

[imprimir Boletín](#)

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

FUTUROS EVENTOS

MINI YOGA para niños y padres

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

NUTRICIÓN TOTAL = NUTRICIÓN HOMA

Si hay una actividad que es un imperativo diario para la mayoría es “**el comer**”.

Para algunos se convierte en la actividad principal. Si, si, si, parece que algunos viven principalmente para comer como placer. Mientras que otros simplemente comen lo que necesitan para vivir como deber.

La mayoría escoge su alimento dependiendo de la preferencia de sus sentidos. A muchos les atrae los dulces, a otros los salados, a algunos lo picante, etc.

En esta Nueva Era, cada vez hay más personas acercándose a una alimentación “SANA”, nutritiva, atractiva, variada, natural y deliciosa para mantener el cuerpo físico en óptimas condiciones.

Sin embargo, muchos descuidan alimentar apropiadamente los otros cuerpos sutiles, tales como: el cuerpo emocional, el cuerpo energético o pránico, el cuerpo mental, etc.

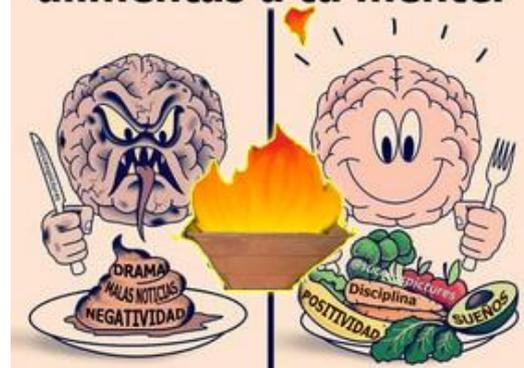
Recordemos que nuestro “Ser Real” se viste de varios ropajes o cuerpos.

Hay un adagio o dicho “**tú eres lo que comes**”. Pero uno no solo come por la boca.

Todo lo que ingresa a nuestro SER por: a.) Los 5 sentidos
b.) Las emociones o sentimientos
c.) Los pensamientos
d.) Los Campos energéticos ambientales. e.) etc.

Se convierten en una parte de nosotros. Así, si se absorben sustancias físicas o sutiles positivas, las podemos llamar “**Alimentos**”. Si son sustancias físicas o sutiles negativas, los podemos llamar “**Venenos**”. Así que las próximas preguntas son: ¿Qué vas a comer hoy? ¿Qué va a entrar a tu cuerpo, mente, corazón y a tu campo energético?

Te conviertes en lo que alimentas a tu mente.



Agnihotra es un alimento completo para todos los cuerpos.

El Agnihotra también nos ayuda a mejorar al discernimiento y junto al resto del Sendero Quintuple (Daan, Tapa, Karma, Swadhyaya) nos ayuda a implementar una Nutrición Total. Recordemos también que los Yagnyas (Homas) nos permite entregar vibraciones nutritivas y sanadoras a la madre tierra y sus hijos, como lo atestiguan miles de testimonios relacionados a la salud, la agricultura, la ganadería y la ecología en todo el mundo.

Como referencia pueden ver también el Bhagavat Gita-Capitulo 3 versos 10,11,12.
10: Al comienzo de la creación, el Señor de todas las criaturas produjo generaciones de hombres y semidioses o espíritus de la Naturaleza, junto con Yagnya (Fuegos Homa) y los bendijo diciendo: “Sean felices mediante este Yagnya, porque su ejecución les concederá todo lo que puede desearse para vivir feliz y lograr la liberación”.
11: Los semidioses o espíritus de la Naturaleza, estando complacidos con los Fuegos Homa (Yagnya), también los complacerán a ustedes, y de este modo, mediante la cooperación entre los hombres y los semidioses, reinará la prosperidad para todos.
12: Al ser complacidos mediante la ejecución de Yagnyas (los semidioses de la naturaleza, que están a cargo de satisfacer las diversas necesidades de la vida, les proveerán a ustedes de todo lo que necesiten. Pero aquél que disfruta de esos regalos sin ofrecérselos a su vez a los semidioses, es sin duda un ladrón.

Con la práctica de Agnihotra podemos ejercer nuestro papel de guardianes protectores y amantes de la Naturaleza. Si, si, si, somos parte de la Naturaleza, somos la Naturaleza. Amémonos amando la Naturaleza.
OM NATURALEZA OM
OM AGNIHOTRA OM - OM SHRII OM

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Ravi Lad - Belgaum, Karnataka, India

Namaste, Saludos. Tengo 63 años. Había sufrido un ataque de **Herpes Zoster** en 2015 en mi pierna izquierda. Se detectó muy tarde, por lo que la intensidad fue muy, muy alta. Los nervios, desde la parte baja de la espalda hasta el dedo medio, el dedo anular y el dedo meñique de la pierna izquierda estaban dañados, lo que hizo que los dedos y el pie fueran hipersensibles y adormecidos.

Fui a mi médico y comencé mi tratamiento. De hecho, fui a tres médicos, dos en **Centros de Cuidado Neurológicos** y también a mi médico de cabecera. Me recetaron 9 medicamentos diferentes y cuando fui a otro médico, me recetó todavía más medicamentos. **Durante 5 años pasé por un período terrible y solía sentir un gran dolor en la pierna izquierda desde la rodilla para abajo.**

(Foto: Ravi Lad)



Fue un área hipersensible. Recientemente, el área alrededor del dedo meñique y el pie derecho comenzaron a doler tanto que era insoportable y literalmente **tenía que cojear**. Era difícil caminar. Dado que la disponibilidad de médicos en esta pandemia en curso es extremadamente difícil y exponerme al riesgo de aventurarme a buscar un médico es arriesgado, decidí probar las medicinas caseras de ceniza de Agnihotra.

Había aprendido Agnihotra a través del **Sr. Vinayak Lokur** y he sido un practicante regular de Agnihotra por los últimos tres años, pero nunca había usado la ceniza de Agnihotra.

Con el video disponible en Internet de la Dra. farmacéutica **Monika Koch**, preparé la pomada **con la Ceniza de Agnihotra y ghii puro**, hecho de la leche de vaca, y **la apliqué tres veces al día durante dos días en la zona afectada. ¡El dolor desapareció al día siguiente!** Ahora no tengo dolor y estoy seguro de que el entumecimiento también se irá con la aplicación regular de esta pomada con ceniza de Agnihotra. **No tomo más medicamentos**. Para todos los problemas como dolor de espalda, etc., ahora en la familia, usamos preparados con ceniza de Agnihotra. Estoy seguro de que esta medicina de ceniza de Agnihotra realmente me ha hecho un milagro. No conozco la ciencia detrás de esto, pero me ha funcionado.

También ha funcionado con **mi hermano. Tenía ácido úrico alto e hinchazón en la pierna izquierda**. Le di **un poco de ceniza de Agnihotra y él me dijo que ya no tiene la hinchazón**. De manera similar, **su esposa tenía problemas de Artritis**, tenía dolores agudos en las articulaciones. Ella dice que **el dolor ha desaparecido con la pomada de ceniza de Agnihotra** que le he regalado. Estoy tratando de convencerles de que realicen el Agnihotra ellos mismos para que puedan producir su propia medicina. De esta manera una comunidad más grande puede comenzar a realizar Agnihotra y podemos hacer juntos incluso algo grandioso para este planeta. **Además, he estado experimentando una paz y tranquilidad. Hasta ahora esta práctica de Agnihotra nos ha mantenido aislados de cualquier ataque viral. Estamos agregando nuestra ceniza de Agnihotra periódicamente al pozo y a los tanques de agua. Encontramos pájaros cantando y bailando alrededor de nuestra casa y estamos disfrutando de sus melodías.**



Jorge Junior Flores Flores - Piura, Perú, Sur América

Tengo 18 años. Yo fui donde la Psicóloga **Dra. Marisol** en el hospital, porque tenía problemas de ansiedad, insomnio, estrés y ella me recomendó ir al **CERP** (Centro de Rehabilitación Profesional) para asistir en la Terapia Homa. Siempre me sentía cansado y sin ganas, pero desde el primer día que **fui a participar en los Fuegos Homa, me sentí con más ánimo de hacer algo. Ese día también recibí la ceniza Agnihotra y la tomé y empecé a dormir mejor**, porque antes **tenía insomnio**, se me dificultaba bastante dormir. El médico que me había diagnosticado con **ansiedad y estrés**, me había dado pastillas, sin embargo, seguí con el problema. Desde que comencé **con la Terapia Homa y la ceniza**

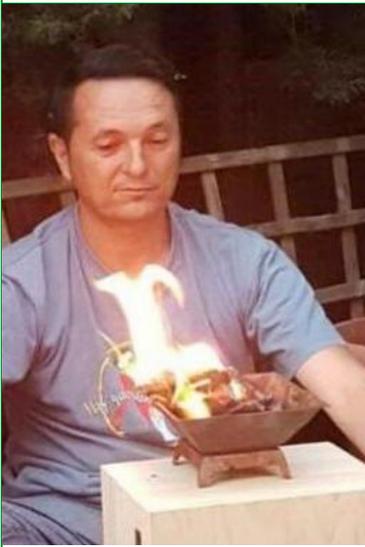
(Foto: Jorge y mamá) **Agnihotra ya no compro estas pastillas.**

Dalia Elena Flores, mamá de Jorge Junior, comparte:

Cuando mi hijo se sentía bastante mal y no podía dormir, yo lo llevé al médico quien nos contactó con la Dra. Marisol. Ahora, con la Terapia Homa veo mi hijo tranquilo, ya él puede dormir. A penas que él se siente intranquilo, toma la ceniza Agnihotra y se le pasa. **Yo también tenía ansiedad al ver mi hijo así; me sentía mareada e intranquila**. Pero la Terapia Homa nos ayudó a ambos. Ahora estuvimos buscando donde participar en el Agnihotra, porque nos hace falta más ceniza sanadora. **Nosotros nos sentimos tranquilos a pesar de la pandemia y lo que implica.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

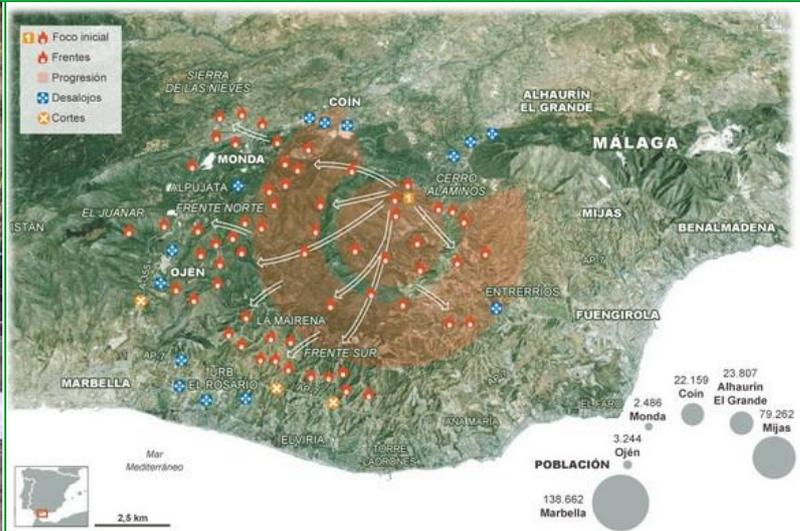
EXPERIENCIA de PROTECCIÓN de la BIOSFERA HOMA DURANTE el INCENDIO de 2012 en OJÉN



Ing. Francisco Lorente, Ojén, Málaga, España, Europa

En el año 2010 conocí la Terapia Homa a través de **América Camacho** y su pareja **Josué Gómez**, en un evento realizado por ellos para dar a conocer esta sabiduría ancestral de los Vedas. Así, empecé a practicar el Homa Agnihotra. Poseo una parcela de 7.100 m² con 280 árboles frutales mediterráneos y subtropicales ecológicamente. A raíz de sentir el beneficio de esta Terapia, empecé a practicarla en mi parcela junto con amigos durante varios años (**fotografía nº 1 abajo a la izq.**).

Practicamos estos tres Yagnyas diferentes: Agnihotra, Vyahruti Homa y el Triambakam Homa. Además, he utilizado compost Homa y riego con ceniza Agnihotra.



En agosto de 2012 se produjo un incendio devastador que calcinó 8000 hectáreas de bosque y matorral (**fotografía nº2 arriba derecha y abajo derecha**). Mi parcela en esos momentos no estaba desbrozada de plantas adventicias, por lo que existía gran cantidad de materia vegetal seca (véase fotografía nº 3). **A los tres días del terrible incendio, cuál fue mi sorpresa cuando desde la lejanía pude observar que existía una isla verde dentro de tanta devastación, mi parcela había sido bordeada por el fuego, sólo se quemaron parcialmente algunas plantas perimetrales.**

Los depósitos de fibra de vidrio blancos, quedaron intactos (**como puede observarse en la fotografía nº3 abajo izq.**), a pesar de que se quemó todo a su alrededor.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

EXPERIENCIA de PROTECCIÓN de la BIOSFERA HOMA DURANTE el INCENDIO de 2012 en OJÉN - continuación

Ing. Francisco Lorente:

Inmediatamente intuí que los fuegos Homa habían contribuido a este milagro. Siempre había tenido la certeza de ello, hasta que leí la confirmación en los Boletines Homa, que había ocurrido lo mismo en **los devastadores incendios de los años 2019 y 2020 en Australia**, donde diversas **parcelas en las que se había estado practicando la Terapia Homa, salvaron sus huertos, casas y animales.**



En la fotografía nº4 (a la izquierda) se puede observar que la intensidad del fuego solo llegó al perímetro de la parcela de cultivo, quemó parcialmente algún árbol de forma indirecta, mientras que la abundante maleza permaneció intacta (por increíble que parezca, el fuego no llegó a calcinar la abundante maleza del interior de la parcela de cultivo y si, todo el exterior).

También quiero mencionar que tuve una Visión durante un trabajo de Conexión con el Ser Divino, que todos somos, recibí la información de que la fruta que obtendría de mi parcela, de nuestros hermanos árboles serian algo más que fruta, sería "LUZ que DESPIERTA las CONCIENCIAS".

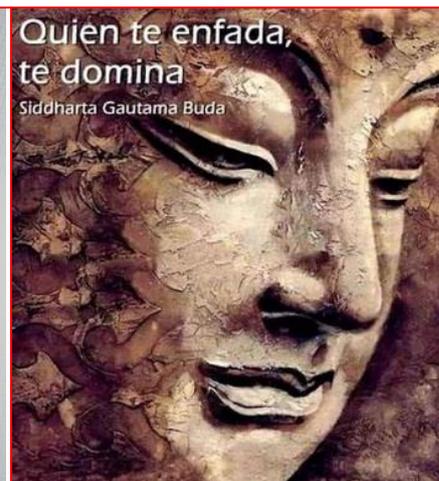
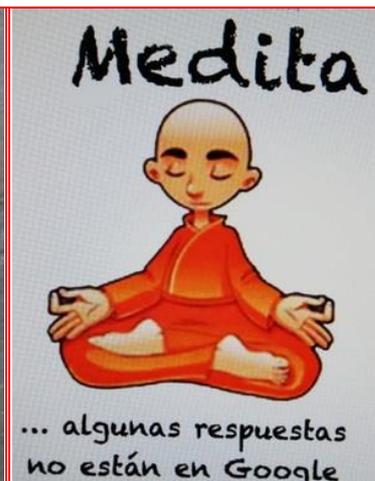
Como dice mi amiga América: **"Con la Terapia Homa todo es posible"**.



En la finca del **Ing. Francisco** se practican a menudo muchas horas de **Triambakam Homa**, especialmente en **lunas llenas y nuevas** y se comparten una variedad de frutas de la finca, bendecidas por la Terapia Homa.



ECO NOTICIAS



¿Cómo hace Japón para obtener madera sin talar árboles?

12 octubre, 2020

Desde el siglo XIV, en Japón se practica el Daisugi, un antiguo sistema de poda que sirve para producir madera sin talar los árboles. Esta técnica, similar a la de los bonsái, es una excelente manera de prevenir la deforestación y producir madera de alta calidad.

Para leer este artículo: <https://www.ecoportel.net/paises/madera-sin-talar-arboles/>

El agujero de la capa de ozono sobre la Antártida es el más grande y profundo de los últimos años

6 octubre, 2020

El programa de observación de la Tierra de la Unión Europea informó que el agujero de la capa de ozono sobre la Antártida es uno de los más grandes y profundos de los últimos años.

América Latina y el resto de regiones en el hemisferio sur serían los más afectados en este momento. **Para leer este artículo:**

<https://www.efeverde.com/noticias/agujero-capo-ozono-grande-profundo/>



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Practicando Agnihotra y otros Homas en la ciudad Piura. 24-horas de Triambakam Homa en luna llena y nueva, además en otras ocasiones especiales que requieren mucha luz. Mayormente seguimos practicando los fuegos sanadores de la Terapia Homa en nuestros hogares, compartiendo las buenas vibras en la familia.



Sin embargo, en las últimas semanas disfrutamos uniéndonos dos veces a la semana en grupos pequeños en parques y en un Centro de Rehabilitación de la PNP (Policía Nacional de Perú) a través de la Agnihotri, Comandante Betty. De esta manera podemos seguir enseñando esta técnica de sanación ancestral con más personas.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



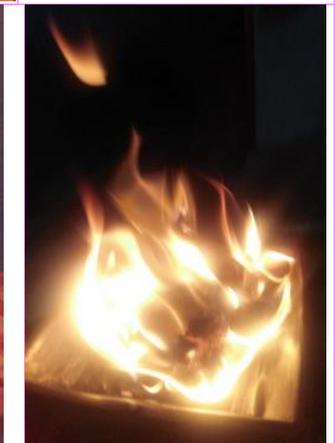
Fotos de esta página: practicando Agnihotra y otros fuegos de la Terapia Homa en diversos sitios del Departamento de Piura.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos esta página: -
Practicando
Agnihotra en
parques, en el
Centro de
Rehabilitación de la
PNP y en casa.
- **Nacieron 2**
hermosas y sanas
bebes en el mes de
octubre en familias
donde practican la
Terapia Homa: *Sofía
Camila de Marines y
Ivana Sofía de
Claudia Eillen.*



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - CUZCO, PERÚ, SUR AMÉRICA

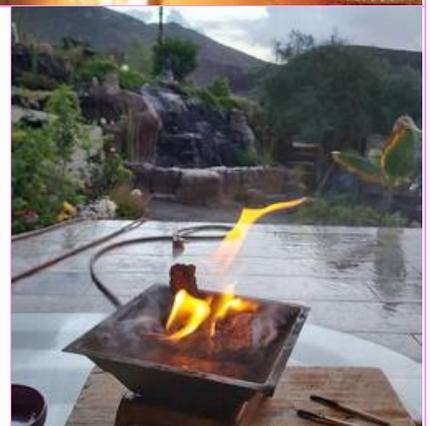


El Terapeuta **Jens Lauritis Soerensen** comparte en Cusco el Agnihotra de la tarde a diario en su clínica donde practica Homeopatía y otras terapias naturales. Muchos de sus pacientes tomen la ceniza de Agnihotra. También ofrece talleres enseñando el Agnihotra. **(Fotos arriba y a la izq.)**

FUEGOS SANADORES HOMA en ESPAÑA



Fotos de Fuegos sanadores Homa en Barcelona con Alegría y en Málaga con América y Josué. Ellos practican esta terapia desde hace muchos años ...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - MÉXICO



En la ciudad de México, **Ceneth y su esposo Fernando** están frente a los Fuegos Homa.

FUEGOS HOMA en BOLIVIA

En la ciudad **Santa Cruz** de Bolivia, la **Sra. Alcira (foto a la derecha)** invita a amistades y vecinos a participar en los Fuegos sanadores de la Terapia Homa.



FUEGOS SANADORES HOMA en WPB, FLORIDA, USA



En West Palm Beach, los Drs. **Yuriyu y Mario** Chaves unen a la familia Homa para la práctica de Agnihotra. Muchos lo hacen en su hogar como **Carla Cossy León y Myriam Molano**. Además, practiquen el Triambakam Homa.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - GUAYAQUIL y QUITO, ECUADOR



En Guayaquil están encendidas los Fuegos Homa en muchos hogares para sanar y ayudar a la Madre Tierra.
Fotos: Agnihotra en casa.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - VINCES, LOS RÍOS, ECUADOR



Fotos de esta página: práctica de Agnihotra en Vinces con la Terapeuta Sara Bustamante y su esposo, el Med. Tecnólogo Luis Carriel con pacientes, vecinos y amigos, en el Centro Homa "La Zenaida". Todos los días llegan personas en la mañana y tarde para participar en esta técnica de sanación ancestral y recibir la sanación.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ESMERALDAS, ECUADOR



Fotos arriba y izq.: Fuegos sanadores en la finca Homa en Chafalú de la Sra. Sofía y en la ciudad Esmeraldas, donde el Prof. Diego Lastra junto a su esposa, Korina Perlaza, mantienen esta práctica.

FUEGOS SANADORES HOMA en STYRIA, AUSTRIA, EUROPA



En la ciudad Graz, la pareja de Agnihotris Reiner y Manuela Szcypior comparten y enseñan el Agnihotra y otros Homas con regularidad.

FUEGOS SANADORES HOMA en FRANCIA



Solen Mukhande escribió:
 “¡Saludos desde Francia donde nuestra comunidad de Agnihotris está creciendo! Hemos compartido los fuegos Homa en estudios de yoga, retiros chamánicos y enseñanzas de estilo de vida online relacionadas con la Embajada de la Paz y Babaji Kriya Yoga. También pretendemos llevar el fuego HOMA a las comunidades autónomas campesinas, en estos tiempos de gran transformación. Es una gran bendición sentir la alineación de las energías individuales y colectivas a través de este camino. ¡Que nuestra Madre Naturaleza, nuestros hijos y nuestros sistemas planetarios se beneficien del Fuego Homa! Om tat sat.”
 (Foto: Solen con su hijo frente al Agnihotra.)

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - BRASIL



Foto a la izq.: La paz captada durante la puesta del sol en São Bento do Sapuci.

Fotos abajo - 1 y 2: El hijo de Diogo Lopes y Govinda, Janaka Rsi, es fascinado con los Fuegos Homa y las ofrendas de ghii ...

Foto 3: Hari Miguel, hijo de Ariel del Sol Salobrenha, también conoce los Fuegos Homa desde antes de nacer.



Fotos arriba: Rosana (Nalini) e Erasto (Prem Kumar) mandaron las fotos desde Jñana Mandiram, Brasilia, donde practican el Agnihotra y Triambakam Homa. La técnica la aprendieron con Diogo en abril de este año cuando él y su familia vivían allí.

Erasto escribió: *"Solo tengo una experiencia para compartir: y es maravillosa. Agnihotra ha sido una gran salvación en tiempos de pandemia y aislamiento social."*

FUEGOS SANADORES HOMA en PARAGUAY, SUR AMÉRICA



En Asunción siguen los Fuegos Homa encendidos con la Sra. Brigitte y sus amistades.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA



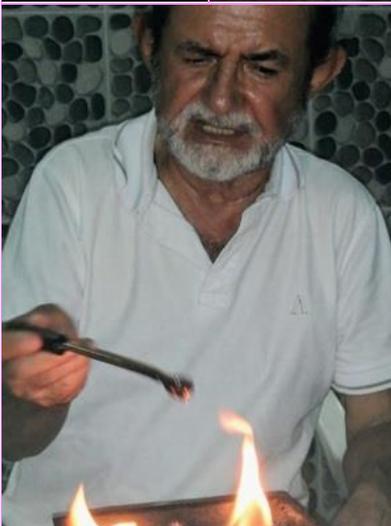
En Colombia hay muchas ciudades, pueblos, aldeas, veredas, ... donde se practica esta técnica de sanación llamada Terapia Homa con su fuego básico, el Agnihotra.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA



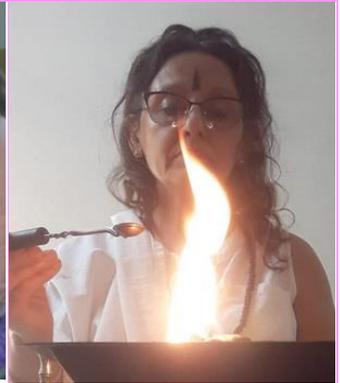
En toda Colombia hay muchas personas entregadas a la práctica y al compartir de los Fuegos Homa.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES – diversos sitios en COLOMBIA



FUEGOS SANADORES HOMA en ARGENTINA



Fotos de los Fuegos sanadores en Argentina, especialmente de la ciudad Posadas, Misiones, donde Agnihotris se unen una vez a la semana para compartir la sanación.



FUEGOS SANADORES HOMA en ITALIA, EUROPA

Fotos a la derecha y abajo:
Practicando y compartiendo los Fuegos sanadores en Italia.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PANAMÁ



Fotos de esta página de la práctica de los Fuegos Homa en diversos lugares en Panamá.



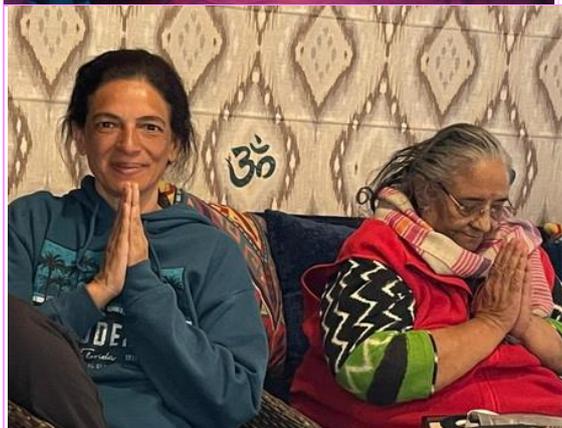
Están llegando también animales no domesticados, silvestres a los lugares donde se práctica los Fuegos sanadores de la Terapia Homa, especialmente en el campo. Los animalitos en general son atraídos por la atmósfera Homa y las energías de amor y paz.



FUEGOS SANADORES HOMA en INDIA



Las fotos son del Centro Homa en Nagpur, donde el joven Chaitanya Dante enseña y comparte regularmente el Agnihotra.



Las fotos a la izquierda: Práctica de Agnihotra en Nueva Delhi en el hogar de la familia Gayatri y Rajiv, quienes siempre están en compañía de familiares y amigos.

FUTUROS EVENTOS

Querida Familia Homa Mundial, Dependiendo de su uso horario, **acompañenos** con el **Agnihotra y/o el Triambakam Homa** en vivo **por ZOOM**.

Enlace Zoom Tema Terapia Homa:
<https://us02web.zoom.us/j/84933023444>
ID: 849 3302 3444
Hora: de 6:00 pm a 7:00 pm (Perú, Ecuador, Colombia, GMT -5)
Días: viernes, sábado y domingo, 27, 28 y 29 de noviembre.

Transmisión por Facebook:
"Encuentro Espiritual y Terapias"
Para más información acerca de los temas de los exponentes, por favor ver páginas anexas de este Boletín Homa.

Numerología Sin Fronteras
Presenta:
ENCUENTRO ESPIRITUAL PERÚ 2020
Fuegos Sanadores Homa a gran escala:
27, 28 y 29 de Nov. de 18:00 a 19:00
¡Participe! por Zoom
Transmisión:
A través de nuestra Fanpage
"Encuentro Espiritual y Terapias"



YOGA PARA LA NIÑEZ
MINIYOGACHILE CURSO FORMACIÓN ONLINE
25, 26, 27 y 28 Noviembre

Interesados escribir a:
Escuelaespaciosagrado@gmail.com
Gracias!



MARÍA MAGDALENAS' MiniYoga para Niños

CUENTO de DAAN

Wilson el Tacaño

En un pequeño pueblo llamado Bagabend, vivía un niño que se llamaba Wilson. Él vivía con su mamá, tres hermanas y un perro que se llamaba Rufus Gufus. Wilson era un buen niño, amistoso, siempre era amable con los niños nuevos que llegaban al vecindario... Por algún tiempo... y todos, todos los días, sacaba a caminar a Rufus Gufus después del colegio. A veces, hasta iba en bicicleta a buscar el diario para su mamá. Pero... Wilson tenía un problema.

Wilson era tacaño.

Tenía una alcancía enorme en su pieza, ¡del porte de una sandía! Ahí guardaba cada moneda que le habían dado. Si tú le pedías a Wilson un peso, él decía “Es que... yo no tengo la llave para abrirla”. Pero ¡ni siquiera tenía llave!

Wilson también tenía una linda colección de osos panda y puercoespines de peluche. Él los mantenía cuidadosamente escondidos en un gran canasto de mimbre en la esquina más retirada de su habitación. Un día, su hermanita chica quiso jugar con un puercoespín, sólo uno, pero Wilson lo arrancó de sus manos y no la dejó entrar a su pieza por toda una semana.

En otra ocasión, Wilson estaba jugando con su gran pelota amarilla, en la playa cerca del mar. Cuando llegó el momento de jugar con sus hermanas, Wilson escondió la pelota detrás de un montón de arena porque no la quería compartir.





MARÍA MAGDALENA's MiniYoga para Niños

Wilson el Tacaño - continuación

¿Has comido galletas alguna vez con Wilson? Bueno... no, y no me extraña... Nadie ha comido galletas con Wilson. Todo lo que escucharán decir a Wilson es: “No, son mías... ¡No puedes sacar ninguna!”

Pobre Wilson tacaño. Mientras más tacaño se ponía, más sólo se sentía. Cada día estaba más y más sólo. Muy pronto se cansó de todos sus animalitos de peluche y su alcancía estaba tan, tan llena que ya no era entretenida. Cuando le echaba monedas, ya ni siquiera sonaban clinc o clang. Wilson estaba muy desanimado. Decidió llevar a Rufus Gufus a caminar. Mientras caminaba, Rufus Gufus escuchó moverse algo en los matorrales. Wilson se quedó quieto para escuchar bien. Volvió a sonar algo en el matorral y luego salieron dos pequeñas cabezas colorinas y crespas. Eran los niños del fondo del pasaje.

“Hola Wilson”, dijeron juntos. “Estábamos buscando una pelota en estos matorrales y te escuchamos venir, ¿Tú tienes por casualidad una pelota con la que podamos jugar?”.

“No”, dijo rápidamente Wilson y en ese mismo momento pensó: “Oh sí, tengo una pelota, ¿Por qué habré dicho que no?”. Miró a los dos niños y algo le pasó a Wilson. Por primera vez en muchos años, Wilson iba a compartir algo.

“Sí, tengo una pelota. Esperen a que Rufus Gufus la vaya a buscar”. Le pegó un golpecito en la espalda a su perro y éste salió corriendo a buscar la pelota de Wilson. Cuando Rufus Gufus volvió, Wilson y los dos niños jugaron a la pelota hasta que la plaza se llenó de niños, todos jugando con la pelota de Wilson. Wilson estaba muy feliz. ¡Compartir era divertido!

El domingo siguiente era el cumpleaños de su hermanita chica. Wilson le regaló el mejor y más grande puercoespín y además, diez de las monedas más brillantes de su alcancía. Más tarde en un charco, encontró una rana muy amistosa, la tomó y se la llevó de regalo a su mamá junto con un ramo de flores. A su mamá le encantaron las flores....

Y así, algo extraño comenzó a pasar. Dos días después llegó una tía desde otra ciudad con una bolsa de monedas nuevas y muy brillantes para Wilson. Después ganó el primer premio en un concurso de pecas en el supermercado de la ciudad y le regalaron cinco jugosas y exquisitas sandías. Wilson hizo una gran fiesta en el vecindario y compartió las sandías con todos sus amigos.

Parecía como que todo lo que Wilson estaba compartiendo, de alguna manera, regresaba a él.

Le regaló a su hermana mayor su afiche favorito, tamaño real, de Rufus Gufus. Y en la mañana del día de su cumpleaños, despertó y encontró a los pies de su cama, un par de botas de vaquero con una pequeña nota adentro que decía: “Te amamos Wilson”. Estaba firmado por todas sus hermanas, su mamá y tenía la huella de una de las patas de Rufus Gufus. Wilson estaba tan feliz que lloró. “Nunca más volveré a ser tacaño” dijo, “Es tanto más divertido compartir. Quiero hacer feliz a todos mis amigos”. Y Rufus Gufus estuvo de acuerdo.

!Una gran oportunidad para Ud.! - Formación online de *Yoga para la Niñez* los días 25, 26, 27 y 28 de Noviembre con María Magdalena Bernales. (ver pagina 20)



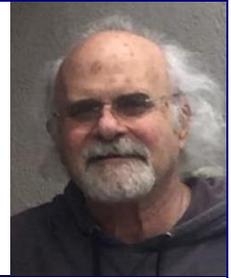
Un aporte de:
@miniyogachile
Dirección de Bibliotecas, Archivos y Museos
Departamento de Derechos Intelectuales
No. De Inscripción: A-304257
Santiago, 31 de Mayo 2019

Basado en el programa *Yoga y Meditación para Niños* de Fran Rosen y Bonnie Maltby

PSICOTERAPIA HOMA:

Entrenando la mente para reaccionar con amor y tomar decisiones apropiadas

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



Para todos los Adictos: sí, eso quiere decir tú.

A menos que no seas humano—y tengo mis sospechas de algunos políticos—este artículo está dirigido a ti.

Bien sabido es que Shree Vasant dijo que todos los humanos son adictos. La brillante sanadora intuitiva, Carolyne Myss, dice lo mismo.

De modo que a lo mejor podemos considerar el iniciar un nuevo Programa de 12 pasos llamado VIDAS ANÓNIMAS.

En AA (Alcohólicos Anónimos), el alcoholismo es considerado una enfermedad—no una deficiencia de auto disciplina, ni ociosidad, ni bajeza moral—sino que una enfermedad.

“Un desorden de estructura o función” es una definición de enfermedad. Pienso que podemos identificarnos con esto.

La buena noticia acerca del tener una enfermedad en vez de una falla moral, por ejemplo, es que es menos probable que uno se imagine culpándose por ello.

“Nací con esto”. “Lo heredé de mi padre”. “Soy la cuarta generación en verse afectada de manera similar”.

Las explicaciones/excusas pudieran ser interminables.

Sin embargo, puesto que la enfermedad mental en general y las adicciones en particular están plagadas de malos entendidos y de “mala publicidad”, pudiera servir para aliviar algo del estrés desde un principio.

Yendo más al grano: ¿qué hacer con esta enfermedad de la adicción? En primer lugar ¿qué es?

“La adicción es una condición compleja, una enfermedad del cerebro manifestada por el uso compulsivo de una sustancia a pesar del daño que esta ocasiona”.

“No uso sustancias”, dices tú. Bueno, tu centro del placer está muy interesado en

“sustancias” tales como la dopamina y serotonina, y oxitocina, y ni qué decir de las endorfinas. Si te involucras EN EXCESO en actividades—incluyendo pensamientos—que incrementan la secreción de estas cosas placenteras, luego ¿qué crees?, ERES ADICTO. Y, además, siempre hay eso de que te gusta algo como por ejemplo la pizza.

Andarse con rodeos sobre si una acción específica mía es un hábito o una inclinación o una adicción, tal vez te pudiera indicar que tienes una adicción a hablar con ambigüedad, por decir lo menos.

En resumidas cuentas, ¿QUIERO O NO QUIERO SER MÁS FELIZ, MÁS SALUDABLE Y MÁS SANTO?, No más santo que tú, simplemente más santo.

Si has respondido que “sí” al menos a 2 de 3, estás en el lugar correcto (o al menos estás leyendo el artículo correcto).

Pudiera ser útil preguntarse: “¿Por qué deseo ser más feliz y todo lo demás?”

Si mi respuesta es para que pueda ser un mejor sirviente de la Divinidad, entonces estoy ‘funcionando de manera particularmente efectiva’ y estoy en el camino correcto.

Como San Francisco de Asís dijo: “Señor, hazme un instrumento de tu paz. Que donde haya odio, siembre amor”.

Busqué, pero no pude encontrar una oración que pidiese por un incremento en el nivel de producción de serotonina.

(Continuación en la próxima página)

PSICOTERAPIA HOMA

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

De modo que se necesita encarar la ira, la lujuria, la avaricia, los celos, el orgullo y el apego, los seis “cocodrilos” que con frecuencia le gritan a nuestra mente intentando conducirnos hacia áreas de la vida menos santas, menos orientadas al servicio.

Si no, en vez de NOSOTROS entrenar nuestra mente, nuestra mente nos tirará hacia una u otra dirección y estaremos a merced de nuestras propias impresiones mentales, a merced de la era de la desinformación en la que vivimos, a merced del establecimiento de relaciones públicas.

¿No es preferible estar a merced de Dios?

Y bajo la pancarta de “El tiempo lo es todo” consideremos lo siguiente:

“Es un tiempo fenomenal para estar vivo, aún con todas las dificultades y los cambios constantes. Es un momento como ningún otro para poder evolucionar mucho más rápido que en cualquier otro tiempo. No es momento para relajar las disciplinas que se tienen, sino que para fortalecer su adherencia a las disciplinas que ustedes siguen”.

Shree Vasant (vía Parvati Rosen-Bizberg)

“El único camino lo suficientemente amplio para todos nosotros es el amor”

Kamand Kojouri

“Cualquiera sea la pregunta, la respuesta es el amor”. **Dalai Lama**



- 1) mejor no perder la cabeza por las cosas
- 2) si no entrena su mente, esta lo capacitará - por lo general no para lo mejor.

Para mayor información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

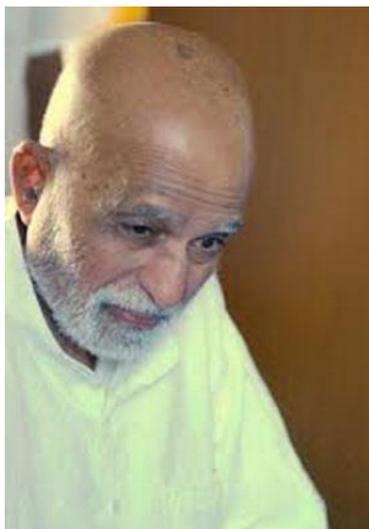


**En lo profundo de nosotros hay un espacio
en el que somos uno con la creación,
uno con Dios.**

**En este espacio experimentamos esa paz
que es más allá de toda descripción.
Esa paz está en cada uno de nosotros.
Es la fuente para la Paz en el Mundo. OM.**

(Este Mandala y estos pensamientos fueron compartido por Reiner Szycpior, Austria)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



6 de Noviembre del 2020 Shree Vasant (recibido por Parvati en meditación)

Estos son los tiempos más difíciles en el mundo. Todo lo que fue presagiado está ocurriendo. Ustedes a quienes se les avisó con anticipación, no deberían estar tan sorprendidos. En vez de ello, respondan a los eventos y a las circunstancias con una actitud tranquila, un paso moderado, un corazón calmado, una mente clara, y movílicense como uno en UNIDAD.

Estos son tiempos divisivos que enfrentan hermanos contra hermanos, naciones contra naciones, razas contra razas. ¡Y es una carrera contra el tiempo!

Si sus estándares morales son fuertes y su fe sólida, atravesarán estas grandes dificultades con relativa facilidad.

Honren a cada hombre como su hermano.
A cada mujer como su hermana.
No se vean influenciados por los partidos políticos y la retórica sin sentido.
No sucumban al miedo.

Estamos más cerca ahora.
Vean la Luz enfrente de ustedes.
Anímense.
Muévanse en la Luz, hacia la Luz.

Reúnan a sus seres queridos y movílicense juntos...
En amor decidido.
En Unidad inquebrantable.
En sabiduría y Gracia inagotables.

En estos tiempos de incertidumbre, manténganse fieles a aquello que saben que es verdadero e íntegro.

Son bendecidos, bendecidos, bendecidos.
Todos. Amor. OM TAT SAT.

8 de noviembre del 2020, Shree Vasant sobre la Unidad

Cuando toman conciencia de la unión o la UNIDAD de todos los seres, de pronto se dan verdaderamente cuenta de que lo que se le hace al más desamparado de nosotros, se nos hace a todos nosotros.

Por lo tanto, con el sufrimiento de aquellos en tierras distantes, en guerra o que sufren por eventos cataclísmicos, aquellos que sufren abuso, aquellos que sufren enfermedades - ustedes realmente llegan a conocer esta Unidad.

Sobre el Círculo Diario de Sanación a las 12:00 del mediodía

Todos los días a las 12:00 del mediodía cuando ustedes realizan el Homa Vyahruti y cantan el Mantra Gayatri, las oraciones que dicen no solamente logran su objetivo, sino que también devuelven como un boomerang las bendiciones de su intención de sanar. Continúen aquellas sesiones. Quizás pueden tener una lista que pueda leerse incluso antes de encender el fuego.

Todas las cosas pueden manifestarse al amanecer y al atardecer, pero nuestras intenciones solamente deberán ser: "Que se haga Su voluntad". Sanación, si eso es la Voluntad Divina. Su única participación o rol, es ofrecer este amor, tener la voluntad de enviar estas amorosas oraciones a la atmósfera.
Sin apego. Sin expectativa. Solo Amor.
OM TAT SAT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



10 de marzo de 2020 Orión acerca de Coronavirus

Sí, sí. Orión presente. Estimado vehículo, ten en cuenta los trucos y engaños que se imponen en este planeta.

Aquí hay fuerzas energéticas negativas en juego. Sean conscientes. No cedan a la histeria colectiva que rodea al virus actual.

Si bien ahora es un riesgo para la salud, sin duda, no se armen de miedo.

El miedo es un arma en el arsenal que se fabrica para destruir y controlar.

Escuchen, queridos seres del amado planeta Tierra, el encargado del registro del universo, presten atención.

Tomen precauciones normales cuando viajen o estén en grandes grupos de personas. Sin embargo, no teman este último desarrollo.

Ármense con sistemas inmunes fortalecidos, con modalidades de curación. Realicen los fuegos de Agnihotra ahora, por todas partes. Esto, con toda seguridad, les ofrecerá una capa de protección en momentos como estos.

Tomen las precauciones normales, pero vivan en Luz, Paz y Armonía. Aquellos cuyas almas están en sintonía con las Vibraciones Superiores en su curso evolutivo sobrevivirán y prosperarán. Este es un asunto serio. Esto es verdad.

15 de marzo del 2020. ORIÓN SOBRE EL AUMENTO DE LA ESPERANZA

Sí, sí. Todo lo que dijimos anteriormente aplica al momento presente.

La crisis en este planeta ha precipitado un desequilibrio crucial en toda la Naturaleza, incluyendo a los seres humanos, los animales, el suelo, el agua, el aire y el reino vegetal. Por lo tanto, cuando la Naturaleza está en desequilibrio, una desafiante Madre Tierra reúne todo su poder a modo de protección,

para salvar y asegurar a su multitud de especies que existen sobre su suelo. Su sagrado suelo.

Queridos, tal desbalance de la Naturaleza no requiere que se compruebe ninguna teoría de conspiración. Sin duda la maldad con frecuencia está en marcha, pero cuando la Naturaleza se debilita, los recursos se agotan o se ven amenazados, se crea un estado de incertidumbre.

Puesto que los humanos no están separados de la Naturaleza, aunque ellos asumen un poder antinatural sobre ella. Incluso en tiempos de gran crisis ecológica y médica, la Naturaleza aún es más poderosa que la humanidad. Por lo tanto, luchen por vivir en armonía con la Naturaleza. Protejan sus recursos, nutran sus tierras y sus aguas.

Individualmente, incluso en su propio lote de terreno, creen armonía entre las especies y elementos que existan allí. Honren y respeten el gran y noble Reino Animal.

Un ser humano viviendo en armonía sobre esta Tierra tiene un profundo efecto en la totalidad.

ÚNANSE, APÓYENSE, ELÉVENSE COMO UNA SOLA VOZ.

Como un poder, en la Luz.

La Luz efectivamente disipará la oscuridad.

Cultiven la esperanza y siembren en sus niños las semillas de la bondad, el perdón y un profundo y perdurable amor. Ellos son la esperanza del futuro.

¡No se desmoralicen!

Permitan que sus voces se eleven juntas en medio del ensordecedor clamor de la Naturaleza a medida que Ella se levanta.

No están solos.

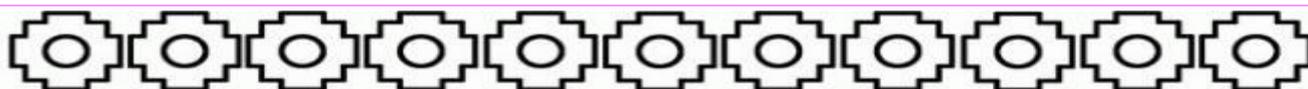
Estamos con ustedes.

OM

Más información: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

"Encuentro Espiritual y Terapias" PERÚ 2020



ENCUENTRO ESPIRITUAL Y TERAPIAS PERU 2020 DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 02 DE DICIEMBRE VIERNES 27

HORA	PONENTE	PONENCIA
9:00 am	Inicio del evento "Encuentro del Águila y el Condor"	Cultura Ancestral Peruana y Mexicana
10:00am	María Elena Flórez, Life Coach & Mentor	Perdón-Arte o el arte del perdón
11:00am	Alejandra Perciavalle, Analista y profesora de diseño humano	Nuestra Autoridad Personal, descubrir ese espacio interior que nos guía a tomar decisiones correctas
12:00pm	Valeria Alejandra Vásquez, Terapeuta en flores de Bach, Coach Ayurveda	Las terapias y la espiritualidad
DESCANSO		
3:00pm	Lorena Garzón Rivera, psicoterapeuta Gestalt con especialidad en psicología transgeneracional, terapeuta floral	El éxito como fundamento de vida
4:00pm	Dra. Ivonne Mantilla Murueta, Master Reiki Contactada	El Despertar de la Consciencia en la Era de Acuario
5:00pm	José Francisco Peralta, Terapeuta de Biomagnetismo, Radiestesia y Acupuntura	El impacto y beneficio de la terapia Homa en esta etapa de mi vida
6:00pm	Dr. Abel Hernández, Biólogo y Químico 	Red de Luz Bioenergética con los Fuegos Medicinales y Sanadores de la Terapia HOMA
7:00pm	Rómulo Jaramillo Ramírez, Psicoterapeuta, Consultor personal y organizacional	Kabbalah y Prosperidad
8:00pm	Heidi Rubach, Médium Parapsicóloga	El Sentido y Propósito de los Dones

Tema: TERAPIA HOMA:

Nov 27, 28 y 29 - 2020 06:00 PM Lima, Ecuador, Colombia, GMT -5

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/84933023444>

Meeting ID: 849 3302 3444

Acompáñenos con el Agnihotra y/o el Triambakam Homa en vivo

One tap mobile

+16699009128,,84933023444# US (San Jose)

+12532158782,,84933023444# US (Tacoma)

Dial by your location

+1 669 900 9128 US (San José)

+1 253 215 8782 US (Tacoma)

+1 346 248 7799 US (Houston)

+1 312 626 6799 US (Chicago)

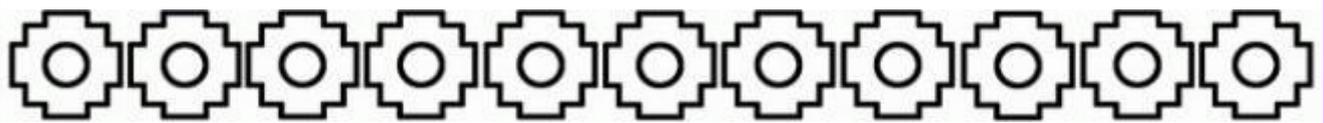
+1 646 558 8656 US (New York)

+1 301 715 8592 US (Washington D.C)

Find your local number:

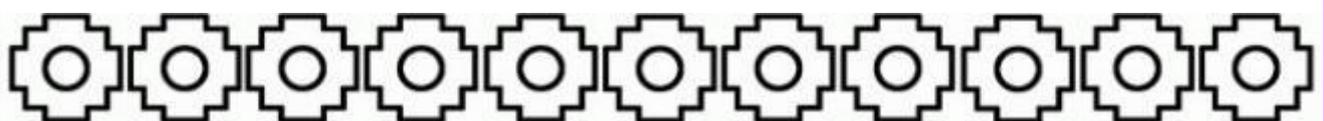
<https://us02web.zoom.us/j/84933023444>

"Encuentro Espiritual y Terapias" PERÚ 2020



SABADO 28

HORA	PONENTE	PONENCIA
9:00 am		
10:00am	Mercy Martínez, Maestra y Consultora de los Registros Akáshicos	Rompe Tus Limitaciones y Activa Tu Prosperidad a través de los Registros Akáshicos
11:00am	Jezabel Rabaneda Boó, Educadora de corazón	Liberando patrones emocionales con aceites esenciales
12:00pm	Isadora Adams, Ser de luz en servicio a la humanidad	Cambios en el ser humano a partir de los actuales eventos y la entrada a la Era dorada
DESCANSO		
3:00pm	Pierre Garreaud, Maestro Espiritual en el campo de la sanación con Energía y Sonido	Chamanismo Peruano: La Serpiente del Kundalini en el Despertar de Consciencia
4:00pm	Humberto Aristides Guerrero, Psicoterapeuta transpersonal	Constitución Psíquica del Ser Humano
5:00pm	José Gregorio Agüero y Blanca Rosa Mendoza, Numerólogos Terapeutas	Numerología Terapéutica
6:00pm	Dr. Abel Hernández, Biólogo y Químico 	Red de Luz Bioenergética con los Fuegos Medicinales y Sanadores de la Terapia HOMA
7:00pm	Álvaro Christian, especialista en Terapia Homa	Técnicas simples de Descarga masiva de Prana
8:00pm	José Daniel Muñoz, Ufólogo	Nuevo Tiempo, Nueva Consciencia



"Encuentro Espiritual y Terapias" PERÚ 2020



DOMINGO 29

HORA	PONENTE	PONENCIA
9:00 am	Ran Rattan Singh Khalsa, Instructor Internacional de Kundalini Yoga y Tecnologías Yógicas y humanológicas	
10:00am	Rafael Gil, Astrólogo Védico	La Astrología y la Era del Acuario de Piscis a Acuario
11:00am	Arturo Castañeda Liñán, escritor y terapeuta	De la Creencia a la Experiencia de Ojos
12:00pm	Julieta Contreras Prieto, Artista plástica y Sanadora	Encendiendo el fuego en ti
DESCANSO		
3:00pm	César Augusto Gómez, Master Reiki y Canalizador Espiritual	Templos de la iluminación y la misericordia y sanación con Kwan Yin
4:00pm	Javier Cruz Piura, Gerente del Restaurant Vegetariano GANIMEDES	Nutrición Vegetariana a la luz de la Espiritualidad
5:00pm	Marisol del Mar La Rosa, Psicóloga	Tratamiento de Terapias Alternativas para la Ansiedad y el Miedo
6:00pm	Dr. Abel Hernández, Biólogo y Químico	Red de Luz Bioenergética con los Fuegos Medicinales y Sanadores de la Terapia HOMA
7:00pm	Alejandra Giménez, Practicante de Frecuencias de Brillo, Maestra de Manna y de Círculos de Luz	Preparándonos para el Nuevo Amanecer de la Tierra
8:00pm		

