



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

RINCÓN de HIERBAS

PSICOTERAPIA HOMA

VEDAS & MANTRAS

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

REHABILITACIÓN

Más Swadhyaya (Auto-estudio). Algunos habrán escuchado la historia en la Biblia de Adán y Eva en el paraíso. Se cuenta que Adán tuvo una caída al comer la manzana (fruta prohibida) y supuestamente eso es la razón por la cual ellos fueron exiliados del paraíso. Algunos relacionan esto con el sexo. Otros lo relacionen con el ceder a los placeres y tentaciones. Y algunos simplemente dicen que estamos aquí a consecuencia de los deseos, etc.

Lo cierto es que, si observamos la película de la vida, aquí encontramos que todos o casi todos, caminamos con alguna discapacidad en nuestros cuerpos (física o emocional o mental, etc.). La vida se representaría como un **hospital o Centro de Rehabilitación** donde llegan todo tipo de enfermos en camilla, silla de ruedas, cojeando, ciegos, sordos, tuertos, adictos, locos, avaros, lujuriosos, egoístas, celosos, mentirosos, envidiosos, etc. Afortunadamente, en el **hospital de la vida** también encontramos doctores, enfermeras, terapeutas, técnicos, que nos ayudan directa o indirectamente. Así, vemos la necesidad de tomar medicinas y usar algunas muletas para ayudarnos a continuar.

Aunque se habla también de relaciones personales tóxicas, o ambientes inapropiados, el uso apropiado del discernimiento con una mente clara y un corazón puro nos puede llevar a tomar decisiones más certeras y así navegar sin muchos contratiempos.



Mientras exista el concepto del “yo” y el “tú” hay separación e indiferencia. Mientras exista la práctica del “ojo por ojo” y “diente por diente” habrá guerra (por supuesto más ciegos y pacientes odontológicos).

Pero si miramos un poco más profundo, realizamos que:

- estamos conectados
- nosotros somos en esencia lo mismo. -
- Que nosotros es igual a uno y Todo somos uno.

Entonces, nos damos cuenta que ayudando, sirviendo y amando al prójimo, nos ayudamos y amamos a nosotros mismos.

Recordemos:

- 1) Hay personas y ciertas situaciones que funcionan como muletas en lo físico, emocional, mental o espiritual.
- 2) Es mejor caminar con muletas que no caminar.
- 3) Que el fuerte puede ayudar al débil, el inteligente al ignorante, el alegre al triste y así sucesivamente.
- 4) “Una mano lava la otra.” Una mano sana trata de ayudar una mano enferma automáticamente porque son parte del mismo cuerpo.
- 5) Todos somos parte del mismo Cuerpo Universal.

La práctica del Sendero Quintuple nos ayuda a REHABILITARNOS.

La práctica del Sendero Quintuple nos ayuda a soltar las muletas y ser libres.

Viva el Sendero Quintuple.

OM SHRI OM
OM SENDERO QUINTUPLE OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Delia Morillo Lozano - Guayaquil, Ecuador, Sur América

Tengo 42 años. Llegué a conocer la Terapia Homa a través de la **Naturópata Viviana Esteves del Centro de Terapias Holísticas OM VIDA**, que tiene junto a su esposo, el **Naturópata Mario Andrés**.

Antes de hacer el Agnihotra, **mi vida era un caos**. La Sra. Viviana me iba guiando como hacer el Agnihotra en mi casa. Yo era una persona con **problemas económicos**, que se han ido mejorando poco a poco al igual que los **problemas en mi casa que tenía con mi suegra y con el papa de mis hijos**.

Yo era una persona enojona y amargada. No tenía ánimo de seguir en pie de lucha por mis sueños, por el sueño de mis hijos para que ellos tengan un mejor bienestar.

Con los fuegos de la Terapia Homa yo siento paz en mi vida, tranquilidad y me dan fuerza y me dan energía.

A veces me ha costado levantarme tan temprano, porque duermo tarde, pero ahora estoy de pie a las 5.30 todos los días para hacer mi Agnihotra. Yo sé que en algún momento yo voy a enseñar esta técnica también a mis familiares para ellos experimentan y vean los milagros que se hacen por medio de los fuegos sanadores Homa, que nos llenan de energía, de optimismo, además que me llené de sabiduría y salud, porque el resto viene por añadidura. Pero el milagro que yo tanto deseaba y que se ha cumplido, y que yo pedí con tanta fe, era que mi hijo ingresara a una importante compañía educativa, donde es duro ingresar. **Gracias a la Voluntad Divina y los Fuegos Homa mi hijo fue aceptado en esa escuela y ya están comenzando sus clases y al mismo tiempo tiene su trabajo**. Yo sigo pensando en mi hijo frente al fuego Homa, para que todo le vaya bien y que tenga excelentes calificaciones.

Esta oportunidad de aprender la Terapia Homa ha sido de mucha ayuda para nuestra familia. Ha bajado bastante el tono de lo que era antes con los familiares y yo sigo aprendiendo y asimilando también.

Otro testimonio es que **mi mamá tenía una infección vaginal y al tomar la ceniza Agnihotra con agua y al lavarse con esta agua, esta picazón que tenía desapareció**. Yo también tomo el agua con la ceniza Agnihotra, al igual que mis hijos. Uno de mis hijos es alérgico, pero han bajado bastante sus alergias.

Tengo mucho aprecio a la Naturópata Viviana por sus consejos y su guía. Yo sigo con la práctica de los fuegos de la Terapia Homa a diario y la paz y la tranquilidad se expanden más y más. Tengo solo 8 meses con la Terapia Homa, pero muchas cosas se han cambiado en este tiempo, tanto a lo mejor.



Yang Li Chang - Guayaquil, Ecuador, Sur América

Tengo 24 años de edad. Hace unos 10 años es que conocí la Terapia Homa a través de un amigo de mi mamá, quien me trajo al consultorio del **Dr. Jaime Montufar**. De allí empecé de indagar lo que es la Terapia Homa, junto al doctor, quien me enseñó y me mostró los beneficios de esta terapia. Me habló de alternativas y al fin llegué, junto a un compañero, a la finca del Dr. Montufar donde ayudé por 2 años, utilizando las técnicas agrícolas Homa, todo orgánico con método Homa. Ver el efecto que había en la finca del doctor, la diferencia cuando se aplica **la Terapia Homa y su ceniza y**

como salen los productos, por ejemplo, el plátano verde más grande, la guayaba más dulce, etc. fue impactante. **(Foto: Yang Li Chang)**

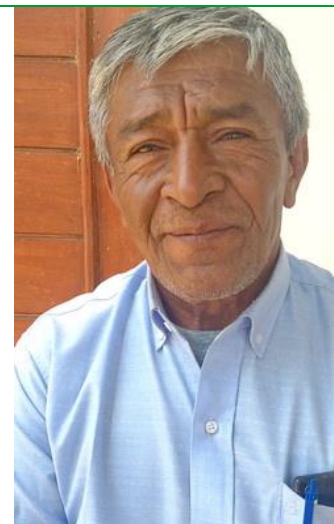
Durante este tiempo también le ayudé en el Centro Homa Médico El Buen Pastor. Lo que nos enseñan en la escuela con la medicina convencional es, que hay que tratar ciertas enfermedades con ciertos medicamentos, inyecciones, etc. Yo, al ver la realidad que produce la Terapia Homa, cambié completamente mis paradigmas. **Trabajar con Homa al lado del doctor con pacientes con cáncer, con leucemia, con diabetes, etc. y ver resultados sin necesidad de medicamentos convencionales, creo en mi mucha disyuntiva y una gran sorpresa de las genialidades que tiene la vida.**

Para mí todo ha cambiado, las puertas están abiertas, las posibilidades a otras alternativas se han abiertos, ahora es otro plano, otra consciencia, otra cosa, otro nivel.

¡Agradezco mucho todas las enseñanzas del Doctor Jaime Montufar!

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Walter Benites
Rinconada-Llicuar, La Unión, Piura, Perú,
Sur América



Soy agricultor. Hace más o menos 18 años aprendí la Terapia Homa con el Prof. Abel y Aleta y mi familia conoció al Maestro Shree Vasant cuando vino a Piura en varias oportunidades. He venido practicando desde entonces constantemente.

Últimamente un familiar que tiene un **campo de arroz**, pero no sabía de la Terapia Homa, y yo **fui hacer alternativamente el Agnihotra desde la siembra**. Entonces el **arroz estaba creciendo muy bonito. No solamente influyó en el arroz, sino también en toda la parcela, porque mejoró el tipo de suelo, mejoraron los árboles que estaban un poco secos, se pusieron verdes, y llegaron más pajaritos cantores**. Antes de hacer los Fuegos Homa, el suelo tenía a veces unas capas de sal, era medio oscura la tierra, y ahora ya no tiene mucho eso y las plantas están más felices, si así lo puedo decir. **Incluso las frutas de otras plantas como las guayavas, las ciruelas, el pacay, etc. son mejores, más exquisitas y tienen mejor coloración. No tienen plagas y han mejorado muchísimo con la Terapia Homa.**

Hace más de un mes, llevé a un amigo, quien practica la Terapia Homa, a la finca con el permiso de mi tía, para que practicara más Homas y el Agnihotra a diario a la salida y puesta del sol. El efecto ha sido inmediato, **augmentó la cosecha del arroz**, porque estaba en un **periodo riesgoso de frío**, pero después el arroz ha llenado bastante bien.

Como este arroz es una variedad nueva y no lo hay en el mercado, entonces tenía además un poco de preocupación por la venta. Pero me senté hacer una hora de Triambakam Homa y 5 minutos antes que terminara la hora recibí una llamada de compra de todo nuestro producto y lo pagaron bien.

Esta variedad "Valor" es muy susceptible al frío, cuando hay frío, baja mucho la producción. Pero en el campo de mi tía Graciela, a pesar del frío que hay en Piura este año, logramos con los Fuegos Homa una cosecha de algo más de 200 sacos (10.000 kilos) por ha. Esta cantidad se consigue usualmente solo bajo condiciones climáticas ideales.



(Foto: campo de arroz con Terapia Homa en Rinconada Llicuar, lista para la cosecha.)

Otros agricultores con esta variedad, bajo las mismas condiciones climáticas, han cosechado solo 150 sacos (7.500 kilos) o menos.

Practicando la Terapia Homa en la parcela de mi tía observamos, ya que el efecto de los Fuegos Homa es tan grande y tan fuerte la energía, que **los vecinos también se han beneficiados**, se les ha aumentado también su cosecha de arroz. Ellos están contentos y feliz y me saludan; algunos saben que estamos haciendo los Fuegos sanadores Homa. Pero importante es que se han beneficiados todo ellos y que hay más armonía.

En el campo, cuando cosecharon con las maquinas, encontraron una planta de **tomate. Es una planta llena de tomates completamente sanos, muy agradables, sabrosos, ricos y además grandes**. Seguramente un trabajador al comer un tomate dejó las semillas. Yo quiero agradecer esto a la Divinidad, porque la Terapia Homa es una bendición, el poder practicarla también. Que Dios les bendiga a todos y que siempre estaremos aprendiendo y experimentando más de esta Terapia.

ECO NOTICIAS

"Algunos creen que solamente el GRAN PODER puede mantener al mal en el límite. Pero yo he descubierto que son las pequeñas obras del día a día de personas comunes que mantienen la oscuridad lejos. Pequeños actos de bondad y amor"

Gandalf

El Rincón de los Duendes



Lo que llevas en las manos es temporal, lo que llevas en el alma es infinito.



Las 10 causas principales de la contaminación del suelo

Se dice que la tierra está contaminada cuando la composición natural original del suelo se ve alterada, debido a la adición de elementos extraños, hasta tal punto que ya no puede sostener el ecosistema que dependía de él. Lo que significa que la tierra y su suelo, al haber perdido su capacidad nutritiva original, ya no son capaces de sustentar la vida.

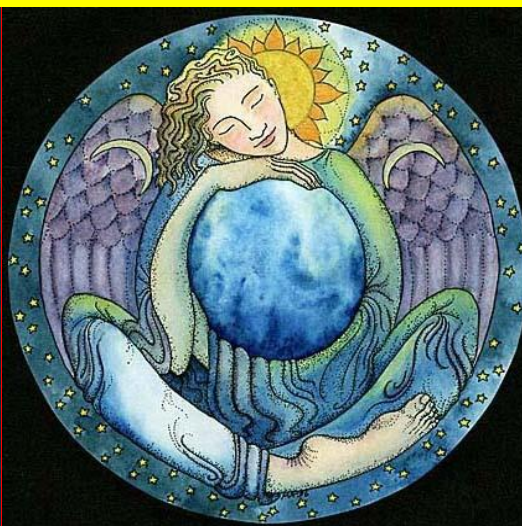
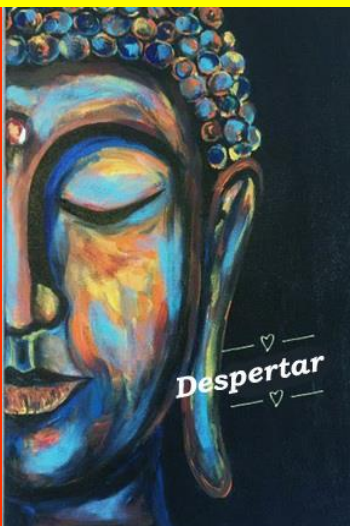
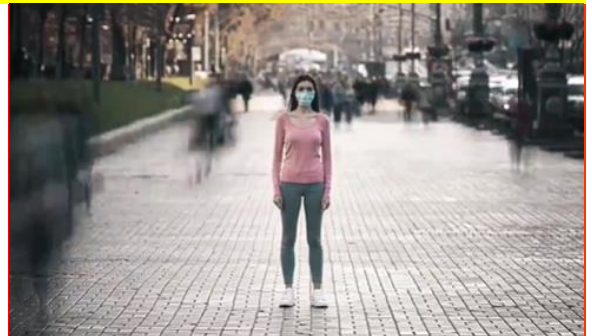
Para leer el artículo: <https://ibanplastic.com/top-10-causes-of-land-pollution/> (Además también le recomendamos investigar acerca de las estelas químicas y sus efectos devastadores, la contaminación producida por las guerras, etc.)

Plandemic Indoctrination

Este documental ha ganado el Premio de Oro del European Independent Film Award al Mejor Documental.

Aunque no teníamos intención de ganar premios por esta serie, realmente apreciamos este guiño, ya que muestra un cambio alentador en la conciencia pública y el coraje. **Para ver estos videos:**

<https://plandemicseries.com/plandemic-spanish-subtitles-subtitulos-en-espanol/>



Cuando elevas tu nivel vibratorio no tienes que alejar a nadie, lo que no está en tu frecuencia, se aleja solito...

FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Cada día, con la práctica de Agnihotra y demás Fuegos sanadores de la Terapia Homa, recibimos la Gracia de poder inducir un cambio positivo a la atmósfera, llenar los ámbitos con Luz y Amor, calmar nuestras mentes con respiraciones profundas e ir un poco más allá de las ataduras materiales...



Fotos: Disfrutando de la buena compañía, agradeciendo a la madre naturaleza y sus elementos por nuestras vidas, sintiendo la conexión entre tierra y cielo dentro de nosotros que nos hace volar a nuevas alturas...



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



La Terapia Homa es parte del estilo de vida de muchas personas y sus familias en todo el mundo. En estos tiempos de cambios constantes y desafíos, la práctica diaria de **Agnihotra** es una Fuente de paz, tranquilidad y estabilidad en muchos hogares.



FUEGOS SANADORES HOMA en LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA

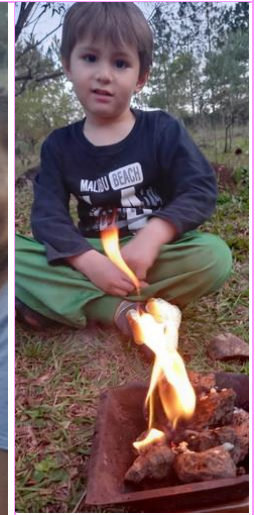


"Cuando una persona ha de sanarse, cuando es su deseo sanar, entonces ofrezca esto al Padre Todopoderoso. Simplemente diga: "Que se haga Su voluntad". Si la persona ha de sanarse a través de su tacto, su oración o incluso su pensamiento – lo cual también es posible – entonces es Su voluntad, no la suya propia." - Maestro Shree Vasant -

FUEGOS SANADORES HOMA en MÉXICO, NORTE AMÉRICA



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - ARGENTINA, SUR AMÉRICA



***"Honren a cada hombre como su hermano.
A cada mujer como su hermana.
No se vean influenciados por los partidos políticos y la retórica sin sentido.
No sucumban al miedo."
- Shree Vasant -***



FESTIVAL HOMA en ARMENIA, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



 **Gran Piramidada**
Festival Homa 

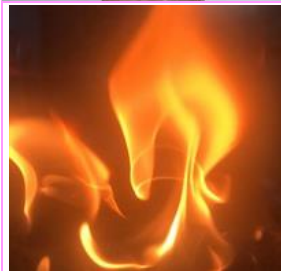
Este evento presencial sin costo se realizará en La Herencia hotel casas de huéspedes



Un maravilloso Festival Homa celebraron los Agnihotris en Armenia, invitados por la Madre **Dora Betancur** y organizado por la **BoticaSol** con caminatas en un ambiente hermoso y cargado de energías sanadores, música y cantos alrededor del Fuegos Homa!

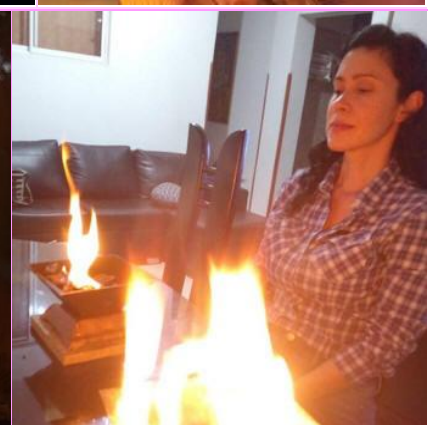
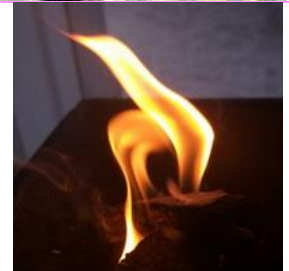


FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



*"Estamos más cerca ahora.
Vean la Luz enfrente de ustedes.
Anímense.
Muévanse en la Luz, hacia la Luz."*

- Maestro Shree Vasant -

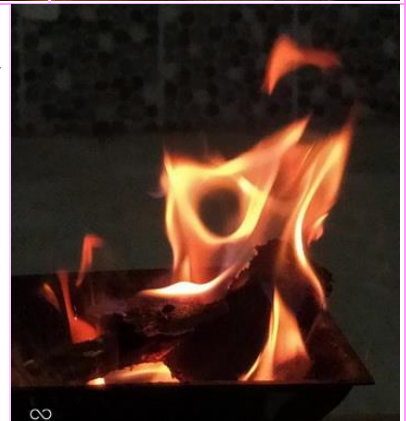


FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Es importante no dar cabida a ningún juicio. Ningún juicio, de ningún tipo. Imagine si el mundo estuviera lleno de personas que no enjuician. Existe tanta dicha dentro de su corazón. Liberen todo el juicio. Entonces no existe ninguna expectativa, ninguna desilusión. Solamente AMOR."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



**Diana Molano y Endir Rozo
escribieron:**

"Les compartimos la dicha que sentimos al hacer Agnihotra en la laguna sagrada de Ubaque y estar consciente del cierre del portal del León con nuestra jornada de Triambakam. La alegría de reunirnos, de sentir que la madre tierra responde a nuestra ofrenda de manera inmediata y en opulencia, que el corazón nuestro está en sincronía con el todo y esa

sincronización se da cuando estamos frente al Fuego Homa en lugares sagrados como esta laguna. Sentimos la gratitud del territorio y de los ancestros que lo habitaron, cuando hicimos los Fuegos Homa. Con esto queremos invitarlos a que llevemos nuestro Homa donde vamos. Esa es la mejor brújula para cualquiera viaje. Om Shrii Om."



FUEGOS SANADORES HOMA en ECUADOR, SUR AMÉRICA HOMENAJE a la VIRGEN con el Fuego Sagrado AGNIHOTRA



Viviana Estéves y Mario Andrés Ángulo escribieron:

"Celebramos un evento hermoso y extraordinario de guerreros de Luz en Honor a la Virgen en su cumpleaños el día 16 de Julio. Celebramos nuestro amor hacia la Virgen María con una misa campal con 2 sacerdotes presentes, con ofrendas, compartiendo un picnic y la torta de cumpleaños de la Virgen.

Hablamos de la Terapia Homa, ensayamos los Mantras para unas personas nuevas y varias personas compartieron sus experiencias. La práctica de Agnihotra al final del evento, fue una experiencia de amor, de unión, de saber que

nuestras oraciones llegaron a donde tienen que llegar, ... las luces iluminaron la noche y nuestros corazones de nuevo

Hay muchas almas que han partido de manera inesperada, sin conciencia, que necesitan ayuda y podemos ayudar con oración, con los fuegos, con la manera como vivimos.

Podemos entregar un poco de amor, un poco de Luz a este mundo que parece estar con tanta oscuridad, enfermedad y contaminación. Si nos propagamos más, el mundo se va cambiar ... Nos enfocamos día a día en llevar luz a cada hogar en todos los aspectos.

(Fotos del evento de Homenaje a la Virgen María; foto abajo a la derecha: La pareja de Agnihotris Viviana y Mario dirigiendo el Agnihotra en el parque Forestal de Guayaquil.)



FUEGOS SANADORES HOMA en GUAYAQUIL, VINCES & ESMERALDAS, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"Más meditaciones. Dancen. Canten. Asimilen todo lo que a ustedes se les ha dado. Más meditación silenciosa. Afirmen lo santo en toda forma de pensamiento, palabra y acción. Nunca pronuncien una sola palabra de juicio. Nunca pronuncien una sola palabra condenando a otros. Cuidado con lo que piensan, y por tanto con lo que escriben. Permitan que siempre sea la VERDAD."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en GUAYAQUIL, VINCES & ESMERALDAS, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"No les pedimos que sigan un cierto paquete de creencias, tampoco les pedimos que se adhieran a principios que son extranjeros o difíciles. Todo lo que es dado, es dado con amor y puede encontrarse en todas las escrituras, las palabras en las lenguas de todos los grandes profetas y sabios."

- Maestro Shree Vasant -



**FUEGOS HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES
- PANAMÁ, CHILE, PARAGUAY, ESPAÑA & ITALIA**



"En esta etapa realmente debe ser más humilde. Se está volviendo más y más humilde, pero debe adquirir las experiencias con personas muy difíciles, quienes pondrán a prueba sus reacciones todo el tiempo. Estas mismas personas le ayudarán a alcanzar la humildad."

- Maestro Shree Vasant -



FUEGOS SANADORES HOMA en TIEMPOS de GRANDES OPORTUNIDADES - EGGERSDORF, AUSTRIA, EUROPA



"Cuando llega algo de conciencia, el cumplir los deseos terrenales deja de ser el objetivo de la persona en la vida. Una vez que él o ella se orienta hacia Dios y no hacia sí mismo, se da cuenta de que, de hecho, hay una Voluntad más Elevada, un Plan Divino. Se da cuenta de que no hay un propósito más alto que la unificación con el Creador de todos los seres.

*Entonces comienza la entrega de la persona.
La entrega significa "que no se haga mi voluntad, pero la Suya"
en todas las cosas."*

- Maestro Shree Vasant -

Los encuentros para compartir el Agnihotra en grupo al aire libre, bajo los árboles y el cielo, están nuevamente ocurriendo con mucha alegría y frecuentemente.

Siempre hay ocasiones como el **Día de la Tierra**, las días de lunas, etc. **(Fotos de encuentros en Eggersdorf, enviados por Reiner Szcypior.)**





EL RINCÓN de HIERBAS HOMA con ASIA y RORY

TORONJIL y MENTA

En ediciones anteriores del Boletín Homa nos hemos centrado en las hierbas medicinales que son fáciles de cultivar y comunes en todo el mundo. En esta ocasión nos gustaría escribir sobre bálsamo de limón y menta. Ambas plantas se pueden cultivar fácilmente en jardineras o en macetas en un balcón o alféizar de la ventana, y cuando se cultivan en una atmósfera Homa tienen propiedades medicinales y aroma aún mayores. Solo las hojas y los tallos se utilizan con fines medicinales.

Toronjil o Melisa o Bálsamo de Limón (*Melissa officinalis*)

Esta es una hierba tupida que crece de 40 a 80 cm de altura con pequeñas flores blancas y un fuerte aroma a limón en sus hojas verdes. Las semillas pueden tardar en germinar, pero una vez establecidas, crecen fácilmente con poca atención. Empiece temprano a cubierto o en interiores en macetas manteniendo la temperatura por encima de los 20° C. El toronjil es una hierba totalmente resistente a la que le gusta la mayoría de los suelos y el pleno sol.

Puede cosechar toda la parte aérea de la planta justo antes de que florezca y secar con cuidado y rapidez para retener la mayor cantidad posible de aceites volátiles. Las hierbas se pueden secar en racimos en un área seca y bien ventilada fuera de la luz solar directa. Almacene en recipientes herméticos con una pizca de polvo de ceniza de Agnihotra.

El toronjil es un té muy agradable que **relaja los sistemas nervioso y digestivo y reduce la presión arterial**. Bebe este té para los **calambres digestivos y las flatulencias**. Como es calmante y edificante, el toronjil es bueno para la **ansiedad, el insomnio, el estrés y la depresión leve**.

El toronjil es antiviral, por lo que a menudo se incluye en mezclas de hierbas para el **resfriado y la gripe**. También puede hacer un **ghii medicinal** con la hierba que se puede utilizar para el **herpes labial, la varicela y el herpes**. Explicamos cómo hacer ghii de caléndula medicinal en una edición anterior del Boletín Homa y puede usar el mismo método con las hojas de toronjil.

Puede ayudar a normalizar una **tiroides hiperactiva** y también puede regular una

tiroides hipoactiva. Los ensayos han demostrado que el toronjil aumenta la concentración y la memoria, lo que junto con sus acciones para reducir la ansiedad y el estrés, significa que es la hierba ideal para tomar antes de cualquier examen.

Menta (*Mentha piperita*)

La menta piperita crece de 30 a 100 cm de altura con un tallo cuadrado de color púrpura y hojas de color verde o verde púrpura. La menta es difícil de cultivar a partir de semillas, por lo que es mejor comprar plántulas o propagar por división o como esquejes. Una vez establecido, se esparcirá rápidamente a través de sus raíces rastreras y es posible que sea necesario contenerlo con una barrera. Todas las mentas tienen propiedades medicinales, pero generalmente se considera que la menta piperita tiene la acción más fuerte. Para niños y mujeres embarazadas, puede usar mentas más suaves como la menta verde. Coseche las partes aéreas justo antes de que las flores se abran y se sequen de la misma manera que el toronjil.

La menta es una hierba contradictoria ya que **estimula el sistema circulatorio y relaja el sistema nervioso**. La menta es un té delicioso y es un excelente remedio para los **trastornos gastrointestinales** como la indigestión y los gases. Mejora el apetito y la digestión y alivia las náuseas, las náuseas matutinas y el mareo por movimiento. Beber una infusión **alivia la ansiedad, la tensión, los dolores de cabeza y alivia los períodos dolorosos**.

Para el **resfriado y la gripe, combina bien con toronjil y manzanilla**. Beba té de menta con regularidad si es propenso a las infecciones del tracto urinario. La menta es una hierba aromática invaluable que a menudo se agrega a las mezclas de té por su amplia acción y sabor aromático.

Para hacer **té de toronjil o menta**, agregue 1-2 cucharaditas de hierba seca y una pizca de ceniza de Agnihotra por taza de agua hirviendo, déjela reposar durante 5-10 minutos y cuele. Si usa hierba fresca, use aproximadamente 3 cucharaditas por taza. ¡A disfrutar este delicioso té!

PSICOTERAPIA HOMA: LIBRE ALBEDRÍO, EL PODER DE DISCRIMINACIÓN, EXPERIENCIA E INTUICIÓN



Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

Disculpas por lo largo del título de este artículo, pero estos cuatro aspectos de la vida constituyen las inexorables (inevitables) “reglas del camino” para nuestra vida.

Ya que inexorable puede interpretarse como “implacable”, podríamos pensar que estamos atrapados con esto, nos guste o no. ¿Bendición o maldición? Depende de nosotros.

LIBRE ALBEDRÍO: Tengo el poder de elegir entre lo correcto y lo incorrecto, entre la verdad y la falsedad, entre un comportamiento adecuado e inadecuadas acciones. No podemos escapar de esta “ley de la naturaleza”. Está con nosotros y esquivarla es imposible tanto como lo es no respirar con nuestros pulmones o escuchar con nuestros oídos.

EL PODER DE LA DISCRIMINACIÓN: Al elegir entre acciones correctas e incorrectas, la capacidad de hacerlo es mi poder de discriminación. Prácticamente cada minuto del día incluye decisiones que debemos tomar, en cuanto a qué pensar, qué sentir y qué intentamos hacer.

Me gusta pensar en la vida como una constante, en la que existen numerosas elecciones y decisiones que pueden ser consideradas: la decisión perfecta, la de medio camino o no tan buena y la peor, que me puede arrojar a la cárcel o llevarme a un divorcio.

¿Cómo podemos negociar nuestra vida cuando nos encontramos frente a tan magnífico poder y al que no podemos renunciar, incluso si lo quisiéramos?

Una manera es “entregarla”, “soltarla, dejarla a Dios”, entregarla a la voluntad de un Poder Superior.

A menudo somos conscientes de nuestras decisiones. “Sé que no debería comer otro pedazo de pizza”, una clara voz dentro de mí lo implora. Sé, a través de la **EXPERIENCIA**, que me sentiré demasiado lleno si lo como. No es que no me haya enfrentado a este problema antes ¿No fue sólo ayer que leyendo el menú del restaurante tenía que elegir entre una porción grande de papas fritas o una pequeña?

No existe misterio en esto: si no uso desodorante, puede que me encuentre privado de compañía. Si no cepillo mis dientes, besar puede que no sea una prioridad en mi lista de hoy.

Así que experiencia y poder de discriminación trabajan codo a codo. Ellos son importantes herramientas en nuestro viaje por la vida. ¿Influyen los hábitos en nuestras elecciones? Sí, por lo que practicar Tapa, autodisciplina, es de gran utilidad ya que, literalmente, quema las viejas impresiones de la mente (Samskaras en sánscrito).

¿Puedo compartir con ustedes una o dos experiencias? Tenía cerca de seis años de edad cuando mi escuela hizo un viaje a la Fábrica de Pan Maravilloso (pan de molde) en Washington, D.C. A pesar de la mala reputación que, finalmente, el pan blanco adquirió muchos años más tarde, en 1952, creíamos que este pan estaba bien, y como decía el envoltorio: “Desarrolla cuerpos robustos de 8 maneras” ¿Cómo no va a gustar?

Me desví del tema. Durante el tour a la panadería de la fábrica, el líder del tour anunció, lo que habría sido obvio hasta para alguien de seis años: “hagan lo que hagan, NO TOQUEN EL HORNO”, que se exhibía frente a nosotros, como un tren acercándose.

Ya que nunca antes había tenido la experiencia de enfrentarme con tal crucial y dramática decisión, una cierta fuerza de la naturaleza me superó y adivinen qué, lo toqué. Aprendí la lección que estuvo conmigo hasta unos 30 años más tarde, cuando una decisión similar cayó sobre mí. Me “quemé” nuevamente.

Estaba en un viaje de negocios en Chicago y vi a una mujer con la que quise entablar una conversación - o algo más. No comencé una conversación, en vez de eso, averigüé dónde vivía y decidí conducir a los suburbios y encontrar su casa.

La encontré. Simplemente tenía que tocar a su puerta y...¿quién sabe qué? Me bajé del coche e inmediatamente me sentí abrumado por una sensación de fatalidad. “Esta no es una buena idea”, pensé. “Un frío sobrenatural me golpeó la cara. ¿Qué estaba pensando? ¿Estaba ensayando para una carrera en acoso? ¿No habría sido preferible haberla llamado antes de aparecerme en su puerta?”

PSICOTERAPIA HOMA: LIBRE ALBEDRÍO, EL PODER DE DISCRIMINACIÓN, EXPERIENCIA E INTUICIÓN - continuación

Y bien, la **INTUICIÓN**, el último de los 4 aspectos en el título de este artículo, asomó su cabeza. Solo sabía que esta era una mala idea, de la que me arrepentiría en la mañana, que debería haber regresado a mi habitación del hotel y acurrucarme con una taza de té y alguna tostada del Pan Maravilloso.

Pero no, como la polilla a la luz, o el ratón que vio la trampa, pero el olor del queso era tan embriagador. El incienso escondía el olor a cebolla frita de la casa. Así que...¿adivinen qué...nuevamente?

Bajé de mi coche, avancé dos pasos hacia su entrada principal, y vi al dóberman pinscher empezar a correr a toda velocidad hacia mí y a pesar de haber una cerca de más de 1 metro noventa de alto en la vereda, repentinamente se presentó el Superperro, quien como su tocayo humano, Superman, pudo saltar la cerca de un solo brinco y 5 segundos después tuve la sensación de una especie de trampa de acero enrollada en mi pantorrilla izquierda (y temí que esa fuera la última vez que sentiría alguna sensación en esa pantorrilla).

¿Cómo calificaríamos el siguiente momento? Empecemos con terror, miedo, autodesprecio. Ojalá hubiera estado en cualquier otra parte, menos aquí...

Si no fuese por la Gracia, 36 años más tarde habría tenido todavía una notable cojera, sin mencionar una pantorrilla reconstruida. Sin embargo, en aquel entonces, algunos me llamaban “el hombre botas”, ya que la mayoría del tiempo llevaba botas gruesas de cuero. De hecho, puede que haya sido solo mi amiga Jannette quien me llamaba así y ya que ella pronto se convertiría en una brillante terapeuta, llevaba el apodo con orgullo.

Bien, la pantorrilla del “hombre botas” fue salvada por sus botas de cuero que eran lo suficientemente altas como para tapar la pantorrilla. Por lo que los dientes de Superperro mordieron mi bota y aunque todavía me dejaron con un moretón en el hueso, del color del



arcoíris, por meses y meses, todavía tenía una pantorrilla izquierda y no cojeaba.

Nuevamente fui salvado - una de las primeras veces en que la Gracia intervino, ya fuera para salvar mi vida, literalmente, o para salvarme de consecuencias extremas producto de malas decisiones.

Mejor usar la intuición y no inapropiadamente pasarle la cuenta a la Divinidad.

Que me lo haya ganado o que de alguna manera merecía tal Gracia del Todopoderoso, asombra la mente, pero calienta el corazón. Los cuatro aspectos del título de este artículo puede que no emanen o sean derivados de nuestra mente, pero hay que decir que es a través del vehículo de la mente, que se puede tener acceso a ellos y ponerlos en práctica. En consecuencia, la PSICOTERAPIA HOMA, un aspecto importante de lo que es el PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO MENTAL, ocupa un lugar destacado bajo el estandarte del Agnihotra y la Terapia Homa.

Y no es casualidad que cuando nos preguntan cómo trabaja el Agnihotra, a menudo regresamos a ATMÓSFERA, PRANA, MENTE - cambia la atmósfera de una manera positiva, por medio del fuego purificador, y tiene efectos beneficiosos para el Prana, y puesto que el Prana y la Mente están intrínsecamente conectados, nuestra mente se entrena para reaccionar positivamente y finalmente siempre con amor, lo cual se vuelve no solo una meta que vale la pena, sino que una posibilidad real.

Se nos ha dado la visión de la “Felicidad Aquí y Ahora” cuando comenzamos con el Agnihotra.

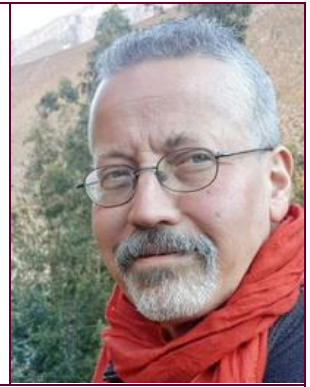
Usando nuestro Libre Albedrío, el Poder de Discriminación, la Experiencia e Intuición mientras caminamos por el Quintuple Sendero, aumentará las posibilidades de que seamos felices aquí y ahora, y sin duda acelerará su manifestación.

Para más información: www.homapsychotherapy.com y www.drbarryrathner.com
Si desea contactar al autor: Dr.Barry.Rathner@gmail.com

CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Prof.: Carlos E. Bustamante G.

– Filólogo, Filósofo, Profesor de Filosofía del Lenguaje, Especialista en Lenguas Orientales, Sánscrito y Ciencias Védicas, Traductor de Lenguas Clásicas y Modernas, Instructor de Terapia Homa por más de 30 años. Vive junto a su esposa, Tânia Salobrenha, en el Punto de Luz, Bhārgava Dhām, Valle de Elqui, Chile.

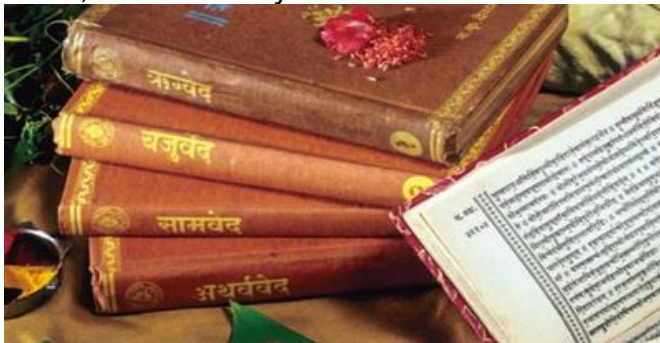


Introducción a los Mantras Védicos

En este espacio, estudiaremos una serie de Mantras transmitidos desde épocas inmemoriales en lengua sánscrita (saṁskṛta bhāṣā) por medio de los Vedas (Vedāḥ), conjunto de Saṁhitās o colecciones de libros que constituyen la Ciencia revelada más antigua de la Historia de la Humanidad.

La palabra Veda proviene de la raíz verbal sánscrita “vid-, vetti, vidita”, que significa “conocer, saber”. Por lo tanto, Veda significa “Conocimiento, Ciencia”. Los Vedas son un tesoro de conocimientos.

Estos Vedas fueron ordenados y compilados en cuatro (4) grandes colecciones de Mantras y Brāhmaṇas, denominados Ṛg Veda, Yajur Veda, Sāma Veda y Atharva Veda.



Toda esta Ciencia fue transmitida desde el principio en forma oral, esto es, de labios a oídos, de Guru (Maestro) a Śiṣya (Discípulo) y en época posterior fue redactada y ordenada por escrito en alfabeto sánscrito devanāgarī por el sabio Vyāsadeva.

El origen de este Saber es absolutamente suprahumano o “apauruṣeya”, de tal manera que su carácter intrínseco es eterno o supratemporal.

Esto significa que los Vedas, por ser eternos (nitya/sāśvata) son sin comienzo (anādi) y sin fin (ananta). Es decir, su manifestación temporal e histórica es solamente aparente. Esta Ciencia ha existido desde siempre (Satyadharma sanātanaḥ).

El medio o vía de comunicación y transmisión de este conocimiento son los Ṛṣhis, Ṛṣayas o Ārṣa que son seres muy exaltados, plenamente despiertos, seres superdotados y de un elevado estado de conciencia que recibieron internamente los iluminadores Mantras védicos mediante audición (Śruti) y visión interna (Dṛṣṭi). Por eso se dice que los Ṛṣhis son “draṣṭārāḥ” que quiere decir “videntes y oyentes” de las vibraciones sonoras de los Mantras. Ellos no son “kartārāḥ”, es decir no son creadores o compositores de los Mantras.



Estos potentes Mantras védicos poseen una estructura métrica, musical y matemática precisa y rigurosa llamada “Chāndas”, consistente en un perfecto ordenamiento de vocales, consonantes y sílabas (varṇāḥ), con una duración (mātrā), intensidad (balam), altura musical/tonal (svarah), continuidad (sāma) y puntuación fluida (santānaḥ) muy definidas.

La Ciencia védica establece que todo proviene de la Vibración Primordial (Omkāra, Ekam Akṣaram).

CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

INTRODUCCIÓN A LOS MANTRAS VÉDICOS - cont.

Con el Prof.: Carlos E. Bustamante G.

Este Sonido Divino arquetípico es el creador de todos los universos concebibles. Ha sido designado como Nāda Brahma, Śabda, Lógos o Verbum en diferentes tradiciones filosóficas y religiosas.

De esto podemos inferir que todo es vibración u oscilación, el conjunto de los universos es vibratorio y toda vibración es sonido (śabda) tanto en sentido metafísico como en sentido físico acústico y audible.

Estos interesantes temas, en la época contemporánea, son objeto de estudio e investigación de la Física y de las Neurociencias de última generación entre otras disciplinas.

Los Mantras son en esencia vibraciones sonoras perfectas dotadas de poderes de iluminación, energías de purificación y sanación que poseen profundos significados orientados a la protección y liberación de la Mente de los Seres vivientes conscientes.

En efecto, la definición técnica de la palabra sánscrita Mantra es doble, esto es: “mananāt trāyate iti mantraḥ”, que significa que el Mantra protege con extrema intensidad y simultáneamente libera o emancipa la Mente de quien lo pronuncia o canta.

La partícula “Man” del vocablo sánscrito Mantra quiere decir “Mente” como “Mens/Mentis” en latín y la expresión “tra” que proviene del verbo “Trā, trāyate, trāṇa, trāta”, significa “proteger” y “liberar”.

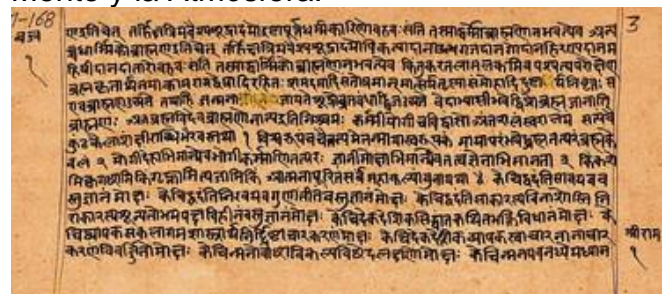
La raíz sánscrita “Man” significa “pensar” y de ella provienen las expresiones “Mānava”, forma sánscrita para Ser Humano y “man” y “woman”, formas en lengua inglesa para “hombre” y “mujer” respectivamente.

De la palabra sánscrita “Mānava” que designa al Ser Humano como

Ser Pensante, derivan tanto el vocablo alemán “Mensch” (Hombre y Mujer pensantes) como la palabra hebrea “Adam” (“Adán”) que es la contracción de “Ādi + Manu”, es decir, Ser Humano (Manu) primordial (Ādi).

El Ser Humano, en virtud de su Mente/Manas, tiene la capacidad de discernir entre lo mutable y lo inmutable, lo relativo y lo absoluto, lo finito y lo infinito, entre lo uno y lo múltiple, pero para poder percibir “lo Uno”, es decir, la Unidad absoluta de toda Realidad, necesita purificar intensamente su Intelecto y elevar el nivel de conocimiento y comprensión hasta un estado sublime de la Inteligencia llamado “Prajñā”.

Con este propósito han sido revelados los cientos de miles de Mantras védicos y los Yajñas védicos, prescritos para purificar la Mente y la Atmósfera.



Según el sabio Shree Vasant V. Paranjpe, los Vedas contienen todo el Conocimiento desde la ameba o amiba hasta el Todopoderoso.

La totalidad de la Ciencia Védica es una guía de conocimiento sumamente esclarecedora, pero es necesario adquirir un conocimiento aún más perfecto que sólo puede conquistarse mediante la ayuda y Gracia de un Guru o Maestro cualificado que sea versado en los Vedas y que haya experimentado realmente el estado de Despertar y Felicidad eternos.

Este Guru o Maestro disipador de las tinieblas de la ignorancia y del miedo, es tanto el Guru externo (Āchārya) como el Guru interno que reside en lo más profundo del corazón de cada Ser viviente consciente.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



**Dentro de nosotros están las semillas de toda abundancia ...
Nuestros jardines interiores
son nutridos por la bondad,
fortalecidos por la sabiduría eterna y
bendecidos por la Gracia.
Al igual como las plantas se activan con las lluvias nutritivas,
el sol cálido y el fuego sanador,
¡Crecemos en el amor!**

Mandala compartido por Parvati.

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, impresiones de arte original están disponibles via Facebook: Creative Arts — Daughters of the Mountain.)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



17 de diciembre del 2016 Shree Vasant
(Guía recibido por Parvati.)

Cuando uno se enfrenta con su propia mortalidad, cuando los seres queridos fallecen o los miembros de la familia parten, en vez de concentrarse en su propia muerte, concéntrense en su vida.

Muchos de ustedes tendrán una larga vida, muchos años más allá de este momento. Cuando permiten que su mente reflexione sobre su propia muerte, se pierden del momento presente.

En vez de ello, miren hacia su vida.

¿Estoy viviendo según mis creencias?

¿Estoy siendo honesto conmigo mismo en todo lo que hago, en todo lo que hablo, finalmente, en todo lo que pienso y siento?

¿Soy amable? ¿Cómo puedo ser más amable?

¿Soy amoroso? ¿Cómo puedo ampliar el ámbito de personas en mi vida que pueden recibir amor a través de mi instrumento?

¿Estoy cumpliendo con la asignada tarea en mi vida, mi propio Vikarma?

¿Estoy honrando mi vida? ¿A mi esposo? ¿A mis padres, mis hijos, sus hijos?

Si has tenido la bendición de saber cuál es tu Vikarma, concéntrate ahora en cumplir aquel VIKARMA. Se puede llevar a cabo de muchas maneras. Puede tomar una forma y luego otra.

La decisión de cumplir el propio Vikarma, depende de cada persona. No importa cuánto se les incite a hacerlo. Es un llamado interno, no un llamado externo que tenga que cumplirse.

Cada día—¿Cómo puedo ayudar? ¿Cómo puedo servir?

¿Cómo puedo cumplir mi verdadero Vikarma?

Comuníquense con la gente. AHORA es el momento.

Concéntrense en la vida y aprovechen cada instante.

Con todo amor y Bendiciones.

OM TAT SAT.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



EL FUTURO ES AHORA

17 de julio del 2021. Orión sobre el Cambio Climático, la Mente Humana & Nuestro Futuro.

Si, si. En estos tiempos, vemos que la humanidad está caminando en el filo de la navaja. Es fácil caer. Sin embargo, por el contrario, es más fácil que nunca elevarse. Todos los días uno ve noticias alarmantes y ahora sucede en todos los niveles— la turbulencia medio ambiental, el cambio climático en su punto más dramático y el estado de la mente humana, con frecuencia destrozada, o al menos, desafiada por la circunstancia o el cambio sin precedentes.

El Covid ha cobrado su precio, no solamente en vidas perdidas, sino también en mentes perdidas. Para algunos, el encierro obligado fue similar a un tiempo en prisión o menos dramático, un periodo extremadamente largo de soledad, como un confinamiento solitario. Para aquellos no acostumbrados a la auto reflexión, estos tiempos fueron extremadamente difíciles.

La compasión es la llave para superar los impases culturales y morales en el desarrollo humano.

No teman, queridos. Aquellos de ustedes con los pies firmemente plantados y la mente regularmente enfocada por la práctica y la persistencia, vencerán.

Se avecinan tiempos difíciles, desde el punto de vista medio ambiental, en casi todos los continentes. La preparación para el futuro empieza aquí y ahora, no próximamente.

Sí, sí. Reúnan su fuerza y coraje, para los tiempos que han descendido en la Tierra. Hemos visto lo que sucederá.

Mantengan sus fuegos en el corazón, en el centro de sus prácticas. Ellos ofrecerán gran protección ahora y en tiempos venideros.

Las bendiciones abundan,
Somos Orión
¡Y estamos presentes!

15 de marzo del 2020, ORIÓN SOBRE EL AUMENTO DE LA ESPERANZA

Sí, sí. Todo lo que dijimos anteriormente aplica al momento presente.

La crisis en este planeta ha precipitado un desequilibrio crucial en toda la Naturaleza, incluyendo a los seres humanos, los animales, el suelo, el agua, el aire y el reino vegetal. Por lo tanto, cuando la Naturaleza está en desequilibrio, una desafiante Madre Tierra reúne todo su poder a modo de protección, para salvar y asegurar a su multitud de especies que existen sobre su suelo. Su sagrado suelo.

Queridos, tal desbalance de la Naturaleza no requiere que se compruebe ninguna teoría de conspiración. Sin duda la maldad con frecuencia está en marcha, pero cuando la Naturaleza se debilita, los recursos se agotan o se ven amenazados, se crea un estado de incertidumbre. Puesto que los humanos no están separados de la Naturaleza, aunque ellos asumen un poder antinatural sobre ella. Incluso en tiempos de gran crisis ecológica y médica, la Naturaleza aún es más poderosa que la humanidad. Por lo tanto, luchen por vivir en armonía con la Naturaleza. Protejan sus recursos, nutran sus tierras y sus aguas.

Individualmente, incluso en su propio lote de terreno, creen armonía entre las especies y elementos que existan allí. Honren y respeten el gran y noble Reino Animal.

Un ser humano viviendo en armonía sobre esta Tierra tiene un profundo efecto en la totalidad.

ÚNANSE, APÓYENSE, ELÉVENSE COMO UNA SOLA VOZ.

Como un poder, en la Luz.

La Luz efectivamente disipará la oscuridad.

Cultiven la esperanza y siembren en sus niños las semillas de la bondad, el perdón y un profundo y perdurable amor. Ellos son la esperanza del futuro.

¡No se desmoralicen!

Permitan que sus voces se eleven juntas en medio del ensordecedor clamor de la Naturaleza a medida que Ella se levanta.

No están solos. Estamos con ustedes. OM