



**NOTA DEL EDITOR**

**HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA HOMA**

**ECO NOTICIAS**

**EVENTOS**

**NIÑOS, PADRES & EDUCADORES**

**RINCÓN de HIERBAS**

**PSICOTERAPIA HOMA**

**VEDAS & MANTRAS**

**MEDITACIÓN con MÁNDALA**

**MENSAJE DE MAHASHREE**

**EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Gracias!

**EL EFECTO VÉDICO**

Hagamos más y más Swadhyaya.  
La mayoría de los intelectuales, ya saben que **todo es vibración, que todo es energía** y han visto la fórmula de Albert Einstein

$$E= mC^2$$

E=energía

m = masa del objeto

C<sup>2</sup>= la velocidad de la luz al cuadrado

Sí, sí sí. Energía y masa son intercambiables, son las dos caras de la misma moneda, donde la luz solar es intermediaria.

Sí, sí sí.

Toda vibración produce un sonido, aunque no lo escuchemos por nuestras limitaciones físicas auditivas y visuales. También podemos experimentar que hay vibraciones armónicas agradables y no armónicas ruidosas para nosotros en los campos psicofísicos.

La mayoría conoce las terapias o tratamientos convencionales con bases farmacéuticas, quirúrgicas, radiológicas, psicológicas, manipulaciones físicas, etcétera.

Hoy también se habla mucho de las **Terapias Alternativas** de sonido, luz, electro biomagnetismo, etcétera.

**Algunos científicos también hablan de "Terapias Vibracionales."**

Así vemos como el **Dr. James Hartzell**, neurocientífico, comprobó como el canto de Mantras



védicos pueden incrementar la masa de materia gris en el cerebro y contribuir al desarrollo del coeficiente de inteligencia, la memoria y otras cualidades mentales. Han llamado esto, **"el Efecto Sánscrito"**.

Últimamente se escucha más del resurgir de **la Medicina Ayurveda y los Fuegos Sanadores de la Terapia Homa. Diariamente ocurren "Milagros Homa" de Sanación en diferentes partes del mundo.**

Indirectamente se está reportando **" el Efecto Yagnya"** para restablecer la salud humana, animal, vegetal y planetaria.

**A través del Agnihotra y demás fuegos HOMA, se puede manipular energías sutiles de luz (fuegos) y sonido (Mantras) para regresar al estado idóneo de Equilibrio en la Naturaleza.**

**Como este conocimiento de Mantras y Yagnya vienen de los Vedas, algunos Científicos Espirituales pueden llamar esto "el Efecto Védico"**

**OM TERAPIA HOMA OM  
OM EFECTO VÉDICO OM**

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Klara Aguirre**  
Los Andes, Chile, Sur América

En el año 1983, yo dormía plácidamente, cuando **desperté sintiendo una presencia en el dormitorio**. Con ojos totalmente abiertos, vi una figura enorme de alta, delgada y con vestimenta plateada. Una cara hermosa y con afecto, no me dio nada de miedo. Me habló telepáticamente, dándome ciertas instrucciones. **“Vende tu departamento que tienes en Príncipe de Gales y con ese dinero, compra un terreno en el campo. El lugar es Los Andes. Viste de blanco y sigue en el camino del estudio espiritual”**.

Quedé mucho rato despierta después, meditando en lo que me dijo. **(Foto: Sra. Clara Aguirre frente al fuego Agnihotra.)**

Al poco tiempo fuimos a buscar el famoso terreno. El departamento se puso a la venta y se vendió rápidamente, a buen precio. Con ese dinero compramos 4 potreros en Los Andes, sector Calle Larga. Me hice una cabaña de madera para mí y otra para mis hijos.

**Era como un milagro, plantamos 120 árboles frutales y también hicimos una huerta con vegetales.**

A poco andar, tuve **un sueño que debíamos subir a Cochiguaz, a conocer a la Madre Cecilia**. Decidimos ir ese fin de semana, pasando por Vicuña, a ver el museo de Gabriela Mistral, que me encanta, por Monte Grande, donde vimos su escuela y su tumba. Nos alojamos en Paihuano y al día siguiente subimos a Cochiguaz.

Al preguntar por la Madre Cecilia nos informan que ella fue a Santiago a buscar a su Maestro, pero estaba por llegar.

A las pocas horas aparece Madre Cecilia y el **Maestro Shree Vasant Paranjpe**.

**Fue amor a primera vista**. Nos recibió en una entrevista privada y nos dio ciertas directivas de vida. Luego, cuando supo que teníamos un campito en Los Andes, dijo que iría a vernos. Así fue y ese sería el primero de innumerables viajes que el Maestro hizo a nuestra parcelita.

Nos enseñó el Agnihotra y pronto estábamos haciendo ceremonias de fuego a las 10 AM, 12 PM, 3 PM, 6 PM y 9 PM, además de los dos Agnihotras y para luna llena y luna nueva, varias horas de Triambakam Homa.

**Todo lo anterior me lleva a dar las gracias de corazón, porque ese sueño cambio nuestras vidas llenándolas de Bendiciones. Om Shrii Om**

**Diana Molano**  
Choachi, Colombia, Sur América

Mi amiga, Heidi, conoció el fuego Agnihotra en 2018 en los círculos de mujeres, cuando ella estaba desempleada y viviendo una situación difícil con su familia, por lo cual vivía episodios de **angustia y depresión**, que ahora han quedado en el pasado.

Hoy en día, Heidi tiene su **propio emprendimiento** de cuidado de la salud mediante masajes, etc. El año pasado estuvo con el "famoso virus" y **lo superó en casa haciendo Terapia Homa y de esta manera también evitando que sus familiares se contagiaran**.

Este año ha afrontado con una consciencia distinta al dolor y la depresión por el fallecimiento de su padre. **Hoy ella es una mujer más segura, tranquila y optimista**.

La Gracia se manifiesta en su vida a través de los Fuegos Homa. **(Foto: Heidi y Agnihotra)**



## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



**Foto: Juan José Rodrigues comenzó a ir todos los días al pozo para colocarle ceniza de Agnihotra.**

**Karina Ohme  
Parcela Homa 'Satsang',  
Curacavi, Chile**

### **CENIZA DE AGNIHOTRA PARA RECUPERAR LOS POZOS DE AGUA**

(En enero de este año 2022, el Ministerio de Obras Públicas de Chile declaró **zona de escasez hídrica a seis comunas de la Región Metropolitana, entre ellas Curacaví, indicando que cumplen las condiciones de experimentar una época de extraordinaria sequía por la falta de precipitaciones.**

Esto nos motiva a publicar un artículo escrito hace dos años por Karina Ohme, quien vive en Curacaví, y que hoy cobra especial vigencia.

“Chile enfrente la peor sequía de su historia”, destacó el pasado 27 de enero de 2020 en sus noticias Radio Cooperativa, una de las principales emisoras noticiosas del país. La radio advirtió sobre la situación catastrófica que se vive por la grave crisis hídrica y emergencia agrícola.

Agregó que, según Greenpeace, **“Chile es el país con la mayor crisis hídrica de todo el hemisferio occidental y el 76 por ciento de su territorio está afectado por la sequía”**.

De hecho, se habla de **“Mega Sequía”**, y según Radio Bío Bío, la falta de lluvias ha sido particularmente extrema en la zona central y los alrededores de Santiago, con un bajo nivel de precipitaciones.

**Curacaví, donde vivimos en la parcela ‘Satsang’, está precisamente en la zona de sequía extrema. Varios vecinos, incluso con pozos profundos de más de 30 metros, tuvieron que comenzar a comprar agua en camiones aljibe porque sus pozos se secaron. Cada día, durante el verano, vimos pasar camiones con agua hacia las parcelas de nuestros vecinos.**

En el mes de enero comenzamos a preocuparnos porque nuestro pozo, que tiene menos de 15 metros, estaba dando poca agua. Nos vimos en la necesidad de comprar varios estanques de agua para poder rellenar la piscina, además de reducir al máximo el consumo de agua.

**En esas circunstancias, Juan José Rodrigues comenzó a ir todos los días al pozo para colocarle Ceniza de Agnihotra. Aproximadamente dos semanas después –sin que lloviera-, el pozo comenzó a recuperarse.**

**Un día veo a Juan feliz llenando la piscina con la manguera... Ya no necesitamos comprar agua y ¡pude lavar más ropa nuevamente!**

Durante el mes de febrero nos ausentamos 10 días de la parcela y **los amigos que quedaron a cargo no colocaron Ceniza de Agnihotra al pozo. Cuando regresamos, el agua ¡había bajado!** Juan José ya había anunciado que probablemente tendríamos que comprar nuevamente agua, y tuve que pedirle a una amiga de Santiago un “socorro” para ir a lavar ropa a su casa. **Sin embargo, una semana después, colocándole todos los días Ceniza de Agnihotra al pozo, éste ya se había recuperado.**



## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

cont. Karina Ohme

### CENIZA DE AGNIHOTRA PARA RECUPERAR LOS POZOS DE AGUA

Esta experiencia la comenté en los distintos talleres semanales de Agnihotra que estuvimos dictando durante el verano. Una de las asistentes, **Ester Rojas**, también de Curacaví, se llevó Ceniza de Agnihotra de uno de los talleres, además de comprar los implementos para comenzar ella misma la práctica de los Fuegos Homa.



**Foto: Sra. Ester Rojas señalando su pozo de agua que empezó a dar agua de con ceniza Agnihotra.**

Aproximadamente un mes después, realizamos otro taller en su propia parcela. Y para sorpresa, comentó su experiencia.

Ella se reconoce una persona “**poco constante**”, pero quedó maravillada con el conocimiento de la Terapia Homa. “**Comencé a usar la Ceniza** que me regalaste – comenta entusiasmada-, *y la usé en el pozo de acá*”. Camina sobre el prado y muestra el pozo al otro lado, cerca de una piscina.

**“Se nos estaba acabando el agua, sólo le quedaban 50 cm, y la bomba no agarraba, no daba agua. Cada vez que venía, le tiraba un poquito de Ceniza de Agnihotra. Nadie se daba cuenta. Yo le tiraba porque decía... si resulta, bien. Y me empezó a resultar. Mira la piscina: tiene agua. El pasto está verde. Empezó a dar agua de nuevo... no sé cómo. Así es que ahora quiero más Ceniza Agnihotra.”**



**Foto: Karina dando un taller de Agricultura Homa en la parcela de la Sra. Ester Rojas, que también está en la zona de emergencia por extrema sequía.**



**Foto: Karina Ohme, guardiana de la parcela Homa 'Satsang', junto con Juan José Rodríguez.**

### El Mundo Arrojando Luz en la Oscuridad La profecía del Místico Cristiano, Beinsa Douno

El **Maestro Beinsa Douno** (nacido como Peter Deunov) fue un influyente místico cristiano que vivió en Bulgaria.

Nació en 1886 y falleció en 1944.

En un Congreso Teosófico Mundial en los Países Bajos, **Krishnamurti** se negó a ser declarado la encarnación del siglo XX del Señor Maitreya, diciendo a los participantes: *“Él ya está en un cuerpo físico en la tierra. El Instructor del Mundo está en Bulgaria y su nombre es Peter Deunov”*.

Cuando se le preguntó a **Yogananda** durante su visita a Grecia sobre sus intenciones con respecto a establecer un Ashram en Bulgaria, declaró: *“Hasta aquí puedo llegar, el Espíritu de la Verdad está activo allí”*.

**Beinsa Douno dejó una profecía que obtuvo a través de un trance. La profecía estaba fechada unos días antes de su muerte en diciembre de 1944.**

“Ya se está produciendo una paulatina mejoría en los pensamientos, sentimientos y actos de los humanos, pero pronto **todos serán subyugados al Fuego divino, que los purificará y preparará para la Nueva Era. Así el hombre se elevará a un grado superior de conciencia, indispensable para su entrada a la Vida Nueva.** Eso es lo que uno entiende por '**Ascensión**'.

**Pasarán algunas décadas antes de que venga este Fuego que transformará el mundo llevándole una nueva moral.** Esta inmensa ola proviene del espacio cósmico e inundará toda la tierra. Todos aquellos que intenten oponerse serán llevados y trasladados a otra parte. Si bien los habitantes de este planeta no se encuentran todos en el mismo grado de evolución, la nueva ola la sentiremos todos. Y esta transformación no sólo tocará a la Tierra, sino al conjunto de todo el Cosmos. Lo mejor y lo único que puede hacer el hombre ahora es volverse hacia Dios y mejorarse conscientemente, elevar su nivel vibratorio, para encontrarse en armonía con la poderosa ola que pronto lo sumergirá.

**El Fuego del que os hablo, que acompaña las nuevas condiciones ofrecidas a nuestro planeta, todo lo rejuvenecerá, purificará, reconstruirá: la materia se afinará, vuestros corazones se liberarán de la angustia, de las inquietudes, de la incertidumbre, y se volverán luminosos. Todo será mejorado, elevado; los pensamientos, sentimientos y actos negativos serán consumidos y destruidos.** Todo lo que te rodea pronto colapsará y desaparecerá. Nada quedará de esta civilización ni de su perversidad; toda la tierra será estremecida y no quedará rastro de esta cultura errónea que mantiene a los hombres bajo el yugo de la ignorancia.

Los terremotos no son solo fenómenos mecánicos, su objetivo es también despertar el intelecto y el corazón de los humanos, para que se liberen de sus errores y sus locuras y comprendan que no son los únicos en el universo. Nuestro sistema solar atraviesa ahora una región del Cosmos donde una constelación que fue destruida dejó su huella, su polvo. Este cruce de un espacio contaminado es fuente de envenenamiento, no sólo para los habitantes de la tierra, sino para todos los habitantes de los demás planetas de nuestra galaxia.

Solo los soles no se ven afectados por la influencia de este ambiente hostil.

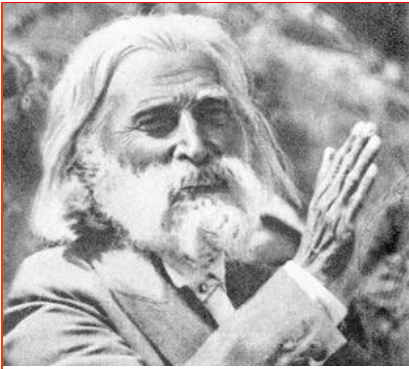
Esta región se denomina “la Decimotercera Zona”; también se la llama

**“la zona de las contradicciones”**.

Nuestro planeta estuvo encerrado en esta región durante miles de años, pero finalmente nos estamos acercando a la salida de este espacio de oscuridad y estamos a punto de alcanzar una región más espiritual, donde viven seres más evolucionados.







## La profecía del Místico Cristiano Beinsa Douno - cont.

La tierra ahora está siguiendo un movimiento ascendente y todos deben esforzarse por armonizarse con las corrientes de la ascensión. Aquellos que se nieguen a someterse a esta orientación perderán la ventaja de las buenas condiciones que se les ofrecen en el futuro para elevarse. Se quedarán atrás en la evolución y deberán esperar decenas de millones de años para la llegada de una nueva ola ascendente.

La tierra, el sistema solar, el universo, todo está siendo puesto en una nueva dirección bajo el impulso del Amor.

**¡El amor es la mayor de todas las fuerzas!** El dinero y el poder siguen siendo venerados como si de ello dependiera el curso de tu vida. En el futuro, todos serán subyugados al Amor y todos le servirán. Pero es a través del sufrimiento y de las dificultades que se despertará la conciencia del hombre.

Habrán inundaciones, huracanes, gigantescos incendios y terremotos que arrasarán con todo. La sangre fluirá en abundancia. Habrá revoluciones; terribles explosiones resonarán en numerosas regiones de la tierra. Allí donde hay tierra, vendrá agua, y allí donde hay agua, vendrá tierra. Dios es amor; sin embargo, se trata aquí de un castigo, de una réplica de la Naturaleza contra los crímenes perpetrados por el hombre desde la noche de los tiempos contra su Madre, la Tierra.

Después de estos sufrimientos, los que se salvarán, la élite, conocerán la Edad de Oro, la armonía y la belleza sin límites. Guardad, pues, vuestra paz y vuestra fe cuando llegue el momento del sufrimiento y del terror, porque está escrito que ni un cabello caerá de la cabeza del justo. No te desanimes, simplemente sigue tu trabajo de perfección personal. No tienes idea del grandioso futuro que te espera. Una Nueva Tierra pronto verá el día. En algunas décadas el trabajo será menos exigente, y cada uno tendrá tiempo para consagrar actividades espirituales, intelectuales y artísticas.

La cuestión de la relación entre el hombre y la mujer se resolverá finalmente en armonía; cada uno teniendo la posibilidad de seguir sus aspiraciones. Las relaciones de pareja se fundarán en el respeto y la estima recíprocos. Los humanos viajarán a través de los diferentes planos del espacio y avanzarán en el espacio intergaláctico. Estudiarán su funcionamiento y rápidamente podrán conocer el Mundo Divino, para fusionarse con la Cabeza del Universo.

La Nueva Era es la de la sexta raza. Tu predestinación es prepararte para ella, acogerla y vivirla. La sexta raza se construirá en torno a la idea de Fraternidad. No habrá más conflictos de intereses personales; la única aspiración de cada uno será conformarse a la Ley del Amor. La sexta raza será la del Amor. Un nuevo continente se formará para él. Emergerá del Pacífico, para que el Altísimo establezca finalmente Su lugar en este planeta.

Una nueva cultura verá la luz del día, se apoyará en tres pilares principales: la elevación de la mujer, la elevación de los mansos y humildes, y la protección de los derechos del hombre. La luz, el bien y la justicia triunfarán; es sólo una cuestión de tiempo.

Las religiones deben ser purificadas. Cada uno contiene una partícula de la Enseñanza de los Maestros de la Luz, pero oscurecida por el suministro incesante de la desviación humana. Todos los creyentes tendrán que unirse y ponerse de acuerdo con un principio, el de poner al Amor como base de toda creencia, cualquiera que ésta sea. ¡Amor y Fraternidad que es la base común! La tierra pronto será barrida por ondas extraordinariamente rápidas de Electricidad Cósmica.

Dentro de algunas décadas, los seres que son malos y desvían a otros no podrán soportar su intensidad. Serán así absorbidos por el Fuego Cósmico que consumirá el mal que poseen. Entonces se arrepentirán porque está escrito que “toda carne glorificará a Dios”.

Nuestra madre, la tierra, se libraré de los hombres que no acepten la Vida Nueva. Ella los rechazará como fruta dañada. Pronto no podrán reencarnar en este planeta; delincuentes incluidos. Solo permanecerán aquellos que posean Amor en ellos.

No hay lugar en la tierra que no esté ensuciado con sangre humana o animal. Ella debe por lo tanto someterse a una purificación. Y es por esto, que ciertos continentes se sumergirán mientras que otros saldrán a la superficie. Los hombres no sospechan los peligros que los amenazan. Continúan persiguiendo objetivos fútiles y buscando placer.

Por el contrario, los de la sexta raza serán conscientes de la dignidad de su papel y respetuosos de la libertad de cada uno. Se alimentarán exclusivamente de productos del reino vegetal. Sus ideas tendrán el poder de circular libremente como el aire y la luz de nuestros días. Debajo de la tierra, algo extraordinario se está preparando. Una revolución grandiosa y completamente inconcebible se manifestará pronto en la naturaleza. Dios ha decidido reparar la tierra, ¡y lo hará! Es el final de una época. **Un nuevo orden sustituirá al antiguo, un orden en el que el Amor reinará en la Tierra.”**

(Traducido por Abel Hernández)



## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



*"Más Gracia viene ahora.  
Este es el momento.  
Tenemos una misión  
que cumplir.  
Toda la Luz viene."*

**-Maestro Shree Vasant-**

El compartir de los Fuegos sanadores Homa en Piura está en pleno funcionamiento. Hay cuatro encuentros públicos a la semana, donde siempre llegan personas nuevas, buscando y encontrando alivio y bienestar físico, emocional y mental.





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



El fuego Homa arde todos los días, a la salida y a la puesta del sol, en muchos hogares, trayendo tranquilidad, paz, seguridad ... y sobre todo una atmosfera de amor y comprensión.



## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



En las reuniones con los fuegos sanadores de la Terapia Homa, siempre hay tiempo y espacio para que con el Prof. Abel hacemos ejercicios de respiración (Pranayama), estiramientos para activar y cargar el cuerpo energéticamente, para enseñanzas espirituales, para la meditación guiada, para la oración, para preguntas y respuestas, ...

Y al final muchas veces cantamos hermosos cantos devocionales y en el restaurante vegetariano 'Ganímedes', Javier alegra el grupo con su guitarra, cantando y enseñándonos sus canciones acerca del Poder de Amor de los Fuegos Homa... Sentimos la GRACIA DIVINA como una LUZ descendiendo y bendiciéndonos en cada instante.





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en PIURA & LIMA, PERÚ



**Fotos: El Fuego sanador iluminando los corazones, mentes y equilibrando toda la naturaleza.**

En los encuentros con la práctica masiva de Agnihotra, fuego básico de la Terapia Homa, uno puede sentir como bajan desde arriba la paz, la tranquilidad, la alegría, el estar despierto y consciente, ... envolviéndonos como una luminosa nube, donde no hay tiempo y espacio... donde solamente estamos presentes y llenos de gratitud.





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en PIURA & JAÉN, PERÚ



**6 de Noviembre del 2020 Shree Vasant  
(recibido por Parvati en meditación)**

***"Estos son los tiempos más difíciles en el mundo.  
Todo lo que fue presagiado está ocurriendo.  
Ustedes a quienes se les avisó con anticipación,  
no deberían estar tan sorprendidos.***

***En vez de ello, respondan a los eventos y a las  
circunstancias con una actitud tranquila, un paso  
moderado, un corazón calmado, una mente clara,  
y moviéndose como uno en UNIDAD."***

**(Mensaje continuado en las siguientes páginas.)**





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en CAJAMARCA



**El Ing. Luis Tafur,** promotor de la Terapia Homa, enseñó el Agnihotra en un pueblo de Cajamarca y varias personas comenzaron con su práctica.



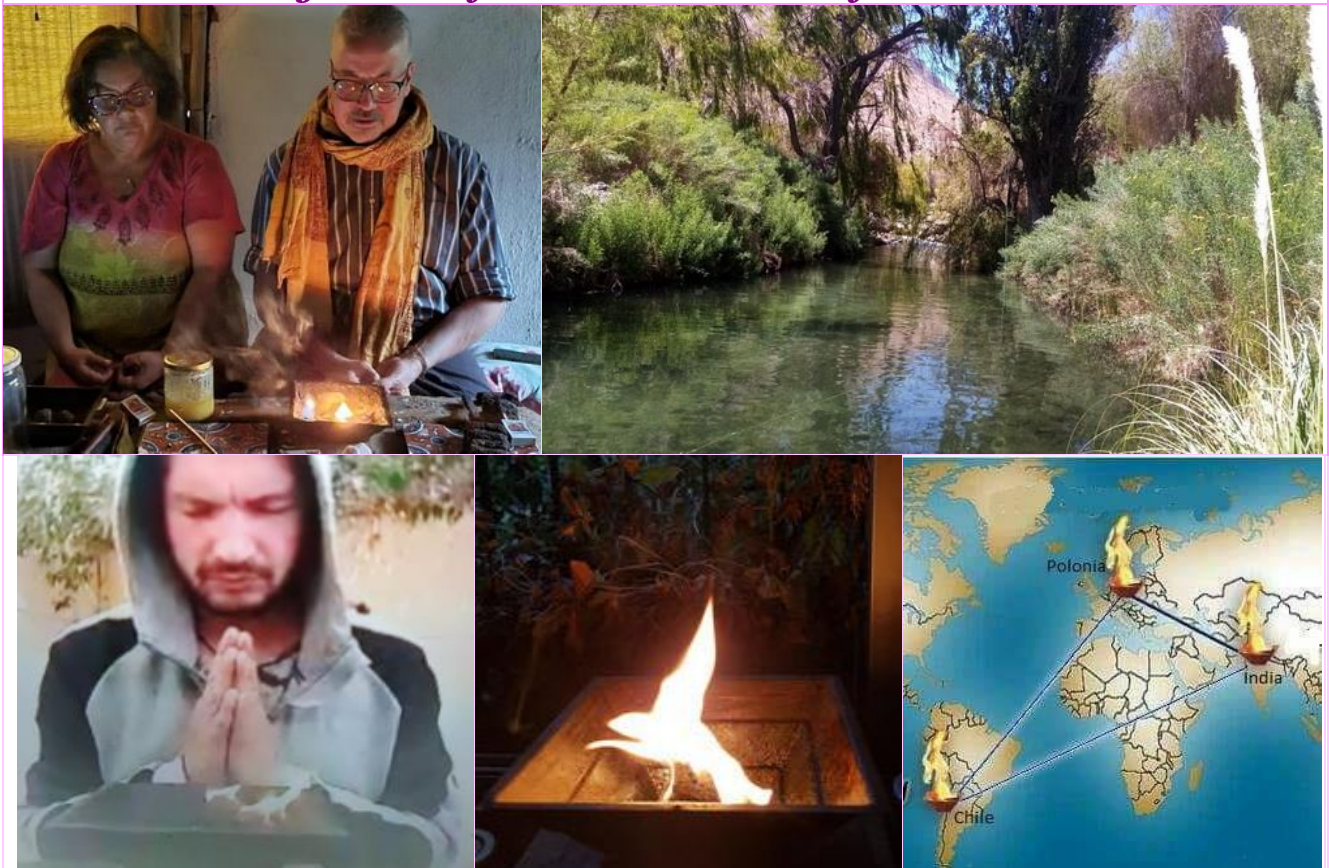


## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en ARGENTINA & CHILE



***"Estos son tiempos divisivos que enfrentan hermanos contra hermanos, naciones contra naciones, razas contra razas. ¡Y es una carrera contra el tiempo!"***

***Si sus estándares morales son fuertes y su fe sólida, atravesarán estas grandes dificultades con relativa facilidad."***





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en COLOMBIA



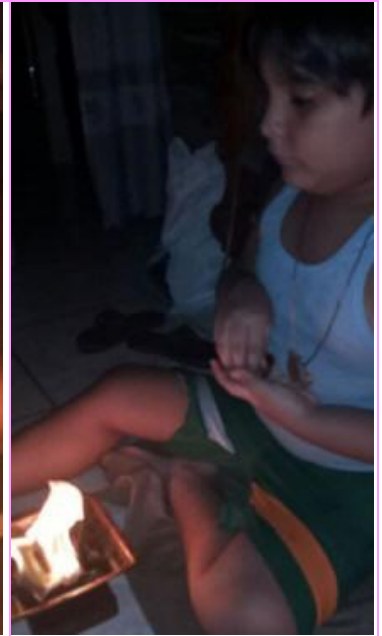
**"Honren a cada hombre  
como su hermano.  
A cada mujer como su  
hermana.  
No se vean  
influenciados por los  
partidos políticos y la  
retórica sin sentido.  
No sucumban al miedo.**

**Estamos más cerca ahora.  
Vean la Luz enfrente  
de ustedes.  
Anímense.  
Muévanse en la Luz,  
hacia la Luz."**





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en ECUADOR & ESPAÑA



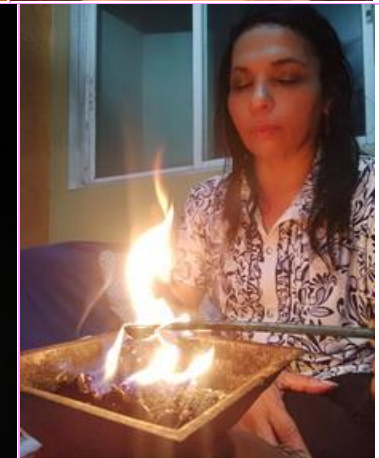
*"Reúnan a sus seres queridos y  
movilícense juntos...  
En amor decidido.  
En Unidad inquebrantable.  
En sabiduría y Gracia  
inagotables.*

*En estos tiempos de  
incertidumbre, manténganse  
fieles a aquello que saben  
que es verdadero e íntegro."*





**TIEMPO para los FUEGOS HOMA en MÉXICO, PANAMÁ,  
COSTA RICA, FLORIDA - USA & ITALIA - EUROPA**





**TIEMPO para los FUEGOS HOMA en la ISLA MAURICIO - ÁFRICA, PARAGUAY - SUR AMÉRICA, AUSTRIA - EUROPA & INDIA - ASIA**



*"Son bendecidos,  
bendecidos, bendecidos.  
Todos.*

*Amor  
OM TAT SAT."*

**(Fin del Mensaje del  
Maestro Shree Vasant  
del 6 de Noviembre, 2020.)**



**Fotos arriba por 2 líneas:  
Compartiendo el Agnihotra en  
Austria con Thomas, Reiner &  
Manuela con amigos y entregando  
su ceniza con un riachuelo.**



## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en INDIA, ASIA

El Sr. Gopi Rao comparte desde Ganeshpuri, Maharashtra, India:

*La práctica de Agnihotra está presente en cuatro generaciones de nuestra familia:*

El Sr. **Janardhan Rao**, mi tío, quien nació después de mi padre, Sr. **Bhaskar Rao**, inició la práctica de Agnihotra en el año 1974. El Sr. **Gajender Rao**, quien es el tercer hermano, también siguió la práctica de Agnihotra y construyó la '**Casa Agnihotra**' en **Malkajgiri**.



El Sr. **Rajender Rao**, el cuarto hermano también siguió estos pasos y construyó otra '**Casa de Agnihotra**' en **Talegoan** cerca de Pune.

Después de esta primera generación, fue en nuestras manos como la segunda generación y nosotros seguimos la práctica de Agnihotra de todo corazón, obteniendo experiencias maravillosas.

En el año 1979, mi hermano mayor,



**Chandu Rao**, comenzó la práctica de Agnihotra y se convirtió en un conocido Pracharak (Mensajero) e incrustó esta práctica en toda su familia. Él era un ardiente seguidor de Agnihotra y preparó pilares fuertes para la próxima generación de desear seguir su ejemplo. Su absoluta fe en el Agnihotra nos ha hecho a todos tomar esta práctica como una costumbre y como una tradición para cada ocasión que encontramos en nuestras vidas. Toda la familia debe mucho a este sencillo, pero fuerte caballero, quien se mantuvo como un pilar de apoyo en cada punto, ya sea para un familiar o amigo.





## TIEMPO para los FUEGOS HOMA en INDIA, ASIA cont.



Nuestra tercera generación asimila la práctica de Agnihotra desde el nacimiento, la mayoría de ellos lo adquirieron como cualquier otro hábito que los niños aprendan de su familia. Luego, la siguiente, la cuarta generación, tiene la práctica de Agnihotra empapada incluso antes de que nacieran. **Entonces ahora, por la Gracia de Shree, el Agnihotra se encuentra en las venas de la familia RAO. Que las bendiciones de Agnihotra siempre nos bañen. Om Shrii**



Fotos de esta y de la página anterior muestran las 4 generaciones de las numerosas integrantes de la familia Rao practicando y compartiendo los Fuegos Védicos Homa. El fuego Homa es muy auspicioso y acompaña esta familia todos los días. También en festividades como cumpleaños, matrimonios, nacimientos, logros de diversas índoles y especialmente también cuando un alma deja su cuerpo atrás ... es tiempo para los Fuegos sanadores Homa. **(Foto abajo a la izq.: Sr. Gopi Rao con su esposa y un nieto.)**





**Consideren la educación alternativa.** Aquellos capaces de crear nuevos colegios para los jóvenes, comiencen ahora. Las ciudades, donde la mayoría de los colegios se encuentran, no estarán tan bien protegidas. Sin embargo, no es producto del miedo que el movimiento hacia la libertad en la educación debe comenzar.

*Es producto de la honestidad y la voluntad de explorar las verdades, que sus niños podrán encontrar claridad y una interacción honesta en su interior. Busquen a otros de mente y corazón afín, para que se unan a ustedes en su desarrollo de un nuevo mundo.*

**Y por todos los medios, movilícense como Uno.**

*Busquen maneras de apoyar y unir.*

*Busquen maneras de comprender y ayudarse unos a otros y a los demás.*

**Piensen globalmente y actúen localmente para dar prioridad al cambio y ubicar al planeta en su legítimo lugar—en el mero centro de sus corazones.**

Extracto de los Transmisiones de ORIÓN, 2012 (recibido via Parvati)



**Sugerimos que creen junto a su(s) niño(s) un cuento alrededor de este dibujo.**

DIBUJO compartido por MANUELA SINDLER SZCYPOR, AUSTRIA





## EL RINCÓN de HIERBAS HOMA

con ASIA y RORY

### Hierbas para diferentes problemas digestivos

En esta edición nos gustaría ofrecer sugerencias de hierbas para diferentes problemas digestivos. Estos té se pueden preparar agregando 1-2 cucharaditas de hierba seca por taza de agua hervida, agregue una pizca de ceniza de Agnihotra y deje reposar durante 10-15 minutos antes de beber.

#### Hierbas para ayudar al sistema digestivo

Las hierbas amargas tienen acciones complejas que **estimulan el sistema digestivo** a través de las papilas gustativas en la boca. Pequeñas cantidades de hierbas amargas infundidas a menudo se toman antes de las comidas para estimular el apetito y promover una mejor digestión.

**Las hierbas amargas incluyen ajeno, raíz de genciana, agracejo, marrubio blanco y ruda.** Tienen un sabor extremadamente amargo y, dado que ese es el punto, no deben endulzarse. La manzanilla también es ligeramente amarga. Evite beber ruda si está embarazada.

En las culturas occidentales, los sabores predominantes son salado y dulce, mientras que generalmente se evitan los alimentos amargos. Sin embargo, el sabor amargo no solo ayuda a la digestión sino que también **tonifica el cuerpo**. Intente agregar hierbas amargas para ensaladas a sus comidas, como hojas de diente de león, achicoria, hojas de mostaza y espinaca.

Las hierbas carminativas **relajan el estómago**, ayudan a la digestión y **reducen los gases**. Estas hierbas a menudo se beben poco después de las comidas e incluyen semillas de hinojo, anís, manzanilla, menta, semillas de alcaravea, cardamomo y jengibre. En algunas culturas, las semillas enteras de hinojo y cardamomo se mastican después de las comidas.

Las hierbas demulcentes son hierbas suaves y calmantes, recomendadas para **sistemas digestivos inflamados** o sensibles y para **úlceras estomacales**. Prueba un té hecho con partes iguales de caléndula, manzanilla y raíz u hoja de malvavisco. Esta mezcla también puede ser útil para el exceso de acidez en el estómago.

El **estreñimiento** debe tratarse primero con hierbas y alimentos laxantes suaves antes de pasar a las hierbas más fuertes. Puede intentar comer manzanas o ciruelas pasas cocidas,

y también dátiles secos o higos que se hayan remojado en agua con ceniza de Agnihotra durante la noche. Combina este tratamiento con infusiones de raíces de diente de león, regaliz o raíz de achicoria.

Si aún no hay movimiento después de probar los remedios anteriores, tome una infusión de hojas de **Senna**, que tiene una acción más fuerte. Si aún no hay movimiento, lo mejor es consultar a su médico, quien puede recetarle tratamientos con **aceite de ricino o sal de Epsom** (sulfato de magnesio).

Para evitar el estreñimiento, incluya muchas verduras mixtas, frutas y fibra en su dieta. Muchas personas toman cáscaras de Psyllum con sus comidas para mantener movimientos intestinales regulares.

La **diarrea** generalmente se trata con hierbas astringentes como Agrimony, Lady's Mantle y Nettles. Otras buenas hierbas para probar, especialmente para los niños, son la manzanilla y la caléndula. Además de agregar Polvo de Ceniza de Agnihotra a la infusión, es bueno tomar 1/2 cucharadita de la ceniza de una sola vez, regada con un poco de agua o té.

Comer carbón triturado es un remedio tradicional para tratar la diarrea, que es algo similar a la ceniza de Agnihotra, aunque carece de los efectos vibratorios.

Si hay una **infección estomacal**, agregue hierbas antimicrobianas como equinácea, tomillo, pau d'arco o uña de gato.

Si un niño o un adulto ha estado sufriendo de diarrea, asegúrese de beber muchos líquidos para reponer los fluidos corporales, ya que la deshidratación puede provocar complicaciones graves. Si se siente muy débil después de la diarrea, beba sales electrolíticas para reequilibrar el cuerpo.

Los antibióticos pueden **destruir la flora intestinal**, lo que puede causar problemas digestivos y del sistema inmunitario. Repóngalos tomando suplementos probióticos o comiendo alimentos como yogur vivo natural, kéfir y alimentos fermentados como chucrut, tempeh, etc.

El hígado es un órgano importante para la digestión y el metabolismo y, en ocasiones, puede necesitar ayuda. Las infusiones de raíz de diente de león, agrimonia, verbena, semillas de hinojo o cardo mariano son buenos tónicos para el hígado.



## PSICOTERAPIA HOMA:

### SABIDURÍA INTERIOR y AMOR

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



La idea de “**La única salida es ir dentro**”, ha sido un motivo de reflexión para muchos de nosotros por algún tiempo. A través de la meditación, la escritura y otras actividades de autodesarrollo (**Swadhyaya**), tratamos de acceder y escuchar nuestra voz interior. ¿Cómo se corresponde esto con el concepto de ENTREGA?

El tercer paso en el programa de doce pasos de Alcohólicos Anónimos, un componente del Programa de Terapia Homa de Desintoxicación de Alcohol y Droga, enuncia: “Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos”.

Que este concepto -parecido al de la entrega- sea más fácil decirlo que materializarlo, es bien entendido por la mayoría, y lo será más revelador aún si se le concibe como un proceso en dos partes.

En primer lugar, hay que reconocer que puede haber conceptos similares en torno a esto. Si ‘lo mejor que puedo ser’ se piensa como una meta en consonancia con la entrega o con las voluntades y las vidas, podría hacerse más claro.

La mayoría de nosotros puede, casi siempre, distinguir entre comportamientos correctos o errados. **Tenemos nuestras directrices morales y la sabiduría, tal y como figura en Los Diez Mandamientos, por ejemplo, constituye un mapa, y los Vedas -el conocimiento más antiguo en nuestro planeta y la fuente del Agnihotra y el Quintuple Sendero- ciertamente provee las herramientas que se necesitan.**

De modo que no hay escasez de postes indicadores para dirigirnos, y en relación con ello, por supuesto que los 5 pasos del Quintuple Sendero constituyen un modo de vida saludable.

Por lo tanto, sumado al dicho “cree lo que experimentas”, es probable que se deje de lado “la ignorancia es una bendición”.

Sabemos qué hacer y lo que no debemos hacer. Hacer las cosas correctamente es el camino a seguir.

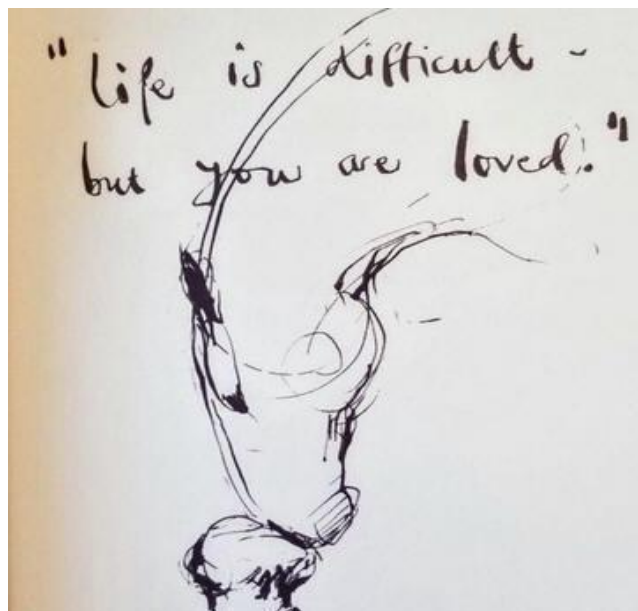
La segunda parte de este proceso de dos partes, una vez que conocemos los **Yamas y Niyamas** (lo que debe y no debe hacerse), es comportarnos como sabemos que debemos hacerlo.

En cualquier caso, **el Tapa** (autodisciplina) de la práctica regular del **Agnihotra** otorga a la mente y al cuerpo un empujón en dirección del amor -incluyendo el amor propio o autoestima,- de modo que hacer lo correcto gradualmente y finalmente, se da como algo casi natural.

Al principio parece sutil, pero con el paso de los meses y los años, los ‘empujones’ se sienten reales y poderosos.

Durante el primer año que hice Agnihotra (1976) me comprometí a dejar de consumir marihuana y a convertirme en 100% vegetariano. El Agnihotra me había ‘empujado’ en una dirección positiva. Asimismo, muchos de mis clientes en psicoterapia tienen historias similares.

La mente, nuestra fuente del pensamiento, sentimiento y voluntad, es la clave. Es el camino hacia el corazón.



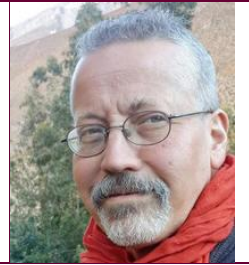
“La Vida es difícil, pero eres amado.”



## CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Prof.: Carlos E. Bustamante G.

Vedas y Mantras Upaniṣhádicos



**Los Vedas** (Vedāḥ), como ya lo hemos señalado, son 4 (cuatro) en número, denominados **R̥g/R̥ig, Yajus/Yajur, Sāma y Atharva**. Pero, una inmutable y profunda Unidad subyace a esa configuración cuaternaria.

Cada uno de estos Vedas posee ramas denominadas **Saṁhitās** (Colecciones de Sūktas y Mantras) y **Brāhmaṇas** (Tratados relacionados con los Sūktas, Plegarias y Prácticas de purificación de la Mente (Manas) y de la Energía de la Vida (Prāṇa) mediante Fuegos y Mantras).

**Los Āraṇyakas** (Textos para el Bosque) son apéndices complementarios de los Brāhmaṇas. Estos Āraṇyakas fueron nombrados de este modo porque ellos son libros para la instrucción en el bosque o escritos concebidos para ser estudiados en la etapa de vida (Vanaprastha) ascética y anacoreta desplegada en el bosque por los eremitas o ermitaños.

Los contenidos de los Āraṇyakas se refieren a la significación alegórica y simbólica de los Ritos y Yajñas y al significado filosófico y místico de los Vedas.

**Los Upaniṣhads** son considerados Vedānta, es decir, el Fin o Culminación de los Vedas (Veda + Anta (Fin) = Vedānta) y están vinculados estrechamente al sexto y último Darśana o Sistema Filosófico Védico, Uttara Mīmāṁsā, Jñāna Mīmāṁsā o Vedānta propiamente tal.

La palabra Upaniṣhad deriva del verbo sánscrito “upa-ni-sad” que significa “sentarse al lado de alguien o más bien sentarse reverentemente a los pies de alguien, es decir, a los pies del Maestro/Guru”. En relación con esta interpretación semántica, surge el otro significado del vocablo Upaniṣhad, esto es: “Rahasyam o Enseñanza Secreta, confidencial, misteriosa e iniciática”.

Como existe una identidad de los dos significados de la expresión “Upaniṣhad”, id est: “Sentarse a los pies del Maestro” y “Enseñanza Secreta, Confidencial”, entonces la célebre expresión sánscrita que aparece al final de los textos upaniṣhádicos “Iti Upaniṣhad”, que significa “Así o de este modo dice/habla el Upaniṣhad” se homologa con la expresión “**Iti Rahasyam**” que quiere decir “Así o de este modo dice/habla la Enseñanza Secreta”.

De acuerdo con una gran autoridad espiritual de la India/Bhārat, el significado de síntesis de Upaniṣhad es: “Destrucción de la ignorancia por medio de la revelación del Conocimiento del Espíritu Supremo (Brahman) y disolución total de las ataduras de la existencia mundana material”.

En suma, mediante el proceso de purificación sistemática a través de los Karmas y Kriyas Védicos (Yajñas, Mantras, Pūjas), el Ser Viviente alcanza un estado en el que él/ella puede buscar y explorar el sendero del Vedānta o de la Filosofía Vedānta que conduce a Jñāna (Conocimiento) y Mukti (Liberación). **Pero, incluso después de sumergirse profundamente en el Vedānta y de convertirse en un Jñānī (Concedor o Sabio), él/ella puede contribuir al Bienestar de todos los Seres Vivientes con su presencia iluminada y a la vez, si lo desea puede purificarse aún más mediante la ejecución de Yajñas y Mantras. .**

Cada uno de los Vedas posee **Śākhās o Ramas** como las de un árbol que son las Escuelas de recensión tradicional védica. Sólo algunas de estas Śākhās se conservan en la época actual. Cada una de ellas incluye junto con los Saṁhitās, Brāhmaṇas y Āraṇyakas diversos Upaniṣhads. Se dice tradicionalmente que hay más de 108 Upaniṣhads, pero de acuerdo con Ācārya Śhrī Śaṅkara 10 u 11 son esenciales.



## CIENCIA VÉDICA Y MANTRAS

Con el Prof.: Carlos E. Bustamante G.

Los más importantes Upaniṣhads del R̥g/R̥iḡ Veda son el Aitareya y el Kauṣītaki, del Sāma Veda el más célebre es el Chaṅdogya, del Atharva Veda el Muṇḍaka y el Mandūkya son muy conocidos y del Yajur Veda, los más notables Upaniṣhads son Bṛhadāraṇyaka, el Kaṭha y el Taittirīya.

En este último Upaniṣhad, en su primera parte denominada Śīkṣavallī encontramos un conjunto de Mantras que simbolizan la Sabiduría Védica que el Guru transmite al Discipulado una vez concluida la etapa de Brahmacharya (Estudio y Práctica de la Ciencia Védica). Como legado de Sabiduría, el Maestro los exhorta diciendo:

“Satyaṁ vada” = “Enuncien la Verdad”,  
“Dharmaṁ chara” = “Cumplan el Dharma”,  
“Svadhyaṅyappravacanābhyāṁ na pramaditavyam” = “No descuiden el Estudio y la Enseñanza de los Vedas”,  
“Matṛudevo bhava” = “Trata a tu Madre como a una diosa”,

“Pitṛudevo bhava” = “Trata a tu Padre como a un dios”,  
“Āchāryadevo bhava” = “Trata a tu Maestro como a un dios”,  
“Athitidevo bhava” = “Trata a tu huésped o visita como a un dios”,  
“Saṁvidā deyam” = “Lo que tengas que dar, debes darlo con simpatía”.

Posteriormente se enuncian los célebres Mantras Upanishádicos que debemos cantar después de Sapta Ślokī en ambos Agnihotras por instrucción de Shree:

“Eṣa Ādeśaḥ” = “Esta es la Orden o Regla”.

“Eṣa Upadeśaḥ” = “Esta es la Enseñanza”.

“Etad Anuśāsanam” = “Esta es la Instrucción”.

“Evam Anuśāsitavyam” = “Así deberías observar (tener en profunda consideración)”.

“Evam Upāsītavyam” = “Así simplemente deberías observar (tener en profunda consideración)”.

### “Eṣa Ādeśaḥ”

#### Eṣa Ādeśaḥ

Esta es la Orden o Regla

#### Eṣa Upadeśaḥ

Esta es la Enseñanza

#### Etad Anuśāsanam

Esta es la Instrucción

#### Evam Anuśāsitavyam

Así deberías observar (tener en profunda consideración)

#### Evam Upāsītavyam

Así simplemente deberías observar (tener en profunda consideración)





## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

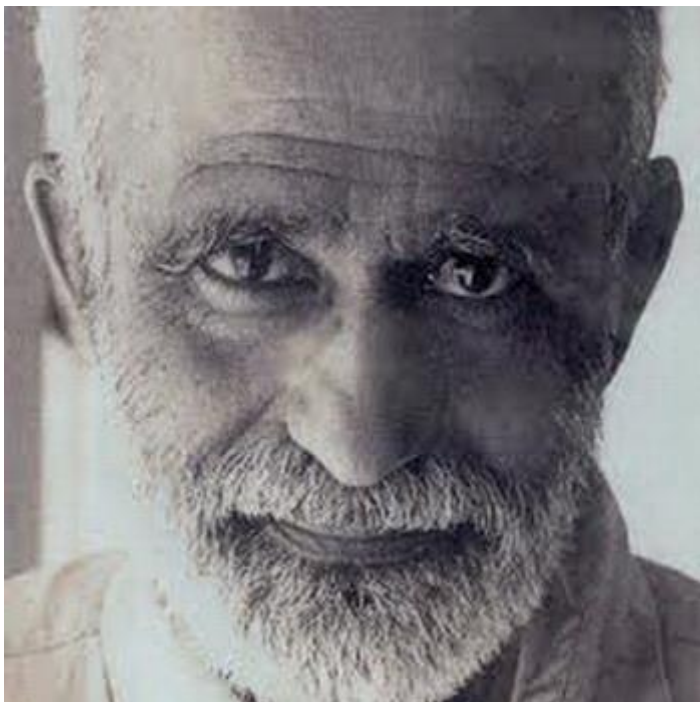


*"En el Río de la Canción de mi Corazón  
Anhele la Paz en nuestra Tierra".*

**Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2021**

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))





### ***Sobre los Deseos***

Al buscar la riqueza material de todo tipo y por todos los medios, uno pudiera experimentar abundantemente las vías del “disfrute”. Sin embargo, una cosa es absolutamente cierta. Nunca podrá ser feliz hasta que renuncie a ellas y elimine sus deseos de tal disfrute. Lo que nos hace infelices es la carga de los deseos. El estar apegado a las cosas materiales que uno tiene y el ansiar cosas que uno no tiene, es la manera más segura de hacer toda la vida miserable.

**Pensamos que el momento de la gratificación de nuestro deseo es el momento más elevado de nuestra felicidad. Luego concluimos que la**

**gratificación del deseo es la causa de la felicidad. Esto no es verdad. Es la eliminación de la carga que el deseo estaba poniendo en la mente lo que nos hace felices.**

Una vez que se da el gusto, notará que surgen diez deseos nuevos y no existe un final para este proceso. Un deseo satisfecho conduce al hambre de mas deseos. Deseos insatisfechos conducen a la ira y a una mayor tensión en la mente.

Los sabios ven esta situación y van a la raíz del problema. Primero la sublimación del deseo y luego la renuncia a ello, con todo incluido. La práctica del HOMA AGNIHOTRA, el primer aspecto del Quíntuple Sendero es la mejor ayuda material para “Ser transformados por la renovación de la mente”. Usted sana la atmósfera y la atmósfera automáticamente sana la mente reduciendo la danza macabra de los deseos.

La práctica del Quíntuple Sendero le sacará de esta situación y toda su vida puede ser una oportunidad de dicha.

### ***Sobre el Cambiar Malos Hábitos***

Debes salir del todo de aquellos hábitos negativos, comportamientos negativos, y de una vez por todas. Ahora existe un avance. Emplea ahora este impulso para realmente elevarte. Te das cuenta de la equivocada manera de pensar, actuar, reaccionar, pero verlo no es suficiente. No te concentres en eso. Resaltas los aspectos negativos sobre ti mismo hasta que te sientes tan miserable que no puedes funcionar. Puedes mirarte a ti mismo con total honestidad y con humildad realizar los cambios.

Piensa: ¿Cómo puedo servir? ¿Cómo puedo sonreír más? ¿A quién puedo darle amor? ¿A quién puedo ayudar? Entonces automáticamente, antes de que te des cuenta, estos hábitos negativos se habrán ido. Con un pequeño esfuerzo tu luz puede realmente brillar. Siempre reacciona con amor. Piensa en la otra persona. Considera todos los aspectos.

**UNA NUEVA ERA ESTÁ AMANECIENDO. ES EL COMIENZO DE UN MUNDO LLENO DE PAZ Y FELICIDAD.** Pero primero se deben eliminar todas las obstrucciones.



## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### **28 de Enero de 2022. Sobre la Verdad y la Unidad en medio del Caos y las Calamidades.**

Sí, sí. Nuestras comunicaciones se han vuelto más profundas y bajo la superficie, a medida que el mundo exterior se estremece bajo la intensidad del catastrófico caos y la calamidad. Vemos que el mundo cambia rápidamente, no un cambio lento y manejable, pero repetimos, una profunda transformación. ¡Y se encuentra todavía en las fases iniciales del cambio!

La era de la exploración exterior se está transformando en una que, por naturaleza, requiere un viaje interior, que no requiere pasaporte, ni billetes, ni aviones.

**Este es el momento de ir hacia adentro, de extraer los ricos recursos que recubren su ser y de escuchar una llamada superior. A medida que el mundo se vuelve cada vez más inseguro, la única manera de salir es realmente "IR HACIA ADENTRO".**

El cambio climático es, literalmente, "la punta del iceberg". Uno puede centrarse en las fuerzas oscuras que se liberan en el mundo o puede centrarse en la Luz. Hay muchos Trabajadores de la Luz, en estos días, que caen presos de la llamada de la conspiración y de las versiones oscuras de la verdad, ofrecidas por la extrema derecha e incluso la extrema izquierda.

Las respuestas no se encuentran en absoluto en la explosiva arena política ni en las salas de juntas de despreciables empresas. Se está rodeado de hechos falsos y de supuestas verdades que se presentan como soluciones, cuando también ellas son simplemente falsas. La verdad suele estar contaminada por la codicia y el predominio de la opinión popular.

El mundo es un mapa dividido, cuyas fronteras son como vallas móviles que no ofrecen ninguna seguridad y no declaran ninguna zona libre de combate. Ciertamente, queridos, no se dejen engañar siguiendo las fuentes externas, incluso las que antes

consideraban fiables. Gran parte de los medios de comunicación ya no están en manos de unos pocos justos, sino que son manipulados para cumplir con el reino maníaco de los que están en el poder o buscan el poder.

**Las respuestas, una y otra vez, no están en este caos exterior, campo de batalla de los armados y desarmados. Las respuestas se encuentran dentro de cada uno de ustedes que buscan escuchar y que son lo suficientemente valientes como para prestar atención a lo que escuchan. Crean en que lo que experimentan es verdad. No en lo que leen. No lo que les dicen los magnates de los medios de comunicación, empeñados en silenciar a los que pueden conocer la verdad.**

La respuesta nunca se encontrará en la política. Alinearse con las ideologías políticas y con aquellos de dudosa integridad que adornan las noticias de hoy, sólo creará y reforzará una división entre ustedes.

**Las líneas de la Verdad se encuentran dentro de ustedes y nunca les separará de su hermano, de su hermana, de otros, en el gran mar de la humanidad. La Verdad unirá. De hecho, esa será una forma de reconocerla como tal: la UNIDAD.**

Lo que divide y causa fricción entre ustedes no viene de la Luz. Lo que los separa y aísla unos de otros no es verdad. La verdad no solo les hará libres, sino que les unificará en un nivel superior, uno que no se puede comprar ni vender. Busquen lo que unifica y fortalece su determinación interior y su sentido externo de verdadera unidad entre todas las personas.

Estamos agradecidos de estar al servicio de todos.  
Somos,  
ORIÓN.

Para más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**