



## NOTA DEL EDITOR

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

## AGRICULTURA HOMA

## ECO NOTICIAS

## EVENTOS

## NINOS, PADRES & EDUCADORES

## PSICOTERAPIA HOMA

## MEDITACIÓN con MÁNDALA

## MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan: [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Gracias!

## AMARTE

Sigamos con nuestro auto-estudio (Swadhyaya).

El Amor es el sustantivo que aparece con la aplicación del verbo Amar. Para Amar usualmente se necesita un emisor (“el que ama”) y un receptor (“el amado”). La Biblia nos dice en el primer mandamiento “Amar a Dios sobre todas las cosas”, pero ¿dónde está Dios?

Un científico espiritual podría responder esto con otra pregunta, pero ¿dónde no está Dios? Sin embargo, algunos necesitamos más luz o conocimiento para entender. Esto nos lleva al segundo mandamiento “Amar al prójimo como a ti mismo”.

Algunos Científicos Espirituales nos aclaran que el prójimo no se refiere solo a los seres humanos cercanos, sino que también se refiere a toda la Naturaleza. Otras indican que se refiere a todo el Universo. Pero generalmente se ama lo que conocemos y ¿Cómo conocer toda la Naturaleza o el Gran Universo?

Los científicos dicen, que el macrocosmos es un reflejo del microcosmos y se da el ejemplo del átomo con su núcleo central y los electrones girando alrededor como el reflejo del sol y los planetas en nuestro sistema solar. También los Científicos Espirituales nos dicen que el cosmos en un ser vivo, similar al ser humano.



Así que conociéndote a ti mismo profundamente puedes llegar a conocer al universo. Por lo tanto, con el Swadhyaya (auto-estudio) podemos alcanzar esa Realización Universal. Para esto, podemos comenzar aquietando nuestro cuerpo y observarlo y estudiarlo.

Luego podemos aquietar nuestro cuerpo emocional y hacer lo mismo. Continuamos con el pensamiento y el cuerpo mental y demás cuerpos sutiles y hacer lo mismo.

Recordemos también que el Agnihotra aviva el corazón y aumenta nuestra capacidad de amarnos y amar.

Con la práctica continua del Agnihotra, automáticamente nos alineamos con la Voluntad Divina y no queremos mentir, robar o hacer cualquier cosa que perjudique al prójimo (externo o interno). Solo queremos que se haga la Voluntad Divina.

## OM AMARTE OM OM SHRII OM

**Nota:** así como en la Ciencia de la Matemáticas, el contar comienza con el número 1, en la Ciencia de la Vida, el Amar comienza con UNO mismo.

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Foto: Sra. Marlene -la primera dama a la derecha-participando en las Presentaciones de la Terapia Homa con práctica de Agnihotra en Esmeraldas.**

**Marlene Izquierdo, Esmeraldas, Ecuador**

Tengo 76 años. Me dio el Covid hace dos años en marzo del 2019 y quedé con secuelas, con muchos dolores en la espalda, en los brazos y en las rodillas. Y también tengo el problema de que soy hipertensa y tengo que tomar una pastilla en la mañana.

A pesar de que estoy en el seguro, solo puedo conseguir algunos calmantes.

Ayer, cuando vine a la presentación de la Terapia Homa en la Casa de la Cultura de nuestra ciudad Esmeraldas, vine con este dolor. Pero con los ejercicios físicos que hicimos bajo la instrucción del Prof. Abel, se fueron calmando y calmando mis dolores.

Y cuando subimos al escenario cuando las pirámides estaban encendidas, sentí como un jalón hacia atrás y el dolor desapareció por completo. Después también tome la ceniza Agnihotra que me regalaron para llevar a casa y seguir tomándola.

**Gracias a Dios y a los fuegos Homa ahora estoy sin ningún dolor.**

Usualmente tengo que tomar una pastilla para la presión en las mañanas, pero hoy estaba tan tranquila que me recordé solamente a las 2 de la tarde y la tomé solamente por recomendación de los médicos. Gracias a Dios estoy ahora sin ningún problema.

**Diego Walberto Lastra Rendón  
Esmeraldas, Ecuador**

En el mes de mayo del año 2016, luego de realizar exámenes en Solca (Sociedad de Lucha contra el Cáncer) fui diagnosticado con **cáncer de próstata** con marcadores tumorales **PCA 272**, cuando lo normal es 4.

En el 2019, a los tres años de haberme diagnosticado el cáncer inicié con la práctica de la Terapia Homa, aunque la había conocido en Carondelet por sus extraordinarios resultados en la agricultura, pero no lo había practicado. Gracias a Dios, al Prof. Abel con Aleta y la Madre Sofía, llegó la Terapia Homa nuevamente a mi vida y en compañía de mi esposa inicié hacer los fuegos sanadores Homa.



**(Foto: Prof. Diego Lastra listo para compartir el Agnihotra.)**

**Desde el 2019, hace casi cuatro años, no tomo pastillas. Mi medicina es la ceniza de Agnihotra y la práctica de este fuego sanador Agnihotra y de fuegos adicionales como el Triambakam Homa.** Visito regularmente al doctor y hoy, en este mes de abril de este año 2022, **los marcadores tumorales del PCA marcan 1.1.**

**Doy gracias a Dios, a las personas que me iniciaron en la práctica de los fuegos Homa, al amor de mi familia y sobre todo a la Terapia Homa.**

Otra de mis experiencias fue con mi **compadre Eber Corozo** en Esmeraldas.

**Él no podía estar sentado ni un minuto, tenía que estar acostado.**

**A los 15 días de hacer el Agnihotra con el y tomar la ceniza sanadora Agnihotra, comenzó a sentarse y después empezó a caminar. Y se recuperó tan bien que hasta se casó.** Yo y mi esposa fuimos los padrinos.

Un día, la madre de Eber vino cuando estábamos haciendo el Agnihotra y la mamá entro y se salió sin decir nada. Terminamos de hacer el Agnihotra. Luego ella dijo, que esta brujería para Eber, ya no. Lo cierto es que, a raíz de esto, él dejó de hacer los fuegos Homa, empezó a decaer y hace un año y dos meses que él falleció.

Invito a las personas a realizar el Agnihotra. Al inicio nosotros pensamos que la Terapia Homa es una broma, pero con mis experiencias vividas me atrevo a compartir este testimonio. Amigos hermanos tomen la decisión hoy y no pierdan más tiempo.

**Con la Terapia Homa no hay que cambiar sus principios religiosos, políticos, su manera de ver la vida, etc. Son puras bendiciones en la vida. OM SHRII**

## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



El propósito de las fotos de estas páginas:

**DISFRUTAR LAS BONDADES DE LA AGRICULTURA HOMA en la huerta de la Madre Dora Betancur en Armenia, Colombia.**

Árboles, vegetales, frutas, hierbas, ... de excelente: calidad, valor nutritivo, belleza, sabor, color, tamaño, ...



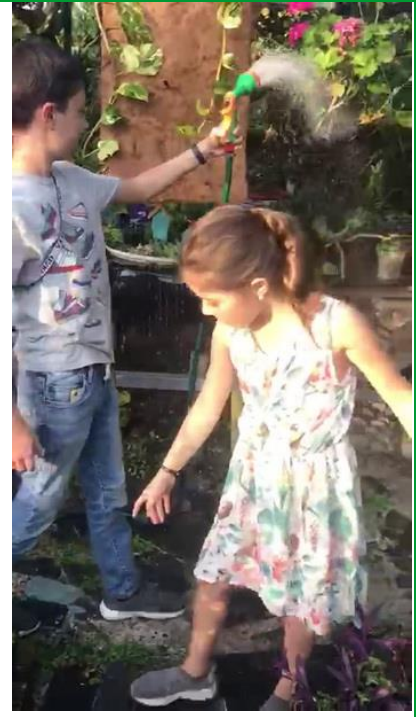
# AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Tratando la tierra con amor, cuidado y nutrición con los fuegos Homa y su ceniza - las cosechas son abundantes, las lluvias nutritivas, las personas sanas y llenas de energía vital, los microbios, lombrices, aves y animalitos felices trabajando gratis para el agricultor.

***"Una granja Homa establece un ambiente completo para la sanación.  
Lo que la gente come allí, bebe allí - todo es sanador."***

**-Shree Vasant-**



## ECO NOTICIAS

"Si a cada niño de 8 años en todo el mundo se le enseña meditación, eliminaremos la violencia en el mundo dentro de una generación".

Dalai Lama



No fueron los clavos los que mantuvieron a Jesús en la cruz. Fue SU AMOR.

ÉL HA RESUCITADO. AHORA ES UN BUEN MOMENTO PARA NOSOTROS ASCENDER.



**Anja Ro žen,** una estudiante de primaria de 13 años de Eslovenia es la ganadora del Concurso Internacional Plakat MIRU. Fue elegida entre 600.000 niños de todo el mundo.

**Anja dice:**  
"Mi cartel representa la tierra que nos conecta y nos une. Las personas se tejen entre sí. Si una persona se suelta, el resto cae. Todos estamos conectados con nuestro planeta y entre nosotros, pero lamentablemente somos poco conscientes de ello".



**"Algún día todo esto cambiará..."**

3000 personas, tres lenguas y una Haifa todos cantando **Koolulam** y esperando que este 'Algún Día' esté cerca...

**Koolulam** es una iniciativa social-musical, destinada a reunir a personas de todos los ámbitos de la vida. Su idea es simplemente parar todo por unas horas y cantar juntos.

Para escuchar la canción: <https://www.youtube.com/watch?v=XqvKDCP5-xE>

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en ESMERALDAS, ECUADOR



Presentaciones audiovisuales de los beneficios de la práctica de los Fuegos medicinales de la Terapia Homa en la Casa de la Cultura de la ciudad Esmeraldas, en el norte de Ecuador.

Estas '**Fiestas de Salud y Bienestar Homa**' fueron organizados por la **Sra. Sofia Guerrero** de Chaflú, Esmeraldas, y el **Sr. Jonathan Minota Rueda**, presidente de la Casa de la Cultura "**Benjamin Carrión**", y con la ayuda del **Prof. Diego Lastra**, el **Ing. Víctor Lemus** de Guayaquil y otros simpatizantes de la Terapia Homa.

A través de estas actividades gratuitas, muchas personas tuvieron la oportunidad de saber más y experimentar los efectos armonizadores y sanadores de la Terapia Homa de primera mano. **(ver fotos y de está y de la próxima página y también testimonios página 02)**



Como en otros lugares, los pobladores de esta ciudad, también sufren de muchos problemas en relación a la salud física, emocional y mental.

La plandemia ha dejado huellas de ansiedad, miedos, depresión, soledad, etc.

La Terapia Homa calma el sistema nervioso y lleva luz a nuestro interior.

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en ESMERALDAS, ECUADOR



El Prof. Abel también enseñó simples ejercicios de Yoga Terapéutica y Respiración durante los 3 horas y media de cada encuentro. Mantener el cuerpo físico lo más flexible, bien nutrido y activo, es un gran paso hacia la salud integral.

**Fotos: Ejercicios, entrenamiento de Mantras, práctica del fuego básico Agnihotra (Sra. Sofía y Prof. Diego).** Gracias a que había mucha ceniza Agnihotra, todos recibieron para tomarla al momento y también para llevarla a casa y compartirla.



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en ESMERALDAS, ECUADOR



Agradecemos también a los varios periodistas de la TV, radios y canales de Internet, que entrevistaron al Prof. Abel y anunciaron este encuentro de Sanación gratuita para el pueblo Esmeraldas. **Fotos: algunas de las muchas entrevistas; compartiendo el Agnihotra matutino en la choza de Triambakam Homa de la Finca Homa Chafalú de la Sra. Sofía Guerrero.**





## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en GUAYAQUIL, QUITO & VINCES, ECUADOR, SUR AMÉRICA



En el Centro "Rincón Homa" en Urdesa del Dr. Cesar Merino, hay 4 reuniones semanales para: enseñar y compartir el Agnihotra, enseñanzas de la Terapia Homa y aplicaciones de la ceniza sanadora Agnihotra, escuchar testimonios y mucho más. Allí también hay tiempo para consultas, preguntas y respuestas, etc. También hay clases gratuitos de Yoga de lunes a sábado.  
**Fotos: Agnihotra en Guayaquil; derecho: Quito y Vincés.**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en GUAYAQUIL, ECUADOR



**Rudra Yagnyas por 3 días seguidos** con algunos de los Agnihotris que también llegaron de otras partes del Ecuador.

Práctica y enseñanza de Agnihotra a las personas y familias nuevas que se acercan a esta técnica sanadora para encontrar paz y bienestar.

*"La gente debería estar expuesta a Yagnya tanto como sea posible. Puedes invitar a personas a tu casa para meditar."*

**-Maestro Shree Vasant-**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en GUAYAQUIL, ECUADOR



Fotos: Encuentros en el Centro Rincón Homa, caras felices, relajadas, concentradas, y corazones agradecidos.

Siguen también las Practicas de Meditación con el Prof. Abel, 3 veces a la semana y los Sharanagati los días domingo por Zoom.

*"La importancia del Agnihotra va más allá de la explicación científica. Da un vínculo con el Todopoderoso. Cuando ves más allá de lo físico, empiezas a pensar en la importancia que tiene. A través del Agnihotra muchos serán llevados a casa."-Maestro Shree Vasant-*



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en GUAYAQUIL, ECUADOR



*"Agnihotra, la Ciencia de los Vedas, es de tiempo ancestrales. Lo enseñamos ahora en una forma breve, pero Yagnyas con fines de purificación y ceremonias de curación se llevaban a cabo todos los días en la antigüedad. El mismo Buda solía realizar Yagnya."*

**-Maestro Shree Vasant-**



**Fotos:  
Familias Homa unidas  
frente al fuego,  
aprendiendo y creciendo  
juntos, caminando cada  
paso con la GRACIA DIVINA**

...



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



En Piura siguen los encuentros sanadores Homa bajo la guía de Agnihotris experimentados, entregados y listos para servir a la comunidad.

Nuevos lugares para compartir el Agnihotra se abrieron en diferentes partes de la ciudad. Así, las energías purificadoras y sanadoras se expanden...



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



*"Agnihotra elimina la tensión de la mente. Al practicar el Agnihotra muy pronto observarás como la ira, la lujuria, la codicia, por ejemplo, disminuyen y se reduce la tensión que estos patrones de comportamiento ejercen sobre la mente. Nos sentimos libres y esto trae felicidad. Liberarnos de nuestros ciclos emocionales nos trae paz."  
-Maestro Shree-*



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en PIURA, PERÚ



*"Si se te va a dar luz, es decir, a cualquier persona, puede venir a dondequiera que estés."*

*Siempre hay algo aparentemente más importante que hacer, pero en realidad primero Yagnya, luego todo lo demás encaja."*

**-Maestro Shree-**

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en PIURA & LIMA, PERÚ



*"Vivimos en un mundo muy difícil. Hay mucha presión y tensión en todas direcciones. Todo el mundo está buscando curas para esto y aquello. No seamos tímidos. Adelante con el Agnihotra."*

*-Maestro Shree Vasant-*





## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en CAJAMARCA, PERÚ



*"Si guardaran más silencio llegarán a saber que pueden efectivamente responder a situaciones de una manera calmada, fácil. El silencio ayuda a dirigir los pensamientos hacia adentro y momentánea-mente le retira la presión a la mente."*

*-Maestro Shree Vasant-*



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA en CAJAMARCA, PERÙ**



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA en CHILE, SUR AMÉRICA**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en COLOMBIA, SUR AMÉRICA



**El Prof. Endir Rozo escribió desde la Casa Homa Choachí:**  
*La experiencia de enseñar yoga en la **Universidad de los Llanos**, me ha permitido ver la importancia de pasar el conocimiento. Por ello, para cerrar el ciclo académico, invitamos a los estudiantes a vivir el Agnihotra juntos con algunos de los practicantes Homa en*

*el 'Parque la Memoria' en Villavicencio. **Solo la experiencia directa nos da la posibilidad de recibir la energía sanadora del fuego Homa.** Los jóvenes disfrutaron y pudieron aplicar Pranayama y meditación además de escuchar los testimonios de quienes llevan varios años de práctica.*



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en COLOMBIA, SUR AMÉRICA



***"Mira a tu alrededor. El crimen está aumentando y la enfermedad está desenfrenada. Los niños son cada vez más rebeldes, más hiperactivos, más alérgicos. Este es un resultado directo del efecto de la contaminación descontrolada sobre el medio ambiente. La práctica de la terapia Agnihotra y Homa reduce todos estos efectos y armoniza el ciclo energético en todo el planeta."***

***-Maestro Shree Vasant-***



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA en MÉXICO, PANAMÁ, INDIA, ALEMANIA, ITALIA & MALASIA**



***"Recuerda hacer Yagnya por la noche antes de descansar. Debe haber una ventilación adecuada en la sala de meditación cuando se hace Yagnya."***  
**-Maestro Shree Vasant-**

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA en GRAZ, AUSTRIA, EUROPA

**Reiner y Manuela Szczypior** enseñando los fuegos de la Terapia Homa a jóvenes.

Recibieron una carta de los padres, agradeciendo su servicio y diciéndoles que están practicando los Mantras Homa y sus hijos pronto van a tener sus propias pirámides de Agnihotra.



*"No es necesario esperar el momento perfecto para comenzar con el fuego sanador piramidal de Agnihotra. Si las condiciones son malas, mejorarán una vez que este fuego se transmita a la atmósfera de su hogar. No debe sentir que si no puede hacerlo regularmente, no debe comenzar. Haz un comienzo para que la vibración del Amor pueda afianzarse.*



*La vibración del Amor lo es todo. ¿Lo entiendes?" -Maestro Shree Vasant-*



### ***Expresando nuestra Gratitud***

*Aprender a vivir una vida en gratitud, probablemente sea uno de los mejores regalos que podemos darnos. En vez de enfocarnos en lo que no tenemos, comenzamos a ver todas las bendiciones en nuestra vida. Hay un proverbio que dice: “Cuenta tus bendiciones”. Creo que escribir una lista de gratitud cada día, es una de las prácticas más útiles en mi vida.*

*Lo que aprendimos fue a escribir un mínimo de 10 cosas por las cuales estamos agradecidos en nuestra vida. Pueden ser cualidades en nosotros mismos, gente específica en nuestra vida, la naturaleza, la salud, la esperanza, nuestras habilidades, etc. Ayuda a pensar positivamente y engendra humildad en el alma.*

*Escribo mi lista de gratitud cada mañana, seguido de un tiempo de oración. Esto ayuda a que mi enfoque sea claro y esté lleno de un sentido de agradecimiento todo el día.*

*Los niños viven en tiempos tan inciertos. No saben qué sueños de los que tienen podrán cumplirse. Ellos cargan con la angustia de nuestra sociedad y con frecuencia están afligidos durante estos tiempos difíciles. Cuando se les anima a escribir una lista de gratitud, tienen que detenerse y pensar en aquello con lo que están bendecidos y enfocarse en lo positivo. Alivia la tendencia a la depresión y al sentimiento de carencia y necesidad.*

*Algunos niños comenzarán a escribir una lista de gratitud con bastante facilidad, incluso comenzarán un diario en el cual podrán escribir su gratitud, sus ideas, sentimientos, poemas, sueños. Otros niños estarán menos inclinados a querer escribir, de modo que hay otra opción en este caso.*

*Pueden sentarse con su niño y compartir las cosas por las cuales ustedes están agradecidos en su vida. Pueden turnarse expresando estos pensamientos de agradecimiento. Desde luego, no emitan juicios. Si un niño solamente puede decir “Estoy agradecido por el aire, el agua...” OK. Lo que sea que expresen es lo que pueden decir en ese momento. Si continúan con esta tradición, se abrirán y gradualmente irán más profundo.*

*Otro aspecto de escribir una lista de gratitud, es que compartan con otra persona lo que escribieron. Puede ser una persona diferente cada vez o la misma persona. Compartir aquello por lo que están agradecidos propaga el amor y los inspira tanto a ustedes como a quien recibe su compartir.*



*Hay tanto por lo cual estar agradecido, pero fácilmente podemos olvidarlo en el mundo de hoy.*

*Tomarse el tiempo de expresar agradecimiento tiende a preparar el camino para todo el día, en realidad toda la vida.*

*El tan solo decir gracias, es como una simple oración.*

*Oración de Gratitud*

*Hoy estoy agradecida por la posibilidad de cultivar la paz interior.*

*Estoy agradecida por las energías sanadoras del fuego de Agnihotra.*

*Estoy agradecida por la esperanza.*

*Estoy agradecida por un corazón amoroso y por mantenerlo.*

*Estoy agradecida por mis queridos amigos que me mantienen rodeada de amor.*

*Estoy agradecida por los niños, nuestra esperanza para el futuro.*

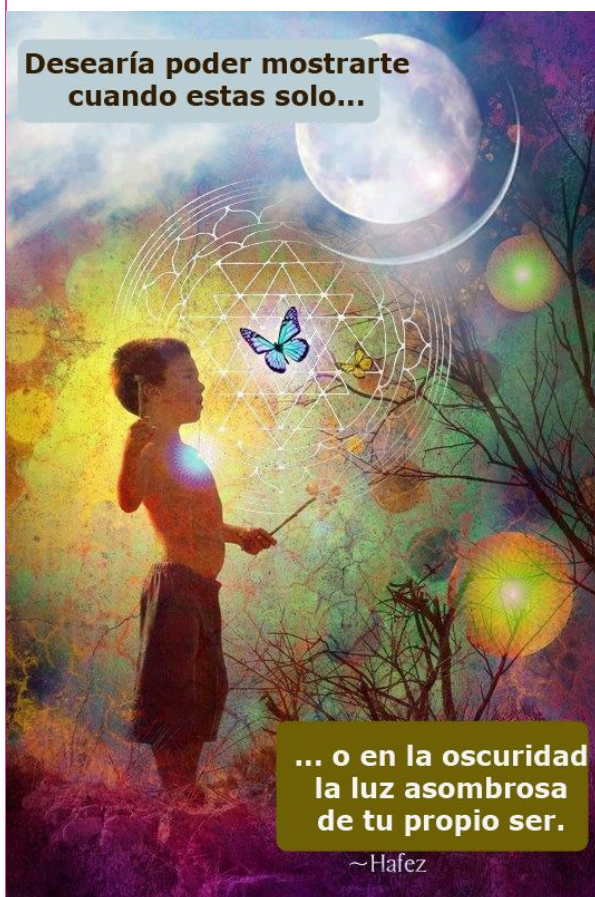
*Estoy agradecida por el sol que brilla hoy, iluminando el cielo de invierno, derritiendo la nieve y nuestros corazones también.*

*Estoy agradecida por el tiempo. Tiempo para sanar. Tiempo para amar. Tiempo para evolucionar.*

*Estoy agradecida por cada respiración.*

*Estoy agradecida por la bondad que veo a mi alrededor, al dar la bienvenida a los refugiados a este país y por la apertura de los corazones a una escala tan grande, dando al amor vía libre para sanar.*

**Con cariño, Parvati**





## PSICOTERAPIA HOMA:

### ENTREGA (la mente)

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



***“Una vez que inculcan la actitud de ENTREGA TOTAL, no es necesaria ninguna otra disciplina especial, ya que esta actitud en sí misma es la culminación de toda práctica religiosa.”***

**-Shree Gajanan Maharaj; 1986 in Akkalkot, India.**

La palabra entrega está en los labios y en la mente de muchos de nosotros, y con mayor frecuencia en estos días. Esto es especialmente verdad en donde estoy viviendo, en la Eco aldea Bhругu Aranya en POLONIA, a unas dos horas en coche de la frontera ucraniana.

Durante años, los adherentes o seguidores del Quintuple Sendero leyeron y meditaron sobre el concepto de ENTREGA TOTAL, que recientemente se transformó en ENTREGA ABSOLUTA.

Siendo nuestro libre albedrío una forma de carga o bendición - dependiendo de cómo lo miremos - a primera vista la entrega parece contradictoria con el libre albedrío. ¿Qué es? ¿Ondear una bandera blanca o luchar o ser cómplice o algo así?

El diccionario define la entrega de varias maneras. La que creo que es más relevante aquí es: "entregarse (uno mismo) a algo (como una influencia)."

Permítanme sugerir que los buscadores espirituales, los Trabajadores de la Luz, y aquellos conscientes de ser hijos de Dios, están, en esencia, rindiendo sus "apestosos egos" - como Shree Vasant los llamó en la década de 1970-- a la influencia del Yo Superior, el Poder Superior, Dios.

Así como en una guerra, una parte SE RINDE total o radicalmente, renunciando así a aspectos de libertad a cambio de la cesación de las hostilidades.

Desde la libertad de las tendencias mentales extrovertidas, hasta el alivio de las atractivas influencias hormonales; hasta un más aparente equilibrio entre las emociones (inferiores) y el espíritu, entre el hemisferio derecho y el del otro lado, entre el bien y el mal, entre el mal comportamiento de algunos de nuestros hermanos y hermanas y el de líderes mundiales con integridad y conciencia, y el de otros aparentemente a merced de sus mentes y espíritu degradados, yo quiero la libertad de regresar a mi Padre celestial sin dejar de amar y respetar a mi madre en la tierra, para vencer, o al menos calmar en gran medida, mi comportamiento menos que óptimo, para ser un instrumento de lo Divino, que es infinitamente diferente a ser un esclavo de mis pensamientos mundanos, sentimientos, acciones y ego.



## ENTREGA (la mente)

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

En resumen, quiero paz y serenidad, y a cambio, intentaré ENTREGARME radical y totalmente.

Afortunadamente, se nos han dado algunas herramientas con las que podemos hacer incursiones y mejoras, en nuestra búsqueda de la entrega.

En resumen, cada uno de los cinco pasos del Quíntuple Sendero ofrece grandes oportunidades para avanzar hacia el "Ama a tu prójimo como a ti mismo", sin duda un aspecto importante de la entrega.

Paso 1--YAGNYA, los fuegos de purificación que hacemos--el Agnihotra del amanecer/atardecer es el fuego central--ayudan no sólo al medio ambiente sino también a nosotros los humanos, cuyas mentes necesitan asistencia (especialmente en el mundo de hoy) para reaccionar con Amor en todas las circunstancias.

Paso 2--DAAN, compartir nuestros bienes con espíritu de humildad. Esto ayuda a

reducir nuestro apego a los objetos, incluida la tierra de los países vecinos.

Paso 3--TAPA, auto-disciplina hecha con la cooperación de nuestras mentes, para ayudarnos a reducir los obstáculos que impiden lograr nuestra meta, incluyendo la ira, la codicia, los celos, la lujuria, el orgullo y la avaricia. Hmmm....

Paso 4--KARMA, una ley inviolable del universo, cosechas lo que siembras, que si fuera seguida por los líderes mundiales, así como por aquellos a quienes lideran, produciría paz, amor y armonía; difícilmente el tema de los titulares de hoy en día.

Paso 5--SWADHYAYA, autoestudio o autodesarrollo que, entre otras cosas, nos ayudaría a amarnos a nosotros mismos.

A pesar o no de los apegos kármicos pasados y las viejas impresiones en la mente (samskaras), podemos empezar desde este momento a mejorar. ¿Qué más podemos hacer? ¿Qué más hay por hacer?



Para más información: [www.homapsychotherapy.com](http://www.homapsychotherapy.com) y [www.drbarryrathner.com](http://www.drbarryrathner.com)  
Para contactar al autor: [Dr.Barry.Rathner@gmail.com](mailto:Dr.Barry.Rathner@gmail.com)

## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



*"Primavera!  
Fortaleza para poder superar todos los desafíos de la vida para  
abrazar la Luz."*

**Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022**

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))



### **Sobre Pranayama y Hatha Yoga**

El Pranayama afecta enormemente la mente ahora, especialmente cuando es realizado en el momento inmediatamente después del Agnihotra, en esa atmósfera donde el fuego todavía está encendido. Ayuda a fortalecer la mente, el poder de discriminación hace esto notablemente y de inmediato si es hecho regularmente y con concentración. Es sanador para el cuerpo y especialmente la mente y se pueden obtener efectos como la “euforia” si es practicado correctamente con concentración e intensidad. El Pranayama se vuelve extremadamente importante, extremadamente beneficioso, desde ahora. Igualmente, algo de Hatha yoga puede ser practicado por todos. No es necesario mucho, solo lo suficiente para mantener el cuerpo flexible.

### **La Importancia del Yagnya**

Se debe ahora restituir el derecho a la vida en esta Tierra. Todo ser viviente debe ser plenamente

consciente de que el Yagnya es necesario para sobrevivir. Hemos sacado los nutrientes del medio ambiente, y de alguna manera ellos deben ser recuperados. Yagnya es el medio.

La Tierra está agotándose. Yagnya es la única manera de salvarla.

### **Sobre la Pirámide de Agnihotra**

Durante el Agnihotra la mayoría de la energía es expulsada hacia arriba y de alguna manera al este. Si alguien se siente enfermo, idealmente debería sentarse cerca de la pirámide, mirando el oeste [opuesto al que está realizando Agnihotra–Ed.].

Se debe dejar la ceniza en la pirámide de Agnihotra hasta el próximo Agnihotra.

Si uno puede hacer frente a la disciplina, solamente la mano derecha debería usarse para remover la ceniza de la pirámide y sólo con Mantra o pensamientos apropiados. Es necesario tratar bien la pirámide de Agnihotra. No hace falta golpearla en contra de otro objeto. Tampoco hay que limpiarla meticulosamente, como por ejemplo frotando o algo así. LA IDEA ES TRATAR DE MANTENER LA FORMA DE LA PIRÁMIDE INTACTA TANTO COMO SEA POSIBLE.

### **Sobre los niños**

Los niños están bendecidos. Son ellos los que conducirán al mundo a su salvación. Ellos saben y entienden mucho más, mucho más profundo de lo que nos damos cuenta. ¡Dejemos que las voces de los niños sean escuchadas! Ellos son los verdaderos profetas.

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



**23 de enero del 2014.**

### **Sanación Visible e Invisible**

Sí, sí. Mientras que el mundo continúa en su camino hacia la destrucción, existen fuerzas en sus puestos para sanar y salvar este planeta. Es difícil intentar explicar aquello que por su misma naturaleza, desafía cualquier explicación. Sin duda, las meras palabras no son suficientes. Sin embargo, puesto que el lenguaje por ahora parece ser la única manera de comunicación, debemos intentar condensar nuestra percepción en palabras. Dense cuenta que el uso de palabras puede expandir la propia conciencia o contraerla, dependiendo de la fuente, la intención y la entrega del mensaje.

Aunque pueda ser limitante, comencemos.

Aquello que está más allá de la comprensión, está ahora operando en representación del planeta. Uno pudiera llamarlo el elemento de la Gracia.

El poder sanador no se limita solo a las manos de uno, sino que puede ser integrado a la propia alma. Existen aquellos que han venido a la Tierra simplemente para cumplir esta misión de salvar este planeta.

Ellos pudieran no estar del todo conscientes de su propia tendencia a enviar y recibir energías sanadoras. Esto puede con frecuencia ser realizado a través de ellos, y solo de vez en cuando tener una sospecha del poder sanador que reside en ellos.

Con frecuencia, este dichoso estado de inconsciencia es para su propia protección.

Ni el nombre ni la fama les interesa. Por lo tanto, la sanación puede fluir libremente a través de sus instrumentos. Y sus "tribus" están creciendo.

Sí, sí. Hemos realizado un progreso en los mares. Sin embargo, las especies amenazadas por partículas radioactivas continúan estando en riesgo. Es una carrera contra el tiempo. Y aún continúa la deliberada matanza, en masa, de las más pacíficas de las criaturas en este planeta.

Sin duda, las fuerzas de la oscuridad y la luz se están enfrentando cara a cara.

Sabemos el resultado. Es nuestro deber y responsabilidad continuar forzando para despertar aquellos, cuyas almas han venido a trabajar en la Luz.

La pureza de los fuegos y la ceniza resultante son esenciales para la siguiente fase de la evolución planetaria.  
OM TAT SAT.

**14 de enero del 2014**

(Esta fue parte de la guía dada a una persona. Es universal y se aplica bien a todos, de modo que la estoy incluyendo.)

Los fuegos son de gran beneficio para el cuerpo sutil, así como para el propio estado físico, mental y emocional del ser. Mantengan el ciclo de Agnihotra del amanecer-atardecer, cada vez que sea posible.

Tengan fe.

Nunca den cobijo al miedo o la duda. Sepan que los ángeles están presentes en su vida.

Cultiven la gratitud.

Den las gracias todos los días.

No sucumban a los dramas diarios de la vida. Rehúsen a participar en dramas, aunque sean atraídos hacia ellos, por otros.

A medida que las energías se aceleran, no se agiten. Vayan hacia adentro. Vuélvanse más calmados, de manera que sean más capaces de hacer uso de las energías que se les están dando.

Rodéense de música relajante, atmósfera sanadora y buena compañía.

Caminen en Luz, con amor. OM.

**Para más información:**

[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**