



**NOTA DEL EDITOR**

**HISTORIAS DE  
SANACIÓN HOMA**

**AGRICULTURA  
HOMA**

**ECO NOTICIAS**

**EVENTOS**

**NIÑOS, PADRES  
& EDUCADORES**

**PSICOTERAPIA  
HOMA**

**CÍRCULO MUJERES**

**MEDITACIÓN  
con MÁNDALA**

**UN DEVOTO  
COMPARTE**

**MENSAJES DEL  
MAESTRO  
SHREE VASANT**

**EXTRACTOS DE  
GUÍA INTUITIVA**

Sus comentarios,  
preguntas,  
sugerencias e  
historias para el  
Boletín Homa son  
bienvenidos;  
Puede escribir a  
Abel Hernández &  
Aleta Macan:  
[terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com)  
Gracias!

**LOS PARÁSITOS SUTILES**

Ante todo  
¿Qué es un parásito?  
Es un organismo o entidad que  
se alimenta de nosotros y nos  
debilita e incluso puede  
conducirnos a la muerte.  
Hay una gran variedad de  
parásitos macro como las  
lombrices intestinales  
(áscaris lumbricoides)  
y micro como las amebas  
en el plano físico.

Igualmente, en los planes  
sutiles existen otros parásitos  
como: la lujuria, el orgullo,  
la ira, el apego, la envidia  
y la avaricia. Estos se camuflan  
dentro de nosotros  
y se expresan como nosotros  
enmascarando nuestra  
naturaleza real e identidad  
pura, armónica y divina.

Pero ¿cómo saber si estas  
infectados de algunos de ellos?

**Primero:** *auto-observación  
de cuerpo, emociones y  
pensamientos.*

**Segundo:** *análisis de las  
consecuencias de nuestros  
actos, palabras e ideas en  
nuestro entorno que reflejan  
como un espejo lo que a veces  
no podemos ver directamente  
de la misma manera que un  
ojo no puede verse a sí mismo.*

**Tercero:** *escuchar  
atentamente aquellas  
personas que tienen mucha  
pureza, amor y su conducta  
es ejemplar de acuerdo  
a como lo percibe nuestro  
corazón. Recordemos que a  
veces nuestros sentidos están  
nublados, nuestra mente  
esta perturbada.*



Recordemos que a veces nuestros  
sentidos están nublados,  
nuestra mente esta perturbada  
y nuestro corazón esta dolido o  
contaminado y sus conclusiones  
no son claras o correctas.

**Afortunadamente, si pedimos  
orientación desde lo más  
profundo de nuestro ser,  
la ayuda llega siempre.  
Mas adelante, nos damos  
cuenta que esa asistencia  
siempre estuvo  
a nuestro lado,  
pero estábamos distraídos,  
dormidos, o insensibles.**

**A través de la práctica diaria del  
Sendero Quintuple podemos  
eliminar estos parásitos sutiles y  
prevenir esas infecciones.**

**Si, si, si, a través del Agnihotra,  
Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya  
fortalecemos los diferentes  
elementos que nos constituyen y  
cultivamos cualidades divinas  
que nos convierten en mejores  
versiones de nosotros mismos.**

**OM SENDERO QUÍNTUPLE OM**

**OM AMOR OM**

**OM SHREE OM**

## HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA



**Adela Córdova Rodríguez**  
Piura, Perú, Sur América

### Una pequeña reflexión.

Soy tía de **Andrés Chumacero Córdova**. Quiero contarles que una noche conversando con mi sobrino Andrés Chumacero, recordamos la vez que conocimos al Maestro Vasant. Fue maravilloso aquel encuentro porque pudimos escuchar los relatos de la ciencia de Agnihotra aplicada a la agricultura y a la salud.

También recordamos que a la **pregunta de Andrés de cómo hacer para hablar con mayor fluidez, el Maestro Vasant respondió que no se debía preocupar porque**

**todos le entendían porque su mente estaba alineada a su corazón.** Andrés tuvo la oportunidad de practicar el Agnihotra y demás fuegos Homa durante aprox. 12 años.

Esta conversación con mi sobrino transcurrió unos pocos días antes de que el falleciera. Andrés comentó que se sentía feliz, que a partir de conocer a este Ser de Luz, al Maestro Shree Vasant, su vida se había llenado de paz y alegría, que no había nada que lo perturbara, y que daba fé de que la ciencia de Agnihotra funcionaba. Asimismo, me dijo con todo cariño **“Adelita nosotros somos seres bendecidos por nuestro Dios, porque nos premió al conocer seres de luz y tener en nuestras manos una herramienta tan maravillosa como los fuegos Homa”**. Me recomendó: **“Nunca dejes los fuegos” y “así como hemos llevado a nuestros amigos los fuegos sanadores cuando han necesitado un poco de calma y mejorar la salud, así debemos llevar a todos nuestros conocidos o no conocidos, para que experimenten la bondad de los fuegos sanadores.”**

Hoy al recordar nuestra despedida, tomo como reflexión de vida, que **la ciencia de Agnihotra va más allá de la salud que nos da, también nos prepara para nuestros últimos momentos en este plano terrenal - es la paz y amor en nuestros corazones** porque así es como Andrés Chumacero partió agradeciendo haber tenido la bendición de conocer al Maestro Vasant - un Ser de Luz y Amor.

**No perdamos la oportunidad de llevar salud, amor y paz con nuestros fuegos Homa, y así como Andrés, siempre estemos preparados como seres de Luz que somos, para todo lo que ocurra en nuestras vidas. OM SHREE**

(Foto: Adela Córdova frente al Agnihotra.)

**Verónica Sandoval**  
Piura, Perú, Sur América

Voy a cumplir 60 años de edad. Yo soy **diabética** y tenía en la planta del pie izquierda una **herida** que se llama **'ojo de pollo'** pero no me había percatado. Y que me picaba y picaba y cuando lo miraba estaba **infectada**. Ya tenía más de una semana y cuando pisaba me dificultaba. **Tengo una hermana que practica el Agnihotra y me ofreció esta ceniza Agnihotra para tomarla y también me explicó como echarla a la herida. Entonces lo hice, y en menos de 3 días esta herida estaba cerrada y secada.**

**¡Me quedé muy sorprendida!**

Estoy hoy acá por esta experiencia. Además, vine con una pesadez en la cabeza y mareada y ahora, después de su práctica, me siento aliviada.



## HISTORIAS Y EXPERIMENTOS HOMA



Silvana de Alemania publicó esta experiencia:

"Ambos frascos contienen agua del grifo. Pero de donde bebe mi gato es el agua que contiene la ceniza de Agnihotra."

Las fotos muestran que el gato ni da una mirada al agua sin ceniza de Agnihotra. ¿La sabiduría de su instinto? ...

Devisingh Jaising Rajput  
Pune, Maharashtra, India

Agua potable filtrada por ósmosis inversa:  
Antes de agregar la Ceniza de Agnihotra  
con PH 5.96 (ácido)

5 minutos después de agregar Ceniza de Agnihotra el pH es 7.50 (alcalino)

Ningún cambio de estado como calentamiento, etc.  
*¿Todavía te preguntas si quieres comenzar tu día con agua caliente y ceniza de Agnihotra?*

Tengo 41 años. Practico Agnihotra desde pequeño, tenía 7 años cuando mi familia inició con su práctica regularmente.

Estoy experimentando y he experimentado durante toda mi vida la Gran y Asombrosa ayuda que ofrece la práctica de Agnihotra.

Muchas cosas suceden tan fácilmente por la Gracia de Shree y por estar rodeado de la atmósfera de Agnihotra. Todas las preocupaciones desaparecen. Cuerpo, mente y cerebro se calman y funcionan unidireccional para realizar cualquier tarea. Además, mi familia y yo nos sentimos muy protegidos en el ambiente de Agnihotra.

Fotos abajo: Devisingh J. Rajput; su esposa e hijas junto a más familiares practicando los fuegos sanadores Homa.



pH antes (foto izq.) y después (foto derecha) con la ceniza Agnihotra



### CULTIVANDO UVAS

**Extractos del informe de Dr. B. G. Bhujbal, Investigador del Estado  
Maharashtra - Asociación de cultivadores de Uva, Poona, India**

**Cultivar y estudiar las uvas es difícil bajo las condiciones climáticas de Maharashtra.** He investigado las uvas como estudio para mi Postgrado en la universidad de Poona, India desde 1967. Los problemas enfrentados por los agricultores fueron presentados al equipo de investigación en la universidad agrícola de Poona.

He estado observando los resultados de ese trabajo. Fue informado que la germinación de semillas de uva híbridas había sido muy tarde y baja. Cuando dirigí cientos de cruces en el centro experimental de Fruta en Ganeshkhind (la Poona – 7) y sembré las semillas después del tratamiento con las técnicas avanzadas que incluían hormonas, scarificación, la estratificación etc., los resultados eran desalentadores.

**Los porcentajes de germinación eran muy bajos (menos de 20 %) y algunas de las semillas tardaron 300 días para la germinación.**

Me enteré del **Agnihotra y la Supertecnología Agrícola Homa y pensé que sería buena investigarla con la uva.** Había leído que la luna nueva era el mejor día para el tratamiento y siembra de semillas. Con esto en mente y no queriendo perder esta oportunidad seleccioné las semillas del Anab-e-shahi, Pandhari Sahebi y Kali Sahebi (variedades de vinífera locales) y semillas variedad Thompson usando el sin pepitas como un padre macho para hacer el cruce. Algunos cortes de variedades de uva locales también fueron coleccionados para tratamientos adicionales.

#### **Lote Experimental**

Todas las semillas y los cortes se mantuvieron expuestos a las emanaciones de un ambiente de Agnihotra. Comencé con el "Triambakam" Homa durante 2 horas.

Después de las muestras fueron tratadas con ceniza de Agnihotra y puestas en ollas para plantar. Unas muestras sin tratar sirvieron de control.

#### **Observaciones**

Fue efectivamente una sorpresa no sólo para mí y a mi esposa sino también para mis amigos que se habían estado riendo de mis experimentos al **observar las primeras plantas de semilla brotar al 21avo día.** Algunas de las observaciones son dadas en el cuadro inferior.

**El segundo experimento se relacionaba con hacer pasas.** Actualmente, hacer pasas no se realiza en Maharashtra excepto en una base experimental que usa la deshidratación y los métodos de secado solar. Coleccioné algunos racimos de uvas de cultivadores y los colgué en el ambiente donde estaba llevando a cabo el fuego Agnihotra.

Grupos similares fueron guardados con los agricultores para hacer pasas usando su propio método del secado al sol. Después de 21 días el secado estaba casi completo, y después de 35 días coleccioné los grupos y los evalué.

**Las pasas estaban muy ricas y con muy buena apariencia. Las pruebas de las pasas preparadas del Anabe - variedad de shahi -fueron buenas.**

**También buenos resultados fueron obtenidos con la variedad Thompson, sin pepitas, en el ambiente de Agnihotra** comparadas con esas variedades en general disponibles en el mercado.

**Otro experimento fue llevado a cabo en el campo de un cultivador, el Sr. Pundlik Khode,** un agricultor pequeño del pueblo de Pimpalgaon - Baswant, distrito Nasik. Él había estado muy preocupado por su cosecha y dudaba poder pagar su préstamo bancario obtenido para la viña.

(Continuación en la próxima página)

## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

### CULTIVANDO UVAS - continuación

Extractos del informe de Dr. B. G. Bhujbal,  
Investigador Asociación de cultivadores de Uva, Poona, India

**Agnihotra fue hecho con regularidad y la ceniza de Agnihotra fue aplicada a sus enredaderas.** Las observaciones hechas a hora de la cosecha probaron ser muy buenas. El cultivador, el Sr. Khode, no había creído en tal posibilidad hasta que vio los resultados. **La uva al igual que el racimo eran superior en el color, el gusto, la dulzura y el peso. Aproximadamente 150 observadores dijeron que esta Cosecha era la Mejor de la Región.**

| Efectos en              | Agricultura Convencional | Solamente<br><b>AGNIHOTRA</b> | Agricultura Convencional y<br><b>AGNIHOTRA</b> |
|-------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|
| Germinación de semillas | Más de 6 meses           | 21 a 28 días requeridos       | ***                                            |
| Echar raíces            | 80 % con raíces          | 100 % con raíces              | 100 % con raíces                               |
| Desarrollo del racimo   | el peso. 0.45 Kg.        | el peso. 0.45 Kg.             | el peso. 0.525 Kg.                             |
| Enfermedad              | Más enfermedad           | Ninguna enfermedad            | Menos enfermedad                               |
| Color                   | Amarillo verdoso         | Amarillo dorado               | Amarillo claro                                 |
| Calidad                 | TSS 22 %                 | TSS 24 %                      | TSS 23 %                                       |
| Pérdida de la cosecha   | 30 %                     | Ninguna pérdida               | 10 %                                           |

### Ceniza de AGNIHOTRA y fosfato soluble en agua Por el Dr. Tung Ming Lai, Denver, Colorado, USA

"Hice unas pruebas del laboratorio con la ceniza de Agnihotra.  
Los resultados son interesantes. 0.10 gramos de ceniza de Agnihotra fueron mezclados con 25 ml de agua y agitados durante cuarenta y ocho horas.  
Luego se midieron los niveles de fosfato soluble en agua.  
La misma cantidad de ceniza fue agitada con dos muestras de suelos (5.0) de Colorado (también en 25 ml. de agua) y también fueron agitados por cuarenta y ocho horas.  
Después se midieron los niveles de fosfato soluble en agua.  
Los resultados fueron los siguientes." (Valores promedios de los duplicados.)

| Suelo usado            | Ceniza añadido                                          | Fosfato soluble en agua extraído |
|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ninguno                | SIN ceniza de Agnihotra                                 | 0.68 mg P / 0.2g ceniza          |
| ninguno                | CON ceniza de Agnihotra                                 | 1.78 mg P / 0.2g ceniza          |
| Arcilloso              | SIN ceniza de Agnihotra<br>(0.02 g ceniza / g de suelo) | 4.2 mg P / g de suelo            |
|                        | CON ceniza de Agnihotra<br>(0.02 g ceniza / g de suelo) | 17.2 mg P / g de suelo           |
| Arena arcillosa rojiza | SIN ceniza de Agnihotra<br>(0.02 g ceniza / g de suelo) | 2.3 mg P / g de suelo            |
|                        | CON ceniza de Agnihotra<br>(0.02 g ceniza / g de suelo) | 11.5 mg P / g de suelo           |

**(Todas las plantas necesitan fósforo para su crecimiento; sin embargo, independientemente de la cantidad de fósforo que se añada al suelo, solo la porción soluble en agua puede ser utilizada por la planta. - Ed).**

### TALLER DE PODA DE CÍTRICOS

Por Karina Ohme Biggemann

En noviembre del año pasado, la Organización de Productores Orgánicos de Curacaví dictó un taller de poda de cítricos con enfoque agroecológico en la parcela Satsang, Chile.

El taller, abierto a la comunidad, fue impartido por **Álvaro Miranda**, del área agrícola del Programa de Desarrollo de Acción Local de la Municipalidad de Curacaví; y finalizó con el Agnihotra del atardecer.

#### Algunas sugerencias que compartieron diversos agricultores durante el taller son:

- Es ideal planificar la poda en días de luna menguante, cuando la energía en el árbol es descendente.
- Si el árbol está enfermo o debilitado, NO se recomienda podar, porque lo debilita aún más. En este caso sólo se recomienda sacar lo que está seco.
- Antes de podar, conectarse con el árbol, conversar con él; y consultarle qué es lo que necesita. Recordar que los árboles son seres sintientes, conscientes, que se comunican. Por ende, es importante aproximarnos con una actitud amorosa y respetuosa con cada árbol, explicarle el propósito de la poda.
- Es importante tener claridad del propósito de la poda.
- Si la rama que se poda es más gruesa que nuestro dedo pulgar, se debe colocar un sellante en la parte podada para evitar que entren plagas. Nosotros usamos, en la parcela Satsang, una crema preparada por Ana María Bello en base a propóleo, Ceniza de Agnihotra y plantas medicinales.
- La tijera con la que se poda debe estar bien afilada y desinfectada. Es bueno limpiar bien la tijera al pasar de un árbol a otro.
- En las podas se recomienda sacar los “chupones” (brotes nuevos que crecen con gran fuerza, generalmente hacia arriba) y permitir que entre aire y luz al árbol.





### RÍOS SECOS Y DELFINES MUERTOS EN EL AMAZONAS

El Amazonas nunca había experimentado una sequía como la vivida en 2023. Ha sido la temporadas más seca desde que existen registros meteorológicos hace 121 años.

El daño ecológico aún está siendo cuantificado, pero para los científicos la selva podría estar cerca de un punto de no retorno que comprometa el futuro del principal pulmón natural del planeta.

La reportera Stephanie Hegarty y el productor Paul Harris de la BBC viajaron hasta el corazón de la jungla donde además registraron el drama humano que está provocando la peor sequía registrada en la región.

**Para ver este documental de BBCMundo del 16 ene 2024, por favor entrar:**  
<https://www.youtube.com/watch?v=6iLtRwonPAk>

### UTILIZAR ESTIÉRCOL DE VACA COMO COMBUSTIBLE PARA COHETES ESPACIALES

14 dic, 2023 - Tecnología espacial

La empresa japonesa de vuelos espaciales *Interstellar Technologies* espera poner satélites en órbita utilizando cohetes alimentados por una fuente barata y abundante en el país: el estiércol de vaca. El uso de estiércol



de vaca como combustible ya se utiliza en todo el mundo, e incluso puede mitigar potencialmente la huella de carbono de la agricultura mundial. Pero para un país con pocos recursos naturales como Japón, el desarrollo de una fuente de combustible autóctona también puede aliviar la preocupación por la seguridad energética.

**Para ver esta introducción:** <https://www.youtube.com/watch?v=dFdQSIo5CUk>

### DE EUROPA AL PERÚ: EL NEGOCIO DE LOS PESTICIDAS AMENAZAN LA SALUD

Un grupo de periodistas europeos, de los medios *Paris Match* y *Les News 24*, estuvo en Perú para seguir la ruta de los agrotóxicos peligrosos que exporta Europa sin restricciones. Nuestro país es uno de los 53 mercados que recibieron, entre 2013 y 2021, 69 mil toneladas de sustancias peligrosas exportadas desde Bélgica, como lo muestran en este video de su cobertura.



**Para ver este documental:** <https://www.youtube.com/watch?v=xnMsnuSX57M>

## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***"Concéntrate en lo que es sanador y lleno de amor. Nunca niegues; nunca critiques; nunca juzgues. Lo que se te ha dado no debe tomarse a la ligera. Es por la Gracia que se dan tantas oportunidades. Esta es la última oportunidad y la más grande bendición."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***"No hay ninguna  
necesidad, ni anhelo,  
ni oración que no es  
escuchada.  
Todo es conocido.  
Todo es atendido.  
La Divinidad cuida de  
cada necesidad  
individual.  
La Divinidad rodea  
con AMOR."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



***"No intentes controlar. ES EN EL INTENTO DE CONTROLAR DONDE GENERAMOS APEGO Y CREAMOS Karma. Debes ser libre. La única manera de ser libre es soltar. Sin preocupaciones. Sin miedo. Te cogemos. Ahora te tenemos por el cuello. Todo lo que harás es levantarte. Entonces todo es paz y dicha, amor y alegría, conocimiento y sabiduría. Todo esto vendrá simplemente haciendo servicio y cantando tu Mantra. Cuando cantas el Mantra, el Poder Divino se manifiesta."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, CURA MORI & SULLANA en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Presentaciones de la **Terapia Agrícola Homa** a **líderes de comunidades campesinos** y a **grupos de mujeres empresarias agrícolas** en la **región Piura**.



Presentación en la municipalidad de Sullana por invitación del **alcalde Ing. Marlem Mogollón**. El **Ing. Luis Tafur** organizó esta presentación para que el **Prof. Abel** hablara de **los efectos de la Tecnología Homa en los campos de salud y agricultura orgánica**. Hay más y más interés en algunas autoridades de llevar su pueblo hacia una salud de una forma preventiva que incluye alimentos sanos, sin pesticidas, entre otras cosas. Para la práctica de Agnihotra habían llegado varios Agnihotris de Piura.

## TIEMPO de FUEGOS HOMA - LIMA, PUCALLPA & JAÉN en PERÚ



***"Tienes que aclimatarte un poco a este mundo material sin entrar en él.  
El efecto del mal Karma puede ser borrado por  
la práctica intensa del buen Karma y más YAGNYA.  
Tú estás en el mundo. Tienes que moverte entre la gente. No llegues a ser  
como la gente en un sentido mundano, pero, al mismo tiempo, nunca  
pienses que estás "por encima" de la gente. Es como si caminaras entre  
una multitud de personas, pero no te mezclas durante mucho tiempo.  
Mantienes el ritmo caminando entre la multitud. Tienes que tener esta  
dirección.***

***CAMINA SÓLO A TRAVÉS DE LA MULTITUD, NO EN ELLA."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDAS, IBARRA & GUAYAQUIL en ECUADOR



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDAS, IBARRA, QUITO & GUAYAQUIL en ECUADOR



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, TENJO, PITALITO, CALI,  
etc. en COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - TENJO, PITALITO, CHOACHI, VILLAVICENIO, PEREIRA, etc. en COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHILE, ARGENTINA, PANAMÁ & MÉXICO



*"Este dispuesto a cambiar. Entonces todo es Gracia. Todo Gracia."*

*-Maestro Shree Vasant-*



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - VENEZUELA & USA



***"Cosechas lo que siembras. Así que siembra conscientemente buenas acciones. Cada pequeña interacción que tienes se mide. Así que hazlo todo con amabilidad, con amor y con un agudo sentido de conciencia. Sé más consciente en tu trato con TODAS las personas, las que consideras importantes y las que no consideras importantes."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESPAÑA, ITALIA, TURQUÍA & POLONIA en EUROPA



***"Cuando a uno se le dice por ejemplo 'La Gracia proveerá', uno puede elegir sentarse y esperar que la gracia opere sin hacer mucho esfuerzo. Entonces, eso es esencialmente expectativa y no "entrega". Entonces uno siempre puede culpar al Todopoderoso si su meta no es alcanzada, es decir, si en su mente la Gracia no ha provisto para él. La Gracia siempre proveerá, pero es mejor que hagas esfuerzos honestos en la dirección de metas más elevadas. Entonces automáticamente la Gracia es activada por ese esfuerzo. Ese esfuerzo es Amar a tu prójimo como a ti mismo."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - PUNE, BENGALURU, etc. en INDIA



***"Debes dejar que la Gracia intervenga en tu vida. No necesitas tener el control. Entregate. Deja que la Luz brille y todo será dado."***

***-Maestro Shree Vasant-***



## TIEMPO de FUEGOS HOMA - AUSTRALIA & MALASIA



## ATIRATRA MAHASOMAYAGAM, MAHARASHTRA, INDIA



## ATIRATRA MAHASOMAYAGAM, INDIA



Este poderoso Atiratra Maha-Somayagnya fue celebrado desde el 5 al 10 de Febrero de este mes y fue organizado por **Viswa Kalyan Vedic Seva Mandal** en **Venue, en el pueblo Vasud Akola, Sangola Taluka, Distrito Solapur en el estado Maharashtra.**



**Arcas Homa - Por: Karina Ohme Biggemann, Satsang, Chile**

**Un oasis de Paz que nutre el Espíritu**

**Seamos la Paz que queremos ver en el mundo. Construyamos Arcas Homa, refugios de esperanza para esta nueva Era.**

Un concepto que se repite en los últimos mensajes que nos han dejado las voluntarias que nos visitan en Satsang, es el **agradecimiento por el oasis de paz que encuentran aquí, en medio de un mundo en caos**. Cuando leo sus mensajes, recuerdo las palabras de Shree Vasant en su visita a Chile el año 2003, motivándonos a todos a construir Granjas Homa, verdaderos refugios y las Arcas de Noé para los tiempos que se aproximaban; tiempos que hoy vivimos.

*“Gracias desde el fondo de mi corazón por acogerme durante un tiempo! ¡Fue un tiempo super interesante, emocionante, emotivo y alegre con vosotros! Gracias por las risas compartidas, la deliciosa comida, vuestro ambiente cálido y cariñoso, y nuestro viaje a la playa. Gracias también por todo lo que me demostraron y lo que pude aprender, por haber podido experimentar el amor con que tratan a las plantas y a los árboles, y por haber podido adquirir conocimientos sobre la Terapia Homa. Han creado un lugar maravilloso, un lugar de paz y tranquilidad, un pequeño oasis en un mundo caótico. Ahora emprendo mi viaje con mucha paz y serenidad.”*

**Bianca, Alemania, estudiante de doctorado en Cambio Climático (fotos a la derecha)**

*“Muchas gracias por haberme invitado a entrar en el pequeño paraíso que construyeron aquí. Fue un placer haberles conocido, me voy con mucha paz y amor en mi corazón. Me sentí como en casa y aprendí muchas cosas que voy a traer a Francia (...) Cuando trabajé en la huerta tenía esta frase en mi mente que encontré cuando viajé a Bariloche: “encontré un lugar de paz entre tanto caos.”* **Lois, Francia (fotos abajo a la izq.)**

Las noticias, las redes sociales, las ciudades nos muestran un mundo caótico, de desesperanza y dolor. Pero la Vida, la Naturaleza, nuestro Ser interior, es Paz y Armonía, es Amor y Compasión.

Cuando nos centramos en el servicio amoroso a la Vida, en crear espacios Ahimsa, de sanación, guiados por las enseñanzas del Quintuple Sendero y la práctica diaria del Agnihotra, nuestro corazón -y el corazón de todos los seres que habitan aquí- se va llenando de esperanza, de dulzura y alegría. El canto alegre de los pájaros, el susurro del viento cuando mueve los árboles, el trabajo silencioso en la huerta, todo va creando una atmósfera de esperanza, un oasis de Paz, que llena el Alma.



*“(...) Sin preocupaciones, sin ansiedades. Bienaventuranza, siempre Bienaventuranza. El sol está alumbrando sobre la Nueva Era, El Reino de los Cielos está cerca ahora. Oh, cuán cerca, al alcance de la mano”.*

**Parama Sadguru Shree Gajanan Maharaj, Akkalkot, Diciembre 25, 1982**

## MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"Rico, alegre, vida plena."

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2022

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en [www.agnihotra.pl](http://www.agnihotra.pl))

## PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

### UNA BÚSQUEDA DEL TESORO LLAMADO VIDA



Todos hemos escuchado del objetivo del Programa de Entrenamiento Mental de la Terapia Homa: "Entrenar la mente para reaccionar con Amor bajo toda circunstancia". En algún momento podría resultar interesante comentar más acerca del "bajo toda circunstancia". Pero por ahora, ¿qué es esta cosa llamada Amor? Si hubiera suficiente, quizá no tendríamos que analizarlo con tanta atención. Pero el mundo de hoy pide a gritos medidas correctivas para reducir el odio, la ira y la separación artificial, endémicos en casi todas partes.

"Priorizar el bienestar o la felicidad de otro por encima de la propia". Debe ser Amor.

Además de los padres o, posiblemente, los profesores, ¿a quién más le resulta natural ese estado? Y si no se da de forma natural, ¿qué se puede hacer para favorecerlo?

***"Amar a otra persona es ver el rostro de Dios".***

**- Víctor Hugo-**

En el juego denominado "la búsqueda del tesoro", los organizadores preparan una lista de objetos que los participantes deben reunir. En este juego, todos persiguen el mismo premio.

En nuestro "juego de la vida", todos buscamos -conscientemente o no- el mismo premio: el amor y la luz que llevamos dentro. De ahí que estemos apuntando en la dirección de "la única salida es hacia el interior de sí mismo". Todos perseguimos el mismo premio.

"Cualquiera sea la pregunta, la respuesta es AMOR".

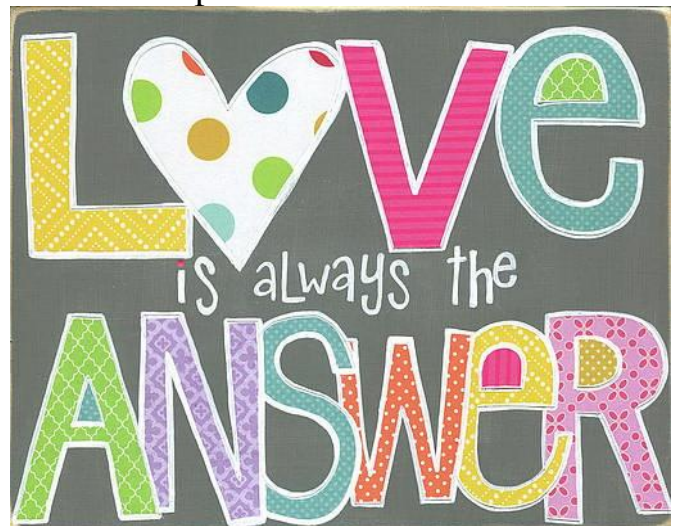
¿Qué otros? puede ser la respuesta óptima a la hora de evaluar y priorizar las necesidades de los 'otros'. Puede que esta mentalidad no surja de forma natural, pero la libertad que acompaña a su práctica produce recompensas innegables. Uno, somos uno. Todos somos uno. Magnífico objetivo. ¿Cómo ponerlo en práctica? Analicemos un método.

El Paso 3 de Alcohólicos Anónimos dice: TOMAMOS LA DECISIÓN DE ENTREGAR NUESTRA VOLUNTAD Y NUESTRA VIDA AL CUIDADO DE DIOS, TAL COMO LO ENTENDEMOS.

Algunas religiones dicen: "Que se haga Tu voluntad y no la mía". En sánscrito, "idam na mama" expresa el mismo sentimiento.

Dado que el libre albedrío forma parte de la descripción del trabajo de nuestra vida, no podemos renunciar a él. Lo que sí podemos hacer es sublimar nuestras intenciones y deseos y fundirlos con la voluntad de la Divinidad.

SUBLIMACIÓN: "mecanismo de defensa que consiste en canalizar impulsos no deseados o inaceptables, hacia una salida admisible o productiva".



**Foto: "El AMOR siempre es la RESPUESTA".**

## PSICOTERAPIA HOMA continuación:

### UNA BÚSQUEDA DEL TESORO LLAMADO VIDA

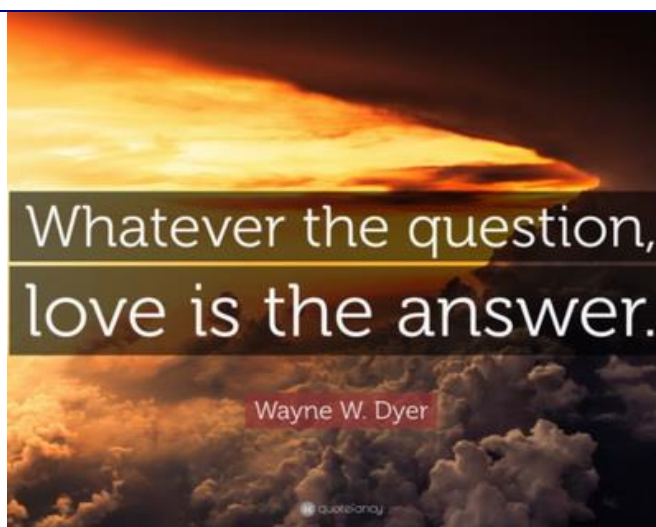
Incluso, si el impulso no es necesariamente "indeseado o inaceptable", uno puede simplemente desear sublimar un impulso aceptable en uno que sea "superior".

Si decido, por ejemplo, preparar y comer una comida equilibrada y sana, sin duda es un impulso aceptable. Si decido, en cambio, iniciar un régimen de ayuno, esto podría considerarse una sublimación del deseo de comer a cambio de los muchos beneficios del ayuno, tanto físicos, emocionales e incluso espirituales.

Además de ser un saludable mecanismo de defensa, la sublimación puede ser una valiosa herramienta para abrirnos paso a través de los graves comportamientos disfuncionales de individuos, gobiernos y todo lo demás que nos rodea.

Y si queremos evolucionar hasta convertirnos en los seres que podemos ser, "buenos, mejores, los mejores", puede ser un mantra adecuado. ¿Por qué conformarse con ser buenos o mejores cuando SER LO MEJOR es nuestro destino?

Este trabajo de evolución, autosuperación o desenvolvimiento - como queramos llamarlo- puede no ser fácil. Pero puede ser sencillo en el sentido de que, tras mucho tiempo en el camino espiritual, sabemos más o menos cómo vivir, cómo comportarnos. La ignorancia puede ser una bendición a corto plazo para algunos, pero la mayoría sabemos qué hacer y qué no hacer. Y si lo olvidamos, el Quíntuple Sendero nos proporciona un modelo, una plantilla para una vida consciente. ¿Te sientes un poco desorientado? Yajnya, Daan, Tapa, Karma y/o Swadhyaya es casi siempre la medicina adecuada.



Las "consecuencias imprevistas" pueden manifestarse a veces, pero como el camino al infierno está empedrado con las mejores intenciones, mejor estar atentos.

"Predicar con el ejemplo" puede resultar más difícil -e incluso a veces abrumador-, pero sin duda está en nuestras manos conseguirlo. Si no fuera así, no perseveraríamos como lo hacemos, y no necesitaríamos hablar de ello. Y la magnitud de la recompensa es tan grande que, a pesar de sus aspectos desconocidos, nuestros esfuerzos merecen la pena.

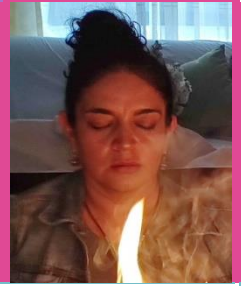
Sí, la FE puede amortiguar y amortiguará las dificultades, por lo que la ansiedad, la preocupación y el miedo no sólo son innecesarios (y contraproducentes), sino que, además, pueden quedar relegados al pasado.

**Estén en el aquí y el ahora.**



# Círculo de Mujeres

Por Catalina Espinoza  
Facilitadora de Círculos de Mujeres  
Quito, Ecuador



***“Cuando las cabezas de las mujeres se juntan alrededor de un fuego, nacen fuerzas, crecen magias, arden brasas que gozan, festejan, curan, recomponen, inventan, crean, unen, desunen, entierran, dan vidas, rezongan, se conduelen”.***

**-Simone Seija Paseiro-**

Era preciso empezar este escrito con esta descripción tan acertada que hace Simone Seija, porque esto exactamente es lo que se pretende transmitir en estas breves líneas. Los círculos de mujeres es una práctica milenaria que poco a poco se fue perdiendo en el tiempo. Las mujeres fuimos olvidando de la magia que se genera cuando nos juntamos en hermandad. Al estar sentada en un círculo viendo el rostro de mi compañera, conociendo su historia me permite mirarme en el gran espejo que se crea en la interacción, y así se crea una sinergia que nos impulsa y nos lleva a todas a seguir recordando y recorriendo el camino de vuelta a aquellos potenciales y conocimientos que cada una guarda en su interior.

Hace falta revisar un poco en la historia para darse cuenta de que en la antigüedad las mujeres sabíamos de lo sagrado del encuentro y lo poderoso de la conexión de la

energía femenina. El trascurso del tiempo fue borrando el legado de los rituales, las danzas, los rezos y la comunión juntas. Sin embargo, los albores del tiempo van marcando un renacer de esta energía y poco a poco cada vez las mujeres vamos recordando y nos volvemos a formar y a juntar en los sagrados círculos abrazando a la energía femenina presente también en los otros reinos (mineral, vegetal y animal) y por supuesto en nuestros sagrados compañeros, los hombres.



Encuentros de mujeres para sanarse a sí mismas y por ende poder servir mejor.



## Círculo de Mujeres continuación

En la ciudad de Quito/Ecuador, se realiza esta práctica potenciada con los fuegos Homa. Soy practicante de Agnihotra y demás Fuegos Homa desde hace 5 años.

El Agnihotra marca el inicio haciendo que las mujeres, que se encuentran en esta reunión, sean benefactoras de los poderosos efectos de este regalo de las ciencias védicas para la humanidad. La atmosfera se limpia y así también el campo áurico de las presentes, aquietando la mente, sintiendo paz y tranquilidad, permitiéndoles estar más en presencia durante la reunión además de los beneficios que reciben al ingerir la ceniza del Agnihotra. Se despierta la motivación para liberarse de sentimientos y hábitos autodestructivos. Esta combinación, la energía del círculo, la práctica de Agnihotra y tomar su ceniza, hacen que se generen energías sutiles de alta vibración que elevan la energía y aportan en la toma de consciencia de quienes se benefician de ellas al ser poderosos métodos de transformación y reconexión con nuestro propio ser.



**“El ser humano conocerá nuevamente el Amor. Ha nacido la Nueva Era.”**

**-Shree Vasant-**

## Un devoto comparte: Experiencia con el Maestro Shree Vasant

Por Abel Hernández  
Parte II



En otra de Sus visitas a Miami, mucha gente había venido para entrevistarse personalmente con Él. Entre ellas había una dama con su hija mentalmente impedida. La niña tenía doce años de edad, pero tenía la mente de una de cuatro años de edad. También era muy violenta e hiperactiva. Para ellos era difícil esperar. Sin embargo, el Maestro Shree Vasant había dicho que ellos debían esperar hasta que todos los demás se hubieron ido. Finalmente, cuando se sentaron frente al Maestro, la niña estaba inquieta y gritando. Por lo tanto, Shree Vasant solo levantó Su mano hacia la cabeza de la niña y la bendijo y la niña se durmió. Luego Él le explicó a la madre qué hacer para ayudar a su hija.

Cuando el Maestro Shree Vasant se reúne con personas que se están sintiendo tristes o deprimidas, Él puede hacerlas sentir valiosas. Él eleva espiritualmente a la persona. Shree Vasant es un ejemplo en Tapa. Vemos Su buena disposición para servir a pesar de las circunstancias. Pudiera ser tarde, pudiera estar cansado, pudiera no haber comido, pudiera experimentar alguna incomodidad, pero está listo para servir, con una sonrisa.

Una vez, cuando estábamos viajando con Él para visitar una granja en los Andes Peruanos, tuvimos que atravesar caminos muy rocosos y difíciles durante muchas horas. En un momento, tuvimos que salir del automóvil y cargar al Maestro Shree Vasant en nuestros hombros. Era un terreno bastante peligroso. Yo había sugerido tener la reunión en un lugar más seguro, pero Shree Vasant se rehusó. Él siempre está tratando de ayudar a otros y muchos de los agricultores querían que Él fuera allá, por lo cual Él aceptó. Cuando estábamos caminando, una rama golpeó al Maestro en el ojo y éste empezó a sangrar y a hincharse. Nos sentíamos muy mal de verlo así. Le dije que detendríamos todo y regresaríamos. Shree simplemente respondió: **“Sigamos.”**

Él nunca se quejó. De modo que llegamos a la granja y habló brillantemente, como siempre, como si nada le hubiese sucedido, a pesar de aquella grave herida en el ojo

sólo estaba cubierta con lentes para el sol.

La misma noche, nuestra huésped había organizado una reunión en el salón del pueblo Cutervo. Ella había anunciado a todos que Shree Vasant iba a estar presente. Por lo tanto, con gusto aceptó ir a esta reunión pública antes de ir al hotel, dado que aquella dama había dado su palabra. Una vez más, Su presentación fue magnífica y como si nada hubiese ocurrido, a pesar de que Su ojo estaba hinchado y nuevamente cubierto con lentes de sol. ¡Shree Vasant ha dominado los sentidos!

En otra oportunidad el Maestro estaba citando algunas partes de la Biblia y Le pregunté: *“Cómo sabe esto?”* Él dijo: **“No he estudiado la Biblia, pero Shree Gajanan Maharaj levantó Su mano y me bendijo. Luego de esto empecé a citar la Biblia.”**

Con mi corazón lleno de admiración por Shree Vasant, Le pregunté: *“¿Siempre fue así?”* Él respondió: **“Es fácil cuando tienes un ejemplo.”**

Él siempre mantiene en su conciencia a Su Sadguru Shree Gajanan Maharaj.



El Maestro Shree Vasant en una de las presentaciones de la Terapia Homa con Abel y Aleta.



### **Reduzca las Posesiones**

Reduzca las posesiones. Regale las prendas que haya acumulado y que no use. Descarte juguetes rotos a menos que puedan ser reparados. Luego regáuelos. Si tiene algunos artículos valiosos que no use, puede venderlos. Continúe haciendo eso hasta que solamente tenga lo que puede usar. Sea cual sea la manera en la que pueda deshacerse de las cosas, haga eso.

Reduzca las posesiones materiales, valiosas o no. Acumulamos tantas, tantas cosas y ello crea tensión en la mente, porque tenemos que mantener aquellas cosas. Alguien desea riqueza material y la recibe. Luego se pasa toda la vida vigilando aquella riqueza para que nadie la tome. Precisamente las cosas que piensa que los liberará, tendrán el efecto contrario. Así es. De modo que practique el reducir las posesiones.

### **Sobre la Ira**

La Ira solamente puede ser erradicada por medio de esfuerzos intensos en la dirección opuesta. Expulse esa ira y nada más que el amor puede venir a reemplazarla. Si elimina la delgada capa de ira, ¿qué tenemos? Una buena persona. Es simple. Revele esta buena persona al retirar la ira de su vida. Puede hacerse. Luego puede ir a cualquier parte, hacer cualquier cosa y llevarse bien con cualquier persona. Incluso si alguien se molesta con usted, responda con amor y nada más hace falta.

Diga: “Desde este momento voy a controlar mi ira muy estrictamente”. Eventualmente no habrá rastro de ira. Haga de este su único esfuerzo ahora. La ira es venenosa.

La ira es como un animal salvaje que ruge y patea. El animal salvaje atemoriza a los demás. De modo que tiene que capturar al animal salvaje y ponerlo en una jaula. Desde luego, durante algunos días el animal gruñirá y empujará los barrotes para liberarse. Pero gradualmente el animal dejará de gruñir y se resignará a permanecer en la jaula. Un día podrá abrir la jaula y dejar en libertad al animal. Entretanto, tiene que atraparlo y colocarlo en la jaula. Ud. tiene el control que dice no tener. Hasta que reconozca que puede controlar sus emociones de ira, continuará siendo miserable. La ira continuará controlándolo. Tome el control y verá cómo se vuelve muy simple.

### **La Voluntad Divina, el Destino y el Libre Albedrío Trabajan Juntos**

Nuestro último obstáculo es no tener ninguna expectativa sobre los otros DE NINGUNA FORMA. Entonces somos libres. Entonces la Voluntad Divina, el destino y el libre albedrío trabajarán juntos. Aunque realmente es solo Gracia. Nada más que Gracia y Karma.

## EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



### Sobre el sumergirse en la Luz

Sí, sí. El cambio climático solamente es en parte debido a contaminantes y cambios en la Tierra. Estos factores son el desequilibrio de la Naturaleza debido a la negligencia humana, el crecimiento industrial, y los nocivos efectos de un mundo que valora la industrialización por encima de la seguridad ecológica. Sin embargo, los otros factores son mucho más siniestros. El deliberado control del clima en manos de aquellos de alto rango, cuyos objetivos son muy lejos de ser puros; esto nos preocupa.

Es esencial estar conscientes de todos los factores que gobiernan y regulan el medio ambiente, pero si uno luego enfoca toda su energía en ello, uno pudiera perder la seguridad del positivo trabajo de Luz que está en manos de cada uno hacer. Si todo el enfoque está en lo que es oscuro y siniestro, el propio enfoque en la vida se vuelve sombrío y apagado. El FACTOR DEL MIEDO.

No le den crédito a nada que nazca del miedo.

**Dediquen todo su tiempo, energías y enfoque, en su propio Trabajo de Luz. Hay una red de ustedes que trabaja para la Luz. Es cuando están totalmente comprometidos con su Trabajo de Luz que conocen a otros de mente y corazón similar.** Cuando están viajando en círculos que propagan la Luz, atraen a otros hacia ustedes que también pueden verlo.

ES EL MOMENTO PARA QUE CADA UNO DE USTEDES, TRABAJADORES DE LUZ EN EL PLANETA, SE SUMERJAN EN LA LUZ. Ya sea con la música, el arte, con terapias, sanación, con el baile, con la oración; cocinando con amor o simplemente viviendo sus vidas conscientemente con bondad. ¡ESTE ES EL MOMENTO PARA ELLO!

Las revelaciones claramente mostrarán el peligro, de manera que ustedes puedan estar conscientes de en quiénes confiar y con quiénes tener cuidado—pero más allá de ello, caminen en la Luz. Sin miedo. Sin preocupación.

Abracen la VERDAD, aun cuando sea duro estar conscientes de aquello que es menos verdadero.

Caminen en la Luz.

Abracen la Dicha.

Vivan en Amor.

Estamos de su lado, queridos, y hay muchos de nosotros.

Con Amor, OM.

### Sobre el Salvar la Selva Tropical

Si, sí. Encaja bastante bien realizar un Rudra Yajnya en el Día de la Tierra.

Queridos amigos del planeta Tierra, cuyas oraciones por la Madre Tierra en efecto han sido escuchadas, la ayuda está en camino. Es el enfoque particular de las Entidades Divinas y Eternales que viven en las sagradas montañas por encima de la Selva Tropical, mirar y enviar un campo de protección para salvar la Selva Tropical de la destrucción.

**Todos sus esfuerzos de preservar especies, ambos, plantas y animales, y de purificar la atmósfera a través de fuegos de sanación, oraciones y sagrados cánticos de sanación, han comenzado a revelar un progreso. Continúen con sus sinceros esfuerzos de preservar las sagradas junglas, el aliento y los pulmones del planeta.**

Más info: [www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**

**Para más noticias acerca de la Terapia Homa puede ver la revista 'Satsang'.**