



NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

EVENTOS INTERNACIONALES

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

EL QUÍNTUPLE SENDERO

MENSAJES DE SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

Sus comentarios,
preguntas,
sugerencias e
historias para el
Boletín Homa son
bienvenidos;
Puede escribir a
Abel Hernández &
Aleta Macan:
terapiahoma@yahoo.com
Gracias!

LA DEVOCIÓN Y LA FE

Continuamos con nuestro Auto-estudio (Swadhyaya). Para muchos la vida parece ser una serie de TV, donde nosotros (los artistas) estamos sujetos a una serie de desafíos cada vez más complejos para superarlos.

A pesar de la infinidad de papeles que representamos, estos personajes pueden tener algunas características comunes positivas y negativas, dependiendo del observador.

Por ejemplo, en una película de acción puede haber una persecución, una búsqueda, una lucha, un acertijo, una tentación, etc. que resultan ser retos donde se pone a prueba nuestra integridad física, emocional, mental y espiritual.

En las películas ordinarias hay personajes que representan: el bien y el mal, la belleza y la fealdad, la mentira y la verdad, la virtud y el vicio, la valentía y la cobardía, lo material y lo sutil, lo práctico y lo absurdo, lo superficial y lo trascendental, etc.

Sin embargo, también hay Películas Extraordinarias donde los Protagonistas brillan por su coherencia en sus pensamientos, palabras, y acciones amorosas.

Afortunadamente, cada día hay Almas que están Actualizando y Optimizando las Cualidades Divinas presentes en todos los Seres Humanos como Hijos de una Fuente Toda-Poderosa, Toda-Amorosa.

Así, aparece espontáneamente la Devoción y la Fe.



La Devoción y la Fe son cualidades que no se pueden medir al igual de lo que sucede con la belleza, la luz, la humildad, la bondad, etc. Pero la mente reclama y pide más para hacerse de unas ideas y ponerlas una gaveta. Así que vamos a tratar de definir las.

La Fe es la Certeza de la Existencia de un Ser (Principio, Ley, Voluntad, etc.) que está por encima de nosotros o el Ego. La Devoción es el Recordarlo Continuamente y Actuar Alineados o Sintonizados con ese Ser.

Para algunos, ese Ser puede ser representado por una o muchas formas con Cualidades Divinas.

Para otros, la Devoción es algo inmaterial, que se puede sentir con los sentidos sutiles y el corazón.

Al igual que el cuerpo físico presenta ciertas características típicas dependiendo de su fase de desarrollo (niñez, adolescencia, adulto, etc.), nuestros cuerpos sutiles pueden mostrar varias características diferentes en ciertos momentos.

¿Cuáles son algunas de estas características en un Devoto con Fe?

*La Gratitude La Humildad
La Bondad La Hermandad
La Solidaridad
La Tolerancia
La Comprensión
El Desapego
La Alegría La Simplicidad
La Flexibilidad, etc.*

NOTA DEL EDITOR - cont.

También podríamos decir que puede haber:

a) Una Devoción hacia todos los seres en todos los planos y hacia La Luz dentro de nosotros.

b) La Fe en una Fuente Amorosa, Creadora del Universo.

Si, si, si, la Práctica del Sendero Quintuple nos lleva hacia Adentro y al Encuentro con Aquello que nunca ha estado separado de nosotros.

**OM FE OM
OM DEVOCIÓN OM
OM SENDERO QUÍNTUPLE OM
OM SHREE OM**

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

**Rosa Marlene Alcocer Ramos
Piura, Perú, Sur América**

Tengo 63 años. Hace un año vine a la primera reunión con la Terapia Homa. Yo me sentía muy sola. Primero vine a la Yoga y después el maestro Abel me invitó a participar en la Terapia Homa.

Y cada vez que venía me mejoraba y mejoraba. Bien rápidamente conseguí mi kit de Agnihotra.

Antes de comenzar con el Yoga y el Agnihotra, **no podía sostener una caja de fósforos, se me caía. No podía cortar un limón, ni lavar los platos, se me caían de los manos. No podía lavar mi ropa y casi ni ponérmela. No podía caminar bien, porque todo mi lado derecho estaba muy rígido. Fue un tiempo muy difícil.**

Luego, poco a poco con la práctica del Agnihotra y los ejercicios de Yoga y tomando la ceniza sanadora Agnihotra regularmente, me mejoraba.

Ahora exprimo limón, lavo los platos, atiendo mi cama, lavo mi ropa ya con facilidad, camino bien y disfruto todo esto.

También tenía una **Alergia Fuerte por más de 20 años** que traté de curar con diversos medicamentos y suplementos. **Pero con solo participar 3 a 4 veces en el Agnihotra, se me quitó todo.** Esta alergia se fue por completo hasta el día de hoy. Fue una alergia muy persistente. **El medico me había dicho que tenía que tomar esta medicina (Cetirizina) de por vida,** pero desde hace un año no tomo nada de medicinas.

Un Médico me dijo que tenía **Parkinson, pero yo digo que no, porque no empeoro, estoy mejorando, cada día me mejoro y sé que voy a estar bien.**

Mientras estoy en Piura, **vengo a todos los encuentros con el Agnihotra, ya que es un grupo donde hay más energía y siento que la energía fluye más.** En la casa sola no se me hace tan fácil practicarle.

En este año con los fuegos Homa y la práctica de Yoga, he logrado mejorar un 80 % en todos los movimientos de mi cuerpo.

Cuando fui la primera vez al Yoga con el maestro Abel, **estaba bien tiesa, dura, no tenía fuerza, ni para ponerme las zapatillas. He recuperado increíblemente mi salud. Yo estaba deprimida, no quería salir, no quería conversar con alguien, sentí que me moría.**

El Yoga y la práctica de la Terapia Homa me han ayudado muchísimo y no los dejo. Me han ayudado también psicológicamente. **Siento que mi cuerpo ha cambiado, mi pensar y sentir, y estoy feliz y agradecida con Dios por estos Regalos.**



HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Blanca Linares

Villavicencio, Meta, Colombia, Sur América

Quiero compartir uno de los tantos testimonios que hemos logrado tener a través de la Terapia Homa. En el año 2015 aprendimos del Prof. Abel y de Aleta a preparar el **colirio de Agnihotra**. Para mí el famoso colirio es excelente, yo lo uso para los ojos, para los oídos, para las fosas nasales, para la sinusitis, la rinitis...

Pero hay un testimonio que es más fuerte: En el año **2018**, el novio de mi hija tuvo un accidente en la moto y él se golpeó duro, solo que el casco le protegió y eso le evitó que llegara a consecuencias más graves. Pero la parte blanca del ojo le quedó completamente roja. Los médicos lo remitieron al oftalmólogo. Le hicieron todos los exámenes y no vieron ningún trauma serio, pero si encontraron que tenía **principio de Glaucoma**.

El papa de él tiene glaucoma, de hecho, iba para cirugía. A **Steven** le dicen que él debe estar en un control periódico, porque ese **glaucoma es genético**. Ustedes saben que el glaucoma es algo muy delicado y la gente puede perder la vista.

Entonces él empezó a aplicarse las gotas del **colirio Agnihotra que yo tenía acá preparado y él todos los días se aplicaba 1, 2, 3 gotitas en cada ojo y lo hacía dos veces en el día**. Como trabajaba aquí cerca, entonces venía todos los días. Luego ellos se hicieron esposos y las visitas eran más frecuentes y él se siguió aplicando el colirio.

En el 2024 le dije yo, “Steven vaya al control porque el glaucoma es algo muy delicado, con eso no se debe jugar.”

Efectivamente pidió una cita y lo remitieron al oftalmólogo, donde le hicieron todos los exámenes y que sorpresa tan grande: **¡No tenía síntoma de glaucoma** por ningún lado! Entonces el médico le dijo que era raro, porque anteriormente los exámenes mostraron que tenía glaucoma. Preguntó: *¿Qué está haciendo usted o que se hizo?* Steven respondió: **“Yo solo sé que me pongo unas gotas de una agua que prepara mi suegra con una ceniza.”**

Nosotros le atribuimos al colirio de la ceniza de Agnihotra que le limpió a mi yerno esta cuestión del glaucoma.

Aparte de esto también está el testimonio de mi nietecito. **El nació y le detectaron que tenía asma. El médico les dijo que tenía que tener medicamentos e inhaladores probablemente de por vida** cuando el niño cumplió 4 años y todavía tenía problemas con el asma muy fuertes.

Entonces **el niño empezó a acompañarnos frente al fuego Agnihotra y a tomar su ceniza**. En lo que él tomaba echábamos la ceniza Agnihotra bien pulverizada y le aplicábamos las gotitas del famoso colirio en la nariz. De un momento al otro el niño se curó y no le volvió a dar asma.

Hoy día tiene 14 años y el niño no toma nada para el asma, no usa inhaladores y no le da ni gripa. Esto también lo atribuimos a las bendiciones y a la maravilla de tener la pirámide de Agnihotra en nuestra casa y practicar este fuego tan simple y fácil.

Para mi esta pirámide de Agnihotra es una máquina que genera salud, bienestar y no solamente a mí, sino también a las personas que están conmigo alrededor. Quise compartir este testimonio, que es muy importante para las personas que sufren de problemas respiratorios.



AGRICULTURA HOMA - ¡LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA!

Rodrigo Andrés Leiva Barrera
Olmué, Chile, Sur América

Soy **apicultor** y practico Agnihotra desde aproximadamente **10 años y desde esa fecha lo practico muy cerca a mis colmenas**, que está entre 5 y 10 metros de distancia.

Les suministro pequeñas cantidades de ceniza de Agnihotra en el agua que beben.

Son abejas **apis mellifera italiana** y cárnicas híbridas. Es raza de abejas predominante en climas frío. Es una abeja melífera herbívora que se alimenta de néctar y polen. Son muy mansas.

Además, nos dedicamos a prestar servicios de polinización de cultivos agrícolas (Paltos) y a la crianza de abejas reinas. Tenemos un muy buen porcentaje de fecundación de abajas reinas.



De las 80 colmenas que tenemos en Chile, hemos destinado 20 colmenas a la producción de Miel y **hemos logrado una cosecha de 25 kilos de exquisita miel multi-flora de cada colmena.**

Realizamos una cosecha de verano.

Yo tenía abejas antes de conocer la Terapia Homa, y según mis cálculos

la producción de miel aumentó entre un 10 - 20 % más con la práctica de los fuegos Homa. A mi juicio también **tenemos mejor textura.**

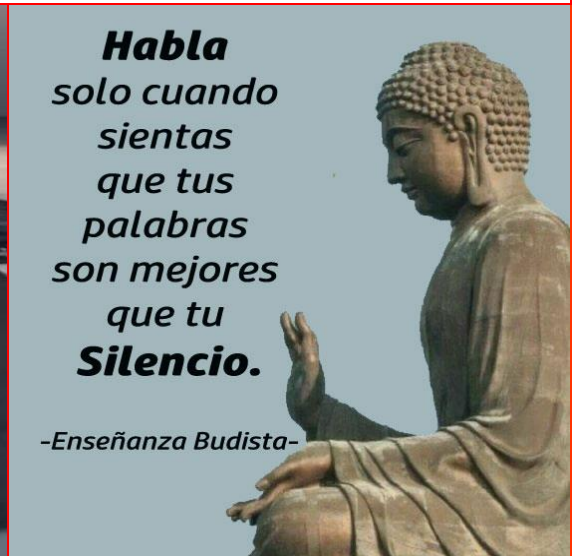
En áreas bajo similares circunstancias como lo tenemos acá, pero donde no aplican la Terapia Homa, la cosecha de miel por colmena es entre 15 y 20 kilos.

El Maestro Shree Vasant acerca de las abejas:

"Las abejas productoras de miel poseen ciertas hormonas determinadas genéticamente que se forman sólo dentro de una atmósfera YAGNYA. Este tema es extraño en relación a todo lo que la ciencia haya descubierto hasta ahora sobre esta materia. Estas hormonas ayudan a que el rendimiento de los niveles nutricionales en las frutas y las hortalizas aumenten a tasas mucho más elevadas.

Las abejas son atraídas hacia una atmósfera HOMA pues la cantidad de energía que reciben del fuego de Agnihotra las ayuda a desempeñarse a un nivel superior de eficiencia. Cuando esto se traslada a la polinización, ellas pueden contribuir a aumentar el rendimiento de las cosechas. Esto es especialmente efectivo con las cosechas de maíz, tomates, bayas, frutas y otros productos análogos."

ECO NOTICIAS



¿QUIÉN NECESITA LA GUERRA, SEÑOR PRESIDENTE?

¿Cuál es el propósito de la guerra? Esta pregunta, que Udo Lindenberg (músico y compositor alemán) planteó al mundo ya en 1981, es hoy más relevante que nunca. Esta canción llama la atención sobre la difícil situación de los niños en la guerra y plantea esta pregunta: "¿Quién necesita la guerra, señor presidente?".



<https://www.youtube.com/watch?v=Hvksaarg3Qo&t=21s>

EL GRAN ENGAÑO ALIMENTARIO

Uno de los movimientos más relevantes fue el anuncio del nuevo giro en la política alimentaria impulsado por Robert F. Kennedy Jr. desde el área de la Salud de EE.UU. Kennedy denunció lo que calificó como "el gran engaño alimentario", acusando a las administraciones anteriores de haber diseñado directrices nutricionales que protegían los beneficios empresariales y no la salud de los ciudadanos. **Para ver más acerca de esta reformatión alimentaria:**

<https://www.youtube.com/watch?v=VwYjPcD8Uuo&t=44s>



"Los puentes y los muros se construyen con los mismos ladrillos.

Uno une.

El otro separa.

El mismo material. Una actitud diferente.

Elige con prudencia."

-Harsh Goenka-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“A través de la Devoción puedes elevarte más alto. Di simplemente: "Quiero ser feliz". No deseamos poderes especiales, levitar ni cosas por el estilo. Solo deseamos ser felices y ayudar a los demás a ser felices.”

- Maestro Shree Vasant -



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



Disfrutando los ejercicios de Yoga y Respiración en el Parque Don Bosco todos los sábados con el Prof. Abel ... Soltando y Jugando como niños y niñas...



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTRE PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



YOGA TERAPÉUTICA en el CENTRO DE REHABILITACIÓN PROFESIONAL de EsSalud PIURA, PERÚ



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Hagamos el trabajo lo mejor que podamos en este momento. Que venga lo que venga. Plantamos la semilla. El jardín puede o no crecer como nos gusta. Hay tantas variables. Al cultivar un jardín no podemos predecir cuándo volverá a llover. Solo plantamos la semilla. Podemos regar la semilla, pero si no crece a pesar de nuestros esfuerzos la culpa no es nuestra. Cuando enseñamos, “No encuentres fallas en los demás”, debemos decir primero, “No encuentres fallas en ti mismo”. El perdón es tanto para nosotros como para los demás.”

- Maestro Shree Vasant -



TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



“Siempre recuerden ser consciente de la otra persona. Haga un esfuerzo por estar lleno de amor. Protéjanse de la envidia, los celos, la avaricia. Manténganse atentos para evitar volverse una víctima de sus deseos. Siempre serán elevados, si se caen. Pero tienen que hacer el esfuerzo para obtener la fuerza que se necesita.”

- Maestro Shree Vasant -



**TIEMPO de FUEGOS HOMA en LIMA, PUCALLPA & CLÍNICA
EsSALUD en CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA**



***“Reafirma
constante-
mente lo
sagrado.”***

***-Maestro
Shree
Vasant-***



TIEMPO de FUEGOS HOMA - EsSALUD CARABAYLLO, LIMA NORTE, PERÚ, SUR AMÉRICA



Fotos de esta página y parte de la página anterior:
Agnihotra en la Clínica Estatal, CAP III Carabayllo de EsSALUD en Lima Norte.

Gracias al Dr. Jesús Borjas, al Psicólogo Clínico Jorge Torres y al Terapeuta Cristian Álvaro Soto, se ofrece la Terapia Homa una vez a la semana.

Muchas pacientes acuden a este Servicio Gratuito y reciben Sanación con el Agnihotra.

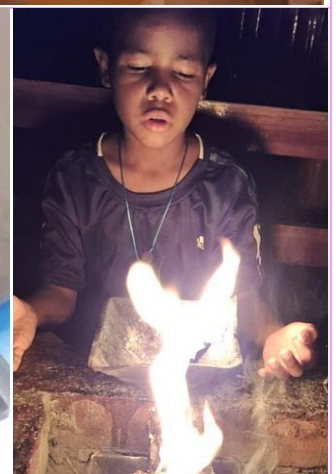


**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDA, VINCES,
QUITO & GUAYAQUIL, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



***“La ceniza de Agnihotra
ofrece una solución viable,
una cura para cosas tales
como irritaciones de la piel
de causas desconocidas,
trastornos internos, etc. La
ceniza de Agnihotra tomada
dos veces al día actúa como
medicina preventiva y tiene
un efecto magnífico en todo
el sistema.”***

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - CHAFLÚ, ESMERALDA, GUAYAQUIL,
QUITO & VINCES, ECUADOR, SUR AMÉRICA**



“Hacer lo que se te dice no es devoción. Seguir las instrucciones que se te dan no es devoción. Tienes que sentir en tu corazón que se está haciendo lo mejor para ti, que se está teniendo en cuenta tu bienestar por completo. Todo lo que se hace es por tu bien. Lo leerás, lo oirás, lo verás, lo sabrás.”

-Maestro Shree Vasant-



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, SANTA MARTHA, GARZÓN,
VILLAVICENCIO & MANIZALES, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



**TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, VILLAVICENCIO, JAMUNDÍ
& GARZÓN, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BHARGAVA DHAM, SANTIAGO de CHILE & OTROS, CHILE, SUR AMÉRICA



El cielo en el Valle del Elqui, cubriendo Bhargava Dham, el Centro de Luz, con mil millones de estrellas ...



TIEMPO de FUEGOS HOMA-ARGENTINA, PANAMÁ & VENEZUELA



Verónica Maillo
escribió desde la
Patagonia Austral:

"El Agnihotra ha
unido nuestra
amistad a otro
nivel; solemos
compartirlo cuando
estamos cerrando
ciclos importantes o
cuando sembramos
semillas de
cambio."
(2da y 3a foto a la
izq.)



***"Las personas dicen: "Oh esto me enoja".
"Esa persona me enojó". En realidad,
todo está en la mente. Nadie puede
hacerte nada. De modo que cuando este
enojo viene, dígame a sí mismo: "No
necesito este sentimiento de enojo. Vete".
Es innecesario cargar a la mente y al
cuerpo enojándose. Simplemente diga:
"No, no lo quiero". Y manténgase en
silencio. Siempre manténganse en
silencio cuando esté enojado. Usted
puede lograr resultados sin enojarse.
Puede decir lo mismo siendo firme sin
toda esa nerviosa energía que crea
desarmonía en usted mismo, así como en
la atmósfera y en la persona con quien
está hablando. Guarde silencio. Deje que
pase y luego hable."***

-Maestro Shree Vasant-



TIEMPO de FUEGOS HOMA - NUEVA YORK; WEST PALM BEACH, POMPANO BEACH, FLORIDA & ALBUQUERQUE, NM, USA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - ESPAÑA & FRANCIA, EUROPA



TIEMPO de FUEGOS HOMA-ISLAS MAURICIO, MALASIA & NEPAL



Fotos primera fila: Janardhun compartiendo el Agnihotra con sus amigos frente al Grand Bassin, considerado el lugar hindú más sagrado de la isla, representa el río Ganges de la India y es un centro de peregrinación espiritual para la comunidad hindú mauriciana.

El Sr. Munusamy saluda desde Malasia en la foto del medio arriba.

Los demás fotos: Baba Bernd de Alemania regresó a Nepal para continuar enseñando y compartiendo las bondades de Agnihotra y de la Terapia Homa a nivel personal y en la agricultura.



TIEMPO de FUEGOS HOMA - BHADAPUR, NEPAL, ASIA



Fotos: Una lección acerca de la protección del medio ambiente y de agricultura Homa en la escuela Niketan.

“Los tiempos en que vivimos están cargados de posibilidades explosivas. Toda la atmósfera está contaminada. La enfermedad pronto envolverá el planeta como nunca antes. El Agnihotra es la panacea para todo mal. La mente es el instrumento de la esclavitud. Podría convertirse en un instrumento de liberación. Esto es solo Gracia.”

- Shree Vasant -

TIEMPO de FUEGOS HOMA - NASIK, PUNE, CHIPLUN, MAHARASHTRA, INDIA



DE LA ILUSIÓN AL VERDADERO YO: NETI, NETI — NI ESTO, NI AQUELLO



Tú no eres tus pensamientos.
Tú no eres tus etiquetas.
Tú no eres tu narrativa.
Tú no eres tu trabajo.
Tú no eres tu rol social.
Tú no eres tu personalidad.
Tú no eres tu historia personal.



AUTO-REFLEXIÓN:
Tengo una reacción interesante.
Aquí hay miedo.
Aquí hay ego.

PSICOTERAPIA HOMA:
Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

**DE LA ILUSIÓN AL VERDADERO YO:
NETI, NETI — NI ESTO, NI AQUELLO - cont.**

Luego está el apego.

"Los poderes creativos y el verdadero conocimiento afloran a través del Tapa (autodisciplina). Si permanecemos SIN APEGARNOS a estos poderes creativos y no los anhelamos, entramos en estados superiores de conciencia". ("Luz que Conduce al Sendero Divino", página 18)

"Aprendamos a llenar este momento con amor y nada más se requiere. Llenemos todas las esferas con amor". (op. cit., página 2)

Es más fácil decirlo que hacerlo, pensarán ustedes. Quizás, pero las grandes recompensas requieren un gran esfuerzo.

Y, además, todos los viajes son diferentes para cada uno de nosotros. Puede que todos acabemos en Nueva York, pero lo doloroso, lo alegre o lo oportuno que sea el viaje depende de nosotros, de nuestro yo actual, de nuestro yo pasado e incluso de nuestro yo de la anterior encarnación (para aquellos que así lo crean).

Dado que es poco probable que podamos percibir nuestra encarnación anterior, la HUMILDAD es una necesidad, ya que NINGUNO DE NOSOTROS SABE CON

CERTEZA QUÉ DIANTRES (CARAJO) ESTÁ PASANDO AQUÍ.

Si creen que lo saben, piénsenlo de nuevo. O mejor aún, no piensen en absoluto. Y borden IDAM NA MAMA en su toalla favorita. Tatúenselo en un lugar fácilmente visible.

Idam na mama -esto no es mío- que no se haga mi voluntad, sino la TUYA. El sufrimiento puede aumentar cuando intentamos apropiarnos de nuestro éxito, nuestra reputación, nuestra comprensión y, por supuesto, nuestro sufrimiento. Es mucho mejor entregarlo a lo Divino.

Llámenlo FE, si quieren, pero la esperanza, la premonición, y el instinto, todo apunta a que nuestro viaje a casa, o a Nueva York, o a nuestro Hogar definitivo, es el juego más importante que existe. Y todos debemos jugar a este juego (es lo único que realmente importa). Nuestro LIBRE ALBEDRÍO determina si lo hacemos por el camino fácil o por el difícil.

Es bueno queelijamos con cuidado y sabiduría. El SERVICIO, la HUMILDAD y el HUMOR nos ayudan a elegir.



MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

ALQUIMIA - LA GRAN OBRA



Desde tiempos antiguos, la alquimia medieval habló de La Gran Obra: la transformación del plomo en oro. Durante siglos se creyó que era un proceso material, pero las y los sabios sabían que ese lenguaje era simbólico. El verdadero laboratorio siempre fue el ser humano. El plomo representa lo denso: el miedo, las heridas no resueltas, los patrones repetidos y las memorias que pesan en el alma. El oro, en cambio, es la conciencia despierta, la coherencia interna y la expresión auténtica de nuestra esencia.

Como recuerda David Topí, la alquimia real es interna. No se trata de cambiar el mundo exterior, sino de permitir que el fuego de la vida haga su trabajo dentro de nosotras y nosotros. Ese fuego no siempre se presenta como luz; muchas veces llega en forma de crisis, pérdidas, cansancio profundo, quiebres emocionales o decisiones que ya no pueden postergarse. Es el fuego el que revela, purifica y transforma.

El proceso alquímico comienza con la *Nigredo*, la fase oscura. Es el momento en que todo parece desmoronarse, cuando las certezas caen y el ego se ve confrontado. No es castigo: es descomposición necesaria. Luego llega la *Albedo*, la etapa de limpieza y comprensión, donde empezamos a observarnos con mayor honestidad, a perdonarnos y a soltar lo que ya no vibra con nuestra verdad. Finalmente, la *Rubedo* integra lo aprendido y nos devuelve al mundo con una conciencia más encarnada, más viva y más coherente.

Este tiempo que atravesamos como humanidad es profundamente alquímico.

Estamos siendo llevadas y llevados al fuego para refinar lo esencial. El fuego — presente en rituales ancestrales como es el Homa— actúa como un gran transmutador energético: limpia el campo, ordena la información interna y nos devuelve a la coherencia del corazón. No quema para destruir, sino para recordar.



La alquimia ocurre en lo cotidiano: cuando elegimos observar una emoción en lugar de reaccionar, cuando soltamos una identidad que ya no nos representa, cuando honramos la verdad del cuerpo y del alma. Cada acto consciente es oro en gestación. La Gran Obra continúa viva, latiendo en cada ser que se atreve a atravesar el fuego y renacer, más liviano, más íntegro y más fiel a su misión.

Que confiemos en el fuego Homa, porque allí está el Maestro.

Que no huyamos de la transformación.

Que recordemos que, incluso en medio de la combustión, la vida está haciendo su obra más sagrada. La Gran Obra.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR



"CAPRICHOSO."

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2025

(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

SERVIR PARA RECORDARNOS A NOSOTROS MISMOS (VII)



Vimos anteriormente que “**El propósito de la vida humana es desarrollar y desplegar lo Divino que hay en nosotros.**”

El Maestro Vasant, en el libro ‘**Luz que Conduce al Sendero Divino**’ nos advierte de una serie de comportamientos que, pudiendo formar parte y ser medios que nos llevan hacia el Sendero de La Luz no lo son, si falta un ‘**importante ingrediente**’ relacionado con la ciencia de la **Renovación de la Mente**.

Ese ‘**importante ingrediente**’, de acuerdo con la descripción de un santo de la India que él transcribe es:

Devoción = Servicio ÷ Ego

‘Cualquier acción realizada con egocentrismo alrededor de la personalidad que lleve al engreimiento del ego, nos aleja del Sendero de la Luz. El estudio de esto es **Swadhyaya**, el quinto precepto del **Quíntuple Sendero**.’ (Cuanto más grande el ego, menor la Devoción).

En contraposición, las acciones más comunes y corrientes que debamos cumplir en la vida, si son efectuadas desinteresadamente y como una ofrenda al dador de la Vida, se convierten en avances concretos en la conexión con el espíritu que yace en nuestro interior.

De acuerdo con la Ciencia de los Vedas, la **Renovación de la Mente** es facilitada con la purificación de la atmósfera. El Maestro Vasant nos transmite la enseñanza de la Ciencia de los Vedas a este respecto:

*“La mente es demasiado sutil para manipularla, pero existe una importante relación entre la **mente** y el **PRANA**, la energía vital. Son como el anverso y el reverso de una misma moneda. Cualquier cambio introducido en el contenido **PRÁNICO** afecta automáticamente a la mente.*

*¿Cómo podemos cambiar el contenido **PRÁNICO**? Cualquier cambio introducido en el contenido atmosférico genera un cambio en el contenido **PRÁNICO**. De esta forma, ahora se puede tratar con una materia mucho más densa que la mente y, a través de la acción del **PRANA**, producir cambios beneficiosos en las actitudes mentales.*

Este es el umbral donde se unen la medicina, la psiquiatría, la biología y la química y los inicios

*de la futura ciencia de la bioenergética que los científicos actualmente están vislumbrando. **YAGNYA** es el proceso de purificación de la atmósfera través de la agencia del fuego.*

*La relación entre el **PRANA** y la mente, tan específicamente mencionada en los Vedas y tan fácilmente experimentada mediante la realización de los **YAGNYAS**, merece una investigación más profunda por parte de la ciencia moderna. La afirmación de que cierto tipo de actividad mental va acompañada de un **PRANA** de cierto carácter, también debería atraer la atención de los científicos. Las cosas fenoménicas están íntimamente relacionadas y se determinan mutuamente. **YAGNYA** es una ayuda material en el camino espiritual y constituye el primer aspecto del **Quíntuple Sendero** para una vida feliz. Los equilibrios de los ciclos de energía del planeta también necesitan de **PRANAS** específicos.”*

El **AGNIHOTRA**, el **YAGNYA** básico y principal, purifica la atmósfera de la combinación de contaminaciones que genera nuestro actual modo de vida y, al obtener una mente más serena, podemos usar nuestra capacidad de discernimiento para liberarnos de las ambiciones equivocadas con que nos inunda el ego usurpador y que nos hacen derrochar una vida que debiera estar dedicada a lograr comunicarnos con ese ser superior que quiere manifestar la Luz (amor) que yace en su interior.

Cada servicio que podamos hacer, sin esperar nada a cambio y solo con el ánimo de ayudar y contribuir, es una oportunidad dorada para establecer una ‘**mini conexión instantánea**’ con nuestro ser interior. Lo difícil es estar consciente de esa oportunidad en el momento en que se presenta, y no desperdiciarla.

‘El **Agnihotra** elimina la costra de contaminaciones de la atmósfera y, ese efecto purificador sobre la atmósfera consigue que el **PRANA** resultante, pueda contribuir a hacer translúcida la opaca pantalla de nuestros egos, de modo tal que la Luz del verdadero conocimiento pueda filtrarse a través de ella y disuelva la costra petrificada de deseos y ambiciones equivocadas en la que estamos envueltos’ y nuestro **vehículo-instrumento-medio** pueda cumplir con ser el canal de Luz para el que está concebido.

MAESTRO SHREE VASANT -
LA GRATITUD ECHA RAÍCES EN EL SUELO DEL ALMA
Febrero 10, 2026



Suwindi: En un mensaje anterior, Shree dijo que no solo el Centro de Luz debe estar preparado para las personas, sino que también las personas deben estar preparadas para el Centro de Luz. ¿Podría Shree hablar más sobre el tema de 'Las personas deben estar preparadas para el Centro de Luz'?

Bueno, es como un enfoque múltiple, porque cada uno de ustedes es un **Centro de Luz**. No es solo un edificio lo que es el Centro de Luz, sino que cada uno de ustedes lleva esa Luz dentro de sí mismo.

Más personas se sentirán atraídas por la Luz que hay aquí. Pero no es una cuestión del número de personas.

Todos los que están aquí tienen que fortalecerse interiormente. Profundicen más en su interior, en la oración, en la Luz.

Abracen la luz.

No pierdan tiempo temiendo la oscuridad o alimentando la carencia.

Cada vez que dicen “no tengo dinero”, impiden que el dinero llegue. Le están diciendo al Universo: “No tengo dinero”. El dinero tiene que llegar a un lugar receptivo. Si dicen que no tienen dinero, le están diciendo al “Universo” (como les gusta decir), “No tengo dinero, no tengo un lugar para el dinero”. Así es. Por lo tanto, tienen que cambiar eso.

Pero no se trata simplemente del poder de las afirmaciones positivas. Tiene que ser algo verdaderamente más profundo que eso. No es cuestión de palabras, mirarse al espejo y decir: “Eres una persona maravillosa”. Hay que ir más profundo.

Incluso se puede llegar a decir:

“Tengo el dinero. Acepto esta abundancia que se me ha concedido. Estoy agradecido por todo el dinero que fluye hacia todos mis proyectos, que fluye hacia el Centro de Luz”, como si ya estuviera allí. ¡Porque en cierto modo lo está! Así que no están mintiendo a nadie; solo están mirando a través de una lente diferente.

Y eso es lo que se necesita.

Y si todos ustedes dicen: “No tengo dinero”, entonces el Universo no va a ir en contra de ustedes. “Está bien, no lo tienen”. Pero si cambian eso, cambia toda la vida.

Lo mismo ocurre con la enfermedad. ¡Levántense, pónganse de pie!

“¡Estoy agradecido por mi maravillosa y buena salud!”

No es una afirmación positiva, porque las afirmaciones se encuentran en un nivel más intelectual.

La gratitud echa raíces en el alma- en la tierra y en el alma. O se podría decir que **la gratitud echa raíces en la tierra del alma. Gratitud.**

“Tengo todas las soluciones, gracias, tengo todas las soluciones, gracias. Gracias por guiarme en la dirección correcta. Gracias por curarme por completo, por sanarme totalmente, gracias por sanarme”.

MAESTRO SHREE VASANT -

LA GRATITUD ECHA RAÍCES
EN EL SUELO DEL ALMA

Febrero 10, 2026

...continuación



Una vez que la gratitud profunda se arraiga en el alma, no hay lugar para el miedo, porque la gratitud es como una planta que se extiende por todas partes.

Esta gratitud ocupa todo el espacio del jardín. No deja espacio para que el miedo eche raíces. **La gratitud es el mejor remedio.** A partir de la gratitud, uno puede evolucionar hacia un ser humano más humilde y compasivo.

Así que centrémonos en la gratitud en cada situación. Todo cambiará.

Estos son tiempos de gran oscuridad en el mundo, por lo que el mundo está pidiendo Luz. Cuando siembran semillas de gratitud y compasión, de bondad y verdaderamente de “ama a tu prójimo”, crean una atmósfera llena de Luz, y esto atrae a las almas que necesitan esa Luz, que ven esa Luz y que buscan esa Luz.

Este es ese momento ahora.

Tengan cuidado con quién se relacionan; que sea solo con aquellos que pertenecen a la Luz.

Así es como hay que prepararse para el Centro de Luz. De dentro hacia fuera.

Esto es lo que significa “que la gente esté preparada”.

Quizás podamos hablar más mañana o pasado mañana, y volveremos a reunirnos de esta manera. Formalmente conocida como “meditación silenciosa”.

Con amor y bendiciones. Gratitude y Luz.

Sin miedo, sin preocupaciones. OM.

Om Parama Sadgurú Shree Gajanan Maharaj.

OM TAT SAT.

(Estos mensajes son de nuestro amado Shree Vasant, recibidos por Parvati durante meditaciones grupales en la Ecoaldeia Bhurugu Aranya en Polonia.)

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)



ORIÓN, 16 de enero de 2026

Sí, sí, sí. En tiempos de caos extremo y de noticias impactantes que aparecen a diario, en todos los medios de comunicación, el miedo está en su punto más alto. Por favor, presten mucha atención ahora:

No cedan al miedo. Es una estratagema para reducir su poder de discernimiento, para confundirles y causarles desilusión. Asimismo, no presten atención a las represalias políticas. Es mejor abstenerse de meterse en las turbias aguas del caos político. No es la forma de superar los conflictos, ni dentro de ustedes mismos ni dentro de sus comunidades.

La política es también una trampa diseñada para atraerles y hacerles creer en los grandes engaños.

Sin duda, hay políticos con buenas intenciones que velan por sus intereses. Eso es cierto, pero su eficacia se ha visto obstaculizada por las autoridades. Manténganse alejados de los movimientos políticos. A través del proceso electoral, también viciado, podrían tener cierta influencia, siempre y cuando se cuenten todos los votos y no se manipulen.

Su mayor fortaleza es doble. Fortalezcan su santuario interior. Aprendan a proteger sus fronteras internas, así como las externas que necesitan protección. Se puede lograr mucho en los niveles sutiles.

Lo segundo es fortalecer y unificar sus comunidades, sus familias y sus sistemas de apoyo. Creen una forma de comunicarse y escúchense mutuamente, sus corazones y sus palabras de apoyo. Unirse para participar en reacciones airadas solo los mantendrá atrapados en la dura realidad exterior. Vayan hacia su interior, tanto dentro de ustedes mismos a través de la oración, la meditación, los cánticos, las expresiones creativas, como a través de la música, el arte y la danza. Eleven su conciencia y luego concéntrense en elevar la conciencia de quienes los rodean.

Si adoptan una actitud positiva hacia la transformación, esta podrá tener lugar. Aquellos que se han centrado en la oscuridad darán la bienvenida a la Luz en la que se han convertido, un instrumento para compartir. Es **fortaleciendo la Luz como disipan la oscuridad**. No con acciones reactivas airadas que solo producen una satisfacción temporal, y que conducen a más angustia y, en última instancia, a la depresión.

Cuando uno se permite caer en una espiral depresiva debido a circunstancias externas en el mundo, que escapan a su control, uno renuncia a su poder para influir en el cambio. Cada uno de ustedes tiene el poder de cambiar. Pero el cambio viene de dentro hacia fuera.

Notarán que no se mencionan nombres ni se señalan culpables. Sabemos que nuestra ayuda más eficaz para la humanidad en este momento es a través del poder de la creencia y la fe.

Descansa, querido vehículo. Hay más en camino.

ORIÓN, 18 de enero de 2026

Mientras luchamos contra la tiranía en el mundo, inundamos este planeta con Luz. Dejen que las fuerzas oscuras de la división fortalezcan su determinación de trabajar por la UNIDAD.

¡Levántense en UNIDAD!

No permitan que la oscuridad del mundo entre en su corazón.

Purifiquen y fortalezcan todo lo que les acerca cada vez más a la Luz.

Reflejen esa Luz en todo lo que hacen, en todo lo que dicen.

Todos los Caminos de Luz convergen en uno.

... continuación en el próximo Boletín Homa

Para más información puede ver:
www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!