



NOTA DEL EDITOR

**HISTORIAS DE
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA
HOMA**

ECO NOTICIAS

EVENTOS

**NIÑOS, PADRES
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA
HOMA**

**MUJERES EN
COMUNIÓN**

**MEDITACIÓN
con MÁNDALA**

**UN DEVOTO
COMPARTE**

**MENSAJES DEL
MAESTRO
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,
preguntas, etc.
para el Boletín
puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
[terapiahoma@
yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)

**DESPIERTA,
LEVÁNTATE Y CAMINA
EL QUÍNTUPLE
SENDERO**

Hagamos más autoestudio
(Swadhyaya), más reflexiones.

Preguntémosnos
¿Cuándo comienza la vida?
Algunos dicen que la vida
comienza con la primera
inspiración y termina con
la última expiración.

Otros dicen que comienza con
el amanecer y acaba
con el atardecer.

Unos insinúan que la vida
principia con el primer latido
del corazón y continúa hasta
que deja de funcionar.

Unos dicen que
la vida es acción
hasta que cesa el movimiento.
Para los científicos espirituales
el significado de la vida se
realiza cuando te das cuenta
que todo es
VIDA PERMANENTE,
siempre y cuando puedes
mantenerte "consciente"
en el estado de vigilia, sueño y
sueño profundo.

**¿Cómo lograr
lo anterior?**

**Con la Meditación y la
Atención Concentrada en
todas nuestras acciones
por más insignificantes y
obvias que parezcan como
el: respirar, comer,
caminar, correr, jugar,
dormir, reír, amar, servir,
pensar, etc.**

Así, encontramos que la vida
comienza cuando una voluntad
más grande que la tuya se
manifiesta a través



**Caminando el Sendero Quíntuple
(practicando Agnihotra, Daana,
Tapa, Karma y Swadhyaya)
hacemos nuestras tareas en esta
tierra y nos acercamos a
nuestro SER.**

de ti, en tu respiración, tus latidos, tus
experiencias sensorias, emocionales,
mentales y espirituales.

Así, puede llegar un momento que
pienses que:
Quizás tú no eres lo que crees que eres:
cuerpo, emociones, pensamientos,
energías, etc.

**Así, podemos meditar en el
significado de expresiones como:**

**Soy creado a imagen semejanza
del creador.**

Soy inmortal, sin principio ni fin.

Yo soy lo que soy.

**La práctica del Sendero
Quíntuple nos puede ayudar
a realizar (comprender)
lo que va más allá
del intelecto.**

**OM VIDA OM
OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Penélope Lemos
Guayaquil, Ecuador, Sur América

Tengo 24 años y practico el Agnihotra un poco más de un año. Lo aprendí con mi tío Víctor, quien me invitó a acompañarle. Mientras él estaba preparando el Agnihotra, me estaba explicando un poco acerca de este proceso. Yo no tenía idea de nada, solo estaba allí presente.

Después del Agnihotra, sentí que todo el peso de mi cabeza se iba, sentí que solamente tenía el peso de una pluma; me sentía super liviana, como que podía respirar. Esto fue hermosísimo. Eso fue un domingo y ya el martes tenía mi kit de Agnihotra con todo. Desde este día ya lo practico. Solo a veces lo puedo hacer con mi tío.

La ceniza también le doy a las plantas porque las plantas me encantan mucho.

También, **el ambiente de la casa ha cambiado, se siente más liviano.**

Mi mamá toma agua con ceniza de Agnihotra y le ha ayudado mucho.

Mi mamá sufría de un tipo de alergia fuerte y solo una cierta pastilla le hacía efecto. Pero ahora casi no necesita usar esta pastilla, **simplemente el humo y la ceniza de Agnihotra la ayudan muchísimo.**

En mi tío Víctor también he visto cambios. **Él esta súper sereno, súper amable también, sabe pensar bien las cosas antes de hacerlas, antes de hablar.**

Con la Terapia Homa él puede calmar su mente y esta luz que tiene adentro la puede transmitir a los demás, como lo hizo a mí.



María Isabel García
Guayaquil, Ecuador, Sur América

Tengo 60 años. Conozco la Terapia Homa hace aprox. 30 años. En aquel entonces yo tenía un quiropráctico que se llamaba **James Peterson**. El practicaba la Terapia Homa y me regalaba capsulas llenas con la ceniza de Agnihotra. Me decía:

"Repártelas entre las personas que tengan tanto problemas en la salud física como emocional. A Usted le gusta ayudar, entonces ayude."

Yo los regalé entre las personas que se me aparecían en la vida y que tenían problemas. Y efectivamente las personas tenían cambios significativos, **si la persona estaba depresiva, se volvía estable; si estaban con problemas físicos de salud, se mejoraron o se sanaron;** a tal punto que me buscaron para pedir más pastillas y querían comprarlas. Pero nosotros las regalamos, así como lo hizo el Dr. Peterson y él nos había indicado. **Muchas personas se sanaron.**

Aquí solo un testimonio:

El Ing. Jorge Roblero, quien también practica la Terapia Homa, nos enseñó hace años también. Y una amiga, que vivía en un barrio peligroso de la ciudad, preguntaba si esta técnica sanaba. Después de escuchar que, si sanaba, ella adquirió la pirámide y todo lo demás necesario para practicarla y aprendió esta técnica de Agnihotra correctamente. Esto fue hace 30 años. El Ingeniero y nosotros la acompañábamos con el Agnihotra las primeras veces en su casa. **En este barrio marginal, había mucha delincuencia y había llegado gente para vender muchas drogas.**

Ella seguía **practicando el Agnihotra y antes de que pasó un mes, esta gente ya había desaparecido de este barrio;** ya no estuvieron allí.

Nosotros estuvimos preguntando y más o menos en un radio de unas 30 cuadras, había desaparecida la delincuencia.

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Agricultor Augusto Ascencio Bedoya con un árbol de cacao logrado con la aplicación de la Súper Tecnología Homa.

**Extractos de una carta del
Agricultor Augusto Ascencio Bedoya
al Ing. Jefe del programa de cacao de ADEX,
Aucayacu, Tingo María
01 de Octubre de 1999.**

Señor Ingeniero:

Me motiva la presente carta saludarlo muy cordialmente y al mismo tiempo hacerle saber que en mi condición de agricultor productor de cacao necesito compartir mis experiencias hecho logros al aplicar Terapia Homa dentro de mi plantación cacaotera con muchos otros agricultoras de la zona del Alto Huallaga.

Hace 5 meses a través del Proyecto Especial Alto Huallaga de Tingo María, tuve la oportunidad de conocer y empezar a trabajar con este tipo de Agricultura Orgánica de Terapia Homa, por lo que me siento muy agradecido, y también agradezco al Ing. Carlos Ruiz, como buen amigo me aconsejo seguir trabajando con Terapia Homa y ya no usar agroquímicos.

Tengo más de 10 Has. de plantas de cacao, con más de 20 años de antigüedad, a la que tuve que abandonar porque se negaban a producir. Se daba mucha floración, pero los frutos no cuajaban y se caían, y en más de 80% terminaban atacados con el hongo de Monilia, desde tamaños pequeños, dando baja producción.

De parte de Uds., Ingenieros de ADEX, recibía orientación para las podas y limpieza de plantación. El Ing. Carlos Ruiz de ADEX, como especialista en el cultivo de cacao, me decía que contara todos los frutos enfermos y que los dejara al pie de cada planta de cacao. Al final este conteo se dio por mucho tiempo y definitivamente me cansó, porque no solucionaba en nada el problema de Monilia, aun enterrando los frutos enfermos y las cosechas cada vez eran menores.

También se manifestaban muchas plantas de cacao antiguo sin producción alguna, por lo que decidí plantar al lado de estas una nueva planta de cacao, es decir para reemplazar al cacahual con una nueva plantación.

Estos plantones ya tenían más de un año y se mantenían del mismo tamaño como se las plantó, con hojas medio amarillentas, como si tuvieran hongos.

También tenía plantones de cacao de la variedad CCN51 injertados. A los 7 meses de haberlos plantado presentaban poco desarrollo, y todos desvitalizados, igual se encontraba el platanal que les servía de sombra.

Esto fue lo que sucedió cuando empecé a trabajar con Terapia Homa:

- A la semana, más exacto a los 18 días, las hojas que iban creciendo, se desarrollaban muy verdes y brillosas, cada vez el follaje se hizo más abundante. Solo por efecto de la atmósfera que se creaba con los fuegos de Terapia Homa.**
- También desarrolló mucha floración y los frutos empezaron a cuajar juntitos, todo esto se aceleró cuando le eché la solución de la ceniza de Agnihotra, con mi mochila fumigadora. La producción se da sana y abundante.**

AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



Un árbol de cacao logrado con la aplicación de la Súper Tecnología Homa en la finca del Agricultor Augusto Bedoya.

Extractos de una carta al Ing. Jefe del programa de cacao de ADEX, Aucayacu

Efectos con Terapia Homa en el cacao - cont.

- **Los frutos se desarrollan con mucho brillo, incrementándose el tamaño y el sabor.**
- **Desde que empecé a aplicar Terapia Homa, en mi cacahual no bajó la producción, se mantuvo constante desde el mes de mayo hasta la fecha, incluso no siendo época, sigue como en época de producción y floración.**
- **He observado que la producción se da más donde se aplica la solución de Agnihotra.**
- **Las plantas de cacao que no producían y que al lado tenían a un plantón de recalce empezaron a producir y con floración y formación de frutos permanente. Incluso el plantón de cacao creció más de 70 cm. y con hojas muy verdes y brillosas, todo por el efecto de Terapia Homa.**

• Las plantas jóvenes de cacao CCN51, solo al año se cargaron de frutos todos muy sanos por efecto de Terapia Homa y con mucha flor y follaje, hecho que sorprendió al Ing. Carlos Ruiz (Especialista de Cacao) de ADEX y al periodista de América Televisión de Tingo María, que juntos se asombraron porque con agroquímicos, y con mucha cuidado de maleza, empieza a producir al año y medio y este tiempo incluso es muy corto, porque frecuentemente se da la producción a los 2 años y con frutos enfermos con Monilia.

• Debo decir, que los frutos sanos de cada planta por efecto de Terapia Homa se desarrollan dentro de un ambiente totalmente contaminado de Monilia, es decir por la presencia de frutos como homificados que se dejó en el cacahual. En esta situación de contaminación observo que la planta de cacao por efecto de Terapia Homa, es demasiado fuerte, es realmente asombroso.

• **Esto demuestra la fuerza y vigor de plantas de cacao que por efecto de Terapia Homa desarrollan frutos sanos con mucho brillo.**

• **A más frecuencia de la aplicación de la solución de ceniza de Agnihotra se carga de más frutos la planta de cacao, por lo tanto se incrementa la producción, y este hecho para nosotros es grandioso.**

• **En plátanos, se observó en la variedad Isla que empezó a cosecharse solo a los 5 meses y medio, con agroquímicos sale a los 8 meses..**

Uds. señores ingenieros de cacao, que llegan a más agricultores productores de cacao, les pediría que les dieran a conocer sobre los resultados favorables de mi trabajo en cacao con Terapia Homa, estoy listo para capacitar a estos agricultores en la aplicación de Terapia Homa y en el manejo general de cacao. Así se evitaría que muchos agricultores destruyan cientos de hectáreas de cacao porque ellos creen que no hay solución para la Monilia.

Terapia Homa es la única solución y a bajo costo.

Cordialmente,

Carta firmada por AUGUSTO ASENCIO BEDOYA con L.E.Nº 22976428

ECO NOTICIAS

MAUI, HAWÁI

¿Que pudo haber sido la causa de los incendios en la Isla Maui, Hawai?

Vea algunas de las evidencias y después tú decides.

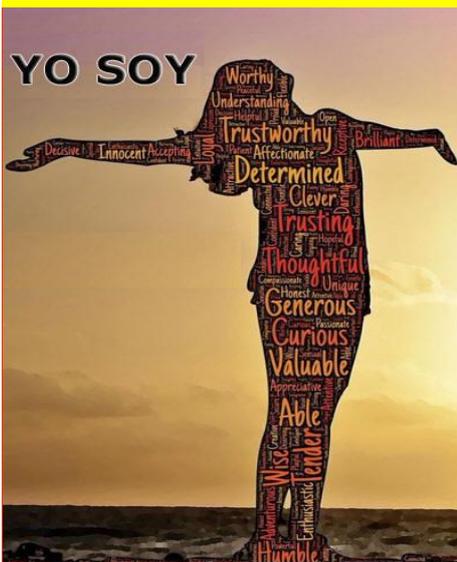
Hay muchas catástrofes e desastres ocurriendo en todas partes de nuestra planeta y como el **Maestro Shree Vasant**

explicó en un reciente mensaje: "**Estos son tiempos aterradores durante los cuales ocurrirán grandes catástrofes. Algunas catástrofes se deben a lo que se llama cambio climático, pero no todas. Algunas son intencionales y otros son lo que se llama "desastres naturales — en todo el mundo. Esto está sucediendo con gran frecuencia."**....

¡Mantengamos los afectados de estos desastres frente al Fuego Homa con una sola voz y pensamiento - enviándoles LUZ y SANACIÓN!

Para ver uno de los muchos videos acerca de la Isla de Hawái, por favor ver:

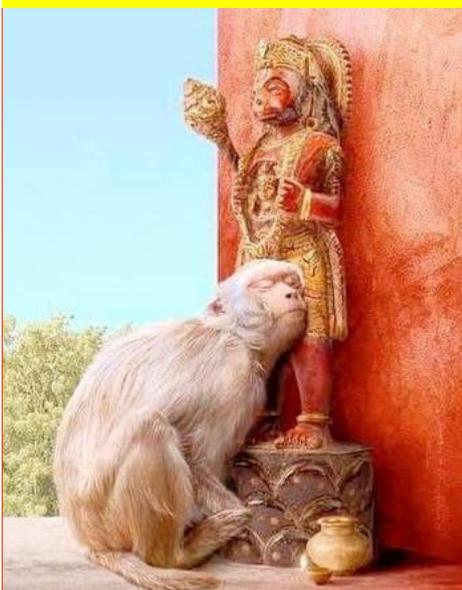
<https://www.youtube.com/watch?v=UBSHaWQo5EU>



*El hombre
está hecho
por sus creencias.
Tal como él cree,
así es.*

-El Señor Krishna-

**Cuando las cosas cambian
dentro de ti, las cosas
cambian a tu alrededor.**



*Llegará un día en el que los
humanos verán el
asesinato de un animal
como ahora ven el de otro
ser humano.*

Leonardo da Vinci



**La LUZ
debe venir
del interior.
No puedes
pedirle a la
oscuridad
que se vaya,
Debes
encender
la luz.**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Cuando el hombre de occidente mire lo que la tecnología ha hecho con este hermoso planeta y por tanto con él mismo, comenzará a temblar. Los insectos están movilizándose, migrando y transmigrando. La Naturaleza está completamente confundida. No sabe lo que está haciendo. Ha llegado el punto en el cual alguien tiene que dar. Es el hombre. El hombre ha tomado; ahora el hombre tiene que dar. Todos los nutrientes y el equilibrio que le ha sido robado a la naturaleza deben ser reemplazado ahora.”

-Maestro Shree Vasant-



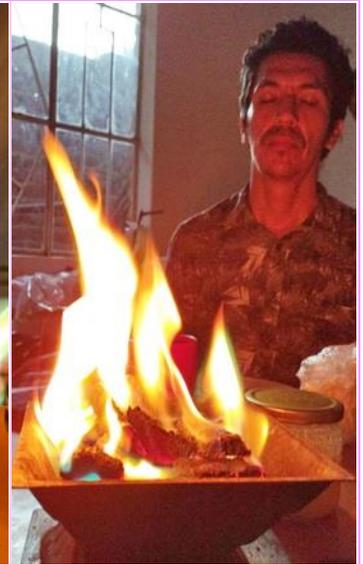
TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

*"Los celos
proviene de
nuestra
propia
inseguridad.
Ello no es
necesario.
Siempre
simplemente
digamos:
"Dios, Que se
haga Tu
voluntad".*

Shree Vasant



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



"No nos molestemos con situaciones difíciles que provocan celos, envidia o engaño. Tanto más queremos algo o a alguien, más grande es la causa de nuestra miseria. Déjenlo ir. Dejen ir a este fiero tigre del deseo. Si este [aquello que usted desea] viene, que venga. De lo contrario, no les permitamos a estas situaciones causarnos dolor.

No fijemos la felicidad en una momentánea gratificación de deseos. Primero dejen venir a la pureza. Llenémonos de amor con nuestras acciones. Luego simplemente todas las cosas pueden venir más fácilmente. Déjelo ir.

Entonces es más probable que regrese a nosotros por su propia cuenta. Usemos la razón para combatir la emoción. Si intentamos conquistar una emoción con otra emoción, es como poner leña al fuego.

En tal caso ello solo avivará el fuego."

-Maestro Shree Vasant-

**TIEMPO de FUEGOS HOMA - LIMA, CARABAYLLO & JAÉN,
CAJAMARCA, PERÚ, SUR AMÉRICA**



***"EL AGNIHOTRA
AMPLIFICARÁ LOS EFECTOS
DE LA MÚSICA COMO
TERAPIA. Agnihotra actúa
como un catalizador para
impulsar los efectos en la
atmósfera."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PARAÍSO, GUAYAQUIL, ECUADOR



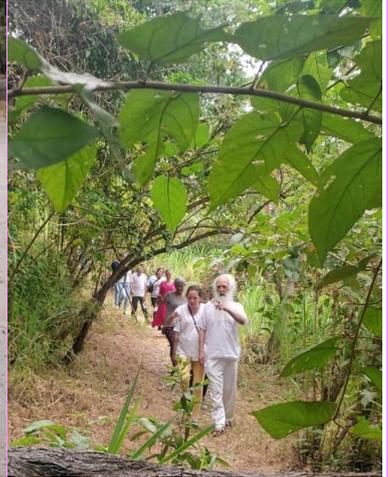
Convivencia de un día en el Centro-Escuela de la **pareja de Terapeutas Hugo Viquez y su señora Patricia Falcones** en el barrio **Paraíso de Guayaquil**. Todos, jóvenes, adultos y mayores, pasamos un hermoso



día con enseñanzas y prácticas de los fuegos sanadores de la Terapia Homa y sus Mantras, Yoga terapéutico, ejercicios de respiración (Pranayamas), caminata, almuerzo compartido, relajamiento con la técnica de Yoga Nidra, historias, cuentos, testimonios de sanación, risas y mucha alegría. **(Fotos de esta y en parte de la próxima página)**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, ECUADOR



TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, LAGO CAPEIRA, ESMERALDAS & IBARRA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Los Fuegos Homa están encendidos de Norte al Sur. En Miraflores, Guayaquil el **"PUNTO HOMA"** funciona bajo la guía de **Verónica** y otros voluntarios Homa. Es un hermoso servicio a la comunidad. Los encuentros Homa son los días martes y jueves para la puesta del sol.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESMERALDA, QUITO & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



"El Agnihotra tiene un efecto muy bueno e inmediato en los niños. Ellos se benefician mucho de él. Ellos están menos concentrados que los adultos de modo que es más fácil ver el efecto del Agnihotra en un niño. De esa manera ellos son como las plantas, más simples que algunos de nosotros."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - VINCES & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página de encuentros sanadores y enseñanzas en el PUNTO HOMA en Miraflores, Guayaquil y de la Sra. Sarita de Vinges.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - QUITO, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Un hermoso encuentro con la práctica de Agnihotra tuvo lugar en el Edificio Metropolitano, situado en el centro de Quito, y fue organizado por el Dr. Edgar Benavides y su familia.

Las Fotos de esta página muestran la familia Homa de Quito en el Edificio Metropolitano y en el hogar de la Sra. Jenny More y su familia.

"Ciertamente, sabemos que el lado oscuro existe, pero cuando creamos una atmósfera de sanación con estos fuegos, esta desvanece la oscuridad. Puede cambiar por completo la energía del lugar y, en el mismo lugar donde uno ha sentido las fuerzas negativas, uno está realmente rodeado de los Devas que son protectores. Se convierte en una atmósfera donde ocurre la sanación."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - IBARRA, ECUADOR, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: Hermosos, armoniosos y bendecidos días en Ibarra por invitación del Dr. Juan Manuel Guevara enseñando y fortaleciendo el conocimiento de la Terapia Homa y del Quintuple Sendero dentro de su grupo de estudiantes de la Ciencia Crística.



El Dr. Juan Manuel Guevara (foto arriba a la derecha) es médico cirujano y misionero de la Asociación Mundial Cultural "Kirlions" y director nacional de esta institución en Alemania. Dice el Dr. Juan Manuel que "estamos en camino ayudar a la madre tierra y hacer nuestro trabajo con el ego, el más grande obstáculo."

Fotos: compartiendo el Agnihotra y otros fuegos Homa adicionales.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Fotos arriba, a la izq. y primera fila abajo: Conmemorando el 'Día de los Desaparecidos' en el 'Parque de la Memoria' en Villavicencio. Diana Molano y Endir Rozo, junto a otros Agnihotris, compartieron el Agnihotra con los familiares.

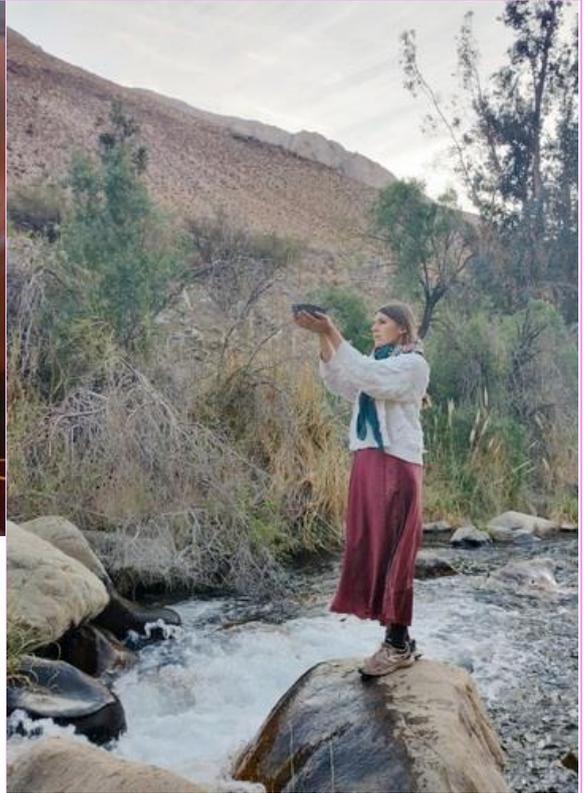
La ceniza después fue regada a las plantas en los jardines de la 'Galería de Memoria' donde habían colocado fotos de los desaparecidos.



Foto de una planta en la granja Homa Tenjo, que crece primeramente hacia el "OM" y después busca el camino al sol... Reacciona a las energías sutiles...



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BHARGAVA DHAM, VALLE DEL ELQUI, CHILE, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página: El Prof. Carlos Bustamante recibió visita en Bhargava Dham de Cynthia y Marie desde el lago Rapel, de Luz Milena de Vicuña y de Blanca Dalila de Iquique. Ellas pudieron participar en los Fuegos Homa, llevar la ceniza al bendecido río Cochiguaz, ayudar en las tareas diarias, disfrutar del ambiente sanador y aprender más en este Punto de Luz...



"Bendiciones para aquellos que continúan caminando en la Luz incluso durante los períodos en los que la Luz no puede verse. Las nubes se moverán y la Luz volverá a ser brillante. Más brillante. Más brillante."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, SUR AMÉRICA



La Fundación Quintuple Sendero Chile organizó el taller de Agricultura Agroecológica Regenerativa Homa en Satsang, Curacaví, Chile, sobre **“Preparación y mantención de la huerta primaveral”**.

El taller fue dictado por **Carolina Morales, ingeniera agrónoma** especialista en agroecología en condiciones

desérticas y en agricultura ecológica Homa; con la colaboración de **Karina Ohme**, encargada de **la parcela Satsang en Curacaví**; ambas miembros de la Fundación Quintuple Sendero Chile.

Durante el taller, Carolina enseñó cómo preparar un bio-estimulante Homa basado en microbiología del bosque nativo de Satsang eficiente; como parte de una nueva línea de investigación en bio-insumos Homa que está desarrollando la Fundación en Chile.

La actividad teórico-práctica incluyó la elaboración de almácigos y un taller gratuito de Agnihotra, finalizando con la práctica conjunta del Agnihotra y una cena de camaradería.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MÉXICO, PANAMÁ, VENEZUELA



"Hay tanto sufrimiento en el mundo. Tenemos que elevarnos por encima de nuestros problemas. Sin duda, todos tenemos sube y bajas, pero a través de TAPA combinado con Agnihotra, estos subes y bajas disminuyen."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - AUSTRIA



Fotos de esta página de prácticas y enseñanzas de la Terapia Homa de Reiner Szcypior y su esposa Manuela.

"Agnihotra debe practicarse por cada miembro de la familia. Las personas no deberían fallar nunca con el Agnihotra. Le da poder y nutrientes a los DEVAS para poder mantener el ciclo energético del planeta en armonía."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - FLORIDA & ITALIA



"Usted puede sentirse solo o abandonado, sin embargo, cada idea suya es conocida por Dios. Si su Oración es seria y si usted está tratando de ser más y más puro, si su objetivo es ser un instrumento más apto para expandir Su Gracia hacia otros seres humanos, esto ocurrirá y su peso kármico se reducirá."

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - MAHARASHTRA & BELGAUM, KARNATAKA, INDIA



Fotos arriba: las energías sanadoras del Agnihotra nos ayudan en el trabajo, en la escuela, en el hogar, ...

Fotos abajo: El Agricultor orgánico Homa, Sr. Abhay Mutlakidesai, escribió: *"Programa de Agnihotra del atardecer en una Mela Orgánica en Davangere, Karnataka el 2 de septiembre. En el evento participaron agricultores orgánicos, Agnihotris y más de 200 ciudadanos de Davangere. La función la dirigimos yo y mi esposa Madhumati Mutalikdesai."*



"Si una persona actúa por amor, entonces no puede "reaccionar". Acepta a la otra persona tal como es. Si no te gustan sus acciones, compórtate de la manera opuesta, pero haz incluso esto con amor. Si alguien es brusco o parece enojado, entonces esté lleno de amor con esa persona."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - BELGAUM, KARNATAKA, INDIA



El Sr. Vinayak Lokur comparte:

"Go - Sangam: Se celebró con éxito un evento de dos días en Gujarat Bhavan Belgaum para más de 500 pacientes.

También se llevaron a cabo conferencias relacionadas con Go-Sanvardhan, Go-Raksha & Go-productos, Salud y bienestar y Gestión de residuos.

Agnihotra fue parte del evento en los dos días y se facilitó una experiencia práctica a los asistentes.

Hoy la Go-Pooja & Agnihotra se realizaron en la auspiciosa presencia de **Shri Niranjan Varma Guruji de Panchagavya Gurukulam, Kanchipuram**. En su discurso destacó la necesidad y la importancia del **estilo de vida védica.**" (Ver fotos de esta página.)
(Editor: con la palabra 'Go' se refiera al ganado vacuno.)



REVIVIENDO LA ESPERANZA EN UNA NUEVA HUMANIDAD

Voluntariados Homa

Por Karina Ohme, parcela Satsang, Curacaví, Chile

Satsang nació de un anhelo profundo de crear una granja agroecológica Homa educativa, un arca de semillas y un espacio de reconexión con la Naturaleza y la Vida; un lugar donde las personas recordaran la belleza y simpleza de la Vida, su armonía, sus ritmos y ciclos, y pudieran sanar desde el corazón y el alma.

Desde el inicio, los voluntariados fueron parte de nuestro proyecto, como una forma de compartir conocimientos, crear comunidad y difundir la Agricultura Agroecológica Homa. Han sido 10 años de aprendizaje, de observación, de escuchar y escucharse. No siempre ha sido fácil, pero si priorizamos el Amor, el camino se suaviza, alegra e ilumina.

Cuando postula un nuevo voluntario, revisamos con detención su perfil. Muchas veces le recordamos las disciplinas de la parcela: un espacio Ahimsa, sin violencia, libre del consumo de tabaco, drogas, alcohol, carnes de todo tipo y huevos. Y, lo más importante, donde la práctica regular del Agnihotra forma parte de nuestro día a día; es nuestra herramienta de sanación y reconexión, nos sintoniza con la Vida y con el agradecimiento profundo a la naturaleza que nos rodea.

Muchos voluntarios llevan tiempo viajando, y otros recién comienzan y tienen la ansiedad de lo nuevo y desconocido. Sentir que han llegado a casa, que “esta es su casa”, abre corazones, relaja la mente y es lo que todos necesitamos cuando viajamos: sentirnos acogidos.

Buscamos adecuar las labores que realizan los voluntarios a cómo llega cada uno; sus intereses, habilidades y dones... Vamos intercambiando actividades agrícolas con artísticas, de carpintería o en el bosque. Cada voluntariado es único.



Esperamos que al finalizar su estadía en Satsang, atesoren la convicción de que se puede vivir en mayor armonía con la Naturaleza, con más simpleza, honrando y agradeciendo los alimentos agroecológicos y saludables, y sabiendo que nuestras pequeñas decisiones cotidianas marcan la diferencia, en la medida en que éstas sean más conscientes y amorosas con todos los seres que nos rodean.

Ser un espacio de voluntariados es, así, una hermosa oportunidad de compartir, servir y aprender juntos; de construir comunidad. Y, a la vez, es una gran responsabilidad, porque de nosotros depende que nuestro espacio Homa sea el “Arca de Noé” donde nuestro ejemplo se hace vida.

REVIVIENDO LA ESPERANZA EN UNA NUEVA HUMANIDAD - cont.

Compartimos el testimonio de nuestra última voluntaria, que refleja la trascendencia de crear más “Arcas de Noé”, granjas agroecológicas y espacios de servicio y voluntariado Homa. Esperamos que quienes se sientan motivados, se animen a vivenciar esta hermosa experiencia.



“Tal vez no te comenté al llegar, pero la verdad me abriste la puerta justo en el momento que estuve desesperada, tocando. Supe por tus mensajes y la plática por teléfono que aquí contigo iba a poder sanar ese dolor que me tenía agarrada. Por eso bajé 32 horas en bus desde la frontera con Perú hasta Santiago... y ¡wow! No me decepcioné, al contrario, que increíble alivio llegar aquí a tu oasis de paz y sanación. Tu generosidad y alegría, la belleza y vitalidad de la parcela, el cariño de la familia peluda, la espectacular fuente de vida que son las plantas, y las armoniosas vibraciones de los fuegos que celebran el paso de sol... todo eso y más me ha revivido. Qué alivio ha sido convivir y trabajar contigo, con el fuego, y con el kaleidoscopio de especies en este encantado espacio. Eres guardián de estos misterios que no se pueden entender pero que se dan para el descubrimiento del mejor vivir humano. De verdad me siento tan agradecida con el universo que me llevó aquí contigo, justo en este momento de mi historia.”

Muchas gracias por tantas maravillosas enseñanzas, deliciosos alimentos y sutiles momentos que me han nutrido algo dentro de mí que estaba malsana. Después de cuatro semanas me voy con más fuerza, vigor y visión para mi destino y la vida que nunca. Jamás olvidaré de tu compasión, de tu poderosa energía e impresionante ejemplo. Llevaré el Agnihotra en mi corazón y la huerta en el ojo de la mente”.

K.C., Estados Unidos (fotos de esta página)

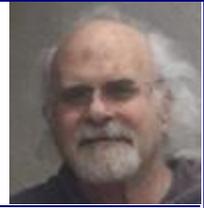
Seamos quienes tienden la mano, quienes abren la puerta a la Esperanza, construyamos Arcas de Noé para que más y más personas puedan vivenciar la vida en Atmósfera Homa, en servicio amoroso con la Naturaleza y la Vida.



PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

“AGONÍA, ÉXTASIS Y PERSPECTIVA”



En un momento estás tumbado junto a la piscina, disfrutando de la belleza que te rodea: palmeras, cocos y piñas en abundancia.

Al minuto siguiente, tú y miles de tus vecinos, están corriendo para salvar sus vidas, ya que tu paraíso hawaiano se ha convertido en un voraz infierno que, pocas horas más tarde, ha dejado tu casa y tu ciudad reducidas a cenizas.

En un momento estás subiendo por una imponente montaña con el amor de tu vida. Un minuto después, literalmente, te has quedado sin aliento. Vas al hospital y te dicen que has sufrido un infarto y poco después te sometes a una operación de triple bypass.

Ciertamente, no hay garantías. Que el sol salga y se ponga hoy día, es lo más cercano que tenemos a "cosas seguras".

La otra cosa segura es el amor que hay dentro de nosotros. No solo revela todas nuestras preguntas, sino también todas nuestras respuestas.

Dentro de nosotros está la chispa que ilumina la oscuridad. Dentro de nosotros - en nuestros corazones y mentes - hay un volcán, a veces detectado, a veces no. En cualquier caso, es probable que se produzca una erupción, incluso cuando menos se espera. La erupción del amor es magnífica e inevitable.

El fuego sagrado AGNIHOTRA no solo es la chispa, sino también el fuego. Despierta lo que ha estado dormido en nosotros durante mucho tiempo. Y una vez despertado, el genio está fuera de la botella, la pasta de dientes fuera del tubo... No hay vuelta atrás.

Por mucho que lo intentemos, una vez que sabemos, una vez que sentimos, ya no podemos alegar ignorancia. Sabemos qué hacer y sabemos cómo hacerlo.

LA ÚNICA SALIDA ES "ENTRAR". ¡HAZLO!

"Pero es difícil", coreamos. Se nos han dado mantras para cantar... Una opción mucho mejor.

Shree Vasant nos dijo: "*Si se ve lo que es difícil en nuestra vida como un reto y no como un obstáculo, uno fácilmente puede elevarse por encima de la situación*".

Con la práctica, lo que al principio parecía Agonía, pronto puede convertirse en Éxtasis.

Elevarse por encima puede incluir la sublimación y la transformación. Es sencillo, pero no fácil.

Pero, DEVOCIÓN, PERSISTENCIA, PERSPECTIVA Y ENTREGA, allanan los desperfectos que hay en nuestro camino de vuelta a casa.

IDAM NA MAMA... QUE SE HAGA SU VOLUNTAD Y NO LA MÍA.



**Una vez fuera,
no puedes
volver a la
pasta dental.**



**Los genios
pueden surgir
de las botellas
y también de
los fuegos de
Agnihotra.**

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Jimena S. Clarke - Cid Clavero



EL PODER SANADOR DEL COMPARTIR

“Cuando yo doy, me doy a mí mismo”.
(Walt Whitman)

Detengámonos hoy en el concepto de compartir y dar. Según el diccionario, es “Hacer a otra persona partícipe de algo que es de uno”; es “repartir, distribuir las cosas en partes para que otro u otros puedan beneficiarse con ello”; “es realizar algo conjuntamente”. Por otro lado, se entiende también como “donar, entregar, soltar”.

¿Cómo aplicamos esta práctica en el círculo?

Tenemos muchas posibilidades de poder practicar ampliamente este paso en un círculo de mujeres e ir más allá de lo material. La idea es que este ejercicio sea una acción diaria en nuestra vida y, en conjunto, se entrelace con los otros pasos del Quintuple Sendero.

Por ejemplo, en el círculo estaremos compartiendo nuestro tiempo y nuestra presencia con otras mujeres que, a veces, estamos conociendo por primera vez. De modo que es una hermosa y humilde forma de abrirnos sin temor frente a una mujer, a una hermana, y crear sororidad en este encuentro.

Muchas veces me han dicho algunas mujeres que no saben cómo o qué compartir. En realidad, todas tenemos algo que compartir o dar y que no necesariamente es una posesión material. Para mí es un acto de entrega, de renuncia; es un acto de entendimiento profundo si se hace con amor y humildad.

En los círculos podemos realizar algunos ejercicios simples para reforzar y practicar este concepto: compartir.



Comenzamos compartiendo un Vyahruti o el Agnihotra mientras estamos sentadas en un círculo en el suelo o en sillas, de acuerdo con la dinámica del grupo. Después del mantra, y todavía con la llama encendida, empezamos el ejercicio:

- 1- Cada una de las mujeres va compartiendo con el círculo 3 palabras, conceptos o frases que piensa que beneficiarán al grupo. Por ejemplo: serenidad, paz, gozo, etc. Una variante de este ejercicio es que las mujeres estén de pie con las manos cogidas y vayan entregando estas tres palabras a la mujer que está a su izquierda. Una vez completado el círculo, se respira profundamente tres veces, se pone la mano izquierda en el ombligo y la derecha en el corazón y todas, al mismo tiempo, repiten con fuerza, las tres palabras elegidas.
- 2-Sentadas en un círculo, cada mujer tiene que compartir algo con el grupo.

MUJERES EN COMUNIÓN

EL PODER SANADOR DEL COMPARTIR - continuación

Hay mujeres que comparten una receta para hacer una crema natural para la piel seca; otras, una receta de cocina vegana. Algunas dan consejos de cómo germinar y sembrar semillas o plantines utilizando la ceniza de Agnihotra y comparten con el grupo su experiencia. Incluso alguien podría compartir un poema, un pasaje de un libro, etc. etc.

3- Otro ejercicio que puede resultar interesante para practicar el compartir es que las mujeres del grupo, en conjunto, realicen una actividad específica que vaya en ayuda de alguna integrante. Por ejemplo, si una de las mujeres acaba de perder su empleo y está en problemas económicos, las mujeres pueden irse turnando para compartir víveres con ella o preparar comida para su familia. Incluso, otra manera de compartir sería ayudarla en la realización del Agnihotra proporcionándole el ghee u otros ingredientes, hasta que ella pueda volver a trabajar. Si una mujer tiene algunos problemas de salud, acompañarla al médico, hacer una colecta para comprar su medicina, etc. Las posibilidades son incontables.

4- Finalmente, podemos compartir el Agnihotra en un espacio al aire libre con la comunidad.

COMPARTIR y DAR son esenciales ingredientes para crecer como humanos más conscientes y amorosos y, de ese modo, aportar nuestro grano de arena al cambio global.



Para terminar, recordemos las sabias palabras de Shree Vasant:

“Si cultivamos el hábito de regalar parte de nuestros bienes materiales, habremos aprendido el secreto de una vida feliz. Compartir los bienes debe ser la consecuencia de una respuesta responsable en el corazón del donante.

La acción es doblemente bendecida. Bendice al que da y al que recibe. No es necesario anticipar una demanda de alguien antes de dar. Das porque es tu deber dar. Esto es Daan, el segundo aspecto del Quintuple Sendero”.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



DENTRO DE LA SEMILLA DE SUEÑOS

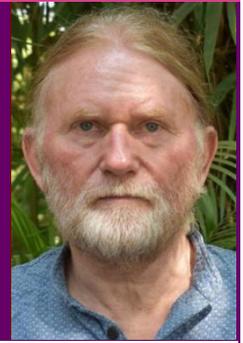
Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

Un devoto comparte:

Experiencias extraordinarias viajando con el Maestro Shree Vasant Parte III

Por Reiner Szcypior



Una noche, SHREE VASANT vino a verme. Esto fue en Pune. ÉL me dijo: "Ahora vete a Coimbatore, Tamil Nadu". **Sólo tenía 60 rupias y no tenía reserva de tren.** Le informé a SHREE. ÉL me dijo: "Vete". Bueno, tomé un mototaxi hasta la estación de tren y tomé el siguiente tren a Coimbatore, de 3ª clase. Pasé 24 horas cambiando de una pierna a la otra, sin apenas encontrar suficiente espacio para pararme sobre ambas piernas al mismo tiempo. ¿Todos conocéis los compartimentos superiores para equipaje encima de los asientos? La gente solía sentarse también allí cuando había un lugar así disponible. ¡Después de 24 horas paradas, salté al maletero y pasé el resto de mi viaje en esta gracia de comodidad! **Ahora el milagro fue que pasé más de dos meses en el sur de la India enseñando Terapia Homa; y después de regresar, tenía más dinero en mi billetera que antes.**

En otra ocasión, en mi primer viaje a Kerala, tuve una visión muy clara de MAHARAJ SHREE durante varios minutos. ¡Él me bendijo!

En Egipto sucedió que tenía que ir en autobuses urbanos a un lugar determinado. Después de llegar a ese lugar, le pregunté a la persona que conocí si había un camino más corto para llegar a ese lugar. Me dijo: **"No, has tomado el camino más corto posible"**. Sabes que Cairo es una de las ciudades más grandes del mundo y yo no conocía nada. Estas cosas han sucedido varias veces en diferentes países.

Una experiencia que me gustó mucho. Fue simplemente una alegría para mí, SHREE y yo íbamos juntos en un camello. **¡Estaba totalmente feliz!** Fuimos a la Cámara del Rey en la Gran Pirámide, donde SHREE cantó Mantra.

En otra ocasión llevé a SHREE al aeropuerto

para despedirlo. Ese día, SHREE insistió que no saliera del aeropuerto hasta que su avión despegara. Normalmente, después del check-in, SHREE daría permiso para salir. **Lo que pasó ese día, por problemas técnicos, todos los pasajeros fueron regresados del avión a la terminal; y SHREE pudo descansar por un rato en nuestro autobús Volkswagen. ¿Cómo lo supo SHREE?**

En otra ocasión, en Pune, soñé que SHREE me asignaba un nombre sánscrito. Al día siguiente le conté a SHREE sobre el sueño. Por la noche, SHREE me dijo que el nombre dado es verdadero.

El nombre es: **Sevananda, lo que significa - Dicha total a través del Servicio.**

Una de las mayores experiencias que tuve fue en Bulgaria. Después de un accidente de tráfico, la policía interrogó a tres de nosotros que estábamos con SHREE. (Fue en la época "comunista"). Sólo SHREE no fue entrevistado. **Era como si ÉL fuera invisible para ellos. SHREE nos dijo que, en el momento del accidente, se suponía que el hombre que chocó contra nuestro auto iba a morir; pero La Gracia le había extendido la vida.**

Mi madre soñó que SHREE VASANT le salvaba la vida mientras la operaban en el hospital. Un año después de su sueño, experimentó lo que se le había mostrado en el sueño.

Cuando mi padre murió, mi hermano me dijo que escuchó el Sapta Shloki Mantra en una grabación de LP. Cuando terminó la grabación de Sapta Shloki, saltó nuevamente al principio y se reprodujo por segunda vez. El soñó que SHREE VASANT estaba al lado de su padre cuando éste abandonó el plano físico.

Un devoto comparte: Viajando con el Maestro Shree Vasant Por Reiner Szcypior - continuado Parte III

SHREE me informó más tarde que la Gracia está con todos los miembros de la familia, incluso si el Agnihotra lo realiza solo un miembro de la familia.

En otra ocasión, SHREE me dijo:
“**¡¡Reiner, estás a punto de caer!! ¡¡¡No lo permitiremos!!!**” Así es el amor de SHREE. OM OM OM

¿Puedes imaginar? Estás parado frente a la puerta de un autobús. Debes llegar al día siguiente para reunirte con ciertas personas. El autobús tiene sólo dos asientos vacíos; Frente a ti hay 40 personas agitando dinero solicitando el asiento. **De repente, te encuentras en el asiento, ¡sin saber cómo podría haber sido posible! ¡¡Un Milagro!!**

Hubo otra experiencia cuando fui a Siria en otro viaje. Después de terminar mi charla, un caballero vino a verme y me dijo:
“Anoche te vi en mi sueño, y ocurrió exactamente lo que ocurrió aquí hoy. Te reconocí inmediatamente cuando viniste”.
SHREE utiliza nuestro instrumento a

veces para enfatizar los aspectos Divinos de SUS Mensajes.

¡Agnihotra es un Regalo Divino para la humanidad!

Una experiencia inusual: en Berlín compartí una habitación con SHREE. **A última hora de la noche me desperté y vi la cama de SHREE elevándose, elevándose. Salté de la cama y con sólo dos dedos pude bajar la cama de SHREE al suelo. Era ligera como una pluma.**

He recibido muchos sueños de SHREE; incluso continúan hasta ahora.

Una cosa importante que quiero mencionar: En Italia, en 1978, un devoto solía recibir mensajes que anotaba para que SHREE los viera. Estos se mantuvieron en secreto. Se suponía que yo no debía leerlos. Pero, un mensaje, accidentalmente sucedió que vi escrito en un papel. Decía: “**¡NOSOTROS y GURUDEVA somos iguales!**”

Sabía lo que significaba: ¡SHREE GAJANAN y SHREE VASANT son uno y lo mismo!

Foto: Reiner practicando un Homa, bajo la guía del Maestro SHREE VASANT, en Gangotri (pueblo donde origina el río sagrado Ganga), estado Uttarakhand.

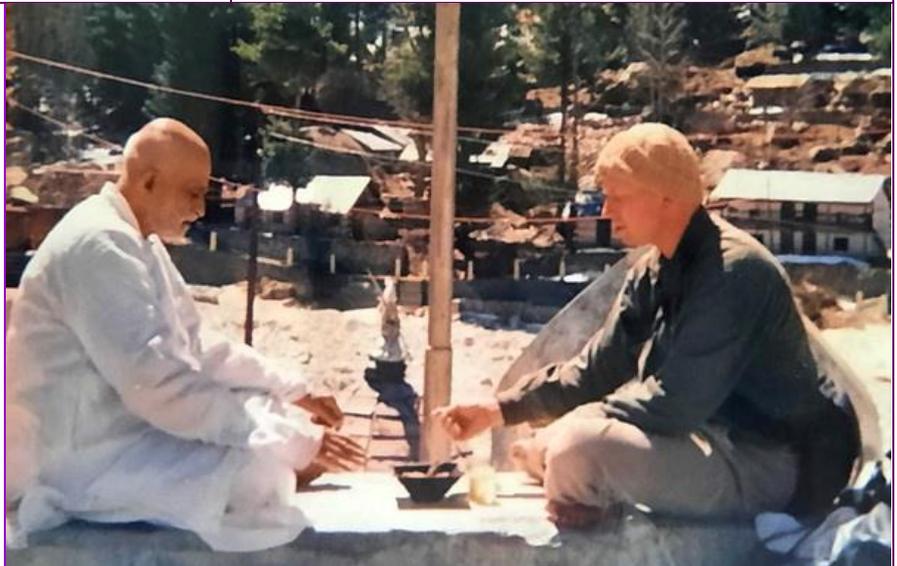
El 21 de septiembre de 2008 Sevananda recibió un **Mensaje del Maestro Shree Vasant** a través de Parvati:

“Nosotros no somos el cuerpo. Estamos más allá de la manifestación física en forma.

Nos aparecemos ante ustedes en esta forma, como es la Voluntad Divina. Estamos más allá de esta forma. Por lo tanto, no os preocupéis por este cuerpo llamado Shree Vasant. Si piensas que Nosotros no somos más que esta forma, te estás limitando con este pensamiento, aunque surja de la compasión. Ve más allá de lo que ves delante de ti. Somos OMNIPRESENTES.

Cuando entremos completamente en la Luz y Nuestra forma física ya no exista, todavía sentiréis Nuestra presencia. Nunca os abandonaremos, todos ustedes. Siempre estarán cerca de Nosotros.

Eso nunca cambiará. Estamos siempre cerca de todos vosotros, Nuestros queridos hijos. Siempre cerca.”



MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT



25 de diciembre del 2014 12:01 a.m.
(Recibido por Parvati en meditación)

En el mundo existen muchas distracciones; voces que los llaman desde todas las direcciones. Manténganse focalizados en una dirección.

Aquellos de ustedes que caminan en la Luz, sean fieles a todo aquello que se les ha enseñado que es verdadero.

No se desanimen. Estamos con todos ustedes.
La Luz Divina guiará su camino a casa.

Reúnanse en Unidad, en armonía, en devoción.

El camino es simple, pero para pisarlo uno debe ser escrupulosamente honesto consigo mismo, estar deseoso de escuchar y deseoso de seguir.

Resístanse al deseo de nombre o fama. El perseguir deseos vacíos y clamar por riqueza y prestigio no les dará ningún resultado en el Quintuple Sendero. Aunque sí, dejen ir el apego a lo que se tiene o no se tiene. Si se tiene dinero, uno quiere más. Si no se tiene dinero, uno lo desea.

¿Cuál es la diferencia?

Ambos son apegos—tener o no tener.

Busquen primero el Reino de los Cielos y todo les será dado.

A través del Servicio y la humildad, la vida de uno adquiere un nuevo propósito.

Busquen **SERVIR A OTROS** diariamente.

Esta es verdaderamente la única manera de andar por el Camino de Luz.

Siempre al **SERVICIO**.

Entréguense.

Entréguense.

Entréguense.

Con todo amor y bendiciones.

OM TAT SAT.

29 de octubre del 2013. Sobre la Intención de Sanar Nuestro Planeta

(Nos hemos estado concentrando, durante el Agnihotra, en enviar oraciones para la sanación, a Fukushima y otros lugares en el mundo en caos y necesitados. Alguien preguntó cómo podemos producir un cambio y acumular las energías sanadoras en nuestro mundo. Esta fue la respuesta de Orión.)

Sí, sí. Una buena pregunta planteada en un momento oportuno. Aquellos de ustedes que se reúnen en oración, en meditación, en el canto de Mantras, canciones y poemas—es momento de intensificar su enfoque y enviar Luz a lugares específicos necesitados de sanación. Donde haya guerra, rodeen aquellos lugares con Luz. Anuncien su intención y pongan el corazón en todas sus prácticas espirituales.

Los fuegos al amanecer y atardecer—Agnihotra—son los más grandes momentos para materializar la intención de sanar. En las horas del amanecer y el atardecer, grandes reservas de energía están disponibles. Cuando ustedes acceden a aquella gran fuente de Poder, sus metas se manifiestan fácilmente. Sintonicen sus pensamientos con la Voluntad Divina. Asegúrense de enfocarse totalmente en cumplir la Voluntad Divina para sanar el planeta Tierra.

Los círculos de sanación sostenidos a la hora del amanecer-atardecer con Agnihotra, crearán una atmósfera conducente a la pureza, la Luz y la sanación. Caminen en la Luz con amor en sus corazones. OM TAT SAT.

Sobre la Ceniza de Agnihotra
Sí, tomen su “medicina”—Tomen Ceniza de Agnihotra cada hora en tiempos de estrés o de baja energía. Tan pronto como sientan un dolor de cabeza, tomen la Ceniza. Luego tómenla cada hora hasta que éste pase. Cuando sientan que la energía está estancada o también cuando haya algún cambio más energético, tomen la Ceniza de Agnihotra cada hora, hasta que nuevamente experimenten calma. Y lo harán.

2 de Noviembre del 2013. Sobre el Salvar Nuestro Planeta

Sí, sí. Queridos seres del planeta Tierra, quédense tranquilos, se está haciendo todo, en los reinos sutiles, para mantener este planeta a salvo. Básicamente, el destino de la humanidad y la salud del planeta dependen de la Voluntad Divina.

Sin embargo, cuando una masa crítica de la humanidad se eleva junta, en intensa oración, combinada con prácticas de sanación, y la extensión e intensidad de estos fuegos sanadores Védicos—especialmente la realización mundial del Agnihotra al amanecer y atardecer—un cambio debe ocurrir.

Sabemos que los daños de la radiación son ahora una realidad, pero también sabemos que se han establecido topes a fin de evitar la destrucción. Es un esfuerzo interplanetario, aunque aquellos en este planeta son los conocidos. Nosotros nos mantenemos detrás del telón, pero completamente involucrados en la supervivencia de este planeta.

Nuestra amada Madre Tierra es la registradora y debe sobrevivir.

Lo que ustedes pueden hacer, como habitantes de la Tierra, es continuar e intensificar sus prácticas individuales tanto espirituales como medio ambientales.

Generalmente se cree que las causas medio ambientales no concuerdan con las espirituales, pero ¡no es así! En efecto, el esfuerzo de grandes pioneros en el movimiento medio ambientalista alrededor del mundo, denota un profundo y perdurable amor por el planeta. Esto es espiritual.

30 de noviembre del 2013. Sobre el Trabajar Con Propósito y Corazón

Sí, sí, sí. Continúen de esta manera, trabajando en armonía para el bien de la humanidad. Este es el propósito más elevado y está en lo que ustedes enseñan, en los fuegos sanadores que propagan, en el servicio que está siendo provisto a través de servicios instrumentales, mediante la Gracia.

No existe ningún grupo de habilidades que pueda ocupar el lugar de la verdadera sinceridad y de corazones llenos de deseo de amar y servir al mundo. Todas las habilidades serán ofrecidas por el universo. Aquellas personas que poseen necesitadas habilidades, talentos o aptitudes, serán automáticamente dirigidas hacia ustedes.

Todo lo que se requiere es la verdadera voluntad y anhelo de servir y creer en el trabajo para el que han sido bendecidos para llevar a la gente. Una vez que ustedes realmente comprendan eso, nunca desearán nada—ni siquiera recursos financieros, redes o seres humanos que ayuden a su causa.

EL MANTENERSE CENTRADO EN EL PROPIO CORAZÓN ES ESENCIAL.