



NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS & FUTURO EVENTO

NIÑOS, PADRES & EDUCADORES

RECETAS NATURALES

LUCES DE BHARGAVA DHAM

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

INHALANDO – EXHALANDO

Continuemos con
Swadhyaya, el auto-estudio.

La vida es respirar.

La vida es inhalar y exhalar.

Las plantas respiran.

Los animales respiran.

Los seres humanos respiran.

En cierto modo, incluso,
los suelos, las aguas, el aire
y el fuego también respiran.

Podríamos decir que la
respiración es un intercambio
de gases o energías.

La respiración es vida.

La respiración es expansión y
contracción.

El sistema solar se expande
y se contrae.

Las galaxias se expanden
y se contraen.
¿Pero que respiramos?

Lo que respiramos es
¿positivo- benéfico
o negativo -tóxico?

¿Cómo respiramos?

¿Regular, rítmico y profundo
o irregular y superficial?

Si, si, si. Hay una relación
estrecha entre la respiración
y los pensamientos.

Con la Terapia Homa, sanamos
la atmósfera y respiramos mejor
y somos mejores.



LA RESPIRACIÓN ES VIDA

Somos lo que comemos o asimilamos
con el cuerpo físico y los cuerpos
sutiles.

Si, si, sí. Somos lo que respiramos,
comemos, sentimos, pensamos y Más.

Para los científicos espirituales,
realmente solo somos algo Más.
¿Qué es Más?

El Sendero Quintuple lo nos mostrará.

OM SENDERO QUÍNTUPLE OM

OM SHREE OM

OM TAT SAT OM

OM SATCHITANANDA OM

OM AHAM BRAHMASMI OM

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Bhamesh S. Bagratee
Riviere du Poste, Isla Mauricio

Poco sabía de Agnihotra, o probablemente solo lo escuché sin conocer su esencia. Mientras paseaba por internet, vi por casualidad un hermoso kit de Agnihotra, pero principalmente pensé en comprar este kit de aspecto pequeño y lindo con sus pinzas y platito para practicar hawan (ofrenda de fuego) en casa. Luego me puse en contacto con la persona que mencionó que los kits estaban diseñados específicamente para Agnihotra.

Compré un kit y comencé a probarlo. Agnihotra no es una práctica difícil, solo necesitaba el horario preciso y comencé a realizar el Agnihotra.



(Foto: Sr. Bhamesh practicando Agnihotra)

Lo que comenzó como una curiosidad, se convirtió en una adicción. A menudo, el reloj interno envía una señal unos minutos antes de la hora precisa de la práctica. Echaba de menos las sesiones del amanecer, pero el Agnihotra del atardecer se convirtió en un acto imprescindible.

Esta práctica me trajo de **vuelta una disciplina** que perdí hace años, de la época de Sandhya. Al mismo tiempo, se reorganizó una **disciplina en mi sistema mental al reestructurarme, de volver a alinearme con mi verdadero yo en vez de ser errático debido a las rutinas diarias.**

Antes de comenzar el Agnihotra tenía un **valor máximo de colesterol y triglicéridos** en mi muestra de sangre. Pero a su debido tiempo, **solo después de 2 meses de practicarlo, volvieron a la normalidad.** Debo mencionar que aún no comencé a consumir la ceniza Agnihotra, fue únicamente a través de la práctica de Agnihotra. Simultáneamente, **noté que mi corazón solía acelerarse por varias razones** y eso también **comenzó a calmarse y dejé de tomar los medicamentos** a partir de entonces.

Si bien estoy hablando de algunos problemas de salud, espiritualmente se **sintió un espíritu y una energía elevada desde la primera semana de comenzar su práctica.** En el momento preciso de la ofrenda de arroz mezclado con ghii, pude sentir y ver un cambio en la coloración de la atmósfera, básicamente en un rosa-violeta-azul. Me di cuenta de que ese tono se debe a ese momento preciso del sol naciente. Por así decirlo, los cambios a nivel vibratorio, en la mayoría de las veces, no somos conscientes de sus acontecimientos. **Mis percepciones se intensificaron.**

Después de semanas de práctica, comencé practicar el Triambakam Homa después de Agnihotra, esperando que el fuego Agnihotra se apagara. Al hacerlo, el Mantra quedó embebido en esta práctica. Mi Sandhya vespertino se convirtió más en una ofrenda que en una simple acción. Más tarde, naturalmente me **sumergí en una profunda meditación,** si puedo decirlo. **Sin esfuerzo, pero alcanzando un estado natural de quietud y ser.** Un estado que es más de lo que las palabras pueden describir, es una experiencia en sí mismo. No hay Mantra, sino silencio de la mente interior. Como un cierto sonido de silencio, si se me permite decirlo de esta manera.

Me perdí algunas sesiones, especialmente durante las festividades de fin de año/principio de año. Era consciente de esa falta de práctica. Aunque me perdí la hora del Agnihotra del atardecer. **Pude sentir lo que es: no practicar y practicar. La diferencia de estado mental y emocional, la diferencia de estado de sentimiento espiritual.**

Si bien mencioné el cambio atmosférico, también debo mencionar cómo ha **evolucionado la vibración del hogar: vivir en un estado constante de felicidad, con un sentimiento de alegría en el hogar y como una sonrisa en el corazón. Las comunicaciones se hicieron más sutiles y silenciosas, dulces palabras. A pesar de ser la única persona que practica tanto Agnihotra como Triambakam en casa, el efecto es claro y obvio.**

Tanto el Agnihotra como el Triambakam Homa son procesos mágicos alquímicos internos que contribuyen a ser lo que hemos olvidado ser: uno mismo.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

María Rathner

Albuquerque, Nueva México, Norte América

MI HUERTO HOMA

Bueno, aquí estamos en Albuquerque, Nuevo México.
Un paisaje desértico alto con muy poca agua.
Estamos a casi 2,200 metros de altitud
y tenemos las 4 estaciones, aunque ya casi no tenemos
nieve en el invierno y el verano es muy seco y caluroso.

Vivimos en el barrio rodeado de nada más que casas y
cemento. El '*escape cero agua*' en cada casa es casi
imprescindible. El '*escape cero agua*' es un area de tierra
que se cubre con rocas para que nada crezca. Esa es una forma de ahorrar agua.
La ciudad anima a todos a ahorrar agua tanto como sea posible.

Bueno, no en mi casa. Viniendo de la costa este, donde todo es verde y exuberante,
realmente extrañé los hermosos jardines y paisajes. Entonces, comencé a construir camas
elevadas a lo largo de mis aburridas paredes de ladrillo.

**Al practicar el Agnihotra constantemente y muchos otros fuegos Homa durante
el día a ciertas horas, se produce bastante ceniza.**

Como también estoy secando mi propio estiércol de vaca, construyo y amo
mis enormes fuegos. Yo mezclo las cenizas de los fuegos sanadores Homa con mi suelo.

Y antes de que me diera cuenta, tenía un hermoso y abundante paraíso aquí.

Me encanta sembrar y ver crecer las plantas.

Casi se siente como uno crece con ellos, en alegría, en amor, en libertad, ...



AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Maria Rathner - MI HUERTO HOMA cont.

En hierbas, tenemos dos clases de perejil, cebollín, cilantro, eneldo, albahaca, orégano y salvia. ¡Saben tanto mejor de mi jardín! Mis hijas Miriam y Bianca y mis nietos Kaevion y Amaya, disfrutan recogiendo y comiendo los tomates y los pimientos directamente de la planta. Otra verdura favorita son los guisantes. A veces ni siquiera tienen tiempo de terminar de crecer porque los niños se los comen enseguida. Planto flores entre frijoles, berenjenas y pepinos, solo porque me gustan. Cuando planté mis árboles de miniatura, dos manzanas, un melocotón y un ciruelo, ni siquiera pensé que crecerían en ese suelo arenoso. Entonces, los alimento constantemente con mucha ceniza de Agnihotra y agua de estiércol fresca.

Ya para el primer año de cosecha, tuvimos una cosecha tan grande y abundante que era tan jugosa y dulce. Hay muchas verduras y frutas para toda mi familia de 5 e incluso algunas extras para vecinos y amigos.



Incluso con todas estas plantas y árboles, mi factura de agua sigue siendo inferior al promedio del vecindario.

Cada año espero con ansias la nueva temporada para explorar y experimentar nuevas plantaciones con la ayuda de Agnihotra.

Mientras tanto, en el vecindario, de repente noté que más personas caminaban afuera y notaban mi colorido jardín. Algunos de ellos me dijeron lo hermoso que se ve todo y lo agradecidos que están por mi ejemplo.

Un día pasó una señora con sus dos hijos y me mostró su bolsa llena de tomates. Los niños me dijeron que se inspiraron en mi trabajo, así que comenzaron su propio pequeño jardín.

Un año después, me di cuenta de que otro vecino comenzó un jardín en contenedores y otro vecino ahora tiene incluso algunas gallinas y plantó algunos árboles frutales.

El ambiente de Agnihotra se está notando y sintiendo en todo el barrio.

No tienes que ser un genio... todo lo que necesitas es un pequeño pulgar verde y tu Agnihotra. **Entonces el gozo en tu corazón no tiene recompensa.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !
María Rathner - Más hermosas fotos de MI HUERTO HOMA





ÁFRICA EL CONTINENTE MÁS RICO DEL MUNDO

Mallence Bart-Williams presenta su segundo hogar, **Sierra Leona** (un país tropical en África occidental, en la costa atlántica entre Guinea y Liberia), y su gente talentosa, que forma parte de su proyecto FOLORUNSHO, con sede en Freetown, una 'SHARITY' que inició con niños de la calle en Sierra Leona. En sus tres años de funcionamiento, su colectivo ha sacado a los niños sin hogar de las calles y los ha llevado a la escuela, ha desarrollado una colección de zapatillas y ropa, ha publicado un libro y un documental sobre su historia y ha realizado exposiciones de bellas artes.

Por favor ver:

<https://www.youtube.com/watch?v=AfnruW7yERA>

(subtitulado en español)

RÍOS VOLADORES

Las aguas del Amazonas
DW Documental 24 de marzo, 2023

Las masas de nubes sobre la selva amazónica contienen más agua que el mismo río Amazonas.

El precioso ecosistema de esta zona forestal, de varios cientos de miles de años de antigüedad, desempeña un papel fundamental en el equilibrio climático mundial.



Para mayor información, por favor ver:

<https://www.youtube.com/watch?v=ul2jggeFza4>

UN CRIMEN LLAMADO EDUCACIÓN

Nov, 20, 2017

Documental dirigido por Jürgen Klaric

La educación es el factor más importante en el desarrollo de la sociedad. Sin embargo, en los últimos años el currículo y el ambiente de las escuelas han afectado negativamente el desarrollo del estudiante, la autoestima, el presente y el futuro de nuestros niños, estudiantes y profesionales. Aunque hay muchos desafíos negativos, hay personas sorprendentes descubriendo nuevas formas de educar correctamente.

Al no cambiar, no nos estamos comprometiendo...

<https://www.youtube.com/watch?v=7fERXoOXAIY>



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Encuentros de Sanación masiva con el **Fuego medicinal AGNIHOTRA** en la ciudad de **Piura** en el **CERPS** (Centro de Rehabilitación Profesional y Social) con la **Dra. Marisol del Mar la Rosa** (foto abajo), encargada de la Medicina Complementaria.



El **Prof. Abel** guía estas sesiones gratuitas para todos los pacientes de este establecimiento de salud pública. (Fotos esta página: Encuentros sanadores Homa en el CERPS.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos esta página: Encuentros sanadores Homa en el CERPS con pacientes de la 'MEDICINA COMPLEMENTARIA'.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos esta página: La llama sanadora de Agnihotra arde todos los días en muchos hogares, trayendo armonía, tranquilidad, equilibrio, paz, bienestar, alivio, salud, ...



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página:
Los domingos, la gente viene al **restaurante vegetariano Ganímedes** para participar en el Agnihotra, recibir su ceniza sanadora, escuchar los sabios cuentos de Auto-estudio del Prof. Abel, preguntar y liberarse de cualquier duda acerca de la Terapia Homa ... y al final para cantar con Javier ... Llegamos de regreso a casa con un corazón contento, lleno de Luz y Amor ... listos para fluir con la vida...



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Aquí también celebramos cumpleaños, nos educamos con talleres, compartimos con la familia Homa nuestras alegrías y seguimos caminando mano a mano, juntos en el Quintuple Sendero...

**Fotos esta página:
Encuentros Sanadores
Homa en el Restaurante
Vegetariano Ganímedes.**



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Fotos esta página:

Encuentros sanadores
con Agnihotra masivo
en Ganímedes.

Escuchamos de nuevo
y de nuevo hermosos
testimonios de como la
vida familiar aumenta
en comprensión,
aceptación,
entendimiento, y como
crece la luz del amor,
y la gratitud en cada
corazón, ...

La Gracia Divina en
Acción...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESMERALDAS, ECUADOR, S. AMÉRICA



"Se humilde. Eso es todo lo que quiero decirte. Todo lo demás proviene de esta sola práctica. Uno se vuelve como un niño pequeño y el mundo se le abre."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, VINCES, CUENCA & LA LIBERTAD, ECUADOR, SUR AMÉRICA



***"Si alguien es malo contigo, inmediatamente debes estar lleno de amor hacia esta persona. Entonces ella sentirá '¿Qué he hecho?'
Esta es la forma en que debemos enseñar.
Las palabras no son necesarias cuando se enseña el Amor a la gente.
¿Sabes que poco común es amar a tu prójimo como a ti mismo?"***

-Maestro Shree Vasant-

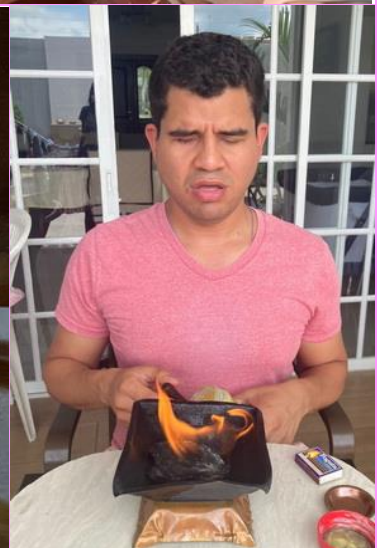


**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CUENCA, GUAYAQUIL, VINCES,
& BABAHOYO, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



"Trate de estar agradecido por cualquier desarmonía que le suceda. Estas presentan situaciones para tu propio beneficio. Se ha levantado un muro frente a tus ojos. El muro tenía el espesor de muchas vidas. Eres bendecido."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Cuando las dos cualidades de discriminación (Viveka) y desapasionamiento (Vairagya) surgen en un individuo, uno puede alcanzar la pureza mental."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



"Por difícil que parezca la tarea, la responsabilidad parece ser, y es un placer emprenderla."

Las cosas comenzarán a moverse a un ritmo muy rápido."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA

"No hay lazos entre nosotros sino los del amor. Cualquier otra cadena debe romperse. Es nuestro deber cumplir los mandamientos. Ahí está la liberación. Si Él nos da la orden de amar a todos, debemos comenzar a cultivar la mente. La semilla del Amor está plantada. Se convierte en un hermoso jardín. No solo un jardín, sino jardines por todo el planeta. La semilla está plantada. Ahora cosecharás."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - VENEZUELA y ARGENTINA, SUR AMÉRICA & FLORIDA, NORTE AMÉRICA



**TIEMPO de los FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ & PARAGUAY,
NORTE, CENTRO y SUR AMÉRICA & ESPAÑA, EUROPA**



***"Sólo haz el Mantra.
Mantén tu mente en
MAHASHREE.
No tienes que pensar nada.
Todo está cuidado.
Todo está arreglado. Ya verás.
Toda la Gracia viene ahora.
Toda la Gracia ha venido."***

-Maestro Shree Vasant-



FUEGOS HOMA - AUSTRIA, ITALIA & TURQUÍA, EUROPA



"Sigue todas las disciplinas. Manténgase enfocado y esté dispuesto a servir. Entonces toda realización es posible y la Gracia se despliega."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PURI, ODISHA, INDIA, ASIA

El Sr. **Gopi Rao** informó:

“Del 7 al 12 de marzo de 2023 realizamos **Aptoriyam Maha Soma Yagnya en Puri, estado de Odisha** en India

Un equipo de Agnihotris de Hyderabad tomó la iniciativa de realizar este Soma Yagnya.

Esto fue organizado por la **Fundación Vishwa Shivpuri** en Akkalkot, Dist, Solapur, Maharashtra.

Más de 700 Agnihotris de diferentes partes de la India participaron en este Soma Yajnya.”



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PURI, ODISHA, INDIA, ASIA



***"Viene más GRACIA ahora. La hora es ahora.
Tenemos una misión que cumplir. Toda la Luz viene. OM, OM."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - PURI, ODISHA, INDIA, ASIA

El 12 de Marzo, **Día Mundial de Agnihotra**, aprovecharon los Agnihotris de diversos partes de la India, quienes habían llegado al Somayag, junto a la gente de Odisha, para hacer una procesión a través de las calles de Odisha para celebrar el Agnihotra y dejar saber a todos que tenemos esta herramienta divina de sanación y felicidad, llamada AGNIHOTRA.

Lo hicieron a través de pancartas, folletos, parlantes, sonrisas y cantando Mantras...
(Fotos a la derecha y abajo.)



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - BELGAUM, KARNATAKA, INDIA

Cantos mántricos y práctica de Agnihotra masiva al atardecer en el Templo Kapileshwar en la ciudad Belgaum.

Fotos a la derecha y abajo.



TIEMPO de los FUEGOS HOMA - INDIA, ASIA



"No te permitas estar derribado por la conducta, situaciones, o pensamientos de otros. Haz siempre el Mantra."

-Maestro Shree Vasant-



FUTURO EVENTO HOMA GLOBAL - MAYO 2023



**Que haya Paz
en la Tierra**

**y que empiece
conmigo.**

**INVITACIÓN A NIVEL MUNDIAL
PARA AGNIHOTRIS A UN
TRIAMBAKAM HOMA
CONTINUO DE 7 DÍAS POR LA PAZ**

**Comienza el 13 de mayo a la salida del sol y
termina a la puesta del sol, el 19 de mayo.**

Para más información, por favor ver:
terapiahoma.com - "actividades"

Querida familia Homa Internacional,

Cada día nos permite encontrar más razones para intensificar
nuestra búsqueda de Paz interior y expresarla a través de servicio al prójimo
y el cuidar nuestro Madre tierra con sus criaturas.

**!Que gran herramienta se nos ha entregado gratuitamente con los Fuegos Sanadores
de la Terapia Homa para enfrentar tantas metas al mismo tiempo
y con el mismo esfuerzo!**

Les invitamos a participar a rodear nuestro hogar y el planeta con energías sanadores,
vibraciones de Paz, Luz, Alegría, Bienaventuranza, ... y Amor, especialmente durante esta
semana en que **nacieron los Maestros MAHASHREE y SHREE VASANT**
y les podemos dar las gracias por la GRACIA que estamos recibiendo en cada momento.

**Como Mahashree pronunció: "... Y al final como al principio,
habrá PAZ, BIENAVENTURANZA y PROSPERIDAD PARA TODOS. ..."**

¡Seamos parte de ese cambio!

Para más información y para inscribirse por favor ver-
https://terapiahoma.com/actividades/index_actividadeshoma.htm

NIÑOS Y CENIZA DE AGNIHOTRA

Por Asia Maher

Siempre me sorprende mucho cómo los niños aceptan la ceniza de Agnihotra gris y de aspecto no muy atractivo o la pomada negra de ghii y ceniza de Agnihotra.

No tienen ningún problema con eso. No necesitan mucha explicación de por qué es buena medicina y como ayuda; simplemente comienzan a usarlo.

Parece que naturalmente sienten que esto es bueno para ellos.

Si pasa algo y se lastiman, por lo general lo primero que piden es ceniza de Agnihotra.

Mi hijo Daniel seguía pidiéndome agua de ceniza regularmente, así que ahora solo tengo una jarra con agua de ceniza de Agnihotra y él puede verter un poco en una taza cuando quiera beberla.

A los niños les encanta ayudar con la ceniza de Agnihotra en el jardín.

Lo rocían sobre semillas plantadas o pequeñas plántulas.

Parecen sentir que es un trabajo importante para ellos.



Daniel Maher, de 8 años, preparando agua con ceniza de Agnihotra en la Ecoaldeia Bhrgu Aranya, Polonia.



Erick Batioja Guerrero, de 6 años, rociando plantas y flores con el agua de ceniza Agnihotra - Chafllú, Ecuador.



Mia Vélez, de 2 años, disfrutando la ceniza Agnihotra, que ella misma la pide, en Piura, Perú.

"Vivimos en una época de disturbios y destrucción. ¿Por qué toda esta violencia? La atmósfera ha sido contaminada. El aire que respiramos no es saludable. El agua que bebemos es mala para nosotros. Ahora todo está en peligro. Entonces hacemos este Homa (fuego medicinal) y cargamos el aire con vibraciones sanadoras. Hagamos felices a las plantas, libre de enfermedades a los niños. Nuestro trabajo acaba de comenzar y todavía se requiere mucho más. Entonces, esta es la solución a los males masivos."

Maestro Shree Vasant



Disfrute de esta película de 7 minutos con sus hijos acerca de una **VERDADERA AMISTAD** entre un **PERRO** y un **DELFIN**.

No hay nada en esta tierra que sea más apreciado que la verdadera amistad. Seamos amigos, si ellos pueden hacerlo, nosotros también.

<https://www.youtube.com/watch?v=kjKjILRoLHw>

RECETA DE DESODORANTE

Por **Diana Marcela Molano Vega**
Mujer viva y libre



DESODORANTES

Partiendo de la premisa de que la piel es el órgano más grande del cuerpo por el cual asimilamos sustancias, debemos cuidar que ponemos en nuestra piel y para ello debemos indagar los ingredientes de esos productos de belleza y limpieza.

En el caso de los antitranspirantes comerciales tienen elementos como parabenos que afecta nuestro equilibrio hormonal y el aluminio que obstruye la salida de toxinas por los poros y que pueden contribuir con la aparición de cáncer de mama.

Te recomiendo tener paciencia si al dejar los antitranspirantes comerciales el olor es fuerte, ya que tu cuerpo está expulsando toxinas y regulando su funcionamiento natural.

Con la siguiente receta de desodorante controlarás el exceso de humedad en tus axilas y la proliferación de las bacterias responsables del mal olor.

INGREDIENTES

- + 4 gramos de fécula de maíz/ puedes reemplazarlo por arcilla blanca caolín o por polvo de arroz. Estos hacen la labor absorbente.
- + 12 gramos Aceite de coco bactericida. Aplicar un poco de ceniza de Agnihotra al aceite de coco anteriormente y hacer la preparación con el aceite líquido transparente, dejando que la ceniza se siente.
- + 5 gramos de Bicarbonato es opcional si usas óxido de zinc
- + 4 gramos Óxido de zinc se usa si no vas a usar bicarbonato. Cuidado al usar este desodorante con ropa oscura pues puede manchar un poco tus prendas.
- + 1 Recipiente de almacenamiento.
- *Opcional 2 gotas de aceite esencial de té verde o limón o el aceite que tengas a la mano.
- *Opcional 2 gotas de vitamina E

PROCEDIMIENTO

1. Lava tus manos y los utensilios que vas a usar.
2. Pesa y prepara las cantidades de los ingredientes que usarás.
3. En un plato o recipiente coloca la fécula de maíz o el polvo que escojas de las opciones que te di en los ingredientes; agrega también el bicarbonato o el zinc según escojas y la pizca de polvo de ceniza de Agnihotra.
4. Integra ahora el aceite de coco y las gotas de aceite esencial de tu preferencia.
5. Mezcla con una espátula de silicona o palito bajalenguas hasta que toda la mezcla este uniforme.
6. Almacena en el tarro o frasco.
7. Úsalo y comparte tu experiencia y la receta.



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham



Los Avisos de la Madre Naturaleza

El planeta está viviendo momentos muy difíciles. Eso ya es de conocimiento de los científicos y de a poco los órganos gubernamentales se ven delante de la necesidad de tomar medidas urgentes de contención de la destrucción de los recursos naturales.

No resta otra alternativa. Lo que antes era una visión futurista de los activistas eco ambientales ahora es una emergencia de todos: salvar el planeta.

Bhargava Dham existe con el principal objetivo de mantener activo un vórtice de resonancia que mueve grandes cantidades de energía sanadora para el ambiente del entorno y a nivel planetario. Eso se logra por medio de la aplicación de las metodologías ancestrales védicas conocidas en los tiempos actuales como Terapia Homa, o mejor: Supertecnología Homa.

La ubicación especial de Bhargava en las montañas cordilleranas de los Andes, en Cochiguaz, Valle de Elqui, Chile tiene gran importancia debido a la intensa energía intrínseca de estas coordenadas, pero también por componer una singular configuración triangular de resonancia con Polonia y India, capaz de inyectar energía sanadora a la atmósfera planetaria, como un motor activo.

¡Todos que se acercan a Bhargava Dham sienten de inmediato esta fuerza!

Por eso el trabajo realizado en Bhargava Dham para mantener la resonancia con los otros dos puntos es de fundamental importancia para el planeta, para la naturaleza, para el ser humano. Y es imperativo consolidar el pleno funcionamiento de la granja en todo su potencial, como refugio, como ejemplo y como impulso para muchos que se quieran sumar a un grandioso proyecto de reconstrucción planetaria.

¡Sigamos adelante en unión!

¡Bhargava Dham es para todos y todos somos parte de este hermoso trabajo! Por favor visita la página Web y sepa como participar y apoyar. Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta.

<https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

*Sigue activa nuestra **Campaña de Socios!** Para donaciones por favor entrar en contacto con nuestra tesorera Milena Moraga. **Whatsapp: +56 9 9983 7681***

Se agradece toda colaboración. Hagamos del trabajo desarrollado en Bhargava Dham nuestro aporte para las futuras generaciones, como un ejemplo positivo al planeta.

Fundación Bhargava Dham: RUT 65.209.243-8

Cuenta Vista: 23572231828 Banco Del Estado de Chile.

E- mail: fundación.bhargavadham@gmail.com

Plan Amigo:

5.000 pesos chilenos mensuales o 7 dólares;

Plan Estrella:

10.000 pesos chilenos mensuales o 14 dolares;

Plan Oro:

20.000 pesos chilenos mensuales o 25 dólares;

Plan Premium:

50.000 pesos chilenos mensuales o 39 dólares.

LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham INVITA:

Campaña de Socios 2023

Hazte Socio
DE LA



FUNDACIÓN BHARGAVA DHAM

Mediante una contribución mensual ayuda a mantener encendidos los fuegos sanadores Homa en este Punto de Resonancia planetario y llevar adelante los diversos proyectos e iniciativas agroecológicas Homa, educacionales, culturales, sociales y de reestructuración que se realizan permanentemente en el lugar para la mejoría del planeta y del ser humano.



¡Elige tu plan mensual!



Plan Amigo - 5.000 \$CLP o 7 \$USD /mes

Plan Estrella - 10.000 \$CLP o 14 \$USD/mes

Plan Oro - 20.000 \$CLP o 25 \$USD/mes

Plan Premium - 50.000 \$CLP o 39 \$USD/mes

También valores diferentes o una donación única

Favor entrar en contacto con nuestra tesorera Milena

Más informaciones también en

<https://bhargavadhamchile.wixsite.com/bhargavadham>

RUT: 65.209.243-8

Cuenta Vista de Banco del

Estado de Chile: 23572231828

e-mail: fundacion.bhargavadham@gmail.com

Para donaciones de afuera de Chile, favor entrar en contacto con Milena



+56 9 9983 7681 (Milena - Tesorera)

La Fundación Bhargava Dham agradece...



LUCES DE BHARGAVA DHAM

Fundación Bhargava Dham INVITA:



*vamos unir
fuerzas...*

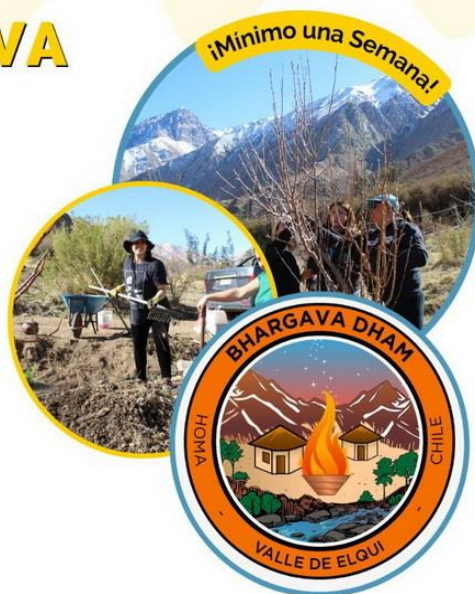


CAMPAÑA VOLUNTARIADO

**BHARGAVA
DHAM**

**Áreas de
interés:**

- Agricultura Ecológica
- Homa
- Mantención
- Servicios Generales de Campo



**Una gran oportunidad de aprender acerca de la Terapia
Homa en un lugar especial y ayudar al planeta**

PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



"NAVEGAR Y HACER FRENTE AL MUNDO DE HOY"

Al igual que nosotros, los humanos, que tenemos nuestro lado luminoso y nuestro lado oscuro, la vida parece ser un popurrí de paradojas que mantiene las cosas bastante interesantes, pero puede, al mismo tiempo, provocar o fomentar consecuencias peligrosas. Así que, dejando a un lado las "agonías y los éxtasis" y las espadas de doble filo, ¿qué soluciones y acciones prácticas tenemos a nuestra disposición?

Primero hagamos una pausa y analicemos POR QUÉ hay tanto odio, lenguaje vil, leyes increíblemente injustas, abandono de los pobres entre nosotros y elección de políticos que no hace mucho habrían sido simplemente encarcelados.

Que se trate de fenómenos mundiales, abre al menos la posibilidad de soluciones mundiales que sean comprensibles y creíbles.

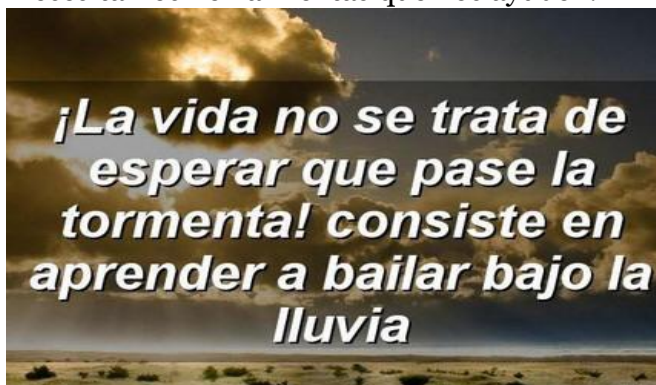
Quizá podamos agradecer a Covid que nos enseñara de primera mano que "ningún hombre (o mujer) es una isla". Del mismo modo que se dice que una mariposa agitando sus alas en África puede dar lugar, al cabo de un tiempo, a un sistema meteorológico masivo y destructivo a decenas de miles de kilómetros de distancia. Así que el mundo de hoy se presta a la interconectividad masiva.

Si no tuviéramos aviones, la propagación de enfermedades, por ejemplo, sería más difícil y llevaría más tiempo. Si no tuviéramos Internet, lo que escribo, canto o predico no podría "hacerse viral" e infectar a millones de personas. Y al igual que las infecciones, las modalidades que amenazan la vida, la felicidad y la perspectiva parecen compañeras cotidianas de todos nosotros.

Tomemos la DESINFORMACIÓN. La tecnología en forma de inteligencia artificial, photoshop y todo lo demás ha dado lugar a que el "no creer a nuestros propios ojos u oídos" se haya convertido en algo muy real y apropiado.

Entonces qué creer, a quién creer, por qué creer y cuándo creer deben convertirse en las funciones de **IR ADENTRO** y conducir hasta la veracidad, la verdad posible/probable, de que **LA ÚNICA SALIDA ESTÁ DENTRO**.

Sin embargo, como no tenemos práctica o, si somos hombres, generalmente somos menos capaces de ser intuitivos (y emocionales), necesitamos herramientas que nos ayuden.



Por cierto, una forma de abrirse camino a través del embrollo del internet es acudir al conocimiento antiguo. Y el más antiguo es el contenido en los Vedas. El Agnihotra y el Quintuple Sendero son pilares de los Vedas y están disponibles para todos nosotros.

Las ventajas añadidas incluyen la relevancia de los Vedas y la no interferencia con cualquier religión, sistema de creencias o costumbres culturales que cada uno de nosotros tenga.

Y al igual como la gravedad y el Covid nos afectan a todos, también lo pueden hacer las verdades Védicas, si nos tomamos el tiempo de probar sus recetas.

No necesitamos reinventar la rueda. Los principios simples, pero no tan fáciles, del Quintuple Sendero Védico están disponibles por el precio de una taza de té.

Si alguna vez ha habido un momento para ir hacia dentro y creer en lo que se experimenta, ahora es ese momento.



Para mayor información puede ver: www.homapsychotherapy.com
y para contactar al Dr. Barry, puede escribir al correo: www.drbarryrathner.com

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



Decíamos que los círculos de mujeres nos entregan la posibilidad de establecer vínculos profundos con otras mujeres, creando una especie de refugio milagroso que nos sostiene y apoya.

No existen reglas para la creación de este tipo de encuentros entre mujeres, pero si les es de ayuda, diría que es importante que exista una cabeza que pueda organizar las ideas del por qué nos estamos reuniendo y también manejar los tiempos en los que cada una toma la palabra para poder expresarse, mientras las otras escuchan en silencio.

El círculo irá encontrando su propia dinámica, solo tenemos que abrirnos a su magia...

Podemos usar los círculos para juntas: bailar, cantar, escribir, pintar, compartir conocimiento, tratar nuevas técnicas que nos ayuden a crecer, conversar sobre tópicos que nos atañen, tanto física como emocionalmente, e incluso dedicar una sesión a mandar luz y energía sanadora alrededor del planeta. La lista no tiene fin, porque tampoco lo tiene la creatividad.

No pretendo ser una experta, solo quiero compartir con ustedes mi experiencia.

Integrar al círculo la técnica ancestral de los fuegos es de vital importancia, ya sea el Agnihotra o comenzar con un Vyahruti, todo dependerá de las posibilidades y circunstancias. El Agnihotra es una poderosa herramienta para poder ir sanando heridas, fortaleciendo nuestra fuerza interior y tomando consciencia de nuestro propio ser interno, y por ende estar capacitadas para tomar las decisiones correctas y ser un bastión de luz para nuestra familia.

A veces nos agobian las tareas domésticas, la crianza de los hijos, nuestra relación de pareja, la vida laboral, etc. Pareciera imposible poder tener tiempo para detenernos y practicar Agnihotra, en medio de tantas cosas que tenemos que realizar, tareas que cumplir, metas que alcanzar... pero justamente es esta posibilidad de detener todo el caos y movimiento diario de nuestra vida, dos veces al día, de ser posible, y sentarnos frente a la pirámide, encender el fuego, respirar profundo y dejar que nuestra mente se aquiete y que nuestro corazón se inunde de la energía suprema del amor, es lo que nos da el combustible para seguir con los que nos toca vivir y cualquiera sean nuestras circunstancias, podamos cumplir con nuestra labor lo mejor que podamos..

Y en palabras de Shree Vasant Paranjpe:

"El Agnihotra no solo es como un alimento para el alma, sino que también ayudará a que los alimentos crezcan en condiciones de suelo donde se pensó que sería imposible.

A través de la práctica Ud. notará que la tensión de la mente desaparece y se comienza a experimentar paz. La mente es restaurada tan gentilmente, tan delicadamente, sin esfuerzo, solo con el hecho de sentarse en la atmósfera de Agnihotra..."

(Golden Messages for Happiness, 2020 edición por Abel y Aleta)

Adicionalmente, en una sesión del círculo se podría aprender sobre otras técnicas que puedan ayudarnos a mantenernos fuertes para poder lidiar con lo que la vida nos presenta a diario. La idea es compartir y estar en comunión.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero

Pensando justamente en eso, quiero tomar esta oportunidad para hablar sobre los mudras, que no solo son exclusivos para mujeres, hay que decirlo. Como ya muchos lo saben, los mudras son gestos o movimientos sagrados de la tradición védica, aunque hay vestigios de ellos en muchas otras culturas a través del planeta. Se dice que los mudras "pueden estimular específicas áreas de nuestro cerebro o incluso de nuestra alma, y ejercen sobre ellas la influencia que les corresponde..." (Hirschi, 1998)

Les sugiero tres de ellos que me han beneficiado y que he practicado con otras mujeres, siendo aún más potente esta práctica cuando la hacemos en comunión con otras mujeres en un círculo y podemos sentir la energía proveniente de ellos. 15 minutos de práctica, es lo ideal, pero con 5 o 6 igual se obtiene beneficio si se hace regularmente.)

HAKINI MUDRA:

Beneficios:

- Estimula la actividad cerebral
- Ayuda a mejorar la concentración y la atención consciente.
- Promueve la actividad equilibrada de los dos hemisferios de nuestro cerebro, derecho e izquierdo, de nuestro cerebro lo que crea una sensación de calma y permite un pensamiento claro, intuitivo y sabio.
- Nos ayuda a profundizar en la respiración, regenerando la energía de nuestros pulmones y oxigenando nuestro cerebro, lo que repercute en un mejor funcionamiento de todo nuestro organismo.
- Fortalece la memoria y previene la pérdida de la misma. (Referencias: yogaenred.com)



PRANA MUDRA:

Beneficios:

Este mudra es para estos momentos que necesitamos una inyección de energía y vitalidad.

- Beneficia a todo tu cuerpo, quita el nerviosismo, y la fatiga, ayuda a controlar las emociones, aumenta la confianza en uno mismo, y promueve la circulación.

- Se practica con las dos manos sobre las rodillas.
- Puedes hacerlo con respiración larga y profunda.

Beneficios:

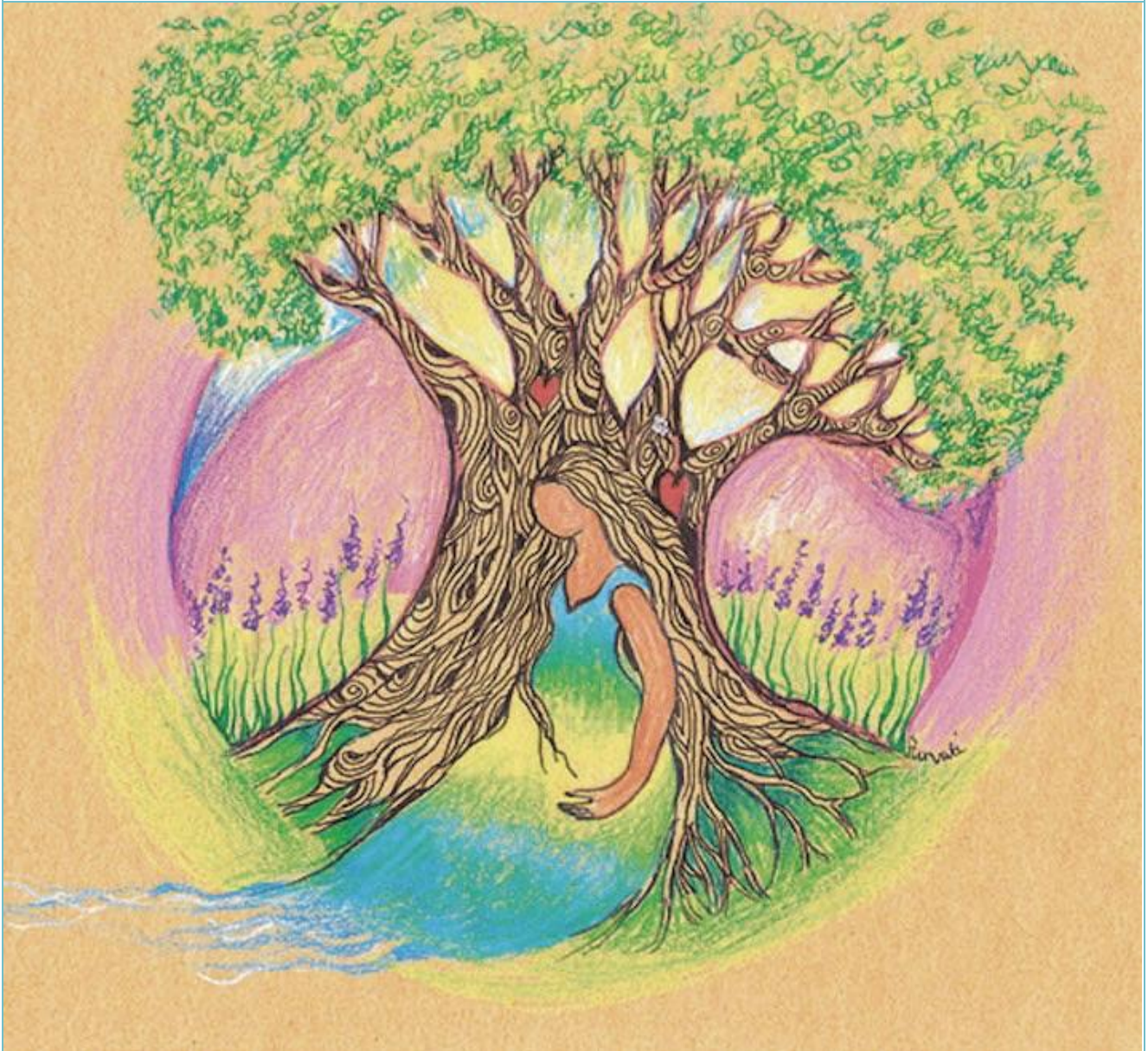
- Mejora la digestión
- Estimula el metabolismo
- Promueve la quema de grasa
- Fortalece el sistema inmune
- Regula las glándulas tiroideas
- Controla la baja presión sanguínea



-Fortalece el sistema nervioso
Ojo: No se debería practicar este mudra en caso de sufrir de hipertiroidismo.

Hasta la próxima,
FELICES FUEGOS, mudras y respiración profunda y consciente.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



UNO

*"Convertirse en Uno con toda la naturaleza: árboles, montañas,
ríos y la tierra sagrada sobre la que caminamos, el aire que
respiramos.*

*¡La Tierra nos sostiene,
el agua nos limpia,
el aire nos sana,
el Fuego rejuvenece nuestros espíritus."*

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



Mensaje recibido en un guía personal a través de la Sra. Parvati. Lo publicamos ya que estas palabras de sabiduría del MAESTRO SHREE VASANT pueden ayudar a otros quienes están en una situación similar.

“Cuando alguien en el camino espiritual es llamado a la luz, mientras la vida se aleja del cuerpo, siempre hay una elección que hacer en un nivel.

*Como es el caso con tu esposa -
Así como hay algunos de este lado esperando que ella regrese a sí misma,
hay quienes del otro lado que también esperan que ella se una a ellos.*

*No es tan sencillo, pero llega un momento en que uno está ‘entre’ mundos.
Uno experimenta la llamada desde "ambos" lados, casi como un estéreo: un altavoz aquí, otro allá.*

*En ese momento, es 'mejor' decir
'Hágase su voluntad, no la mía'.*

Entonces, 'verdaderamente' la persona es 'libre' y la elección es 'seguir a la Divinidad' y no al llamado y las oraciones de aquellos que desean que su presencia permanezca con ellos.

"Libere" y "permita" que el todopoderoso "asista" a la persona en cualquier elección que haya hecho "su alma".

VEDAS

En el momento de la creación, los Vedas fueron revelados a los Rishis (videntes). Luego, los Rishis seleccionaron familias a quienes les dieron este conocimiento con instrucciones para transmitirlo de una generación a otra de boca en boca. Nada debe perderse. Hubo una parodia de confianza en eso y ahora se ha perdido mucho más del noventa por ciento. Maharaj Shree ha jurado a los pies del Señor Parashuram resucitar los Vedas. Ahora los Rishis revelarán todo este conocimiento y debemos preservarlo exactamente.

El mundo se compondrá de pequeñas comunidades. Deben ser autosuficientes.

Una cierta parte de los Vedas se asignará a cada una de las comunidades.

Así que juntos podemos compartir y utilizar este antiguo conocimiento entre la única cultura que vive SATYA SANATAN DHARMA, religión verdadera y eterna.

Las respuestas a todas las preguntas se dan en los Vedas, pero la interpretación de los Vedas a menudo ha cambiado la VERDAD para adaptarla a las masas.

Hay un gran impulso ahora hacia la LUZ. El fuego AGNIHOTRA se extenderá ahora de manera muy rápida por todas partes.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



Sobre la Renovación, la Reagrupación, la Reunión y el Recargarse

Sí, sí. Este es el tiempo del “gran regreso”. Es un tiempo para la renovación, reagrupación, una etapa para reunirse y recargarse. En estos últimos años ha habido un periodo de cambios de posición. Muchos Trabajadores de Luz en este planeta se han estado movilizándolo de un lugar a otro, encontrando y estableciéndose en sus hogares. Todavía existen algunos que están buscando sus lugares; sin embargo, ahora están entrando a un periodo en el cual se fortalecerán y se prepararán para los cambios, asegurando y desarrollando infraestructuras que los ayudarán en tiempos venideros.

Es como si por años hubieran buscado su hogar y ahora, habiéndolo encontrado, se están estableciendo para sembrar sus jardines, nutrir el suelo y el alma y UNIRSE.

También es un período, para algunos que ya están en su lugar, para desmalezar espacios interpersonales- relaciones, redes, incluso familias. Este es un tiempo en el cual aquellos que ya no encajan pudieran partir, dejando un espacio vacío para ser llenado por un nuevo ser en el campo del Trabajo de Luz. Es un tiempo en el cual las comunidades intercambiarán sus miembros y atraerán a nuevas personas, quienes inmediatamente se conectarán con el todo, como si durante tiempo hubieran sido uno con todos ustedes.

En el proceso de dejar ir lo viejo y darle la bienvenida a lo nuevo, es de vital importancia dejar ir y dar la bienvenida, con amor. No permitan que haya sentimientos de “rencor”, que puedan eventualmente convertirse en resentimientos. No permitan que haya facciones. En vez de ello, permitan que haya una suave y amorosa liberación de aquellos que ya no necesitan ser una parte del grupo. A veces cuando un ser se va, hay una tendencia a llamarlo para que regrese. En lugar de ello, permitan su regreso, si es que decidiera regresar, pero denle el espacio para decidir. Es un honrar y bendecir los dones de aquel ser humano y de su libre albedrío.

Sobre el Capear las Tormentas con Gracia

Sí. Puesto que el mundo está en un estado de cambios, todos los seres humanos llevan una parte de ello dentro de sí. Si las propias prácticas espirituales están firmemente enraizadas en la propia alma, uno capeará las tormentas con Gracia. Uno aprenderá formas de aumentar los propios niveles de eficiencia y al mismo tiempo mantener su equilibrio sin perder el ritmo.

Cuando golpea la tormenta, es mejor permanecer adentro. Por lo tanto, cuando el caos en el mundo aumenta, es mejor ir hacia adentro.

Creen y mantengan oasis en la tormenta, en particular, Granjas Orgánicas Homa, donde puedan cultivar grandes cantidades de verduras, granos y mantener árboles frutales, abejas y vacas. Será más y más difícil cultivar alimentos de cualquier otra manera. Muchos vendrán a buscar refugio en estos lugares sagrados.

Sobre el Entrenar a los Líderes del Mañana

Sí, ayuden a los nuevos jóvenes, con el manejo de sus habilidades. A medida que adquieren trabajos similares a los de ustedes, en la docencia, el trabajo social, incluso los negocios, ayúdenlos a maniobrar a través de las adversidades. Ustedes que están movilizándose hacia el rol de los mayores en sus comunidades, ofrezcan su ayuda, su experiencia; sus ideas, su sabiduría. Los nuevos marchan valerosamente hacia los campos del servicio. Muéstrenles el camino. Ayúdenlos a confiar o fiarse de sus facultades intuitivas. Ayúdenlos a confiar en sus recientes realizaciones, las cuales conformarán sus recursos, y ayúdenlos a convertirse en lo que ellos se convertirán.

Algunos preguntarán. Otros no lo harán. Ofrezcan.

Den la bienvenida. Provean ayuda.

Si hay suficientes personas jóvenes en roles de servicio, de repente reúnanlos para apoyarlos. Ayúdenlos a formar sus redes, lo que fortalecerá y perfeccionará sus habilidades y les proveerá una brújula para su dirección. Los niños, los jóvenes, son los líderes del mañana, que bien merecen su energía y tiempo.

Más info: www.oriontransmissions.com