



**NOTA DEL EDITOR**

**HISTORIAS DE  
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA  
HOMA**

**ECO NOTICIAS**

**EVENTOS**

**LUCES DE  
BHARGAVA DHAM**

**NINOS, PADRES  
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA  
HOMA**

**MEDITACIÓN  
con MÁNDALA**

**MENSAJES DEL  
MAESTRO  
SHREE VASANT  
Y MAHASHREE**

**EXTRACTOS DE  
GUÍA INTUITIVA**

**EL PODER DE LA  
ALEGRÍA**

Hagamos más  
Swadhyaya (Auto-estudio).

**Cuando hay alegría:**

**El sol brilla más.**

**La respiración es  
lenta y profunda.**

**El corazón es rítmico  
y constante.**

**Todos son tus amigos.**

**Puedes escuchar  
atentamente a tu  
vecino, sin enfadarte.**

**El pasado y el futuro  
desaparecen. Hoy es  
un presente continuo  
y un regalo.**

**Ya no hay heridas,  
solo lecciones.**

**Los hermosos iguau!  
brotan a nuestro  
alrededor.**

**Sonreír es fácil y  
espontáneo.**

**La belleza emerge de  
todos y de todo.**

**Te sientes feliz, fuerte  
y valiente.**

**La vida es fácil y  
puedes hacer casi  
cualquier cosa.**



**No hay confusión o la confusión  
no importa.**

**No hay nada que perdonar  
u olvidar.**

**Puedes bailar sin miedo a las  
opiniones de los demás.**

**La comida sabe mejor.**

**El agua, el aire, el viento, la  
naturaleza, la luz y la oscuridad  
son agradables.**

**Todos, amigos y enemigos, son  
tus parientes o hermanos y  
hermanas.**

**Tú y yo somos UNO.**

**No hay drama, sólo  
una obra de teatro.**

**Si si si. La Alegría está en  
nuestras manos,  
al alcance de todos.**

**Agnihotra, Daan, Tapa,  
Karma y Swadhyaya son caminos  
a la Alegría.**

**OM SENDERO QUINTUPLE OM  
OM ALEGRÍA OM  
OM SHRII OM**

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Fotos de los pacientes del Policlínico del Seguro Paul Nogier en Carabayllo, Lima, Perú, Sur América dando su testimonio al participar en la Terapia Homa con el Monje Chen.**

**Fotos desde la izq. a la derecha: Elisa Pacheco, María Huasi, Dalila Mendoza, Nilda Moto Pérez, Maribel Gómez, Isidora Pantoja, Irma Vélez Moro**



**Sra. Elisa Pacheco:** Hicimos el Agnihotra, el fuego sagrado y me la llevé su ceniza curativa a casa para darle a mi hija y a mis dos nietos, quienes estaban bastante agripados. Les ayudó mucho y rápidamente. Especialmente a mi nieto quien no podía respirar y no podía botar la flema. Después de 3 días, él está muy bien. Mi nieta dice que se siente más fuerte y con más energía después de tomar la ceniza Agnihotra.

**Sra. María Huasi:** Vine a la Terapia Homa por primera vez hace 3 días. Vine con dolor en mis ojos y se me quitó el dolor. Solo participé en el Agnihotra y sentí como algo se me pasó por mis ojos y me refrescó la vista. Ya no tengo dolor. Hoy vine con un dolor de cabeza y se me pasó también. Me siento además más tranquila, pero más activa, puede hacer las cosas más rápidamente, me siento mejor. Vine prácticamente durmiendo, apagada. Esto es una linda experiencia. Gracias.

**Sra. Dalila Mendoza:** Yo sentí durante el Agnihotra un hormigueo en mi cabeza, como si alguien me estuviera haciendo un masaje. Ahora me siento bien aliviada, bien relajada. Y sentí un calor, por primera vez que siento este calor en mi cabeza. Gracias.

**Sra. Nilda Moto Pérez:** Vine con un adormecimiento en la parte de mi cerebro y al estar con los pies descalzo frente al fuego sentí una corriente eléctrica subiendo. Ahora ya no tengo este adormecimiento, me siento más despierta, recargada. Vine de la casa a la Terapia Homa con un estado animo en los suelos y ahora me siento otra y estoy verdaderamente muy sorprendida.

**Sra. Maribel Gómez:** Yo entré a la Terapia del Fuego con un dolor demasiado fuerte en toda la parte de la nuca y ande así por varios días. El Fuego que estuvimos haciendo me ha relajado y calmado bastante el dolor. Estaba bien estresada pero ahora estoy bien relajada. De verdad me ha ayudado bastante y es mi primera vez de asistir.

**Sra. Isidora Pantoja:** Después de la Terapia con el Fuego me siento tan tranquila, suave, respiro un aroma de flores y me siento liberada de toda la pena.

**Sra. Irma Vélez Moro:** Entré aquí con la vista bien borrosa y nublada. Ahora veo clarito, uy, pero claro, claro, claro vean mis ojos. Ya no hay nada borroso, veo claro. Tenía una sensación durante el fuego que mis ojos se desnublaban y despejaban. Al abrir mis ojos, veo todo claro.

## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



### La Huerta Homa de Mimi

**Mimi Bennett**

**Baltimore, Maryland, Estados Unidos**

He estado realizando Agnihotra desde 1974. Ahora tengo 86 años. El Maestro Shree Vasant instruyó a los Agnihotris para que usaran la Medicina casera de la Ceniza de Agnihotra. Monika Koch, una farmacéuta en Alemania, formuló estas medicinas y escribió un libro enseñando cómo hacer estas medicinas con ceniza de Agnihotra. Mi esposo Víctor y yo fabricamos y usamos estas medicinas caseras Homa. Hasta el día de hoy pongo ceniza de Agnihotra en gran parte de la comida que cocino y siempre la pongo en la licuadora para las bebidas.

Los informes de resultados espectaculares en la agricultura Homa me dieron la idea de cubrir el suelo con grandes cantidades de ceniza Homa antes de que mi hijo Vane trasplantara los cultivos a fines de mayo. El jardín no era un jardín planificado. Mi hijo Vane me compró unas plantas pequeñas para mi cumpleaños: tomates, pepino, calabaza (calabacín, calabaza amarilla y la redonda), sandía, pimientos dulces verdes y rojos. Y mi hermana me trajo una planta de pimiento picante también para mi cumpleaños. Los ojos de las papas las plantamos a un par de pulgadas en el suelo y fueron de las papas orgánicas que compré. Las dejé que los ojos siguieran creciendo hasta que pareciera que estaban listos para plantar.



## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



### La Huerta Homa de Mimi - continuación

A mediados de julio, el jardín producía calabazas muy grandes que oscilaban entre 3 y 6 libras y pepinos de 2 pies de largo. Pero toda la cosecha es deliciosa. Debe ser la cantidad de ceniza Homa que hizo maravillas en nuestra huerta.

En nuestra parcela había unas "hierbas", llamadas cuarteles de corderos, que crecen como

un bosque de árboles y son medicinales. Crecen escasamente en otros secciones, pero no en la sección que tiene una gran cantidad de ceniza de Agnihotra. Por todas partes en el jardín puedo encontrar las llamadas "hierbas malas", que en realidad son hierbas buenas que mezclo con frutas casi a diario. Está creciendo de manera silvestre el diente de león, el plátano, que es una hoja verde, la pamplina y los cuartos de los corderos.

La vida es para aprender. La experiencia de cuidar una huerta es nueva para mí y las cenizas Homa son un regalo de Dios. Estoy realmente sorprendida y asombrada con los resultados. Tanta Gracia viene con la práctica de los Fuegos sanadores Homa en todos los niveles.

#### Fotos de las dos páginas:

**Saludables, abundantes, nutritivos y excelentes alimentos logrados con los Fuegos Homa y su ceniza. A mi nieta y a los hijos de nuestros vecinos les gusta asistir y ayudar en la huerta. Mía, mi bisnieta de dos años y medio, le encanta pasar tiempo y cosechar en la huerta.**



***"La única manera de sobrevivir será viviendo de la propia tierra.  
En una atmosfera Homa todo prosperará.  
Ahora tenemos que ser directos y firmes en este punto,  
ya que queda muy poco tiempo."***

**-Maestro Shree Vasant Paranjpe-**

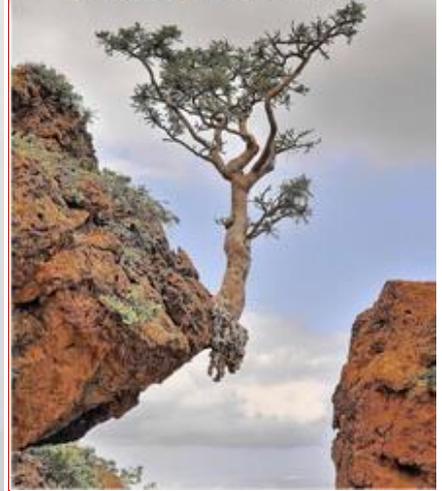
## ECO NOTICIAS

“Todos somos uno, solo nos separa los egos, las creencias y los miedos.”

Nikola Tesla



Confía en Él para sostenerte en cualquier situación.



## ZOMBIES EN LA ESCUELA

Juli Garbulsky, TEDx Charla independiente

¿Cómo se sienten los adolescentes cuando están en la escuela? Juli Garbulsky acaba de terminar la secundaria y en esta charla comparte una visión que puede ayudarnos a pensar distinto en el futuro de la educación.

<https://www.youtube.com/watch?v=g6zBmBUOMhY>



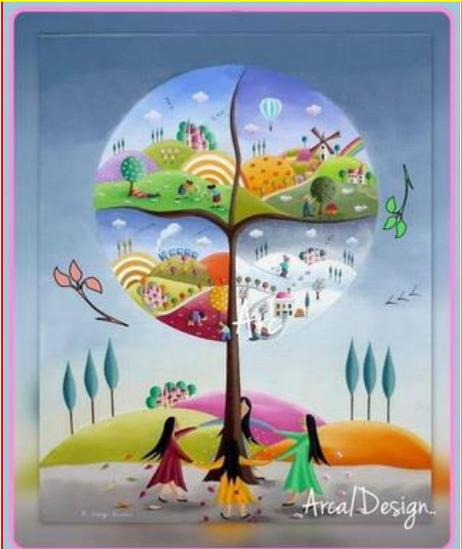
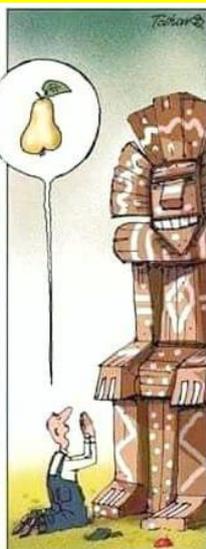
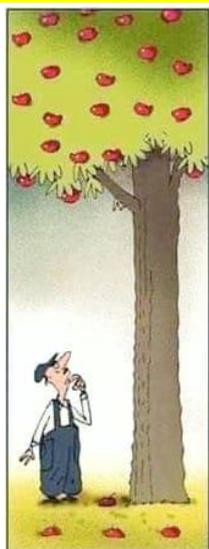
## COMIENDO NUESTRO CAMINO A LA EXTINCIÓN

### Documental Oficial

Narrado por Kate Winslet, 'Eating Our Way to Extinction', un largometraje documental cinematográfico aborda el elefante en la habitación del que nadie quiere hablar...

¿Seremos la próxima especie en el camino hacia la extinción?

Para ver el documental puede entrar: <https://www.youtube.com/watch?v=LaPgeo1NQTO> (Activar traducción automática al español)



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



En Piura, el compartir de los Fuegos Medicinales de la Terapia Homa está en pleno funcionamiento. Más y más personas están buscando alivio y sanación natural. Hay dos sesiones semanales de la "**Meditación Homa**" en el **CERPS (Centro de Rehabilitación Profesional y Social) de EsSalud** (Seguro Social del Estado Perú) en **Medicina Complementaria**, cuya directora es la **Psicóloga Clínica Marisol del Mar la Rosa**.



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Hay reuniones con los Fuegos sanadores Homa en Piura todos los domingos en el **Restaurante Vegetariano Ganímedes** con enseñanza y práctica de Agnihotra y simples ejercicios psico-físicos y respiración yoga. El Prof. Abel comparte enseñanzas del **Quíntuple Sendero**, Autoestudio y cuentos espirituales para despertarnos y hacernos más conscientes.



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos - Agnihotra en: a) el Restaurante Vegetariano Ganímedes, b) Medicina Complementaria del CERPS (Seguro Social del Estado Perú), c) el Consultorio de la Dra. Lilibeth y d) en muchos hogares.



***"Hay muchos problemas en el mundo ahora. Vendrá un tiempo en que todo el mundo sufrirá. Sean fuertes. No permitan que las debilidades sean más fuertes."***

**-Maestro Shree Vasant-**

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



*"Este solo mandamiento: "Amar a tu prójimo como a ti mismo", debería de ser el primero en cada acción, cada pensamiento, cada movimiento que realicen. Recuerden esto siempre."*

**-Shree Vasant-**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ



**Los muchos  
Fuegos Agnihotra  
convierten la  
atmosfera en  
un ambiente de  
Sanación, Paz,  
Silencio, Entrega,  
y Gracia, ...  
Los cantos, aquí  
liderados por  
Julia y Javier,  
expresan Alegría  
y Gratitude.**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - LIMA, PERÚ, SUR AMÉRICA



En el Centro de Atención Primaria III Carabayllo EsSalud, bajo del manto de la **Medicina Complementaria**, el Terapeuta especialista en acupuntura China, **Edwin Cruzado Alayo (Monje Chen Ting)**, continúa con dos sesiones semanales de Agnihotra (**fotos arriba**) y ahora también el **Psicólogo Clínico, Jorge Torres**, retomó la práctica de Agnihotra para sus pacientes (**fotos abajo**).

También, el **Med. Tecn. Álvaro Vásquez** comparte sesiones de Agnihotra en Comas.

Muchos de los asistentes sienten alivio y mejoría de sus problemas en muy poco tiempo. Por favor ver "**Historias de Sanación Homa**" en este Boletín. Los pacientes están muy agradecidos por este servicio en este Centro de Salud.



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - LIBERTAD, VINCES & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



***"Si tiene días difíciles, ¿y qué? Debemos mantenernos concentrados y positivos aun durante tiempos difíciles. Haga sus disciplinas, horarios de meditación.***

***Realice los fuegos HOMA.***

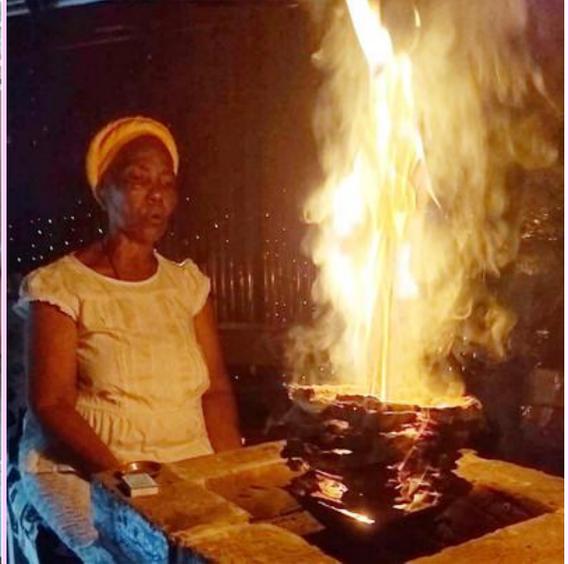
***Luego automáticamente todo se acomodará en su lugar, lo que conduce a su desarrollo.***

***La única razón por la cual se cometen errores es porque las personas no están manteniendo adecuadamente las disciplinas. Ellas son incapaces de tomar decisiones adecuadamente. ."***

***-Maestro Shree Vasant-***



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ESMERALDAS & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



*"El Agnihotra tiene un muy buen efecto inmediato en los niños. Pueden beneficiarse mucho con ello. Están menos concentrados que los adultos y por lo tanto es más fácil ver el efecto del Agnihotra en un niño. En ese sentido son como las plantas, más simples que algunos de nosotros."*  
**-Maestro Shree Vasant-**



**La bebé Gia aprendiendo imitando a su papá Diego en canto y gesto.**

## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CUENCA, ECUADOR



Querida Comunidad  
Homa Internacional,  
Queremos informarles que los días  
viernes 25, sábado 26 y domingo 27 de  
noviembre 2022, se desarrollara la  
"Luz - Feria Holística Internacional"  
en Cuenca, Ecuador.

Buena oportunidad para conocer  
la Atenas de los Andes,  
la ciudad **Cuenca** ¡Los esperamos!



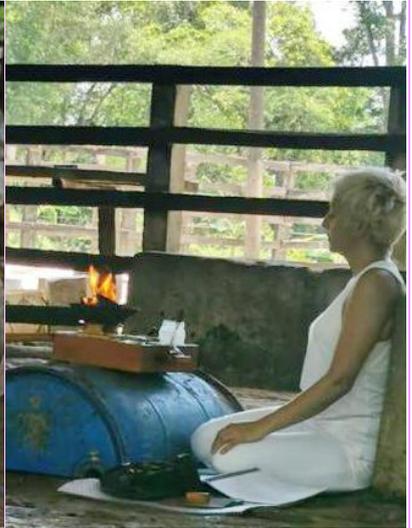
Expositores  
Internacionales tratarán  
temas innovadores  
de **Salud, Psicología,  
Agricultura Orgánica,  
Comunidades  
Ecológicas, Bio-  
construcción, Ecología  
y mucho más.**

Por supuesto,  
habrá **Terapia Homa  
como Salud Total y  
Súper Tecnología  
Agro-Pecuaria junto  
con la Practica Masiva  
del Agnihotra.**

**Fabián Toral**  
en Cuenca  
compartiendo  
el Agnihotra  
en la eco-  
tienda **Kayku**  
con la **Dra.  
Monserrath  
Bonilla** y el  
**Terapeuta  
Juan Pablo  
Macancela.**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



*"Las casas donde se realiza el Agnihotra serán lugares de refugio. Los templos de fuego serán lugares de refugio. Ahora es el tiempo en que esto comienza. No necesitan sentir miedo."*

**-Maestro Shree Vasant-**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA



*"Intente volverse más paciente, más tolerante hacia los demás. Sálgase de sus hábitos, para expresar cosas positivas a las personas. Ud. está aquí para servir, solamente para servir. ¿Cómo puedo servir? Si desea pedir alguna cosa, solamente pídasela a ÉL.*

*Ud. está aquí para servir, ya sea que se sienta enfermo o bien, maravillosamente o abatido. En la vida diaria siempre habrá subidas y bajadas, dificultades de la vida, cansancio, etc. A medida que se eleva más alto, se eleva por encima de tales cosas. Si las siente ahora no se apegue a ellas."*

**-Maestro Shree Vasant-**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA

**Almendra Bello** comparte desde Santiago de Chile:

**Soledad Cáceres**, Presidenta y fundadora de **Fundación Bandera de la Paz y la Cultura-Roerich Chile**, desde hace 8 años viene realizando un sinnúmero de actividades para promover cultura de paz, en las cuales cada vez

que puede, **introduce la Terapia Homa** en sus eventos. Actualmente, junto a Soledad estamos haciendo regularmente en luna llena, el Agnihotra del atardecer en la Plaza Los Dominicos de la comuna de Las Condes y en la Plaza Ñuñoa alternadamente.

**(Ver fotos arriba y abajo y en parte en la próxima página. Las tres esferas de la Bandera representan: el Arte, la Ciencia y la Espiritualidad. Es un símbolo ancestral, encontrándolo Roerich en sus viajes a la India y Los Himalayas.)**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



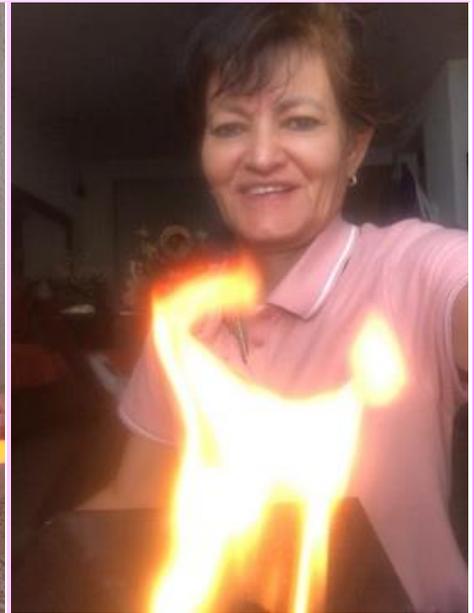
**Almendra Bello** enseñando y compartiendo el Agnihotra en todas las situaciones que la vida le presenta, siempre lista para servir incondicionalmente y con todo amor.

**"EL AGNIHOTRA AMPLIFICARÁ LOS EFECTOS DE LA MÚSICA COMO TERAPIA. El Agnihotra actúa como un catalizador para incrementar los efectos en la atmósfera."**

**-Maestro Shree Vasant-**



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ & VENEZUELA, SUR AMÉRICA



***"Se les ha dicho una y otra vez, durante mucho tiempo, que vendrá mucha destrucción. Ahora estamos siendo testigos de dicho tiempo. Ustedes más y más lo verán, leerán y escucharán sobre ello. ¿Por qué se sorprenden?"***

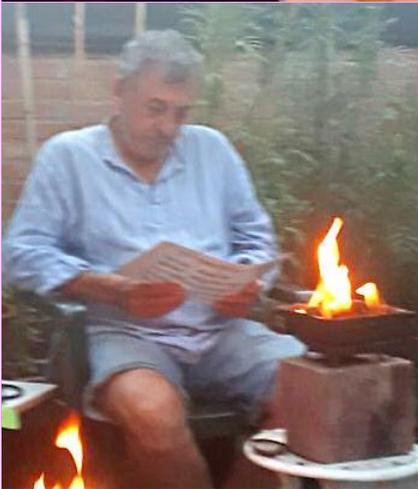
**-Maestro Shree Vasant-**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - FLORIDA, USA



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - AUSTRIA & ESPAÑA, EUROPA



*"El deseo es energía mental en acción. La energía mental puede ser conducida hacia cualquier dirección que escojamos, con un poco de entrenamiento. Cuando los deseos se adhieren a los placeres sensoriales Ud. obtiene placer temporalmente, pero es seguido de mucha turbulencia. Salgamos del hábito de extraer placer a través del aparato sensorial del cuerpo. El deseo que se centra en objetos materiales actúa como un instrumento para reducir la capacidad del intelecto de escoger entre la acción correcta y equivocada. Un intelecto sucio impulsa al hombre a realizar un mal Karma, para la gratificación, por todos los medios, de su deseo. La persona por lo tanto se convierte en un hazmerreír."*

**-Maestro Shree Vasant-**



# TIEMPO de los FUEGOS HOMA - ITALIA & INDIA



## TIEMPO de los FUEGOS HOMA - EN BHARGAVA DHAM, CHILE

### VISITA ESTUDIANTES DE AGRICULTURA BHARGAVA DHAM, VALLE DEL ELQUI – AGOSTO 2022

Por **Carolina Morales**, Ingeniera Agrónoma

Durante el mes de agosto 2022, se llevó a cabo un programa de voluntariado por parte de un grupo de estudiantes de la carrera de Técnica en Agricultura Ecológica, fueron 14 personas que participaron durante 3 días en **Bhargava Dham**, ubicado en valle del Elqui.



Dentro de las actividades que fueron realizadas se destaca el apoyo realizado por **Carlos Bustamante y Milena**:

- Práctica diaria de **Agnihotra** Salida y Puesta de Sol.
- Práctica diaria **Gayatri Mantra**.
- Poda Huerta** frutal: Higueras, perales, damascos.
- Aplicación de compost y ceniza de Agnihotra**.
- Taller de Quintuple Sendero**.
- Taller de sánscrito y Mantras**.

Además, se pudo **disfrutar del Río Cochiguaz** y realizar actividades de **relajación y esparcimiento** por parte del grupo de voluntarios.



**EL objetivo principal de esta visita fue VIVENCIAR la práctica y disciplina de la Terapia Homa y su aplicación en la Agricultura**, mediante actividades lúdicas, participativas y que permitiesen al voluntario experimentar de forma personal y colectiva la aplicabilidad de los efectos de un ambiente Homa y en un **punto energético tan importante para el planeta- BHARGAVA DHAM**

# LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham



## Bhargava Dham: Su noble Tarea para el Planeta

Desde que se iniciaron las actividades en Bhargava Dham, muchas cosas hermosas pudieron ser vividas en este lugar tan especial. Una historia llena de mucha entrega y servicio que todavía está en curso, siendo escrita con la pluma de amor de los Maestros y Seres de Luz que están presentes permanentemente en cada piedra, en cada planta, en cada grano de arena del sagrado Río Cochiguaz.

Sabemos que no es una tarea fácil, principalmente porque su núcleo central de actividades exige mucha dedicación humana y disciplina, con la responsabilidad de mantener prendidos los fuegos Homa fundamentales para proporcionar el despliegue de todas las energías que allí se encuentran disponibles para activación por medio de los Yagnyas.

El trabajo inicial de estructuración del lugar ha empezado a lo largo de todos estos años, desde la adquisición del terreno, con la construcción de los templos, la casa principal para los residentes permanentes, la cabaña de visitas y voluntarios, el sistema hidráulico y eléctrico, instalaciones adyacentes, caminos, puentes, plantío de árboles frutales, sistema de riego, cercas, etc.

Por indicación de Shree Vasant V. Paranjpe, para intensificar aún más la irradiación energética, se instaló en Bhargava Dham un Pilar de Resonancia muy específico. Su activación se hizo para sintonizarlo con los otros dos puntos de luz, uno en India y el otro en Polonia. De esa manera, más energía sanadora puede ser inyectada en la atmósfera para la sanación planetaria.



# LUCES DE BHARGAVA DHAM

## Fundación Bhargava Dham

### Bhargava Dham: Su noble Tarea para el Planeta - continuado

En su vocación, Bhargava Dham es un lugar que debe estar plenamente diseñado y adaptado a la práctica, estudio y enseñanza de la Terapia Homa y el Quintuple Sendero en toda su extensión. Un lugar de inspiración a los que buscan un ejemplo vivo de Granja Homa, desde su planificación, instalación y mantención, hasta llegar a ser lo más auto sostenible posible.

Bhargava Dham está en una etapa de reestructuración para poder cumplir con su noble tarea, que existe al nivel humano y planetario. Para tanto se busca ampliar las horas de Yagnyas y desarrollar el proyecto agroecológico Homa. Este mes algunos programas se llevaron con ese objetivo. En especial ocurrió la visita con voluntariado de nuestra querida amiga, la Ingeniera Agrícola Carolina Morales y sus alumnos.



Gracias al apoyo de algunos amigos muy involucrados con la causa ha sido posible llevar adelante el trabajo, principalmente en estos dos últimos años, tan difíciles en todo el mundo. Llegaron algunas donaciones que fueron fundamentales y llegaron como gran bendición, las que se agradece profundamente.

**Fotos de estas páginas:  
Cabañas de Agnihotra y Triambakam Homa en Bhargava Dham; Alumnos y voluntarios podando los árboles; Construcción de las cabañas;**

Es imprescindible la unificación de esfuerzos de manera bien articulada. Se necesita mucho apoyo material y humano para seguir llevando adelante tan importante misión. **¡Bhargava Dham es para todos! Y todos somos parte de este hermoso trabajo. Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar. Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta.**

Conozca un poco más acerca de Bhargava Dham y las maneras de participar y apoyar en su página web <https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

**Sigue a tu corazón - Sigue a tus sueños**

**Parvati Rosen-Bizberg**

En la escuela, a los niños se les enseñan todas las materias básicas, se espera que memoricen, se les anima a lograr, seguir reglas, producir, sacar buenas notas. Entonces, automáticamente, sepa lo que quiere seguir después de graduarse. ¡Mucha presión!

Pero... los niños necesitan un equilibrio, al igual que nosotros. Necesitan tiempo a solas y tiempo para ser creativos y explorar vías de autoexpresión, incluso a través de las artes creativas, la música, el teatro y la danza.

También necesitan formas de aliviar el estrés, como Agnihotra, Hatha Yoga, Tai Chi, Qi Gong, meditación.

Tenemos cuerpo, mente y espíritu. Cuidamos nuestro cuerpo con una dieta sana y ejercicios. Ejercitamos nuestra mente con todo lo que aprendemos y estudiamos. Pero nuestro espíritu a menudo se descuida y es igualmente importante.

¿Con qué frecuencia escuchas, “¿Qué quieres hacer cuando seas grande?” Y piensas en términos de carreras aceptables, prestigio, dinero o éxito.

A medida que creces, las preguntas vitales deben ser: "¿Cómo te sientes?" "¿Qué te trae alegría?" "¿Cuáles son tus fortalezas y tus dones?" "¿Qué es lo que más te gusta hacer en la vida?"

Y luego, reserva tiempo todos los días, si es posible, cuando realmente hagas algo que te guste.

¿Puedes imaginar una carrera en la que puedas hacer uso de tus dones, utilizar tus mejores habilidades y encontrar ALEGRÍA en ella? Cuando haces lo que amas, haces lo que hace que tu corazón cante --- experimentas ALEGRÍA. Tus niveles de estrés disminuyen. Tu capacidad para disfrutar de tu vida aumenta.

**¡Haz lo que amas!**

Haz una lista de lo que te trae ALEGRÍA.

Haz otra lista de tus mejores habilidades, capacidades, talentos y dones.

Asegúrate de dejar tiempo para ayudar a los demás, tiempo para hacer actos de bondad, para hablar palabras de positividad y aliento.

**¡Ustedes, niños, son la esperanza para el futuro!**

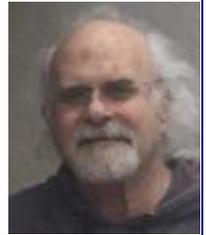
**Como dijo Mahatma Gandhi: “Sé el cambio que deseas ver en el mundo.”**



## PSICOTERAPIA HOMA:

### SOMOS UNO

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



**Un producto del servicio es, entre otros, la satisfacción personal acompañada de una mayor felicidad por haber cumplido parte de tu Vikarma, que es la tarea que se te ha asignado en la vida.** Por ello, en lugar de lamentar el estado del mundo, o incluso de tu vecindario, ¿por qué no dirigir tu atención y energía a "hacer del mundo un mejor lugar" o "ser lo mejor que puedas", o permitir (mejor dicho, perseguir) la próxima posibilidad de servicio que te espera?

El servicio público rara vez aparece en los titulares y nunca es la historia principal por cable. Nunca. Sin embargo, en los ligeros recovecos de nuestras mentes, somos uno de los que adoptan el tono de "esto es lo que la vida estaba destinada a ser. Esta es la razón por la que estoy aquí".

Puede que todavía tengas preguntas, dudas o, incluso, momentos de desesperación. Pero a los seguidores del Quintuple Sendero se les dijo desde el grado más alto, que "no tuvieran miedo, ni ansiedad, ni preocupación". Esto, por supuesto, no se consigue de la noche a la mañana. Y aunque la construcción de Roma haya tardado más de un día, poner algunos ladrillos es ciertamente preferible a preocuparse por la procedencia de la siguiente palada.

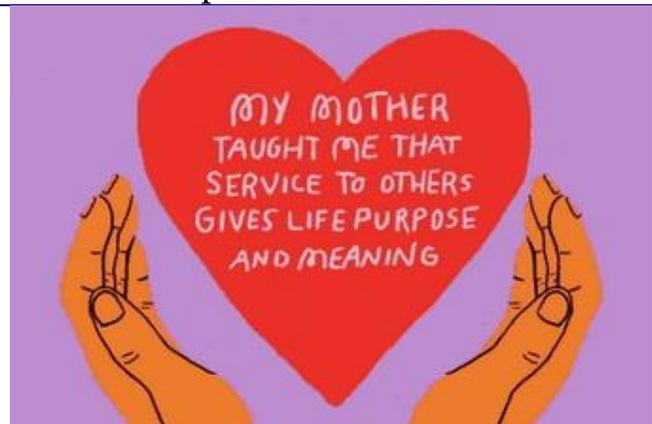
El servicio es la personificación del ganar/ganar, un juego cuya suma no es cero, y en el que se puede servir a los demás sin perder nada. **De hecho, servidor y servido se benefician y han hecho del mundo un lugar mejor.** Puedo alimentar el alma de mi hermana y, aún, tomarme un tiempo

para desayunar. Puedo alimentar mi propia alma y, al mismo tiempo, convertir el proceso en un buffet completo para las masas.

Quizás tengamos diferentes estilos, diferentes personalidades, métodos de actuación, etc., pero el pez del fondo de mi pecera está haciendo aquello para lo que fue diseñado. Es decir, mi servicio puede tomar una forma diferente a la tuya.

Pero empecemos por **la ACTITUD.** ¿Quiero servir? ¿Estoy en contacto con sentimientos de empatía y compasión por los menos afortunados que yo? ¿Soy capaz de ir más allá de mi zona de confort, si es necesario, para ayudar en una situación?

En lugar de sentirme menos capaz y menos poderoso, es preferible ver la verdad en lo que escribió Shree Vasant en 1976: "El día que nacemos como humanos, heredamos todo lo necesario para ser felices, pero hemos olvidado esta herencia. Es como el hijo de un millonario que pide un dólar sin conocer a su padre".



***¡Mi madre me enseñó que el servicio a los demás le da sentido y propósito a la vida!***

¿Acaso no sería maravilloso que hubiera una forma de ayudarnos a acceder o aumentar ese sentimiento y esa perspectiva? **¿Y no sería estupendo que pudiéramos acceder a esto "a la carta", como los programas de la HBO?**

## **SOMOS UNO**

**Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico**

Al fuego de la pirámide de cobre de Agnihotra se puede acceder dos veces al día, no "a pedido", sino en cada amanecer y atardecer. Debido a sus beneficios para la MENTE, nuestros sentimientos, pensamientos e intenciones están mucho más en el espíritu de servicio.

Experimenté esto durante una sesión de psicoterapia de grupo la primera vez que estuve en la sala con el Agnihotra. Me di cuenta de que mi auto-indulgencia, acompañada de la preocupación por mí mismo, pasó a un segundo plano frente a mi deseo de ayudar a los demás en el grupo. Eso fue hace 47 años y, a diferencia de muchos fenómenos en la vida, el Agnihotra no "envejece". Como ejemplo comparto la frase "Compartir es cuidar", que me enseñaron mis nietas hace algunos años. Creo que tuvo que ver en ese momento con algo de comida en la cena.

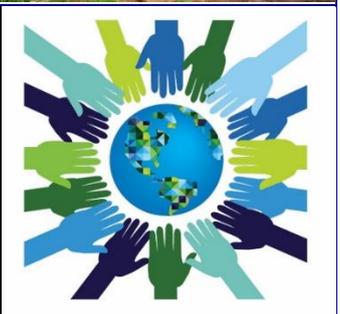
Debido a una confluencia de situaciones planetarias -incluidas guerras, pandemias y problemas medioambientales (de gran

envergadura)- la humanidad se encuentra, si no en una encrucijada, al menos en un momento de decisiones monumentales. No estamos del todo en el punto de no retorno -aunque el cambio climático puede estar acercándose a ello-, pero negar las situaciones que se imponen sería contraproducente.

Por eso, el "¿Qué otros?" (la respuesta que dio Ramana Maharshi cuando se le preguntó cómo equilibrar el servicio a los OTROS con las necesidades personales), adquiere serias dimensiones cuando se compara con las verdades globales de hoy.

Si otros sufren en masa, ¿no es mi trabajo ayudar, si es posible? Sí, lo es. Aunque simplemente se trate de hacer el esfuerzo, porque los resultados finales están en manos de un poder mayor que yo.

Después de eso, **"QUE SE HAGA TU VOLUNTAD Y NO LA MÍA".**  
**IDAM NA MAMA.**



## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



*Hemos cambiado con las estaciones.  
Somos rítmicos.  
Tenemos tiempo.  
¡Es hora de levantarse y brillar!  
Es hora de sanar y llenar nuestra copa de Alegría—  
del río que corre bajo tierra,  
la fuente de sustento, la Danza de la Luz.  
Tenemos la gracia del Tiempo.*

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))

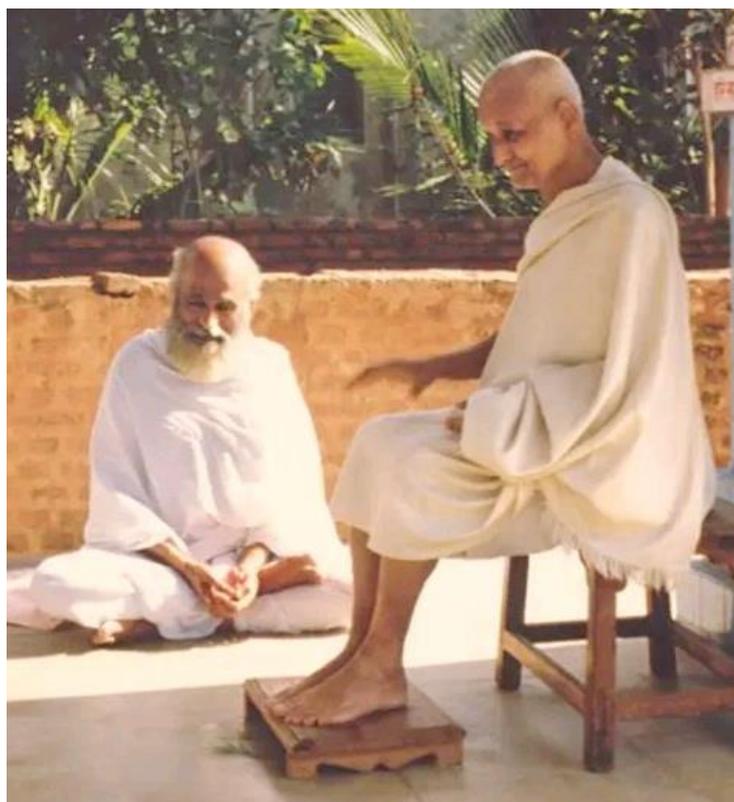
**18 de Octubre de 2013 Maestro Shree Vasant**  
a través de la **Sra. Parvati**

*Estos son momentos muy difíciles  
en el mundo.*

*Es momento de unirse en un positivo  
entorno, sanador Homa; para crear  
maneras alternativas de pensar,  
sentir  
y estar dispuestos.*

*Las antiguas formas ya no funcionan.*

**Profundicen su práctica  
espiritual. Focalícense en ella.  
Entréguense a ella.  
Esta es la fuente de fuerza  
que les dará  
el valor para movilizarse en  
armonía hacia la Luz.**



*Las medias tintas son similares a la indecisión y al no dar todo lo que son capaces de dar. Ahora no hay tiempo para indecisiones o para las medias tintas.*

*En este Camino de Luz, todo ustedes verdaderamente deben practicar el perdón,  
luchar por comprender y trabajar de la mano en Unidad.  
Separarse en grupos solo conducirá al aislamiento.  
Únanse en el Nombre de Parama Sadgurú Shree Gajanan Maharaj.*

*Hemos hecho el llamado a la UNIDAD una y otra vez.  
Es esencial ahora. Necesitan del apoyo mutuo.*

**Estamos con todos ustedes.**

*No se desanimen. Aun cuando se sientan más cansados, debido a las intensas energías  
en la atmósfera. Aumenten sus fuegos.*

**Reúnanse en espíritu de UNIDAD y con total intención  
de SANAR este planeta por medio del Fuego.**

**En cada Punto de Luz, intensifiquen sus prácticas.  
Los fuegos realizados aquí en Bhругu Aranya, Polonia, en el Valle del Elqui,  
Chile y en Maheshwar, India, todos se conectan para crear una protección.**

*Todo está más allá de la comprensión humana.*

*Movilícense en la Luz, con toda humildad, armados de gratitud y amor.  
Hagan todo lo posible por unirse, por reparar, por perdonar, por comprender  
y por unirse como Una Familia en Su Nombre.*

**Que caminen en Luz.  
Con todo amor y Bendiciones.  
OM TAT SAT.**

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### 30 de septiembre del 2019. Sobre la Verdad Interior

Sí, sí, sí. Nada es como parece. Aquellos en el poder se han encargado de eso. Existe un gran poder en el dividir a la población y en el instigar a multitudes enojadas e infundir odio en las mentes que ya están en riesgo. El lado oscuro siempre tratará de vencerlos en su propio juego.

La respuesta:

Rehúsenle a entrar en el juego. Todos ustedes tienen su trabajo en las diversas áreas de especialidad, todos unidos por el bien común. Sigán su línea, desarrollen su enfoque, perfeccionen sus habilidades, sean abiertos y aprendan uno del otro. Todos los aspectos, todas las partes del todo, pueden ser utilizadas hacia un futuro armonioso, un futuro unificado para la humanidad y para la renovación de este planeta por medios puramente naturales.

No caigan víctimas de la propaganda. Alíniense con su Ser Superior. Hagan uso de los medios de comunicación para compartir sus herramientas, para inspirar, elevar y unir. Luego apaguen esos medios para ir hacia adentro, donde descansa la VERDAD.

**Efectivamente es un buen balance. Caminen en equilibrio. Entonces, cada impulso los conducirá a la Verdad, cada palabra hablada, cada gesto, cada acto resonará a través del universo como VERDAD.**

Y efectivamente, la Verdad los hará libres.

Somos, en Luz, ORIÓN

### 6 de octubre del 2019. Sobre la Capacidad para la Compasión

Sí, sí. La capacidad para la compasión es lo que marca el carácter de uno. Si solamente se es capaz de ver desde su propio punto de vista, la capacidad de compasión se vuelve limitada. Uno tiene sus propias inclinaciones naturales. A ello agréguele costumbres sociales, estándares morales familiares y las opiniones de otros, y la base de opinión de uno, es creada, y fortalecida

con los propios miedos y ansiedades.

Cuando uno comienza a evolucionar, este sólido cimiento comienza a desmoronarse y la verdadera esencia de uno asciende a la superficie. Este extraordinario individuo se interconecta con el más Elevado potencial de sí mismo para SERVIR y actuar como un vehículo para la elevación y la evolución de otros.

Cuando las propias opiniones son liberadas, el dogma se pierde y la capacidad para la compasión se expande. Entonces es cuando la propia presencia de uno puede ser como un oasis sanador para otros que buscan consuelo, en el complejo y caótico mundo de hoy.

Entonces, para continuar SIRVIENDO en tal capacidad, uno se vuelve la propia embarcación o vehículo para transportarse hacia reinos más elevados de entendimiento y finalmente hacia una conciencia más elevada.

Sí, no se necesita tener un objetivo, puesto que ello pudiera con frecuencia crear una expectativa. En vez de ello, desarrollen silenciosamente una intención, basada puramente en la voluntad de buscar la Verdad y de reflejar aquella verdad en la propia vida.

No todos los seres humanos han de enseñar a otros, a través de las palabras, escribiendo libros, dando sermones o creando programas de entrenamiento. Algunos pudieran simplemente caminar a través de la vida, llevando dentro de ellos aquel afinado sentido de la intuición, realzado con la simple amabilidad y adherencia a la Verdad. Aquel ser humano es con frecuencia más poderoso que los grandes y reverenciados maestros de antes. Se puede simplemente impactar a aquellos alrededor de uno con simplicidad y Gracia. Incluso aquellos cuyos corazones están impregnados de verdadera compasión no lo ven dentro de ellos mismos. Ellos simplemente lo irradian. OM.

Más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)