



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**NIÑOS, PADRES
& EDUCADORES**

**RINCÓN de
HIERBAS**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**MENSAJE DEL
MAESTRO
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

¿SER o NO SER?

Sigamos practicando una de nuestras disciplinas favoritas, Swadhyaya.

En realidad, esta pregunta puede ser compleja para muchos según las multitudes de perspectivas o simple para pocos a pesar de las diferentes vistas.

Muchos dirían que mientras existimos siempre seremos algo, hasta que dejamos de existir y pasamos a ser nada.

Otros dirían que, aunque existamos, si nosotros nos expresamos o hablamos en tiempo pasado o el futuro, no somos nada, **ya que tu solo puedes “Ser” cuando te expresas o vives el presente.**

Unos dirían que somos el/la misma persona en diferentes tiempos (pasado, presente, futuro) y en diferentes espacios (aquí, allá o en el más allá).

Por supuesto, todos estos conceptos son válidos, dependiendo de nuestra percepción y experiencias. Algunos limitan su ser al cuerpo físico y la mente. Otros incluyen además las emociones. Algunos añaden sus experiencias en los sueños o mundo astral.



Y algunos “más despiertos” incluyen sus experiencias en otros planos más sutiles, dependiendo de su grado de desenvolvimiento.

Para algunos científicos espirituales, **“ESTAR O SER DESPIERTO”** es experimentar la Totalidad o Unidad, donde no hay limitación de: tiempo, espacio, cuerpos, coeficiente de inteligencia o intelecto, etc.

Los Grandes Sabios nos dicen que a través del Quintuple Sendero podemos realizar que:

“YO SOY EL QUE SOY.”

“Uno con el Padre/Madre Creador.”

“Uno con todo.”

“Todo con uno.”

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHRII OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



Ing. Anabel Yovera
Jaén, Cajamaraca, Perú, Sur América

Conocimos los fuegos Homa a través del Ing. Luis Tafur, quien nos habló de la Terapia Homa al enterrarse del problema de salud (Linfoma de Hodgkin) de nuestro hijo de 10 años, Mateo, y empezamos su práctica en nuestra familia. Hemos experimentado paso a paso todo el proceso de la recuperación de mi niño. Los doctores nos han dicho que ya le dan de alta. Él ahora está completamente sano y es un niño activo.

(Foto: Anabel dando su testimonio, junto a su hijo y esposo.)

La práctica de Agnihotra me ha hecho mucho más consciente. **Ahora me nace sentir esta energía de conectarme conmigo misma, de buscar a Dios**, lo que antes no lo hacía.

Soy más sensible, más consciente. **Me observo a mí misma y siento que es el mas grande milagro que he recibido**. Cuando reniego, estoy mas alerta y me digo no debo hacerlo. Pocos me pueden entender, pero **estoy feliz con lo que estoy sintiendo ahora, con lo que estoy descubriendo**.

También comparto con mi esposo lo que estamos viviendo, donde estamos fallando, como podemos mejorar, como podemos aprender y **crecer juntos**. Yo he sido una persona dura por muchas cosas de la vida, pero ahora estoy en este punto donde **mi corazón esta ablandando**.

Estoy en mi búsqueda propia para saber quien soy. Agradezco a Dios que este conocimiento ha venido a nosotros.

El **Ing. Joel Llata**, su esposo, añade:

La enfermedad de mi hijo nos ha afectado mucho. Yo renegaba mucho de cualquier cosa pero son la Terapia Homa esto fue cambiando. Esto lo noto muy claramente. **Antes de la Terapia Homa éramos una familia disfuncional con muchos conflictos internos**. Pero esto lo **hemos estado superando y ahora nos buscamos internamente y buscamos a Dios**. Antes estaba muy tenso y preocupado en el ámbito laboral. Ahora estoy más tranquilo y **he aprendido a aceptar las cosas**. Por ejemplo, hace unos días estaba en la municipalidad y al salir no encontré mi moto y simplemente me dije me lo robaron y no exploté. Solo traté de indagar y me di con la sorpresa que la policía se la había llevado. Después de 4 días, se aclaró todo y ya le he recuperado. **Yo me asombré de como actué y la tranquilidad. Atribuyo esos cambios a la Terapia Homa**.

Su hijo, **Mateo**, dice: Además de que ahora me siente bien en mi salud, **lo que más me alegra es que en mi casa ya no hay los gritos** que había. Gracias.

America Camacho
Málaga, España, Europa

Cuando estaba haciendo la hora de Triambakam Homa a la que me había comprometido y en seguida me tocó la práctica de Agnihotra, aquí en mi trabajo, donde las personas están atravesando una situación muy difícil, pasó lo siguiente con el hijo de 22 años:

Se despertó justo en este momento y vino de frente a mí y me dijo:

"America, por favor dame un abrazo. Estoy tan contento y me siento tan feliz. Eres tú como mi madre. De ahora en adelante tienes un hijo." Y le dice a su papa: *"Tienes que comportarte bien con America, porque ella es como mi madre."*

De verdad para mí fue como se me movía mi corazón, quería llorar.

Él es un joven cuya madre se suicidó cuando tenía apenas tres años, y a los 12 años su padre fue diagnosticado con 'Esclerosis Lateral Amiotrófica' y está conectado a un respirador, en cama. El joven siempre estaba con psicólogos, en drogas, ha dejado la universidad dos veces, no quería trabajar; él es un poco distante. **Esa situación, que se vino hacia mí, e hizo lo que hizo, esta demostración de amor y cariño, fue algo muy grande**.

Ahora se ha ido a trabajar con familiares que tienen una finca y se siente muy bien.

Es increíble como la Terapia Homa ha movido estas cosas. Estoy ahora haciendo los Fuegos Homa en su cuarto, comenzando con los Mantras de las 5 am, Agnihotra mañana y tarde, etc. los tres días de semana que trabajo con ellos. (Foto: America frente al Agnihotra)



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Armandina Hernández de Girón
Piura, Perú, Sur América

Mi esposo hace muchos años que sufre de **presión alta**. Él tomaba dos pastillas, una de la mañana y una de la tarde. Pero con la práctica de los fuegos de la Terapia Homa, ahora **desde hace dos años ya no toma las pastillas para la presión. Solo le doy su capsula lleno con la ceniza de Agnihotra en la mañana y a veces también por la noche y con esto está controlada su presión.**

Ahora que estuvimos en la ciudad Chiclayo y se nos terminó la bosta y no podía hacer el Agnihotra y no había ceniza. entonces, mi esposo no tomó las capsulas de Agnihotra y empezó a hacerse su cara colorada, y decía que tenía mareos. Su presión subía hasta 16. Tuvo que tomar las pastillas.

Ahora de regreso en Piura, tomando nuevamente las capsulas con la ceniza Agnihotra, su presión nuevamente está normal, entre 13 y 14. Esta capsula con ceniza de Agnihotra le doy todos los días.

Mi nieto estudia medicina y cuando está un poco depresivo y estresado por los exámenes, también le doy una capsula y él se siente mejor y más tranquilo. **(Foto: Sra. Armandina H.)**



Guillermo Estrada
Piura, Perú, Sur América

Tengo 63 años. Recién estoy comenzando con la Terapia Homa. A raíz de toda esta situación que estamos viviendo me **estaba enfermado psicológicamente**. Tenía miedo, no quería comer, bajé de peso, tenía frío a pesar de estar bien vestido, tapado. Después de visitar un médico de EsSalud (servicio de Salud en Perú) que monitoreaba personas de la tercera edad, me hicieron análisis. **Tenía el colesterol y los glicéricos algo elevados, igual como la glucosa. Entonces me agarró más el temor, y me sentí mal, mal, mal. Estaba intranquilo, inquieto. Y ya que no puedo tomar medicinas, porque me enroncho, me derivaron a la medicina complementaria.** Empecé a

(Foto: Guillermo Estrada) tomar hierbas y gotas y me enviaron a la psicóloga, Dra. Marisol.

Ella a la segunda cita me recomendó la Terapia Homa. No tenía idea de que se trata. Cuando llegó el Prof. Abel al Centro de Rehabilitación de la PNP (Policía Nacional de Perú), donde estamos haciendo los fuegos Homa, yo lo reconocía, porque desde hace 20 años mi esposa estaba asistiendo a la Terapia Homa por un tiempo hasta que se curó de su problema. Yo trabajaba entonces lejos y no estaba en Piura constantemente. A partir de la siguiente semana, mi esposa me acompaña.

En la **segunda sesión de Agnihotra me pude dar cuenta que dormía muy bien, mi esposa también.** Solamente me desperté una vez, **usualmente me despertaba 3 a 4 veces.** A las 3 de mañana no podía dormir, a las 5 am recién estaba durmiendo. Era una cosa terrible, porque a ella también la mortificaba.

Yo me estoy dando cuenta que es una cosa maravillosa. Recién he cumplido un mes, pero estoy sintiendo en realidad lo beneficioso que es. Yo me siento más tranquilo, más relajado. Ya no tengo este temor que me enfermo o no me enfermo, o si me van a operar, me voy a envejecer y voy a ser un inútil. No, absolutamente nada. **Ese miedo, ese temor se ha ausentado por completo.** Me siento con bastante energía, como si realmente hubiera encontrado algo que estaba perdido durante mucho tiempo en mí. Algo lo que estaba dejando de lado y no podía encontrarlo.

Gracias a la Terapia Homa, siento que estoy en buenos manos. Tanto así que con el solo hecho de estar acá con Uds. me siento feliz, me siento contento. Me da una alegría que no sabía que la tenía oculta.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



**Aura Guiselly Alzate
Armenia, Colombia**

APLICANDO HOMA EN MI HUERTA

Tengo 71 años de edad. Estoy recogiendo mi primera cosecha de unos tomates que aparecieron por si solos en el jardín. Cuando estaban un poco más grande les dio polilla y empecé a ponerles ceniza de Agnihotra por encima todos los días. Y las plantas fueron creciendo y creciendo y están muy grandes, sanas y fuertes. Ahora estoy recogiendo una hermosa cosecha.

Fotos: Aura Guiselly feliz y contenta con sus plantas de tomates que aparecieron en su huerto y le brindan una maravillosa cosecha.



Pueden ver los tomates hermosos que da. El sabor es increíble, nunca me había comido un tomate con tanta gana y con tanto sabor como con esta cosecha con Homa.



Estoy podando las matas para que queden sanas. La ceniza que colecto con la práctica de Agnihotra, ahora voy a dar a todo el huerto, ya que tengo los semilleros, tengo el compost, que también hago con la ceniza Homa. Yo conozco la Terapia Homa desde hace 8 años, pero lo practico solo desde enero del año 2021.

Les envié fotos de unos de mis platos favoritos: lechugas y acelgas con los tomates; todo de mi huerta Homa.

La textura de su pulpa y el sabor son extraordinario, immmmm delicioso!



ECO NOTICIAS

*"Solo hay una forma de saber qué camino tomar.
Tienes que seguir tu Miedo.
Te mostrará el camino.*

*Huir de lo que te asusta es una forma de perder el rumbo:
al hacerlo, te alejas cada vez más de lo que estás
buscando.*

*Si tienes miedo de enfrentarte a esa persona o situación,
ahí está el nudo que desatar.*

*¡Ese nudo que si es reconocido y abordado te dará las
claves de la libertad!*

*Entonces, de ahora en adelante, cuando sienta miedo,
molestia, irritación y preocupación, no se escape. Escuche
lo que siente.*

*Y entra con valentía en descubrir el tesoro escondido en tu
malestar.*

*"Los tesoros más preciados están custodiados por el
dragón más terrible.*

*Para alcanzar los tesoros, tienes que ir al dragón ...
y besarlo".*

Bert Hellinger



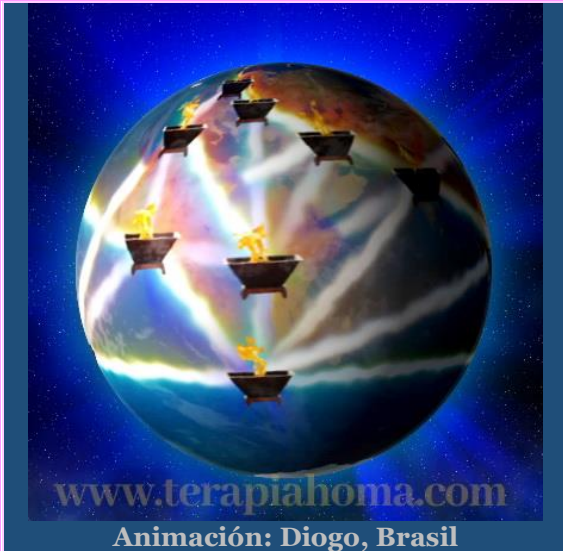
Los métodos más eficaces para eliminar pesticidas de frutas y verduras

Uno de los problemas de comer frutas y verduras es que no resulta tan fácil como parece evitar los restos de productos químicos, como fungicidas y pesticidas, que las impregnan. Que los vegetales sean todo lo sanos que se supone que deben ser es una preocupación que ha llevado a muchos organismos a buscar las mejores

soluciones para evitar que acumulemos en el organismo productos que se han demostrado perjudiciales para la salud. **(Editor: No se olvide añadir la ceniza de Agnihotra para lavar todas sus verduras, frutas, hierbas, etc.)** Para ver el artículo:

<https://www.lavanguardia.com/comer/tendencias/20190320/461034990138/metodo-limpiar-pesticidas-frutas-trucos.html>

9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



"Más Gracia viene ahora. Este es el momento. Tenemos una misión que cumplir. Toda la Luz viene."

-Maestro Shree Vasant-

32 países participaron en esta fiesta de Luz y Sanación Homa. Un promedio de alrededor de **300 horas de Triambakam Homa diario** a nivel mundial iluminaron el cielo, purificaron la atmósfera y contribuyeron al cambio hacia un planeta reinado por amor y hermandad... un futuro glorioso para nuestros hijos, nietos y todos los seres de Luz encarnándose en estos tiempos tan especiales...



Damos nuestra profunda gratitud a los coordinadores, promotores y ayudantes de cada país y a todos y cada uno de los participantes, que contribuyeron con SU LUZ a esta FIESTA DE SANACIÓN GLOBAL. OM SHRII

(Fotos de este Boletín Homa muestran en su mayoría la práctica de los Fuegos Homa durante los 9 días de Triambakam Homa y de los días festivos de recibir el Año Nuevo.)

9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



***"Querida familia de fuego,
Bendiciones y amor para todos en esta
temporada sagrada.
Les deseamos a todos buena salud, bienestar
y mucha Alegría en estas fiestas.
Mantén esos fuegos Homa ardiendo
intensamente a través de la oscuridad del
mundo, siempre enfocados en la Luz.
Con mucho amor, gratitud
y oraciones por la unidad."***

**Parvati, Jarek y nuestra maravillosa
comunidad Homa Ecovillage Bhruyu Aranya**



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO

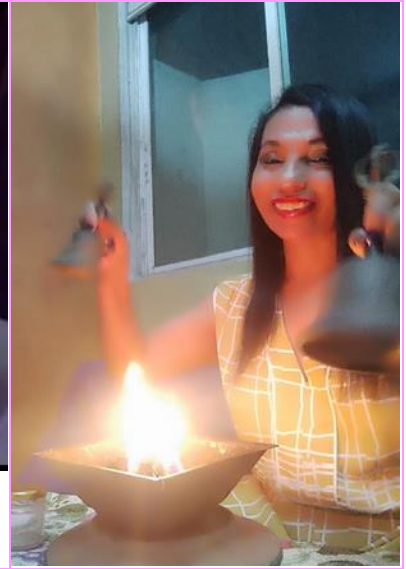


Foto desde Mauritius: El Fuego sanador actuando desde las entrañas de la Madre Tierra.





Nueve días de continuo Triambakam Homa en combinación con miles de fuegos sanadores Agnihotra alrededor del mundo, ¡qué evento tan maravilloso! Todavía, el sonido de Mantra está rodeando nuestro planeta. Toda la naturaleza resuena con él. Nuestros corazones están llenos con el amor de todos ustedes, unidos con las voces de vibraciones sanadoras. Maha Mrityunjaya (Triambakam) Homa nos lleva a la verdad del ser inmortal que somos. Nos postramos humildemente a los santos Pies de Shree. Om. Reiner y Manuela, Austria



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



Hacer Triambakam por 9 días ha significado darnos cuenta que es posible en medio de las actividades cotidianas, hacer espacio a volver al centro y ver en el fuego, la belleza e impermanencia de la vida.

Veo que nosotros, como el fuego Homa, requerimos para estar vivos, presencia y atención; el fuego requiere la alta vibración de la voz y el Mantra.

Nosotros igual requerimos coherencia en la palabra y vibración alta que nos movilice y nos haga brillar y expandir nuestros dones; el fuego se nutre de las gotas de Ghii al igual que nosotros nos nutrimos de experiencias, relaciones e información positiva, sutil y rica.

Diana, Colombia



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO ALREDEDOR DEL MUNDO



"Agnihotra debería practicarse por cada miembro de la familia. Las personas no deberían fallar nunca con el Agnihotra. Le da poder y nutrientes a los DEVAS para poder mantener el ciclo energético del planeta en armonía."

-Maestro Shree Vasant -



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO ALREDEDOR DEL MUNDO



Me siento infinitamente agradecida a Dios por haberme permitido conocer los Fuegos sanadores Homa. Esta terapia es maravillosa y siento la tranquilidad más grande dentro de mi ser, siento una paz interna maravillosa. Aunque vivo en una casa tranquila, esta Paz frente a los muchos fuegos de Agnihotra, que practicamos en familia Homa, supera todo. Soy tan feliz.
Lucrecia, Perú



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO ALREDEDOR DEL MUNDO



*En estos nueve días de
Triambakam Homa por
nuestro planeta fue como
renovar la conexión con los
maestros Mahashree
Gajanan Maharaj, Shree
Vasant, Lord Parashuram
... y sentir que estamos
**RESPALDADOS Y
ACOMPAÑADOS** por ELLOS
... como SIEMPRE...
Josué, España*





Durante estos días, concentrados específicamente en realizar el Triambakam Homa, pude observar como el fuego conecta el plano físico con el plano espiritual al llevar las ofrendas a la Divinidad potencializándoles muchas veces. Cada sonido pronunciado del Mantra resonó en el ambiente llenando todo de una fuerte vibración.

Cada día, junto con mi familia, imaginábamos la Unión con los demás fuegos alrededor del mundo. El sonido y la repetición constante nos sacaron de esta realidad a un mundo con sueños más lúcidos y vividos. Aunque aún no entendemos el beneficio y el impacto a nivel cósmico de los Fuegos Homa, lo que sí sabemos es que cada acción trae una reacción y estamos sembrando semillas de Luz.

Agradecemos a la Divinidad reinante en todos los seres la oportunidad de ser parte de este Círculo de Hermandad a través del Fuego Divino.
Gustavo, República Checa



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



"El efecto sanador de Agnihotra se fortalece con otros fuegos piramidales basados en las fases de la luna, etc. La pequeña pirámide de



cobre actúa como un tipo de generador portátil de una atmósfera de micro-sanación."

- Maestro Shree Vasant-



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO ALREDEDOR DEL MUNDO



"Agnihotra es el camino. La gente comenzará a ver ahora. Pueden sentir fácilmente la tremenda Paz que viene por la Gracia solo por el mero hecho de hacerlo."

- Maestro Shree Vasant -



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



"Los efectos de Yagnya ahora están amplificados. Quince minutos de Yagnya es rejuveneciendo completamente y los efectos de sanación de Yagnya y Agnihotra ahora están amplificados al más alto grado. Notarán un cambio en la atmósfera al instante después de que se realiza el fuego."

-Maestro Shree Vasant-



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA CONTINUO ALREDEDOR DEL MUNDO



"La gente siempre está preguntando ¿qué puedo renunciar? ¿Qué actividad puedo dejar de hacer o qué pensamientos puedo dejar de pensar? En realidad, nada ayudará si solo estás quitándote y no estás agregando.

Si uno se abstiene de los cigarrillos, de la comida chatarra y de compras innecesarias, porque esto se ven como adicciones, ¿esto le traerá tranquilidad? Solo esto, probablemente no. Por lo tanto, debemos observar lo que podemos agregar a nuestras vidas para enriquecernos, para satisfacernos, para que nos conozcamos mejor y, en última instancia, servir mejor a otros.

Si uno, solamente agrega Agnihotra al horario diario, tanto se da en aquellos

tiempos de amanecer y atardecer. La calidad de vida mejorará.

Por supuesto, para refinar aún más para aquellos de ustedes que practican Agnihotra y las disciplinas que se le han dado a hacer, siempre hay espacio para el crecimiento y el desarrollo. Si nos quitamos el chismear, por ejemplo, podemos agregar el servicio. Si quitamos el miedo, podemos poner la fundación en la que se puede desarrollar la fe. Asimismo, si nos quitamos la preocupación, podemos tener alegría. Así, la mente puede ser alterada, pero todo lo que debemos tener es la atmósfera de amor. Para esto - Yagnya."

- Maestro Shree Vasant -

9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



Ha sido una experiencia emocional y reconfortante unirse a muchos otros para traer sanación a este mundo. Gracias por sus magníficos esfuerzos para ayudar a garantizar que ocurrió este evento. Todo Amor.

Karen, Australia



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



"Mientras te mueves en el mundo, encontrarás todos los tipos de personas. Debes permanecer tranquilo mientras todo está en un estado de caos y cambio a tu alrededor. Tu sigues siendo fuerte. El proceso de purificación se ha apoderado. Has sido purgado de tantos miedos, ansiedad, incluso de deseos. Ha sido una limpieza profunda que ha eliminado todos los residuos de tu pasado. Ahora estás bastante claro y listo para recibir más LUZ con la que servir a la gente."

- Maestro Shree Vasant -



9 DÍAS DE TRIAMBAKAM HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO



Realicé el Triambakam Homa en la víspera de Navidad. Fue hermoso y continué por más tiempo de lo planeado. Gracias por darnos la oportunidad para experimentar este HOMA.

No lo habría hecho por ese largo tiempo, si no fuera por este movimiento global y ahora será más fácil volver a hacerlo.

*Gracias por ayudarnos a crecer.
Virginie, Australia*



**"Los niños son como semillas que hemos plantado.
Tenemos que nutrirlos, para que se conviertan en gente
sana, fuerte, amorosa".**

Agnihotra proporciona nutrientes necesarios para la vida vegetal y nutre nuestro cuerpo, mente y espíritu. ¡Qué maravilloso regalo para niños de todas las edades!

**Cita & Ilustración del libro "Yoga y Meditación para Niños"
por Parvati (Fran) Rosen-Bizberg**



Recomendamos imprimir el dibujo de esta página para que los niños la puedan colorear.



El RINCÓN de HIERBAS HOMA

con ASIA y RORY

BORRAJA (*Borago officinalis*)

En tiempos cuando nuestra energía necesita un empujoncito, **la borraja es maravillosa para levantar el ánimo**, entre muchas otras propiedades positivas.

Borraja (*Borago officinalis*)

Una anual que crece en cualquier suelo de 60 a 90 cm de altura, prefiriendo un lugar soleado. Es fácil de cultivar a partir de semillas directamente en el jardín en primavera u otoño y crecerá en todo tipo de suelo. La borraja se siembra por sí misma y puede volverse bastante invasiva, por lo que es posible que deba controlarla.

Las hojas tiernas y las bonitas flores azules se pueden agregar a las ensaladas y tienen un sabor similar al pepino. Toda la planta está cubierta por pelos finos que pueden irritar la piel sensible, así que use guantes si sea necesario. Es muy querido por las abejas melíferas y tiene una larga temporada de floración, por lo que las atraerá a su jardín.

Las hojas y flores de borraja frescas o secas se pueden usar en tés, pero las hojas son carnosas y deben secarse con relativa rapidez o, de lo contrario, se decolorarán. Retire las hojas individualmente y séquelas en una rejilla cuando haga calor. Guarde las hojas tan pronto como estén secas, ya que absorben fácilmente la humedad de la atmósfera si llueve.

Partes utilizadas: hojas y flores.

Acciones: Las hojas son un restaurativo suprarrenal, tónico, antiinflamatorio, antidepresivo, antirreumático, diurético, diaforético, expectorante, febrífugo, y promueve la secreción de leche.

La borraja es un té **estimulante** que puede ayudar en momentos de **estrés, agotamiento, convalecencia y depresión leve**. También puede ayudar a restaurar las glándulas **suprarrenales** que se fatigan debido al estrés crónico.

El té de borraja es demulcente y puede aliviar la **inflamación de las vías respiratorias en la bronquitis y la tos**. Es una buena hierba para **bajar la fiebre** y se puede agregar a los remedios para el **resfriado**. Su efecto diurético **estimula los riñones** y las hojas son ricas en calcio y potasio. Los riñones lentos pueden ser una causa de depresión leve y letargo.

Externamente es refrescante y reduce las inflamaciones cutáneas.

Para preparar una infusión, vierta una taza de agua hirviendo en 1-2 cucharaditas de hojas de borraja secas y deje reposar durante 10-15 minutos. Como tintura, tomar hasta 4 ml, 3 veces al día. No se olviden agregar una pizca de polvo de ceniza Agnihotra. Debido a la presencia de ciertos alcaloides, se recomienda no beber borraja durante más de dos semanas seguidas.



PSICOTERAPIA HOMA:

¿CUÁLES OTROS?

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



Cuando se le preguntó a Ramana Maharshi - un famoso defensor del Advaita (la unidad en la multiplicidad) - acerca del servicio a otros, supuestamente habría dicho: "¿Qué otros?", lo cual me dice que no existen diferencias entre las personas; somos iguales.

“Somos uno” ha sido una especie de grito de batalla. Como meta podría ser justo; como realidad es muy deficiente.

Para algunos de nosotros - aunque posiblemente no para suficientes de nosotros,- la desigualdad es impactante.

Antes de entrar en la línea de comida para las segundas porciones, ¿no deberían tener prioridad aquellos que aún no han recibido las primeras porciones? o ¿son algunas vidas más valiosas que otras o algunas consideradas dispensables?

“El daño colateral” se instaló en la lengua vernacular durante las guerras recientes, yo creo, y es un concepto peligroso. Porque existe un “daño intencionado” y uno accidental presumiblemente inevitable, por el cual somos excusados.

Ningún país es una isla, e incluso, los que lo son, no son.

Los Talibanes discriminan a las mujeres. Algunos hindúes ortodoxos discriminan a las mujeres y a las personas de castas inferiores. En el judaísmo ortodoxo, las mujeres generalmente son relegadas a ser ciudadanas de segunda o tercera clase, a menos que cocinen y limpien bien.

Los afroamericanos han sido discriminados durante los últimos 400 años, más o menos, en los llamados “Estados Unidos”. El fin legal del apartheid en Sudáfrica no se ha reflejado en una paridad económica.

Uno de los aspectos revolucionarios de la propagación mundial del Agnihotra y la Terapia Homa comenzó a principios de

1980 en India, cuando occidentales fueron a las colonias de los Harijan y revelaron la antigua práctica secreta védica del Agnihotra a los más pobres de los pobres.

Así fue que, a occidentales, castas inferiores y mujeres, les fue permitido, por primera vez, aprender y practicar el Quintuple Sendero del Satya Dharma.

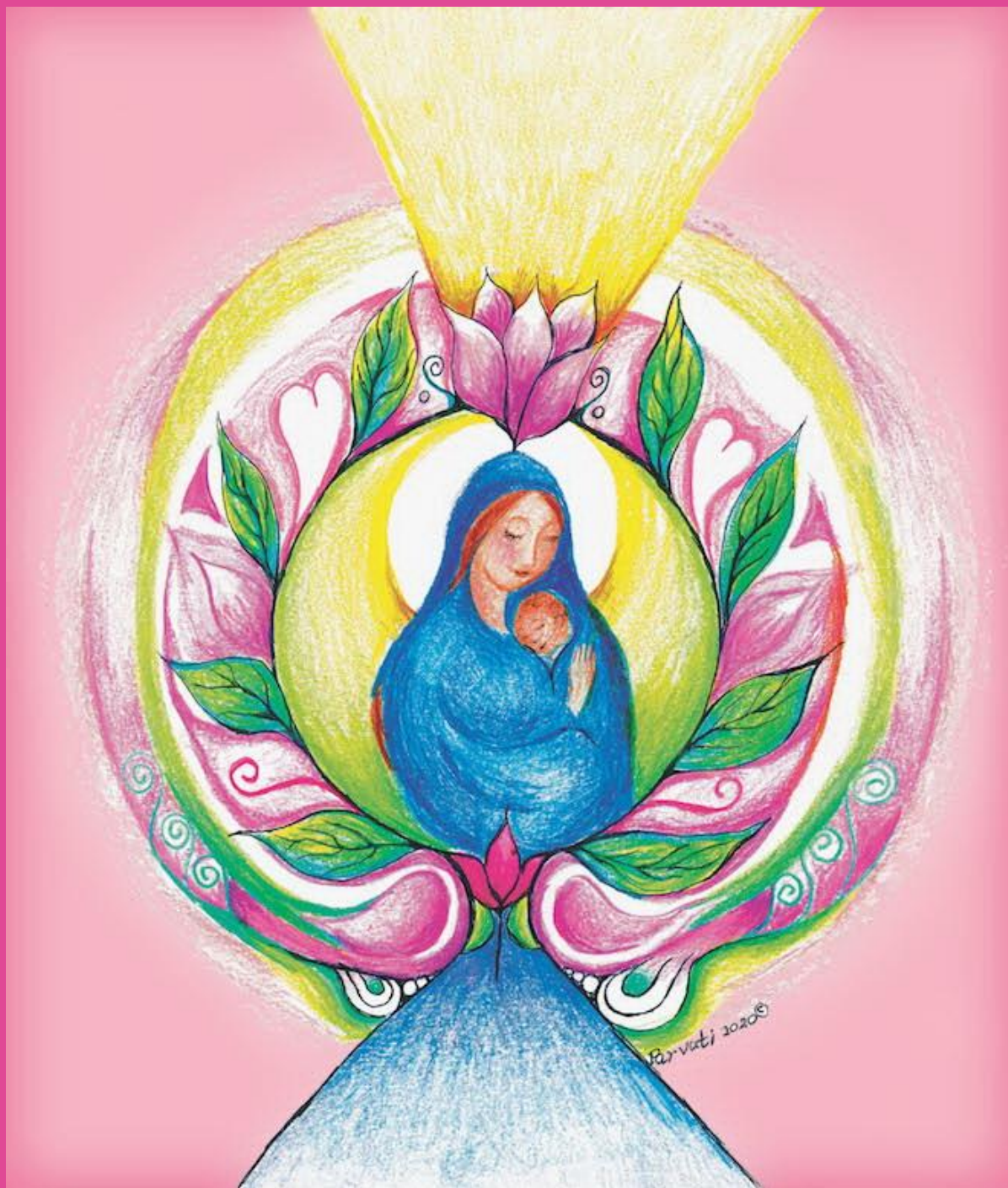
Quién sabe si tal vez las niñas en Afganistán podrán asistir un día a la escuela.

Entonces, las puertas del conocimiento védico se han abierto a las masas.

¿Podrían la igualdad convertirse en una realidad? Tal vez el flagelo del Cambio Climático, pueda empujar a la humanidad más cerca del “¿Cuáles otros?”



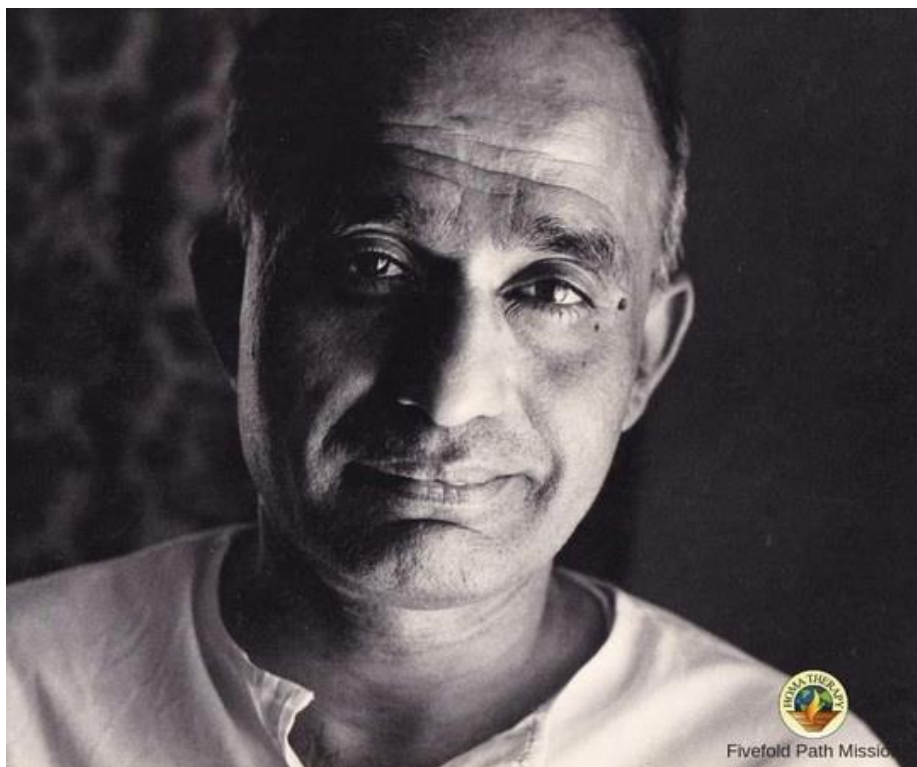
MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



***"Cuiden los jardines de sus corazones, queridos.
Plantan siempre semillas de amor.
Y recuerdan, el amor tiene como compañeros:
la paciencia, el perdón, la comprensión, la humildad y la paz.
Nutren estas semillas como una Madre nutre a sus hijos
y crecerán fuertes y robustos a lo largo de todas las estaciones.
Y tú cosecha será abundante.
Entonces puedes compartir todos los regalos que te fueron dados
y mostrar a todos los demás los regalos del AMOR".***

Mensaje de la Madre María
Recibido a través de Parvati en el 2012.

Mandala compartido por Parvati. (Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)



**25 de diciembre
de 2021
Shree Vasant**

**(Mensaje recibido a
través de Parvati en
meditación)**

Imagínense que llevan una preciosa lámpara capaz de iluminar el mundo. Si cada uno de ustedes se diera cuenta de su máximo potencial, seguramente avanzarían sin dudar hacia la más oscura de las noches.

Y esa Luz tiene el poder de atravesar la oscuridad y brillar para que todos la vean.

El miedo es a la oscuridad. El miedo no es de la Luz. Por lo tanto, no cedan al miedo ni se dejen consumir por las dudas o la preocupación.

Todos los días pulan esta lámpara, para que la Luz que brilla a través de ella, brille radiante y clara. Para pulir esta lámpara de amor, procuren que sus mentes afirmen lo Sagrado. Procuren que sus pensamientos, palabras y obras sean purificados por la práctica del Tapa.

Sean pacientes con ustedes mismos y con los demás.

Si tienen la oportunidad de bendecir, siempre bendigan.

Siempre practiquen el perdón profundo y permanente.

Aquellos de ustedes que han sido bendecidos por estar caminando en el Quintuple Sendero, han recibido todas las herramientas para una vida feliz.

Con mucho amor y bendiciones.

OM TAT SAT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



8 de noviembre de 2011. Sobre el Capear las Tormentas con Gracia

Sí. Puesto que el mundo está en un estado de cambios, todos los seres humanos llevan una parte de ello dentro de sí. Si las propias prácticas espirituales están firmemente enraizadas en la propia alma, uno capeará las tormentas con Gracia. Uno aprenderá formas de aumentar los propios niveles de eficiencia y al mismo tiempo mantener su equilibrio sin perder el ritmo.

Cuando golpea la tormenta, es mejor permanecer adentro. Por lo tanto, cuando el caos en el mundo aumenta, es mejor ir hacia adentro.

Creen y mantengan oasis en la tormenta, en particular, Granjas Orgánicas Homa, donde puedan cultivar grandes cantidades de verduras, granos y mantener árboles frutales, abejas y vacas. Será más y más difícil cultivar alimentos de cualquier otra manera. Muchos vendrán a buscar refugio en estos lugares sagrados.

13 de noviembre de 2011. Sobre el Entrenar a los Líderes del Mañana

Si, ayuden a los nuevos jóvenes, con el manejo de sus habilidades. A medida que adquieren trabajos similares a los de ustedes, en la docencia, el trabajo social, incluso los negocios, ayúdenlos a maniobrar a través de las adversidades. Ustedes que están movilizándose hacia el rol de los mayores en sus comunidades, ofrezcan su ayuda, su experiencia; sus ideas, su sabiduría. Los nuevos marchan corajudamente hacia los campos del servicio. Muéstrenles el camino. Ayúdenlos a confiar o fiarse de sus facultades intuitivas. Ayúdenlos a confiar en sus recientes realizaciones, las cuales conformarán sus recursos, y ayúdenlos a convertirse en lo que ellos se convertirán.

Algunos preguntarán. Otros no lo harán. Ofrezcan.
Den la bienvenida.
Provean ayuda.

Si hay suficientes personas jóvenes en roles de servicio, de repente reúnanlos para apoyarlos.

Ayúdenlos a formar sus redes, lo que fortalecerá y perfeccionará sus habilidades y les proveerá una brújula para su dirección. Los niños, los jóvenes, son los líderes del mañana, que bien merecen su energía y tiempo.

17 de noviembre de 2011. Sobre el Verdadero Trabajo de Vida

Sí, sí. El concepto de estar dedicado al verdadero trabajo de vida de uno es en realidad bastante sorprendente. En un mundo lleno de eventos que alteran la vida, de catástrofes globales, de influencias nocivas medioambientales y de locura material, tan solo el pensamiento de enfocarse en una meta más Elevada es un gran paso adelante para la mente humana! Centrarse en el propio propósito más elevado, la propia vocación Divina, si se quiere, y manifestar las metas en una realidad tangible, es un gran logro, bajo cualquier estándar.

Desde luego, aun cuando se está cumpliendo la verdadera misión en la vida, hay obstáculos y demoras, que pudieran parecer que bloquean el propio camino. Supérenlos. Manténganse enfocados en el camino, que "ellos" han escogido para ustedes. Siempre es así. **Ustedes piensan que el camino que escogen es uno que ustedes escogen y, en esencia, ustedes tienen voz en él, pero cuando cumplen su verdadero camino de vida, hay una Mano más grande en él. Es al entregarse a una Voluntad más Elevada que la propia vida adquiere un brillo que de otra manera no se vería.** Uno comienza a "brillar en la oscuridad" y a volverse la Luz que busca.

Uno necesita recordatorios a diario. Enfóquense en un punto en sus oraciones y meditaciones. Hagan de ellas su canción de alabanza.

Para más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!