



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**MINI YOGA
para NIÑOS**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MEDITACIÓN
con MANDALAS
SANADORES**

**MENSAJES DEL
MAESTRO SHREE
VASANT**

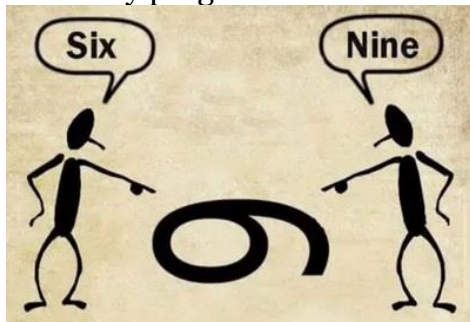
**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma
@yahoo.com](http://terapiahoma@yahoo.com)
Gracias!

**"De la LUCHA
a la DANZA"**

**Para muchos la vida es
una lucha en resolver sus
problemas y sus felicidades
son las soluciones.**

Para la mayoría la vida pareciera
una serie interminable de
problemas y soluciones. Pero
hay una relatividad. Si,
relatividad. Los problemas y
soluciones varían dependiendo
de nuestro ambiente, perspectiva
y programación.



Así, nuestros problemas y
soluciones (p&s) son tan
comunes como el día que sigue a
la noche y viceversa. También,
para muchos, los diferentes p&s
ante la vida son como las
diferentes especias que
añadimos a nuestras comidas día
a día. Si, si, si, los p&s le dan el
sabor a la vida como las especias
se lo dan a los alimentos. Los
desafíos físicos, educacionales,
culturales, económicos,
emocionales, intelectuales, etc.
pueden verse como pesas y
herramientas para desarrollar
los diferentes cuerpos (físico,
emocional, mental, etc.), es
decir, sin problemas
no crecemos. Nuestros p&s
cotidianos están estrechamente
relacionadas a nuestras
preguntas y respuestas.
El ser humano parece estar
atrapado por el hábito de los
problemas. Muchos dicen no
querer más problemas,
pero si alguien se los resuelve,



Las Apariencias pueden Engañar

ellos crean nuevos problemas
(consciente o inconscientemente).

Así a veces vemos a algunos
triunfadores que ya tienen lo que
necesitan, pero se hacen autosabotaje
para continuar en la lucha. Así, el
avaro, que ya tiene suficiente,
insiste en tener más.

Así vemos al millonario que se
considera pobre,
porque él no es billonario.
Según la Epigenética, sin duda alguna
el medio ambiente (personas,
situaciones, cosas, etc.) y su
programación presionan y afectan al
individuo al seguir ciertas tendencias
XY. ¿Qué hacer cuando el medio
ambiente y la programación empujan a
tendencias XY negativas?

**De acuerdo a algunos
Científicos Espirituales, la mayor
tendencia XY negativa es
"la falta de amor hacia sí mismo,
el prójimo y Dios".**

**Las Ciencias Espirituales Védicas nos
señalan que el Sendero Quintuple
(Yagnya, Daan, Tapa, Karma, y
Swadhyaya) nos ayuda:**
**- A encontrar la solución
a nuestros problemas**
**- A llenar todas las
Esferas con Amor**
- A Ser Feliz Aquí y Ahora
- A Pasar de la Lucha a la Danza

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHRII OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



Rakhi Uday Sawant - Belgaum, Karnataka, India

Soy esteticista de profesión y en algún momento en el año 2013, la Sra. Rajeshwari y el Sr. Shri Satish Nilajkar me presentaron el Agnihotra. Al principio no lo practicaba tan regularmente, pero después de unirme a la actividad dominical de **Canto de Mantras Grupales y Agnihotra** en Belgaum, comencé a desarrollar más interés.

Los cierres, debido a la pandemia, me dieron la oportunidad de **practicar el Agnihotra con regularidad**. Y desde entonces he estado experimentando muchos beneficios visibles en mi vida y estoy feliz de compartirlos con Ustedes.

En primer lugar, veo un **cambio distinto en mi patrón de pensamiento**, lo que me ha ayudado a desarrollar la paciencia y evitar el

comportamiento de reaccionar (en vez de tomar acción). Esto me ha permitido tener claridad de pensamientos y tomar decisiones cualitativas.

¡Lo que deseaba ha comenzado a manifestarse con mucha facilidad, como si el cosmos escuchara mis silenciosos deseos! Al mismo tiempo, mi propia **capacidad para aceptar a las personas y las cosas que me rodean ha mejorado notablemente**.

Siempre había deseado que los miembros de mi familia también participaran en el Agnihotra, sin mucha presión o pujanza de mi parte... lo que veo que está sucediendo ahora. Veo un cambio en el enfoque de mi cónyuge hacia el Agnihotra y él participa voluntariamente en todo lo que hago y también me mantiene animada.

Básicamente, el ambiente en **el hogar se ha convertido en algo alentador y sin estrés**.

La gente en casa se ha vuelto expresiva. Mis amigos ahora también comparten sus asuntos personales conmigo, ¡sin ninguna vacilación!

El **canto de los pájaros ha aumentado alrededor de mi apartamento** y también veo muchas ardillas bailando arriba y abajo en los árboles.

También **experimento una especie de abundancia en casa**. No siento escasez de nada en ningún momento. Es una situación, en la que pido uno y obtengo dos. El negocio de mi esposo ha crecido significativamente en los últimos años.

Yo, aunque casi había decidido dejar mi profesión, todavía tengo buenos y dignos clientes. Ahora no trabajo solo para obtener ganancias económicas, sino siento que hay una satisfacción diferente en atender a los clientes y satisfacer sus necesidades.

Mis hábitos personales y mi estilo de vida han cambiado. Dejé los refrescos, que solía beber con regularidad en el pasado. Ahora **tengo una mentalidad más equilibrada y los deseos por varias cosas en la vida se han reducido drásticamente**. Ahora tiendo a pensar más en qué y cómo puedo contribuir a cambio.

La Sra. Roopa Lokur me dijo que la ceniza de Agnihotra se puede usar como medicina. Ella me había dado ceniza mezclada con ghii (mantequilla de leche de vaca sin sal clarificada) cuando tuve algunas quemaduras. Al aplicarla, pude darme cuenta de los efectos curativos de la ceniza de Agnihotra y ahora las marcas de las quemaduras ya no existen.

Decidí usar la ceniza de Agnihotra extensamente en nuestra rutina diaria:

- mezclo la ceniza Agnihotra con agua potable - intenté mezclarlo con champú para el cabello y encontré resultados milagrosos en la reducción de la caída del cabello
- solía tener irritación debido a la tos y el resfriado, que ahora también se ha reducido en gran medida - aplico la ceniza de Agnihotra mezclada con agua en mi piel y ahora encuentro que la piel está suave y más brillante que antes
- solía tener dolor de cabeza intermitente (como migraña) y solía tomar medicamentos como la aspirina, pero desde que comencé a consumir agua mezclada con ceniza de Agnihotra, mi problema de dolor de cabeza recurrente ha desaparecido.

¡Me siento bendecida de experimentar la positividad de la Terapia Homa y estoy agradecida con el Todopoderoso por haberme presentado el Quintuple Sendero de las Vedas! Más importante aún, he empezado a disfrutar de mi propia compañía y puedo estar mucho tiempo conmigo mismo. ¡Deseo ayudar a más y más personas a caminar por este sendero y experimentar la Divinidad Interior!

Para resumir, puedo decir ... con solo escuchar que el azúcar es dulce, no se puede saborear la dulzura. De manera similar, con **solo conocer o leer sobre Agnihotra, uno no puede experimentar los beneficios**. Para llevar una vida armoniosa y pacífica, ¡uno tiene que practicar Agnihotra con regularidad! Mantente bendecido. Om Shrii Om. **(Foto: Sra. Rakhi haciendo Agnihotra.)**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



NUESTRA EXPERIENCIA EN EL HUERTO HOMA

**Diana Molano & Endir Rozo
con su hijo Santiago Molano Rozo
Choachí, Cundinamarca, Colombia**

La dicha, el asombro y la infinita gratitud con la divinidad, nos embarga al recolectar los frutos cultivados de manera orgánica en atmósfera Homa. Esta huerta nació hace un año como parte de esta aventura maravillosa de seguir las enseñanzas del Maestro Shree Vasant para crear y vivir en espacios donde hacer agricultura Homa.

A pesar de tener poca experiencia en agricultura, hemos aprendido mucho y pudimos disfrutar de los intensos y deliciosos sabores de espinacas, lechugas, acelgas, alverjas, frijoles y tomates cherry como de algunas papas, zanahorias y maíz. Hemos sembrado también quinua, amaranto, chíá, algunas plantas de trigo, cebada, linaza, etc. Recientemente también hemos incorporado abejas.



Fotos de esta página: - **Espiral Trinidad**, donde hemos dispuesto un espacio para flores, alimento de abejas y colibríes, los otros dos lados de la espiral tienen sembradas plantas aromáticas y medicinales como borraja, caléndula, hierbabuena, hinojo, citronela, etc. - Diana y Endir en su práctica diaria de Agnihotra a la salida y puesta del sol. - Las primeras cosechas invocan una alegría y un asombro grande por las bondades de la madre Tierra que responde a los Fuegos Homa y al amor de sus guardianes.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Cont.: NUESTRO HUERTO HOMA

En esta primera etapa hemos podido comprobar cómo se mejora la nutrición y la salud al consumir alimentos cultivados personalmente en atmosfera Homa y con el uso de las cenizas de los fuegos Homa.

Hemos podido obtener semillas propias que serán sembradas en el próximo ciclo, en el cual contaremos con un suelo enriquecido por la diversidad de microorganismos que proliferan al abonar con cenizas Homa.

Para nosotros, como practicantes de los fuegos bioenergéticos Homa, tener el privilegio de habitar una finca de 4 fanegadas (o fanegas) que son 2,6 hectáreas, ubicada a 40 minutos de la capital de Colombia, Bogotá, en el municipio de Choachí, en estos tiempos desafiantes es una Bendición. Esto ha llegado como fruto de nuestra práctica diaria de la Terapia Homa en los últimos 10 años y por la Gracia Divina en primer lugar. Al mirar el camino que hemos recorrido, es evidente como la Terapia Homa nos ha cambiado la vida siempre para el bien propio y el de los que nos rodean. Y el camino sigue adelante...



Este año ha sido de muchos aprendizajes que iremos compartiendo, pues la tierra al igual que el fuego es Maestra de la constancia, nos ha enseñado que sembrar es sólo el primer paso y si se quiere obtener frutos se requiere involucrarse mucho más y hacer el trabajo.



Nuestro propósito es hacer de la Casa Homa un arca de abundancia, un refugio seguro para la vida y un espacio donde florezca en voluntad divina una comunidad de servicio en torno a los fuegos Homa y en seguir cuidando la Madre Tierra.



Estas primeras cosechas son el inicio al igual que la receptividad de algunos vecinos en la práctica de la Terapia Homa y el uso de la ceniza Agnihotra, nos dan la certeza de que en el tiempo perfecto la Casa Homa se activará como una granja Homa y sus bendiciones se expandirán. A través de este medio queremos ir compartiendo este proceso con ustedes amados Agnihotris, como una forma de decirles, ésta es su casa, aquí son bienvenidos, este Centro de Luz, al igual que todas las demás granjas Homa, requieren de la comunidad Homa mundial unida en amor y servicio.

(Fotos de la Huerta Homa en Choachi: el trabajo con la tierra, las cosechas de alegría y su radiante belleza.)

ECO NOTICIAS



SAMADHI

Samadhi es una palabra en sánscrito que se refiere a una unión mística o trascendente que está en la raíz de la espiritualidad y el autoconocimiento.

La experiencia Samadhi es un estado trascendente del estado de conciencia. Por eso, esta película no tiene intención de proveer información para tu mente, sino de inspirarte a buscar tu verdadera naturaleza, tu verdadero Ser.

Samadhi película de AwakenTheWorldFilm - <https://awakentheworld.com/es/>

Parte 1: <https://www.youtube.com/watch?v=rtF-4PRW4K8>

Maya, la Ilusión del Yo

Parte 2: <https://www.youtube.com/watch?v=tsIBQcqueSQ>

No es lo que Piensas



!Con cuanta dulzura -y a veces de modo casi imperceptible- ese Divino Amparo acude en ayuda del hombre cuando éste se postra de rodillas en actitud suplicante! Nuestro Creador y Supremo Benefactor jamás se encuentra a una distancia mayor que la de un pensamiento amoroso.

Paramahansa Yogananda



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**Fotos de esta página:
Practicando Agnihotra y otros fuegos de la Terapia Homa en Piura.**

La práctica de los fuegos Sanadores Homa nos empodera, ya que con ella tenemos una herramienta en nuestras manos para calmar, armonizar e iluminar nuestra mente y vivir y dejar vivir en tranquilidad, a pesar de las tensiones que nos puedan rodear...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA & LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:

- Encuentros Agnihotra en el parque, donde hay además la alegría de encontrarse y cantar y compartir con la Madre Naturaleza y sus elementos...
- Oración y meditación frente al fuego Agnihotra con el corazón abierto...



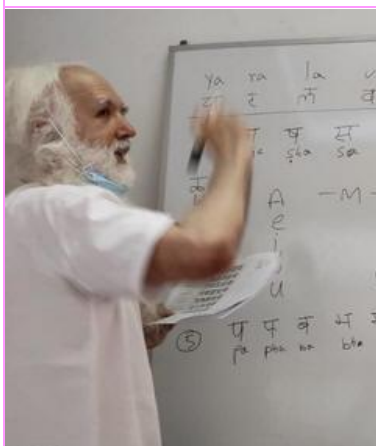
FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA, PERÚ



Fotos de esta página:

Disfrutando de la práctica y del compartir de Agnihotra en grupo. El Prof. Abel retomó la actividad semanal de dar clases de Mantras Homa en sanscrito. Además, las enseñanzas Homa y la práctica de Agnihotra con meditación guiada, etc. sigue por los [medios digitales](#).

Purificando a la atmosfera, purificamos el Prana, la energía vital, que pulsa a través de nosotros y nos conecta con el Universo.



**FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS
- LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA**



Fotos arriba y los lados: Experimentando la Paz del Fuego Agnihotra. El Agnihotra es practicado a diario en los diversos distritos de la ciudad Lima.



FUEGOS SANADORES HOMA en - MÉXICO, NORTE AMÉRICA



Los fuegos de la Terapia Homa son tesoros para nutrir y sanar la Madre Tierra... también en México.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - QUITO & GUAYAQUIL, ECUADOR



Fotos de esta página: Agnihotra y otros Homas son practicados diariamente en las ciudades Quito y Guayaquil por personas entregados al servicio. Es una alegría ver los niños frente al fuego o practicando las técnicas de la Terapia Homa. Es nutrición sublime para su bienestar y desarrollo integral.



FUEGOS SANADORES HOMA en - VINCES, LOS RÍOS, ECUADOR



Fotos de esta página:
Práctica diaria de Agnihotra en el **Centro Homa "La Zenaida"** en Playa de Vinces, donde la familia **Carriel - Bustamante** ha podido asistir y ayudar a miles de personas en los últimos años. Ellos siguen en esta labor de Servicio Incondicional.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - VINCES & ESMERALDAS, ECUADOR



Fotos arriba e izquierda:
La práctica de Agnihotra en el **Centro Homa La Zenaida** sigue también en días de fuertes lluvias, como las que ocurren en esta temporada, pero bajo techo.



Fotos abajo: En **Esmeraldas**, un grupo de personas, entre ellos varios de España, visitaron a la **Sra. Sofía** en la finca Homa en **Chafalú** y aprendieron acerca de la Terapia Homa y pudieron experimentar los fuegos sanadores personalmente.



Fotos abajo: Sra. **Sofía**, su nieto **Eric** de 3 años, encantado de cantar el Mantra **OM SHRII** y el **Prof. Diego** en la ciudad Esmeralda durante la práctica del Triambakam Homa.



FUEGOS SANADORES HOMA en ARGENTINA, SUR AMÉRICA



La familia Homa de Argentina sigue creciendo, gracias a la labor de personas entregadas a compartir y ayudar. Con Homa es posible llevar luz, felicidad y esperanza. **(Fotos de varios lugares en Argentina.)**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Fuegos sanadores de la Terapia Homa en Colombia, del sur al norte, de la Selva a la costa, ... niños, jóvenes, mayores, indígenas, ... practicando los fuegos Homa para seguir iluminando el camino hacia la felicidad interior y la conexión divina.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - DIVERSOS PAÍSES



Fotos de esta página: Agnihotra en USA, en Cuba, en Chile, en Panamá y en la India, donde 3 jóvenes se ayudan con el Agnihotra matutino para tomar fuerza física y una actitud devocional para escalar una montaña para visitar un templo ancestral sagrado. *A través de la práctica masiva de los Fuegos Homa en todo el mundo, podemos contribuir a la manifestación de una red de Luz, cubriendo nuestro planeta.*



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - COCHIGUAZ, CHILE, SUR AMÉRICA



Extractos de una carta de la **Prof. Marcela Faúndez y de su esposo Eugenio Avelino Escalona** acerca de su viaje de 15 días al Valle del Elqui, donde también visitaron **Bhargava Dham, Punto de Luz**, en estos momentos en el amoroso cuidado de **Carlos Bustamante, Tania Salobrenha y Carmen Hurtado**:

Una tarde de Enero de 2021 iniciamos nuestras vacaciones de verano. El destino el Valle de Elqui ubicado en la Cuarta Región de Chile, llamado también valle de Coquimbo. ...

Los momentos de reflexión más profunda los vivimos con el Prof. Carlos Bustamante y su amada Tania. La primera visita que efectuamos a Bhargava Dham nos dejó una gratísima impresión. Una recepción cálida, amorosa, inigualable.

Allí reinaba mucha paz, alegría, amor al servicio y una gran entrega. Nos mostraron las dependencias del lugar y participamos de experiencias maravillosas con seres superiores invocados con Mantras en sanscrito. En un pequeño templo octogonal, al momento de la práctica de Agnihotra, nos envuelve una atmósfera sublime, muy solemne e impresionante.

La ofrenda al río nos dejó impávidos. Cánticos acompañaban a la ceniza Agnihotra que lentamente bañaba las rocas y aguas del apacible río Cochiguaz (Elqui). Una ceremonia inolvidable que recordaremos por siempre.

El penúltimo día en el valle fue francamente espectacular. **Tania, Carlos y Carmen** nos invitaron a un encuentro zoom con amigos latinoamericanos muy simpáticos, muy auténticos y muy serviciales. Allí captamos una dimensión trascendente del trabajo de hombres y mujeres que sueñan con un mundo mejor, con más oportunidades más humanitario y más consciente. ...

Fotos arriba: Eugenio, Tania, Carlos y Marcela re-encontrándose en Bhargava Dham (B.D.); el paisaje en B. D.; Marcela con el Maestro Shree Vasant en B.D. los 80's.

FUTUROS EVENTOS RECURRENTE - BHARGAVA DHAM



Invitación a un Punto de LUZ HOMA para un **SATSANGHA y SHARANAGATI**
Conectándonos a "BHARGAVA DHAM"
Situado frente al Río Sagrado Cochiguaz en el Valle del Elqui - Chile

Día: Todos los Domingo de Febrero y Marzo
Hora: 9:40 am (GMT -5 para Bogotá, Quito, Lima, Panamá, etc.)
Hora 11:40 am (GMT -3 para Chile, Argentina, Brasil, etc.)

Bienvenidos al enlace para participar:
<https://us02web.zoom.us/j/3206773902>
ID reunión: 3206773902 Clave: homa

Invita: BoticaSol - Ecología humana - La Herencia Hotel - Casa de Huéspedes de Huéspedes

Marquémoslo en el Calendario y aprovechemos esta Oportunidad y Regalo de Sanación desde Bhargava Dham y pasemos la invitación.

iEntre Tod@s iluminamos Más!

Para más información acerca de Bhargava Dham por favor ver:
<https://www.facebook.com/bhargavadhamhomaelqui/?ti=as>



Talleres Yoga y Meditación para niños y niñas

Hola a todas, hola a todos. ¡Espero que se encuentren muy bien!
Quisiera aprovechar esta hermosa plataforma que tan amorosamente preparan Aleta y Abel, para toda la comunidad Agnihotra, para agradecer a cada una y cada uno de Uds., por recibir las herramientas compartidas para nuestras niñas y niños.

Ha sido un gran honor el poder compartir con ustedes, durante los últimos meses (desde el Boletín Homa 169 al 177), herramientas milenarias entregadas a la humanidad a través de los Vedas, para **una vida feliz y sana en nuestro planeta Tierra.**

Soy **María Magdalena Bernales Aguirre, Instructora y creadora de MiniYogaChile** y quisiera contarles con mucha alegría, que **estamos realizando talleres de Formación de Instructores de Yoga para la Niñez, versión online**, donde recibirán el entrenamiento necesario para trabajar como Instructor/a de Yoga y Meditación para la Niñez y de esta manera poder seguir promoviendo este milenario y maravilloso conocimiento.

Éste es un taller basado en el maravilloso programa de Yoga y Meditación para Niños, creado por Fran Rosen y Bonnie Maltby. En 1989, tuve la bendición de recibir la instrucción directa de nuestro querido **Maestro Shree Vasant Paranjpe**, de traducir el programa, trabajar con niños y posteriormente, de preparar instructores. Fue bajo su amorosa y paciente guía que preparé el material necesario para hoy, 30 años después, poder entregar un taller de formación completo para todo adulto que esté interesado en entregar herramientas novedosas, entretenidas y sobre todo, útiles para una vida feliz. Herramientas válidas tanto como para los adultos que se entrenan como para los niños y niñas con los que cada uno trabajará después, herramientas válidas para ser aplicadas en el hogar, en la escuela, en el jardín de infantes, en talleres extraprogramáticos ... donde sea que sientan la necesidad de crear armonía y bienestar.

Es un taller vivencial donde experimentaremos todo aquello que entregaremos posteriormente en nuestras clases de Yoga para la Niñez. El taller está dividido en dos niveles, de cinco módulos cada uno, en los que aprenderemos a “Jugar al Yoga” y a entregar 10 conceptos de vital importancia en la vida de cada ser humano:

Nivel 1: Compartir – Autodisciplina - Buena Acciones – Conocimiento de sí Mismo – Ecología.

Quíntuple Sendero, Código de conducta de los Vedas.

Nivel 2: Actitud Positiva – Verdad – Respeto – Amor – Buena Compañía.

A través de distintas actividades como: **conversaciones, ejercicios de respiración, de concentración, de relajación, cuentos, dibujos, actuación, canciones, juegos y mucho más....** iremos entretejiendo cada concepto en la clase correspondiente.



Durante estos 30 años de experiencia, hemos podido comprobar el gran efecto que tiene en los niños cuando estas herramientas, técnicas y principios Védicos son parte de su desarrollo desde la niñez, son parte de su diario vivir, como, por ejemplo, el fácil método de relajación y la meditación.

El taller tiene una duración de **17 horas** cronológicas (restando tiempo para pausas y almuerzo el día sábado), distribuidas de la siguiente manera:

(los horarios de salida pueden variar un poco, de acuerdo al avance del grupo)

- Miércoles: 19 a 22 hrs. (3 horas)
- Jueves: 19 a 22 hrs. (3 horas)
- Viernes: 17 a 22 hrs. (5 horas)
- Sábado: 10 a 17:30 hrs. (7:30 horas)

(Podemos formar grupos de acuerdo a los horarios y necesidades de cada país.)

Quedo a su total disposición y para cualquier duda o consulta, no duden en comunicarse.
¡Les espero! En gratitud, Om Shree Om

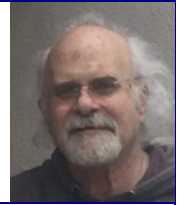
Contacto:

WhatsApp/Telegram: +569 9817 8263

correo: escuelaespaciosagrado@gmail.com

Próximo taller: 17 al 20 de Febrero

PSICOTERAPIA HOMA: Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



CUANDO EL SOBREVIVIR PARECE TENER PRIORIDAD SOBRE EL PROSPERAR

El mes pasado escribí acerca del prosperar como meta, no solamente sobrevivir.

La vida, aparentemente, tiene una manera de influenciar nuestros planes y la fase en la que parecemos estar actualmente, en forma individual y colectiva, por lo que se ve, se ha mantenido dado que controla la situación.

Escoge tu veneno: Covid-19, cambio climático, devastación económica, etc. etc. Incluso si fuéramos a sobrevivir 2 de 3, nuevamente, de manera colectiva o individual, pudiéramos no encontrarnos en un buen momento.

Desde luego, la manera en la cual REACCIONAMOS a nuestras circunstancias externas con frecuencia determina los resultados. Sin embargo, en una fase de intensos desafíos, se nos empuja hacia nuestros límites.

El mes pasado recordamos que Shree Vasant dijo que los humanos son como hijos de un millonario que no conocen a su padre.

Si pudiéramos reaccionar con una mentalidad de abundancia, por ejemplo, nuestras actitudes y acciones con asuntos relacionados a las finanzas, sin duda serían diferentes que si nos enfocáramos en una conciencia de pobreza.

Claro, el ser hijo de un millonario ciertamente va más allá del dinero. El estrés, la preocupación y el miedo que pueden acompañar la conciencia de pobreza pueden aliviarse no solamente en las esferas financieras, sino que también en diversas áreas de nuestra vida.

De modo que tal vez el prosperar en el medio de periodos de intenso desafío, al fin y al cabo, pudiera no ser una meta irreal.

La belleza y la singularidad de la práctica diaria de Agnihotra—el corazón de la PSICOTERAPIA HOMA, es que impulsa nuestras mentes en la dirección de la positividad (y el amor). Esto aumenta considerablemente las posibilidades de mantener la mentalidad positiva a la cual nos referimos aquí.

En esta era de confinamientos y distancia-miento social, el establecer y mantener mentalidad positiva no son pequeñas victorias. Las perturbaciones de la mente están creciendo rápidamente por todo el mundo. El decir que no estábamos preparados para el tipo de privación que se nos ha impuesto, pudiera ser una gran subestimación.

Agreguemos a esto los cambios de estilo de vida, que no fueron anticipados, y no es sorprendente

sorprendente que haya una angustia generalizada entre nosotros.

Si hubiese menos división provocada por las agendas políticas y otras, pudiéramos estar en una mejor posición para adaptarnos a las “forzadas” disciplinas y cambios de estilo de vida. Si usar una mascarilla en los Estados Unidos, por ejemplo, no identificara al portador como un Demócrata, los Republicanos pudieran estar menos inclinados a buscar excusas para no usarlas. También pudieran vivir más tiempo.

Sin embargo, el recordar o aceptar que el ir a nuestro interior conlleva las respuestas que buscamos, al menos puede ayudar a asegurar que nuestro enfoque y energía estén centradas en un lugar que garantiza resultados óptimos.

Un posible primer paso puede ser el poner el foco y la fe en lo que en Alcohólicos Anónimos se le llama La Oración de la Serenidad. Y dice así:

Dios concédeme la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo, y la sabiduría para conocer la diferencia.

Ciertamente, el dirigir nuestros pensamientos (y oraciones) a un Poder Más Elevado es una manera de ir hacia adentro. El uso práctico de la Oración de la Serenidad entonces convierte nuestra toma de decisiones del día a día, en una práctica menos cargada de preocupación, indecisión y estrés.

El reducir el estrés, la preocupación, el miedo, la ira y similares, son grandes pasos hacia la realización de la meta de PROSPERAR.

Que sea la voluntad del Poder Superior, que tengamos éxito en este esfuerzo.

Foto: "Luz en medio de la oscuridad".



Para más información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com

Si desea contactar al autor: Dr.Barry.Rathner@gmail.com

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

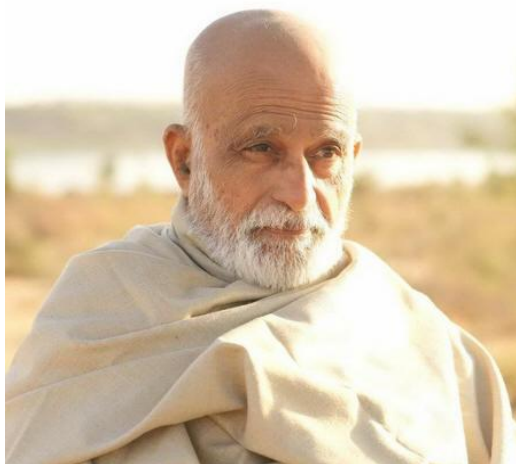


© Parvati Rosen-Bizberg

*Hay belleza en la Verdad
Un equilibrio de luz y sombra.
Hay pureza en la bondad y la compasión de uno
A medida que se eleva desde adentro
para llenar todas las esferas de Amor.*

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, impresiones de arte original están disponibles via Facebook: Creative Arts — Daughters of the Mountain.)



Sobre la Ceniza de Agnihotra

Es verdad que la atmósfera de Agnihotra sana y que se establece un sistema especial en la antigua tradición, mediante el cual la persona que realiza el Agnihotra, cuando ellas ingieren la ceniza del Agnihotra que ha realizado, la ceniza de Agnihotra se vuelve especialmente medicinal, como lo es el Agnihotra. Otra razón por la cual todos deberían realizar su propio fuego piramidal de Agnihotra.

El Agnihotra y el Sistema Circulatorio

Se dice en la antigua sabiduría, que mediante la realización del Agnihotra la sangre es purificada.

Ustedes se sientan frente a un fuego de Agnihotra y respiran el humo, el cual rápidamente va al torrente sanguíneo y a los pulmones. Esto tiene un excelente efecto en el sistema circulatorio. Aquellos con enfermedad en la sangre rápidamente se curarán realizando el Agnihotra y aún más si la ceniza de Agnihotra es ingerida diariamente. Todo esto forma parte de la Terapia HOMA.

El Agnihotra y La Mente

Además de otros efectos, si lo notan, en ciertos intervalos, estallidos de energía emanan de la pirámide de Agnihotra, dependiendo de la fase de la luna y la posición de la Tierra en relación al sol. Estos estallidos de energía impulsan nutrientes y fragancia a través del campo solar, teniendo un profundo impacto en la mente.

Amanecer y Atardecer

El cobre es un conductor. Justo en el Agnihotra de la mañana, toda la electricidad, energía y éteres son atraídos a la pirámide en su forma.

Al atardecer, estas energías son retiradas de la misma forma.

Esto será importante para los científicos más adelante.

El Agnihotra y el Campo de Energía Sutil

Existe un campo de energía sutil que os rodea. Es aquel campo de energía el que es afectado por el Agnihotra.

Sonido Almacenado en los Mantras

Cuando los Mantras son realizados junto con los fuegos Homa, las vibraciones del Mantra quedan almacenadas en la ceniza y por lo tanto la ceniza se vuelve incluso más poderosa. Ha llegado el momento ahora para que la ciencia investigue la ceniza que proviene del Agnihotra. Una vez que se comience a comprender la ceniza, estará mejor capacitada para comprender la implicancia del fuego en sí y sus efectos de muy amplio alcance y verdaderamente de vastas implicancias. De modo que queremos darles a los científicos una pista. La antigua ciencia establece que **NO SOLAMENTE EXISTE ALLÍ SONIDO DE LA CENIZA CUANDO SE HALLA UNA COSA VIVIENTE, SINO QUE MUY, MUY SUTILES EMANACIONES PROVIENEN DE LA CENIZA. ENERGÍA. TREMENDA ENERGÍA. MÁS PODEROSA QUE CUALQUIER COSA QUE EL HOMBRE MODERNO HAYA EXPERIMENTADO.**

La Protección del Homa

Los hogares donde se realiza el Homa están protegidos. Ellos están protegidos, como si se volvieran fortalezas espirituales.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Enero del 2021. Orión sobre Cambios en los Estados Unidos.

Se hará justicia en los Estados Unidos, pero no sin un precio. El alto costo de la justicia será medido, no en dólares, yenes, euros o coronas, sino que en el impacto que las extraordinarias revelaciones tendrán en la humanidad.

América, los Estados Unidos, no es una isla en sí misma. Lo que sucede en los Estados Unidos tiene un efecto dominó alrededor de todo el mundo. Por lo tanto, cuando Estados Unidos experimenta un cambio en el poder, un intercambio de jugadores, el mundo entero se ve afectado.

Así como ha ocurrido con la pandemia global, los eventos asociados al cambio de los pesos pesados en el poder en los Estados Unidos, cambian a los actores a nivel global.

Ciertamente, la gran esperanza a la que los indefensos se aferran, y que con el cambio de poder podría ocurrir, pero no de la manera comúnmente aceptada.

1° de febrero del 2021. Sobre la Era de la Verdad.

Sí, sí. A medida que las teorías surgen y caen, la acreditación y desacreditación de su eficacia, parece ser la mayor preocupación de aquellos con mentes geniales, pero con menos intuición. Esto continúa manteniendo la atención de los seres humanos fijada “en algún otro lugar” en vez de “aquí”.

En parte curiosidad y en parte un anhelo por la verdad, ha impulsado a personas que de otro modo serían dinámicas, hacia lo que parece estarse convirtiendo en una obsesión internacional.

El enfoque en “quién hizo qué y por qué”, si nos disculpan por la desafortunada expresión a la luz de los titulares de hoy, sobrepasa las soluciones que están al alcance. Preferiríamos enfocarnos en las soluciones en este momento, en vez de animar batallas políticas, que normalmente acaban no aportando nada. .

Sin embargo, debemos decir, que admiramos la “desfachatez” de aquellos cuyo propósito es liberarse a sí mismos y a otros de la enmascarada tiranía que parece ser tan opresiva. Tomen aquella misma intención inquisidora y diríjanla hacia su interior, ya que allí se encuentra la absoluta verdad y la claridad necesaria para elevarse por encima de todo lo que les duele a ustedes y a la cultura en general.

Presten atención. Estos son tiempos serios y fascinantes a la vez. Estos son momentos en los que cada botón de miedo está siendo presionado, sin duda con la intención de controlar a las masas. Sin embargo, hay algo equivocado en este enfoque, ya que el camino de la evolución espiritual ya ha sido recorrido por aquellos buscadores e investigadores que andan por la ruta de los Ancestros, guiados y rodeados por sus predecesores. Decimos “rodeados” cuando nos referimos a los lugares en las rutas donde el peligro puede surgir. Vemos que muchos en senderos espirituales, que caminan con intención pura sobre el suelo sagrado de sus progenitores, no solamente sobrevivirán, sino que también prosperarán, gracias al cuidado ofrecido por la Gracia.

Por lo tanto, animamos la ferviente oración en este momento y el perdón a cada instante, en cada recodo del camino. Sin aquel esfuerzo por mantener el propio equilibrio con conciencia, la frecuencia en los seres humanos no se elevará. Y es a través del incremento en la frecuencia o la vibración de los humanos, que una masa crítica SERÁ alcanzada. ¡Saludamos lo nuevo!

Vayan a su interior.

Vayan a su interior.

Vayan a su interior.

Allí descansa cada piedra, cada semilla, cada fuente pura de energía y de Luz que en adelante necesitarán con urgencia. No se pierdan en la confusión de los titulares sensacionalistas y el abismal miedo que producen. Tampoco se desilusionen, al punto de perder la esperanza, cayendo en la histeria colectiva producida por los medios de comunicación. En realidad, ustedes son mucho más grandes que eso.

Todos ustedes son portadores de la Luz, queridos. Concéntrense en eso. Y cuiden de cada paso a medida que avanzan portando la antorcha de la Verdad, templada con la absoluta y sanadora manifestación del amor.

Vemos que la Luz triunfará. Debemos asegurarles qué, si sus pies están firmemente plantados sobre la tierra del corazón, desafiando los desafíos que el intelecto curioso enfrenta, tendrán éxito, y la Verdad surgirá de manera bastante natural. Esta es, después de todo, la Era de la VERDAD, como lo hemos afirmado siempre. Y sí, la Verdad los hará libres. Estén conscientes de ello. Y así será.

Las bendiciones abundan.

Somos, ORIÓN—a su servicio.

Para más info: www.oriontransmissions.com