



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**FUTUROS
EVENTOS**

**MINI YOGA
para NIÑOS**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MEDITACIÓN
con MANDALAS
SANADORES**

**MENSAJES DEL
MAESTRO SHREE
VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

NO JUZGAR

Más Swadhyaya para nuestro Autoconocimiento.
Cada día, al levantarnos, empezamos a tomar decisiones relacionadas a nuestras actividades y objetivos que tenemos en mente. Esto incluye casi inevitablemente un pensar y analizar de situaciones emergentes a cada instante y esto incluye muchas veces a las personas que nos rodean a menos que uno viva solo, desconectado físicamente y mentalmente del resto.

Así, la mente está muy ocupada pasando juicio casi siempre. En la Biblia dice **“No juzguéis para que no seas juzgado.”**

(Mateo 7:1)

Entonces, **¿Cómo vivir sin juzgar?**

Para responder esta pregunta usaremos otras citas en la Biblia y algo de sentido común.

1) Quizás esto no significa que no usemos el discernimiento porque más adelante en **Mateo 7:6** se nos dice: “No deis lo santo a los perros, ni echéis vuestras perlas delante de los cerdos.”

Para aclarar esto mejor, en otra porción, **Juan 7:24** se expresa: **“No juzguéis según las apariencias, sino juzgad con justo juicio.”**

¿Cuántas veces nos hemos equivocados por juicios o prejuicios superficiales severos?

Mateo 7:2 “Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados y con la medida con la que medís, os será medido.”

Para la mayoría es muy fácil ver los errores en los demás y juzgar rápidamente, pero son pocos los que perciben sus faltas o errores y los reconocen como tal.

Mateo 7:3-5 “¿Por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano y no ves la viga que está en tu propio ojo?... ¡Hipócrita! Primero saca la viga de tu propio ojo...”



Del juicio al Amor Incondicional.

En castellano tenemos la expresión **“No tiene boca para hablar.”** Lo que significa que no tiene autoridad moral para juzgar a otros en un tema donde ellos fallan.

2) Pero, aunque tuviéramos autoridad moral, debemos pensar en el bien del próximo con amor y misericordia para darle la oportunidad de rectificar. **(Primero en privado – Mateo 18: 15-17)**

El sentido común nos indica que si hay necesidad de juzgar:

- **Podemos hacerlo con el ánimo de ayudar, orientar y motivar positivamente y no para atacar o menospreciar a otro.**

- Lo que hacemos a los demás, tarde o temprano regresa. Quizás en un futuro te equivoques y sería bueno que cuando pase eso, te puedan tratar con misericordia y piedad ¿verdad?

- **¿Al caído se le da la mano o se le patea?**

- **El Perdonar nos engrandece y el pedir perdón nos da la oportunidad de reducir nuestro ego.**

- Solo se puede ayudar a alguien que lo pide y lo requiere. Eso puede ocurrir más fácilmente cuando respondemos con compasión y humildad.

Hasta donde sea posible:

a) No hagamos a los demás lo que queremos que no nos hagan.

b) Hagamos a los demás lo que queremos que nos hagan.

La Practica del Sendero Quintuple
(Yagnya, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya)
nos **Ayuda amarnos a nosotros mismos, a ponernos en los zapatos del otro y amar al prójimo incondicionalmente.**

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHRII OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Jann Lindow
Fairfield, Iowa, Norte América

Verruga plantar, problema prolongado, solución de la noche a la mañana

John Freeberg, un amigo de mucho tiempo, sufría de **una verruga en la planta del pie**. Durante casi un año, cuando caminó por la mañana por primera vez, experimentó **un dolor punzante** causado por esta verruga. Además, la piel en la que estaba incrustada la verruga se había vuelto gruesa y rígida. Luego escuchó sobre el valor de la ceniza de Agnihotra para aliviar las afecciones de la piel.



Hizo un **ungüento de ceniza con ghii**, poniendo un toque sobre la verruga antes de acostarse y cubriéndola con una tirita.

Cuando John caminó a la mañana siguiente, **el dolor que había experimentado durante los muchos meses anteriores había desaparecido por completo**. Continuó con el ungüento durante varios días más para descubrir que la piel en el área de la verruga se había vuelto flexible.

John ha usado ceniza de Agnihotra en el jardín durante varios años. Remoja las semillas en agua de ceniza y rocía ceniza en el suelo. Ha descubierto que las relaciones de los animales en la granja se han vuelto notablemente más armoniosas. Su experiencia de la condición de su pie le ha abierto una nueva forma de emplear la ceniza para mejorar la vida. Habla de conseguir vacas y hacer galletas de estiércol y secarlas para su práctica de los Fuegos Homa.

(Foto: John ya ha conseguido vacas y ellos también reciben la ceniza Agnihotra.)



Eva Franko
Asunción, Paraguay, Sur América

Mi problema era que **no me podía sentar por el dolor de la pierna derecha. Tenía todo dura la pierna e hinchada el triple que tengo ahora que es normal y no me calzaba el zapato.**

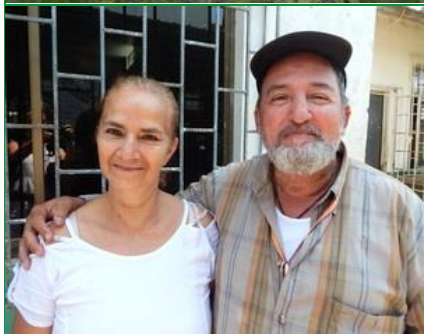
Después de solamente 3 semanas con los Fuegos sanadores de la Terapia y tomando la ceniza Agnihotra diariamente y frotarla en la pierna mezclado con ghii, ya puede ponerme los jeans nuevamente, mis zapatos y me siento muy bien. Mis **varices** también han mejorado bastante, estaban muy inflamadas y parecieron que iban a explotar. También mejoró mi presión. **Todo, todo mejoró. Solo con los fuegos sanadores de la Terapia Homa todo esta mejor.**

(Foto: Eva Franko dando su testimonio.)

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



NUESTRO HUERTO en el CENTRO HOMA LA ZENAIDA



**Tecnólogo Medico Luis Carriel Mendoza y
Sara Bustamante Muñoz
Centro Homa la Zenaida
Playas de Vinces - Ecuador**

Estimados Amigos Agnihotris les estoy escribiendo para dar a conocer las maravillosas experiencias agrícolas en el Centro Homa Zenaida, donde hemos instalado un **Huerto Homa**, en los cultivos de tomates, rábanos, pepinos, cebollas, papaya, yuca, verde, soja y una variedad de otras verduras **Este huerto sirve para abastecernos de alimentos** y al mismo tiempo estamos tratando de manera muy objetiva, práctica y eficaz el difundir este conocimiento Homa a las personas que nos visitan, como son los agricultores de las comunidades, amas de casa, **a los estudiantes de la Universidad de Guayaquil que están realizando su pasantía con nosotros, les estamos impartiendo conocimientos sobre Agricultura Orgánica Homa y Terapia Homa aplicada en la salud**, etc. y demostrar las bondades de **la Terapia Homa, de que si es posible cultivar nuestros propios alimentos sin necesidad de usar químicos y al mismo tiempo sanar a la atmosfera y esta nos sana a nosotros**, lo que es principio básico del Agnihotra.

En este proceso agrícola estamos involucrados todos desde **mi esposa Sara, mis hijos Viviana, José Luis, Katherine**, él que escribe y amigos, que han visto y experimentado en ellos mismos la cura a sus problemas de salud con esta técnica sanadora. Ellos también colaboran en lo que está a su alcance para mantener este centro en funcionamiento, lo cual ha sido durante 5 años y les agradecemos por este gesto de bondad.

!Gracias a la Terapia Homa que da vida a nuestra gente y que establece la armonía entre la naturaleza y con nosotros!



Cuando aplicamos la ceniza de Agnihotra sola y también diluida con agua en forma alternada, las plagas desaparecen, las plantas presentan un tallo más fuerte, robusto, hojas más grandes y unas flores muy bellas, los frutos son de buen tamaño, sabor, textura y lo más importante están llenos de energía, de amor, sanos, y limpios (sin químicos).

Los invito a experimentar y más tarde cuenten sus propias experiencias y beneficios que proporciona esta antigua Técnica de Sanación.

También preparamos las galletas Homa que van a todo Ecuador. Es nuestro grano de arena para que sigan los Fuegos Homa encendidos en nuestro amado país.

Nuestros Saludos y bendiciones para todos Uds.

(Fotos: Sra. Sara haciendo Triambakam Homa en el campo de tomates, rodeado de esferas de Luz - fabricación de galletas Homa - el campo de soja - cosechando soja - flor de tomate. Todo crece fuerte y sana sin ningún químico, solo con tratamiento Homa.)

ECO NOTICIAS

...Nunca es demasiado tarde para corregirse,

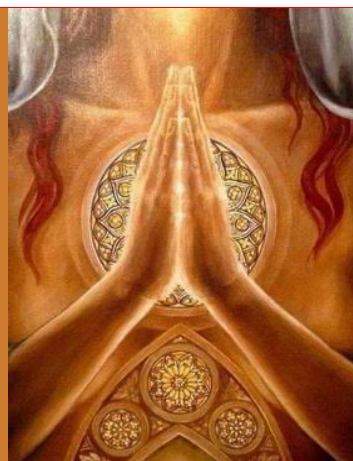


porque despues de nacer como humano lo mas Importante es aprender a ser

HUMANO...

“Es lo finito el que sufre.
El infinito yace tendido en
sonriente reposo”.

- Ralph Waldo Emerson -



Una pequeña isla, hizo un aporte gigante en proteger los océanos del mundo

21 noviembre, 2020

Una comunidad de 250 personas en una isla habitada de las más remotas de la Tierra, ha hecho una contribución significativa a la conservación de la vida silvestre marina, **al prohibir la pesca de arrastre de fondo, la minería en alta mar y**

otras actividades nocivas en sus aguas. El gobierno de Tristan da Cunha, un archipiélago volcánico en el Atlántico sur ha anunciado que casi 700.000 kilómetros cuadrados de sus aguas se convertirán en un área marina protegida (AMP), **el cuarto santuario más grande de este tipo en el mundo.** Para leer el artículo y ver un video corto de la vida marina:

<https://www.ecoportel.net/paises/internacionales/pequena-isla-protege-los-oceanos/>
<https://www.youtube.com/watch?v=mbS2zPfStWo>

El Supremo indio suspende las leyes que desataron las protestas de campesinos

EFE, Nueva Delhi, 12 enero, 2021

El Tribunal Supremo de la India ordenó este martes la suspensión, hasta nuevo aviso, de tres leyes impulsadas por el Gobierno para la liberalización del comercio agrícola, y que desencadenaron las protestas de miles de campesinos que desde hace 47 días acampan a las puertas de Nueva Delhi. "Damos la bienvenida a la suspensión, pero eso no es lo que buscamos, por lo que nuestro movimiento continuará", dijo en una rueda de prensa Yogendra Yadav, uno de los principales líderes campesinos en las protestas. **Para leer este artículo:**

https://www.swissinfo.ch/spa/india-protestas_el-supremo-indio-suspende-las-leyes-que-desataron-las-protestas-de-campesinos/46279606

También por favor ver de la Dra. Vandana Shiva acerca de la verdadera libertad, el nuevo paradigma y el rol de la mujer: <https://www.youtube.com/watch?v=EpagGCwfeOA>



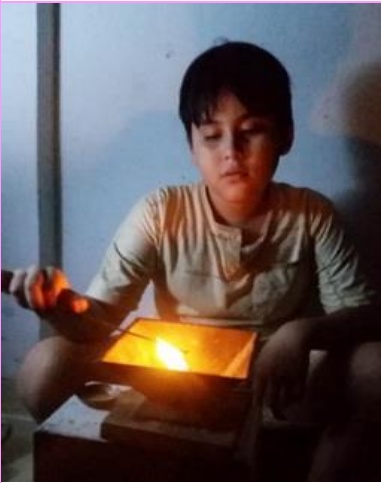
¡Una hermosa canción con expresivos dibujos para disfrutar!

Acenda sua luz - Enciende tu luz - Turn on your light

Música: **Felipe Stein**

<https://www.youtube.com/watch?v=foOEsZIp9e4>

FUEGOS SANADORES HOMA en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:

Practicando Agnihotra en Piura todos los días con más fervor y devoción que nunca antes. Esto puede ser en círculo familiar, con una amistad, con un vecino ... siempre abiertos para compartir la Luz, la Paz y Tranquilidad del Fuego Homa. También continúan los encuentros de enseñanzas de la Terapia Homa, de los Mantras, etc. y hasta practicamos el Rudra Yagnya con Agnihotris via Zoom.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA & LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:

Algunos Agnihotris hacen adicionalmente a diario el Triambakam Homa. Otros se unen en los días de luna nueva y luna llena para los 24 horas seguidos de este Homa y de esta manera saturar la atmósfera con energías de sanación y bienestar.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ



Fotos de esta página:

Disfrutando de la práctica y del compartir de Agnihotra al aire libre, con las caricias del viento, el canto de los pájaros, con los pies conectados con la madre tierra y el espíritu volando alto, lleno de agradecimiento, alegría, esperanza, respirando profundamente ... soltando todo lo innecesario en este camino luminoso...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA & LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:
Encuentros con el
Agnihotra en el Centro de
Rehabilitación de la PNP
(Policía Nacional de
Perú) y en el Parque
Infantil (con permiso de
la alcaldía), en el Centro
de Piura, donde mucha
gente disfruta de
diversas actividades...
en una atmósfera sana.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - LIMA & TARAPOTO PERÚ, SUR AMÉRICA



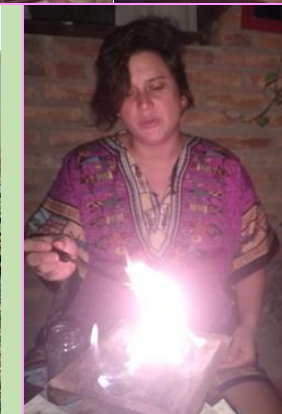
El grupo Homa Lima está creciendo... Gracias a los organizadores **Xiomara Brito, Rafael Gil y Margie Arana.** En Lima Norte el Med. Tecnólogo **Álvaro Soto** lleva la Terapia Homa a su trabajo y la enseña a los pacientes como una alternativa holística. En Tarapoto está la Sra. **Hilda.**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ARGENTINA, SUR AMÉRICA



De la familia Homa en Argentina recibimos las fotos de esta página, donde se puede ver que felices personas siguen practicando, compartiendo y disfrutando de los Fuegos Homa y de sus Bendiciones a cada paso. **(Fotos de diversos sitios en Argentina.)**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - GUAYAQUIL & QUEVEDO, ECUADOR



Fotos de esta página: Practicando Agnihotra y otros Homas Guayaquil y Quevedo. Los niños Miguel y Rafael son los primeros!



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - VINCES, LOS RÍOS, ECUADOR



Fotos de esta página:

Práctica de Agnihotra de la mañana, a la hora de la salida de sol y en la tarde, a la puesta del sol, en el **Centro Homa "La Zenaida"** en el pueblito Vincés, dirigido por la familia del **Dr. Carriel Bustamante**. Asombrosas y milagrosas experiencias ocurren cada día con la práctica de la Terapia Homa en estas personas simples y devotas.

(Por favor leer también acerca de sus experiencias en la agricultura con Terapia Homa en la página 2 de este Boletín.)



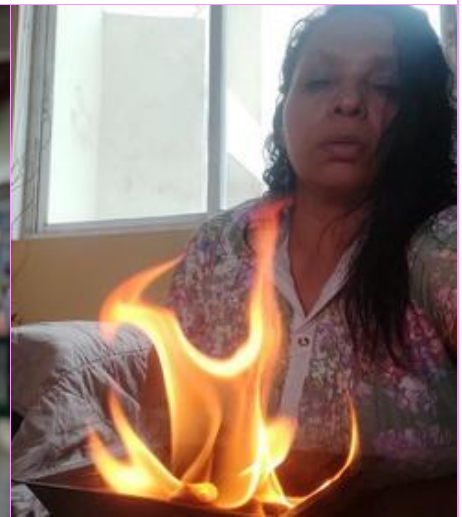
FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - VINCES & ESMERALDAS, ECUADOR



Fotos arriba: Práctica de Agnihotra grupal en el Centro Homa La Zenaida en un ambiente lleno de verdor y sanación.

Fotos a la izq.: El Prof. Diego - en el fondo-, la Sra. Sofía, y su nieto Eric, en su disciplina diaria de Agnihotra y Triambakam Homa. Eric tiene 3 años y canta muchos Mantras casi perfecto y con toda su concentración.

FUEGOS SANADORES HOMA en PANAMÁ, CENTRO AMERICA



En Panamá los Fuegos Homa están encendidos en varias partes a través de personas enamoradas de esta técnica sanadora. En las fotos vemos a **Cristina y Cesar en la Casa Holística Dharma**, Mary Alexandra y sus compañeros en Cerro Azul, Kenia y Christian en la ciudad y otros.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos arriba: Agnihotra y demás Fuegos Homa en las montañas en las afueras de Bogotá en la 5ta Dimensión, donde reside **María Teresa Núñez**. Ella y sus invitados **Endir, Diana y su hijo Santiago**, también Agnihotris del alma comparten el Agnihotra con sus vecinos.
Fotos abajo: Agnihotra en Sta. Marta con el **Astrólogo Oscar Ardila, su esposa y su hijo Basant**. La niña **Mayu** haciendo el Triambakam Homa en luna llena en Tchiguatchi.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - BARCELONA, ESPAÑA, EUROPA



En Barcelona encontramos a **Pol Kiran de 7 años**, cantando el Triambakam Homa.

FUEGOS HOMA en la CIUDAD de MÉXICO, MX, NORTE AMERICA

La pareja Ceneth y Fernando están liderando los Fuegos Homa en esta ciudad.



FUEGOS SANADORES HOMA en BALTIMORE, E.E.U.U.

Fotos a la derecha, izquierda y abajo izq.: El Sr. **Jamal Wilson** haciendo servicio Homa en los Barrios de Baltimore con un grupo de personas y **SOLO POR LA GRACIA.**



FUEGOS SANADORES HOMA en CUBA, CARIBE

El Sr. **Leonel Chao** sigue firme con la práctica del Agnihotra en la **Habana.**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - en BHINTGHAR, MH, INDIA



El Sr. Rohan Bhosale de Nashik escribió de su reciente viaje a un pueblo tribu: "**Agnihotra Prachar**"

Con motivo del día festivo Tripurari Pournima (un día especial de luna llena, conocido como Dipawali, cuyo significado espiritual es: victoria de la luz sobre la oscuridad, de la sabiduría sobre la ignorancia) visitamos una aldea de indígenas (de una tribu) llamada Bhintghar en Surgana Tahashil, estado de Maharashtra. Es un pueblo de solo 70 a 80 familias.

Realizamos en compañía de las familias Agnihotra en la Goshala (establo de vacas) y en la plaza del pueblo e hicimos Triambakam Homa con ellos. También pudimos compartir las enseñanzas de Shree Parama Sadguru Gajanan Maharaj.



Ellos se sintieron muy afortunados y bendecidos de tener la oportunidad de participar en los Homas.

Para algunos de ellos fue la primera vez en su vida. Quedaron muy sorprendidos y emocionados cuando supieron que este Agnihotra y Panchsadhan (enseñanzas y prácticas de los Vedas, que es el conocimiento más antiguo de nuestro planeta) y que ellos también pueden practicar estas técnicas de sanación para su propio beneficio.

Ahora, la práctica diaria de Agnihotra ha comenzado en la Goshala de esta aldea y especialmente muchos niños participan.

FUEGOS SANADORES HOMA en BHINTGHAR, MH, INDIA

El Sr. Rohan Bhosale de Nashik - "Agnihotra Prachar" – continuación

Fotos abajo: Agnihotra en la Goshala (establo del ganado vacuno)



El Sr. Poppte es el devoto cuidador de la Goshala y también en el servicio social. A los 79 años, está trabajando duro para guiar a los niños de las tribus hacia un futuro mejor.

El Sr. Ravi Kalamblekar de la ciudad Nashik, está apoyando a la Goshala y las tribus en su progreso en formas socioeconómicas; es un hombre siempre listo para ayudar a los necesitados que buscan mejorar su situación.

Foto arriba desde la izq.: Sr. Ravindra Wakchaure, Sr. Rohan Bhosale, Sr. Ravi Kalamblekar y Sr. Popate organizaron esta actividad sanadora y educadora.



Fotos a la izquierda:

El Sr. Rohan y su esposa Kavita practican el Agnihotra a diaria en su hogar y tienen muchas maravillosas experiencias. Ellos viven en la ciudad Nashik, Maharashtra.

Fotos abajo:

Agnihotra en las Himalayas, en Kasauli, Himachal Pradesh.

Gayatri y su esposo Rajiv junto a familiares y amigos practican esta técnica de armonización desde hace varios años.



FUEGOS SANADORES HOMA en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Jóvenes dando su testimonio, experimentando el Agnihotra en un Centro de Rehabilitación en Piura, donde el Prof. Abel y el Cdte. Retirado Simon Cavero prestan este servicio y enseñanzas del Quintuple Sendero semanalmente:

S. Castillo:

"Antes de que empezamos con la Terapia Homa en este Centro de Rehabilitación he tenido constante-mente pesadillas. Me despertaba y me asustaba y me molestaron mucho, todos los días constante eran esas pesadillas. A raíz que comenzamos con esta Terapia de los Fuegos han ido cortando las pesadillas. Ahora puede dormir mejor y hace unos días estoy durmiendo seguido y sin pesadillas. Gracias."

F. Flores:

"Yo llegué hace poco acá al centro de rehabilitación. He venido renegando de mi recaída porque no pude mantenerme limpio y vine renegando con toda mi familia. En esta Terapia Homa, que acabamos de hacer, se me vino un recuerdo con mi esposa y mis hijos, un bonito recuerdo que teníamos en un viaje y me llegó una paz y una tranquilidad y ahora me siento bien conmigo mismo. Es raro y yo no sé, pero vine renegando desde hace unos días y ahora siento paz y me siento bien."

FUTURO EVENTO



OM Shree OM

Estimada Familia, Invitación Especial a un Punto de PODER HOMA para un **SATSANGHA y SHARANAGATI HOMA** Conectándonos al CENTRO de LUZ "BHARGAVA DHAM" Situado frente al Río Sagrado Cochiguaz en el Valle del Elqui - Chile

Día: Domingo, 17 de enero 2021

Hora: 9:40 am (GMT -5 para Bogotá Quito Lima, Panamá, etc.)

Hora 11:40 am (GMT -3 Chile, Argentina, Brasil.)

ID REUNIÓN: 3206773902

CONTRASEÑA: homa

Bienvenidos al enlace para participar: <https://uso2web.zoom.us/j/3206773902> Marquémoslo en el Calendario y aprovechemos esta Oportunidad y Regalo de Sanación desde Bhargava Dham y pasemos la invitación.

- Invita: BoticaSol - Ecología humana - - La Herencia Hotel - Casa de Huéspedes de Huéspedes. !Entre Tod@s iluminamos más!

Para más información acerca de Bhargava Dham por favor ver:

<https://www.facebook.com/bhargavadhamhomaelqui/?ti=as>



MARÍA MAGDALENAS' MiniYoga para Niños

CUENTO: BINDY & BANDY por Fran Rosen - continuación

¿Se recuerdan del cuento de Bindy y Bandy? Aquí continuamos:

“Pero, ¿quién estará en mi ventana?” pensó Bandy y preguntó, con una voz media temblorosa. “¿Quién está ahí?”, “¿Quién es?”. Había una pequeñita luz dorada que parecía una estrella justo debajo de la planta de petunias que había en la ventana. Bandy la miró más de cerca. Él tenía mucha curiosidad ahora. No era una estrella; era una lucecita brillante. “Abre la ventana, hace frío esta noche”, dijo una vocecita que venía de la pequeña luz. Bandy tiró y tironeó, pero la ventana no se movía, trató otra vez y cuando estaba por rendirse y decir “No puedo”, la vocecita de la luz dijo: *“¡No, no, no, nunca digas ‘No Puedo’. Primero hay que decir ‘yo puedo, yo puedo’, después sonrías, cuentas hasta diez y itratas de nuevo! Anda, trata y verás”*.



Bandy se rascó la cabeza. Todo esto era tan nuevo para él, pero sonrió somnoliento y en voz bastante alta contó hasta diez. Con un pequeño empujón la ventana se abrió de par en par.

“Eso está mejor” dijo la vocecita.

“¿Quién eres tú?” preguntó Bandy, “¿Y, de dónde vienes? Me despertaste y yo estaba soñando, ¿sabías?” La pequeña lucecita empezó a moverse y de repente se convirtió en un duendecito. “Soy de esa estrella que ves más allá de los árboles, sobre el techo. Ves, allá cerca de esa luz que está cerca de la luna”.

Bandy quedó con la boca muy abierta y los ojos redondos y muy grandes. Estaba tan sorprendido.

“Donde yo vivo, somos todos amigos, nosotros les cantamos a ustedes y siempre bailamos. Cuando ustedes están durmiendo bajo la luz de la luna, les enviamos dulces sueños y los cuidamos”.

Bandy sonrió y escondió su cabeza agachándola hacia su pecho.

El pequeño duendecito siguió hablando con un tono tan dulce que parecía una canción. “En nuestra estrella creemos que podemos y nunca, nunca decimos que no podemos. Y aunque sea muy difícil, tratamos, tratamos y tratamos”. “Y, ¿por qué?” preguntó Bandy. “Porque si tú piensas que puedes, ¡tú puedes!” contestó el duendecito.

“Bueno, pero hay cosas que definitivamente no se pueden hacer”, dijo Bandy con cara medio porfiada. “Por ejemplo, estoy seguro que no puedo volar”.

“Bueno, por supuesto hay cosas que no debes hacer, como volar sin alas o bailar en tus rodillas, pero nosotros nunca decimos ‘no puedo’ porque nunca sabes cuándo podrás”.

Bandy pensó, “Me tomará algún tiempo, pero trataré, todos los días trataré”. El pequeño duendecito sonrió y su luz brilló más y más. “Si alguna vez crees que tú no puedes y no sabes qué hacer, siéntate y canta esta pequeña canción y te va a llegar fuerza:

‘Pequeña estrellita, dondequiera que estés, dame tu luz al derecho y al revés, yo creo poder, yo creo hacerlo, lo haré, yo puedo, ya vas a verlo.’”

Bandy empezó a cantar la canción, sonriéndose a sí mismo. Esta era la misma música que él cantaba siempre que se sentía “un poco mejor”, pero nunca supo la letra y ahora, al fin la supo. El pequeño duende cerró un ojo y luego los dos, pestañeó unas cuantas veces y desapareció. Bandy sintió que tenía un nuevo amigo.

Justo en ese momento, Bindy se dio vuelta en su cama y miró a su hermano que estaba sentado al lado de la ventana moviendo su pie y entonando la canción de las estrellas. “Bandy, Bandy, tuve un sueño anoche, soñé que venía una pequeña lucecita pero me cuesta mucho recordarlo todo. ¿Qué crees tú? ¿Qué fue lo que vi?”

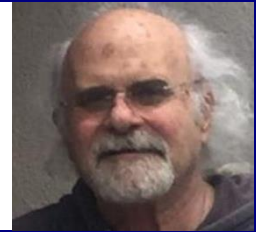
Bandy sonrió y dijo riéndose “Debe haber sido una luz de la noche o quizás un duendecito de alguna estrella del cielo”. Bindy movió la cabeza y volvió a quedarse dormido. Este era un secreto de Bandy y no lo iba a contar.

“Yo creo poder, Yo creo hacerlo, Lo haré, yo puedo, ya vas a verlo” ... y Bandy, sonriendo, cerró sus ojos.

PSICOTERAPIA HOMA:

SOBREVIVIENDO Y PROSPERANDO

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



Terminamos el artículo del mes pasado hablando sobre Supervivencia y Prosperidad.

Si, como se dice, los seres humanos usáramos un muy pequeño porcentaje del poder de nuestro cerebro (y mente), ¿es posible que estemos estableciendo nuestros estándares y metas a un nivel demasiado bajo?

Sobrevivir los desafíos físicos, emocionales y espirituales que enfrentamos estos días no es un pequeño logro.

Simultáneamente, pudiera no ser suficiente.

Podría compararse con preguntarle a alguien: ¿Cuál es la lección espiritual que la vida está tratando de enseñarte detrás de tu pierna fracturada?

Además, así como surgen falsas elecciones—incluyendo elegir el crecimiento económico vs. la seguridad frente al Covid—así también, a lo mejor, la “elección” entre el sobrevivir y el prosperar.

A pesar de la verdad de que cada día es un milagro, en realidad cada respiración, que tenemos mucho por lo cual estar agradecidos, y que aquellos de nosotros con cantidades apreciables de FE nos encontramos siendo capaces de manejar incluso aguas oscuras y turbias, es la perogrullada de que el positivismo engendra positivismo.

Para ser prácticos, si la humanidad fuese a tratar los problemas físicos proactivamente, justamente y exhaustivamente, entonces deberíamos poder abordar mejor asuntos de PROSPERIDAD.

Shree Vasant escribió que los humanos actúan como hijos de millonarios que desconocen la fortuna de sus padres.

Si fuésemos a honrar lo sagrado de la vida y **COMPORTARNOS CONSECUENTEMENTE**, la supervivencia vendría naturalmente y la prosperidad

tendría una mayor probabilidad de manifestarse.

Con mucha frecuencia en Alcohólicos Anónimos los miembros hablan de dramáticas diferencias (mejoras) en su comportamiento después de estar limpios y sobrios.

Así pudiera ser con el sobrevivir y el prosperar. Y no olvidemos que todos somos adictos. De no serlo literalmente, entonces ciertamente lo somos figurativamente.

De modo que, talvez imaginando nuestra vida con actitudes más positivas, pudiera en efecto traer consigo resultados más positivos.

Si pensamos que el pequeño acuario de peces en el que vivimos, es el tamaño de nuestro mundo, negamos la posibilidad de un océano grande y azul.



¿Nuestras metas reflejan la pecera o el océano?

“Soñar el sueño imposible,” a lo mejor un poco dramático, pero plantea un asunto importante.

El Quintuple Sendero ha sido descrito como “simple, pero no fácil”. Ello no es difícil de comprender.

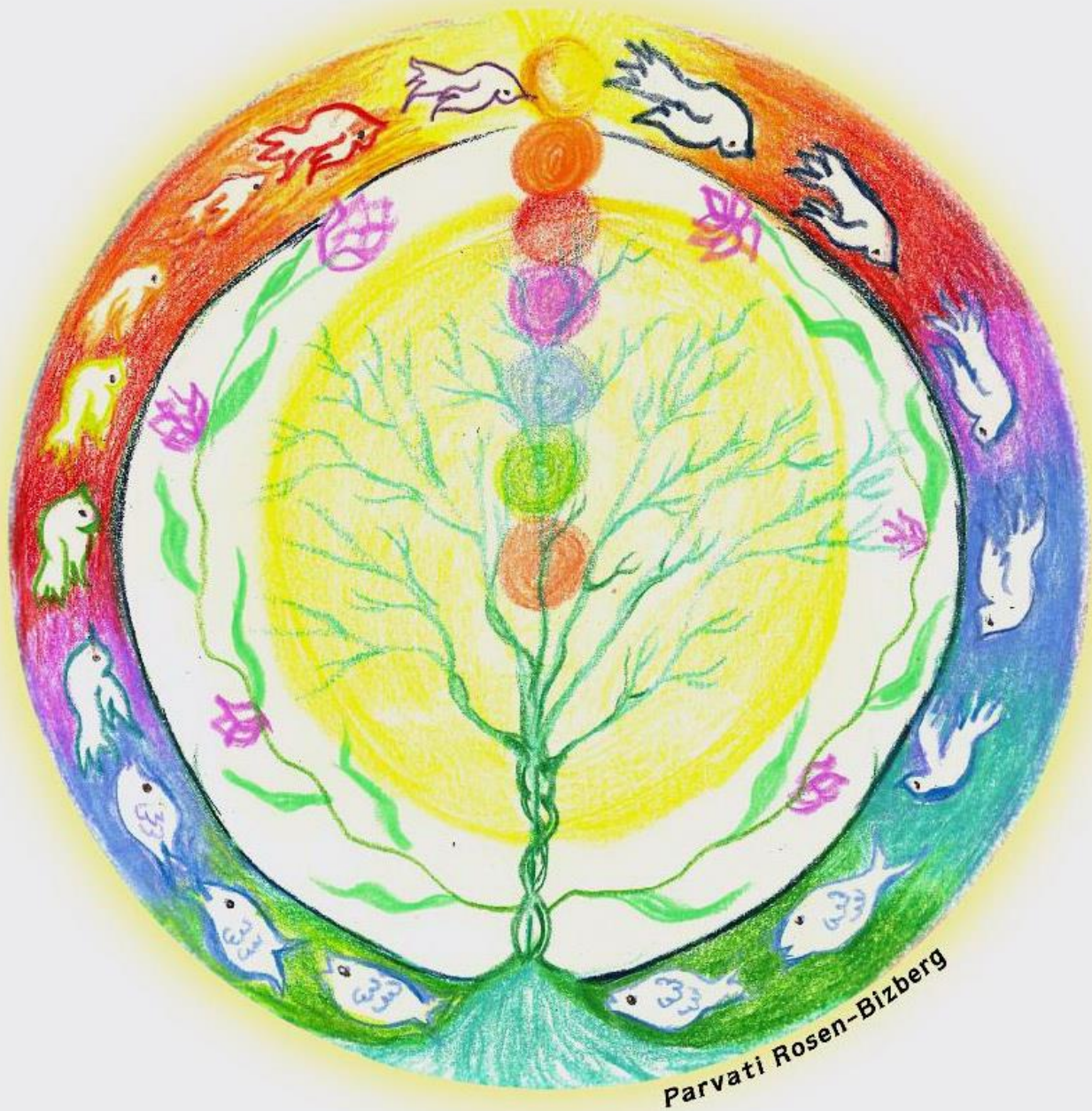
Que también es un puente hacia una más elevada espiritualidad y una especie de escalera hacia reinos sutiles, requiere más esfuerzo comprenderlo. Y esa verdadera comprensión llega a través del esfuerzo, no de la mera capacidad mental.

Que esta descripción calce en la categoría de PROSPERIDAD no es un accidente. Es mi intención.

Para más información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com

Si desea contactar al autor: Dr.Barry.Rathner@gmail.com

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES



ALEGRÍA ABSOLUTA

"Encuentren su verdadera ancla dentro de ustedes mismos y sosténganse fuertemente de ella. Permitan que los mares se levanten y descendan. Permitan que las mareas cambien. Su control será firme y conducirá su embarcación hacia la mejor dirección, la dirección de su alma."

- Orión, Marzo 2020 -

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, impresiones de arte original están disponibles via Facebook: Creative Arts — Daughters of the Mountain.)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

(Mensaje dado a través de la Sra. Parvati)



Shree Vasant y Orión - 31 de diciembre del 2020

Ahora bien, este es el final de un año crucial en la historia de la humanidad. Los eventos que ocurrieron en este último año han cambiado el curso de la historia y creado nuevas avenidas para el mundo, en las comunicaciones, en la cooperación y en el transporte. Efectivamente, los cambios han sido bastante severos y ha surgido una reducción en los viajes, una disminución de la interacción entre las personas. Vemos estos cambios como temporales, aunque no sin efectos profundos.

Aquellos de ustedes que poseen los materiales de Agnihotra, si es que no están practicando Agnihotra diariamente, es esencial comenzar esta práctica para la salud, no solamente por su propia salud, sino que también la de su familia y de la tierra en la cual viven; el medio ambiente que los rodea, para los recursos en este planeta, el aire, el agua y la tierra. El Agnihotra tiene un profundo efecto en la humanidad y en la Naturaleza, que no puede negarse.

Estos efectos se incrementarán ahora. Muchas personas vendrán en el año venidero, 2021. Las personas se darán de que están necesitando técnicas que calmen, centren y revivan, las cuales les ayudarán a sanar en todo nivel.

La investigación que está realizándose actualmente en relación a estas “pruebas” iniciales de vacunas, no son concluyentes y aunque cada persona puede decidir por sí sola si participa de dichas vacunas como preventivo en contra del virus del Covid, aun así, no podemos con total claridad aprobar su uso. Se necesita llevar a cabo más “pruebas” y una mayor investigación, no solamente acerca del uso en sí de la vacuna, sino que también de la enfermedad a medida que esta muta y se convierte en otra versión similar al virus original.

El ser proactivos, usar mascarillas, por ejemplo, es una alternativa. Existen aquellos que sienten que no hay una real epidemia, pero al parecer la hay. Existen teorías de conspiración detrás de teorías de conspiración. Hay un elemento de verdad en muchas, así como en otras de creencias opuestas.

Concéntrense en su propia sanación, en su propia conciencia de sí mismos, en volverse más completos y concentrarse en la Luz. Sigán su propia intuición. ¡Dejen de leer lo que otros juran que es verdad y sigan su propia luz interior!

Tengan por seguro que aquellos que sostienen los fuegos sanadores dados por Parama Sadgurú Shree Gajanan Maharaj, tienen la clave. Compártanla sabiamente y ampliamente. Sin embargo, siempre respeten el libre albedrío de otros.

Reduzcan los apegos.

Incrementen sus tiempos de meditación y oración.

Reúnanse en pequeños grupos con la intención de enviar estas oraciones al mundo.

El fuego es el elemento que impulsará el cambio hacia la siguiente dimensión.

El fuego y el agua.

Bendiciones para todos.

Somos, ORIÓN. Siempre estamos con ustedes. OM.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



26 de noviembre del 2020. Sobre una Fuerza Benevolente.

Sí, sí. Este es un día en que están ocurriendo milagros para esta civilización. Una fuerza de gran benevolencia ha comenzado a configurarse para el bien de la Madre Tierra, el planeta registrador. Puede que tome varios días más, si no semanas, el empezar a recibir noticias de esta nueva ola de Luz.

No se desesperen. Incluso en tiempos tan difíciles como estos, escuchen y oirán el sonido de los vientos sanadores.

8 de diciembre del 2020. Sobre el Tiempo en Cracovia (Dirigido a Parvati, Suwindi & Jarek).

Si, si. Es apropiado para ambas, como vehículos sensitivos, evitar permanecer en la ciudad de Cracovia después de que se oscurezca. Si es posible, traten de salir del centro a la puesta del sol o inmediatamente después de ella. Las energías de Cracovia están de verdad más oscuras que antes. Si todavía necesitan completar las compras u otras diligencias, háganlo en las afueras de la ciudad. Por ejemplo, de regreso a casa. Esto se aplica especialmente a ambas, así como también a Jarek.

Sobre Lugares de Refugio

En este momento en el planeta, hay una liberación intensa de caos energético. Por consiguiente, mantener lugares de Luz no ha sido nunca tan esencial. Esta tierra en la cual todos ustedes residen, está impregnada con elevadas vibraciones que vienen de todos los fuegos que se han realizado aquí. Acepten que ustedes son los cuidadores de un auténtico lugar de refugio y entiendan que la gente empezará a solicitar vivir aquí.

Necesitarán usar su intuición para evaluar a aquellos seres que vendrán con peticiones de estar aquí. La mayoría vendrá con una intención absolutamente pura. Los reconocerán. Sí. Otros puede que vengan con sus propias ideas, no necesariamente para unirse a ustedes. En general, debería desanimarse a los curiosos. El mejor momento para su visita puede ser determinado en una discusión grupal. No tengan temor. Todo se resolverá ahora. Hay nuevas bendiciones en el horizonte. Sí, vemos esto aquí.

12 de diciembre del 2020. Orión sobre la Creación y Preparación de vuestros Botes Salvavidas.

Si, si. Toda la humanidad se está

enfrentando al tiempo más oscuro de la historia, un tiempo de absoluta incertidumbre, un tiempo cuando el temor es excesivo, dando lugar a niveles extremos de ansiedad entre la población.

No hay, para la mayoría de los seres humanos, un claro punto de referencia, en donde se puedan observar los acontecimientos que están ocurriendo alrededor del mundo, con algún sentido de claridad.

Es un tiempo de fuertes caídas, no solo en la salud, pero también en la economía y en los sistemas creados para lograr un balance entre las energías entrantes y salientes.

El mundo parece estar girando más rápido, atolondradamente.

Nuevamente, durante estos momentos cruciales en la historia de la civilización, uno debe desarrollar la práctica del ir hacia adentro. Como quiera que se haga, esta es la única manera de lograr claridad y equilibrar los extremos, tanto en la Naturaleza como en la propia naturaleza humana.

Por lo tanto, aquellos con una práctica espiritual fuerte, ya sea meditación, práctica holística de yoga, concentración en lo Sagrado a través de rezos, cantos y recitación de Mantras, esta práctica será su bote salvavidas. ¡Y preparen sus embarcaciones para el mar!

Estén dispuestos a llevar pasajeros, esos que buscan desesperadamente compasión y familia. Ellos vendrán a ustedes, a los que han preparado sus embarcaciones, para estos momentos que están rápidamente llegando.

Este es un llamado para que las tribus se reúnan y fortalezcan y amporen a todo el mundo.

Hemos predicho estos tiempos durante muchos años. Estos no son inesperados tiempos. Estén preparados.

Sean impulsados por el Amor y la Gratitude, y estén más que dispuestos a darle la bienvenida, en sus corazones y hogares, a aquellos que buscan un puerto seguro.

Estamos impresionados de que la humanidad se una en Paz.

Estamos siempre con ustedes.

Somos, ORIÓN.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA - Recibidos por la Sra. Parvati

16 de diciembre del 2020. Acerca del Sustento y del Compartir la Abundancia.

En la medida en que la pandemia se intensifica, de igual forma la desesperación de la gente crece. Habrá un aumento en la delincuencia, un resultado directo de un mundo sumido en una crisis económica.

Durante años les hemos aconsejado poner atención al almacenamiento de comida, a ser más autosuficiente, especialmente en lo que respecta a cultivar su propia comida. Cada vez es más importante consumir solo alimentos orgánicos. Aprendan a preservar comida, tal como la preparación de fermentados.

Una vez que tengan una buena reserva de comida aquí, pueden, por ejemplo, participar en intercambio de comidas o donar algún porcentaje de ella para los necesitados. A través de un grupo formado para ese propósito o si están al tanto de una familia que lo necesite. En otras palabras, regularmente donen una parte de la comida que se cultiva aquí, para fines benéficos. Esto mantiene la abundancia en movimiento, fluyendo entre ustedes.

Sí, sí, sí. A medida que el invierno se intensifica, también lo hace la necesidad de sustento. Estén dispuestos a compartir lo que tienen en abundancia, con aquellos que lo necesitan.

Las bendiciones abundan, cuando uno sirve desde el corazón. OM. ORIÓN.

17 de diciembre del 2020. Sobre los Días Sagrados.

Si, si, queridos, durante estas vacaciones, recuerden enfocarse en lo Sagrado de los días y no simplemente en las vacaciones.

Hay mucho poder en fechas específicas alineadas con la luna y las estrellas. En efecto, vienen varios días que están alineados de una manera inusual y menos conocida. Habrá energías que se limpiarán en esos días y pocos días antes, que tienen la capacidad de elevar a aquellos que elijan sintonizar sus propias energías con estos momentos especiales.

Más meditaciones profundas e intensificar oraciones a nivel global.

18 de diciembre del 2020. Sobre el Elevar la Consciencia.

Sí, sí. Nuevamente reiteramos el llamado a ir hacia adentro. No se dejen engañar, engatusar o manipular por amenazas propagadas por los medios de comunicación, sean de izquierda o derecha, globales o locales.

Manténganse absolutamente firmes en volver su foco hacia adentro. Y no es ni egoísta o tampoco un acto de escapismo.

Es simplemente la única manera de preparar al espíritu. No es suficiente guardar comida para meses, sin guardar energías positivas dentro de ustedes mismos. Es dentro donde se encuentran todas las respuestas.

Todos estos años, la mayoría de ustedes, buscadores en la vida, han atesorado herramientas para el crecimiento interior y la evolución espiritual. ¡Ahora es el momento de usar esas herramientas!

Oración

Meditación

Concentración en la Respiración

Auto-sanación

Prácticas del Perdón

Sanaciones Intuitivas

Auto-limpieza

Artes creativas para Servir

Las posibilidades son muchas, los caminos a la Consciencia Superior son variados. El objetivo debe ser puro y verdadero. Todas las plegarias son respondidas.

Aquieten sus mentes.

Aquieten sus corazones.

Preparen su espacio interior para recibir.

Abran sus mentes y corazones para recibir a Dios, de cualquiera forma que reconozcan como verdadera.

Esta es la manera de prepararse a ustedes mismos para lo que sea que se vaya a desarrollar en el escenario mundial.

Fortalezcan su resolución interior uniéndose a personas de mentes y corazones afines.

¡Cuando la consciencia de la humanidad se eleva, la Gracia se manifiesta!

El miedo no tiene lugar en el corazón amoroso.

Alimenten la fe y maten de hambre al temor.

Visualizamos este planeta rodeado de ondas de Luz sanadora. Mantenemos esa visión ante ustedes.

Ustedes eligen su punto de concentración.

Ustedes eligen en lo que quieren enfocarse.

Esfuércense en ser los corazones amorosos, que realmente tanto quieren ser.

Y este es el camino a la paz, a la unidad y a la sanación de la humanidad.

Abundan las bendiciones. Somos, ORIÓN