



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

RINCÓN de HIERBAS

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

LA VIDA

Hagamos más Swadhyaya.
La Ciencia común nos dice que:
1) Un organismo vivo nace, crece, se reproduce y muere.
2) Nada se crea o destruye, solo se transforma (según el químico francés Antoine de Lavoisier)
3) Según la Ley de Inercia, si sobre un cuerpo no actúa ninguna FUERZA, este cuerpo permanecerá indefinidamente moviéndose en línea recta con velocidad constante o en estado de reposo (que equivale a velocidad cero).
Ejemplos:
• Si disponemos de una partícula parada al inicio, a no ser que se le empuje (por ejemplo), ésta no se moverá.
• Si a una partícula (por ejemplo, un patinador sobre el hielo - en un sistema sin rozamiento-) con velocidad inicial distinta de cero, no se le obliga a frenar con fuerzas de fricción o con un tope, ésta partícula conservará la velocidad que llevaba de forma constante por tiempo infinito.

Sin embargo, lo que hace que todo esto suceda sigue siendo un Misterio o un Secreto.

Algunas personas dicen que la vida es un Milagro.

Los Científicos Espirituales avanzados nos dicen que las respuestas a todas estas preguntas están muy dentro de nosotros.

Sin embargo, nuestra atención se centra principalmente en el exterior y valoramos más el mundo físico, emocional e intelectual.

Estamos entretenidos con los Regalos y los procesos de la vida, pero:

¿Quién es el Donante de los Regalos de la Vida?

¿Podemos tener una fruta sin una planta?

¿Puedes tener una planta sin semilla?

¿Quién está dando las semillas?



Si, si, si, la Chispa Fuego de la Vida se Manifiesta con la Creación

**¿Quién planta las semillas?
¿Qué es y dónde está la Fuerza del Nacimiento, la Germinación, el Crecimiento, la Reproducción y la Muerte?**

¿Cuál es el Origen de la Fuerza Creadora?

Hay innumerables preguntas para una mente inquisitiva, y la causa raíz está más allá de la comprensión del intelecto según los **Auto realizados**.

Se trata de "Estar Consciente" en muchos Niveles o "Despertar" a otras Realidades.

También la Biblia nos dice en:

- Génesis 1:26 - "Entonces dijo Dios:

Hagamos al hombre a Nuestra imagen, conforme a Nuestra semejanza"

- Salmos 82:6 - "Vosotros sois Dioses, y todos sois Hijos del Altísimo"

Así, podríamos preguntar:

¿Podemos ser nosotros la causa, el proceso y el objeto de la creación al mismo tiempo?

¿Podemos realizar (reconocer) a Dios dentro de nosotros mismos?

Hay muchas formas y caminos para llegar a La RESPUESTA de todas las preguntas, al Centro de todos los Círculos y la Causa de todas las cosas.

Y sí, sí, sí, estos caminos se resumen en el **Sendero Quintuple (Yagnya, Dana, Tapa, Karma, Swadhyaya) de los Vedas.**

Y Agnihotra, el Yagnya básico, es un proceso sencillo que cataliza la Autorrealización Divina y esta al alcance de todos.

**OM Sendero Quintuple OM
OM AGNIHOTRA OM
OM AUTO-REALIZACIÓN OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



Luis Alfonso Cuerva Gomes
España, Europa

Sigo practicando los fuegos a diario. Ellos forman parte muy importante de mi vida en la que nada me ha sido fácil, pero estos benditos fuegos de Agnihotra han sido para mí un soporte muy importante.

Es impresionante como cada vez que hago los fuegos Homa,

se concentran alrededor multitud de palomas, torcaces, tórtolas y pájaros diversos en los pinos alrededor de la casa, es como si viniesen a respirar aire fresco y limpio, pues por aquí nos mega fumigan. Cuando estoy solo, suelen revolotear muchos muy cerca de mí y de la pirámide y en el momento de entonar los Mantras todos se callan como en un silencio perenne hasta pasados unos minutos.

Además, tengo a mis dos perros y una veintena de gatos que cuido en la parte de fuera del chalet, con problemas de salud, que voy paliando con los fuegos y la ceniza sanadora Agnihotra resultante que les pongo en el agua y en la comida, más otras hierbas que utilizo para ayudarlos.

Les comento que, si no fuera por la paz y la tranquilidad que me dan estos benditos fuegos Homa, mi rutina diaria sería mucho más difícil. **Agradezco al Todopoderoso por la Terapia Homa.**

(Fotos: Sr. Luis Alfonso dando ceniza a los gatos y frente al Agnihotra.)

José Francisco Rodríguez
Nerja, España, Europa

Tengo 68 años. Conozco **América y Josué** desde bastante años y gracias a ellos he conocido la Terapia Homa. Sobre todo, con ellos he conocido dos personas que viven lo que dicen; están en consonancia con lo que hacen. Eso me ha impresionado, más que nada. Al principio he estado con ellos algunas veces haciendo la Terapia Homa en su casa. Sin embargo, después tenía que hacer un intercambio con una mudanza y empaquetar todas mis cosas. Tenía en el almacén más de 40 cajas y allí metida en una de ellas la pirámide de Agnihotra. Entonces, hubo un tiempo en lo que no hacía los Fuegos Homa.

Yo tengo otras prácticas espirituales y un día sinceramente pregunté si la Terapia Homa me podría ayudar en una forma definitiva en el camino espiritual y que me dieran una pista. Hablé en una forma con el **Maestro Vasant** y con el linaje, a que Él pertenece.

Y dije si esto realmente es algo que me puede beneficiar definitivamente, me tenéis que ayudar a encontrar la pirámide, porque es imposible, en más de 40 cajas que tengo aquí en un almacén, encontrar el kit de Agnihotra.

Entonces bajé al sótano, con todo respeto con ese reto, bajé y abrí la puerta y me encontré con todas las cajas y todas las cosas y me fui a una determinada y ¡BUM! Allí estaba la pirámide.

Fue en cuestión de segundos, no tuve que indagar en la una y en la otra, no, no, no, no. Fue una coordinación mágica. Entonces allí hubo un indicio extraordinario: Me están indicando que, sí que debo hacer esta práctica. Y desde allí me animé a retomar al Agnihotra y el Triambakam Homa. Los Fuegos me dan mucha inspiración.

La Terapia Homa es una terapia del Ayurveda, Ayur significa vida y Veda es conocimiento sagrado, de leyes divinas. Gracias por esta oportunidad de poder compartir.

(Foto: Sr. José Francisco Rodríguez practicando Agnihotra.)



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Tapovan, Maharashtra, India Nuestro Huerto Homa

(En Tapovan está el templo del Mahasamadhi del Maestro Shree Vasant y donde por los últimos 20 años se está haciendo el Triambakam Homa continuo)

Aaron Kidd, originario de Australia, quien vive en Tapovan, comenzó el huerto en la azotea en 2019 y se ha expandido y florecido a lo largo de este tiempo, para incluir una variedad de árboles frutales, junto con una variedad de verduras y hierbas. Se utiliza cada metro cuadrado de espacio.

El año pasado, Aaron decidió ampliar el huerto en la azotea desarrollando un nuevo huerto a nivel del suelo detrás del bungalow donde vivimos. El segundo jardín ahora proporciona abundantes verduras para los extractos diarios, ensaladas y verduras frescas.

Fotos de los huertos en Tapovan: el bungalow techado y rodeado de huertos; cosechas nutritivas, sanas, abundantes, bendecidas con la atmosfera Homa.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

cont. Nuestro Huerto Homa en Tapovan

Siempre que necesitamos productos frescos, por ejemplo, si visitantes llegan inesperadamente, uno de los miembros del personal puede subir rápidamente a la azotea y cosechar hierbas frescas para tomar un té refrescante de hierbas y ofrecerlo a nuestros huéspedes. Ahora también, hay más opciones con el nuevo y práctico huerto de alimentos detrás del bungalow principal. Solo se necesitan unos minutos para cortar algunas hierbas, para una taza rápida de té de hierbas orgánicas o un almuerzo rápido con ensalada.



Fotos de los huertos Homa en Tapovan con solo algunas de las variedades:

Tomates (2 variedades), pepino, calabaza, batata, rúcula, perejil, lechuga, espinaca, calabaza amarga, rábano, frijoles (3 variedades), berenjena, col rizada, otras verduras de hoja y hierbas, chiles (3 variedades), cúrcuma, jengibre, albahaca.

Papaya, mango, mandarina, naranja, lima, higo, chirimoya, grosella, granada, zapote, piña, plátano, guayaba, maracuyá, uvas.



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

cont. Nuestro Huerto Homa en Tapovan

Otro beneficio muy útil para nuestra vida diaria es el frescor que nos están brindado estos huertos, especialmente durante los veranos, que son muy calurosos en la India, cuando las temperaturas pueden elevarse hasta casi 50 grados Celsius.

Amor de Bruce y Anne y Aaron

Fotos de los huertos Homa en Tapovan en su forma exuberante, lujosa ... La tierra nos da todo si la tratamos con respeto y la nutrinos con los fuegos sanadores de la Terapia Homa.

OM SHRII OM



TAPOVAN - 20 AÑOS CONTINUO TRIAMBAKAM HOMA

Bruce Johnson escribió:

**A nuestros hermanos y hermanas
Agnihotris en todo el mundo:
Celebramos el vigésimo (20 años)
aniversario del continuo Om
Tryambakam Yagnya (24 horas
diarias) el día 25 de marzo de 2021.**

Solo un pequeño grupo estuvo presente
debido a la situación de cierre aquí en
nuestro estado.

Nuestro amigo Prem grabó un video para
recordar la ocasión. Cuando se edite el video,
lo subiré a YouTube.

Mientras tanto, se adjuntan algunas fotos del evento.

Felicitaciones y bendiciones a todos los que han participado, contribuido y apoyado al Fuego
durante los muchos años. Es un gran logro en equipo.

Amor de Bruce, Anne, Aaron, Sanjay y todo el equipo de Tapovan.

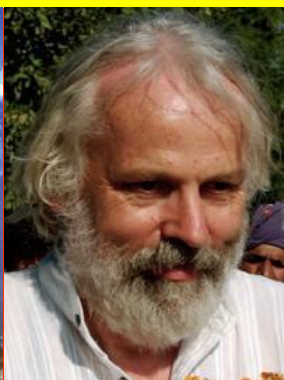
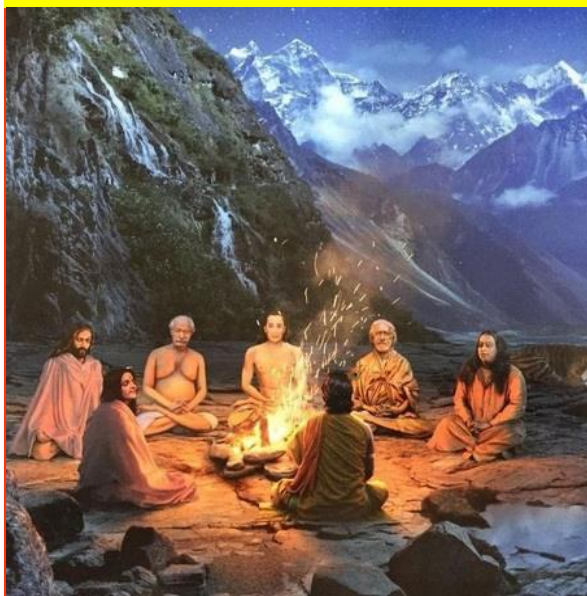


**Foto: Shala o choza de Triambakam Homa,
donde por 20 años no se ha apagado este Fuego
Homa. Fotos abajo de la vigésima celebración.**





**¡Una huella humana y un
corte transversal de un árbol!
SOMOS NATURALEZA**



Investigación Científica sobre Agnihotra y Terapia Homa

**Dr. Ulrich Berk,
Alemania**

(Para los **subtítulos en español** solo tiene que ir a la parte inferior de la pantalla y hacer clic en "Subtítulos", luego hacer clic en "Configuración" y hacer clic en "ingles (generado automáticamente)" y luego clic en "traducción automática" y buscar y hacer clic en "español" y listo.)

https://www.youtube.com/watch?v=YRqYqHPE_zU&t=73s



¿Qué es el "efecto de la rana hervida" que hace que perdamos interés por el cambio climático?

BBC Mundo, por Carlos Serrano

Según el estudio, los eventos climáticos que antes eran inusuales, ahora nos parecen normales.

"Estamos experimentando condiciones históricamente extremas, pero es posible que no se sientan particularmente inusuales si tendemos a olvidar lo que sucedió hace más de cinco años", dice en el reporte Frances Moore, profesora de Ciencias ambientales en la Universidad de California Davis y coautora del estudio.

Para leer el artículo por favor ver:

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-47448899>

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA & CASTILLA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:

La práctica diaria de los fuegos sanadores Homa no puede faltar en muchos hogares en Piura. Los fuegos Homa son el pan de cada día, donde la luz y la paz entra nuevamente en mente, emociones y cuerpo para bendecir y expandirse. La gratitud es profunda por poder conocer la técnica de sanación y poder aplicarla. En los encuentros Homa, el efecto es aún más grande, multiplicado.



FUEGOS SANADORES HOMA en PIURA & CASTILLA, PERÚ



Fotos de esta página:

La práctica de Agnihotra nos ayuda con Más Claridad y Paz en cualquier situación que nos toca enfrentar, sea en el ámbito de salud, de trabajo, familiar, etc. La ceniza cernida de Agnihotra se puede consumir varias veces al día, no hay sobredosis.

EL Prof. Abel sigue compartiendo las enseñanzas y la práctica de Agnihotra regularmente en grupos y semanalmente por los medios digitales.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - PIURA & CASTILLA, PERÚ



Es tiempo de apoyar a la madre tierra con métodos naturales, efectivos y eficaces como es la SÚPER-TECNOLOGÍA AGRÍCOLA HOMA para superar y eliminar plagas y enfermedades en el reino vegetal.

Este apoyo al final, cosechamos nosotros con productos llena de energía vital, nutritivos y sanos.

Fotos arriba y a la derecha:

Prof. Abel compartiendo con agricultores las bondades experimentadas por agricultores a nivel mundial, con la aplicación de la tecnología Homa. La Terapia Homa se puede aplicar a cualquier cultivo para sanarlo y aumentar su cosecha. Fotos abajo: Agnihotra en parques, conectados con la Madre Naturaleza.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - TAMBOYA, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

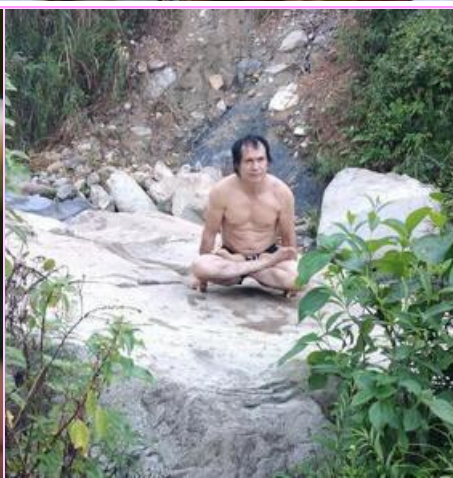


Un grupo pequeño de Agnihotris de Piura, salimos por la semana Santa a una área montañosa, verde y libre de restricciones. Fuimos guiados amorosamente por Javier Cruz y sus 4 hijas. El lugar es pintoresco, casas de adobe con muros gruesos, flores en los parques, y la gente muy amable y sonriente.

Fotos de esta página: Tamboya, en el parque una estatua de la virgen María con el niño Jesús; gallinas con sus polluelos; flores; salidas y puestas del sol en medio de naturaleza.



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - TAMBOYA, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de actividades:
Mantras de las 5 am,
Agnihotra con
meditación, caminatas,
Yoga, desayuno con
arepas hechos al fuego
con granos recién
molidos, reuniones con
ciertos temas de
interés; el niño
Sebastián tomando la
ceniza de Agnihotra
por primera vez.



FUEGOS SANADORES HOMA en TAMBOYA, PIURA, PERÚ



Fotos de esta página:
Caminata inolvidable y baño en la cascada "El Velo de la Novia"; Agnihotra y Terapia Homa con los lugareños; después música, cantos y risas con Javier y Rafael; clase de mándalas; Zoom con Bhargava Dham en Chile el día de nuestra salida.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:
Práctica de Agnihotra en hogares de Lima - con amor, compromiso, dedicación y devoción fortaleciendo las energías de Luz y Bienestar y contribuyendo a la purificación de la atmósfera, que reduce la tensión en las mentes.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - GUAYAQUIL & ESMERALDAS, ECUADOR



Fotos de esta página: El Fuego Agnihotra practicada por familias en las ciudades Guayaquil y Esmeraldas.
El Agnihotra ilumina nuestro camino en todas las ocasiones especiales, como puede ser la muerte de un ser muy querido.

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - ESMERALDAS & PLAYA de VINCES, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos arriba: Erick y su abuela Sofía en el pueblo Chafalú donde hacen todas las disciplinas de los Fuegos Homa, aprenden a meditar y tranquilizar la mente. También disfrutan las ricas cosechas y delicatessen de su huerto Homa.

Fotos a la derecha y abajo:
Práctica diaria de Agnihotra en el Centro Homa
"La Zenaida" bajo la amorosa guía de la familia
Carriel - Bustamante.



FUEGOS SANADORES HOMA en COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Fuegos de la Terapia Homa en Colombia.

Cada persona, cada familia tiene sus maravillosas experiencias con los fuegos Homa. Una vez adaptada a este ritmo circadiano correspondiente a la salida y puesta del sol, experimentamos más amor y felicidad y las bendiciones de una profunda paz.

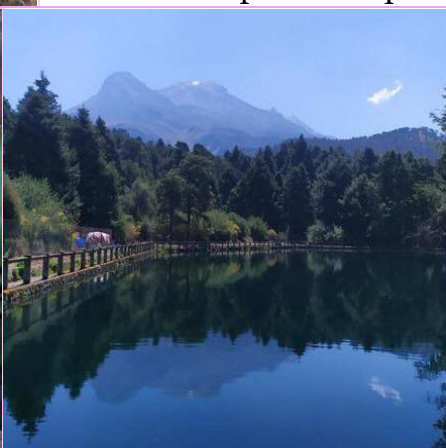


FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - MÉXICO, NORTE AMÉRICA



Henry y Fabiola escribieron desde la Ciudad Federal de México:

"Estamos es la misión de SIEMBRA DE CRISTALES y ANCLAJE DE LUZ en diferentes partes alrededor de la Ciudad de México para bendecir e irradiar LUZ Y AMOR INVENCIBLE en todas estas zonas, dicha misión fue dada por Un Maestro de la Gran Hermandad Blanca y con la asistencia de los Hermanos Mayores o Inter-espaciales quienes nos estuvieron protegiendo y ayudando en tal servicio a la Humanidad y el Planeta. La Terapia Homa forma parte de tal Irradiación pues se deposita la Ceniza Sagrada



del Agnihotra en manantiales, riachuelos, lagos y lagunas que surten los acueductos de pueblos y ciudades del Centro de México. Además, en cada Siembra de Cristales se realiza TRIAMBAKAM HOMA para abrir la canalización de Luz, limpiando y purificando el sitio de Anclaje. El el objetivo es cubrir toda la República Mexicana, iniciando aquí en los alrededores de la Capital, formando TRIANGULACIONES de LUZ y terminando con una Estrella de Seis puntas. OM SHRII OM"

(Fotos de esta página de su trabajo de purificar los manantiales, riachuelos, lagos y lagunas en el área de la Ciudad de México con Ceniza Agnihotra, Luz de cristales y Mantras.)

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - POSADAS, CÓRDOBA & OTROS, ARGENTINA, SUR AMÉRICA



Foto arriba:
La Sra. María Calamuchita, de la ciudad Córdoba, presentó el Agnihotra en el encuentro de Permacultura y está haciendo experiencias con plantas para comprobar la efectividad de la Terapia Homa.

Fotos de esta página:
Recibiendo las muchas Bendiciones a través de la práctica continua de Agnihotra en diversos lugares en Argentina.

¡Expandamos la Luz y el Amor!



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - EN DIVERSOS PAÍSES ALREDEDOR DEL MUNDO



En **Sao Paulo, Brasil**, el pequeño Janaka Rsi sigue enamorado de los fuegos Homa y está practicando con sus padres, Premavatar y Govinda Jaya Devi Dasi.

Fotos: Rsi con sus padres durante Holi, el festival de colores.

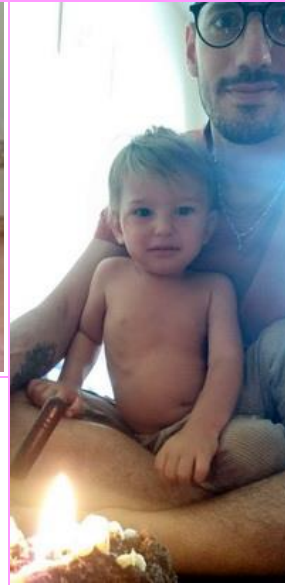


Foto a la izquierda:

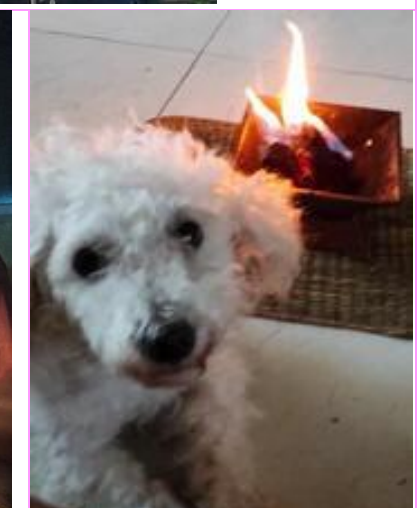
La familia Reiner y Manuela Szcypior en **Graz, Austria**, entregando su amor y las energías sanadoras del Agnihotra a diario para un mundo mejor ...



En **Málaga, España**, la pareja América y Josué enseñan y comparten sus fuegos Homa con amigos.



En la **India** (Foto izq.) y en **Panamá** (der.), los Fuegos Homa también son practicados por los Agnihotris diariamente con una sonrisa...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES CAMBIOS - DIVERSOS PAÍSES ALREDEDOR DEL MUNDO



Agnihotra en **West Palm Beach, Florida, USA** con el grupo de practicantes de los fuegos Homa bajo la guía del Dr. Mario Chavez y su esposa, la Dra. Yuriyu.

(Foto a la izquierda.)



En **Italia, Europa**, la práctica de Agnihotra se puede hacer en ambientes maravillosos.

(Foto izq. Osea haciendo Triambakam Homa en Italia.)



En algún lugar en **África...**

Estas maravillosas fotos llegaron a través de Telegram. ¡Qué maravilla saber que la Terapia Homa llega a donde tiene que llegar para ayudar, animar, sanar! **Es la Gracia Divina.**

Fotos abajo: México



DIA MUNDIAL DE AGNIHOTRA, BELGAVI, KARNATAKA, INDIA



El Sr. Vinayak Lokur escribió:

Celebramos el Día Mundial del Agnihotra, como de costumbre, por undécimo año consecutivo en nuestra fábrica el 12 de marzo de 2021.

El programa consistió en **Go-Pooja** (una ceremonia de bendición de la vaca), canto de Mantras védicos por Sanjeev Acharya Walvekar, explicación de los significados de los Mantras, seguido de Agnihotra grupal al atardecer. Aproximadamente 100 personas participaron. (Foto de esta página de las celebraciones en el Día Mundial de Agnihotra.)



Más cosas sucedieron el 12 de marzo de este año:

- Se inauguró la **estatua del Señor Lord Parshuram** en el Templo Shree Kapileshwar.
- En el templo también se ha construido un **Yagnya Mantap** (una estructura grande para hacer Yagnyas especiales) y el mismo fue dedicado para el uso de los devotos.

La información relacionada con **Lord Parshuram, Paramsadguru y Shree Gajanan Maharaj** y del

Sendero Quíntuple se compartió con el público en general a través de varias plataformas de medios digitales como Facebook Live, noticias de televisión, etc. Los folletos que contienen información sobre Agnihotra se distribuyeron a todas las personas que visitaron el templo de Maha Shivaratri Prasada el 12 de marzo, para difundir el mensaje y crear conciencia sobre el Agnihotra.

- Además inauguramos la sala del templo en nuestra fábrica, que fue pintada con una mezcla de estiércol de vaca, lo que genera vibraciones positivas y esto fue experimentado por todos los presentes. Saludos, Om Shrii Om.



EL RINCÓN de HIERBAS HOMA con ASIA y RORY

MANZANILLA (*Matricaria chamomilla* y *Chamaemelum nobile*)

Este mes nos gustaría centrarnos en la versátil hierba manzanilla. Hay dos variedades de esta hierba muy popular: la **Alemana (*Matricaria chamomilla*)**, que alcanza los 60 cm de altura, y la variedad **Romana** de menor altura que se despliega (***Chamaemelum nobile***). Las flores de ambas variedades tienen una acción similar y se utilizan con fines medicinales.

La manzanilla se vende en tiendas por todo el mundo, pero **la manzanilla Homa es mucho más fuerte que cualquier cosa que pueda encontrar en los estantes**. Es una planta fácil de cultivar en el jardín o en macetas a partir de semillas, y al realizar Agnihotra regularmente, si es posible en el jardín, podemos tener potentes hierbas y ceniza de Agnihotra para hacer remedios caseros Homa.

Digestión

La manzanilla es una hierba carminativa y demulcente, lo que significa que relaja y calma el **estómago**, ayuda a la digestión y también reduce los gases. Por eso es una **hierba popular para beber después de las comidas**. Para hacer el té, simplemente agregue 1-2 cucharaditas de flores de manzanilla secas por taza, agregue agua hirviendo más una pizca de polvo de ceniza de Agnihotra. Si usa manzanilla fresca, use una cucharada de la hierba por taza. La manzanilla solo necesita remojar durante 3-5 minutos, después de lo cual se puede colar y beber.

Estrés y ansiedad

Beber té de manzanilla en momentos de estrés o ansiedad es la manera perfecta de **relajarse y calmar los nervios**. El té de manzanilla Homa, al ser más potente de lo habitual, es una buena hierba para tomar si tiene **dificultades para dormir**. Bebe este té si sufres de **dolores de cabeza** causado por tensión.

También puede hacer un aceite de masaje relajante infundiendo flores de manzanilla en aceites orgánicos prensados en frío como el de oliva, sésamo, girasol o almendra. Para hacer **aceite infundido**, simplemente llene un frasco de vidrio hasta el tope con flores frescas de manzanilla y vierta suficiente aceite para cubrirlos. Intente llenar el frasco tanto como sea posible para reducir la cantidad de aire en el interior. Agregue una cucharadita de **polvo de**

ceniza de Agnihotra, cierra bien la tapa, agite el contenido y déjelo al sol o en un lugar cálido durante 2-3 semanas. Durante este período continúe agitando el contenido a diario. Luego cuele a través de una tela de muselina en botellas esterilizadas y guárdelas en un lugar fresco fuera de la luz solar. Puede haber una capa de agua en la parte inferior que debe separarse. Este método de infusión de aceites también se puede utilizar con otras hierbas como la caléndula y el tomillo, por ejemplo.

Si sufre de insomnio, puede intentar masajear el aceite en los pies y el cuello antes de acostarse para una mayor relajación. El aceite con infundido de manzanilla se puede aplicar a problemas de la **piel, eczema, picaduras y mordeduras**. También se puede frotar en las áreas de los senos nasales por encima de los ojos cuando hay una infección.

Bebés y Niños

La manzanilla es una hierba indispensable para bebés y niños, ya que tiene una acción muy suave. Sus propiedades relajantes y calmantes ayudan a inducir el sueño y aliviar la **dentición** y los **cólicos**. Una infusión agregada al agua del baño, o utilizada como lavado o compresa, alivia y cura las **erupciones y la piel seca**. **Ayuda con la fiebre y alivia las náuseas en todos los grupos de edad.**

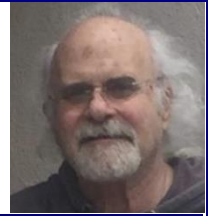
Debido a su acción antiséptica y anti-inflamatoria, una infusión de manzanilla enfriada es un lavado eficaz para **cortes y molestias de la piel**. Puede agregar flores de manzanilla y polvo de ceniza de Agnihotra a las inhalaciones de vapor para el **catarro, la sinusitis y el asma**.

Para la **conjuntivitis**, se puede aplicar compresas de manzanilla en los ojos. Simplemente sumerja un poco de algodón o un paño en té de manzanilla enfriado y colóquelo sobre los ojos y déjelo actuar durante 15-30 minutos. Algunas personas pueden ser alérgicas a la manzanilla, en cuyo caso puede usar té de semillas de hinojo.

Con todas estas propiedades curativas, la manzanilla es una hierba indispensable para cultivar, ¡especialmente en una atmósfera Homa!

PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



LA GRACIA: EL RESULTADO FINAL DEL ESFUERZO

Gracia es una palabra a menudo usada en el Sendero Divino, que no es fácilmente comprendida o incluso definida.

Wikipedia dice que en el cristianismo la Gracia Divina significa un "favor de Dios a la humanidad. Dios favorece a cada persona, sin fijarse en lo que ha hecho".

En las enseñanzas Védicas, siento que hay más como una relación directa sobre cuánta Gracia atraemos, no solamente a cuánta tenemos derecho. Es una ligera deformación de la Ley del Karma, relacionada con nuestras acciones.

Como un ejemplo, si mi destino es tal que debiera tener un accidente de coche hoy día, la Gracia podría transformar una situación grave en una pequeña colisión. O un dedo destinado a fracturarse pudiera de lo contrario transformarse en un dedo adolorido.

En resumen, el esfuerzo atrae Gracia. Un esfuerzo intenso atrae Gracia más intensa e inmediata. Como Shree Vasant dijo en una reciente Guía: "Esfuerzo, esfuerzo, esfuerzo - Gracia, Gracia, Gracia."

O como Shree Vasant escribiera en *Luz que conduce al Sendero Divino*, ***"ustedes son los sembradores de la semilla y son los cosechadores de la acción. Ustedes construyen o arruinan su propio futuro. Cualquier Karma intenso, bueno o malo, fructifica en poco tiempo. La Devoción a un elevado Maestro que ha trascendido la ley del Karma y el seguir sus instrucciones, es un intenso buen Karma."***



El servicio es una consideración interesante. Nos esforzamos por servir a otros. Al mismo tiempo nosotros recibimos beneficios, emocionalmente y quizás de otras maneras.

Es innegable que el no apego es un elemento importante en el servicio. Tal vez en un artículo futuro nos ocuparemos del apego.

El Quintuple Sendero en general, y el Programa de Entrenamiento Mental de Psicoterapia Homa, ofrecen marcos para inculcar una vida con metas, satisfacción y serenidad. Es un programa simple, pero no fácil.

Una vez que nos sumergimos en éste, no podemos alegar que somos ignorantes. Es simplemente una cuestión de hacer lo que sabemos que debería hacerse y abstenerse de comportamientos que sabemos son inconsistentes.

Este estilo de vida puede que tenga menos de los momentos excitantes y eufóricos que nuestra antigua vida puede haber tenido y puede que haya que acostumbrarse.

Pero, lo que se va desarrollando en su lugar, es un estilo de vida basado en el servicio y la entrega. **Básicamente, nuestra visión de esto es que sin la contaminación de los velos de la ilusión, nos acercamos más y más a la Divinidad.**

Es hermoso observar y experimentar.



Para más información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com
Si desea contactar al autor: Dr.Barry.Rathner@gmail.com

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

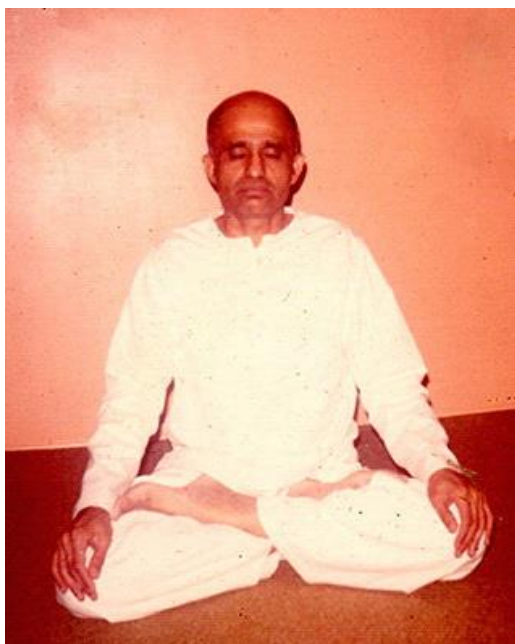


Estamos conectados.
Al Amor.
Por Amor.
En Amor.
Somos de Amor.

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, impresiones de arte original están disponibles via Facebook: Creative Arts — Daughters of the Mountain.)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



24 de diciembre del 2020 Shree Vasant

(Mensaje recibido a través de la Sra. Parvati)

Concentración.
Contemplación.
Meditación.

Reserven tiempo cada día para esta práctica de Meditación, durante la cual ustedes comienzan con la atención y la concentración en un sólo punto, sonido, un Mantra, o simplemente en su respiración.

La concentración debería ser un intento de permanecer en un estado de enfoque unilateral, sin ser distraídos por ruidos externos o patrones de pensamiento interno.

Esto conduce de forma natural a un estado de contemplación. La respiración comienza a disminuir. La gente a menudo comenta que la repetición de un Mantra o un Nombre Sagrado, parece ocurrir más de manera automática. El Mantra toma fuerza y los guía.

Después de un tiempo el cuerpo y la mente se unen en un estado que llamamos Meditación.

La respiración disminuye aún más.

Puede dar como resultado un profundo estado de conciencia.

Esto es MEDITACIÓN.

A veces puede que no alcancen ese estado meditativo, durante el cual la paz prevalece y la mente está completamente calmada y tranquila. Lo que sea que puedan alcanzar está bien. Siempre acepten su propio esfuerzo como algo que es más que suficiente.

Siempre repítanse afirmaciones positivas de que se están moviendo hacia la dirección correcta.

Encontrarán más y más fácil entrar en ese estado de meditación, especialmente aquellos de ustedes que practican regularmente el Agnihotra de la mañana y de la tarde. En estos momentos las energías están en su punto máximo. El fuego tiene acceso al flujo natural de la Naturaleza, la corriente que pulsa a través de toda la Naturaleza.

El Agnihotra es la mejor ayuda material que existe para la Meditación. La llave.

Con amor y bendiciones
OM TAT SAT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



13 de octubre del 2015. Sobre el Nutrir la Luz Interior

Sí. Sí. Hoy muchas de las noticias que ustedes leen, escuchan y miran están diseñadas para obtener una respuesta en masa. Los medios de comunicación estudian precisamente cómo motivarlos para que experimenten tristeza, dicha, para incrementar la esperanza; para crear un sentido de desesperación o desesperanza, para comprar lo que se les está vendiendo o para abstenerlos de comprar lo que está etiquetado como peligroso para su salud. El marketing se ha vuelto bastante siniestro y multidimensional. DESENCHÚFENSE.

La mayoría de las guerras han sido empujadas y provocadas con una intención en mente—o con la intención de ganar control de sus mentes.

Existen estrategias detrás de estrategias y estrategias que están siendo desarrolladas detrás de puertas cerradas con pestillo, de las cuales ni siquiera oficiales de alto rango militar están informados.

Ustedes no pueden luchar contra la oscuridad con más oscuridad. El único juego que tienen que jugar es el de la Luz.

Nutran la Luz dentro de todos ustedes. Sostengan vigiliat de oración, meditaciones globales. Únanse para formar equipos de apoyo para Trabajadores de Luz.

Si intentan focalizarse en la oscuridad, los dejará sintiéndose indefensos. Cuanto más oscuro es, menos pueden ver.

Confíen totalmente en aquello que emana Luz. No sucumban al miedo. Continúen y diligentemente alimenten la Luz. Caminen en la Fe. Con corazones muy amorosos.

23 de octubre del 2015. Sobre la Raza Humana

Queridos seres, ocúpense ustedes mismos de la amabilidad humana. Preserven sus derechos, pero aprendan a actuar de una manera correcta hacia sus compañeros hombres, mujeres, niños.

Cuiden de los recursos naturales del planeta. No permitan que sean destruidos. Unan sus voces para preservar el delicado eco Sistema de este planeta. Y a un nivel individual,

caminen cuidadosamente sobre esta Tierra. **Hagan que sus voces sean escuchadas, pero utilicen sus espíritus creativos para traer Luz hacia la oscuridad del momento.**

No entreguen todos sus recursos personales—tiempo, energía creativa y fortaleza de espíritu—solamente en el mundo material.

Empleen su creatividad para realizar un cambio en su propia realidad.

Perfeccionen sus habilidades creativas para servir a la humanidad de una manera sin igual—vía las sagradas avenidas de la música, el arte, la danza, la escritura—nuevos modelos de comunicación para que los niños aprendan, para crear armonía en el mundo. Y por encima de todo, unifiquen sus esfuerzos para fortalecer su espíritu creativo y actuar como una fuerza hacia la Luz.

Con entusiasmo y respeto por el espíritu humano. Somos, ORIÓN.

15 de diciembre del 2015. Sobre la Intervención Interplanetaria

Sí, sí. Queridos seres del Planeta Tierra, como ya hemos dicho, reiteramos una vez más—existen seres de Luz presentes en su planeta, cuyo origen no es de este planeta. Existen muchos cuyo único propósito es asistir a aquellos que han despertado, a fin de triunfar en la protección del Planeta Tierra.

Existen muchos incidentes en puntos cruciales en la historia de este planeta, cuando la intervención—vale decir, INTERVENCIÓN INTERPLANETARIA—ha llegado para salvar al planeta de la destrucción—ya sea a una escala lenta o rápida. Aquel apoyo sigue siendo dado con el fin de salvar al Planeta Tierra, el registrador, de lo que ha sido profetizado como el fin del mundo. Ustedes queridos seres de la Tierra, no están ni solos ni abandonados en este esfuerzo.

Hemos intercedido y continuaremos intercediendo en representación de la Luz.

Un gran cambio por el bien es posible y probable, queridos.

Para más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!