13 de Oct. 2017

# **BOLETÍN de la TERAPIA HOMA #138**

imprimir Boletín



#### NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

**ECO NOTICIAS** 

**EVENTOS** 

ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma @yahoo.com
Gracias!

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

### LAS LEYES DE LA FELICIDAD

Hagamos un poco más de Swadhyaya (Autoestudio).

Hace poco muchos fuimos testigos de 3 huracanes (Irma, José y María) azotar consecutivamente una región del mundo y antes otro huracán (Harvey) había golpeado una zona relativamente cercana. Luego vimos

terremotos en una región aledaña. Algunos consideran que estos fenómenos naturales son causados por Dios.

Sin embargo, Santos y
Maestros espirituales nos
dicen que estas catástrofes
son simplemente
consecuencias de
las acciones y los
pensamientos negativos
del hombre que
quebrantan las
leyes naturales.

Si vemos un carro que corre con exceso de velocidad, cruzando las luces rojas y los avisos de parar en las esquinas o rebasando otros carros sobrepasando líneas amarillas dobles en las curvas, etc., podemos decir que va a tener un accidente, porque está rompiendo las leves del tránsito. Si vemos a una persona saltar de la cima de un edificio de 10 pisos, lógicamente podemos decir que va a resultar herido o muerto. La ley de gravedad siempre opera, independiente de nuestros caprichos.

Los Sabios nos hablan de Leyes Universales: Ley de causa y efecto = Karma Ley de vibración Ley de polaridad



Vivir el Quíntuple Sendero nos lleva a la Felicidad.

#### Ley mental, etc.

Seguir las leyes nos ayuda a evitar los accidentes o cometer errores. Los sabios nos relatan que el desarrollo de la humanidad experimenta ciclos, épocas de luz y épocas de oscuridad. Ha habido épocas de Luz como la que se vivió con el Avatar Rama, príncipa de Avadhia. Entenass se

que se vivió con el Avatar Rama, príncipe de Ayodhia. Entonces se practicaban las leyes del Satya Dharma y no se veían estas catástrofes naturales.

Para comprender la conducta de la humanidad, podemos ayudarnos con los estudios de la Astrología Védica - **Jyotish Vidya**. Recordemos que la astrología es a la astronomía lo que la fisiología es a la anatomía, la metafísica a la física, la alquimia a la química, etc. Algunos Astrólogos Occidentales nos dicen que: por +/- 2000 años, hemos estado viviendo la **Era de Piscis**, caracterizada por:

-la búsqueda de Dios en una ermita o cueva, -la actitud de mártir -la Fe

-el fanatismo, etc.

Que a partir de 1947, hemos entrado en la Era de Acuario, caracterizada por: -la búsqueda de Dios a través del Saber -la hermandad -las comunicaciones

-la actitud de revolucionario, etc.

#### **NOTA del EDITOR cont.**

De acuerdo a algunos astrólogos védicos estamos saliendo de una época oscura, Kali Yuga, y entrando a una época de Luz, Satya Yuga.

Estos cambios de influencias de constelaciones tienen un efecto en la mente colectiva. Los 10 Mandamientos (Biblia) y los deberes presquitos en las diferentes religiones son básicamente iguales en todas las religiones. Son Reglas para ser Feliz y el SQ es el medio de practicarlas. Si, si, si, el Sendero Quíntuple (Yagnya, Daan, Tapa, Karma, y Swadhyaya) se nos ha revelado para ayudarnos a ajustar nuestra

percepción y mente a los nuevos cambios y practicar "Satya Dharma".

El **Agnihotra** también se menciona entrelineas en la **Biblia**, como lo evidencia Daniel 8:26

"La visión de los Fuegos de la mañana y la tarde es verdadera, pero mantenlo en secreto hasta los últimos días."

Así se experimenta Paz en el alma, Luz en la mente v Armonía en la Naturaleza.

Después de la oscuridad viene la Luz. Después de la tormenta viene la Paz.

> OM SHRII OM OM AGNIHOTRA OM

# HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Dolores Vélez** Playas, Ecuador, Sur América

Esto es algo que no quería recordar nunca más. Pero a veces hay que contar esto para que la gente tenga la fe. Mi hijo tuvo una enfermedad que prácticamente hasta el día de hoy se considera incurable. Pero mi fe en Dios y mis buenas amigas, como Sonia, quienes son como ángeles a quien acudimos por ayuda, me hablo de la Terapia Homa. Una madre cuando tiene un hijo enfermo, hace cualquier cosa. Justamente estaba en una clínica del Sur de Guayaguil, y Sonia está en el Norte. Entonces todos los días salía de la clínica corriendo para ir a la Terapia Homa con Sonia y regresaba con mi ceniza Agnihotra y le (Foto: Lic. Sonia Hunter con daba a mi hijo con tanta fe.



el hijo de su amiga Dolores.)

Pero para no alargarles el cuento, mi hijo se curó, se sanó. Y Sonia sabe que el Doctor no lo podía creer, porque él sabe, que no tenía cura. Y es más, el Doctor me llamaba para preguntarme que había hecho y como lo había hecho para aplicar a otros que estaba en eso.

Hoy mi hijo es un chico grande, eso que les estoy contando ocurrió desde 9 años. Yo le cogí tanta fe a la ceniza Agnihotra y la Terapia Homa y se la di hasta que se curó. El diagnostico de mi hijo fue osteomielitis en las dos piernas.



#### Víctor Lemus Guayaquil, Ecuador, Sur América

Quiero contarles una pequeña experiencia que ocurrió hace tres semanas. Con un grupo de amigos fuimos hacer el Agnihotra y oramos intensamente por la salud de una señora que estaba en cama por 15 días y no podía levantarse. Ella estaba bastante mal por un "Derrame Cerebral" y necesitaba la ayuda de una enfermera.

Después de 15 minutos de la práctica de Agnihotra, llamaron a la persona que estaba pidiendo por ella e informaron que ella se había levantado de la cama y dicho que no necesitaba ninguna enfermera, porque ella estaba bien.

(Foto: Víctor Lemus junto a su esposa durante el Agnihotra.)

### HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Lizet Deborah Hidalgo Guayaquil, Ecuador, Sur América Centro Medico Homa "Buen Pastor"

Tengo 24 años y soy **paciente rena**l. Primeramente quiero agradecerle a Dios y segundo al **Doctor Montufar** y a su medicina. Soy paciente que **me hago diálisis**, **antes salía toda cansada**, **con dolores**. **Ahora con la Terapia Homa** he sentido mucha diferencia.

Salgo de la diálisis que parezco un loro, hablando con todos, que parece que no me hubiese hecho diálisis.

Me he estado haciendo diálisis durante 4 años, 3 veces a la semana – martes, jueves y sábado.

Me siente mejor y ya ni siento las diálisis. He estado viniendo a la Terapia Homa por un mes, y tomo la ceniza Agnihotra.



Foto: Lizet Hidalgo



#### Los padres de Lizet (Foto izq.) añaden:

Nuestra hija ha cambiado. **Ella ahora está más alegre, más animosa**. Antes andaba decaída. Ahora esta con nuevo ánimo y come de todo.

#### El Dr. Jaime Montufar da más detalles:

Pasó algo maravilloso con esta señorita. Ella vino a la consulta a las 5 pm, participó en el Agnihotra y a las 12 de la noche

**comenzó a orinar. Ella no orinaba hace varios años.** Cuando eso sucedió la familia estaba muy feliz, porque generalmente las pacientes con diálisis no orinan. Esta fue una bendición para ellos, porque es una paciente muy joven.

Antes era una persona triste y deprimida, ahora ella está muy feliz.

Cuando le dije que tenía que dejar de comer carne, ella dijo que eso era lo único que me alegra la vida. Era como un premio para ella, después de una diálisis. Eso era su felicidad y yo se lo quité radicalmente. Le dije no podía comer ningún animal. Sin embargo cuando empezó a orinar y sentirse bien ella dijo que ya no le importa comer estas cosas. Lo que me importa es mejorarme. Ella en este momento es vegetariana y ya está muy bien. Ya le estamos dando de alto y posiblemente, pronto le suspendan las diálisis. Ha bajado la creatinina, la urea y ya está casi normal.

Las personas que le hacen la diálisis están pensando que es el tratamiento de ellos, pero yo pienso que es Dios que está actuando a través de la Terapia Homa.



# Consuelo Elizabeth Paladines Campoverde Guayaquil, Ecuador, Sur América

Tengo 56 años. Yo sufría de dolores de cabeza y de los ojos por una sinusitis. Estos dolores eran constantes. No podía ni salir al sol, ni al patio, porque me dolía la cabeza. Después de participar en el Agnihotra y tomar su ceniza, note que empecé a tener muchas secreciones que me hacían escupir constantemente. A los dos meses, me doy cuenta que ya no estaba sufriendo de sinusitis, ni dolores de cabeza, ni en los ojos.

También antes de comenzar con la Terapia Homa no pude

dormir bien de 6 a 8 meses. Después, tomando la ceniza de Agnihotra duermo bien día y noche, recuperando las horas que no pudo dormir y mi salud, porque estaba fatigada.

(Foto: Sra. Consuelo Paladines frente al Agnihotra.)

# AGRICULTURA HOMA i LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

TALLER DE AGRICULTURA ECOLÓGICA HOMA EN PARCELA SATSANG, CURACAVÍ, REGIÓN DE VALPARAÍSO – CHILE

Por Carolina Morales Pavez, Ingeniera Agrónoma





La Fundación Quíntuple Sendero, nuevamente organizó un Taller de Agricultura Ecológica Homa, el 22 de septiembre de 2017, en la parcela Satsang ubicada en la localidad de Curacaví.

12 personas participaron todo el día en dicha actividad. Como ya se ha ido notando, cada taller que se realiza tiene matices diferentes y son realizados según el enfoque dado e interés de las personas.

En esta oportunidad se profundizó en los procesos de siembra y trasplante bajo principios de agricultura ecológica y tecnología Homa, repasando contenidos sobre la utilización de la ceniza tanto en el tratamiento de las semillas, preparación de suelo, elaboración de compostaje, entre otros aspectos, como la elaboración del bio-fertilizante Biosol Gloria Homa.

(Fotos de esta página del taller Agrícola Homa.)

Se revisaron aspectos tales como:

1. **Terapia Homa:** Se profundizaron aspectos sobre el origen de este conocimiento védico, lo que ocurre en la atmósfera cuando sale el sol, se canta el Mantra con el Fuego encendido bajo la metodología descrita para ello. Se enseñó cómo realizar el Fuego básico y fundamental

- Agnihotra y las áreas en donde se puede aplicar la Terapia Homa.

2. Uso de Ceniza en la agricultura y elaboración de biopreparados Homa: Solución de Ceniza de Agnihotra y Gloria Biosol Homa.

3. **Principios básicos** sobre siembra y trasplante. Se revisaron conceptos sobre las condiciones que debe tener una huerta para realizar la siembra y trasplante de cultivos de interés, tales como:

• Preparación de suelo y cama alta

- Elaboración de almácigos, preparación de las semillas a utilizar. Definir los cultivos de interés con los cuales se trabajará.
- Elaboración del diseño de la huerta.
- Riego y frecuencia
- 4. **Consideraciones agronómicas** para la mantención de una huerta, tales como deshierbes, podas, aplicaciones de materia orgánica al suelo.

Los participantes mostraron un profundo interés en seguir aprendiendo y desarrollando la Tecnología Homa,

además de ser muy activos y partícipes de la actividad, se tornó un ambiente de diálogo sobre

las diversas experiencias, aspiraciones y bien común.

La etapa práctica del taller fue básicamente sembrar y preparar almácigos, así como trasplantar plántulas en 2 camas altas, aplicando conceptos de diversidad con policultivos, es decir, diferentes especies de plantas, desde hortalizas, medicinales, aromáticas y culinarias promoviendo la biodiversidad en el agro-ecosistema, unos de los principios fundamentales de la agricultura ecológica Homa. El taller se concluyó con la realización del fuego Agnihotra a la puesta de sol.



#### **ECO NOTICIAS**

LA CONTAMINACIÓN responsable de 1 de cada 6 MUERTES EN EL MUNDO

Por Sandra Betancourt:

La contaminación es la Mayor Causa Ambiental de enfermedades y muertes prematuras en el mundo.



Y aunque no es una conclusión reciente, sí lo es decir que fue responsable de cerca de 9 millones de muertes prematuras en el 2015, lo que equivale al 16 por ciento de todos los fallecimientos en todo el mundo, tal como logró determinar un informe publicado por la revista The Lancet. Para más información puede ver la página:

http://www.forumnatura.org/2017/10/22/la-contaminacion-culpable-de-1-de-cada-6-muertesen-el-mundo/ y el video https://www.youtube.com/watch?v=ioIscB4o6bw



# En Cuba, la revolución de las granjas agroecológicas

La ONG Greenpeace visitó la isla para conocer este plan. Hoy la mitad de los productos son orgánicos. La agro-ecología provee hoy el 50 por ciento de los alimentos que se consumen en el país. Granja tras granja, expertos de la ONG fueron tras el secreto de la política agroecológica de Cuba, un país destacado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura por su

apuesta de producir vegetales y frutas sin utilizar químicos ni afectar el suelo. "Una persona necesita a un agricultor cuatro veces al día: cada vez que come".

Para más información puede ver este enlace: <a href="https://www.ecoportal.net/temas-especiales/cuba-revolucion-agroecologica/">https://www.ecoportal.net/temas-especiales/cuba-revolucion-agroecologica/</a>

#### MUERTE POR IATROGÉNIA

#### Dr. Peter Glidden

La tercera causa de muerte es el tratamiento dirigido por el medico. Esto fue publicado en la Revista de la Asosiacion Americana de Medicina (Journal of the American Medical Association, JAMA). Esto significa que vas a un médico, te da un tratamiento y mueres por ello.

Para más información puede ver este video (subtitulado en español): <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wd3BCYQ6MOY">https://www.youtube.com/watch?v=Wd3BCYQ6MOY</a>





Niños de Coreo del Norte tocando la guitarra

https://www.youtube.com/watch?v=OvLD1wytwCs





Llegando desde
Colombia a
Guayaquil,
Ecuador,
comenzaron los
encuentros,
enseñanzas,
aprendizajes y el
compartir de las
muchas
Bondades y
Alegrías de la
Terapia Homa.

Aquí, la familia Homa consiste en un grupo creciente de dedicados Agnihotris.

Los primeros encuentros de purificación y sanación a través de la **Práctica** Masiva de **Agnihotra** se realizaron en **Amaranto** (Amar-tanto), restaurante vegetariano gourmet de la Sra. Mari **Agustina** Mejías y su esposo Patricio **Feijoo** (Fotos a la izq.)

El Dr. Jaime
Montufar, Médico
Cirujano, nos invitó a
su programa semanal
"El Doctor en Casa"
en Radio de la
Universidad Católica
donde también se
reportan los
pacientes con sus





experiencias de "Sanación con la Terapia Homa".

(Fotos Prof. Abel, Dr. Jaime junto al director del programa Carlos Rivera, la paciente Deisy y Aleta.)



Encuentro de Sanación con los Fuegos Ayurvédicos en el Centro Médico Homa el "Buen Pastor" del Dr. Jaime Montufar.

El doctor trata a todos sus pacientes con la Terapia Homa y con otros tratamientos naturales. Además de sus pacientes, también asistió un grupo de Agnihotris de Guayaquil. Se enseñó la técnica y todos cantaron los Mantras del Agnihotra de la puesta del Sol.

Después nos quedamos en silencio, inhalando profundamente el aire sanador y recuperando salud y bienestar.

Otra noche de paz, otra noche de amor,



expandiendo la Luz de nuestros corazones sin límites... (Fotos de esta página en el Centro Médico Homa "El Buen Pastor")







Los sábados y domingos, son ideales para juntarse y agradecer con muchos
Fuegos Agnihotra por las bendiciones que recibimos cada día.
También para enviar Luz y Paz al planeta, orar por los menos afortunados y nuevamente Dar Gracias...

Fotos: Re-Unión en el Restaurante Amaranto, Gracias a la infinita GRACIA.



Encuentro en
Amaranto donde
Abel y Aleta
relataron algunas
historias
del viaje a la
India.
Mostraron
con gran
entusiasmo
videos y fotos
del
"Sewadham
Homa
Ashram".



Ahora hay un grupo de voluntarios quienes desean acompañarnos a hacer Servicio en este Ashram y conocer a **Sudhir bhai y su gran familia Homa en Ujjain, M.P**.

(Foto abajo: el Encuentro cerró con muchos Fuegos Agnihotra y con corazones contentos y llenos de amor hacia todos los seres en nuestra maravillosa Tierra.)



También nos reunimos durante la semana para la práctica de Agnihotra, Triambakam Homa y aprender más de los muchos logros de la Terapia Homa en todos ámbitos.

Foto: Gozando de la tranquilidad frente al Agnihotra y profundizando la meditación.



El Doctor Cesar Merino, Urólogo y Sexólogo, muy conocido en Ecuador por los programas televisivos de salud, siempre nos invita para acompañarle con el Agnihotra en su hogar, junto a su madre.

Foto: Dr. Cesar Merino - primero a la izq. practicando el Agnihotra.



Al Doctor Cesar se le ha hecho un sueño realidad: !Ya tiene una enfermera que es Agnihotri! Es la Sra. Gloria Álvarez.



(Fotos izq. y abajo) Reuniones con el Agnihotra en el **Primer Centro Homa de Guayaquil.** 

Aquí se enseña y se práctica la Terapia Homa, la meditación y se comparte muchas experiencias inéditas e historias Homa de lunes a viernes a las 5.30pm.



Este Centro Homa fue establecido desde hace aprox. 15 años por el Dr. James Peterson y Sonia Hunter.

Después de la práctica de Agnihotra, la meditación profunda llega casi automáticamente. Es un estado de paz y tranquilidad interno, donde no llegan pensamientos y donde el Silencio se extiende... El Prof. Abel nos anima a explorar cada día más esta profundidad del silencio y cuenta historias de autoconocimiento donde siempre triunfan la verdad y la

bondad.









Fotos de esta página de varios encuentros con la Terapia Homa en el Centro Homa Urdesa, que funciona bajo la guía de la Lic. Sonia Hunter.



Enseñanza del **Shrii Suktam** con los practicantes de Agnihotra.

Después de repetir los Mantras del Shrii Suktam de nuevo y de nuevo, pasamos a la práctica de este poderoso Homa.

> Muchos de los Agnihotris ya lo practican.

Foto: Shrii Suktam

Luego compartimos el Agnihotra con todos y nos quedamos meditando, olvidándonos del tiempo.

Fotos a la derecha y abajo práctica de Agnihotra en el Centro Homa Guayaquil



Más maravillosas enseñanzas, aprendizajes, encuentros y **ReUNIONES** con el Fuego Agnihotra en Amaranto. Respiramos conscientemente en esta atmósfera purificada, abriendo todas las puertas



cerradas de nuestra mente, dejando entrar la Luz Divina...







La Terapia Homa fue invitada por la Fundación de Novidentes "4 de Enero" a través de Diego Rodríguez, quien a pesar de su invidencia, practica el Agnihotra con la ayuda de sus familiares y amigos.

#### Fotos de esta página:

-Prof. Abel hablando a un grupo de no-videntes y a sus familiares acerca de la Terapia Homa y sus beneficios para el bienestar físico y mental. -Ejercicios físicoterapéuticos. -Práctica del Agnihotra con el apoyo y la participación de un grupo de voluntarios Homa. -Opcional: Oración de San Francis de Asís. - Diego Rodríguez con Ivette Carranza.









# **EVENTOS en PLAYAS, ECUADOR, SUR AMÉRICA**

#### La Terapia Homa llegó a Playas,

(un pueblo pintoresco costero a tres horas de Guayaquil), a través de la Maestra de música **Sra. Cecilia Saltos** 

(centro blusa azul). También llegaron varios compañeros Homa desde Guayaquil para disfrutar

un linda día y disfrutar de la playa. (Fotos de esta página de Playas.)



El Prof. Abel y Aleta explicaron a través de algunos video-testimonios la efectividad de la Terapia Homa en diversos enfermedades, ensayaron los Mantras de la puesta del sol y contestaron preguntas.

Escuchamos el testimonio de la **Sra. Dolores Vélez** y la sorprendente recuperación de su hijo de osteomielitis con la Terapia Homa - ver página 2.

A la puesta del sol cantamos juntos los Mantras del Agnihotra vespertino y siguiendo las instrucciones del Prof. Abel quedamos en paz en nosotros, rodeado por una naturaleza llena de canto y alegría. Los Agnihotris contaron su Historia Homa y quedamos asombrados de la Magnitud, la Diversidad y la Gracia recibida a través de AGNIHOTRA, esta técnica de sanación tan simple, sencilla y casi sin costo.



# **EVENTOS en VILLAVICENCIO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**

#### La Sra. Diana Molano escribió desde Villavicencio:

Con mucha emoción les comparto las imágenes de otros de nuestros encuentros Homa de Amor y Sanación.

Los sábados, en el barrio Santa Isabel en Villavicencio, el **Sr. Audo Quesada Rujana** 



ha empezado desde hace dos años con disciplina a **promover los fuegos Homa entre la** Comunidad Gnóstica de todo el país. Cada vez, más Gnósticos se animan a sanar el planeta mediante esta poderosa técnica Agnihotra al ver ahora los resultados positivos alrededor de la iglesia con menos indigencia y más seguridad.





Fotos arriba y a la izquierda:

Práctica de Agnihotra en la Iglesia Gnóstica de Villavicencio.

El 1 de octubre realizamos nuestra segunda **piramidada en el Cerro de Cristo Rey**, contando con dos nuevas practicantes de Agnihotra. Disfrutamos de la belleza y alegría de **la Naturaleza que se puso de fiesta cuando hicimos el Fuego Agnihotra**.

Om Shrii.

(Fotos abajo y foto de la primera fila de la siguiente página.)



# **ALREDEDOR DEL MUNDO - VILLAVICENCIO, COLOMBIA**



La Sra. Diana Molano y su esposo Endir Rozo escribieron desde Villavicencio:

La CASA HOMA TCHIGUATCHIE es un refugio del Fuego en Villavicencio. Con la práctica del Triambakam Homa compartimos la energía del Fuego sanador. (Fotos abajo)

(Foto der.) El pequeño Martín junto a Hernán Melo continúa fortaleciendo su corazón con la ayuda de la Terapia Homa.













Fotos a la izquierda:

Reuniones
semanales
con los
Fuegos
Sanadores
Homa en el
Centro
"Samadhi
Yoga
School"
del Sr. Audo
Quezada en
el Centro de
la ciudad
Villavicencio.

# **HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - HEREDIA, COSTA RICA**



## **HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - ARMENIA, COLOMBIA**

Recibimos los siguientes fotos y comentarios acerca de Encuentros Homa en Armenia, Quindío y Cali, Valle del Cauca:

La Terapia Homa y los fuegos sanadores regresaron a la ciudad de Cali – Valle, donde se vivió un reencuentro con **el grupo "Senda y Sentido"**, que experimentó el Agnihotra



Se estaba activando las vibraciones que existen en nosotros.

La madre Dora enseñó la pronunciación de los Mantras. A través del Vyahruti Homa y el Triambakam Homa se crea una atmosfera con efectos sanadores y nos conectamos con nuestro fuego interno.

Los integrantes de este taller participaron de los fuegos, cantos de Mantras,

de esa armonía y paz con el AGNIHOTRA a la puesta del sol. Se acompaño este taller con ejercicios de yoga y meditación para la mente y

disfrutando cada segundo

cuerpo.
Una vez más, confirmamos
la importancia y la
necesidad de curar y sanar
nuestro medio ambiente,
conociendo que los Fuegos
Homa nos ayuda a limpiar

nuestra atmosfera.

Por ello que la comunidad Quindiana se reúne día a día en BoticaSol y participa en el Agnihotra de la puesta del sol. (Fotos arriba del taller en Cali.)

#### Foto derecha:

Compartiendo la enseñanza de Agnihotra, y su ceniza sanadora todos los días en la BoticaSol. Las sesiones Homa son guíadas por las Madres Dora, Anandachi y Mercedes, y otros.





# ¿CÓMO PUEDE EL AGNIHOTRA AYUDAR A LAS PERSONAS OUE VIVEN EN CIUDADES?

# Parte I: La necesidad de purificar el aire que respiramos

#### Por Jessica Auza

Ciertamente la vida en la ciudad puede ser cómoda, bastante conveniente de diversas maneras y divertida. Usualmente las personas tienen su familia, amigos, trabajos y centros de estudio allí. Desde luego, también se pueden enfrentar allí muchos desafíos. Ya sea que uno sea consciente de esto o no, se tiene que lidiar con crecientes niveles de contaminación, un ritmo acelerado de vida, problemas de salud, crecientes responsabilidades familiares y laborales, problemas de violencia y seguridad, turbulencia emocional y mucho estrés, por mencionar algunos. He visto suceder todo esto con frecuencia, ya que nací en una ciudad grande y viví en ciudades grandes la mayor parte de mi vida, en Perú y en los Estados Unidos.

Si Ud. está padeciendo en cualquiera de estas áreas, o si disfruta del vivir en la ciudad, pero está deseoso de mejorar su calidad de vida, o si quisiera hacer algo muy sencillo, y a la vez significativo, por usted mismo, por sus seres queridos y al mismo tiempo por el medio ambiente, el AGNIHOTRA puede serle de mucha ayuda.

Pocas personas se dan cuenta del tremendo impacto que la contaminación en el aire, agua, suelo, etc. tiene en cada uno de nosotros, sin mencionar en las plantas y en los animales. La contaminación no solamente afecta nuestro cuerpo físico, sino que también ejerce mucha tensión sobre nuestra mente. La contaminación del aire altera el funcionamiento de la energía de vida (conocida como Prana, y a veces referida como Chi, Ki u otros nombres) que pulsa a través de nosotros, y esta alteración es inmediatamente transferida al dominio de nuestra mente. ¿Por qué? Porque la atmósfera afecta el flujo de Prana, y el Prana y la mente funcionan como dos caras de una misma moneda. Esto significa que nuestra mente responde a cualquier cambio que ocurre en la atmósfera. Por lo tanto, siempre que exista contaminación en el aire, existirá presión en nuestra mente, que a su vez pudiera crear, por ejemplo, infelicidad, confusión, desarmonía, dificultad para concentrarse y ser eficiente, incapacidad para comunicarse efectivamente, enfermedades mentales, turbulencia emocional y dolencias. Es decir, la contaminación afecta nuestro cuerpo, nuestros pensamientos, nuestras emociones, la manera en que nos sentimos, la manera en que reaccionamos a cada situación en la vida, las decisiones que tomamos y, desde luego, cómo nuestro cuerpo responde y funciona como consecuencia de ello.

Hoy en día vemos que la violencia se incrementa en todas partes, entre miembros de una familia en sus propios hogares, en escuelas, en centros laborales, hasta las guerras de todo tipo que se pelean a nivel mundial.

También estamos siendo testigos del aumento de las enfermedades, desde leves resfríos y alergias hasta enfermedades mentales, cáncer y enfermedades degenerativas. Ciertamente, muchos factores y hábitos pueden influir en nuestro estado general de salud, pero algo que



TODOS estamos haciendo es respirar 24 horas al día, y si el aire que respiramos está contaminado, esto definitivamente nos afectará en muchos niveles.

De allí la urgente necesidad de hacer algo para purificar el aire que respiramos.

Afortunadamente, existe una solución para este problema, y es tan simple que cualquiera puede aprenderla: el AGNIHOTRA.

En la siguiente edición veremos más de cerca lo que el Agnihotra puede hacer por Ud.

(continuará)

# **ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA**

#### Por Dr. Ulrich Berk

Agricultura: Calidad de Alimentos II



Ahora veamos si **la Agricultura Homa** tiene un efecto positivo sobre el valor nutricional también. Nuevamente encontramos una gran cantidad de información en las cuatro tesis de Magistro de Ciencia (M.Sc.) realizadas en la **Universidad Agrícola de Dharwad** (Karnataka, India del Sur).

Los métodos del cultivo de Homa se compararon con métodos orgánicos (sin Homa) y con métodos de cultivo convencionales. Los cultivos plantados fueron soja, repollo, tomate y okra. (Okra o quingombó también se conoce como 'ladies' fingers', un vegetal muy popular en los países asiáticos y africanos.)

#### Los resultados fueron los siguientes:

#### Frijoles de soja

5% de aumento en el contenido de proteínas.

9,5% de aumento en el contenido de aceite.

**Enzimas** 

La β-Amilasa se incrementó en un 35% en comparación con el control en semillas no germinadas. Después de la germinación este incremento fue hasta 66%.

La Invertasa se incrementó en un 45% en comparación con el control en semillas no germinadas. Después de la germinación este aumento fue hasta el 100%.

#### Repollo

El valor del TSS (Brix) en el repollo aumentó un 39% en comparación con el control. "TSS" significa "Sólidos solubles totales" (TSS por sus signas en ingles). 'Brix' es la unidad (un grado Brix significa 1% en la solución).

Brix es un indicador de la calidad de los alimentos: Un Brix más alto significa mayor densidad de nutrientes, mejor sabor, resistencia a enfermedades - una mejor calidad. El ácido ascórbico (vitamina C) se incrementó en un 11%.

Los fenoles libres totales (importantes por sus efectos antioxidantes) se incrementaron en un 18%.

El contenido de proteínas aumentó en un 16%.

El contenido de nitrógeno aumentó en un 19%,

el azufre en un 71% y

el potasio en un 19%.

También micronutrientes como Cu, Zn, Mn y Fe aumentaron entre 4% y 13%.

#### Tomates

El aumento de parámetros de calidad como el ácido ascórbico (49%), licopeno (40%), fenoles (7%) y TSS (10%) se encontraron debido a la aplicación de Homa Biosol en comparación con el control orgánico.

#### Okra

Aumento de los parámetros de calidad de okra como ácido ascórbico (0,5-34%), fenoles (2-8%), nitrógeno (3-28%), fósforo (4-58%), potasio (45-98%), micronutrientes como Cu, Zn, Mn y Fe (51-52%, 31-48%, 3-17% y 2-23%, respectivamente) fueron registrados debido a diferentes tratamientos con Homa en comparación con el control convencional no expuesto a la atmósfera Homa en la época de cosecha.

## ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA cont.

Otro resultado muy interesante fue de Abhay Mutalik Desai quien tiene su granja orgánica Homa cerca de Belgaum (Karnataka, India).

Él cultivó vainilla (foto derecha), y antes de venderla dio muestras de la vainilla a un laboratorio para determinar el contenido de vainillina.

El mejor resultado comercial es de 25% a 28% de vainillina en peso. **Pero su resultado fue 36%** en peso.

Primero la gente del laboratorio pensó que habían cometido algún error en el análisis, ya que no se había visto un valor tan alto, por lo que volvieron a realizar la prueba - con el mismo resultado (foto abajo).

Esto demuestra que en la Agricultura Homa importantes parámetros nutricionales se incrementan, en algunos casos bastantemente drásticos.

Los productos de la Agricultura Orgánica Homa apoyan nuestra salud va que nos suministran todo tipo de micronutrientes que nuestro cuerpo necesita (y a menudo

no recibe). Incluso podría decirse que la comida de la Agricultura Homa se



तार फुडसर्च, मैसुर Grams : FOODSEARCH, MYSORE

ई मैल : E-mail : aqcl@cscftri.ren.nic.in



केन्द्रीय खाद्य प्रौद्योगिक अनुसंधान संस्थान, मैसूर - 570 013 Central Food Technological Research Institute Mysore - 570 013, INDIA





convierte en una medicina.

#### TEST CERTIFICATE

FS AQCL/ATSF 05/CSC 102/2004-05 14.07.2004

Name & Address of the Client  M/s. Divine Naturals 203, Shukrawar Peth, Tilakwadi Belgaum – 590 006  Request Reference: Your Letter dated 14.06.2004				
		Your Letter dated 14.06.2004	Page 1 of 1	
Name of the Product/Sample		Vanilla Oil (CO <sub>2</sub> extracted)		
Sample Receipt Date		17.06.2004		

SAMPLE NOT DRAWN BY US

SI. No.	Parameters	Result	Test method
1	Vanillin content, % by wt	36	AOAC 17th Edn. 2000, 990.25

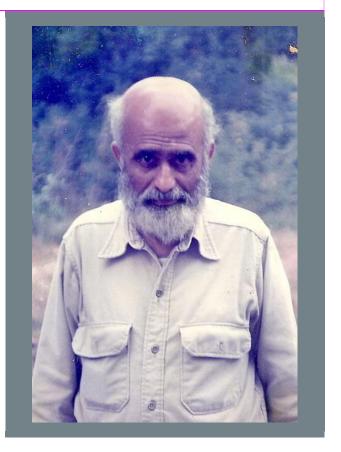
Nullee K. M. APPAIAH Quality Manager CFTRI, MYSORE-570 013

# MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

### **PURIFICACIÓN**

Debido a la limpieza extrema de la atmósfera y la fuerza de todas las personas energías presentes, las comenzarán a sentir que su estructura celular interna está cambiando. Lo llamarán por otras sensaciones sentidos, pero es eso. La estructura celular está cambiando. Esto es como ORION ha descrito el comienzo del cambio a los 'Cuerpos de luz'. Las personas en estos lugares especiales comenzarán a reportar visiones.

También en las fotografías aparecerá Luz, aparecerán extrañas formas de Luz, también discos de Luz y lo que parece ser otro cuerpo detrás del cuerpo que está físicamente presente.



#### **EGO**

Los malvados se destruyen a sí mismos con su propio Karma. Has estado protegido del mundo todo este tiempo. Te dijeron que no te preocupes, que no temas; todo se arreglará. ¿Te imaginas estar en el mundo, desesperado y Vasant te dice 'no hay necesidad de preocuparse'? Para algunos estas palabras son todo lo que necesitan escuchar. ¿Cuántas veces te dijeron esto? Tienes un ego tan grande. Preguntas cómo uno se vuelve humilde. No puedes "pensar pensamientos humildes" o "hacer obras humildes". Es solo algo que se desarrolla en el corazón y proviene del amor y de la fé. No pidas nada más que perdón.

#### **AGRICULTURA**

Las vacas que viven en la atmósfera de Yagnya, especialmente las que nacen en la atmósfera de Yagnya, dan leche muy pura. Es como si te dieran medicinas cuando tomas su leche blanca fresca, cuando quemas el estiércol, usas el halito y la orina. Además, la vaca es una buena trabajadora. Puede ser de mucha utilidad en una granja.

#### HUMILDAD

Para ser utilizado como un instrumento con tanto trabajo que se requiere, uno debe desarrollar una mayor humildad, honestidad y DEVOCIÓN PARA EL SERVICIO A TODAS LAS PERSONAS.

Regula tu trabajo. Si estás cansado, trabaja de forma constante en lugar de demasiado rápido, demasiado duro. Mantén el ritmo regular. Haz Mantra.

# **EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA**

(recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



#### Sobre la Sanación y los Reinos Más Elevados

Bien, bien. En este momento, hay una gran afluencia de energías sanadoras que están siendo dirigidas hacia el planeta Tierra. Estas energías más elevadas no pueden ser medidas con precisión alguna, puesto que muchas van mucho más allá de los niveles mostrados en los aparatos de medición. Tampoco está siquiera dentro del alcance de la inteligencia humana. Es como otra dimensión de su realidad, la cual coincide con su realidad en este planeta, pero va más allá de la comprensión humana.

Es en esta dimensión o reino más elevado, como ustedes pudieran llamarlo, que la verdadera sanación ocurre. Es la fuente o los recursos a los cuales llaman para atender sus oraciones. Sus pensamientos más puros descansan allí.

En los días en que la energía para "hacer" parece ser más frenética o menos dirigida y focalizada, vayan adentro. Es mucho más fácil tener acceso a aquellos reinos sutiles cuando se puede estar quieto y escuchar, permitiéndose usted mismo ser recargado, y que su energía sea liberada y su espíritu rejuvenecido.

Entonces, con aquel "vientre" lleno de Luz, la eficiencia será afinada, queridos. Regocíjense en su lugar de poder. Permitan que la Divinidad los llene de Dicha. Luego, con la Felicidad en su mano y en su corazón, avancen. Y por todos los medios, ¡DISFRÚTENLO! Bendiciones. Risas y Luz. OM.

### Sobre la manifestación y la Voluntad Divina

Sí, sí. Mientras hay muchos que están de acuerdo con la teoría que promueve los principios básicos de la locura material, hay aquellos que se dan cuenta de que hay otras maneras de manifestar lo que es más vital para la humanidad. Ya sea que esto sea a una gran escala o pequeña, manifestar lo que ha de ser, puede ser, un proceso bastante energético. No quiere decir que uno deba pedir lo que uno quiere. Tampoco es sugerir que a través de los insistentes esfuerzos y súplicas del hombre, sus metas sean alcanzadas. Nada de eso.

Manifestar lo que uno sabe que es la Voluntad Divina, es trabajar con recursos más elevados para lograr aquello que ya está encaminado, en cierto sentido. Una vez que nace una idea, si es Divinamente inspirada o está conectada con aquello que es de una naturaleza espiritual, ya está en el proceso de siembra, germinación. Así, lo que los seres humanos pueden hacer, en este momento, es ya sea nutrir, guiar y proteger aquello que está en este proceso de germinación, o isimplemente ignorarlo!

Vemos como un paso positivo, nutrir y proteger las semillas de provectos inspirados Divinamente. De este modo, ustedes son parte del proceso creativo y no simplemente un espectador satisfecho. Uno comienza a asumir el propio rol más seriamente y más sinceramente. No es cuestión de desear, tampoco es cuestión de demandar. Uno primero determina si su idea es una para el bien mayor de todos los involucrados, si es que es verdaderamente la Voluntad Divina que sea creada.

La manifestación llega por medio de una constante entrega de aquella brillante idea, concepto, sueño o visión a fuentes más Elevadas, para su activación. Siempre pronuncie las palabras: "Que se haga Su voluntad, no la mía". De esta manera, usted ni está interfiriendo con la Voluntad Divina, ni pidiendo una cosa, solamente participando dichosamente en el proceso.

Los sueños son una parte necesaria para visualizar un mundo mejor. Cuando los sueños de uno están sintonizados con el propio medio ambiente y con la Fuente más Elevada, uno puede estar seguro de que el seguirlos tendrá resultados y que aquellos resultados están en Manos más Elevadas. Ayudar a moldear y crear los propios sueños en sintonía con la divinidad es excitante. No hay retrasos o descarrilamientos en el Plan Divino. Una cosa aparece de una manera y puede virar positivamente en un instante, cuando uno está en sintonía con la Voluntad Divina. Bendiciones. OM.

Más info: www.oriontransmissions.com