



## EQUILIBRIO

Hagamos más auto-estudio (Swadhyaya). El “Equilibrio” es un proceso esencial dentro de las experiencias de la vida en muchos niveles. Para explicar esta afirmación usaremos ciertos ejemplos, imágenes y analogías. En la vida humana corriente hay una intervención multifactorial en diferentes dimensiones instantáneamente. Se dice que la vida es algo como el caminar en el filo de una navaja o una cuerda floja. Desde el punto físico, el acto de caminar o desplazarse (correr, nadar, volar, gatear, etc.) implica un contraer y relajar músculos opuestos en una forma sincronizada. Al mismo tiempo se requiere que el punto de apoyo este’ alineado con otros puntos en el cuerpo (cabeza, tronco y extremidades). En lo macro-físico, para que esto ocurra debe también haber un **“Equilibrio”**

en la forma y en el peso. En lo micro- físico, también debe haber un **“Balance”** en lo químico, en lo que entra y sale en las células, etc. En lo fisiológico, debe haber **“Armonía”** entre las actividades de los sistemas simpático y parasimpático. Se requiere una **“Sincronización”** entre los hemisferios del cerebro y cerebelo, las contracciones y relajaciones en las cavernas del corazón, la actividad de los dos riñones, la expansión y a contracción de los pulmones, etc. Si, si, si, hay una inmensa cantidad de acontecimientos a nivel físico, bioquímico y electromagnético.



Recordemos que:

En el ser humano, este paseo incluye la participación de un cuerpo emocional, un cuerpo energético, un cuerpo mental y algo más. Si, si, si, el paseo por la vida es más fácil si podemos tener: ecuanimidad, imperturbabilidad e inmutabilidad ante el placer y el dolor, el elogio y el insulto, el bien y el mal, la bondad y la maldad, el blanco y el negro, lo lógico y lo ilógico, la razón y el sentimiento, la ciencia y el arte y muchos elementos relativamente opuestos.

El practicar el Sendero Quintuple (Yagnya, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya) permite transitar por esta vía sin mucho apego a las sensaciones transitorias o a los estados mentales ilusorios o los cielos o infiernos que hemos creados.

**El Sendero Quintuple (SQ)  
nos ayuda a movernos en  
el mundo sin apegarnos a él.**

El SQ nos permite encontrar “La Paz” a pesar de las actividades mentales y emocionales, que surgen en el juego de la vida.

El SQ nos permite sentir optimismo hasta un punto en que ya no necesitamos ir a algún lugar o buscar cierto estado, porque nos sentimos libre y presentimos la Divinidad en casi todo.

**OM Sendero Quintuple OM  
OM Vida OM  
OM SHRII OM**

### NOTA DEL EDITOR

### HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

### AGRICULTURA HOMA

### ECO NOTICIAS

### EVENTOS

### FUTURO EVENTO

### MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

### EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios,  
preguntas,  
sugerencias, historias  
y para suscribirse al  
Boletín Homa puede  
escribir a  
Abel Hernández &  
Aleta Macan:  
[terapiahoma  
@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Gracias!

## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Fidalina Brizuela**  
**Asunción, Paraguay, Sur América**

La semana pasada estaba aquí en la casa de la Sra. Brigitte con mi hermana participando en el Agnihotra. Les cuento que ella estaba muy mal en una relación de hace años, que no podía salir, nunca tenía el coraje de salir. Dos días después aquí por primera vez y tomar la ceniza Agnihotra, ella tuvo el coraje de salir de esa casa. **Ella estuvo por 23 años en esta relación toxica pero ahora ella está muy bien. Mi hijo se llama Miguel. Él sufre de esquizofrenia.**



**El no sabe esperar** y una cosa increíble pasa con él. A veces se va, quiere ir a casa y tenemos que salir rápidamente. Tengo un pase de atención con prioridad a donde vamos, porque él se desespera. **¡Y aquí él está tranquilo – es algo impresionante! Él mismo quiere venir y veo esa mejoría en él.** (Foto: Sra. Fidalina Brizuela)



**Sofía Coronel - Asunción, Paraguay, Sur América**

Yo estuve aquí en la primera sesión de Agnihotra; escuché por radio la Sra. Brigitte, me encantó y quería saber más; tenía mucha curiosidad. Yo soy docente.

Hace un año tuve un **dolor en la espalda** y fue al Centro de Salud, donde me hidrataron y me hicieron exámenes, pero mas nada. Después se convirtió en un dolor recurrente. **Un día lunes llegué a la Terapia Homa y al siguiente día**, el dolor era más intenso, parecido al que ocurre con una **infección urinaria**. ¡Después de unos 20 minutos

de dolores fuertes, fui al baño y **boté al orinar una piedra del tamaño de un poroto, y terminó el dolor! Siento un gran alivio.** (Foto: Sra. Sofía Coronel)

**Nelly La Pierre**  
**Asunción, Paraguay, Sur América**

Tengo 70 años. Yo estuve presente en la Terapia Homa el lunes pasado. Yo tengo **artritis reumatoidea** y tengo muchos dolores. Pero a veces se me endurece la mano y me cuesta abrir y cerrarla. Ese día era uno de esas que **mi mano estaba cerrada y muy tiesa**. Después, **cuando terminó el Agnihotra, moví todos los dedos fácilmente y sin dolor**. Y ahora tengo todo bien movidito. Siempre en las mañanas me suele doler, pero ahora en estos días no sentí dolor. **¡Participé en el Agnihotra y tomé su ceniza una sola vez!**



Hoy cuando estábamos **cantando el “Om Shrii”** y me decían que respirara profundo, yo no podía, porque **algo me apretaba en el pecho. Respiraba a medias, algo me dolía** ... poco a poco seguí haciéndolo hasta que algo se desenredó y pude respirar bien. Así **pude sentir un alivio muy grande cuando pude llevar el aire hasta el diafragma**. Antes me llegaba el aire solamente hasta la garganta o el pecho, pero después pude respirar profundamente. (Foto: Sra. Nelly mostrando la flexibilidad de sus dedos sin dolor.)



**Olga Sosa - Asunción, Paraguay, Sur América**

**Vine al Agnihotra y realmente me fui de aquí muy aliviada, muy contenta.** Antes, **todos los días me dolían las plantas de los pies**. Pero desde ese día yo no siento que me duelen. Esa es una de las maravillas que tuve. Después, en mi casa había una paz única. **Llevé mucha buena energía y mucha, mucha paz llevé a mi casa.** Voy a seguir viniendo, siempre que puedo fue a seguir viniendo. (Foto: Sra. Olga Sosa participando en la sesión de Agnihotra en San Lorenzo con la Sra. Brigitte.)

## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



**Dra. Nilsa Noemi Ibarrola Arce**  
**Fernando de la Mora, San Lorenzo, Paraguay**

**Con la práctica de los fuegos de Terapia Homa me siento más tranquila, más feliz.** Hoy justo estaba atendiendo pacientes y me daba cuenta que había problemas que ahora no le he tomado como problemas y se han resueltos. Vino un paciente problemático y salió tranquilo. Y eso es gracias que **ahora tenemos un ambiente más alegre, más tranquilo, más armónico.**

Estoy tomando la ceniza de Agnihotra todos los días 3 veces y estoy experimentado que **el dolor en la rodilla está mejorando y los calambres en mis piernas son menos.** (Foto: Dra. Nilsa Ibarrola, Endocrinóloga, junto a su esposo, el Dr. Naturópata Joaquín Echagüe, durante su primera practica de Agnihotra en su consultorio.)

**Modesto Burgués**  
**Asunción, Paraguay, Sur América**

Tengo 68 años. Yo sufro de **neuropatía periférica**. Si dejo de tomar un día mi pastilla y me muevo, no puedo mover ni un dedo. **Después de tomar el agua con la ceniza de Agnihotra**, estoy tranquilo, es como si hubiese tomada el remedio. **¡Estoy muy bien, no tengo dolores!** (Foto: Sr. Modesto Burgués)



**Norma Berta Krause**  
**Posadas, Argentina, Sur América**

Hice la Terapia Homa sin conocerlo, me habían invitado. Yo tengo problemas en los huesos de **artrosis**, empezaron en **los pies y en las rodillas**. Últimamente me empezó en **el hombro**, lo cual me preocupó bastante, porque pensé que me va a ir a la columna.

**Al segundo día del Agnihotra, estaba en clase de Tai Chi, que dicta mi hija, y levanté los dos brazos**, cosas que no podía hacer, porque la articulación del hombro izquierdo no me daba, siempre quedaba más abajo y empezó a funcionar mi brazo! **A mí me llamó muchísima la atención, me emocioné, moví de nuevo los brazos y empecé llorar de alegría.**

Al otro día, cuando ya tenía mi kit de Agnihotra, preparé mi maleta y me fui a Brasil, donde está la otra hija. Fueron **24 horas 40 minutos en bus**. Siempre viajé con bastón, porque después de estar mucho tiempo sentada, no me podía levantar sin apoyo. Si necesito bajar escaleras o ir al baño, es imposible sin bastón. Siempre lo llevo conmigo en la mochila, es plegable. Pero no lo usé nunca. **Yo no podía creer, bajaba y subía las escaleras sin problemas y podía andar.** Solo lo uso en los viajes, pero no lo use.

Allá hicimos el Agnihotra. Quedaba un poco de ghii en el platito de arroz y habíamos puesto la ceniza Agnihotra y la mezclamos. Yo les había dicho que es muy bueno también para los dolores o cualquier cosa. Vino de visita **una niña de 2 años** con su mama a casa. Yo le dije '¿Qué le pasó en la cara?' Tenía una inflamación en la carita. La mama contó que hace dos semanas habían estado de camping y le **picó un insecto** y que no sabían que era y todavía no se le fue. Cada vez era más grande **la aureola roja que tenía en la cara**. La nena se durmió y la mama fue a trabajar. Entonces mi hija le puso el ghii con la ceniza en la carita. La niña se dio vueltas en la cama y mi hija volvió a pasar la crema de nuevo. A las dos horas volvió la madre a buscar a la nena. **Y ella dijo "mira la cara de la nena" y re-sorprendida porque había desaparecido toda la inflamación y quedó solo una picadita. ¡Increíble!**

# AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



## Arun Anand - Labrando la huerta Homa de la Terraza

En solo cinco años, Arun Anand, de 70 años, ha logrado cultivar su propia comida en el jardín de su terraza. En esta entrevista con Huned Contractor, explica qué lo inspiró a hacerlo.

**Extractos de la entrevista publicada en abril de 2019 en la revista 'Dignity Dialogue':**

Mi interés por las plantas y el medio ambiente surgió a través de un taller del grupo 'El Arte de Vivir' donde me presentaron el **concepto de 'Agnihotra'**. Así aprendí sobre el efecto del medio

**ambiente en la agricultura y cómo Agnihotra sana la atmósfera, que a su vez cura las plantas, los animales y los seres humanos. El Agnihotra tiene un gran efecto en la reducción de la radioactividad en nuestro entorno ...** Conocí a una señora de Austria llamada **Karin Heschl** que me alentó y me guió a desarrollar una huerta en la terraza ...

Tengo una amplia variedad de vegetales y frutas como nispero, fresa, papaya, guayaba, granada, higos, repollo, coliflor, albahaca, apio, perejil, cebollín, berenjena, rábano y zanahoria. Todo esto cultivo en un espacio de 1.200 pies cuadrados (111 metros cuadrados) sin usar pesticidas ni fertilizantes químicos. Tengo mi unidad lombricultura. Aquí, agrego hojas secas y trituradas, desechos de cocina, estiércol de vaca y agua ... las lombrices se alimentan de esto y ayudan en la descomposición. El compostaje resultante se agrega al suelo como estiércol.

... También uso vermiwash, que es un líquido recogido después de bañar a las lombrices. Contiene el excremento y la secreción de mucosa de las lombrices de tierra. Este líquido es una rica fuente de vitaminas, hormonas, enzimas, macronutrientes y micronutrientes. Cuando se aplica a las plantas, ayuda a mejorar el crecimiento de las plantas.

### ¿Por qué no comprar las verduras y frutas en el mercado?

La mayoría de las frutas y verduras disponibles en el mercado son genéticamente modificadas. En la codicia de aumentar el rendimiento y clonar estos vegetales y frutas, parece que hemos olvidado cuán dañinas para la salud humana pueden ser las toxinas en estos cultivos.

### ¿Es el rendimiento suficiente para su usted?

Siempre tenemos un rendimiento excedente ... Así que los regalamos a vecinos, familiares y amigos.

### ¿Cuál es su mensaje para los aspirantes a agricultores urbanos?

La mejor manera de mantenerse saludable es cultivar su propia comida. No necesita experiencia especial, solo un poco de trabajo duro. Comience con algo pequeño, cultive hojas verdes y hierbas en un espacio pequeño, tal vez en su balcón. Una vez que tenga confianza, comience a diversificarse. La alegría de comer la comida que cultivas es inigualable.

**Fotos del Magazine 'Dignity Dialogue' de la entrevista con el Sr. Arun Anand de Indore, India.**

**Tilling the Terrace Farm**

In just five years, 70-year-old Arun Anand has managed to grow his own food in his terrace garden. In this interview with Huned Contractor, he elaborates about what inspired him to do so.

Could you tell us something about yourself?  
My initial schooling was in Digboi where my father was working as a chief engineer with Assam Oil Company. We had been in 1959 in a

biplane crashing accident while he was trying to save the life of a young British boy. Thereafter, I along with my mother and two older sisters, moved to Mumbai to live with my grandparents.

I eventually graduated from St. Xavier's in 1972 and joined Mukund Steel at Thane near Mumbai. I changed jobs and worked in former Russia as the vice president of a large steel

plant and later with Go Steel in Georgia. In 2012, my son and daughter have returned to India. My interest in plants and agriculture was sparked off through an Art of Living workshop where I was introduced to the concept of 'Agnihotra'. That's how I learned about the effect of our environment on us. I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

develop a terrace garden.

**What do you grow on the terrace?**  
I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**Why not buy these vegetables and fruits from the market?**  
Most fruits and vegetables available in the market are genetically modified. In the greed of increasing yield and cloning these vegetables and fruits, we seem to have forgotten how damaging to human health the toxins in these crops can be. I read F. William Engdahl's book, Seeds of Destruction: The Hidden Agenda of Genetic Manipulation, which speaks about the destructive power of these genetically modified seeds and also carries across research that linked genetically modified crops to the rising cases of cancer. This pushed me to start growing my own food.

**So what seeds and pastiche do you use?**  
I use heirloom or organic seeds. While some of the seeds were collected from the USA, I have also acquired many pre-hybrid native seeds from Nevada, the farm of its

der coconut and water. This mixture is a potent organic pesticide and growth promoter too.

**Is the yield enough for your use?**  
We always have surplus yield. Right now, I have about 30 squatters on my terrace. We have been consuming the vegetables in different recipes for the last five days. My wife told me, I cannot have cauliflower anymore. So we are giving them away to neighbours, family and friends.

**What is your message for aspiring urban farmers?**  
The best way to keep yourself healthy is to grow your own food. It doesn't need special expertise - just a little hard work. Start small, grow leafy greens and herbs like coriander or mint in a small space, perhaps your balcony. Once you are confident, start diversifying. The joy of eating the food you grow is unmatched.

DEBITY DIALOGUE | APRIL 2019

**Tilling the Terrace Farm**

In just five years, 70-year-old Arun Anand has managed to grow his own food in his terrace garden. In this interview with Huned Contractor, he elaborates about what inspired him to do so.

Could you tell us something about yourself?  
My initial schooling was in Digboi where my father was working as a chief engineer with Assam Oil Company. We had been in 1959 in a

biplane crashing accident while he was trying to save the life of a young British boy. Thereafter, I along with my mother and two older sisters, moved to Mumbai to live with my grandparents.

I eventually graduated from St. Xavier's in 1972 and joined Mukund Steel at Thane near Mumbai. I changed jobs and worked in former Russia as the vice president of a large steel

plant and later with Go Steel in Georgia. In 2012, my son and daughter have returned to India. My interest in plants and agriculture was sparked off through an Art of Living workshop where I was introduced to the concept of 'Agnihotra'. That's how I learned about the effect of our environment on us. I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**What do you grow on the terrace?**  
I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**Why not buy these vegetables and fruits from the market?**  
Most fruits and vegetables available in the market are genetically modified. In the greed of increasing yield and cloning these vegetables and fruits, we seem to have forgotten how damaging to human health the toxins in these crops can be. I read F. William Engdahl's book, Seeds of Destruction: The Hidden Agenda of Genetic Manipulation, which speaks about the destructive power of these genetically modified seeds and also carries across research that linked genetically modified crops to the rising cases of cancer. This pushed me to start growing my own food.

**So what seeds and pastiche do you use?**  
I use heirloom or organic seeds. While some of the seeds were collected from the USA, I have also acquired many pre-hybrid native seeds from Nevada, the farm of its

der coconut and water. This mixture is a potent organic pesticide and growth promoter too.

**Is the yield enough for your use?**  
We always have surplus yield. Right now, I have about 30 squatters on my terrace. We have been consuming the vegetables in different recipes for the last five days. My wife told me, I cannot have cauliflower anymore. So we are giving them away to neighbours, family and friends.

**What is your message for aspiring urban farmers?**  
The best way to keep yourself healthy is to grow your own food. It doesn't need special expertise - just a little hard work. Start small, grow leafy greens and herbs like coriander or mint in a small space, perhaps your balcony. Once you are confident, start diversifying. The joy of eating the food you grow is unmatched.

DEBITY DIALOGUE | APRIL 2019

**Tilling the Terrace Farm**

In just five years, 70-year-old Arun Anand has managed to grow his own food in his terrace garden. In this interview with Huned Contractor, he elaborates about what inspired him to do so.

Could you tell us something about yourself?  
My initial schooling was in Digboi where my father was working as a chief engineer with Assam Oil Company. We had been in 1959 in a

biplane crashing accident while he was trying to save the life of a young British boy. Thereafter, I along with my mother and two older sisters, moved to Mumbai to live with my grandparents.

I eventually graduated from St. Xavier's in 1972 and joined Mukund Steel at Thane near Mumbai. I changed jobs and worked in former Russia as the vice president of a large steel

plant and later with Go Steel in Georgia. In 2012, my son and daughter have returned to India. My interest in plants and agriculture was sparked off through an Art of Living workshop where I was introduced to the concept of 'Agnihotra'. That's how I learned about the effect of our environment on us. I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**What do you grow on the terrace?**  
I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**Why not buy these vegetables and fruits from the market?**  
Most fruits and vegetables available in the market are genetically modified. In the greed of increasing yield and cloning these vegetables and fruits, we seem to have forgotten how damaging to human health the toxins in these crops can be. I read F. William Engdahl's book, Seeds of Destruction: The Hidden Agenda of Genetic Manipulation, which speaks about the destructive power of these genetically modified seeds and also carries across research that linked genetically modified crops to the rising cases of cancer. This pushed me to start growing my own food.

**So what seeds and pastiche do you use?**  
I use heirloom or organic seeds. While some of the seeds were collected from the USA, I have also acquired many pre-hybrid native seeds from Nevada, the farm of its

der coconut and water. This mixture is a potent organic pesticide and growth promoter too.

**Is the yield enough for your use?**  
We always have surplus yield. Right now, I have about 30 squatters on my terrace. We have been consuming the vegetables in different recipes for the last five days. My wife told me, I cannot have cauliflower anymore. So we are giving them away to neighbours, family and friends.

**What is your message for aspiring urban farmers?**  
The best way to keep yourself healthy is to grow your own food. It doesn't need special expertise - just a little hard work. Start small, grow leafy greens and herbs like coriander or mint in a small space, perhaps your balcony. Once you are confident, start diversifying. The joy of eating the food you grow is unmatched.

DEBITY DIALOGUE | APRIL 2019

**Tilling the Terrace Farm**

In just five years, 70-year-old Arun Anand has managed to grow his own food in his terrace garden. In this interview with Huned Contractor, he elaborates about what inspired him to do so.

Could you tell us something about yourself?  
My initial schooling was in Digboi where my father was working as a chief engineer with Assam Oil Company. We had been in 1959 in a

biplane crashing accident while he was trying to save the life of a young British boy. Thereafter, I along with my mother and two older sisters, moved to Mumbai to live with my grandparents.

I eventually graduated from St. Xavier's in 1972 and joined Mukund Steel at Thane near Mumbai. I changed jobs and worked in former Russia as the vice president of a large steel

plant and later with Go Steel in Georgia. In 2012, my son and daughter have returned to India. My interest in plants and agriculture was sparked off through an Art of Living workshop where I was introduced to the concept of 'Agnihotra'. That's how I learned about the effect of our environment on us. I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**What do you grow on the terrace?**  
I have a wide variety of vegetables and fruits such as chives, strawberries, guava, pomogranate, figs, eggplant, cauliflower, leafy greens, papaya, chives, brocoli, radish and cori. All this is grown in 1,200 sq. feet space without using any chemical pesticides or fertilizers. To keep the soil moist and fertile, I have my vermicompost unit. Here, I add dried and crushed leaves, kitchen waste, cow dung and water. Once introduced to the mixture, worms

devoted a terrace garden.

**Why not buy these vegetables and fruits from the market?**  
Most fruits and vegetables available in the market are genetically modified. In the greed of increasing yield and cloning these vegetables and fruits, we seem to have forgotten how damaging to human health the toxins in these crops can be. I read F. William Engdahl's book, Seeds of Destruction: The Hidden Agenda of Genetic Manipulation, which speaks about the destructive power of these genetically modified seeds and also carries across research that linked genetically modified crops to the rising cases of cancer. This pushed me to start growing my own food.

**So what seeds and pastiche do you use?**  
I use heirloom or organic seeds. While some of the seeds were collected from the USA, I have also acquired many pre-hybrid native seeds from Nevada, the farm of its

der coconut and water. This mixture is a potent organic pesticide and growth promoter too.

**Is the yield enough for your use?**  
We always have surplus yield. Right now, I have about 30 squatters on my terrace. We have been consuming the vegetables in different recipes for the last five days. My wife told me, I cannot have cauliflower anymore. So we are giving them away to neighbours, family and friends.

**What is your message for aspiring urban farmers?**  
The best way to keep yourself healthy is to grow your own food. It doesn't need special expertise - just a little hard work. Start small, grow leafy greens and herbs like coriander or mint in a small space, perhaps your balcony. Once you are confident, start diversifying. The joy of eating the food you grow is unmatched.

DEBITY DIALOGUE | APRIL 2019

## ECO NOTICIAS

### El Huerto en tiempos de Caos. Soberanía alimentaria.

#### Wini Walbaum

El Huerto en tiempos de Caos. Soberanía alimentaria. 3 Cosas para cultivar rápido y en abundancia. Y lo que quiero compartir con ustedes la importancia de un huerto en tiempos de caos. Lo importante que es cosechar tus propios alimentos cuando quizás el supermercado o la feria no están disponibles. O incluso si es que está todo en perfecta armonía, la independencia alimentaria te da justamente eso. INDEPENDENCIA. LIBERTAD. SEGURIDAD. CALMA Y AUTOESTIMA.

Por favor ver siguiente video: [https://www.youtube.com/watch?v=Ox\\_qOxqgZzk](https://www.youtube.com/watch?v=Ox_qOxqgZzk)

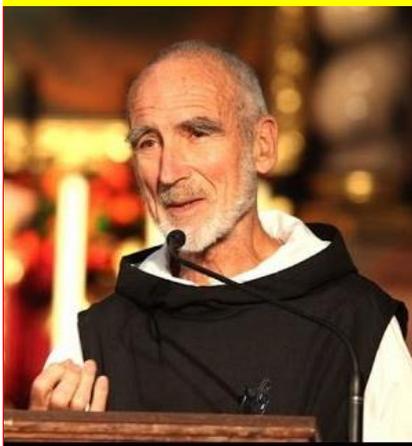


### ¿Deseas ser feliz? - ¡Esté agradecido!

#### David Steindl-Rast

La única cosa que todos los seres humanos tenemos en común es que cada uno de nosotros quiere ser feliz, dice el Hermano David Steindl-Rast, un monje y erudito interreligioso. Y la felicidad, sugiere, nace de la gratitud. Una lección inspiradora para detenerse, mirar a dónde se va y, sobre todo, ser agradecidos.

Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=UtBsl3joYRQ>



### Etiopía rompe récord al plantar 350 millones de árboles en un día

La ONU dice que la cobertura forestal de Etiopía disminuyó del 35% de la tierra total a un poco más del 4% en la década de 2000. Por eso, Etiopía hizo la jornada de reforestación más masiva de la historia: en un solo día, el pasado 29 de julio, miles de voluntarios en más de 1.000 sitios plantaron 350 millones de árboles en un solo día. Para leer el artículo:

<https://www.elespectador.com/noticias/medio-ambiente/etiopia-rompe-record-al-plantar-350-millones-de-arboles-en-un-dia-articulo-873614>



### La reacción de gente al ser llamada 'hermoso'

#### Por Shea Glover

Realicé un proyecto independiente, que evidentemente se convirtió, a mitad de camino, en un experimento social, con respecto a la belleza en mi escuela secundaria de Artes Escénicas en Chicago. Quiero aclarar que mis intenciones no eran obtener una reacción de la gente. Simplemente estaba filmando belleza y este es el resultado.

Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=aW8BDgLPzkl>



## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



**Fotos arriba y a la izquierda:**  
Compartiendo los Fuegos sanadores en la **Centro Médico Homa El Buen Pastor del Dr. Jaime Montufar y su familia** en el Sur de Guayaquil.



**Fotos a la izq., derecha y abajo:**  
**Triambakam Homa de luna llena y celebrando el Agnihotra en el Centro Homa Urdesa con la Lic. Sonia Hunter y Agnihotris de todas edades.**



Al apagarse lentamente los fuegos de Agnihotra, cuando los participantes están en un estado de relajación y meditación, Sonia comenzó a tocar suavemente los cuencos de cristal y seguimos a los sonidos ... más allá...

## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA

Taller Básico de  
Sánscrito y Mantras en  
el *Rincón Homa* del  
**Dr. Cesar Merino**.  
Sanskrito es un  
Lenguaje Angelical y  
como todos los Mantras  
Sagrados, tiene efectos  
sanadores.

**Fotos de esta página  
durante el taller  
Sanskrito que terminó  
con la práctica masiva  
de Agnihotra.**



## EVENTOS en GUAYAQUIL y SAMBORONDÓN, ECUADOR



En el **Rincón Homa** de Urdesa, en el consultorio de nuestro anfitrión, **Dr. Cesar Merino**, también practicamos en las mañanas las Mantras de las 5 a.m. con los Agnihotris, después Pranayamas y ejercicios físicos hasta la llegada del sol. Al padre sol recibimos con todo su esplendor con los fuegos de Agnihotra. **(Fotos arriba)**



La pareja de sanadores holísticos, **Viviana Estéves y Mario Angúlo**, en su Centro **OM VIDA**, practican el Agnihotra como parte integral de sus diversas terapias.

Es siempre una gran alegría visitarlos cuando organizan encuentros con sus pacientes donde el Prof. Abel profundiza la enseñanza de la Terapia Homa.

**(Fotos a la izq. y abajo: Enseñanza y práctica de Agnihotra en el Centro Holístico Om Vida en Samborondón.)**



## EVENTOS en ASUNCIÓN, PARAGUAY, SUR AMÉRICA

Llegamos a Asunción, Paraguay gracias a una invitación del Sr. **Andreas** y la Sra. **Ulla**. La Sra. **Brigitte Fuzellier** (foto: la dama rubia frente al Fuego), nuestra anfitriona en San Lorenzo, nos llevó de inmediato para conocer unos agricultores y hablarles de los efectos de la Terapia Homa. (Foto derecha: Agnihotra con campesinos.)

La Sra. Brigitte, junto al Dr. **Joaquín Echagüe** presentaron la Terapia Homa al público a través de entrevistas semanales al Prof. Abel y Aleta en su radio programa *Cambalache*.



Foto a la izquierda: Primer Encuentro de Sanación con la Terapia Homa en Asunción/ San Lorenzo en el patio de la Sra. Brigitte Fuzellier.

Así se organizó todos los lunes presentaciones, sesiones y enseñanzas de Agnihotra.



**Fotos arriba y a la derecha:** Compartiendo el Agnihotra y su enseñanza en Nuevo Colombia, donde llegamos a conocer grupos de personas de diversos países - Alemania, Austria, Polonia, etc. - viviendo en el bello Paraguay. Varios de ellos ahora son practicantes de Agnihotra.



## EVENTOS en SAN LORENZO y MONTE PACARÁ, PARAGUAY

Cada vez llegaron más personas interesadas en la Terapia Homa a aprender, experimentar y comenzar a practicar esta técnica ancestral de sanación.



Fotos arriba: Agnihotra en el jardín/patio de la Sra. Brigitte en San Lorenzo.  
Fotos abajo: Sesiones de Agnihotra con la Naturaleza en Monte Pacará.



## EVENTOS en SAN LORENZO, PARAGUAY, SUR AMÉRICA



Encuentro sanador Homa en el consultorio del Naturópata, Dr. Joaquín Echagüe y su señora, la Dra. Nilsa Noemí Ibarrola Arce. (Foto arriba a la derecha muestra la pareja en su primera práctica de Agnihotra.)

**Fotos abajo:** Diversas reuniones semanales en el maravilloso jardín de la Sra. Brigitte Fuzellier. Desde el comienzo, los asistentes experimentaron alivio y sanación de sus dolores y problemas de salud (**ver testimonios en las páginas 2 y 3**). Así el grupo está creciendo al igual que el número de los practicantes de Agnihotra.



## EVENTOS en POSADAS, MISIONES, ARGENTINA, SUR AMÉRICA



A través de la practicante de Agnihotra, la Srta. **Mariela Pugliese** y su amigo, el Sr. **Fabio Orúe**, llegamos a la ciudad Posadas para una entrevista con la **Ministra de la Agricultura Familiar, Marta Isabel Ferreira** y sus asesores, los **Ingenieros Otto Ernesto Goritz y Adrian Emmanuel. (Foto derecha)** Ella está muy comprometida con la soberanía alimentaria.

En Posadas conocimos a la Sra. **Ana Lis Gross, Lic. en Nutrición, docente en la escuela secundaria y de adultos y trabaja en la Municipalidad en el área de Protección Civil.** Desde el primer instante de conocer los Fuegos Homa, Ana Lis hizo una conexión profunda en su corazón y organizó varios encuentros Homa.



**Fotos de esta página:**  
Agnihotra y enseñanza Homa en la **Escuela Yoga Ananda** de la Sra. **Silvia Galván.**



## EVENTOS en POSADAS, MISIONES, ARGENTINA, SUR AMÉRICA

Durante los días de nuestra estadía en Posadas, compartimos todas las mañanas y tardes el Agnihotra con Ana Lis, su hija, personas interesadas y con los nuevos Agnihotris. Cada día enseñamos y celebramos la Luz del Fuego Sanador. (Fotos abajo y de la segunda fila durante encuentros de Agnihotra con Ana Lis.)



## EVENTOS en COLONIA, URUGUAY, SUR AMÉRICA



Al llegar a la *Granja Los Paraísos* de Christian Saretzki en Colonia de Sacramento, sentimos que llegamos verdaderamente a un Paraíso con una naturaleza bondadosa y exuberante.



## EVENTOS en COLONIA, URUGUAY, SUR AMÉRICA



Además de poder conocer a sus padres, Sonia y Hans, también estaba de visita la guardiana de la **Granja Homa Tenjo**, la Sra. **María Teresa Núñez** y su hijo **Sebastian**.

(Fotos izq.: Christian y su mamá preparando el fuego Agnihotra. Ellos ya conocieron y practicaron el Agnihotra. María Teresa a la puesta del sol)



Christian había organizado con anticipación una presentación audiovisual de los **Beneficios y Efectos de la Terapia Homa en Salud y Agricultura** en la **Casa de la Cultura de Colonia**.

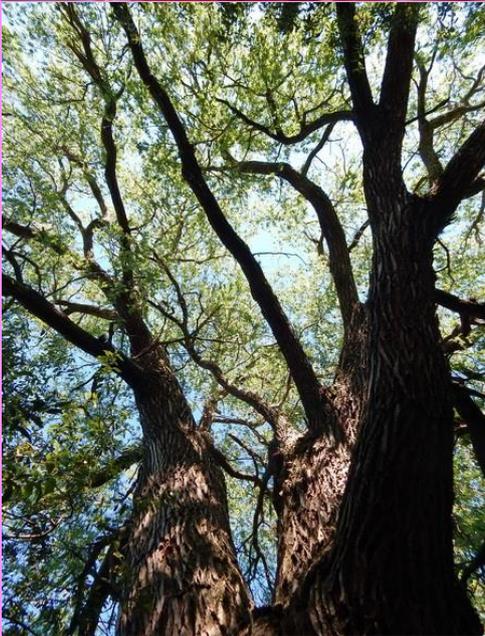


Seguimos compartiendo el Agnihotra en la finca de Christian con sus amigos, como **Mikel**, quien es un sanador. Mikel agregó la práctica de Agnihotra, muy contento.

## EVENTOS en COLONIA, URUGUAY, SUR AMÉRICA



Un taller Agnihotra fue dado en el **Estudio de Yoga Viveka** de Pat y Oli. Allí llegamos además a practicar algunos ejercicios físicos terapéuticos. Disfrutamos de caminatas en la maravillosa finca y conocimos el árbol más viejo y grande, **El Abuelo**.  
(Fotos esta página.)



## EVENTOS en POSADAS, MISIONES, ARGENTINA, SUR AMÉRICA



Al regresar a Posadas, Ana Lis y Silvia habían organizado varias entrevistas radiales, como **Misiones**



**Online** con Antonella, Leandro y Silvia; **El Centésimo Mono** con Ivana Roth y en la **TV Canal 7, Somos**

**Posadas** con Jorge Bernal y Gabriela Barboza.

(Fotos arriba de las entrevistas y fotos abajo de actividades Homa en Posadas.)

Enlace para la entrevista con Ivana Roth:

<http://centesimomono.com/terapia-homa-una-tecnica-ancestral-que-aterriza-en-posadas/>



## EVENTOS en POSADAS, MISIONES, ARGENTINA, SUR AMÉRICA



### Fotos arriba y a la izquierda:

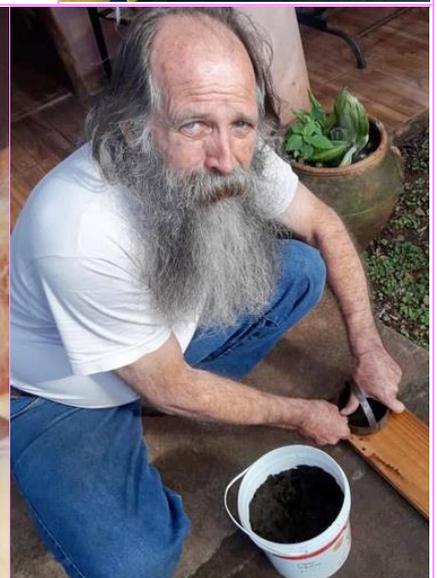
Agnihotra, enseñanza Homa y ejercicios terapéuticos en Ananda - Espacio Artístico y Cultural de la Sra. Silvia Galván.

### Fotos abajo:

Agnihotra, Terapia Homa - muchas preguntas a contestar para el Prof. Abel, especialmente de un grupo de jóvenes. El Sr. Enrique se puso a elaborar galletas Homa.

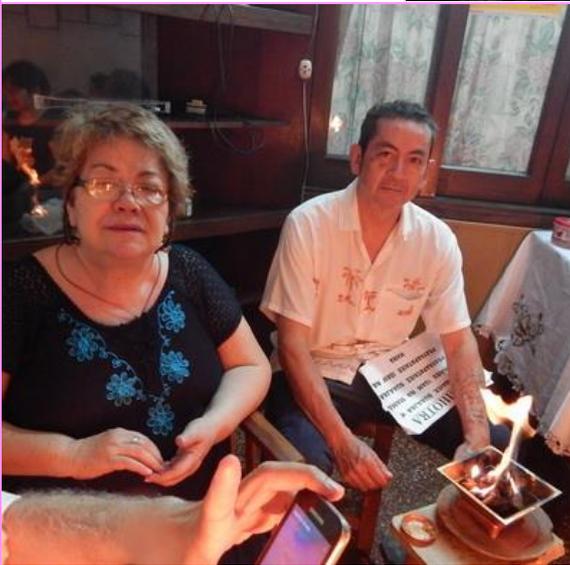


La Sra. Norma Berta Krause (foto derecha; ver su testimonio página 03), llegó con su kit de Agnihotra, ibien organizada y fabricada manualmente de una caja de zapatos!



## EVENTOS en ASUNCIÓN, PARAGUAY, SUR AMÉRICA

**Foto a la izquierda y de dos filas para abajo:**  
Compartiendo, presentando y practicando el fuego Agnihotra en el consultorio del Naturópata, Dr. Joaquín Echagüe y su esposa, Dra. Nilsa, Endocrinóloga, y amistades.



**Fotos a la derecha: Ana Lis de Argentina; Christian y sus padres en Uruguay.**  
Queremos agradecer de corazón a todas las personas que han apoyado y hecho posible que el mensaje de la Terapia Homa ha llegado a más personas en Paraguay, Argentina y Uruguay. Fue recibido como un mensaje Esperanza en estos tiempos de tumultos y desafíos.  
**!GRACIAS!**



## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - LEDENITZEN, AUSTRIA



En el evento **FUEGOS para LA PAZ**, con más de 100 participantes, se explicó los efectos de la Terapia Homa y su práctica. El Agnihotra fue presentado por **Thomas Konezcný, Maria Magdalena Schleicher** y el invitado especial fue **Reiner Szcypior**, quien, junto a su esposa **Manuela Sindler**, enseñaron la Terapia Homa por muchos años en el norte de la India.

A la puesta del sol, había 56 Fuegos de Agnihotra ardiendo para la Paz. Durante la noche, se realizaron varias horas de Tryambakam Homa. Al día siguiente, varias personas regresaron para experimentar el Agnihotra de la salida del sol. Este gran evento fue organizado por la Sra. **Daniela**.

(Ver fotos arriba y a la derecha del evento **Fuegos para la Paz** en Carintia, Austria.)



## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - AREQUIPA y PUCALLPA, PERÚ



El Sr. **Javier Cruz** del restaurante vegetariano **Ganimedes** en Piura, en sus viajes enseña y comparte el Agnihotra, como lo hizo últimamente en las ciudades Arequipa y Pucallpa.

(Fotos arriba y a la derecha.)



## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - QUEVEDO, RÍOS, ECUADOR



En Quevedo, la Sra. **Olga Enríquez** practica y comparte el Agnihotra diariamente.

(Fotos arriba y a la derecha de encuentros Homa en Quevedo.)



## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - VINCES, RÍOS, ECUADOR



**Fotos arriba y a la derecha:** Compartiendo el Agnihotra a diario en el *Centro Homa Finca La Zenaida*, donde el **Naturópata Dr. Luis Carriel** y su esposa **Sara Bustamante** atienden sus pacientes y practican con ellos la Terapia Homa. También lo hacen a la salida del sol.



## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - TRUJILLO, PERÚ, S. AMÉRICA



Las fotos (arriba y a la izq.) llegaron de Trujillo, donde el **Ing. Luis Tafur Gonzáles**, sigue con la práctica de **Agnihotra** en el **Jardín Botánico** de esta ciudad.

## HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Desde la ciudad Piura llegaron fotos donde los Agnihotris comparten la Terapia Homa en diversos sitios para el bien de la comunidad.  
**(Fotos: practicando Agnihotra en grupos.)**

## ALREDEDOR DEL MUNDO - BELGAUM, KARNATAKA, INDIA

**El Sr. Vinayak Lokur escribió desde Belgaum:**

AGNIHOTRA a DIARIO es una parte esencial de nuestro estilo de vida védico. Es una técnica maravillosamente corta, simple y efectiva que conduce a un bienestar general y felicidad para todos. Así como el aire, el sol, la luna, las estrellas pertenecen igualmente a todos, del mismo modo el Agnihotra también pertenece a toda la humanidad, independientemente de país, color, casta o credo. Así, la práctica védica del Agnihotra y sus beneficios pertenecen a toda la humanidad. Agnihotra no es solo un sanador sino también un rejuvenecedor de la vida. Agnihotra elimina la contaminación ambiental en nuestros hogares, nuestras localidades y nuestros pueblos y ciudades. Al mismo tiempo, combate las tensiones psicológicas mentales y desencadena vibraciones atmosféricas que ejercen una maravillosa influencia curativa en las mentes y los cuerpos de individuos y grupos. Los beneficios se extienden incluso a las mascotas, pájaros, animales, plantas y árboles.

Los Sagrados Vedas han conferido el derecho a todos y cada uno en la sociedad humana a realizar Agnihotra y obtener beneficios tanto individual como colectivamente. Nuestro esfuerzo para practicar y promover Agnihotra a través del Grupo de Canto del Domingo está dando resultados fructíferos.

Mientras celebramos el festival de 11 días de Ganesha en la ciudad, los voluntarios de Maratha Galli Ganesh Mandal han tomado la iniciativa de unirse y promover Agnihotra. Las pancartas que iluminan los mensajes de Shree se muestran en el Mantap y también los folletos, que contienen información de Agnihotra, se distribuyen a todos los visitantes. Agnihotra también se realiza regularmente en el Mantap.

Hoy, llevamos a cabo la sesión de Canto Grupal del Domingo, en este Ganesh Mantap (**foto**), al que asistieron gran cantidad de practicantes de Agnihotra y fue presenciado por residentes locales. Ha estado lloviendo continuamente en Belgaum durante los últimos 3 días y estábamos preocupados por la posibilidad de no poder hacer la sesión en el Ganesh Mantap.



Sin embargo, como de costumbre, una vez más experimentamos el "Poder de la Gracia" ... la lluvia se detuvo exactamente durante 2 horas, lo cual nos permitió llevar a cabo la sesión según nuestros planes, frente al Señor.

El evento fue publicado por los medios de comunicación locales.

Yo, Shri Abhay Mutalik, Tejasvi Naik, Dilip Chitnis, Satish Nilajkar, Ramesh Laddad, Kallappa Tarale, Rakesh Kalaghatgi, Raju Bhatkhande y muchos otros estuvieron presentes en esta ocasión.

Saludos, Om Shrii Om

## **FRENTE AL FUEGO** **Poema por Diana M. Vega**

Frente al fuego doy gracias  
Frente al fuego coloco el camino a recorrer en las  
manos de la divinidad  
Frente al fuego coloco lo que suelto para ser  
transmutado  
Frente al fuego escucho la divinidad  
Frente al fuego encomiendo a toda la humanidad  
Frente al fuego visualizo  
Frente al fuego vivo en conciencia plena cada  
respiración  
Frente al fuego decreto  
Frente al fuego tejo mi voluntad con la divina

Frente al fuego recuerdo mi esencia divina  
Frente al fuego vivo la unidad  
Frente al fuego siembro la semilla brillante de la  
iluminación  
Frente al fuego me desnudo de ego, de miedos y  
desarmonías  
Frente al fuego libero memorias ancestrales  
Frente al fuego aliviano el karma con amor  
Frente al fuego amo  
Frente al fuego sirvo  
Frente al fuego soy la amada presencia YO SOY  
Frente al fuego doy fuerza a todos los trabajadores de la luz que materializamos el plan  
divino  
Frente al fuego nutro a la madre Gaia y siento el palpitar de su corazón en mi cuerpo  
Frente al fuego soy canal perfecto de la energía del sol central.  
Frente al fuego uno el cielo en la tierra  
Frente al fuego pido perdón y me perdono  
Frente al fuego disipó el ruido, la contaminación del nivel más físico al más sutil  
Frente al fuego me baño en Prana que nos sana  
Frente al fuego veo germinar alimentos limpios y sabrosos  
Frente al fuego abrazo todo mi ser y lo íntegro  
Frente al fuego soy llama multicolor  
Frente al fuego soy tu y  
puedo amarte y  
comprenderte.

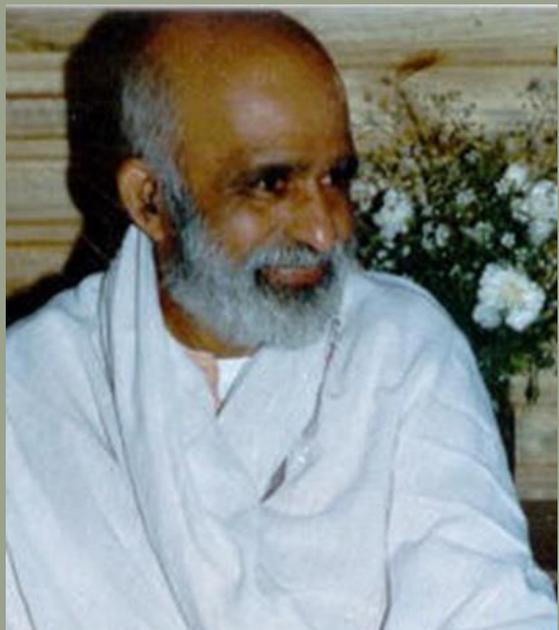
Por eso y por mil cosas  
más me siento en  
silencio Frente al fuego  
Agnihotra, me  
sintonizo con el  
universo para  
desaparecer a esta idea  
de individualidad y  
simplemente SER.

Om Shrii Om



**Dibujo hecho por Sarita, una niña de 10 años, quien vive con sus padres en la Granja Homa Tenjo.**

## MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT



(Mensaje recibido vía Parvati el día 11 Sept., 2019)

Si Uds. abren un periódico o leen las noticias en la computadora, cada día sentirán algo de conmoción. Y cada día ocurrirán nuevos acontecimientos. Incluso si aún una guerra se estuviera librando en un país, los titulares del siguiente día se focalizarán en el siguiente desastre o en el siguiente horrible crimen, y luego reemplazado al siguiente día. No es que los dilemas sean resueltos, pero el siguiente titular tiene que ser el siguiente shock. Solía llamarse un “anzuelo”. Y ¿Qué hace un anzuelo? Los atrapa. Si fueran peces se volverían la cena de aquella noche. Nótese que las noticias, si bien definitivamente desalentadoras, están diseñadas, presentadas, empacadas y entregadas, para

atraparlos. Es bueno estar conscientes, de manera que sepan lo que está ocurriendo en el mundo, pero no permitan que les desanime.

La gente irá donde ustedes para sanación, seguridad y esperanza, en tiempos venideros. En realidad ya están viniendo.

Su fe, su clara devoción, tiene que ser más fuerte que los anzuelos que vienen día a día.

Deberían concentrarse en fortalecer sus mentes, fortalecer sus cuerpos y reunirse con más frecuencia en UNIDAD, en armonía, con la intención de sanar y transformar el desecho en oro.

No se queden entrampados en los negocios, en los diarios dramas o en el ocupado trabajo del día a día. Tomen el tiempo para meditar y comunicarse entre sí. Estos son tiempos inusuales.

Construyan. Construyan. Construyan el Centro de Luz. Este es el momento destinado para eso.

Se hará la Voluntad Divina.

Más Satsang, fortalézcanse más entre sí.

¡Y todos tomen más agua!

Canten más. Canten todos los días.

El cantar es como el agua.

No dejen que el miedo los vuelva aprensivos.

FE.

Tengan fe.

Estamos con todos ustedes.

El SERVICIO es el camino hacia adentro y hacia afuera.

Todo Nuestro amor y bendiciones.

OM TAT SAT.

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### **Sobre la Verdad Interior**

Sí, sí, sí. Nada es como parece. Aquellos en el poder se han encargado de eso. Existe un gran poder en el dividir a la población y en el instigar a multitudes enojadas e infundir odio en las mentes que ya están en riesgo. El lado oscuro siempre tratará de vencerlos en su propio juego.

La respuesta:

Rehúsenle a entrar en el juego. Todos ustedes tienen su trabajo en las diversas áreas de especialidad, todos unidos por el bien común. Sigán su línea, desarrollen su enfoque, perfeccionen sus habilidades, sean abiertos y aprendan uno del otro. Todos los aspectos, todas las partes del todo, pueden ser utilizadas hacia un futuro armonioso, un futuro unificado para la humanidad y para la renovación de este planeta por medios puramente naturales.

No caigan víctimas de la propaganda. Alíniense con su Ser Superior. Hagan uso de los medios de comunicación para compartir sus herramientas, para inspirar, elevar y unir. Luego apaguen los medios para ir hacia adentro, donde descansa la VERDAD.

**Si Efectivamente es un buen balance. Caminen en equilibrio. Entonces, cada impulso los conducirá a la Verdad, cada palabra hablada, cada gesto, cada acto resonará a través del universo como VERDAD.**

**Y efectivamente, la Verdad los hará libres.**

Somos, en Luz,  
ORIÓN

### **Sobre la Capacidad para la Compasión.**

Sí, sí. La capacidad para la compasión es lo que marca el carácter de uno. Si solamente se es capaz de ver desde su propio punto de vista, la capacidad de compasión se vuelve limitada. Uno tiene sus propias inclinaciones naturales. A ello agréguele costumbres sociales, estándares morales familiares y las opiniones de otros, y la base de opinión de

uno, es creada, y fortalecida con los propios miedos y ansiedades.

Cuando uno comienza a evolucionar, este sólido cimiento comienza a desmoronarse y la verdadera esencia de uno asciende a la superficie. Este extraordinario individuo se interconecta con el más Elevado potencial de sí mismo para SERVIR y actuar como un vehículo para la elevación y la evolución de otros.

Cuando las propias opiniones son liberadas, el dogma se pierde y la capacidad para la compasión se expande. Entonces es cuando la propia presencia de uno puede ser como un oasis sanador para otros que buscan consuelo, en el complejo y caótico mundo de hoy.

Entonces, para continuar SIRVIENDO en tal capacidad, uno se vuelve la propia embarcación o vehículo para transportarse hacia reinos más elevados de entendimiento y finalmente hacia una conciencia más elevada.

Sí, no se necesita tener un objetivo, puesto que ello pudiera con frecuencia crear una expectativa. En vez de ello, desarrollen silenciosamente una intención, basada puramente en la voluntad de buscar la Verdad y de reflejar aquella verdad en la propia vida.

No todos los seres humanos han de enseñar a otros, a través de las palabras, escribiendo libros, dando sermones o creando programas de entrenamiento. Algunos pudieran simplemente caminar a través de la vida, llevando dentro de ellos aquel afinado sentido de la intuición, realzado con la simple amabilidad y adherencia a la Verdad. Aquel ser humano es con frecuencia más poderoso que los grandes y reverenciados maestros de antes. Se puede simplemente impactar a aquellos alrededor de uno con simplicidad y Gracia. Incluso aquellos cuyos corazones están impregnados de verdadera compasión no lo ven dentro de ellos mismos. Ellos simplemente lo irradian. OM.

Más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)