO, COLOMBIA

Diana y Joaquín comparten acerca de su salida de Villavicencio por vivir una temporada en Bogotá: "La despedida de Villavicencio salió muy bello y emotivo. A pesar de nuestra despedida, los Agnihotris



tienen animo de seguir sirviendo con la Terapia Homa. Se encendieron 10 pirámides para cerrar nuestro ciclo en la vereda Barcelona. Om Shrii Om" **(Foto arriba)**

HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - BOGOTÁ, COLOMBIA



La pareja **de Agnihotris, Joaquín y Diana**, participaron en el '**Encuentro Nacional de Coordinadores para un Nuevo Comienzo**' organizado por COLDEPORTES y FUNLIBRE en Bogotá, del 11 al 15 de mayo. Se dio inicio a cada jornada con práctica de Hatha Yoga y se acompañó el evento con el Fuego Homa y los hermosos mantras del Vyahuti, Triambakam y Agnihotra.



(Ver fotos arriba y abajo practicando Yoga acompañado del Triambakam Homa.)



HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - SANTIAGO, CHILE

¿Qué es Terapia Homa?

Terapia Homa es una Ciencia de sanación proveniente de la Medicina Ayurveda que consiste en eliminar las condiciones tóxicas del medio ambiente mediante la acción del fuego, trayendo beneficios a la atmósfera, plantas, animales, humanos y todo ser vivo.



La **Srta. Camila Molina** comparte desde Santiago estas fotos del **"Taller Agnihotra** abril en Santiago y de un **Círculo de Fuego Homa femenino** de los días jueves en la Escuela de Ayurveda 'Ayurveda'. También deja saber que han comenzado a realizar Agnihotra del amanecer y atardecer, tres veces por semana -



Lunes, Miércoles y Viernes - en Agniyoga (Centro y Escuela de Yoga, Santiago de Chile)."

HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - CIUDAD DE MÉXICO, MX



La **Sra. Ceneth Sanabria** mandó estas fotos de una reunión Homa con amistades en la Ciudad de México.



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - CURACAVÍ, CHILE



La Srta. Karina Ohme comparte desde su granja 'Satsang':

Se realizó en Satsang, Curacaví un **Taller de Agricultura Orgánica Homa** dictado por las **ingenieras agrícolas Carolina Morales y Paula Heinsohn (Sukhmani)**, ambas con una amplia trayectoria en **Agricultura Agroecológica Homa.**

Fue un encuentro maravilloso. Aprendimos sobre agricultura agroecológica Homa, la importancia del suelo "vivo" y de mantener y promover los microorganismos que viven en él, la preparación de las semillas y los sustratos en una huerta sostenible, la biodiversidad necesaria en los cultivos orgánicos, cómo preparar el fertilizante orgánico biosol Homa, solución de Ceniza de Agnihotra y la solución de humus de lombriz, entre muchos otros conocimientos que Carolina y Sukhmani compartieron con nosotros."

(ver fotos de esta y de la próxima página)



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - CURACAVÍ, CHILE



**Continuación del Taller de Agricultura Orgánica Homa en la granja 'Satsang'.
(ver fotos de esta página)**

"Los 17 participantes disfrutamos también de un delicioso almuerzo con verduras orgánicas de la huerta Satsang; y finalizamos el taller con un hermoso Agnihotra de la puesta de sol."



EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - BELGAUM, KARNATAKA, INDIA

El Ing. Vinayak Lokur comparte acerca de su visita al Aarsh Vidya Ashram:

"En la auspiciosa ocasión del Nuevo Año hindú, la práctica de Agnihotra comenzó en el Aarsh Vidya Ashram en la ciudad Belgaum. Fue un gozo interactuar con las jóvenes y tomar nota de su interés en nuestras antiguas tradiciones y en el desarrollo personal. Reconociendo el empoderamiento que sólo la educación puede traer, **Swami Dayananda Saraswati**, inició el AIM para Seva mediante el cual, los niños menos privilegiados tienen acceso a una educación de calidad. Esta institución se extiende por todo el país con más de 100 viviendas para estudiantes y más de 600 Sandhya Gurukulams, lo cual permite a los niños disfrutar de la mejor educación en un ambiente residencial y con un cuidado total. **Estoy seguro de que la práctica de Agnihotra energiza sus vidas aún más.** Om Shrii Om".

(Ver fotos abajo del encuentro en el Ashram.)



FUTURO EVENTO - ALEMANIA

Einladung zum 6. Sommertreffen am Homa-Hof Heiligenberg

9. Juli 2016

Höhepunkt: Das abendliche
Agnihotra mit Hunderten
von Feuern



Gemeinsam wollen wir die Homa-Atmosphäre genießen, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und unserer Erde einen Schub in Richtung Reinheit, Frieden und Harmonie geben.



Wann: 9. Juli 2016 von 14 bis 21.30 Uhr
Wo: Homa-Hof, Oberhaslach 6, D-88633 Heiligenberg
Info und Anmeldung: Tel. 0049(0)7552/938760
E-Mail: info@homa-hof-heiligenberg.de
Internet: www.agnihotra-online.de Eintritt frei

Willkommen

Bei uns dreht sich an diesem Tag alles rund um Agnihotra und Homa:

- ⇒ Vorträge
- ⇒ Erlernen weiterer Homa-Feuer
- ⇒ Kuhdungtrocknen
- ⇒ Gheeherstellung
- ⇒ Feldführung
- ⇒ Bienenhaltung
- ⇒ Kinderprogramm
- ⇒ Einkaufsmöglichkeit von Homa-Zubehör, Gemüse und Literatur

Bitte bringt eure eigenen Agnihotra-Utensilien und ein vegetarisches Abendessen mit.

Für Kaffee, Kuchen und weitere Getränke ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euch.

FUTUROS EVENTOS - PUERTO RICO

La **Terapia HOMA** estará llegando a Puerto Rico en el mes de Agosto. Si desea saber más y participar en la organización de los eventos a realizar, por favor contactar al **Sr. Matthias Erismann** a través de su correo electrónico: [<matthias@prtc.net>](mailto:matthias@prtc.net)



HOMA CIENCIA

Ph.D. Ulrich Berk de Alemania (foto der.),
investigador de la Terapia Homa, comparte:

"Hemos tenido una gran cantidad de experimentos que muestran que el Agnihotra reduce partículas patógenas en el aire. Ahora hemos hecho recientemente un nuevo experimento en una universidad en Jalgaon, Norte del estado Maharashtra, tomando las medidas de materias particulares en el aire más el SO_x y NO_x utilizando un Alto Volumen de Muestreo del Aire (High Volume Air Sampler).

Ver los resultados a continuación:



Informe de Calidad del Aire Ambiental

(Valores en $\mu\text{g}/\text{m}^3$)

Periodo de Muestreo: - 30 min

Fecha	Hora		SO _x	NO _x	RSPM	SPM
28/03/2016	5:15 to 5:45	Antes de Homa	7.9	27.3	105	69
28/03/2016	6:30 to 7:00	Durante el Homa	6.2	23.7	75	63
28/03/2016	7:00 to 7:30	Después de Homa	8.3	29.1	152	83
29/03/2016	10:30 to 11:00	15 horas después de Homa	5.6	21.9	56	47

SO_x: Óxidos de azufre

SO_x puede conducir a la reducción de la función pulmonar, irritación de ojos, nariz y garganta. En alta concentración tienen un efecto perjudicial sobre las plantas en general, también para los bosques.

NO_x: Óxidos de Nitrógeno

NO_x afectar el sistema respiratorio, y también puede conducir a la necrosis - hojas de las plantas se tornan amarillas - y a una acidificación del suelo.

SPM (Suspended Particulate Matter): partículas de materia suspendidas

RSPM (Respirable Suspended Particulate Matter): partículas de materia suspendidas respirables (partículas con un diámetro inferior o igual a 10 micrómetros)

Las partículas con un diámetro inferior a 10 micrómetros son especialmente peligrosos, ya que no son filtradas en la boca o en la nariz. Pueden encontrar un camino a los bronquios y causar irritación allí.

Conclusión:

Se esperaba que durante y justo después de Agnihotra hubiera más partículas en el aire - cualquier fuego produce partículas de humo.

Pero en la mañana siguiente todos los parámetros mostraron valores reducidos.

Y esto después de sólo una Agnihotra!

El director del Instituto de Medio Ambiente de esa universidad fue tan impresionado por este resultado que sugirió una cooperación de tres años con una amplia investigación, publicaciones conjuntas, y una conferencia sobre la ciencia de Agnihotra!

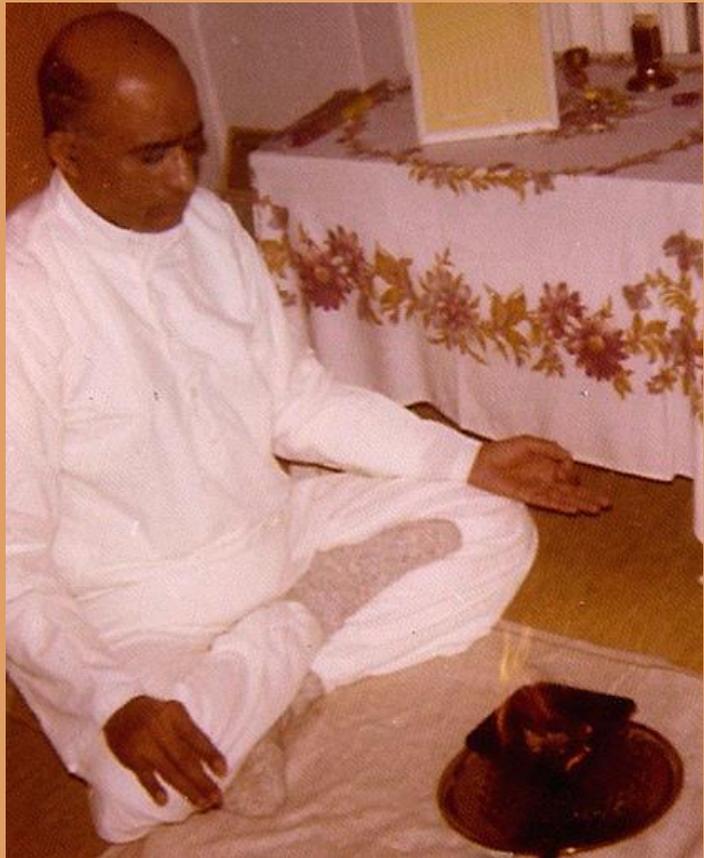
Ahora se han previsto más experimentos, algunos ya hecho, que confirman los primeros resultados aquí mencionados.

También los resultados recuerdan a los tantos informes donde los pacientes de asma se alivian cuando se encuentra en el ambiente Agnihotra. Sin embargo, hasta ahora, no hay ningún estudio científico en este campo. Por lo tanto estamos preparando un experimento midiendo la capacidad respiratoria de los pacientes asmáticos antes y después de Agnihotra. El experimento se iniciará tan pronto como tengamos aproximadamente una docena de pacientes con asma que deseen participar. Un especialista pulmonar está ayudando a encontrar pacientes para este estudio."

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

Nada es tan importante para que te molestes. Bajo ninguna circunstancias debemos enojarnos. La gente se enoja demasiado rápido. Nadie es culpable, pero cuando se sabe lo importante que es el tiempo, es su responsabilidad el usarlo correctamente. Elimine su ira y su orgullo. Es tan simple. Callar. Luego el impulso de la ira se desvanece.

Se hace difícil para una persona el permanecer enojado en una atmósfera de amor. Uno simplemente no puede hacerlo. O bien la persona se va o se calma y ama. Es imposible sentarse, por ejemplo, en un templo de fuego durante quince minutos y salir enojado. Deje que su casa sea un lugar como de estos.



Maestro Shrii Vasant 1975

Sendero Quintuple

Practique el Sendero Quintuple y conviértase en un mejor miembro de su familia o comunidad. Usted se convertirá en un Cristiano, Judío, Budista, Musulmán, Hindú, Zoroástrica, Sikh, Jain, más justo cualquiera que sea su religión formal. Usted puede ser ateo o agnóstico, Ud. se beneficiará mediante la práctica del Sendero Quintuple. El Sendero Quintuple establece patrones de vida basado en técnicas bio-psicológicas dadas a través del conocimiento védico. No es necesario llevar la hipótesis de Dios para practicar el Sendero Quintuple. Inicie la práctica y el conocimiento se le revelará a usted desde dentro. Crea sólo lo que experimente. Este es el enfoque de un verdadero científico.

Lo que sucede en el mundo afecta directamente a cada uno de nosotros. Nadie está exento de ello. Así es también en las relaciones. El cómo nos relacionamos con otros afecta a todos directamente en nuestro alrededor. Esto se ve cuando usted y su esposo o esposa discuten y sus hijos empiezan a estar cansados. A veces, un niño duerme más o pierde el interés en la comida o se enoja fácilmente o se hace huraño y retraído. Esto es en una escala pequeña. En una escala mayor, todo eso es mental (pensamiento). Todas las acciones resultan directamente en reacciones en todo el mundo. Así que vamos a cuidar siempre de tener pensamientos puros y realizar acciones positivas.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA (recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

Sobre el Portal Abierto

Sí, sí. Efectivamente existe un portal que se está abriendo ahora, a través del cual muchas almas se han movilizado hacia la Luz, aquellos de conciencia más elevada o de inocencia natural.

Existen muchos que están partiendo en este momento, algunos cuyo trabajo para esta encarnación ha sido completado, otros que han escogido un camino más divergente de aquel previsto para sus almas. Sí, es difícil comprender este periodo, bastante fluctuante de incertidumbre para aquellos de ustedes que siguen una dirección espiritual en la vida.

Su grupo en particular ha sido designado para servir por medio de la ayuda del FUEGO. Esta es la clara dirección a seguir.

Cómo se expresan se vuelve la manera en la cual dirigen su sinfonía interna. Afinen sus instrumentos regularmente por medio de la oración, la meditación, la práctica de la propia conciencia y todos ustedes afinen sus instrumentos.

Aquellos que están pasando a través del portal hacia la Luz, han dejado su trabajo por la nueva ruta. Aquellos de ustedes que permanecen, necesitan ir hacia su interior y seguir el llamado de sus almas.

Queridos no se preocupen acerca de su propia evolución. Solo háganlo.

Sobre la Omnipotencia del Poder Divino

Sí, sí. Por todos los medios contemplan el estado del mundo, pero aunque pudiera ser terrible y extremadamente frágil de primera impresión, sepan que aún existe esperanza para este mundo. El planeta sobrevivirá. La civilización pasará por una serie de cambios, que ya están encaminados, y dependiendo del resultado de ciertos esfuerzos en representación del planeta Tierra, el planeta espera los resultados.

Parece que las fuerzas preparadas en contra del planeta están decayendo, aunque continúan atacando. Lo siniestro, la manipulación detrás del telón por parte de aquellos en el poder y que no tienen realmente que ver con ningún poder político, continúa irritando a aquellos con conciencia de tales asuntos. Sin embargo, incluso ellos no son omnipotentes. El Poder Divino lo es.

Sobre la Unidad

El levantamiento de los velos es la culminación, la liberación de lo que es Uno, hacia lo que es TODO. Esto es algo que no

puede ser deseado, para lo que no puede trabajarse y que no puede ser dado, hasta precisamente el momento correcto, en el tiempo, cuando el discípulo alcanza dicho fundamental estado de UNIÓN. Uno no puede predecir cuándo ni programar los tiempos. Simplemente es y será cuando sea el momento correcto.

La unidad con toda la humanidad y un abrazar de la energía de vida universal, puede ocurrir en una fracción de segundo y con frecuencia aparece en los vistazos de aquel estado elevado de serenidad y de conciencia, solamente para ser opacado por las propias y crecientes demandas en el plano material.

Sin embargo, existe un paso que falta aquí. Uno alcanza un punto en la vida de uno, en el cual se pueden aún realizar tareas necesarias en el plano material y mantenerse en el elevado estado de pureza y Gracia y de lo cual uno se da cuenta, cuando uno está listo. ¡Dicho paso es el que viene sin apego, ni a lo material ni a lo espiritual! El propio corazón y alma vienen juntos como una fuerza y nada quiebra dicho nivel de claridad de la mente, del cuerpo y del espíritu.

Lo más seguro es que este sea el objetivo de uno en la vida en el camino espiritual. Si uno sustituye la fama o la fortuna, en cualquier momento en el camino espiritual, aquella elevada posibilidad queda atrapada en la niebla de un corazón dividido. Hmmm, ¡La ruina de la existencia de muchos seres espirituales! Uno puede ver a muchos movilizándose de prisa, en ropajes de diversos colores, cada uno en búsqueda de adoración y gloria. Si ellos tan solo se dieran cuenta de lo que sacrifican, estarían avergonzados y consternados por su pérdida.

Siempre mantengan la humildad que los grandes maestros han mostrado. Ya que al hacerlo la tarea para la cual ustedes han nacido en el marco humano, puede ciertamente completarse y la aparentemente elevada meta de “Yo y Mi Padre somos Uno” puede volverse no solamente factible, sino que real.

Siempre, siempre recuerden entregarse a aquello que es Voluntad Divina y tiemplan sus propios deseos, anhelos y ganas. **Cuando ustedes abrazan aquello que está destinado a ser, ustedes cosechan aquello diseñado para su alma.**

Las bendiciones abundan.
Somos, Orión

ANEXO - CENTRO DE LUZ, POLONIA, EUROPA



Queridos Amigos alrededor del mundo,

Bhrugu Aranya es una floreciente Eco-aldea Internacional en las faldas de las majestuosas Montañas Tatra, al sur de Polonia. A lo largo de los años, numerosas personas han visitado nuestro centro y tenido experiencias transformadoras que han cambiado su vida. Aquí, visitantes y huéspedes pueden recibir sanación, aprender acerca de la ecología espiritual, conectarse con la Naturaleza y experimentar la vida consciente en comunidad.

Ahora ha llegado el momento para una gran expansión con la finalidad de alojar a los muchos que desean venir aquí.

Estos son momentos emocionantes para nuestra comunidad. El 17 de mayo del 2015, con gran dicha comenzamos la construcción del “Centro de Luz”. Este gran Centro de sanación está siendo construido con materiales locales y sostenibles de madera, paja y barro. Incluye doce habitaciones para huéspedes, una cocina vegetariana, un estudio de artes creativas, un gran salón para seminarios y habitaciones para terapia.

Al día de hoy, casi hemos completado los cimientos y el primer piso. **Ahora, necesitamos urgentemente su ayuda para continuar construyendo y completar la construcción de este sagrado lugar.** El Centro de Luz es un proyecto de la Fundación de Terapia Homa, y es un emprendimiento totalmente sin fines de lucro.

Por favor visiten nuestra **página de campaña de Indiegogo** y ayúdenos a realizar este maravilloso proyecto. ¡Compartan este enlace con todos sus amigos y pasen la voz!

<https://www.indiegogo.com/projects/centre-of-light--2/x/13982132#/https://www.indiegogo.com/projects/centre-of-light--2/x/13982132#/>

El sueño de Shree Vasant Paranjpe fue que un día se construya un Centro de Luz en la tierra de Bhrugu Aranya. Ayúdenos a manifestar esta visión en la realidad.

**Con gratitud y amor,
Familia de la Eco-aldea Bhrugu Aranya**