



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

RINCÓN de HIERBAS

PSICOTERAPIA HOMA

MEDITACIÓN con MANDALAS SANADORES

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

NUTRICIÓN MULTIDIMENSIONAL Y LOS SÚPER ALIMENTOS

1) Recordemos que el hombre se compone de diferentes cuerpos entrelazados que existen en diferentes dimensiones o planos. Ellos relativamente son: el cuerpo físico (CF), el cuerpo astral (CA), cuerpo energético o pránico (CP), cuerpo mental (CM), alma, espíritu.

2) Alimento: ayuda al desarrollo de un cuerpo
Veneno: intoxica un cuerpo

3) Alimentos para el Cuerpo Físico:
- los elementales (sol, aire, agua, fuego, tierra, éter, etc.)
-alimentos vivos nutritivos de fácil digestión y asimilación tales como frutas, verduras, germinados, semillas, flores, raíces, tallos, pseudo tallos, hojas, etc.
-leche, miel, polen, espirulina, etc.

Aunque la ciencia convencional nos habla simplemente de carbohidratos, proteínas, lípidos, minerales, sales, vitaminas, enzimas, etc., los alimentos vivos arriba mencionados, son más fácilmente absorbidos.

4) Alimentos para el Cuerpo Pránico:
alimentos vivos con mucho Prana o energía vital presentes en su estado puro en el agua y el aire puro, además de la comida orgánica.

5) Alimentos para Cuerpo Astral/Emocional:
Emociones: caricias, ternura, bondad, respeto, alegrías, sonrisas, carcajadas, ciertos gestos físicos, etc.
Artes: música, pintura,



escultura, danza, canto, arquitectura, orfebrería, cerámica, ebanistería, poesía, literatura, culinarias, diseño, etc.

Conductas: esperanza, apreciación con palabras y abrazos, afirmaciones, reconocimiento, servicio desinteresado, etc.

6a) Alimentos para el Cuerpo Mental inferior: matemática, física, química, etc.

6b) Alimentos para el Cuerpo Mental superior: filosofía, alquimia, metafísica, gnosis, etc.

7) Alimentos para el Alma: oración, mantra, vibraciones o sonidos armónicos, fuegos Homa, silencio, meditación, Sendero Quintuple, etc.

Métodos de Nutrición:

* Cocina natural * Pranayama
* Chi Kung * Reiki
* Tai Chi

* Electro-Magnetismos: mineral, vegetal, animal, humano, etc..

Para Pensar o Meditar:

Recordemos que nosotros usualmente queremos lo que nos hace falta o creemos que nos hace falta.

Pero ¿qué pasaría si tuviéramos un estado de PLENITUD, FULLNESS, ANANDA, donde nos sentimos lleno o satisfecho en todos los sentidos?
¿Qué pasaría si no existiera en nosotros los deseos?
Quizás no podríamos vivir sin deseos en este plano o Maya.

NOTA del EDITOR - cont.

Pero quizás si podemos EXISTIR en un plano de REALIDAD (SAT) sin límites y sin deseos.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते
पूर्णश्च पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

OM puurnamadah puurnamidam
Puurnaata puurnamudachiatee
Puurnasia puurnamaadaaya
Puurnamee vaa vashishiatee
OM Shaantih, Shaantih, Shaantiji

OM ANANDA OM
OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHRII OM

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



Anabel Yovera Monteza
Jaén, Perú, Sur América

Soy mamá de **Joe Mateo Llatas Yovera** de 9 años de edad. Hoy quiero compartir con ustedes esta bonita experiencia de practicar la Terapia HOMA.

Nuestro hijo, en noviembre del año 2020, se enfermó a tal punto de que tuvimos que hospitalizarlo. En ese entonces, los doctores nos dijeron que tenía **adenopatías múltiples** y que era **probable que su diagnóstico era un Linfoma de Hodgkin**. Lo llevamos a la ciudad de Lima, porque aquí en Jaén, ciudad donde residimos, los doctores no podían hacer nada.

(Foto: Mateo practicando Agnihotra junto a su mamá Anabel y su papá Joel.)

Desde noviembre mi niño ha estado hospitalizado, con **fiebre, sudoraciones nocturnas, con su hemoglobina muy baja, e inapetente**. Los doctores lo han venido haciendo una serie de estudios, análisis, se le practicó un Aspirado de médula, y hasta la fecha no han podido dar con su extraña enfermedad.

Fue entonces que gracias a la amistad que tenemos con el **Ing. Luis Tafur**, en marzo de este año, nos habló todo sobre la Terapia Homa, y las mejoras que se puede obtener en nuestra salud, en nuestra vida, en nuestra alma, en todo nuestro ser. Nos invitó a participar en Agnihotra, y lo agradecemos infinitamente porque se ha tomado el tiempo de venir mañana y tarde a nuestro hogar, con el fin de armonizar la salud de mi niño y de toda nuestra familia.

Mi hijo, en dos meses de constante práctica de la Terapia Homa, ha tenido muchas mejoras en su salud. Las sudoraciones nocturnas ya no se presentan, come más, está más armonioso, y como no destacar que, en su colegio, la profesora nos ha felicitado recién por las buenas notas que tiene, por la atención que pone en sus clases, y ya no hay distracciones, como lo tenía antes. Es un niño más risueño, más alegre, y como no alegrarnos si día a día vemos las bondades de la práctica de la Terapia Homa.

En su último hemograma que fue en el mes de abril, tenía 11.9 y los doctores en Lima nos dijeron que ha tenido una mejoría muy alentadora, y eso nos da la fé y la esperanza de que gracias a la constancia de hacer la terapia Homa, mi hijo va a seguir recuperándose. Con mucho cariño, les comparto mi experiencia, deseando de todo corazón que todos sigamos en este camino de mejoría física y espiritual. ¡Mil gracias!

TERAPIA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Mary Alexandra Brito Mi experiencia de los Fuegos Homa con animalitos silvestres

Desde niña siempre he estado conectada de una u otra forma con la naturaleza. Mi primer encuentro con los Fuegos de la Terapia Homa fue en la terraza de una casa con una montaña llena de árboles que me mostró el poder del Homa, al poder observar la respiración de los árboles. Esto ocurrió en 1995 y desde ese momento he estado conectada al Agnihotra.

Soy una persona que siempre se ha tropezado con animales silvestres, los he encontrado en mi camino para asistirles o acompañarlos de una u otra forma. Hace 7 años llegamos a Panamá y nos ubicamos en una montaña cercana a la ciudad llamada Cerro Azul. En Panamá aún tienes la oportunidad de encontrarte con mucha variedad de mamíferos, reptiles, aves e insectos; en los alrededores cercanos a la ciudad puedes ver ñeques, osos perezosos, monos ...

El lugar en el que nos encontramos se encuentra dentro de un parque nacional por lo que aún conserva mucha vegetación y fauna silvestre.

Los animales llegan a nuestra casa a compartir; hay algunos que llegan justo a la hora del Agnihotra.

Un colibrí suele pararse a cantar cerca de la ventana desde unos minutos antes del Agnihotra del amanecer y un momotus, ave de colores de tamaño mediano suele hacer presencia durante el Agnihotra del atardecer.

(Fotos derecha: 1. momotus recuperándose; 2. momotus ; 3. oso perezoso con su cría.)



Suelen llegar diferentes tipos de animales silvestres, monos titi tamarindo, ñeques, gato solos, olingos en la noche. Diferentes tipos de aves; tenemos un nido de Tucán y todos los años nacen al menos dos tucanes.

Estamos seguros de que ellos sienten la energía sanadora y protectora Homa del lugar y se sienten acobijados. Hay otras casas cerca, donde no ocurre esto y no nos encontramos en medio de la selva.

Por otro lado, suelen llegar animales que necesitan asistencia médica o atención especial de los cuales muchos de ellos se quedan permanentemente según sea su condición o hasta que puedan volver a ser reinsertados.



Foto: Olingo, cuatequil, animal nocturno, normalmente llega una familia de 3 a casa.



Sam, mono titi tamarindo; foto tomada al recibirlo con herida en la boca, le faltaban algunos dientes



TERAPIA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

cont. Mary Alexandra Brito

En el último año hemos tenido la fortuna de tener la compañía de un búho (**Fotos Kumar, búho, autillo tropical, de las especies más pequeñas. Foto 1. tomada recién llegado a casa; foto 2, Kumar al cambiar sus plumas**), 4 monos y diferentes aves, de los cuales muchos han sido reinsertados. Actualmente nos encontramos criando dos bebés ardillas que cayeron del nido cerca de la casa. Al encontrarlos, casi no tenían pelos, y ahora ya se encuentran

Con los ojos abiertos y empezando a comer frutas. El agua que les damos a los animales y a las plantas es activada con la ceniza sanadora de Agnihotra. También esparcimos esta ceniza por todo el terreno.



(Fotos: bebe ardilla antes y los dos bebes al abrir sus ojos.)



Tlacuache dorado, comadreja, zarigüeya



Hannah, Mona titi tamarindo; foto tomada al ir a buscar, primer contacto. Fue encontrada en la carretera, lamentablemente ya domesticada



Sam y Hannah al ser juntados



Pelícano en recuperación



Titit tamarindo con crías suelen llegar a casa a diario



Nasua (mishasho) solitario, suele llegar a casa en ocasiones

TERAPIA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

cont. **Mary Alexandra Brito**

En este momento escribo este artículo para el Boletín Homa, esperando al veterinario por una monita (**foto derecha**) que llegó a casa con una herida muy amplia en la cara y la tienen que coser. **Es uno de los tantos animales que han llegado a casa en busca de asistencia.**



Nos encontramos en camino a instalarnos en un lugar más amplio en donde se establecerá el **Punto de Resonancia Homa** y se hará un **refugio/ santuario para los animales silvestres de esta región**, reforestando el área con árboles nativos que les sirvan de alimentos.

Nos encontramos en proceso de hacer una figura legal para así poder recibir apoyo de manera formal.

(Nota del Editor: Si Ud. desea más información para poder apoyar a Mary Alexandra en su servicio incondicional hacia los animalitos desprotegidos, por favor contáctela al <agnigaia@yahoo.com>. Muchas gracias y Bendiciones.)



(Fotos: 1. bebe murciélago
2. buitres negro o zopilote en recuperación
3. Gansos, la de la derecha es nuestra, el de la izquierda se encuentra en recuperación, es del lago cerca de casa.)



Fotos izq.:
gallina criando patitos
Foto derecha:
el pato detrás del ganso es uno de los que fueron criados por la gallina. Tienen ahora tres meses y aún buscan dormir con ella.)



Si eres de los que se conectan con la naturaleza, de seguro, que, al hacer el Agnihotra, la misma te guiará. **La naturaleza, constantemente beneficiada con la Atmósfera Homa**, hace aún más tangible sus señales en momentos puntuales y no tan puntuales por medio de la presencia extraordinaria de seres que no suelen encontrarse a menudo en el lugar o, por ejemplo, el nacimiento de una planta te suele indicar que lo estás haciendo bien! **Y cuentas con la constante asistencia y presencia tangible de nuestra madre GAIA. Tantas Bendiciones. OM SHRII OM**

ECO NOTICIAS



Debes sentarte a meditar durante 20 minutos al día, a menos que estés demasiado ocupado; entonces deberías sentarte durante una hora.

- Viejo dicho Zen -



El ego se ofende, cuando le muestran su reflejo.



Qué es la REFORESTACIÓN y su IMPORTANCIA

A causa de la DEFORESTACIÓN nuestro PLANETA está PERDIENDO millones de hectáreas de BOSQUES, algo que está afectando negativamente a los seres que habitamos en él. Aquí es donde entra en juego la REFORESTACIÓN de ÁRBOLES. En este vídeo de EcologíaVerde te explicamos qué es la REFORESTACIÓN, te hablamos de su IMPORTANCIA, te aclaramos cuáles son sus OBJETIVOS y

cómo puedes AYUDAR.

Para ver este video por favor hacer clic: <https://www.youtube.com/watch?v=OSzXWZ8JSd8>

Los investigadores estiman que el mundo perdió hasta 420 millones de hectáreas de cobertura arbórea, o más de mil millones de acres, entre 2000 y 2020, un área más grande que la India. Gran parte se redujo para dar cabida a la agricultura y la deforestación continúa a un ritmo alarmante.

Alemania adopta plan de cero emisiones para 2045

Alemania adoptó en mayo 2021 un ambicioso plan para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero a cero neto para 2045, cinco años antes de lo previsto. El plan aprobado por el gabinete establece varias medidas para lograr el nuevo objetivo, entre ellas expandir las fuentes de energía renovable y sanciones económicas más severas para los que contaminen... cerrar todas las plantas de energía nuclear para fines de 2022.



Para leer artículo: <https://www.20minutos.com/noticia/308677/0/alemania-adopta-plan-de-cero-emisiones-para-2045/> **Usar siguiente enlace para ver el video de EuroNews:** <https://www.youtube.com/watch?v=8EhbTmjEE5E>

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Las oraciones, la meditación, los pensamientos de amor hacia los demás, los actos de cuidado hacia la madre tierra, las afirmaciones positivas, la actitud de gratitud, el vivir conscientemente, ... tienen un impacto en nosotros y en nuestro entorno.

Los Fuegos Sanadores de la Terapia Homa apoyan estos esfuerzos y la Gracia se derrama sobre nosotros ...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos: Practicando, compartiendo y enseñando todos los días, en diversas maneras, la alegría, la paz, el bienestar, el gozo del fuego Agnihotra ... y su ceniza sanadora.

"Agnihotra proporciona el impulso que la mente necesita para pensar con claridad y, en consecuencia, para decidir correctamente."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Fiestas de Luz Homa cada día de nuevo en la naturaleza, en encuentros, en la casa, etc.

La compañía de Luz y Amor Homa en todas ocasiones como, por ejemplo, un cumpleaños, un nacimiento, un aniversario, un dejar el cuerpo físico, ...

El Agnihotra de la Terapia Homa tiene su propia inteligencia y su energía sanadora va directamente donde más se necesita.



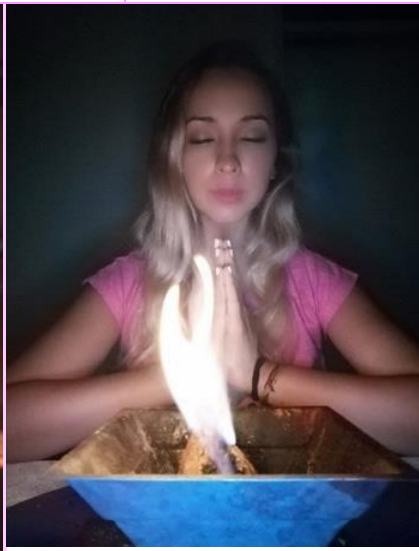
FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"Agnihotra es el camino. La gente empezará a ver ahora. Pueden sentir fácilmente la tremenda paz que llega por Gracia con su mera práctica."
- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



**"Escuche
el Fuego.
Es
Fuerte."**

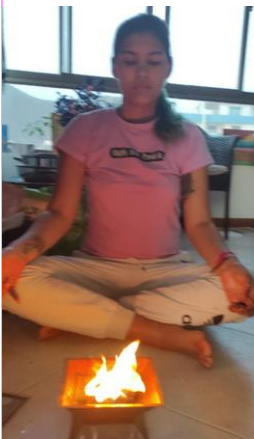
**Maestro
Shree
Vasant**



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Las fuerzas externas están trabajando para causar desarmonía. Todas estas fuerzas externas serán detenidas. Toda esta energía está mal dirigida. YAGNYA (HOMA) es la cura." - Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Para elevarte mucho más alto con un solo esfuerzo, haga todas las acciones con amor. Disciplina a tus hijos con amor. El niño lo sentirá y se adherirá a la disciplina mucho más rápido porque siente que el amor está detrás de eso. Puedes ser firme pero aún amable." - Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA

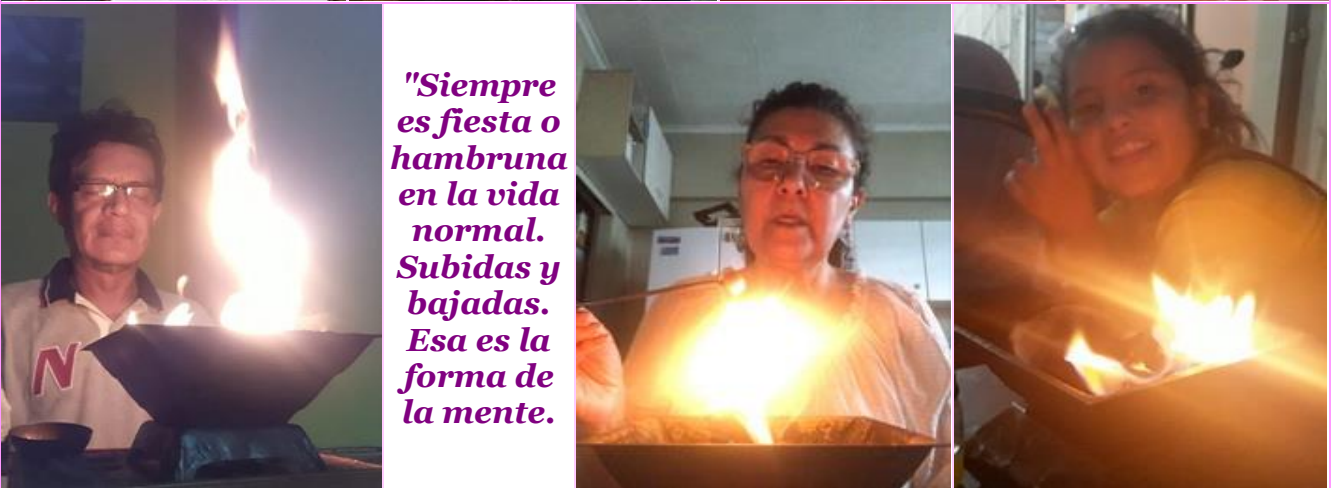


"Bendiciones para aquellos que continúan caminando en la Luz incluso durante los períodos en los que la Luz no se puede ver. Las nubes se moverán y la Luz volverá a brillar. Más brillante. Más brillante."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



SUBES UN POCO MÁS ALTO Y ENTRAS EN UN ESTADO DE ALEGRÍA. Esto es eso. Aquí es donde te llevamos."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Los profetas han hablado de un tiempo como este, y ahora ha llegado. No somos conscientes del tremendo poder que tenemos al alcance de la mano. Debemos usar esto sabiamente. También ha sido mencionado por muchos científicos destacados."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Sea la verdad. Se paciente. Esté lleno de amor. Sea compasivo. Todo lo que buscas, sea eso.



Elimina la ilusión. Toda la alegría que buscas ya está dentro de ti. "
- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ARGENTINA & ITALIA



*"Para ser utilizado como un instrumento con tanto trabajo que se requiere, se debe desarrollar una mayor humildad, honestidad y DEVOCIÓN AL SERVICIO A TODAS LAS PERSONAS."
- Maestro Shree Vasant -*



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - MÉXICO, SUR AMÉRICA



"El efecto sanador del Agnihotra se fortalece con otros fuegos piramidales basados en las fases de la luna, etc. La pequeña pirámide de cobre actúa como una especie de generador portátil de una micro-atmósfera-sanadora."
- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PANAMÁ, ESPAÑA, INDIA & AUSTRIA



"Dejémonos infundir con la Luz. Ahora es el momento avisado en la Biblia. Nación se levanta contra nación. Este es el momento que se le dijo a Daniel. Este es el mejor momento. Daniel." - Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - USA & POLONIA





EL RINCÓN de HIERBAS HOMA

con ASIA y RORY

Caléndula
(*Calendula officinalis*)

La caléndula es una planta popular que se encuentra en muchos jardines decorativos por sus alegres flores naranjas o amarillas, y sus múltiples usos medicinales. También se le conoce en inglés como 'Pot Marigold', pero no debe confundirse con otro Marigold de la familia de 'Tagetes', que también tiene flores anaranjadas y es popular en India y América.

La caléndula es una planta anual que es muy fácil de cultivar a partir de semillas directamente en un cantero o maceta de jardín. Si se le permite esparcir su semilla, puede volverse bastante invasivo. Para fines medicinales solo se usan las flores, aunque algunas personas solo usan los pétalos en infusiones, ya que parece tener un sabor menos amargo. Recordemos que todas las hierbas cultivadas en atmósfera Homa tienen propiedades curativas mejoradas.

La caléndula es una hierba importante para todos los problemas de la piel y por esta razón es muy usada en cremas. A menudo hacemos un ghii medicinal ayurvédico con flores enteras de caléndula y lo combinamos con polvo de ceniza de Agnihotra.

Ghii medicado:

El ghii, producto de mantequilla clarificada de leche de vaca sin sal, es una sustancia medicinal por derecho propio y es una base excelente para las hierbas medicinales y la ceniza de Agnihotra, ya que lleva las propiedades activas a las profundidades de los tejidos del cuerpo. Para el Agnihotra y para las preparaciones medicinales solo se utiliza el ghii elaborado a base de leche de vaca.

Preparación ayurvédica de ghii medicinal:

El método tradicional consiste en añadir entre 30 y 50 gramos de flores de caléndula secas a 800 ml de agua pura y llevar a la ebullición. (Si solo usa los pétalos secos, entonces solo necesita 15-20 gramos). Luego cocine a fuego lento hasta que se haya reducido a 200 ml (una cuarta parte de su volumen original). Agregue 200 gramos de ghii y continúe cocinando a fuego lento hasta que toda el agua se haya evaporado. Luego retire el material vegetal pasando la mezcla a través de un colador o una tela de muselina en un recipiente de vidrio oscuro con una tapa hermética.

Al preparar Ghii Medicinal Homa, también seguimos la proporción recomendada por la farmacéuta alemana, Monika Koch, de nueve partes de ghii por una parte de ceniza de Agnihotra en peso, para el Ungüento de ceniza de Agnihotra. Si no tiene balanza, una cucharada rasa de ceniza por dos cucharadas rasas de ghii le dará una proporción bastante precisa. Por lo tanto, agregue 22 gramos de polvo de ceniza de Agnihotra al ghii medicado con caléndula y revuélvalo. Siempre que toda el agua se haya evaporado, no es necesario refrigerarla, pero manténgala alejada de la luz solar para evitar la oxidación.



EL RINCÓN de HIERBAS HOMA con ASIA y RORY

Caléndula (*Calendula officinalis*)

Método Folclórico:

Existe una tradición popular europea de hacer ungüentos con mantequilla que preferimos reemplazar con ghii para obtener mejores resultados. Este método utiliza hierbas frescas. Primero, caliente el ghii en una olla esmaltada hasta que quede líquido y luego agregue la hierba finamente picada. Cocine a fuego lento durante 30 minutos y luego retire la olla de la fuente de calor, cubra y deje reposar toda la noche. Al día siguiente, vuelva a calentar la mezcla a un estado líquido y cuele en otro recipiente. Agregue polvo de ceniza de Agnihotra y vierta este ghii medicado en frascos adecuados.

Puede hacer ghii medicado con diferentes hierbas como, por ejemplo, consuelda, tomillo y milenrama.

También se puede usar internamente una cucharadita 1-2 veces al día, dependiendo de la hierba utilizada.

Ghii medicado de caléndula es un excelente remedio para todo tipo de cortes, **raspaduras, contusiones y quemaduras leves, incluidas las quemaduras solares**. También se puede usar para afecciones de la piel seca como **eccema y psoriasis**. Use el ghii medicado de caléndula si sospecha que puede haber **cicatrices**, incluso las cicatrices antiguas pueden mejorar con esta pomada.

Una infusión de caléndula alivia las **úlceras de estómago y los sistemas digestivos inflamados**; ayuda a la digestión y los problemas de la **vesícula biliar**. También se toma en infusión para ayudar a **regular la menstruación y aliviar los períodos dolorosos**. Para la infusión, use 2 cucharaditas de pétalos de flores secas y una pizca de ceniza de Agnihotra por taza de agua hirviendo. Deje reposar durante 10 a 15 minutos.

Internamente como una infusión y externamente como un lavado o ungüento, puede ayudar con **las infecciones por hongos**. Una infusión de caléndula enfriada es un lavado o una compresa útil para las **infecciones oculares**.

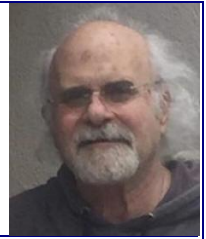
La Caléndula trae alegría a tu jardín y, como ven, tiene muchos usos medicinales. Pero también **los pétalos de caléndula son comestibles** y dan una **adición colorida a las ensaladas, y se pueden usar como una alternativa al azafrán para cocinar arroz**.



PSICOTERAPIA HOMA:

LA VIDA: un esfuerzo de 24 horas

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



Se nos ha dicho que Swadhyaya—auto-estudio—el 5° paso del Quintuple Sendero, es una labor de 24 horas al día.

Puesto que el confinamiento por Covid-19 también es una labor de 24 horas al día, el concepto de vigilancia constante, por lo tanto, no es nuevo para nosotros.

Además, desde la llegada de las tiendas de alimentos abiertas durante las 24 horas, los McDonalds de 24 horas, las estaciones de gasolina de 24 horas y varios traficantes de drogas; estamos algo acostumbrados al concepto de continuidad (aunque todavía se siente poco natural estar en una tienda que nunca cierra).

Si tenemos cuidado durante seis días a la semana con los protocolos de la pandemia, pudiéramos sentirnos tentados a hacer trampa y no ponernos la mascarilla al sétimo día.

Los virus no se toman los fines de semana libre, y también se ha sabido que van a las iglesias, de modo que ...

Habiendo sobrellevado los seres humanos, 15 meses de restricciones, confinamientos y una alteración general de la vida como la conocíamos, podemos ser excusados si aparece una especie de “Fatiga Pandémica”. Ante ello, cuatro de los pasos del Quintuple Sendero, por lo menos, nos ayudarán a atravesar esta fase—Yagnya, Tapa, Karma y Swadhyaya.

La fatiga del Swadhyaya, en todo caso, parece ser menos perjudicial que la fatiga que ha producido el Covid. Como sea, es necesario decir que bajar la guardia con el Covid es por nuestra propia cuenta y riesgo,

pero es un riesgo para otros también.

Ya que hombre prevenido, vale por dos, mantener la guardia en alto y continuar con nuestra evolución personal en línea con la evolución planetaria, parece ser sabio.

Una evaluación del riesgo y un análisis de costo/beneficio no son fáciles y cuando se combinan con la información que recibimos, que puede que esté falseada con agendas políticas y económicas, pudiera entonces ser muy útil usar nuestra intuición interna como guía. El que gran parte de los consejos que recibimos lleven una letra pequeña al final, indicando REALMENTE NO SABEMOS todo acerca de este virus, confirma la necesidad de ir a nuestro interior aún más.

Entre la actual pandemia y probablemente futuras pandemias, el cambio climático y los intratables problemas globales de racismo y desigualdad económica, es probable que el Reino de los Cielos en la Tierra que estamos esperando, no se manifieste tan rápidamente.

Sin embargo, existe el componente de la Fe. Con la Gracia del Todopoderoso, todo es posible. No debemos olvidarnos de que la Gracia debe ganarse.



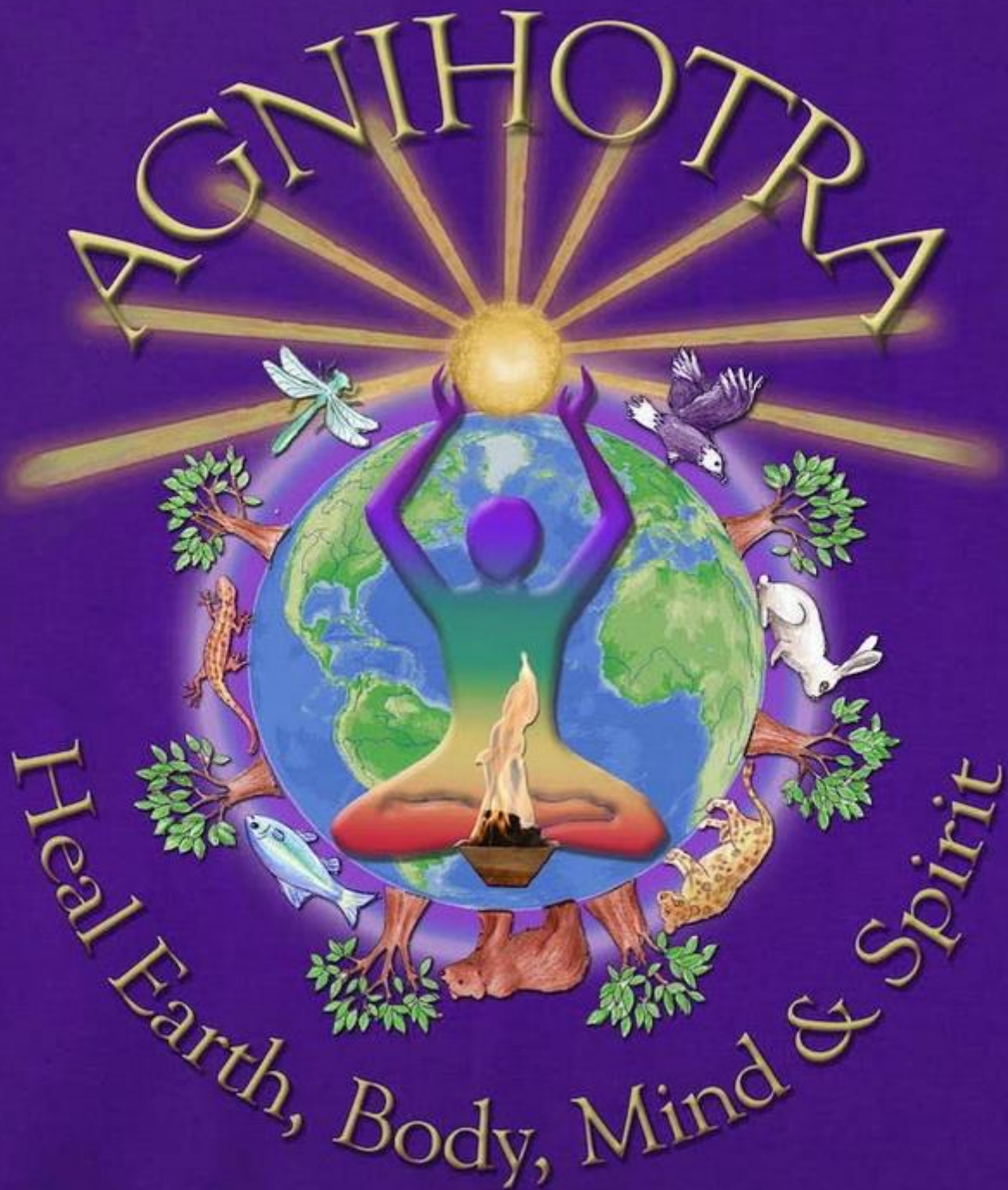
Before



After

Para más información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com
Si desea contactar al autor: Dr.Barry.Rathner@gmail.com

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



AGNIHOTRA Sana la Tierra, el Cuerpo, la Mente y el Espíritu.

Mandala compartido por Parvati and Asia.

(Nuestro Mandala de Agnihotra original está disponible en camisetas de algodón 100% orgánico. También están disponibles camisetas con Mandala. La venta de las camisetas apoya nuestra Fundación educativa ecológica de Terapia Homa en Polonia. [https://agnihotra.pl/en/product-category/mandala-eco-t-shirts/.](https://agnihotra.pl/en/product-category/mandala-eco-t-shirts/))

CARTA DEDICADA AL MAESTRO SHREE VASANT

- por Juan Rodríguez -



13 de Mayo de 2021

**Shree Gajanan, Shree Vasant
devoto Ejemplar.**

**Con tu primera mirada en mis ojos,
fue el comienzo para escuchar
tu voz.**

**Y lo que más me resonó:
"No crean lo que digo,
tengan su propio camino".**

**El camino del Quíntuple Sendero,
el Agnihotra y los fuegos fue lo que
nos entregó y difundió.**

Y al dejar mi familia, mi turno llegó.

Fuiste mi madre.

Fuiste mi padre.

**Fuiste la familia que
siempre me amó.**

El Servicio fue tu misión.

**Sabiduría de cómo plantar y cuidar
la madre tierra, compartiste.**

Advertencias y consejos anunciaste.

Bendiciones regalaste.

Alegría y amor expandiste.

Gracias Shree Vasant.

**Hoy en el día de tu nacimiento
número 100,**

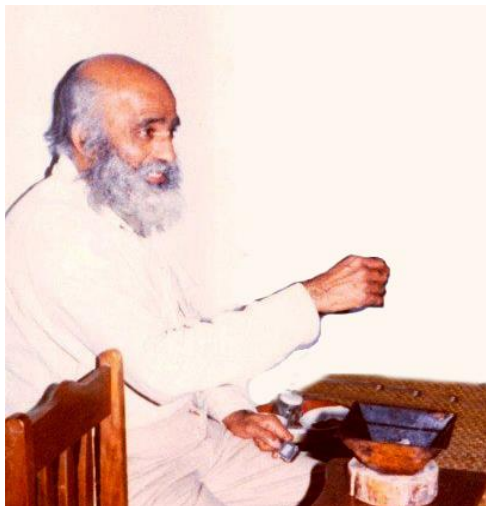
**me ofrezco humildemente a
servir y amar,**

**en el Sendero Divino, ya que es
nuestra última oportunidad.**

Gracias Shree Vasant.

¡Eres inolvidablemente ejemplar!

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



3 de junio de 2021. Shree Vasant

(Guía recibido por Parvati.)

¿Están teniendo reuniones en general, no para planificar o abordar problemas, sino para recitar Mantras juntos, cantar o estudiar el Quintuple Sendero en voz alta en conjunto?

Esto es importante ahora. Es tiempo de fortalecer y apoyar su resolución. Es el momento para la introspección.

A pesar de que el mundo alrededor suyo pareciera que se estrellara contra ustedes, ustedes tienen una elección. Pueden correr de un cuarto a otro cerrando todas las ventanas y puertas, y arrimarse con temor en el rincón o pueden aumentar sus Mantras, sus oraciones, sus meditaciones.

Además, reúnanse para recordar a Shree Gajanan Maharaj y las sagradas palabras que Él pronunció. Todas las respuestas están en las enseñanzas del Quintuple Sendero. Mantengan un grupo de estudio entre ustedes. Aquí en Bhruhu Aranya han comenzado esa práctica y ha sido bastante inspirador.

También aquí Hemos sugerido que la gente escriba una Lista de Gratitud de 10 cosas por las que están agradecidas cada día. Luego, además, les hemos pedido que se las lean unos a otros o a otra persona. Esta es también una manera de comenzar a mirar qué es lo que nos hace sentirnos agradecidos y esto solo puede llevarnos a una sensación más profunda de humildad.

Cuando el mundo se encuentra en tal caos y crisis, tienen que recordar que están viviendo en este mundo. Así que, sin duda el mundo exterior tiene algún efecto en ustedes. No hay separación entre los seres humanos. Básicamente lo que le ocurre a uno, nos ocurre a todos en algún nivel. Entender esto, trae consigo el inicio de una compasión más profunda. Además de un cambio en la propia percepción, de pensar en uno como víctima de una circunstancia, a ser uno que es recipiente de la Gracia eterna.

A veces la Gracia pudiera no aparecer como tal, pero la Gracia siempre aparece.

Por lo tanto, Nuestra sugerencia es que todos ustedes aumenten sus prácticas, sus Mantras, sus oraciones, sus meditaciones, sus cantos, su música, su servicio. Esto les fortalecerá y los protegerá, mientras avanzan a través de este período en la vida.

Estamos completamente conscientes de las circunstancias que están enfrentando. Siempre hay una opción— enfrentar estas circunstancias con gracia y ecuanimidad, o con temor, ira y tristeza.

Queridos hijos, elijan siempre caminar el sendero de la Luz, y al hacerlo que se les conceda la Gracia del Padre Todopoderoso, en cada encrucijada en el camino de la vida.

Con amor y bendiciones. OM TAT SAT.

MENSAJE DE SADGURU SHREE GAJANAN MAHARAJ

El siguiente mensaje fue recibido por Parvati en meditación, durante el Yagnya de celebración del Cumpleaños de Shree Gajanan en la Ecoaldea Bhrugu Aranya en Polonia.



17 de mayo de 2021. Shree Gajanan Maharaj

“Toda la Gracia estará con ustedes, quienes caminan en el Quintuple Sendero.”

No hay razón para temer.

No hay razón para preocuparse.

No hay razón para dudar.

Estos son los tiempos que se predijeron.

No debieran ser una sorpresa.

Nuestra mano está atrás de ustedes.

Nuestra mano está frente a ustedes.

Nuestra mano está sobre ustedes.

En todas partes. En todas partes. En todas partes.

Nunca están solos.

Somos conscientes de todos los problemas a los que se han enfrentado. Lo sabemos.

Dejen todos estos problemas a Nuestros pies.

Ellos serán eliminados.

Ellos serán transformados.

Tengan fe absoluta.

No teman. No teman. No teman.

Bendiciones están siendo derramadas sobre cada uno de ustedes.

Su devoción es correspondida con la Gracia.

Siempre los vemos.

Siempre los oímos.

Siempre estamos con ustedes.

Caminen en la Luz.

Midan cada paso.

Que todo el amor y las bendiciones estén con todos ustedes.

Que la Gracia del Padre Todopoderoso esté con ustedes.

OM TAT SAT.”

Él añadió,

“El Centro de Luz, el Centro de Luz, el Centro de Luz. Ahora.”

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



19 de enero del 2015. Sobre la Unidad

Uno debe alcanzar la Unidad con toda la humanidad y la resultante expansión de la conciencia colectiva. Llega uno de pronto - o pareciera que de pronto - a darse cuenta de que la naturaleza de **la Verdad es tan amplia y majestuosa, que ella comprende todas las creencias y al mismo tiempo las redefine a todas!**

Uno ve que las paredes divisorias entre las personas, desaparecen tan increíblemente, que puede ser emocionalmente impresionante e ir mucho más allá de lo que el intelecto puede comprender. Efectivamente, el gran intelecto de uno se ve empequeñecido frente al conocimiento del universo que emerge y uno se siente avasallado por esto. En realidad, es en ese momento que la mente se expande, aunque uno se da cuenta de la pequeñez y aparentemente insignificancia de la propia existencia.

Paradójicamente, cuando los seres humanos dejan de "importar", es que ellos verdaderamente "importan", como parte de un magnífico todo.

Las noticias diarias empalidecen en interés y en magnitud. El propio interés en actividades externas con frecuencia decae. En vez de ello uno accede al río de la claridad, de la profunda conciencia que lo trae a uno más cerca de la Fuente. A medida que esto ocurre, uno comienza a darse cuenta de una sensibilidad más elevada, de una mayor conciencia emocional. Esto lo abre a uno hacia la compasión y la empatía, más allá del rango normal de respuestas.

Las experiencias de una claridad intuitiva y la conciencia del sufrimiento y la necesidad de

otros, incluso amigos personales y familia, también se incrementan.

Igualmente, a medida que el interés en eventos externos declina, nuestra participación en interacciones verdaderamente significativas está en su punto máximo. ¡De modo que mientras uno parece, a lo mejor, estar más apartado, en realidad se está vibrando con el sentimiento de una mayor conexión con toda la humanidad!

Sobre la Intervención Divina

¡Vamos queridos! permitan que la Divinidad ingrese a sus vidas de una manera que nunca hayan experimentado antes. En tiempos de intenso conflicto emocional o en momentos claves en la vida, ustedes pudieran haber solicitado la intervención Divina y una vez que esta llega, siéntanse inundados de gratitud y asombro.

Del mismo modo, cuando uno evoluciona más allá, lo que sucede es que se vuelven más disponibles y más alertas a la participación Divina en cada aspecto de su vida. Esto no hace otra cosa que mantenerlos en un delicado estado de absoluta gracia y reverencia.

Es en este estado de agradecimiento que uno verdaderamente comienza a abrazar al propio "Ser Más Elevado" y ve la vida siempre desde el punto de vista de alguien arrodillado frente a la Divinidad.

OM.

Para más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!

Otras páginas Web oficiales acerca de la Terapia Homa:

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.homatherapypoland.org www.ecovillagepoland.org www.homapsychotherapy.com
www.agnihotra.com.au
www.terapiahoma.org www.homaspain.com www.fivefoldpathmission.org