



NOTA del EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

MINI YOGA para niños y padres

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

COMPARTIENDO AGNIHOTRA

Sigamos aprendiendo más de nosotros mismos a través del Auto-estudio (Swadhyaya). Hoy vamos a llevar la atención a los efectos del compartir el Agnihotra con otras personas. La mayoría de nuestros lectores ya practican y conocen las bondades de esta técnica bioenergética medicinal a nivel personal.

Pero **¿Qué pasa cuando la compartimos?**

- 1) Ayudamos a mejorar la calidad de vida en la salud mental, emocional y física del prójimo.**
- 2) Lo anterior tiene un efecto expansivo y positivo en lo económico, intelectual, social, cultural, familiar, global, espiritual, etc.**
- 3) Como por acto de "magia" algunos llamados "milagros" ocurren:**
 - a) el hijo/hija prodigo regresa al hogar**
 - b) el adicto rompe las cadenas**
 - c) el incapacitado o discapacitado de una forma y otra se levanta**
 - d) el deprimido sale del hueco oscuro y brilla con una sonrisa y alegría**
 - e) lo que parece un castigo, se percibe como una bendición**
 - f) el sentido común (el discernimiento) que no es muy común hoy en día, se manifiesta más a menudo.**
 - g) la pobreza y las carencias básicas desaparecen**
 - h) otros**

Si, si, si, el compartir el Agnihotra es empoderar al prójimo y nutrir a la madre naturaleza con todos los reinos (humano, animal, vegetal, mineral, etc.) A continuación, usaremos una analogía para explicar esto.



Agnihotra es para todos.

El Agnihotra funciona como un apalancamiento para levantar una carga demasiado pesada. Sería algo parecido a una palanca o un gato mecánico que se usa para levantar un carro.

Si, el Agnihotra es una especie de palanca que nos permite levantar un peso que supera al nuestro. Esto ocurre en muchos niveles.

Es decir, con la práctica del Agnihotra muchos pesos (problemas, bloqueos físicos, emocionales, mentales, etc.) son superados al mismo tiempo dentro de nosotros y en nuestro alrededor.

La práctica de Agnihotra nos permite ascender a nuevas perspectivas y realidades acerca de nuestra Unidad Divina, donde la parte y el todo son UNO.

Transformemos estos momentos aparentemente difíciles en oportunidades para percibir a Dios dentro de nosotros y dentro de todo lo que nos rodea con la práctica de Agnihotra.

Agnihotra es un conocimiento REVELADO a los grandes científicos espirituales desde tiempos inmemorables para ser practicado y compartido.

Así, todos podemos ayudarnos recíprocamente a salir de la Ilusión Material Transitoria y pasar a nuestra Realidad Espiritual Eterna. Agnihotra es simple y está al alcance de todos, independientemente de creencias o prejuicios.

(cont. próxima página)

NOTA del EDITOR continuación

Agnihotra beneficia a todos (grandes y chiquitos). La práctica correcta del Agnihotra diario cataliza de una forma sencilla nuestra evolución y expansión de la consciencia más allá de los que se puede expresar con palabras. **El Agnihotra es una técnica que nos permite practicar diariamente el**

“Amar a Dios sobre todas las cosas, amando al prójimo como nos amamos a nosotros mismos”.

Agnihotra atrae espontáneamente los otros aspectos del Quintuple Sendero. ¡Viva Agnihotra!

OM AGNIHOTRA OM - OM SHRI OM

Estimada familia,
Queremos invitarles a unirse a la
KRIYA HOMA MEDITACIÓN
Dominical,
(Oct. 25, Nov. 1, 8, 15, 22, 29, etc.)
modo virtual vía ZOOM

Hora: 5 PM (Bogotá, GMT-5)

ID REUNIÓN: 3206773902

CONTRASEÑA: homa

Enlace para participar

<https://us02web.zoom.us/j/3206773902>

HISTORIA DE SANACIÓN CON HOMA



(Foto: Yovanna Calle Vásquez)

Yovanna Calle Vásquez - Piura, Perú, Sur América

Me inicié en la Terapia Homa ya hace más de dos años, pronto serán tres. Tengo 41 años y nací en Piura. Soy docente, estoy casada y tengo un hijo llamado Salvador. Todos mis problemas empezaron cuando me encontraba en un momento de mi vida muy triste. En aquel entonces tenía 15 años. De allí comenzaron mi **depresión y ansiedad. Tenía una pésima relación familiar con mi madre.** Tuve episodios de crisis intermitentes por muchos años. Había temporadas donde debía ir al psicólogo y mejoraba por un tiempo. Además, hubo una temporada donde fui al psiquiatra, pero los medicamentos eran demasiado fuertes y me hacían mal; me generaban temblores en el cuerpo. También durante un tiempo hice terapias de acupuntura y las que la psicóloga me decía; mejoraba por un tiempo y luego recaía. Eso sumado a los problemas familiares con mi madre y mis hermanos y sobre todo con mi hermana hacía que sufriera mucho. **Tenía periodos de insomnio y desesperación** sobre todo cuando fui madre. Por eso busqué el apoyo de una tía para ayudarme en la crianza de mi niño hasta que tuvo casi 4 años. Hace casi tres años, cuando tuve otra fuerte crisis me fui al **Hospital Reategui** y mientras esperaba mi turno, converse con una señora a la que yo considero un ángel y le conté sobre mis dolencias y ella me sugirió ir a las sesiones gratuitas de **la Terapia Homa**. Justo era de tarde y me indicó que hacían esta terapia **a las 6 en la Biblioteca Municipal de Piura**, estaba cerca y faltaba poco para esa hora. Fui y justo había traído a mi hijo Salvador y ese día ambos conocimos la Terapia Homa. Los días siguientes asistí y me gustó porque mi insomnio mejoró y **ya podía dormir y me sentía mejor**. Entonces **decidí practicar la Terapia Homa con más disciplina y tomar la ceniza de Agnihotra.**

Veía mejoras no solo físicas, pero también espirituales; oraba a Dios por respuestas y querer mejorar a nivel espiritual. Así había veces que llegaba a los distintos lugares donde se realizaba la Terapia Homa y mientras la hacía, lloraba al empezar y al terminar. Buscaba ya respuestas espirituales y las iba teniendo, ya sea leyendo o quizás en algún audio o con algún reportaje encontraba respuestas. Una vez regresando de una sesión de Agnihotra, vi a mi mamá y desde el fondo de mi corazón la miré y le dije **“yo te perdono”**. Ella se sorprendió y yo sentí que me había sacado un gran dolor del alma. **Al continuar realizando la Terapia Homa, no he vuelto a tomar medicamentos para el estrés o la ansiedad.** He seguido haciendo los fuegos sanadores de la Terapia y hasta las relaciones con mis hermanos cambiaron y mejoraron, sobre todo con mi hermana, con quien no me hablé por años y era un gran sufrimiento para mí. Ahora tenemos una bonita relación, la he perdonado y ella a mí.

Mi hijo también practica la Terapia Homa y mi familia me pregunta si ya hice la terapia. Hasta mi esposo, que al principio estaba reacio a que yo practiqué la Terapia Homa, ahora me pregunta si ya me toca hacerla. Con la Terapia Homa, los fuegos luminosos y la ceniza sanadora Agnihotra, encuentro paz y tranquilidad, siento que ha mejorado mi vida física y sobre todo espiritual. Sigo mejorando en mi espiritualidad. **Siento que me acerco mucho más al ser superior cada vez que hago los fuegos sanadores y que con estos Fuegos Homa protejo mi familia, mi casa y ayudo al prójimo, pues siento que mi solidaridad y compasión con otros seres humanos se ha ampliado.**

Bendigo y agradezco a ese ángel que se cruzó en mi vida y me hizo conocer la Terapia Homa. Gracias también al Prof. Abel y la Sra. Aleta, ya que cumplen una misión muy hermosa, que es enseñar los fuegos sanadores Homa y mejorar a la humanidad. **Om Shri Om**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Experiencias en nuestro Huerto Homa

América Camacho y Josue Gómez
Málaga, España, Europa

Llegamos a este apartamento con un patio exterior de 7 × 2.30 metros en junio del 2014, y eso es donde tenemos ahora nuestro mini huerto Homa. Sembramos todo únicamente en macetas.

Practicamos Agnihotra desde hace 22 años aproximadamente y conocimos la Terapia Homa a través de los instructores Abel y Aleta.

Nosotros compartimos el fuego con personas que vienen a nuestro hogar.

En este mismo patio, **yo realizo AGNIHOTRA y Triambakam Homa** siempre cuando no estoy trabajando. Además, hacemos varias horas en las lunas nuevas y llenas y en otros días especiales, energéticamente y astrológicamente hablando.

En el 2019 mi esposo, Josué, construyó jardineras o arriates de madera reciclada "palets" o en Perú llamados "parihuelas", que son impermeables por dentro. Así que pudiera sembrar lo que quisiera. Ese año 2019, aunque fue de puro experimentación, **tuvimos buena cosecha de tomates grandes y pequeños cherry, ají mirasol de Perú, uvas, papas (para preparar papa a la Huancaína), puerros, apio, berenjenas, pimiento de freír (el típico Miguelin de Málaga), albacas y pimentón "morrón"**. Este año, 2020, sembramos **tomates, pimientos, albacas, calabacín, etc.**

Las calabazas salieron espontáneamente del compost que preparamos y el cual usamos para enriquecer la tierra, además de ceniza de Agnihotra y polvo de estiércol de vaca. También este año compramos lombrices rojas Californianas para hacer **lombricultura** y obtener "**humus de lombriz liquido**", un excelente nutriente para las plantas. Las lombrices también reciben la ceniza de Agnihotra ... en realidad **usamos ceniza de Agnihotra** para todo lo que creemos útil dentro de nuestro mini huerto Homa.

Regamos las plantas con esta solución. **Aunque en los huertos dentro de las ciudades hay más plagas, nosotros en general no necesitamos usar nada más.** Y por supuesto, nosotros **también consumimos la ceniza sanadora** regularmente.

Fotos primera fila: América y Josué comparten el amor a la Terapia Homa desde hace 22 años. Fotos abajo: El patio de aprox. 15 metros cuadrados está llena de macetas con verduras orgánicas de calidad superior con Homa.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

NUESTRO HUERTO HOMA de América Camacho y Josué Gómez

Fotos de esta página tomados en el huerto Homa en macetas en la ciudad de Málaga; cosechas abundantes, sanas, nutritivas, ricas, llenas de energía pránica en medio de la ciudad.



La cosecha de este año 2020 ha sido espectacular y abundante.

Pusimos los semilleros 2 meses antes de primavera que aquí en Málaga, empieza en marzo. Los primeros plantones se los comieron los caracoles, pero confinamos a los caracoles y volvimos a poner semilleros. Los resultados: una cosecha Homa variada, nutritiva y bondadosa. Aquí las variedades de tomates de todos los colores: *Tomate Cherry cebra, cherry negro, cornudo de los Andes, big cheff striped, azoyska Russian amarillo, Cooper River, gigante de Siria, JDS Special tex, bana legs, raff, cumato, etc.* *En total entre 20 a 25 kilos de tomates de esas variedades, y algunas aromáticas.*

Esto es nuestra vivencia y lo compartimos con mucho gusto, porque demuestra que también en las ciudades podemos encargarnos en gran parte de nuestra propia comida sana. Gracias.

ECO NOTICIAS

¿Sabías qué?

22 ÁRBOLES 
Producen el oxígeno que utiliza una persona al día 

3 ÁRBOLES 
Alrededor del hogar pueden disminuir en 50% la necesidad de usar aire acondicionado 

1 ÁRBOL 
Absorbe diariamente la contaminación generada x 100 carros 

¡haz la diferencia!
Planta un árbol

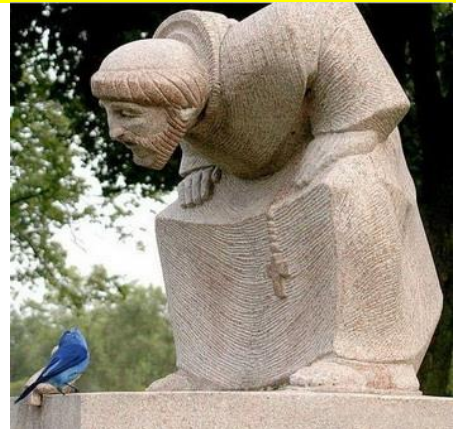
ERES TIERRA
enraízate,
crece,
da.

ERES AGUA
llora,
limpia,
fluye.

ERES AIRE
sé calmad@,
enfocad@,
decidid@.

ERES FUEGO
quema,
ilumina,
enciende.

El Amor desde mi Infinito hasta la Eternidad



Cómo Suecia está transformando hogares en centrales eléctricas

Por Harry Kretchmer, Foro Económico Mundial Sep. 23, 2020

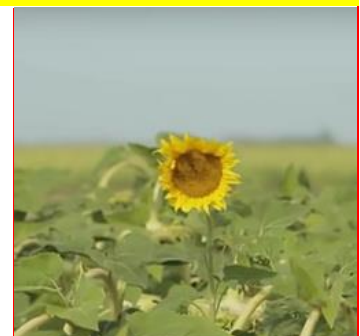
Para 2030, casi un tercio de toda la energía consumida en la Unión Europea debe provenir de fuentes renovables, según los objetivos vinculantes acordados en 2018. Suecia está ayudando a marcar el camino. Además de tener como objetivo la producción de electricidad 100% renovable para 2040, el país está transformando hogares en 'prosumidores' altamente eficientes: edificios que producen y consumen la gran mayoría de su propia energía.

Para ver este artículo: <https://www.ecowatch.com/sweden-renewable-energy-homes-2647776925.html?rebellitem=2#rebellitem2>

Autosustentables

La película - Canal Encuentro; El **documentalista Elías Sáez** emprende un camino en búsqueda de personas comprometidas con el cuidado del planeta. Soluciones de quienes día a día trabajan por resolver los problemas ambientales más urgentes. Otra forma de vivir el presente, con la mirada puesta en el futuro:

<https://www.youtube.com/watch?v=k-NKljNPAB8&feature=youtu.be>



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Practicando Agnihotra y otros Homas en la ciudad Piura.
En el Perú, como también en otros países de Sur América, continúan las restricciones de reunirse en grupos. Entonces los fuegos sanadores de la Terapia Homa son practicados mayormente en los hogares, uniendo más a las familias.

Esta práctica del Fuego Sanador Homa hecho regularmente lleva a: más paz y tranquilidad, mejor entendimiento, mejores relaciones, induce una meditación más profunda y nos ayuda con nuestro deseo de acercarnos a Dios.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES – DEPT. PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



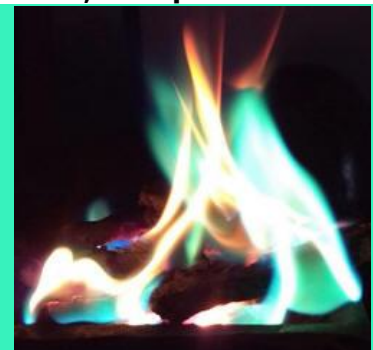
**Siguen con más fuerza las 24 horas de Triambakam Homa de lunas llenas, lunas nuevas y otros eventos auspiciosos.
Fotos de esta página: practicando Agnihotra y otros fuegos Homa en el Dept. de Piura.**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**Fotos de esta página:
practicando Agnihotra y
otros fuegos de la Terapia
Homa en hogares en
Lima, la capital de Perú.**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - VERONA, ITALIA



**La Sra. Ángeles escribió desde
Verona, Italia:**

*Esta es una pintura
de mi hija **Francesca**
sobre los fuegos.
"Ave Fénix".*

*Ella tiene 13 años de edad.
La primera foto es de un Agnihotra
en la casa de Verona.*

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - MÉXICO



Hay muy buenas noticias para México: Se está gestando un Centro Homa para México bajo la guía de la Sra. Yadira Almeyda, practicante de los Fuegos Homa desde hace más de 20 años. **Fotos arriba: Fuegos Homa en diversos partes de México.**

FUEGOS SANADORES HOMA en BRASIL



Fotos arriba y a la izq. desde Brasil:
Practicando los Fuegos Homa en São Bento do Sapuci:
Ariel del Sol, Iván, Hanna de Finlandia, Klaus de Alemania;
En las afueras de Sao Paulo con Diogo con su hijo Janaka Rsi.

FUEGOS SANADORES HOMA en - ECUADOR



También en el Ecuador, de Sur a Norte, hay personas y familias dedicadas a la práctica diaria de los Fuegos Homa, purificando la atmosfera, lanzando partículas de nutrición y energías de amor ...

Fotos: Agnihotra en grupos en el campo y más privadamente en las ciudades.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR



Fotos de esta página de Agnihotris de diversos sitios en el Ecuador, unidos a través de la práctica de los Fuegos sanadores Homa.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA



Fotos de esta y de la próxima página son de Colombia, donde los fuegos de la Terapia Homa están encendidos en muchas ciudades, pueblos y en los campos.

*"Tenemos que saturar la atmósfera con nutrientes. **Ghi** es el medio. Los Mantras son el poder; Yagnya tiene que ser practicado ahora en gran escala."*

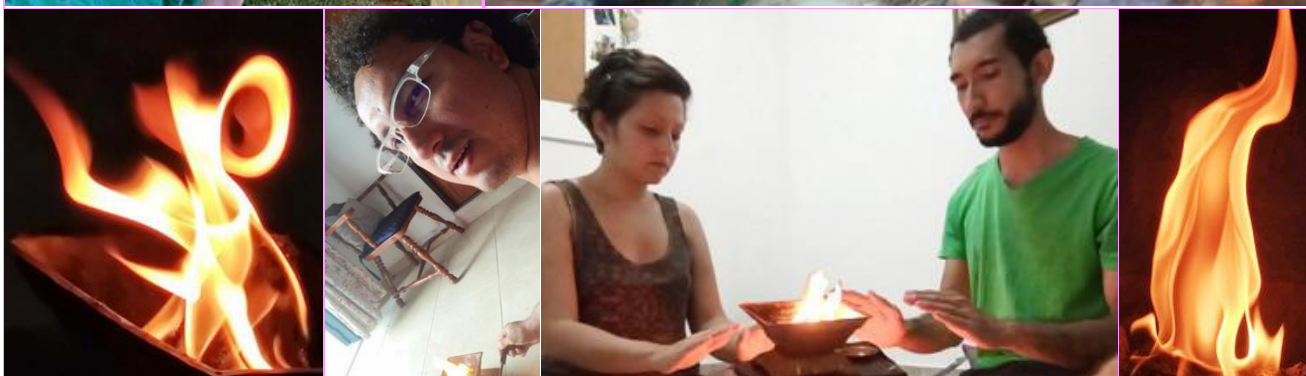
- Shree Vasant Paranje en TERAPIA HOMA, Nuestra Ultima Oportunidad-



FUEGOS SANADORES HOMA en COLOMBIA



"Debido a la contaminación se encuentran elementos cancerígenos en el suelo, en el agua y en el aire. El Agnihotra puede reducir el efecto de estos elementos en la atmósfera."
- Shree Vasant Paranjpe en TERAPIA HOMA, Nuestra Última Oportunidad -



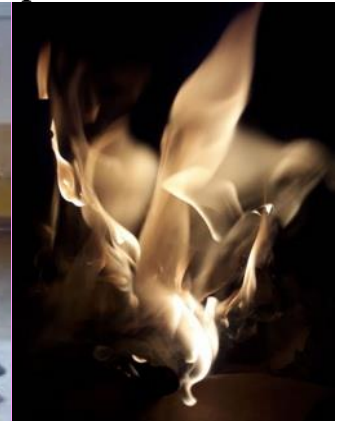
FUEGOS SANADORES HOMA en ARGENTINA



Fotos de los Fuegos sanadores en Argentina, especialmente de la ciudad Posadas, Misiones, donde Agnihotris se unen una vez a la semana para compartir la sanación.



*"Los drásticos cambios climáticos que ocurren en el planeta debido a la contaminación, afectan a toda la humanidad y hacen que la gente se sienta infeliz. Es como si a la gente la oprimieran por todos los costados. **Agnihotra trae consigo el alivio.**"*
-Shree Vasant Paranjpe en TERAPIA HOMA, Nuestra Ultima Oportunidad-



FUEGOS SANADORES HOMA en FLORIDA, USA

Fotos abajo: Esperanza, Alegría, Sanación, Meditación y Bienestar con Agnihotra.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PANAMÁ



Fotos de esta página de la práctica de los Fuegos Homa en varios sitios en Panamá.



"La práctica masiva de la Terapia Homa devolverá la armonía a la naturaleza."

-Shree Vasant Paranjpe en TERAPIA HOMA, Nuestra Ultima Oportunidad-



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - BOLIVIA



Las fotos arriba y a la izquierda vienen desde Bolivia, donde la Sra. Alcira une las personas para enseñarles y practicar juntos los Fuegos sanadores de la Terapia Homa.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - CHILE



Fotos desde Viña del Mar (arriba) en marzo; a la derecha la Sra. Carmen con su amiga Juanita en Albaricoque y a la izq. Prof. Carlos en Bhargava Dham, frente al río Cochiguaz, en el Elqui Valle. Este río recibiendo la ceniza Agnihotra.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ESPAÑA



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - KIRGUISTAN



Desde Kirguistan escribe la Sra. **Maryana:** Nosotros practicamos Agnihotra desde el año 2007 en la ciudad Bishek.

Somos aproximadamente 30 personas practicando el Agnihotra y nos encontramos a menudo; Somos sanadores que usamos diversas técnicas, sin embargo, tenemos una cosa en común: **Amamos nuestro planeta y tratamos de ayudar a la Madre Gaia.**

FUEGOS SANADORES HOMA en VENEZUELA

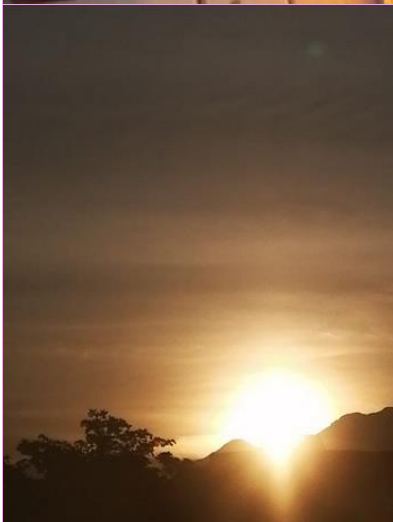


La Sra. **Tania Barreto** compartiendo el Agnihotra en Baruto y en Chacao, Estado Miranda, con el anhelo de servir y sanar.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - AUSTRIA



La pareja de hermanos mayores Agnihotris, Reiner y Manuela Szcypior comparten el Agnihotra, por el momento una vez a la semana en un Centro de Enseñanzas de diversas especialidades: cocina, hierbas, costura, agricultura, jardinería, etc. en la ciudad Graz en Austria.



FUEGOS SANADORES HOMA en FRANCIA, EUROPA

Foto a la derecha de Solen Mukunde.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - INDIA

En la India, un país de grandes culturas espirituales, siguen los fuegos Homa encendidos en miles de hogares... radiando la luz de sabidurías ancestrales a las mentes abiertas de esta Nueva Era, trayendo como siempre Bienestar, Paz y Bienaventuranza...

Fotos derecha: Sra. Vedaji y Sra. Saroji con una amistad.



Fotos del Ing. Dilip Patil: Agnihotra en Itanagar, Arunchal Pradesh; Noreste de India en festival Hornbill en Kohima, Nagaland.



Fotos del Sr. Gedala Bhaskar compartiendo Agnihotra a la salida del sol: derecha: con el Sr. Srinivasulu A., Sr. Narayana Rao. A., Sr. Venugopal Rao Balaga en la ciudad Visakhapatnam, estado Andhra Pradesh. izquierda: con Bhaskar, Rishi, Jayaram y Ramanaji en Hyderabad, estado Telangana.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - NASHIK, MAHARASHTRA, INDIA



Las fotos y la información de esta página llegaron del **Sr. Rohan Bosale desde Nashik, estado Maharashtra**. Todas las fotos fueron tomadas durante la cuarentena.
Fotos arriba: Satsang, encuentro de Agnihotris en el templo del fuego de Nashik.



Fotos arriba: Agnihotra en un encuentro acerca de las bondades de Agnihotra.
Fotos abajo: 1) Dr. Maheshwari 2) Sr. Sanjay Bhavsar 3) Sra. y Sr. Arvinda Patange 4) visita al templo Triambkeshwar Jyotirlinga en Triambkeshwar, Nashik 5) Agnihotra a la salida del sol frente al templo.





MARÍA MAGDALENAS' MiniYoga para Niños

AGNIHOTRA

¡Hola amigas y amigos, afectuosos y cariñosos saludos! Espero, de corazón, que se encuentren bien, felices, en paz y que estos artículos les hayan servido para aplicar el maravilloso regalo que nos ha sido revelado, El Quintuple Sendero... Maravillosa herramienta para facilitar el camino hacia nuestra evolución y reencuentro con nuestro Ser Divino.

Como lo explicamos en el artículo pasado, el último concepto lo dividimos en dos para entregarlo a los niños y niñas. Hoy nos toca revisar la segunda parte del quinto y último paso... Agnihotra.

Con toda la esperanza de que Agnihotra ya sea parte de la mayoría de vuestros hogares, y con la certeza de que si no lo es, lo será pronto, les saludamos muy cariñosamente,
[MiniYogaChile](#)

AGNIHOTRA, UNA SOLUCIÓN ECOLÓGICA



Contémosle a los niñ@s que existe una solución ecológica para todos estos problemas, un Fuego especial, muy antiguo, y que mucha gente, a lo largo y ancho de todo el mundo, lo está haciendo. Se llama Agnihotra.

Nuestro aire, agua y suelos han llegado a estar muy contaminados. Esto ha costado un precio muy alto a todas las formas de vida. Las plantas, los animales y la gente necesitan aire limpio. Nosotros podemos ayudar a purificar la atmósfera y sanar nuestro medio ambiente a través de un fuego especialmente preparado en una pirámide de cobre especial. Este fuego se llama Agnihotra y se hace justo a la salida y a la puesta del sol.

¿Qué pasa en la naturaleza cuando sale el sol?

Se abren las flores, los pajaritos cantan, los animales se levantan.

¿Se imaginan la cantidad de energía que hay justo en ese momento? Esa es la idea de Agnihotra, atrapar toda esa energía a través de un cantito especial para que la pirámide la pueda repartir a muchas partes de una manera sanadora. Y a la puesta del sol, la energía es la misma, la naturaleza en vez de despertar se duerme. Como el sol sale y se pone a distintas horas en todo el planeta, siempre hay pirámides encendidas alrededor de todo el mundo.



MARÍA MAGDALENA's MiniYoga para Niños

AGNIHOTRA, UNA SOLUCIÓN ECOLÓGICA

Continuación

Cuando hacemos Agnihotra en una huerta y ponemos ceniza de este Fuego especial en la tierra, ayuda a que crezcan las plantas más sanas y más resistentes. También podemos echar de esta ceniza en lagos y riachuelos para ayudar a purificarlos.

La atmósfera tiene un efecto sobre todos nosotros ¿cómo se sienten cuando caminan por una ciudad llena de gente? Luego, imaginen que se van de la ciudad a caminar al campo. Ustedes siguen siendo los mismos, con los mismos problemas, pero el cambio en la atmósfera hace que ustedes se sientan mejor. Por lo tanto, de una manera simple, podemos ver que la atmósfera tiene un efecto en cómo nos sentimos.

Practicando Agnihotra, purificamos la atmósfera, ésta influye en nuestra mente haciéndola sentir más en paz y llena de Amor.

Nota 1: es importante recalcar que NO SON los niñ@s los que hacen el fuego, son los adult@s y los niñ@s pueden estar presentes para recibir todos los beneficios. La manera que ell@s tienen de ayudar, es concentrándose mucho y mandar todo su Amor justo a la salida y puesta del sol. Esta es una manera muy efectiva de estar "conectad@s" y ayudando a todas esas personas que ayudan al planeta con Agnihotra.

Nota 2: Es importante que l@s niñ@s sepan que existe una solución y que hay muchas personas dedicadas a sanar el Planeta, no l@s dejemos con la incertidumbre presentando sólo los problemas. Introduzcamos esta maravillosa solución.

Escucha la canción de Agnihotra en el siguiente link:

<https://drive.google.com/file/d/1KlMRQqV8RocBZIlqCgSu46B8FPmmzmjF/view?usp=sharing>

TAREA: Trata de coordinar tus meditaciones con la salida y/o la puesta del Sol y manda todo tu amor, tu cariño y tu paz a cada una de las pirámides que están prendidas e imagina como todo lo que envías, se reparte alrededor de cada pirámide y alrededor tuyo... Ayudar con la Fuerza del Amor es la acción más linda que podemos hacer por el Planeta y todos sus habitantes.

Un afectuoso abrazo, con toda la Fuerza de nuestro Amor!

(Observación del editor: Si los niños están en una edad donde ellos pueden cantar los Mantras correctamente y manejar el fuego responsablemente y desean hacer esta práctica ellos mismos, entonces, **bajo la supervisión de un adulto**, también pueden hacer el Agnihotra. La pureza de los niños junto con los Fuegos sanadores Homa, tiene efectos maravillosos.)



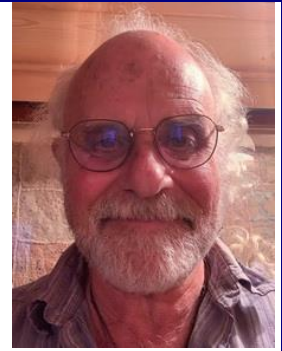
Un aporte de:
@miniyogachile
Dirección de Bibliotecas, Archivos y Museos
Departamento de Derechos Intelectuales
No. De Inscripción: A-304257
Santiago, 31 de Mayo 2019

Basado en el programa *Yoga y Meditación para Niños* de Fran Rosen y Bonnie Maltby

PSICOTERAPIA HOMA: Entrenando la mente para reaccionar con amor y tomar decisiones apropiadas

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

PSICO-TERAPIA HOMA: EL QUÍNTUPLE SENDERO DE LOS VEDAS COMO NUESTRA VÍA DE ESCAPE Y DE ENTRADA



El Corona virus está tratando de enseñarnos a todos muchas lecciones. Una de ellas se aplica especialmente a India, la meca de la espiritualidad, que enfrenta especiales desafíos hoy en día, en relación a asuntos físicos y materiales, aunque esto se puede aplicar a muchos otros lugares.

La Cultura Védica proporciona simples, aunque no fáciles, soluciones. El Quintuple Sendero de los Vedas—Yagnya, Dana, Tapa, Karma y Swadhyaya—nunca antes ha sido puesto de manifiesto tan claramente como ahora.

Primero fue la CONTAMINACIÓN. Luego el CAMBIO CLIMÁTICO. Ahora es el CORONA VIRUS. No sólo son malas señales, sino que nos miran y nos dan una bofetada en conjunto en nuestras caras.

Sin embargo, la libertad nunca desaparece. Tenemos constantemente opciones, relacionadas con qué creer, a quiénes escuchar, qué hacer. ¿Cómo caminar a través de las miasmas? VAYAN A SU INTERIOR. LA ÚNICA SALIDA ES IR HACIA DENTRO. Y este es el propósito de Swadhyaya, Auto-Estudio, el quinto paso del Quintuple Sendero. Si eludimos responsabilidades, lo hacemos por nuestra propia cuenta y riesgo. Pero hacer Swadhyaya requiere algo de Tapa—autodisciplina. A veces puede sentirse como que necesitamos forzarnos a nosotros mismos, mirar hacia dentro. Y mirar hacia adentro requiere más que un buen buscador. ¡Google es bueno, pero como un vehículo para alcanzar elevados niveles de iluminación o incluso de auto conocimiento, tiene sus limitaciones! Google no es DIOS.

El aspecto crucial del Quintuple Sendero es su primer paso —YAGNYA. Me refiero específicamente al AGNIHOTRA diario de la salida y puesta del sol, a través del cual dos ofrendas de arroz untadas en ghii son puestas dentro de un fuego sanador, en una pirámide de cobre, al instante preciso del amanecer/atardecer, acompañado de un breve Mantra que se pronuncia una sola vez.

¿Es posible realizar los otros aspectos del Quintuple Sendero sin Yagnya? Probablemente sí, pero con la excepción de aquellos entre nosotros que prefieren hacer sus vidas más difíciles en lugar de menos difíciles, ¿por qué querrían optar por esa opción?

¿No son acaso las cosas suficientemente difíciles? ¿No estamos ya al tope con suficientes desafíos? No usar la herramienta explicada con lujo de detalles en la Cultura Védica, algunos podrían decir que es tonto o incluso criminal, criminal hacia nosotros mismos, nuestro medioambiente, nuestros hijos, nuestros nietos.

Atmósfera, prana, mente, es el mensaje y la “fórmula”. Sane la atmósfera haciendo Agnihotra y luego la atmósfera le sana a usted y mucho más.

Un punto básico es que la atmósfera que actualmente envuelve nuestro planeta - ya sea la atmósfera física de la contaminación, agravada por el Cambio Climático, o una más sutil, pero no por eso menos real, la atmósfera del miedo, del estrés y el desconocimiento -es nociva para nuestra salud, mental y física.

Puede que sea verdad que mucha gente trate de separar la salud mental de la salud física. Lo interesante es que cuando un paciente entra a un hospital psiquiátrico, los primeros días se concentran en exámenes intensivos y chequeos de salud física. **(Cont. próxima página)**

PSICOTERAPIA HOMA: Continuación: Barry Rathner, Psicólogo Clínico

¿Por qué? No sólo algunas condiciones o trastornos mentales pueden estar directamente relacionados con problemas físicos, pero además la mejoría de los problemas físicos en sí mismos, puede mejorar los estados mentales.

Existen aspectos de la atmósfera sobre los cuales tenemos menos control. Los otros están dentro del marco de la comprensión y la responsabilidad.

Este no es el momento para silogismos filosóficos, pero sí para razonamientos prácticos, para herramientas útiles de supervivencia. En las trincheras no hay ateos, se ha dicho (un poco polémico). El punto es, investiguemos soluciones para los desafíos de hoy, libres de dogmas preconcebidos. Cuando los pacientes comienzan terapia, están buscando alivio, entendimiento y apoyo. Yagnya y Tapa nos benefician directamente con la introducción de HERRAMIENTAS de alivio y apoyo. El Quintuple Sendero de los Vedas constituye una plataforma para un estilo de vida. Las herramientas son muy simples (y no polémicas) y pueden usarse universalmente, sin importar la religión, la nacionalidad o la afiliación política.

No es difícil ver la conexión de cada herramienta con los problemas de la mente, incluyendo (especialmente) la psicoterapia.

- **Yagnya:** el primer paso y el más importante de todos, directamente afecta la atmósfera, que a su vez transporta esos efectos al Prana, por consiguiente a la mente.

- **Daan:** nos ayuda a reducir el apego a los objetos materiales, una importante causa de dificultades y problemas durante el confinamiento por el Covid-19. El video de una niña de 7 años, que se hizo viral, llorando desconsoladamente cuando se le dijo que la familia no podría ir al McDonalds o a KFC, representa nuestra angustia individual y colectiva al tener que modificar nuestra rutina diaria, todo, desde no poder salir al gimnasio (o al cine o a los bares o a la bolera, la iglesia o templos), no socializar con nuestros compañeros. ¿Y luego cuándo mis papas fritas favoritas volverán a estar en los estantes de las tiendas? las interrupciones del transporte están limitando nuestros estilos de vida y nuestros estómagos.

- **Tapa:** Hemos podido ver y apreciar el enorme valor de “quemar” los samskaras— impresiones antiguas en nuestra mente. Dudaríamos menos en involucrarnos en simples disciplinas, con la cooperación total de nuestra mente e intelecto. El control de nuestros sentidos ciertamente se fortalece haciendo tapas. O como los Rolling Stones lo dicen tan elocuentemente, “No siempre puedes tener lo que quieres, pero si tratas, a veces encuentras y obtienes lo que necesitas”.

- **Karma:** Las reacciones a nivel mundial por el Covid-19 muestra una chocante desconsideración por la Ley de Karma. ¿De qué otra manera uno podría describir la total indiferencia en las opiniones médicas y científicas sobre el cómo modificar nuestra rutina y comportamiento?

Aquellos que claman adhesión a varias teorías de conspiración o que se dejan politizar, por ejemplo viendo el usar mascarillas como algo similar a enarbolar o no la bandera del patriotismo, han perdido un tornillo, son poco inteligentes. Prueben suerte, si lo desean, pero tengan plena consciencia de que cosechan lo que siembran, y esa es la carta que siempre gana, tarde o temprano.

- **Swadhyaya:** Este es el momento de la verdad, donde las papas queman, donde existe una verdadera prueba de madurez. ¿Por qué estoy aquí? ¿Quién soy realmente? ¿Cuál es el trabajo para el que he nacido?

Aquí está el Quintuple Sendero de los Vedas presentado en la forma tradicional:

1. Yagnya - Terapia HOMA es la ciencia de la purificación de la atmósfera a través de la ayuda del FUEGO. El HOMA AGNIHOTRA (YAGNYA) es el fuego básico HOMA. Está sintonizado con el biorritmo del amanecer/atardecer y da nutrientes al reino vegetal, elimina enfermedades de una cierta área y elimina la tensión en la mente. Este es el proceso básico en la ciencia de la medicina, agricultura, ingeniería climática y comunicación interplanetaria.

2. Dana - Compartir las pertenencias con espíritu de humildad. Esto corrige el desequilibrio en asuntos financieros y crea desapego a las posesiones mundanas.

3. Tapa - Disciplina de cuerpo y mente. Esto conduce a un cambio en las actitudes de la mente y el cuerpo. Da como resultado un armonioso estado mental.

4. Karma - “Se cosecha lo que se siembra”. Siempre el practicar buen Karma (acciones) disminuye la carga del Karma negativo y uno comienza a invertir en su propio futuro. Esto significa que lo que haga hoy rendirá sus frutos. El sembrar semillas de amor y bondad bendecirá mi jardín con mucho amor. Realice Karma para la auto purificación.

5. Swadhyaya - Practica Swadhyaya (Autoestudio) para la liberación. ¿Quién Soy yo? ¿Por qué estoy aquí? Mi trabajo en este planeta es aprender a reaccionar con AMOR total con cada oportunidad que se me da.

Este es el Quintuple Sendero para vivir feliz en el planeta. Al practicar el Quintuple Sendero, Uds. se convierten en mejores miembros de su sociedad, grupo, religión, comunidad, etc.

Para mayor información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES



**Debes dejar que la Gracia intervenga en tu vida.
No necesitas tener el control.
Entrégate.
Deja que la Luz brille y todo será dado.
- Maestro Shree Vasant -**

(Este Mandala es compartido por Pilar Roosevelt Agurto Plata, Perú. En tiza pastel.)



Que se haga Su Voluntad

Cuando la mente desea algo, la mente acepta, rechaza, la mente se entristece o se alegra, entonces se crea esclavitud. Cuando la mente no desea nada, no se preocupa de nada, entonces es la liberación.

Cuando la mente está absorta en el placer sensorial, eso es esclavitud.

Cuando la mente se desapega, eso es liberación.

El deseo es esclavitud. “Que se haga Su Voluntad”, es liberación. El desapego significa “Amar al prójimo” totalmente. Entonces Ud. experimenta el estado “Estoy en el mundo, pero no soy del mundo”.

Sobre los Vedas y la Contaminación

El mundo ha cambiado en los últimos diez años como no ha cambiado en los últimos diez mil años.

Este conocimiento (los Vedas) y algunas de las cosas que he venido a compartir – información – eran conocidas en todo el mundo. Era conocidas por sus ancestros y mis ancestros. Pero en el curso del tiempo, el conocimiento se perdió y ahora está siendo revivido por Voluntad Divina.

Es absolutamente una necesidad urgente tener esta información.

Se dicen muchas cosas acerca de la contaminación en este antiguo acervo de conocimiento, que es tan antiguo como la creación. Les daré unos pocos ejemplos.

Se dice que cuando la contaminación pase los límites, habrá un cambio en la estructura nuclear de las plantas y el hombre no podrá digerirlas.

¿Cómo devolverle a la planta su estado original?

Para esto, este simple Agnihotra es el método dado.

Se nos dice, que si las cosas se ponen demasiado mal, entonces se practica el Yagnya para producir un cambio en el género de las abejas melíferas macho, de modo que las abejas melíferas macho comienzan a segregar ciertas hormonas que se vuelven medicinales para la atmósfera. Ayuda a la producción.

¿Cómo lidiar con bacterias fijadoras de oxígeno, nitrógeno? ¿Cómo cultivar sus alimentos con este método?

Todo esto se hace con el Yagnya. De modo que ¿Qué es Yagnya?

Yagnya es la purificación de la atmósfera por medio de la ayuda del fuego.

El Agnihotra es el Yagnya básico.

El Agnihotra Nutre las Plantas

La antigua ciencia del Yagnya nos dice que si Ud. practica este Agnihotra, mientras la llama está encendida, habrá miles de campos de energía áuricos alrededor de cada brizna de hierba, cada planta, cada árbol en la cercanía.

El primer efecto del Agnihotra va más allá del planeta y rebota de vuelta hacia la pirámide, trayendo consigo nutrientes de más allá del planeta.

Estos nutrientes se adhieren a estos campos de energía áurica y las plantas reciben nutrición. Las plantas se sienten contentas y retroalimentan la atmósfera con un efecto de amor.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Sobre la Intervención Divina (19 de marzo del 2014.)

Sí, sí. Existen entidades Divinas en este planeta cuyo propósito es cumplir un plan más elevado para este planeta. Estas entidades elevadas de las que hablamos, están trabajando tras el telón, por así decirlo, para asegurar y garantizar su bienestar. Existe una hueste de apoyo celestial disponible para todos ustedes, si ustedes se focalizan en la Luz.

Deben entender que no están solos en sus esfuerzos para sanar y transformar el caos en unidad y armonía, entre todas las personas en este planeta. No deben focalizarse en la oscuridad ahora. Estén conscientes, pero no sean controlados por ella. No sean controlados por el miedo, que la oscuridad anima.

Cuando sus esfuerzos parecen no tener éxito, están mirando los resultados a corto plazo. Ningún esfuerzo positivo de su parte, queridos, es en vano. Nunca piensen eso. Continúen con su trabajo, sin desanimarse con las actuales crisis en el mundo alrededor suyo. Mantengan el mundo dentro de ustedes, despejado de pensamientos negativos, dudas, confusión.

Deben protegerse del enemigo y el enemigo es el miedo. El miedo puede causar estragos como ninguna otra energía. Y el miedo es creado por el condicionamiento.

Sobre el Criar Niños Sin Miedo

Queridos, críen a sus niños sin miedo. Déjenlos estar preparados y protegidos; déjenlos caminar cuidadosamente, pero sin el elemento del miedo en sus corazones. Enséñenles las maneras de un corazón amoroso. Enséñenles a ser generosos y compasivos. Deben inculcarles estas cualidades ahora, a temprana edad. Su trabajo en la vida reflejará la más pura de las cualidades, si se toman el tiempo ahora.

Sobre Las Llaves—El Mantra y la Oración

Existen llaves que les hemos dado, para abrir el camino hacia la Luz. El MANTRA es una de

tales llaves. Cuando ustedes entonan Mantra con la intención de sanar, llaman a la energía Divina, para apoyar todo aquello que es positivo, todo aquello que es verdad. El Mantra es una herramienta poderosa que llama al espíritu de vuelta a su centro.

La otra herramienta es la Oración, aquella que es la más poderosa de todas, pero la oración sin expectativa; la oración para el bien de todos, la oración que pide que la Voluntad Divina se revele, de manera que nuestros pasos sean claramente delineados y el trabajo en nuestra vida claramente definido. Con cada aliento, den esos pasos.

Sobre el Fuego

Estos fuegos ancestrales que se les ha enseñado, recogen una gran energía sanadora que está a disposición. Manténganlos sagrados, puesto que ellos resuenan con la Tierra en su más profundo nivel. Ellos atraen la Luz y desvanecen la oscuridad. Aun así, uno debe adherirse a un estado de mente positivo.

Sobre la Música

Recomendaríamos comenzar con sesiones más frecuentes de música. **La música es la llave para el elemento de la Dicha.** Vemos que a muchos de ustedes les falta el gozo. Aunque un gran trabajo requiere de una mente disciplinada, eficiencia en acción y enfoque claro y ordenado, debe haber tiempo para la Dicha. Desde luego, uno puede decir que el trabajo es un Placer y así es, y cuando así es, es una gran Dicha. Sin embargo, deben también darse el tiempo para la risa, para la música, para el baile, para la destreza creativa, que muchos de ustedes poseen. El equilibrio es esencial para el crecimiento interior.

Una y otra vez, volvemos a esta verdad:
LA ÚNICA SALIDA ES IR HACIA ADENTRO.
OM.

Más información: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!