



**NOTA DEL EDITOR**

**HISTORIAS DE  
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA  
HOMA**

**ECO NOTICIAS**

**EVENTOS**

**NINOS, PADRES  
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA  
HOMA**

**MEDITACIÓN  
con MÁNDALA**

**UN DEVOTO  
COMPARTE**

**MENSAJES DEL  
MAESTRO  
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE  
GUÍA INTUITIVA**

**TRABAJO EN EQUIPO**

Hagamos un poco más de autoestudio (Swadhyaya). En nuestras investigaciones llegamos a la conclusión de que:

- 1) El Yo y los demás, somos en esencia lo mismo con necesidades similares.**
- 2) El bienestar en un individuo despojado de egoísmo contribuye al bienestar de la comunidad.**
- 3) El gozo verdadero está en SERVICIO DESINTERESADO.**
- 4) Unidos podemos ser más fuertes.**
- 5) Trabajando a favor de una comunidad consciente estamos contribuyendo al bienestar individual y viceversa.**

Sin embargo, en reconocer estos hechos y tener buenas intenciones, no es suficiente.

Es importante aprender a trabajar en equipo.

Observando diversas comunidades de animales en la naturaleza (abejas, hormigas, pájaros, elefantes, etc.) podemos aprender mucho. La forma en que se procuran el alimento, la vivienda, la protección, el apareamiento, la traslación, la comunicación, etc.



**Uniéndonos y Sincronizando  
Nuestros Esfuerzos Llegamos Lejos**

Alguien diría que esto sucede fácilmente en el reino animal porque ellos se guían por el instinto o inteligencia colectiva. Pero el ser humano usualmente se guía por su inteligencia individual que usualmente es afectada por el ego, los prejuicios, la cultura, las costumbres locales, etc.

Por otro lado, cuando vemos un grupo de enfermeras, técnicos y médicos cirujanos de diferentes especialidades trabajando en un paciente que ha tenido un accidente y tiene una variedad de traumas físicos graves, es maravilloso notar como lo que parece imposible, es posible. Y aparecen los “**milagros**”. En estos momentos predominan las prioridades, la secuencia lógica apropiada, la concentración, la atención, la empatía, la solidaridad, etc. Por supuesto, algunos observadores de esta escena, añadirían que también está operando el amor, la intuición y una voluntad divina.

Otro ejemplo:  
Nosotros podemos aprender viendo como juega un equipo de fútbol, donde cada jugador tiene talentos y capacidades diferentes, pero juntos pueden apoyarse y hacer sinergia.

## NOTA del EDITOR - continuación

### ¿Qué es Sinergia?

Es lo que resulta cuando la combinación de ciertas personas es mayor y mejor que la simple suma de sus valores individuales.

**Nosotros hemos tenido la oportunidad de ver como la aplicación de la Terapia Homa con Voluntarios en Hospitales y Centros de Salud Contribuye al Bienestar de Pacientes politraumatizados emocionalmente y con enfermedades físicas. Estos pacientes se han mejorado y a veces ocurren “Milagros HOMA”.**

### Otras perspectivas:

1) Vernos a nosotros mismos como estudiantes que tenemos que aprender algunas cosas.

en la escuela de la vida donde todos somos estudiantes y maestros.

2) Vernos a nosotros mismos como enfermos mentales (mientras tenemos rabia, ira, celos, etc.) que necesitamos sanarnos en el hospital de la vida, donde todos somos pacientes y terapeutas.

3) Vernos a nosotros mismos como miembros disfuncionales (por el desamor) de una comunidad en que tenemos que aprender amar y en donde todos somos seguidores y líderes.

4) Vernos como enfermos espirituales hasta que realicemos nuestra verdadera Identidad Divina e Inmortal.

**La Practica del Sendero Quintuple nos facilita el ampliar nuestra Consciencia.**

**OM SHREE OM  
OM SERVICIO OM  
OM HUMILDAD OM**

Por favor ver este corto video de una experiencia de trabajo en equipo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=gaCb91AnPok>

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Martín Montes**  
**Granja Homa Tenjo, Colombia, Sur América**

Llegar acá a la finca Homa era hermoso. Con los cantos de los Mantras primeramente era para mi algo muy novedoso. Soy una persona muy escéptica de muchas cosas. No creo muy fácilmente. Siempre tenía como un bloqueo de que tengo que verlo, sentirlo, vivirlo para darme cuenta que realmente es.

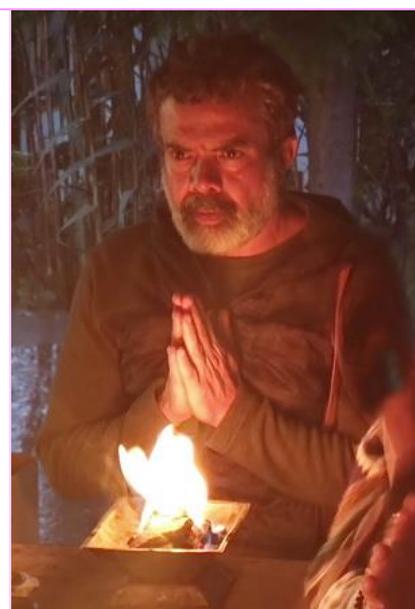
Por mi trabajo y por el ritmo de mi día, yo trabajaba 18 horas al día, el estrés, los compromisos, manejaba una **gastritis durísima**.

Cuando me daba, ya **ni los medicamentos me ayudaban**.

Era en algún momento aquí en la Granja Homa cuando me preguntaba “¿Porque estoy haciendo el Agnihotra?” Y en el dolor inmenso que yo tenía, **cogí una cuchara con**

**ceniza de Agnihotra y me la metí en la boca** y la puse a disolver solo con la saliva y fueron como 5 minutos. Y ahora son más de 5 años que hice eso (ya llevó casi 6 años acá) **y nunca más en mi vida volvió a aparecer la gastritis**. Entonces fue algo muy sanador y me dije, “Pucha, esto si funciona.”

(Foto: Martín Montes. Testimonio continuado en la próxima pagina)



## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

### Continuación del Testimonio de Martín Montes:

Desde ese momento también me dedicó más a los fuegos, también con **mis hijos cada vez que les da una gripa también le damos la ceniza con miel de abeja, con limón, con jengibre. Ha sido muy sanador.**

Hay otra historia muy hermosa y es que yo tengo otosclerosis; **en mi familia tenemos sordos.** Mi papa era sordo y yo seguí con el mismo proceso y mi hijo va con lo mismo. **Estaba ya para la cirugía,** pero por cuestión de la pandemia se aplazó la cirugía del oído para cambiar el huesito del tímpano. En algún momento me llegó la historia de sanación de acercar el oído al calor de Agnihotra y lo empecé de hacer. Después de la pandemia retomé los exámenes para hacerme la cirugía, y el medico me dijo: **“No sé qué pasó contigo, pero mejoraste muchísimo.**



**Ya no estas para hacer una cirugía. Tú estás para audífono. Quizás es por el ambiente en donde vives, la vegetación. Pero has mejorado y cada vez vas mejorando más.”**

Son muy hermosas experiencias.

**(Foto: Martín y su familia frente al Agnihotra.)**

Puede leer en la próxima página la experiencia de Martín con la agricultura Homa.

### Raquel Carrero Viche, Esmeralda, Ecuador, Sur America

La Sra. Sofía Guerrero del Centro Homa Chafalú, me ha invitado muchas veces a venir al Centro Homa Chafalú y ahora por la situación que tenemos estamos viniendo.

**Estamos viviendo tiempos duros y difíciles en Viche. Hay muchos muertos, matan a cualquiera. La gente y muchas familias se están yendo de Viche por tanta violencia.**

Viche era una parroquia muy próspera pero últimamente es víctima de la delincuencia y violencia y esto va en aumento.

Yo andaba llorando todo el tiempo, no podía dormir, tenía miedo, pensaba que algo nos va a pasar hoy, o mañana o en cualquier momento.

**Pero desde que he comenzado hacer el Agnihotra me siento más tranquila, tengo paz interna, siento una protección alrededor de nosotros, y esto nos ayuda muchísimo. Internamente soy feliz, porque siento un alivio de todo esto que está pasando. El Agnihotra es como un salvavidas. Gracias.**

**Foto: Sra. Raquel junto a su hija aprendiendo y practicando Agnihotra en el Centro Homa Chafalú con la Sra. Sofía Guerrero.**



## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !



### Terapia Homa - Mi experiencia con champiñones

Por Martín Montés

Granja Homa Tenjo, Colombia, Sur América



Hoy en día tengo un cultivo de champiñón, y se han vuelto champiñones Homa. Utilizo la ceniza de Agnihotra en el compostaje y en el riego. Yo tengo 2 a 3 picos al mes y estoy sacando el promedio de una tonelada a una tonelada y media al mes. Vienen muchas personas que manejan comida orgánica, veganos, vegetarianos, para comprar acá, porque no es el mismo champiñón que venden en los supermercados, que al cocinar se vuelven muy chiquititos, se pierde el alimento en la cocción.

**Los champiñones Homa quedan del mismo tamaño, tienen la textura y la fortaleza de permanecer en su tamaño. No contienen solo agua, pero contienen una parte más grande de materia.**

Muchas personas me piden dar clases en el compostaje del cultivo de champiñones, porque todos llegan a 2,2 kilos por bolsa con un muy buen compostaje, pero yo llego a 3,0 kilos. Entonces mi producción es mayor. Me parece genial, y el tamaño sale un poco más grande. Es la variedad Paris, que es el blanco.

Sigue la secuencia. Después de cosechar los champiñones quedan muchas bolsas de compostaje y lo utilizo para las huertas personales. Tengo huertas de 80 cm de altura que son largas y todo lo que siembro es hermosísimo.

El compostaje de los champiñones también lo estoy regalando a muchas personas que vienen para que también lo utilizan para sus huertas y cultivos. **(Fotos de esta página de los champiñones y de la huerta de Martín en la granja Homa Tenjo.)**



## ECO NOTICIAS



### Dejar ir tu viejo YO para Elevar tu Consciencia

¿Estás listo para liberarte de las limitaciones que te atan para descubrir tu verdadera esencia? En este video, te sumergirás en un viaje de autodescubrimiento profundo y transformador.

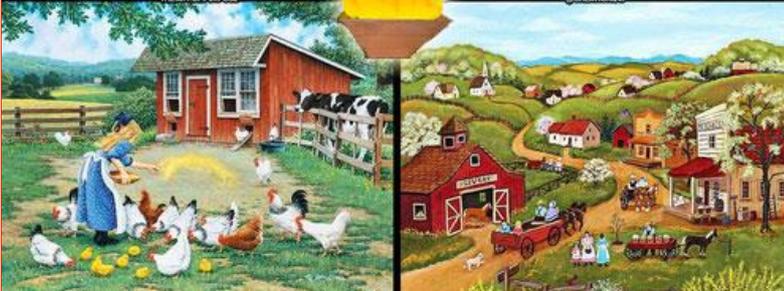
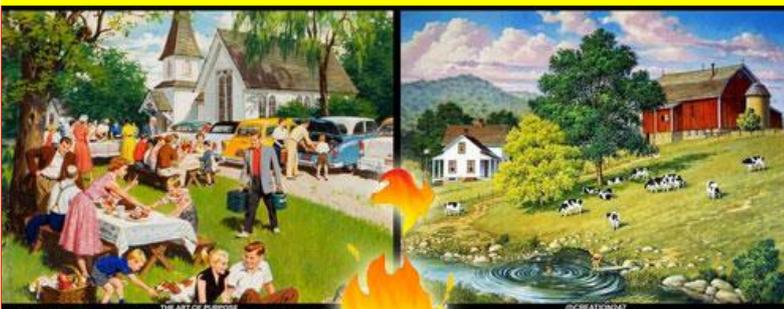
De: *Mundo Holístico*. Para ver este corto video, por favor entrar:

<https://www.youtube.com/watch?v=nF76qIiDWDm>



Nunca he visto a un pájaro celebrando el fin de año, ni ningún día especial marcado en un imaginario calendario. Pero si lo he visto celebrar la vida, cantando y volando a diario. Y eso mismo que cada día de su vida hace mi amigo pájaro, es lo que le deseo hoy y siempre a todo ser humano.

-Arnau de Tera-



Acostumbrémonos a comprar tierras con amigos, a cultivar nuestros propios alimentos saludables con Homa y a vivir en comunidades, apoyándonos unos a otros.

Lo que la gente cree  
que la Rebelión es:

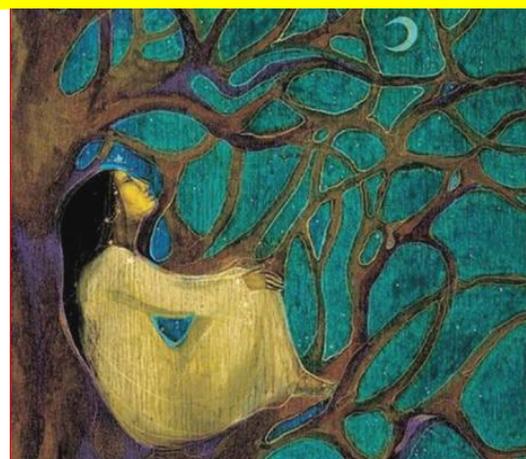


Lo que la Rebelión es en realidad:



*"Inspirando, calmo cuerpo y mente. Al espirar, sonrío. Morando en el momento presente sé que éste es el único momento".*

-Thich Nhat Hanh-



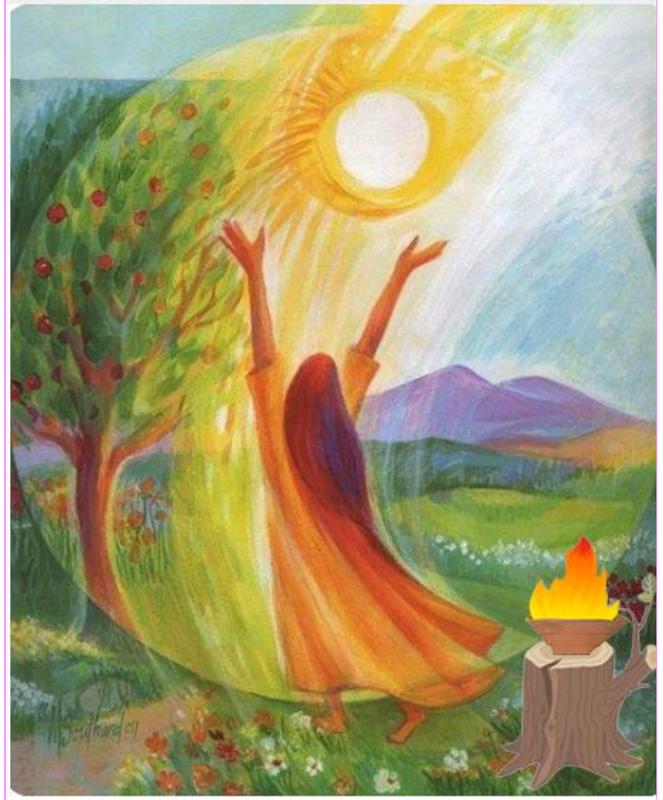
## 11 Días seguidos de TRIAMBAKAM HOMA alrededor del MUNDO

Querida gran familia Homa,

Agradecemos a todos que han participado directo o indirectamente en este EVENTO DE LUZ HOMA en HONOR y DEFENSA de nuestra MADRE TIERRA.

Un mensaje alentador de nuestros hermanos de Orión:

*“Todos somos un solo pueblo y este es un momento muy especial en nuestro planeta, un momento de despertar y sanar - sanar nuestros cuerpos, mentes y almas. Agnihotra es una herramienta ancestral para sanar cuerpo, mente y alma. También es el momento para sanar nuestro planeta de los efectos de la contaminación en nuestra atmósfera. Esta herramienta, que nos ayuda en nuestro desarrollo y purificación, también ayuda simultáneamente a sanar nuestro planeta.”*



Deseándoles para el AÑO NUEVO 2024 que, de todos sus anhelos, deseos, metas y sueños, ilos MEJORES se hagan realidad! Los que le acercan a la Luz, a la Verdad, al Entendimiento, al Amar,... Porque nuestra Madre Tierra necesita que todos estemos firmes y confiados en nosotros mismos para lograr los GRANDES CAMBIOS HACIA UN NUEVO MUNDO MEJOR, que vinimos a experimentar y ayudar a crear en esta vida.

Que todos seamos bendecidos con Sabiduría, Creatividad, Coraje y Acción Reflexiva para SERVIR y continuar sirviendo. Reciban todo nuestro amor. OM SHREE

*Aleta y Abel junto a todos los coordinadores internacionales - Diana, Karina, Birgitt, Franklin, Ángeles, Ceneth, Carla, Tania B., Tania S., America, Parvati, Janardhun, Datu Alan, Frits & Lee y Sarvajit.*

**Nota:** Este Boletín Homa lo dedicamos a los participantes de este evento y publicamos fotos de algunos de los **30 países que participaron:**

*Perú, Colombia, Ecuador, Argentina, Chile, Venezuela, Uruguay, Brasil, Costa Rica, Panamá, México, Usa, Austria, Alemania, Polonia, República Checa, Italia, España, Portugal, Países Bajos, Ucrania, Rusia, Kyrgyzstan, Kazakhstan, Mauricio, Sur África, Malasia, Australia, Singapur & India.*

**Logramos cantar 1,957 horas de Triambakam Homa, que es un promedio de 178 horas al día de Luz y Sanación Homa circulando e iluminando nuestra Madre Tierra. ¡Qué hermoso y glorioso! Gracias a la GRACIA DIVINA.**

Ahora nos gustaría poner esto en tu corazón y que observaras el mundo en el que vivimos. Hay tanto sufrimiento innecesario, dolor innecesario, guerras innecesarias, pérdida innecesaria de vidas humanas, tanta hambre, tanta destrucción, tanta codicia, tanto odio, tanta enfermedad mental, tanto..., tanto... y todo hecho por el hombre.

Sabemos que se nos ha dado una HERRAMIENTA (Yagnya) para purificar la atmósfera y transformar las vibraciones de cada palabra, pensamiento y acto en la dirección del Amor. De esta manera, impactamos poderosamente y de manera delicada las mentes de la población. Así contribuimos a la Salud general y también a restablecer la Armonía y el Equilibrio en la Naturaleza. Quizás podamos encontrar el lugar en nuestros corazones para seguir tocando nuestro poderoso instrumento (pirámide) y seguir haciendo más Fuegos Sanadores Homa cada día de nuestra vida tan divinamente bendecida y protegida. La Tierra y el Cielo te lo agradecerán. OM SHREE



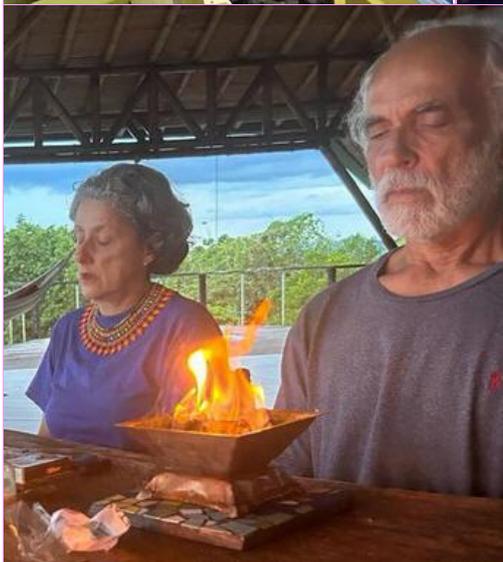
# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



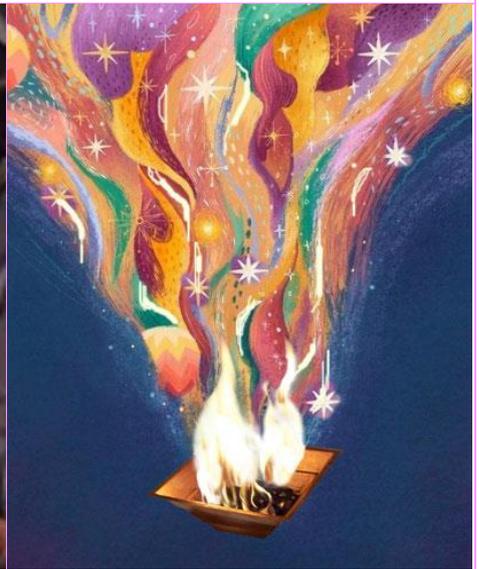
# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



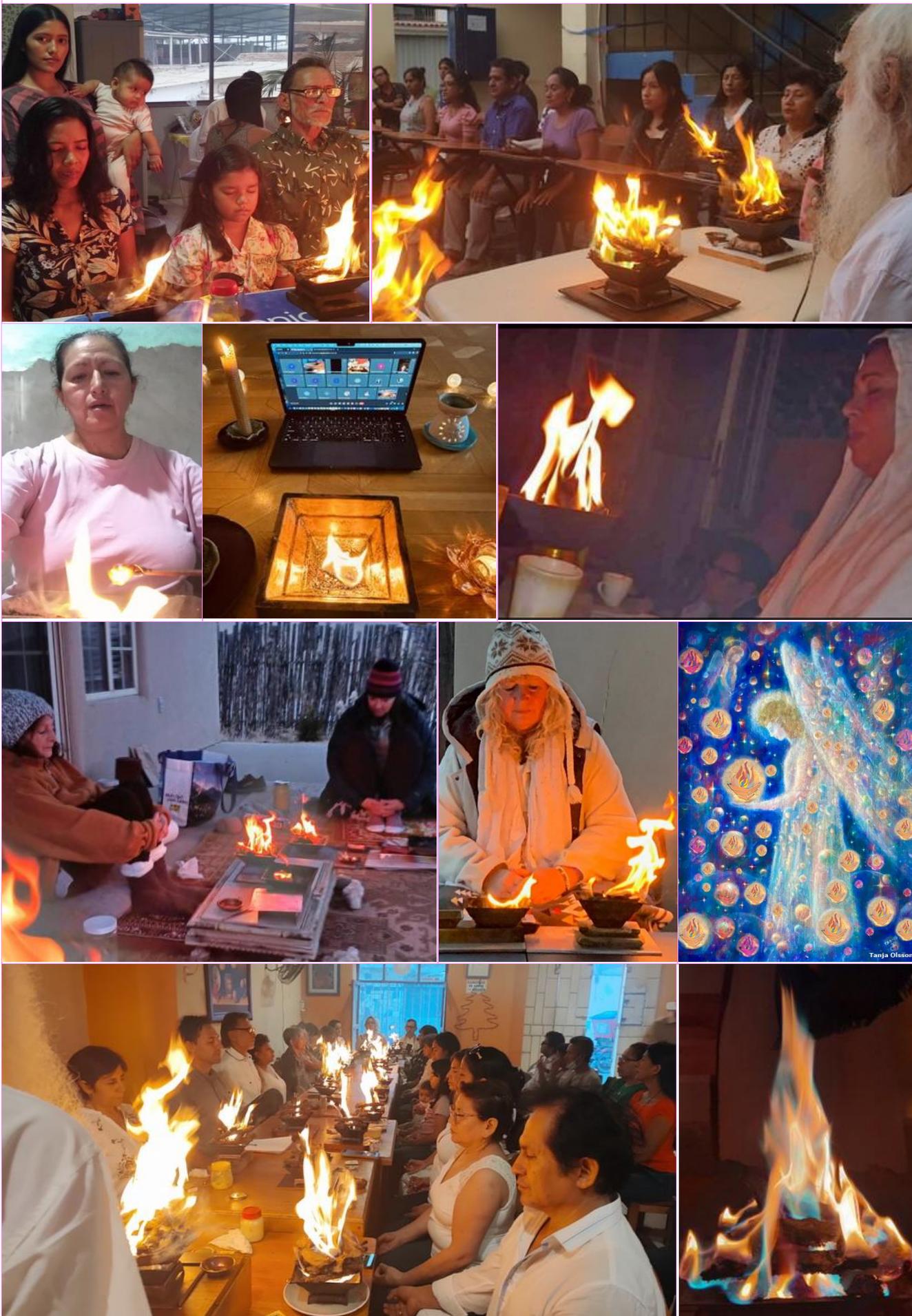
# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



# FUEGOS HOMA ALREDEDOR DEL MUNDO durante los 11 DÍAS



**SHREE VASANT acerca de NIÑOS**

**Hay que decírselo a los niños. A los niños se les debe dar la misma seguridad que Nosotros les estamos dando a todos ustedes. Los niños de hoy son grandemente agobiados con un mundo no de su fabricación. Sufren nuestras enfermedades. Respiran nuestro aire contaminado. Crecen con miedo. Ahora es el momento de reemplazar esta gran carga y dar a los niños la esperanza de que no sólo pueden sobrevivir, sino crear un mundo mejor a partir de las cenizas de éste.**

**Para elevarse mucho más alto con un solo esfuerzo haz todas las acciones por amor. Disciplina a tus hijos por amor. El niño sentirá eso y se adherirá a la disciplina mucho más rápido porque él siente el amor que está detrás de eso. Puedes ser firme, pero también amable.**

**Cuando estés enfermo no deberías trabajar con niños. Estás haciendo un buen trabajo con niños. Intenta no desanimarte demasiado cuando sean un poco salvajes. Sólo recuerda hacer todo lo que haces con amor y ni siquiera pienses en ti mismo como si estuvieras incomodada. Sigue siendo verdaderamente amorosa. Haz las disciplinas y serás una gran maestra.**

**Naturalmente, todas las madres se sentirán frustradas en un momento u otro. No hace falta que intentes averiguar cosas como "¿Todas las madres se sienten así?". "¿Es una reacción normal?". No importa si diez personas, veinte o ninguna sienten lo mismo que tú. Tú lo sientes, así que tienes que hacer algo al respecto. La forma en que se manifiesta esta frustración varía en cada persona. Todos los sentimientos de este tipo surgen por motivos diferentes.**



*El Maestro Shree Vasant rodeado de niños y de sus padres en los Estados Unidos.*

## PSICOTERAPIA HOMA: Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico



### BIENESTAR HOLÍSTICO SOSTENIBLE Y UN ANTÍDOTO PARA LOS RETOS MUNDIALES ACTUALES

La Psicoterapia Homa, un proceso científico que ha sido retomado de los Vedas, emplea métodos que no se limitan a ninguna religión, cultura o época. Así como los Vedas son universales y disponibles para todos, también lo es la Psicoterapia Homa.

El elemento central es el fuego diario de la pirámide de cobre de Agnihotra, a la salida y puesta del sol. Puede ser utilizado por los terapeutas a un costo y esfuerzo mínimos. Además, los pacientes pueden elegir practicar el Agnihotra ellos mismos para aumentar el impacto y la duración de la terapia.

Los problemas de adicción, depresión, disfunción familiar y equilibrio entre las búsquedas espirituales y materiales, han respondido muy bien a las técnicas de la Psicoterapia Homa.

El estrés y las tensiones de la vida a medida que nos adentramos en 2024, tienen el potencial de ejercer una presión extrema sobre nuestras mentes. Al cambiar la atmósfera, y por tanto el Prana, la mente se ve afectada directa y fácilmente por parámetros positivos que pueden transformar la vida.

¿Les gustaría plantearse la idea de convertirse en sus propios terapeutas? Además de ahorrarse dinero, un aspecto inherente al acudir a un terapeuta es que uno sólo puede llegar tan "alto" como su terapeuta (así que elijan sabiamente). Cuando uno se autoayuda, el progreso es ilimitado.

*"Lo importante no es lo que miras, sino lo que ves".*

- Henry David Thoreau -

*"Estoy convencido de que la vida es un 10% de lo que me ocurre y un 90% de cómo reacciono ante ello: ... Estamos a cargo de nuestras actitudes."*

- Charles Swindoll -

Es posible que varios de nosotros pensemos que esta orientación es más fácil verbalizar que llevar a cabo, o que como objetivos son

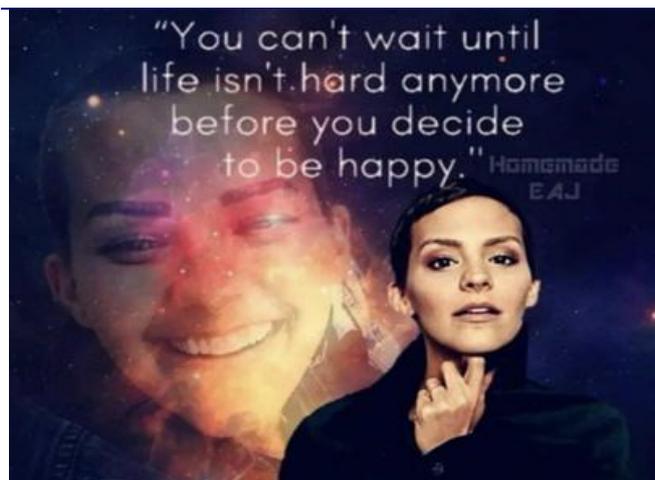
casi imposibles de aspirar a ellos, y esto puede obedecer a todos los grandes retos a los que nos enfrentamos. La buena noticia es que, una vez que se toca fondo, el único camino es hacia arriba. Y es entonces cuando dicha orientación no sólo puede decirse, sino también realizarse.

El Agnihotra produce cambios importantes y positivos en la ATMÓSFERA. La atmósfera afecta al PRANA-energía vital que pulsa en nosotros y a nuestro alrededor y nos conecta con el cosmos. Y Prana y Mente son como dos caras de la misma moneda.

Así que la humanidad haría bien en considerar hacer el Agnihotra cada amanecer y atardecer si desea ser capaz de adherirse a lo que Thoreau y Swindoll enseñan.

Jarek Bizberg co-fundador de la Ecoaldea Bhrugu Aranya y presidente de la Fundación Terapia Homa en el sur de Polonia, dice en un magnífico video que acaba de ser publicado, que si el 20% de la población de una ciudad hiciese el Agnihotra, la ciudad se convertiría en un paraíso.

Como nuestras actitudes son producto de nuestros pensamientos, sentimientos e intenciones, es inevitable que utilicemos nuestra MENTE -cuyas tres funciones principales son pensar, sentir y querer- no sólo para navegar en la vida hoy día, sino, además, para filtrar la escoria y permitir que la verdad y la guía Divina entren en nuestra conciencia.



**"No puedes esperar a que la vida deje de ser dura para decidirte a ser feliz".**

## PSICOTERAPIA HOMA continuación:

### BIENESTAR HOLÍSTICO SOSTENIBLE Y UN ANTÍDOTO PARA LOS RETOS MUNDIALES ACTUALES

Hace mucho tiempo, a mediados de la década de 1970, se nos dijo que a través del Agnihotra, un dueño/a de casa normal, podría hacer un progreso espiritual que a los yoguis les tomaría muchas vidas lograr.

Esto podría explicar en parte, el por qué algunos practicantes de Agnihotra se sienten a veces como en un carrusel - uno particularmente veloz - donde lo que sucede a su alrededor y dentro de ellos parece más rápido. Describir el concepto de Karma como, "Lo que va, vuelve", encaja muy apropiadamente en el carrusel.

Entrenar la mente para reaccionar con amor en cualquier circunstancia no es un ejercicio de hipérbole o de porra. No es sólo un estado mental, sino, además, un estado del ser. Siendo así, se sugiere que empleemos todos los recursos internos y externos a nuestra disposición.

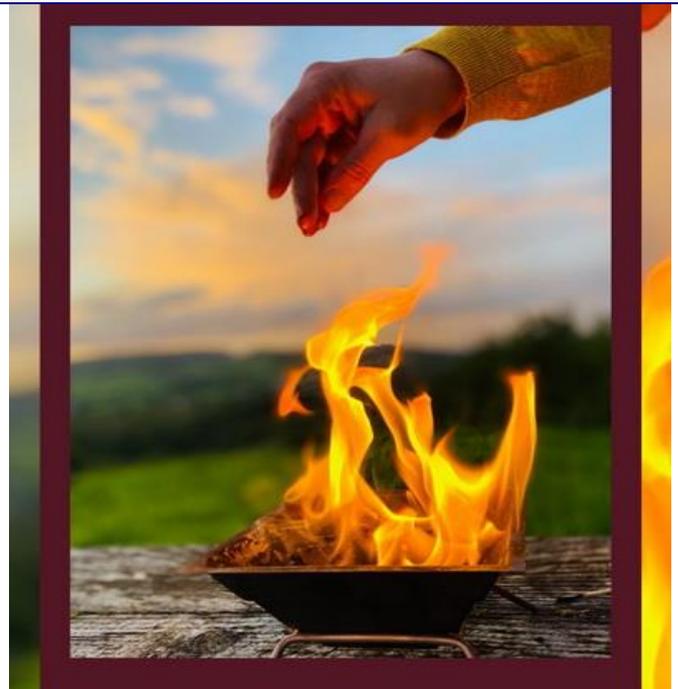
Así pues, entran en juego consideraciones físicas, emocionales y espirituales.

Afortunadamente, el Agnihotra aborda los tres medios y nos ayuda a abrirnos paso para que puedan producirse avances.



Si se encuentran más tensos de lo habitual, menos positivos de lo que suelen ser, un poco irritables cuando normalmente no lo son, se me ocurren algunas posibilidades en cuanto a las causas de estos estados poco agradables:

1-Ustedes están vivos, y los altibajos van con los programas de la vida. Muchos practicantes de Agnihotra notan que sus cambios de humor son mucho menos intensos que antes de comenzar la práctica del amanecer/atardecer.



2- Puesto que formamos parte de la naturaleza y no estamos separados de ella, los innegables desequilibrios actuales - demasiados para describirlos aquí- nos afectan. Y no importa si vives en una isla que se enfrenta a la subida del nivel del mar inducida por el cambio climático, o si te limitas a hacer tu vida cotidiana en tierra firme, pero notas que cada vez tienes más dificultades para alcanzar o mantener la homeostasis, y que andarse por las ramas, no te aportará felicidad, ni contribuirá a generar actitudes positivas.

Una prueba o experimento de dos semanas con el Agnihotra de la salida/puesta del sol ha ayudado a muchos a tener experiencias, que luego los ha llevado a creer - o no. Llámelo ser su propio terapeuta o contribuir a las energías sanadoras para nuestro planeta. Como quieran describirlo, algunas de sus experiencias con el fuego van más allá de las palabras. Pues que así sea.



## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



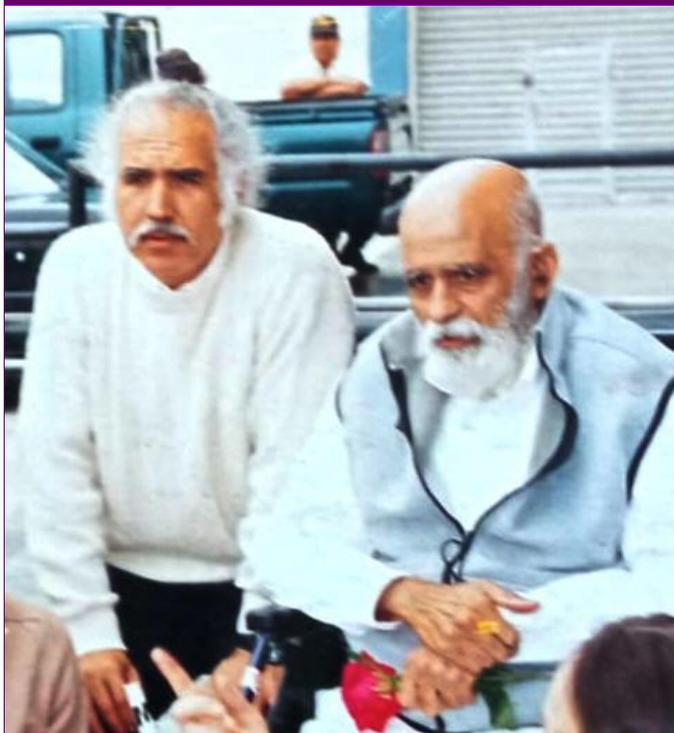
"DESPIERTO CONSCIENTE VIVO"

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))

## Un devoto comparte: Experiencia con el Maestro Shree Vasant

Por Abel Hernandez  
Parte I



**El Maestro Shree Vasant vino varias veces a Piura, Perú y bajo Su guía se hizo muchos proyectos en el agro, en la UNP, ha dado conferencias, etc. etc.**

Hablar acerca del Maestro Shree Vasant, describirlo, es como intentar introducir el océano entero en un solo vaso. No es posible. Por lo tanto, lo que sea que digamos acerca de Él, sería como gotas de este gran océano. Shree Vasant representa grandeza y humildad al mismo tiempo. Él ES verdad y amor; calmado y fuerte, firme y gentil.

Recuerdo una vez, durante nuestro primer Rudra Yagnya con el Maestro Shree Vasant en Miami, Estados Unidos, donde yo solía vivir, había ocho pirámides y todos habían traído un pote grande de ghee. Cuando Él entró a la habitación, todas las pirámides ya estaban encendidas. Él miró a una señorita y dijo: “¿Revisaste tu ghee?” Ella respondió: “Sí.” Sin embargo, Shree Vasant preguntó nuevamente: “¿Revisaste tu ghee?” Por lo tanto, ella lo probó y encontró que su ghee estaba salado y no podía ser usado para los fuegos Homa.

Una vez, en una reunión privada, un hombre le estaba contando al Maestro Shree Vasant, que tenía una granja en Iquitos, en la profunda Amazonía de Perú. Cuando Shree preguntó dónde estaba exactamente, el hombre tuvo dificultades para explicarle puesto que la granja se encontraba en el medio de la jungla, pero intentó desesperadamente. Shree Vasant le pidió que esperara un momento. Luego Él le preguntó algo así como: “¿Tienes un vecino portugués a 500 metros hacia el norte?” El hombre respondió: “Sí.” Shree Vasant continuó agregando otra información sobre el lugar y el hombre estuvo de acuerdo con que ella era precisa. Finalmente, Shree dijo: “No te preocupes, Nosotros sabemos dónde está.” Luego Shree Vasant le hizo algunas sugerencias sobre qué hacer.

No importa la situación. Él puede ver cualquiera sea lo requerido. Muchas veces, Él dirá el nombre de alguien y aquella persona llamará en aquel instante. Él hablará acerca de una cierta situación y poco después, leeremos acerca de ello en el periódico o lo veremos en la televisión.

Una vez en el aeropuerto de Caracas en Venezuela, el Maestro Shree Vasant estaba hablando acerca de muchas cosas y un doctor Le preguntó: “¿Cómo sabe todo esto?” Shree Vasant respondió: “Solo sé lo que necesito saber en ese momento. No es como una biblioteca andante, pero la información puede ser descargada en el momento que se necesite”. ¿Quién no ha disfrutado una de las bromas Divinas del Maestro Shree Vasant? Él puede enseñar de una forma relajada, graciosa y amable. Él demuestra cómo podemos decir la verdad sin herir a nadie.



Todo él que hace fuego debe dar toda su energía, poder y atención al fuego. Debe confiar en el fuego con plena conciencia.

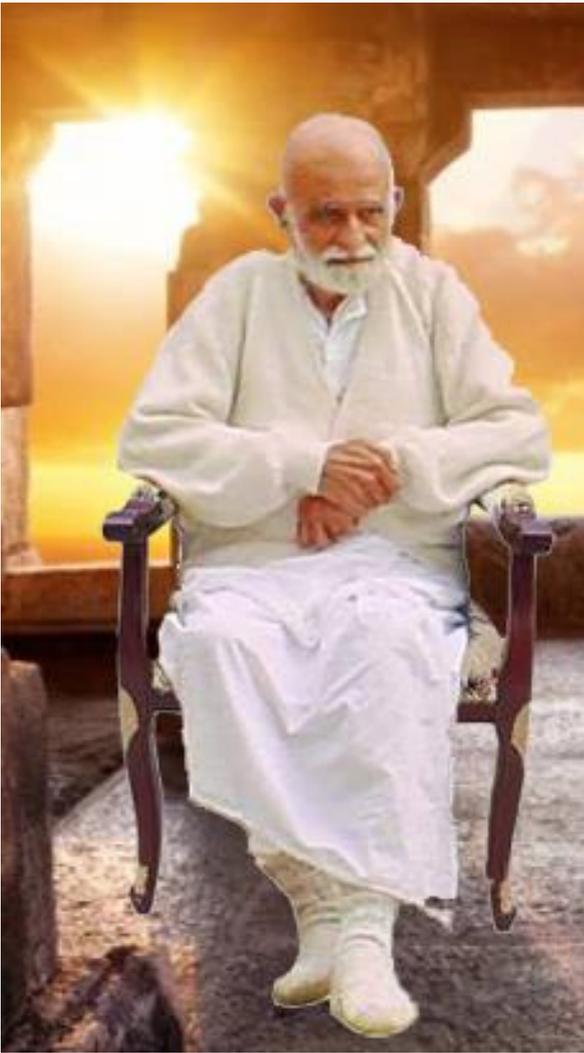
Sólo entonces el fuego se vuelve útil en todas sus cualidades para el hombre y le sirve correctamente.

Uno sirve al otro. Aum

Sirve al fuego y el Señor descenderá y te enseñará. El fuego es el punto de conexión entre los niveles. Aquí la comunicación se hace posible. De esa forma, Todo el conocimiento puede ser dado. Aum

Akkalkot,  
Maharashtra, India el  
5 de abril de 1982

PARAMA SADGURU  
SHREE GAJANAN  
MAHARAJ



### **SOBRE LA AUTO-DISCIPLINA**

Ahora verán tanta dificultad por todas partes. Este es el momento dado EN EL QUE TODOS USTEDES PUEDEN ELEVARSE MUCHO MAS ALTO, CASI DE LA NOCHE A LA MAÑANA. CON UN ESFUERZO INTENSO SE DA MUCHA FUERZA, FUERZA PARA SUPERAR LAS SEMILLAS DEL DESEO Y EL APEGO; FUERZA PARA SOLTAR LA PREOCUPACIÓN Y LA DESESPERACIÓN. POR TODO EL MUNDO CRECE EL SUFRIMIENTO. LA DESTRUCCIÓN DEL MUNDO ES INMINENTE. TODOS NOSOTROS DEBEMOS UNIRNOS Y REALIZAR SINCEROS ESFUERZOS PARA DISCIPLINAR NUESTRAS VIDAS, DE MANERA QUE PODAMOS SER FUERTES CIMIENTOS PARA NUESTROS HIJOS Y AQUELLOS QUE VIENEN A NOSOTROS PARA REFUGIARSE.

No podemos pensar siempre en nuestra propia comodidad. Debemos entrenarnos para volvernos instrumentos, a través de los cuales el mensaje de Amor pueda pasar claramente y sin obstáculos. Si significara un poco menos de sueño, más motivación de nuestra parte, ¿qué importa? El cuerpo puede ser usado mucho más de lo que la mayoría de las personas dan. Si come sano, recibirá lo demás que necesite.

Con frecuencia nuestro propio enemigo es nuestra propia mente. Nuestros pensamientos nos tiran en muchas direcciones cuando necesitamos permanecer concentrados en una sola cosa. Existen muchas más distracciones ahora y vendrán más. Es de nunca acabar. Lo que gradualmente cesa a través de la disciplina y el yoga son los tirones de nuestra propia mente en direcciones opuestas. Podemos entrenar nuestras mentes para ir directamente hacia adelante. Haga un solo esfuerzo y el resto se dará muy fácilmente. Será más y más difícil resistirse, incluso a la más mínima tentación si no se aplican las disciplinas en nuestras vidas. El mundo se está volviendo tal que todos están de un lado a otro intentando recordar la apariencia del orden en sus vidas. Está demasiado mal. Debemos superar estas influencias.

La mente tira en muchas direcciones diferentes, todo el tiempo. No luches contra esa tirón. Llena la mente de pensamientos amorosos, impresiones positivas, imágenes que curen. Deja ir todos los pensamientos negativos tan pronto como seas consciente de ellos. Todo lo malo, todo el dolor, déjalo ir.

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### Sobre el Desarrollo personal y la Verdad

Sí, sí. Mientras la situación actual, pareciera haber cambiado dramáticamente en dirección a un frente más unificado, también pudiera ser simplemente un ardid. Sin embargo, aun cuando los seres humanos abracen una farsa de paz, pudiera en realidad precipitar un real surgimiento de la misma.

Como con las personas, cuando uno comienza a derribar los propios obstáculos para la paz interior, a nivel personal, con frecuencia atravesando aguas turbulentas de desechos emocionales, que resultan de pasadas tormentas; uno en realidad asume una postura de guerrero. En una postura de guerrero, uno puede fácilmente elevarse victoriosamente sobre las propias emociones, pero no con lógica, no con el intelecto. Uno puede solamente elevarse por encima de sus propios obstáculos y trampas de la mente, con fortaleza y tenacidad de espíritu.

Nunca antes, hasta ahora, ha existido un tiempo en la historia de la humanidad, que permita un completo y minucioso auto examen, con la finalidad de deshacerse de todo aquello que bloquea el propio progreso en el camino espiritual de evolución.

Las señales de que el medio ambiente, el planeta y todos los seres humanos están con seguridad a punto de destruirse a sí mismos, están en todas partes. Sin embargo, **cuando existe una gran cantidad de aquellas almas que han despertado, alistándose para su ascensión, hay esperanza más allá de toda esperanza, para la supervivencia de este lustroso planeta.**

**En efecto, un ser humano orando y viviendo conscientemente en armonía con la Naturaleza, puede tener efecto sobre toda la humanidad, produciendo un efecto impresionante de sanación sobre el mundo.** Y en estos tiempos, existen muchos de ustedes, más de los que ustedes siquiera pueden concebir.

El posterior rejuvenecimiento—

renacimiento, si se quiere—de antiguas culturas ha dado pie a una resurrección de lo milagroso. Esto es esencial para todos los que desean continuar desenredando los misterios de la vida, los principios espirituales que son tan esenciales para su evolución, como seres humanos que se movilizan rápidamente hacia la Luz.

¡No existen varitas mágicas que transformen sapos en príncipes o que resuelvan conflictos internos, trayéndolo a uno a un estado extasiado de paz! Ciertamente el trabajo sigue en sus manos y requiere, ante nada, un compromiso absoluto de honestidad con uno mismo.

Uno no puede poner la conocida venda sobre los propios ojos y esperar esconderse de lo que es verdad. **La verdad no puede ser negada y no sirve absolutamente de nada, intentar pretender esconder al verdadero ser que es uno, tras fachadas, máscaras, o al intelecto completamente inflado por el ego y la necesidad de controlar.**

Como hemos indicado en numerosas ocasiones, estos son los tiempos en los que la Verdad será revelada. Incluso en antiguos conflictos mundiales, ahora la verdad saldrá a la superficie. No existe el esconderse de la Verdad, ya sea que sean sus propias verdades o verdades globales todavía no reveladas. Es la era de la revelación y nada puede esconderla.

Aunque los medios de comunicación han sido comprados y vendidos y redistribuidos a las desprevenidas masas, la Verdad aún se elevará y prevalecerá. Nada puede detener su elevación hacia la Luz.

Por lo tanto, en su propia vida individual, luchan por hablar la verdad. No piensen que pueden permanecer escondidos de los demás, viviendo una mentira o escondiendo aquello que es esencial para su naturaleza. Vivan en Verdad con humildad y propósito, con compasión y enfoque.

Las bendiciones abundan. OM.

Más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**