



**NOTA DEL EDITOR**

---

**HISTORIAS DE  
SANACIÓN HOMA**

---

**AGRICULTURA  
HOMA**

---

**ECO NOTICIAS**

---

**EVENTOS**

---

**ASPECTOS  
CIENTÍFICOS DE  
AGNIHOTRA**

---

**MENSAJES DEL  
MAESTRO SHRII  
VASANT**

---

**EXTRACTOS DE  
GUÍA INTUITIVA**

---

Sus comentarios,  
preguntas,  
sugerencias e  
historias para el  
Boletín Homa son  
bienvenidos;  
Puede escribir a  
Abel Hernández &  
Aleta Macan:  
[terapiahoma  
@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Gracias!

**ANTES DE EMPEZAR  
UN NUEVO DÍA**

Todos los días es  
una oportunidad para crecer  
en muchos niveles:

- Experimentar diferentes  
aspectos de la vida
- Escribir una nueva página  
en nuestra biografía
- Alcanzar nuestros objetivos  
- Viajar por caminos  
desconocidos y conocidos

Sin embargo, vale la pena  
estar preparado.

¿Sabes que la mayoría de los  
pilotos de aviones deben seguir  
un protocolo de seguridad  
antes del despegue?

¿Sabes que los artistas de la  
Sinfónica se aseguran de  
que sus instrumentos estén  
en sintonía o afinados antes  
de cada concierto?

¿Sabes que la mayoría de los  
jugadores profesionales  
practican diariamente  
para estar listos en  
los grandes juegos?

Esto nos lleva a  
las siguientes preguntas:  
¿Sintonizas tu cuerpo, mente e  
instrumento cardíaco-emocional,  
antes de comenzar tu actuación?

**¿Haces tu chequeo de  
seguridad con Agnihotra  
antes de volar a  
tu rutina diaria?**

El Agnihotra intensifica  
tu experiencia y te ayuda  
a enamorarte de la vida,  
es decir, "Crecer en Amor".

Agnihotra te ayuda a ver cómo  
estamos interconectando y  
cómo estamos proyectados y  
proyectando al mismo tiempo.



**Empecemos un nuevo día con  
Agnihotra.**

**Entonces, limpiemos los filtros  
de nuestra mente, purifiquemos  
el corazón y energicemos y  
equilibremos nuestro cuerpo  
físico y cuerpos sutiles antes de  
ir a nuestra escuela "la Vida".  
Hagamos Agnihotra.**

**Si, abracémonos al Quintuple  
Sendero de Yagnya, Daan, Tapa,  
Karma y Swadhyaya antes de  
comenzar cada Nuevo Día.**

**OM VIDA OM  
OM SHREE OM**

**Para muchos la vida es un viaje  
que comienza con el nacimiento  
y termina con la muerte.**

**Para algunos, el momento y  
lugar de origen y destino reales  
son desconocidos y  
eso les preocupa.**

**Para pocos, la vida es una serie  
infinita de "Ahoras",  
sin principio ni final,  
son simplemente momentos  
que nos ocupan plácidamente.**

**Para nosotros,  
la vida no cabe en este papel,  
pero llena todo amorosamente.**

## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Belén Rodríguez**  
Villavicencio, Meta, Colombia, Sur América

“Me diagnosticaron con **cirrosis moderada** hace 2 años y me dijeron en ese entonces que me preparara para entrar a la lista de trasplante de hígado. Pero la semana, después de ser sometida a exámenes rigurosos, se me informó que **mi hígado se ha regenerado en un 90%!** Esto es una bendición de la Divinidad que puso el Agnihotra en mi vida hoy por hoy. Sigo cambiando mi alimentación y tomando todos los días la ceniza Agnihotra.

**Sé que mi buen estado de salud se debe a los fuegos sanadores de la Terapia Homa“.**



(Foto: Belén Rodríguez)



**Mónica Roció Chuez Morán**  
Guayaquil, Ecuador,  
Sur América

“Tengo 52 años. A mí me detectaron **cáncer en el seno izquierdo** el año pasado en abril. De allí, yo comencé hacer la quimioterapia. Me hicieron 9 sesiones de quimioterapia desde Julio hasta enero. Pero en mayo me aparece de nuevo el tumor y comenzó a crecer.“

(Foto: Mónica Roció junto al Dr. Jaime Montufar)

“Antes me hacían sesiones cada 21 días y después comenzaron a hacerlo cada siete días. Mi esposo conoce al **Dr. Carriel en Vinces** y así comenzamos a ir allá a su **finca La Zenaida** a hacer la Terapia Homa los fines de semana.

Yo estaba tomando dióxido de cloro (MMS). Pero como no podía viajar tan a menudo, el me refirió al **Dr. Jaime Montufar**. Ahora tengo 2 meses más o menos asistiendo todos los días a la Terapia Homa con el **Dr. Montufar**.

**Ya no voy al hospital de SOLCA** (Sociedad Liga de Cáncer).

**Con la quimioterapia, yo quedaba devastada. Me pasaba todo el día en cama con sueño, se me aflojaba el estómago y no podía dormir; la cabeza me quemaba mucho toda la noche.**

**Tenía un decaimiento terrible y no podía hacer nada.**

**Ahora, tomo la ceniza Agnihotra, participo en el Fuego Agnihotra, duermo muy bien y tengo ánimo para todo. En el seno no tengo dolor y no ha aparecido un tumor. La Terapia Homa me ayuda bastante y sigo con el Dr. Montufar.“**

**Teresa Lorenza Martínez**  
Chafllu, Esmeraldas, Ecuador, Sur América

“Tengo casi 86 años y participo desde hace 2 meses en la Terapia Homa con la **Sra. Sofía de Batioja**.

**Antes me sentía mal, me dolían las rodillas, no podía caminar largo, tenía que estar sentada, me daba como angustia, me daba fiebre, mejor dicho estaba muy mal.**

**Ahora he estado viniendo a la Terapia Homa en la mañana y en la tarde y me siento mucho mejor.**

**Ya siento mejor mis manos y puede caminar.“**

(Foto: Sofía de Batioja -izq., al lado de su amiga Teresa y el bebé.)



## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Lucia Gertrudis Pacheco Vázquez**  
Vinces, Ecuador, Sur América

“Tengo 74 años y tengo un **tumor al pulmón**. Antes tenía una **tos seca, noche y día, y no podía dormir. Eso desapareció completamente con la Terapia Homa**. Ya no toso. Antes amanecía sentada, no podía acostarme por el dolor. Ahora estoy durmiendo más y acostada, normal. El dolor de las manos y de los huesos desapareció. Además ahora tengo más apetito y como bien.”

**El Dr. Carriel explica:**

“Ella tenía **algo similar a la fibrosis cística pulmonar**, mucha tos, no podía dormir y un **dolor intenso en la espalda y también dolores a los huesos**.

**Ha participado en 23 sesiones de Agnihotra y consume la ceniza de Agnihotra con 2 litros de agua al día**. Ella pone la botella de agua con la ceniza cerca al fuego Agnihotra, entonces es un agua energizada. Ella también está tomando la mezcla de **la ceniza Agnihotra con un poco de ghii tibio y eso alivia la irritación en la garganta y la tos**. Ella se está aplicando y tomando otras hierbas medicinales, como la hoja de Noni, la uña de gato, pero siempre acompañada de la ceniza de Agnihotra. A propósito, **los dolores que tenía antes, eran tan intensos que le mandaron parches de morfina, los cuales ya no necesita.**”



(Foto: Naturópata Dr. Luis Carriel y Sra. Lucia Pacheco)



**Carlos Trivozo**  
Centro Homa Huánuco  
Huánuco, Perú, Sur América

“Tengo solamente 3 sesiones con la Terapia Homa pero **ahora duermo mejor**. Antes solo dormía 2 a 3 horas y me despertaba con dolor de cabeza y dolor de ojos, porque tenía insomnio. Antes tomé pastillas e hice muchas cosas, pero sin nada de efectos.

**Desde que comencé con la Terapia Homa estoy durmiendo mejor.**”

(Foto: Carlos Trivozo - a la derecha)

**Mandala Kageshwara**  
Kharapur, Bengala Occidental, India

“Soy originario de Orissa, sur de la India. Sufría de una alergia en la piel con pequeñas espinillas en la cara.

**Me curé después de solo 3 días de estar en la atmósfera de Agnihotra.**”

(Foto: Srta. El joven Mandala Kageshwar)



**Vaini Lachalam**  
Kharapur, Bengala Occidental, India

“Mi madre sufrió de **Cáncer de útero de tercer grado**. Sin embargo, después de hacer el Agnihotra regularmente y tomar la ceniza de Agnihotra, se sanó. **No hubo necesidad de una operación.**

Esto fue al principio cuando comenzamos a practicar el Agnihotra y **ahora mi familia tiene 10 años realizando los fuegos sanadores.**”

(Foto: Vaini Lachalam)



## AGRICULTURA HOMA - ¡LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA!



### Huerta de Azotea Granja Homa Tapovan por Anne Godfrey

“Una huerta de azotea es una solución alternativa al jardín familiar. Aaron, nuestro hijo (**Foto izq.**), ha sido bendecido con dedos verdes y fue su idea utilizar este práctico espacio cerca de nuestra área de comedor y cocina que usaría un mínimo de agua, ya que sería regado a mano.

Muchas de nuestras semillas orgánicas hemos recogidas de varios países, casi nunca sembramos plántulas (que son plantas pequeñas). **Las verduras y frutas incluyen rúcula, rúcula silvestre, mostaza, varias de verduras asiáticas, hierbas, maíz, pepino, berenjena, loki, gilka, albahaca, variedades de tomates, espinacas, zanahorias, frijoles de arbusto, frijoles trepadores y una serie de frijoles de variedades indias, camote, calabaza, plátano, guayaba, mango, papaya, lima, higo, chickoo, fruta de pasión, chirimoya y hierbas culinarias indias.**“



Fotos de la Huerta de azotea en la granja Homa Tapovan, India.



# AGRICULTURA HOMA - ¡LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA!

## Continuación Huerta de Azotea

“Este paso ha marcado una gran diferencia. En un tiempo muy corto, de unos pocos meses, el jardín está prosperando y brinda una variedad de verduras frescas todos los días. Ha habido suficiente crecimiento para alimentar a diario los muchos invitados con variedades de ricas ensaladas, verduras al vapor, té aromáticos, etc.

Por la proximidad a la cocina, la economía en el uso de nuestra energía y por el valor nutricional de **"directamente desde el jardín al plato"**, es una alternativa insuperable.

No es necesaria la refrigeración. Esta frescura restaura la salud y la buena salud energiza la mente y el cuerpo. Se puede utilizar un espacio vertical como una estructura de acero para soporte, tela de sombra cuando sea necesario, así como espacio horizontal para proporcionar más espacio para macetas en un sistema de estantería o para sostener cestas colgantes con hierbas y verduras.

Tenemos algunos árboles frutales en macetas que están prosperando después de haber sido desenterrados casi muertos de tierra seca y que están produciendo fruta nueva, felices con su nuevo hogar.

**Esta huerta es ahora es un proyecto permanente y esperamos que muchas**

**personas se den cuenta de que también pueden tener un suministro continuo de verduras frescas y sanas para el consumo diario en su propia azotea o balcón.**

**Es el camino a seguir.**



**Fotos de esta página de la huerta de azotea en la Granja Homa Tapovan, que alimenta a muchas personas con una gran variedad de cultivos. Esto es una alternativa sana, ecológica y económica.**



## ECO NOTICIAS

### Indígenas de Ecuador ganan juicio a Chevron

**26 julio, 2018**

La Corte Constitucional de Ecuador confirmó indemnización de US\$ 9.500 millones a favor de 30 mil ciudadanos indígenas. El juicio por contaminación ambiental de la empresa Texaco adquirida por Chevron, duró unos 25 años.

“Es el caso más importante para los pueblos indígenas y campesinos. Por 25 años, hemos luchado y ahora estamos derrotando el sistema de impunidad corporativa global.

Esas empresas transnacionales que cometen crímenes en cualquier parte del mundo y jamás quieren responder por esos crímenes”, declaró el abogado de las comunidades indígenas, Pablo Fajardo. **Para más información por favor ver:**

<https://www.ecoportal.net/paises/indigenas-de-ecuador-ganan-juicio-a-chevron/>  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=5ECCKYAcv8s](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=5ECCKYAcv8s)



### Cúrcuma, descalcifica la glándula pineal y es un antidepresivo natural

La noción, actualmente difundida en el Occidente, de que la glándula pineal es el tercer ojo o un centro espiritual proviene de la India y del sistema de clasificación anatómica de los chakras (y en parte también de la ubicación del alma que hizo Descartes). La cúrcuma (también conocida como tumeric) es uno de los

antioxidantes y anti-inflamatorios naturales más poderosos del mundo.

**Más información en estos enlaces:**

<https://www.ecoportal.net/alimento-estrella/alimento-estrella-curcuma-la-poderosa-especia-que-descalcifica-la-glandula-pineal-y-sirve-como-antidepresivo-natural/>  
<http://www.empoderasalud.com/la-ciencia-confirma-que-la-curcuma-es-tan-efectiva-como-14-medicamentos/>

### ¡QUÉ DIABLOS COMEMOS!

#### Kip Andersen

La salud es nuestro bien máspreciado, por lo que cada vez nos preocupamos más por ella. Esto es lo que le pasa al protagonista de este documental, que siempre se ha preocupado mucho por su salud debido a que en su familia hay muchos antecedentes de cáncer y de diabetes. El investiga por qué las principales organizaciones de salud no quieren que sepamos sobre este tema.



**Para ver el documental:** <https://www.youtube.com/watch?v=JZf-RKfXM8M> [https://elpais.com/elpais/2018/06/26/planeta\\_futuro/1530040354\\_449192.html](https://elpais.com/elpais/2018/06/26/planeta_futuro/1530040354_449192.html)



#### Francine Christophe

**La historia de un trocito de chocolate en la segunda guerra.**

<https://www.youtube.com/watch?v=9atMoH9CIRs>



## PERFECCIONANDO EL AGNIHOTRA

**Los puntos siguientes son respuestas a las preguntas más frecuentes de las personas que están empezando el Agnihotra. Es necesario practicar el Agnihotra correctamente para recibir todos sus beneficios.**

- \* El tamaño, la forma y la medida de la pirámide son específicos para la Terapia Homa.
- \* El Mantra de Agnihotra debe ser cantado en el momento exacto indicado en el horario. Unos minutos antes se enciende el Fuego para tener una buena llama.
- \* La cantidad de arroz (granos enteros de arroz integral untados con ghii) usado como ofrenda en este proceso bio-energético es la que uno pueda tomar dos veces con los tres dedos (pulgar, medio y anular).
- \* Sólo una persona ofrece el arroz a una pirámide de Agnihotra, sin embargo, si Ud. no puede hacer el Agnihotra, puede prestarla a otra persona.
- \* La ofrenda debe ser dada con la mano derecha.
- \* Después de cantar el Mantra de Agnihotra, no mover, añadir, re-encender, interferir o perturbar este proceso sanador. El Fuego se apagará por sí solo. No abandonar el Fuego desatendido. Esperar que la ceniza se enfríe antes de manipularla.
- \* Manipular la ceniza de Agnihotra con utensilios limpios preferiblemente, o con manos bien limpias. La ceniza queda completamente estéril después de pasar por las altas temperaturas producidas durante el Agnihotra.
- \* El ghii está hecho de mantequilla de leche de vaca sin sal. Si se hace correctamente, no necesita ser refrigerada. El ghii se puede almacenar en frascos de vidrio tapados.
- \* Sólo el estiércol de ganado vacuno sirve para el Agnihotra. Y solo de ganado vacuno que no come alimentos balanceados que contienen derivados de origen animal (ejemplos: harina de pescado, huesos molidos, etc.)
- \* La ceniza de Agnihotra puede ser almacenada en un recipiente de vidrio o cerámica tapado. No se aconseja almacenarla en recipientes de plástico o de metales, excepto de cobre. La tapa puede ser de metal o plástico, ya que no entra en contacto con la ceniza.
- \* Siempre limpie los accesorios de cobre con papel o un trapito después de su uso. No se lava la pirámide.
- \* Ideal es usar fósforos de madera para encender los fuegos Homa. Al encender el fuego, evite que la cerilla (fósforo) caiga en el fuego. No utilice encendedores de gas. Si usted tiene que utilizar una vela, tenga cuidado que la cera no caiga en la pirámide o en las piezas de estiércol que Ud. esta encendiendo. Tener la vela apagada durante el Agnihotra.
- \* Las personas que realizan el Agnihotra o cualquier Homa tienen que quitarse los zapatos y no poner los pies sobre los zapatos. También, las personas participantes deben quitarse los zapatos durante este proceso para recibir fácilmente las energías sanadoras.
- \* La pirámide Homa se coloca a la altura del sacro o por encima.
- \* Si necesitaría avivar el Fuego, entonces se usa un abanico o algo similar. No soplar con la boca.
- \* Sólo estiércol de ganado vacuno seco, granos enteros de arroz integral y ghii puro pueden ser utilizados para el Agnihotra. NINGÚN TIPO DE OTRAS SUSTANCIAS PUEDEN SER USADAS O AGREGADAS.
- \* El horario exacto es esencial para el Agnihotra. El programa de horarios está disponible para PCs con Windows de forma gratuita en [www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) y [www.homa1.com](http://www.homa1.com) También hay programas para iPhones y celulares androide.
- \* Es necesario ajustar su reloj o su celular con la hora atómica exacta.
- \* Es correcto sentarse mirando hacia el este durante el Agnihotra matutino. Pero también se puede sentar mirando al oeste para el Agnihotra vespertino, o mirando en otras direcciones al hacer Agnihotra grupal en círculo.
- \* Si es posible, en casa, es ideal dejar la pirámide sin tocarla (ni cubrirla) hasta la hora de preparar el próximo Agnihotra.
- \* Es mejor si no se encuentran metales cerca del Fuego Agnihotra, excepto el cobre.
- \* No guardar los accesorios como cuchara, platito, etc., dentro la pirámide
- \* Si Ud. practica la Terapia Homa sentado en el suelo y por alguna razón no puede doblar las piernas, asegúrese que sus pies no están apuntando a una pirámide de Fuego.
- \* La misma pirámide se puede usar para los otros Fuegos Homa, sin embargo, las cenizas no se mezclan. Solo la ceniza de Agnihotra (hecho correctamente) es apta para el uso medicinal. Las otras cenizas sirven como abono agrícola.
- \* No se vende ni se compra la ceniza de Agnihotra, ni las enseñanzas de la Terapia Homa. Estas son siempre gratuitas.
- \* Si el fuego Agnihotra se apaga y hace mucho humo después de cantar el Mantra, ideal es llevarla afuera, al aire libre, y no tapparla. Esta ceniza solo usarla para las plantas.
- \* Las mujeres durante su ciclo de menstruación (mínimo 4 días) no practican la Terapia Homa por razones energéticas.





## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Después de unos días en Calcutta (Kolkata), West Bengal, llegamos por avión a Indore y de allí nos llevaron a Ujjain en hora y media.

Finalmente llegó el momento de poder nuevamente visitar el **Sewadham Ashram**.

El arduo trabajo y servicio (**Sewa**) del Sr. **Sudhir Bhai** dirigido a personas completamente abandonadas por sus discapacidades físicas o mentales, es extra-ordinario e inspirador.

Sudhir Bhai (**Bhai = Hermano**) junto a su señora Kanta, sus dos hijas, y otras maravillosas personas están dedicadas a ayudar a los más necesitadas.

El año pasado tuvimos el honor de enseñarles la Terapia Homa y quedarnos con ellos por un par de semanas. Este año nuestra estadía fue por más tiempo.



Cuando llegábamos había un Campamento juvenil (Youth Camp) en proceso. 300 jóvenes de diversos estados de la India se encontraron para intercambiar experiencias y acercarse más a través proyectos y actos artísticos de música, danzas, cantos, etc.

**(Fotos de esta página: Agnihotra con los niños del Ashram y jóvenes del Youth Camp. Cada día había invitados a la salida y a la puesta del sol.)**



## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Casi a diario el Prof. Abel se reunió con los Físico Terapeutas para enseñarles más y más de los efectos de la Terapia Homa y su ceniza sanadora.

**Pasamos horas diariamente con los niños más afectados.**

**Pudimos observar que en la atmósfera Homa y a través de la estimulación física con diversos juegos y estimulación auditiva con sonidos, y música dejaron de fijarse solo en SU juguete. Los niños compartieron entre sí, se cuidaban y ayudaban uno al otro. En vez de estar solo sentados, se movieron, caminaron, y estaban jugando felices y atentos. ¡Cambios asombrosos!**

**Fotos de esta página: Con los niños y terapeutas en la sala de fisioterapia donde reciben masajes y otros tratamientos. Es maravilloso observar como las abuelitas, que son tratadas en la misma sala, ayudan y juegan con a los niños.**

**!A todos les encanta participar en el Triambakam Homa!**





## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



En el área de los niños (de aprox. 4 a 16 años) no pudo faltar la práctica regular de yoga. Disfrutaron este tiempo con el Prof. Abel y aprendieron **asanas** (posturas) imitando animales, pájaros, árboles, etc. También practicamos el Agnihotra a menudo en este espacio, donde viven, comen, duermen y reciben su educación. **(Ver fotos arriba y a la izquierda.)** La foto abajo es de uno de los varios encuentros y **festividades con los jóvenes**, donde hubo la oportunidad de informarles y hacerles curiosos acerca de la **Terapia Homa**.





## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Las fotos de esta página muestran la práctica de **Agnihotra** con los niños y jóvenes del Youth Camp. Algunos de los niños del Ashram enseñaron los Mantras de **Agnihotra** y otros guiaron con el Mantra **OM SHRII**, por unos minutos mientras el Fuego estaba encendido.



Este simple Mantra les ayuda a estar quietos y enfocarse adentro para Meditar.





# EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Presenciamos algunas de las danzas típicas de 18 estados de la India, cada uno único en su belleza, elegancia, expresión, traje, tradición, lenguaje, etc. Los niños del Ashram también participaron con diversos actos artísticos en trajes de dioses, aprendidos de una maestra de danzas. Además había una rueda de prensa y nos enseñaron diversos periódicos con varios artículos acerca de la Terapia Homa y el Youth Camp. **!Que alegría de oreja a oreja y de corazón a corazón con los niños del Sewadham Ashram!**



**18 प्रांतों के युवा उज्जैन में यज्ञ से उत्पन्न राख पूरे देश में ले जाएंगे.**  
सेवादाम में अल सुबह कर रहे 'होमा अग्निहोत्र'

उज्जैन। अहिंसा युवा सेवादाम में अंतर्राष्ट्रीय युवा शिविर में दोपहर के 12 बजे के बाद 400 के अधिक युवा एक अलग जगह जल-पान और भोजन चयन में युक्त होकर अपनी-अपनी संस्कृत और भाषा के अक्षरों के साथ-साथ 'होमा अग्निहोत्र' के नाम से युवाओं की शिविर के आयोजन में हिता अहिंसा के अंतर्राष्ट्रीय युवा शिविर में अलग-अलग जगहों पर 'होमा अग्निहोत्र' का आयोजन किया जा रहा है। अहिंसा के आदर्शों, आदर्शों, आदर्शों के अंतर्राष्ट्रीय युवा शिविर में अलग-अलग जगहों पर 'होमा अग्निहोत्र' का आयोजन किया जा रहा है। अहिंसा के आदर्शों, आदर्शों, आदर्शों के अंतर्राष्ट्रीय युवा शिविर में अलग-अलग जगहों पर 'होमा अग्निहोत्र' का आयोजन किया जा रहा है।

**'Homa-agnihotra' taught in international camp at Sewadham ashram**

FP NEWS SERVICE  
Ujjain

Youth assembled at Sewadham Ashram to participate in the week-long International Youth Camp have been performing 'yagna' by the 'homa agnihotra' method every morning at 5.30 am.

'Homa agnihotra' is supposed to be a miracle therapy for perfect physical and mental health and attaining spiritual peace. Ashram functionary, Dr Sachin Goyal informed that therapy specialists Abel Hernandez and Alta Mecon have been guiding the youth to perform such 'yagna' along with chanting of mantras.

Veteran Gandhian Dr SN Subbarao has also been taking interest to learn the process 'homa-agnihotra'. According to Sewadham ashram

Participants of 7-day international youth camp at Sewadham Ashram being administered method to perform 'homa agnihotra' FP PHOTO

founder, Sudhirbhai Goyal, in America hundreds of people perform 'yagna' through the 'homa-agnihotra' method. The youths participating in the camp will also take the ash of 'yagna' with them, he added.





## EVENTOS en UJJAIN, MADHYA PRADESH, INDIA

Estuvimos haciendo el Agnihotra una noche a la orilla del río Shipra en el centro de la ciudad Ujjain, bajo un colosal tridente de Shiva, mirándonos. Fue el último día del Youth Camp, que terminó con actos culturales maravillosos.

(Fotos esta página)





## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA

Las niñas y jóvenes estaban ocupados con Aleta, haciendo cosas que les encantaron y como eran vacaciones tenían tiempo. **Bailaron y danzaron** con música de diversos partes del mundo, colorearon, pintaron, algunas aprendieron algo de inglés, etc. y también **aprendieron los Mantras del Triambakam Homa** y cada una practico por un ratito. *A pesar de haber pasado por circunstancias difíciles,*



*las muchachas tienen una alegría contagiosa y pura. Y siempre, como en una buena familia, una ayudando a otra.* (Fotos de esta página.)



Para el **Agnihotra** de la tarde nos juntamos muchas veces afuera para hacerlo en compañía de **Sudhir Bhai** y otros visitantes del Ashram.



## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Fotos de esta página:  
Coloreando las niñas pueden pasar horas con concentración y sin cansancio. Disfrutando el desafío de crear un paisaje armónico desde adentro hacia afuera. Lo lograron en varias etapas!

El Agnihotra del atardecer nutre nuestras mentes y nuestros corazones. Justo con este atributo de paz, Agnihotra nos ayuda a estar tranquilas y sentirnos seguras y cuidadas en las noches.



## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Para pintarse las manos con henna (una planta medicinal que baja el calor interno) y el cortar telas para después pegarlas y hacer un cuadro, muchas niñas deseaban participar en esta actividad



donde se les sale el artista y la paciencia. Más tarde nos unimos para hacer juntos a los niños Yoga con el Prof. Abel, equilibrando las energías. (Fotos de esta página)





## EVENTOS en SEWADHAM ASHRAM, UJJAIN, MP, INDIA



Gracias a Sudhir Bhai y su esposa Kanta, y más de 500 personas (quiénes estarían sin casa y muchos de ellos incluso muertos) tienen un hogar. Eso significa que tienen comida, ropa, casa, educación, atención médica, etc., pero sobre todo tienen amorosos padres, amorosas hermanas y hermanas, abuelos y abuelas, tíos y tías y viven en un ambiente sano y protegido.

Si Ud. desea saber más del Sewadham Ashram y prestar servicio desinteresado o hacer una donación, ver la página web: Toda ayuda es muy valorada <http://sewadhamashram-ujjain.org/>



Nuestros corazones son agradecidos por tanto amor! Sabemos que cada uno de los niños a través de la "Psicología Silenciosa" que ocurre en la Atmosfera Homa, puede desarrollar lo mejor que lleva adentro y olvidar su pesado pasado!

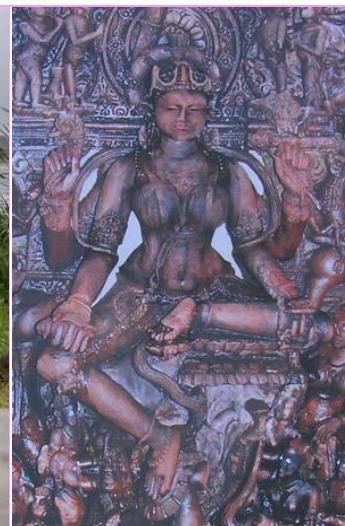
**Gracias Familia Sewadham!**

Un saludo especial a todos los colaboradores del Ashram, quienes siempre están atentos a las necesidades a nivel material y espiritual.





## EVENTOS en MAHESHWAR GOSHALA, MP, INDIA



Al llegar a la Goshala, sorprendió el vigor de las plantas a pesar del verano fuerte. Este lugar, situado en las orillas del



Río Narmada, es Bendecido por los años que pasó el **Maestro Vasant**, Su energía, Su amor es palpable, especialmente durante la Meditación.

**Fotos arriba: Agnihotra frente al Sagrado Río Narmada, cuidado por su Diosa; el verdor y el ambiente tranquilo de la Goshala descansan hasta el alma;**



**Fotos izq.:** Sarvajit Paranjpe, Smitha, su hija Ishwari - vestido turqués- con sus amigos. Encontramos a Franklin, USA, Reiner, Austria, y un músico de Pune, India.

**Fotos abajo: Encontrándonos en las horas de Vyahruti Homa y meditación. Prashant, junto con su hijo Sumit de 3 años, hacen Agnihtora regularmente en el área de vacas.**





## EVENTOS en DHULE, MAHARASHTRA, INDIA



En Dhule  
teníamos el honor  
de pasar unos días  
con **Anjali y  
Abhay Paranjpe**  
- fotos der. e izq.  
- el hijo del  
Maestro Vasant y  
su esposa. Ellos  
tienen su casa al  
servicio de la  
Terapia Homa.



De allí, visitamos la escuela "**Holy Child English School**", invitados por la **pareja de profesores Cheema**. Siempre es una alegría poder verlos y saber de sus avances y logros con los estudiantes. En el próximo Boletín habrá su testimonio.



El Prof. M.S. Cheema y su esposa Sarbjit (Foto abajo) son practicantes de Agnihotra desde hace muchos años. Fotos de esta y de la próxima página del taller **YMM- Yoga, Yagnya, Mantra y Meditación-** con el Prof. Abel, que comenzó con un **Vyahruti Homa**. Los Maestros también participaron.





## EVENTOS en DHULE, MAHARASHTRA, INDIA



**Yoga, Yagnya, Mantra y Meditación para el bienestar físico, mental y espiritual de nuestros hijos y su futuro.**





## ALREDEDOR DEL MUNDO - KIEV, UKRAINE, EUROPE



### Recibimos la siguiente información y fotos de Kiev:

Mi nombre es Anton, soy de Kiev, Ucrania. He hecho Agnihotra por primera vez en la Terapia Homa Goshala de Maheshwar en India. Mi maestro Maha Vlad me llevó a la India y estoy muy agradecido con él. Siento la práctica de Agnihotra muy agradable y al mismo tiempo tiene un efecto calmante. Practico el Agnihotra generalmente cuando hay un encuentro con personas afines o en días festivos nacionales.

Sin embargo, el número de aquellos que lo practican está creciendo constantemente. He hecho Agnihotra varias veces con el propósito de limpiar un lugar.



Las personas presentes sienten la energía positiva y el efecto calmante del Agnihotra personalmente y en el ambiente. **Estoy agradecido a los poderes superiores, a mi maestro y a mi mente, que una práctica tan agradable y mágica entró con toda confianza en mi vida.**

(Fotos arriba 1: Agnihotra haciendo Agnihotra -de izq. a der.- Irina Sivakovskaya, Kozlenko Anton y Shiyan Semyon 2: Compartiendo Agnihotra en las montañas Carpatianas de Ucrania; Fotos abajo: Yura, Olga y Antón e Ira frente al Agnihotra.)





## ALREDEDOR DEL MUNDO - EGGERSDORF, AUSTRIA



Desde el pueblo Eggersdorf en Austria recibimos del Sr. Reiner Szcypior estas fotos - arriba y a la derecha-



donde festejaron y agradecieron en el día 25 de Julio, el día de Madre Tierra, con Fuegos Homa, Mantras, meditación y cantos.



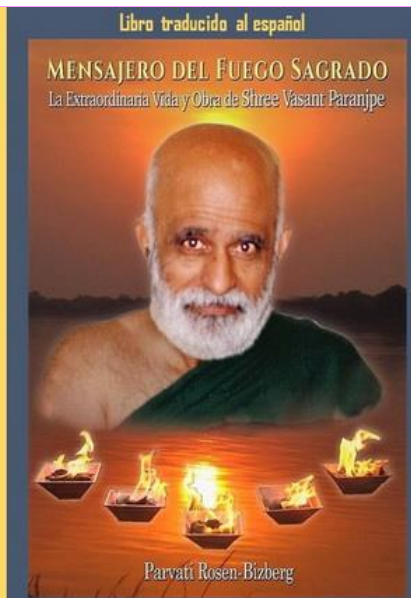
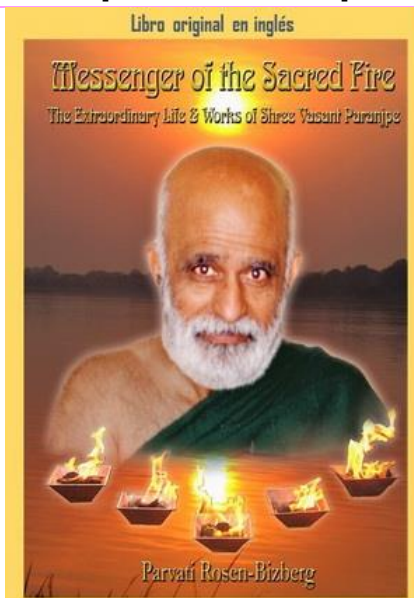
### Libro "MENSAJERO DEL FUEGO SAGRADO" Ahora disponible en español

El libro "Mensajero del Fuego Sagrado", originalmente escrito en inglés por Parvati Rosen-Bizberg, ahora también se encuentra disponible en español.

**Este hermoso libro es sobre la vida y obra de Shree Vasant Paranje,**

Sus devotos, el trabajo que realizó en diversos países y Sus enseñanzas. Tiene más de 350 páginas y muchas fotos a color.

La autora describe a nuestro amado Shree Vasant Paranje como



**"Un visionario que abrió nuevos caminos en el uso de la antigua ciencia de la Terapia Homa en cada aspecto de la vida actual, desde la agricultura hasta la psicoterapia, desde la medicina alternativa hasta el desarrollo personal, desde el calentamiento global hasta el equilibrio ecológico".**

"Mensajero del Fuego Sagrado" se encuentra disponible en inglés y en español en los siguientes países y también puede ser enviado a cualquier parte del mundo:

**Chile:** [tiendahoma@gmail.com](mailto:tiendahoma@gmail.com) (en español)

**Perú:** [terapiahomaperu@yahoo.com.pe](mailto:terapiahomaperu@yahoo.com.pe) (en español)

**Polonia:** [info@homatherapypoland.org](mailto:info@homatherapypoland.org) (en inglés y español)

**Estados Unidos:** [rich@agnihotrasupplies.com](mailto:rich@agnihotrasupplies.com) (en inglés y español)



## AGRICULTURA ORGÁNICA HOMA PRESENTADA A LOS AGRICULTORES ORGÁNICOS POLACOS

Por Dr. Barry Rathner, Ecoaldea Bhrugu Aranya, Polonia, Europa

**Abhay Mutalik Desai**, un premiado Agricultor Orgánico Homa de Belgaum, India, visitó en mayo la Ecoaldea Bhrugu Aranya en Polonia y compartió su experiencia y pericia con nuestra comunidad y granja Homa.

En sus tres presentaciones en PowerPoint, la data claramente mostró la mejoría que aporta la Agricultura Orgánica Homa en comparación con la agricultura orgánica tradicional, así como con la agricultura convencional.

Abhay también nos acompañó a nuestro gran jardín de hortalizas, compartiendo nuevas e innovadoras ideas. Nos enseñó cómo mejorar nuestro compostaje, preparación de camas de jardín y cómo establecer un más eficiente sistema de riego por goteo.

Al ser un profesor entusiasta y orientado a la acción, nos ayudó realizando cosas.

Luego de cinco días en Bhrugu Aranya, **Abhay y su esposa Matumati, su hija Trupti y esposo Bharat y Aarov**, su adorable hijo de 2 años (**Fotos derecha**), se embarcaron con nosotros (Jarek Bizberg, Polonia, Parvati Rosen-Bizberg, EE.UU., Asia Maher, Polonia, Karin Heschl, Austria, y Barry Rathner, EE.UU.) en un viaje de 4 horas al suroeste de Polonia.



**Abhay y Jarek** fueron invitados como primeros oradores a una conferencia y festival de agricultores orgánicos, auspiciados por **Robert Wagner** en Ziebice (Lubnow). Robert es un entusiasta agricultor orgánico y activista medio ambiental que se relaciona ampliamente con colegas agrícolas.

**Fotos abajo: 1) Presentación de Abhay Desai: Agricultura Orgánica Homa: Solución para el futuro de nuestro planeta. 2) Jarek Bizberg dirigiéndose al grupo sobre el Agnihotra.**



Robert y su esposa Cristina y hermana Bozena y su familia cuidaron de nosotros maravillosamente y con mucho amor y organizaron

la cobertura de prensa de un canal de televisión y un excelente lugar para hospedarnos.



Más de 100 personas asistieron al Agnihotra del atardecer el 12 de mayo y nueve fuegos de Agnihotra se encendieron, incluyendo los de 4 practicantes de Agnihotra locales que habían traído sus kits.

**Foto: Segunda noche de la reunión de los agricultores. Enseñanza individual de Agnihotra.**



Los agricultores orgánicos parecían realmente absortos en las charlas de **Abhay y Jarek**. Sus dos dinámicas y animadas presentaciones motivaron la participación de la audiencia y propiciaron interesantes preguntas.

Abhay es muy conocido en círculos de agricultura orgánica en India y aprovecha cada oportunidad para difundir conocimiento y aplicación práctica de cada aspecto de la Agricultura Orgánica Homa.

En noviembre del 2017, **Abhay recibió el segundo lugar del “Premio Nacional Dharti Mitra” para la Agricultura Orgánica en India.**

La ceremonia de premiación tuvo lugar en el 19° Congreso Mundial Orgánico en Nueva Delhi. Este es el sexto premio nacional y estatal que ha ganado desde el 2001.

Aunque originalmente fue entrenado como ingeniero químico, cuando vio que la granja de su padre era destruida por los negativos efectos de la agricultura química, comenzó con la agricultura; detuvo todo uso de químicos y convirtió todo desperdicio orgánico en la granja en fertilizante, compost y abono. El retorno de las lombrices de tierra creó un hermoso suelo.

#### **Como escribe Abhay:**

*"En 1999, **Shree Vasant Paranjpe** nos presentó los métodos de agricultura Homa y la pesadilla que toda mi familia estaba pasando finalmente terminó. Su conocimiento y guía cambiaron para siempre mi visión de la agricultura. Inmediatamente implementé la Agricultura Homa en todos los 50 acres de tierra.*

*En el transcurso de un año, toda nuestra tierra se recuperó y nuestro suelo estuvo mejor que nunca. Las plantas estaban saludables y fuertes con un costo de producción más bajo, menos agua y mano de obra.*

*Nuestra primera cosecha de vainas de vainilla tuvo el más alto contenido (2.9%) de vainillina en India, analizado en el 2000 por el Consejo de Especies de India. Desde ese momento, muchos agricultores y científicos agrícolas vienen a mi granja y se sorprenden de lo simple que se han vuelto las operaciones agrícolas aquí y cómo la salud y la abundancia han aumentado".*

Abhay ha presentado seis documentos científicos sobre Agricultura Orgánica Homa y sus principios en diversas conferencias en India.

De regreso a Polonia. **El presidente del Concejo Municipal de Ziebice, Polonia, honró a Abhay y le otorgó un certificado inaugurando su participación en la conferencia de agricultores orgánicos. El segundo día en el festival, que tuvo lugar a continuación, tuvimos un stand donde vendimos implementos para el Agnihotra y contestamos a preguntas generadas en las charlas del día anterior.**



La conferencia concluyó con el Agnihotra del atardecer. Asistió otro gran grupo de personas. Algunos de los que compraron kits de Agnihotra anteriormente en el festival se unieron a nosotros y realizaron su primer Fuego.

La visita de la familia Desai fue maravillosa y quedamos a la espera de otra visita en el futuro.



## La vida está llena de Gracia. Agnihotra. Impresiones 2018 India

Un breve resumen del viaje de Reiner Szcypior a la India.  
Él, junto con su esposa Manuela, vivió y promovió la Terapia Homa en la India durante muchos años. Ahora están viviendo en Graz, Austria.

2018 es el año del centenario del nacimiento del **Param Sadguru Shree Gajanan Maharaj** (Mahashree), hijo del hombre, Kalki Avatar.  
Por gracia, pude tomar parte en el Somayag en el lugar de nacimiento de Mahashree, en Kharagpur. Simultáneamente se realizó otro Somayag en el lugar de Su Mahasamadhi en Shivpuri, Akkalkot.

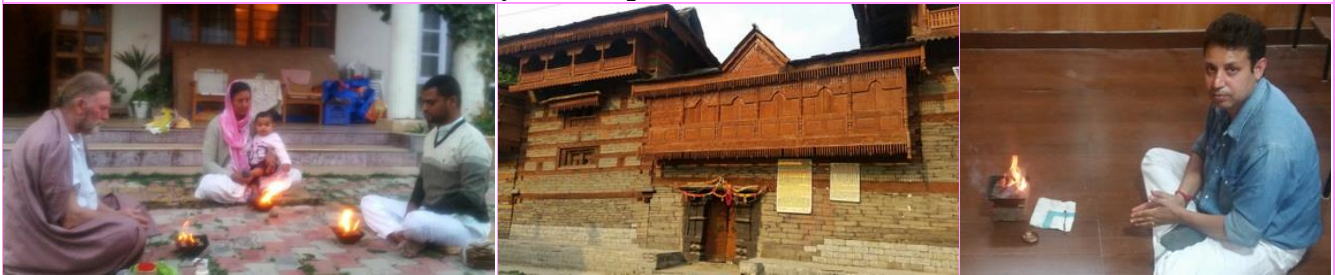
Después de este maravilloso evento, **Sarvajit Paranjpe** y yo fuimos a Himachal Pradesh para conocer a los agricultores que han estado realizando Agnihotra y que se habían detenido por alguna razón **(1a foto abajo)**.

Pero parecía que había llegado el momento de reiniciar su práctica en el Punto de Resonancia Homa ya establecido.

También tuvimos tiempo de conocer gente de Nirmand, que es el sitio del ashram de Bagwan Parashuram, el Maestro de Mahashree **(2a foto abajo)**.

Mientras Sarvajit iba de Shimla a Mumbai, seguí viajando por Dheradun, Haridwar, Patanjali, Delhi y de regreso a Maheshwar.

En Dheradun me encontré con **Bade Maheshji (3a foto abajo)**, el único discípulo vivo de **Swami Rama**. Fue como un reencuentro de hermanos después de mucho tiempo. ¡Tanto amor y afecto que sentimos ambos!



Desde Dheradun visité el **Auro Valley Ashram**, un lugar de profunda paz y silencio. **Swami Brahm Devji** celebró su cumpleaños el día que llegué. Para la puesta del sol realicé Agnihotra con Swamiji y sus discípulos en el cobertizo de las vacas **(1a foto abajo)**. OM

De Rishidwar fui al **Santosh Puri Ashram**, que es atendido por **Mandakini, Alaknanda y Ganga, los hijos de Ma Narmade**.

Santosh Puri es un encantador Ashram, el más hermoso que he visto hasta ahora; un lugar de armonía y sabiduría. Los Fuegos Homa se realizan todas las mañanas y tardes según la tradición de Santosh Puri.

Aquí nos encontramos con **Hanumanji Giri**, un Siddha Yogui, quien realiza Panch Agni tapasya (sentado en el centro de cinco fuegos bajo el fuerte calor del verano). Él puede regular la temperatura de su cuerpo para que el calor no le dañe. Realizamos Agnihotra junto con sus devotos y Mandakiniji **(2a foto abajo)**. Como era el caluroso mes de junio, uno sentía que solo haciendo Agnihotra ya era como una Tapa. Peroun kindergarten Siddha.





## Continuación: La vida está llena de Gracia

También tuve un breve encuentro con el **Dr. Pranav Pandiya, jefe de Gayatri Parivar** a nivel mundial. Él es un gran defensor de Agnihotra, como lo enseñó Shree.

De Haridwar fui al Patanjali Yog Peeth de **Swami Ramdevji**.

Después de mi llegada tuvimos una entrevista con **Swami Videh Devji y Swami Purusharth Devji (1a foto abajo)** en Facebook life (Swami Videh Dev -स्वामी विदेह देव).



Más tarde ese día me encontré personalmente con Swami Ramdevji (2a foto izq.)

El Agnihotra vespertino se realizó con alumnos afuera al aire libre (3a foto arriba).

La mañana siguiente fui en un autobús a Delhi acompañado de más de **200 Brahmacharias**. Los Brahmacharias continuaron viajando a Kota, Rajasthan, para prepararse para el festival de Yoga.

Visité la **Misión Vishwa Jagruthi Ananda Dham Ashram** en Delhi, donde realizamos Agnihotra por la noche (1a foto abajo) en el Templo junto con oraciones y Bajans (canciones devocionales). (2da foto abajo: Agnihotra con Ram Mishraji.) Fue un viaje intensivo con experiencias y encuentros maravillosos, y con muchas bendiciones.



Millones de personas en todo el mundo han sido informados sobre el Agnihotra y la Terapia Homa a través de la entrevista de Facebook Life y de la Publicación en el **Diario de Noticias Jivan Sanchetana (foto abajo derecha)** publicado por **Vishwa Jagriti Mission** así como a través de **Ram Mahesh Mishrajis** en línea. (Pancarta de 9 de Junio, 2018) Las dos fotos más muestran a Reiner y Sarvajit durante Agnihotra y Reiner aprendiendo a secar galletas de estiércol de vaca arrojándolas en la pared, esperando al sol.







## LES DEJO UNA REFLEXIÓN

### Parte II

Por **María Teresa Núñez de la Granja Homa Tenjo,**  
**Colombia, Sur América**

**Continuo compartiendo algunas prácticas ayurvédicas que he realizado en mi vida cotidiana y que me han ayudado a reducir ENORMEMENTE la producción de basura no degradable y además me han permitido no continuar envenenando ni mi cuerpo, ni los ríos, ni la atmósfera:**

- En cambio de jabón para el cuerpo, dese un saludable masaje por todo el cuerpo con aceite de ajonjolí prensado en frío en cuya botella hemos colocado ceniza de Agnihotra y luego tenga a la mano garbanzo crudo molido o arroz crudo molido, ( ni tan grueso ni tan delgado, todo se define con la experiencia), al cual se le han agregado pétalos secos de alguna flor olorosa o cáscara rallada de naranja y ceniza de Agnihotra y humedezca este polvo un poquito y hágase un nuevo masaje por todo el cuerpo para tener así un "peeling" magnífico y además este polvo ayuda a absorber el aceite y por último una rápida jugada con agua tibia. Ningún químico para los ríos, ni para la piel y además el ahorro de agua es gigantesco.

- El agua de duchar puede ser recogida en una tina grande y luego sirve para vaciar el inodoro... y como esta agua no contiene "jabón" puede también ser usada para regar las matas... Más ahorro de agua!

- La ropa interior sintética no permite que nuestros poros respiren y por ello se oyen tantos casos de tumores, forúnculos, secreciones vaginales, salpullidos etc., no hay como la ropa interior de algodón. Asegúrese que es 100% de algodón. En las tiendas nunca nos dicen la verdad pero en la marquilla está toda la información. Todo degradable, basura amable cuando llegue la hora de cambiarla.

- Aléjese de los aceites de cocina comerciales y de las margarinas, use a cambio el "ghii", que es mantequilla de vaca clarificada o aceites de primera presión en frío: Oliva, ajonjolí, etc. Si supiéramos la realidad de los procesos químicos a que son sometidos los aceites para llegar al estante del supermercado, tan dorados y bonitos, jamás volveríamos a usarlos. Para más información sobre este tema recomiendo un libro llamado: "Grasas versus Grasas". Además que usando ghii se utiliza un envase de vidrio y no va nada para la montaña de basuras que está ahogando este planeta.

- El cloro está matando nuestros ríos. Somos millones y millones de seres humanos buscando tanta blancura que no nos damos cuenta de la falsedad de esa idea y lo peligrosa de esa búsqueda para los ríos y todos los organismos vivos que los habitan. Es muy grave nuestra responsabilidad en ese sentido y en todos los otros. Dicen "las abuelas", que si se deja la ropa bien enjabonada con jabón "azul rey" toda la noche, el mugre suelta muy fácil; o que cubramos la ropa con cáscaras de papaya durante toda la noche.

- En cambio de comprar tantos jabones comerciales para la loza, para la ropa, para el piso etc., busquemos en las tiendas y supermercados ecológicos que cada día se encuentran con más facilidad en cada uno de nuestros barrios, los jabones hechos en casa, pequeñas industrias artesanales de personas como nosotros, preocupados por generar una mayor sustentabilidad en nuestra vida cotidiana. Estos ofrecen menos químicos en la composición de los jabones, pues muchas no los han eliminado del todo, pero por lo menos estamos apoyando gente nueva, industrias artesanales, nacionales, más humanas.

- El papel higiénico de "blancura perfecta con suavidad de alas de ángel", ha tenido que soportar unos procesos químicos increíbles, bárbaros y luego al nosotros usarlo, parte de todo ese proceso penetra nuestro cuerpo envenenándolo poco a poco. Y por último termina si no en los ríos en las montañas de basura contaminándolas un poco más. Podemos usar papel higiénico que en algunos lugares se compra como "ecológico" y en otros como "económico". Para las "orinaditas" tener pañitos de tela que sacamos de la ropa interior de algodón en desuso. Y para no usar ni lo uno ni lo otro, ahora venden "bidetes" para la taza del baño muy cómodos y útiles. Para reemplazar los pañuelos faciales "blancos y tersos", uso pañuelos de tela. Retomemos las viejas costumbres. También hay la posibilidad de acostumbrarnos a la manera como lo hacen por ejemplo en la India.

- Y para mantener una buena salud mental, emocional y física, no hay como practicar el AGNIHOTRA, que poco a poco nos irá alejando de los médicos y del gran negocio de los farmacéuticos que se nutren de nuestros "miedos". El Agnihotra practicado con regularidad y correctamente, poco a poco, amorosamente, nos saca de este camino del miedo y nos introduce en el luminoso camino de la confianza y la entrega a la "voluntad Divina". Así es!!

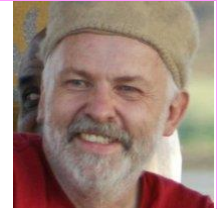
En fin, son muchas las ideas que he ido practicando y desarrollando en mi vida cotidiana y que me han generado una enorme satisfacción diaria al descubrir que **SI, puedo cambiar mi forma de actuar y pensar con respecto al planeta, a mi cuerpo y a mi mente** tan acostumbrada a lo fácil y a creer que el dinero todo lo puede... Dicen los indios Hopis: *"Cuando se haya talado el último árbol y se haya pescado el último pez ... entonces descubriremos que el dinero no es comestible."*

Si Ud. terminó de leer esta larga lista de "consejos para salvar el planeta", me gustaría saber su opinión. Gracias.



# ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA

Por Dr. Ulrich Berk



## Animales - Lombrices de Tierra

Anteriormente hemos discutido dos de los tres mejores amigos de agricultores: vacas y abejas. El tercero de estos animales son lombrices.

Las lombrices juegan un papel decisivo para mejorar y mantener una buena salud del suelo, y como hemos visto antes, la salud del suelo es de suma importancia para la supervivencia de la humanidad (véase el Boletín Homa 133 del 13 de mayo de 2017).

**El 25% del suelo fértil se ha degradado en los últimos 50 años**, la regeneración del suelo es un gran desafío para la agricultura. Las lombrices de tierra pueden ayudar mucho con eso.



Elas desempeñan un papel clave en la mejora de la estructura y de la fertilidad del suelo y, por lo tanto, conducen a un suelo saludable. Consumen materia orgánica en la superficie del suelo o en el suelo. Esta materia se digiere en los cuerpos de las lombrices y se convierte en un fertilizante orgánico muy bueno.

Las lombrices de tierra mejoran las propiedades biológicas, químicas y físicas del suelo:

### **Biológico**

Las lombrices digieren todos los diferentes tipos de material vegetal orgánico y lo descomponen en humus rico en nutrientes. También aumenta la población de microbios beneficiosos y se estimula la actividad microbiana.

### **Químico**

Una lombriz consume diminutas partículas de suelo que se descomponen y luego se excretan en forma de moldes. Según información de IFOAM, estos moldes contienen cinco veces más nitrógeno, siete veces más fósforo, once veces más potasio y dos veces más calcio y magnesio que un suelo sin población de lombrices. También las trazas de elementos se vuelven más disponibles para las plantas por las actividades de lombrices.

### **Físico**

Las lombrices de tierra mejoran la estructura del suelo de varias maneras:

- Crean túneles en las profundidades del suelo (que duran mucho más que la vida de la lombriz). Estos túneles permiten que el agua penetre más profundamente en el suelo. Por lo tanto, la capacidad de retención de agua del suelo aumenta.
- Desmenuzan montículos de tierra comiendo a través de estos.
- El excremento de las lombrices (la excreción) ayuda a crear agregados de suelo estables.
- Ayudan a deshacer los efectos de la compactación del suelo.

Todo esto muestra que las lombrices son realmente muy valiosas amigas del agricultor. Shrii Vasant comentó una vez: *"Trabajan día y noche y no forman 'sindicatos de trabajadores' para cobrar un salario más alto. Hacen su trabajo de forma gratuita"*.

### **Impacto del cultivo convencional (químico)**

Pero ahora este trabajo se ve cada vez más amenazado, no por las huelgas, sino por los métodos de la agricultura convencional. Los problemas son arar y labrar, así como el uso de pesticidas y fertilizantes químicos.

Los estudios demostraron que algunos pesticidas son letales para las lombrices incluso a niveles mucho más bajos que las dosis agrícolas recomendadas. Pero incluso si no son letales, estos pesticidas y fertilizantes químicos tienen un efecto devastador en las lombrices. Su tamaño es reducido (y por lo tanto convierten menos materia orgánica en humus útil), y también su reproducción está ocurriendo a menor velocidad, por lo tanto, el número de lombrices en el suelo será menor. Eso se puede ver fácilmente en los campos donde se aplica la agricultura convencional. Como consecuencia, la salud del suelo degenera.

Para obtener más información, consulte, por ejemplo,

[www.sciencedaily.com/releases/2014/03/140325113232.htm](http://www.sciencedaily.com/releases/2014/03/140325113232.htm)



## ASPECTOS CIENTÍFICOS DE AGNIHOTRA cont.

### El papel de la agricultura orgánica Homa

¿Cómo restaurar la salud del suelo y para que hacer el mejor uso de las lombrices? La agricultura orgánica Homa ofrece una solución.

Shrii Vasant Paranjpe escribió en el libro "Terapia Homa - Nuestra última oportunidad":

***"El sistema ecológico en su totalidad es beneficiado por la práctica de YAGNYA. Por ejemplo, las lombrices de tierra son capaces de generar más humedad en el suelo debido a la práctica de YAGNYA. YAGNYA las hace felices y su secreción hormonal aumenta, beneficiando así al suelo y a las plantas que viven en él. La lombriz es importante para la agricultura. La atmósfera YAGNYA aumenta las hormonas relacionadas con los órganos reproductores de las lombrices y ayuda a la multiplicación de la especie, lo cual a su vez ayuda a aumentar la riqueza del suelo".***

Por desgracia, no tenemos estudios científicos hasta ahora sobre lombrices en atmósfera Homa. Pero hay varios informes de agricultores Homa. Los resultados son:

#### **En la atmósfera Homa, las lombrices:**

- Generan más humedad en el suelo
- Aumentan las secreciones de hormonas en sus órganos reproductivos, lo que les permite reproducirse a un ritmo más rápido.
- Con Homa, en menos de un mes, el número de lombrices se duplica. Normalmente, esto lleva de tres a cuatro meses.
- Esto es parte del efecto de retroalimentación biológica de la Naturaleza que se obtiene con tecnología Homa.



**Que las lombrices se agrandan, se ve en estas dos fotos que muestran las lombrices de tierra que se encuentran en el suelo de la Granja Homa Shreedham de Christa y Ricardo Mena en Algodonales, España.**

**Fotos a la izq.:** Lombrices de tierra en la Granja Homa Shreedham en Algodonales. Como en la Atmosfera Homa, las lombrices se multiplican más rápido, crecen más, y

también su excremento tiene algunas propiedades beneficiosas adicionales debido a la secreción específica de las hormonas, es aconsejable tener una unidad de vermicompost en cada granja Homa.

En un clima cálido como hay en la India, normalmente tarda 42 días hasta que el vermicompost esté listo para su uso: ¡En atmósfera de Homa solo toma la mitad del tiempo! Durante el proceso de compostaje en la atmósfera Homa, una exquisita fragancia es producida, que impregna todo el entorno, contribuyendo a la curación.

Este agradable aroma atrae a los polinizadores dentro del área.

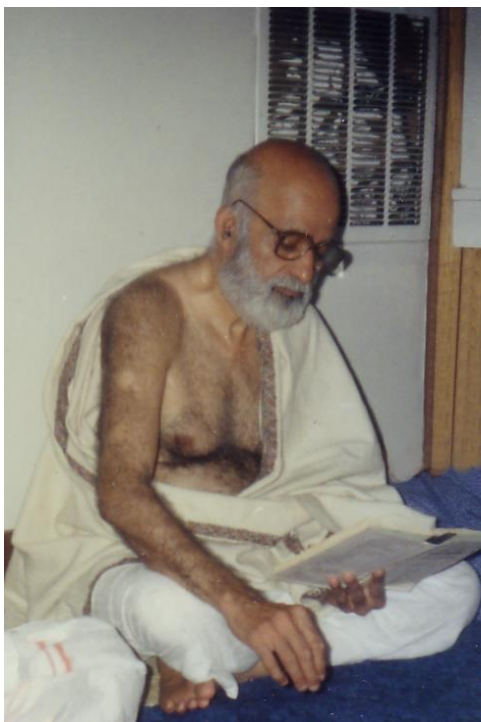
Este vermicompost Homa se puede utilizar para preparar Homa Biosol, un biofertilizante muy potente que los agricultores Homa pueden producir en sus granjas. Los resultados extraordinarios que los científicos observaron utilizando Homa Biosol en diferentes cultivos como tomates, repollo, soja y okra se describieron en artículos anteriores. Más información sobre cómo crear un vermicompost Homa en: Bruce Johnson, Homa Farming Training Manual (disponible del autor).

Incluido en ese manual es un artículo sobre Vermicultura Homa por Gloria Guzmán.

**Foto a la derecha:** Sanjay Patil, gerente de la granja orgánica Homa Tapovan en India, muestra cómo establecer una unidad de vermicompost.







### CAMINO ESPIRITUAL

Cuando llega el olvido de que "yo y mi padre somos uno", la conciencia de "yo soy el cuerpo" lo impregna todo. Y luego, todo el tiempo el cuerpo está tratando de obtener lo que llamamos placer a través de los órganos de los sentidos, entonces el cuerpo comienza a sentir seguridad solo en este placer. Eso significa que el cuerpo se apega cada vez más a las personas y a las cosas materiales en este mundo. Y a menos que ese apego se rompa, no habrá felicidad.

### MENTE E INTELECTO

Si sabes, la mente comienza a intelectualizar y la pureza se nubla.

Los pensamientos son semillas que ponemos en la atmósfera. Si tus pensamientos son de amor, entonces ayudas a purificar la atmósfera. El amor no conoce fronteras ni limitaciones. No temas. Todos tus miedos serán borrados por la verdad.

### SILENCIO

Las respuestas a estas y muchas preguntas llegan a tiempo. Poco a poco llegarás a darte cuenta de las bendiciones en la vida diaria. Tus necesidades serán satisfechas. No tengas miedo. Deja de lado el miedo y deja que tu corazón se llene con Su Amor. Silencio. Las Respuestas vienen ahora en silencio.

Debes hacer lo mejor que puedas en todas las situaciones. Si alguien habla mal de ti, permanece en silencio. No te enojas. Cuando te enojas, tiras el poder que Shree te dio. Guarda silencio cuando sientas ira. Debes entrenarte a ti mismo. Una dieta adecuada, por supuesto, hará la diferencia.

### COMPRENSIÓN

El entendimiento puede venir en un momento. No es todo el intelecto. No es todo análisis. La comprensión requiere que uno esté dispuesto a ver su parte en una situación dada, rompiendo así con la resistencia, permitiéndose una claridad de visión que resulte en una comprensión más profunda.

### MANTRA

Todo el tiempo ten Mantra en tus labios, todo el tiempo. No te vuelvas loco todos los días por problemas en la vida. Al menos di: "Por este problema estoy profundamente agradecido, ya que este es mi Karma y ya no me enojará, sino que me hará más humilde". Entonces todo cambia. Puedes revertir el Karma negativo de tu vida. Inténtalo.



## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

( recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### **Sobre el No tener Miedo, Ni Ansiedad**

Sí, sí. No se desanimen frente a fuerzas externas que crean caos en el mundo.

Encuentren consuelo adentro.

Hablen con amor frente al odio.

Representen a la justicia frente a la desigualdad y la disolución de los derechos humanos.

Hablen la verdad frente a falsedades y retóricas diseñadas para callarlos de miedo.

Escuchen. Escuchen la quietud.

Escuchen y sigan su corazón.

No abandonen la esperanza en favor de la derrota, en favor del pesimismo o peor aún, la apatía.

Existe una gran fuerza en la cantidad de almas que están despertando, quienes alcanzarán una masa crítica y cambiarán las cosas nuevamente, mientras se abren paso hacia la Luz.

Existen reinos que ustedes solamente pueden imaginar, pero no pueden comprender la profundidad ni el poder que puede venir en los momentos de necesidad para su planeta.

Existen entre ustedes aquellos que serán los visionarios, armados de visión interna y claridad de estados más elevados de conciencia. Ellos se adentrarán en aquellos reinos donde lo sagrado se une a lo material,

y retornarán con la sabiduría requerida para navegar por estos peligrosos tiempos.

No le teman a nada. El miedo es el mayor enemigo de la humanidad. Todo existe como es arriba, es abajo.

Sean conscientes de que existe más de lo que el ojo físico puede ver y todo lo que es sagrado solamente puede ser visto por los puros de corazón.

Sin miedo.

Sin ansiedad.

Caminen con absoluta fuerza, sabiduría, coraje y determinación hacia la LUZ, siempre hacia la Luz.

Estamos, como siempre, a su lado.

Aquello que es invisible es visible.

Estamos a su servicio.

Somos,

ORIÓN.

### **Sobre el Caminar sobre el Sendero**

Sí, sí. A menos que uno haga energéticos esfuerzos para progresar, uno puede fácilmente distraerse o detenerse frente a los obstáculos colocados en el camino de uno para simplemente despertarnos del letargo. Uno debe trabajar con la intención de sanar.

Un camino es así porque ha de ser caminado, no para que simplemente sea un lugar donde quedarse quieto.

Más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**

Para más noticias acerca de la Terapia Homa puede ver la revista 'Satsang'.

**Otras páginas Web oficiales acerca de la Terapia Homa:**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) [www.homa1.com](http://www.homa1.com) [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)  
[www.agnihotra.org](http://www.agnihotra.org) [www.homatherapie.de](http://www.homatherapie.de) [www.homatherapy.de](http://www.homatherapy.de)  
[www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com) [www.homatherapy.org](http://www.homatherapy.org)  
[www.homatherapypoland.org](http://www.homatherapypoland.org) [www.homapsychotherapy.com](http://www.homapsychotherapy.com)  
[www.agnihotra.com.au](http://www.agnihotra.com.au) [www.terapiahoma.org](http://www.terapiahoma.org) [www.homaspain.com](http://www.homaspain.com)

**Hacer clic aquí para imprimir este Boletín y/o ver otros Boletines Homa**