13 de Octubre. 2026

BOLETÍN de la TERAPIA HOMA # 246

imprimir Boletín

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

NOTA DEL EDITOR

SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA

ECO NOTICIAS

EVENTOS INTERNACIONALES

PSICOTERAPIA HOMA

MUJERES EN COMUNIÓN

MEDITACIÓN con MÁNDALA

EL QUÍNTUPLE SENDERO

MENSAJES DE SHREE VASANT

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

LA CELEBRACIÓN

Érase una vez, en el país de las maravillas, estábamos de visita en casa de una familia. Había una mamá con una niña y un niño, y era un Día Festivo en todo el mundo. No recordamos el nombre de la festividad, pero era algo así como el Día de la Madre o el Día del Padre, con un significado más profundo relacionado con lo Divino que está en todas partes y en todas las cosas.

Al principio, parecía que íbamos a celebrarlo en la casa. Pero la madre dijo que le gustaría hacerlo en un pequeño parque, adonde nadie va. La mayoría de la gente lo celebra en grandes reuniones en la ciudad.

Entonces, preguntamos: " ¿Qué tal si lo hacemos en el centro de un gran espacio natural para que el efecto llegue a muchos seres de la naturaleza?"

Les gustó la idea. Entonces, apareció un joven sadhu (sabio). Tenía una barba corta y parecía tener entre 40 y 50 años. Él dijo: "Está bien, vamos".

"Lo vamos a celebrar con un Yagnya."

Mientras caminábamos hacia el lugar, el sadhu se detuvo debajo de un árbol, extendió el brazo hacia arriba y tomó algo parecido a una telaraña que había sido hecha por el mismo árbol.

La bajó y se la colocó a cada uno alrededor del cuello como una guirnalda.

Después de caminar un poco, nos detuvimos y los niños se acercaron a nosotros. La niña nos abrazó con fuerza y el niño hizo lo mismo. Hubo una conexión fuerte, hermosa y amorosa que no podemos describir.

El amor nos une y nos fortalece como nada más lo hace.
El Amor nutre.
Nuestra naturaleza es nutrir.
Y sí, sí, sí, la Naturaleza también nutre a todos y a todo.

Y sí, sí, sí, el Amor también nutre a la Naturaleza.
El Yagnya es una forma de proyectar nuestro Amor Interior hacia ella.
Amemos a la Naturaleza.
Nutramos a la Naturaleza.
Realicemos AGNIHOTRA para la Naturaleza.

Lo más Hermoso es que todos tenemos la posibilidad de convertir cada día en una Celebración Festiva Divina (Holy day) haciendo Agnihotra.

OM AMOR OM
OM YAGNYA OM
OM AGNIHOTRA OM
OM SHREE OM

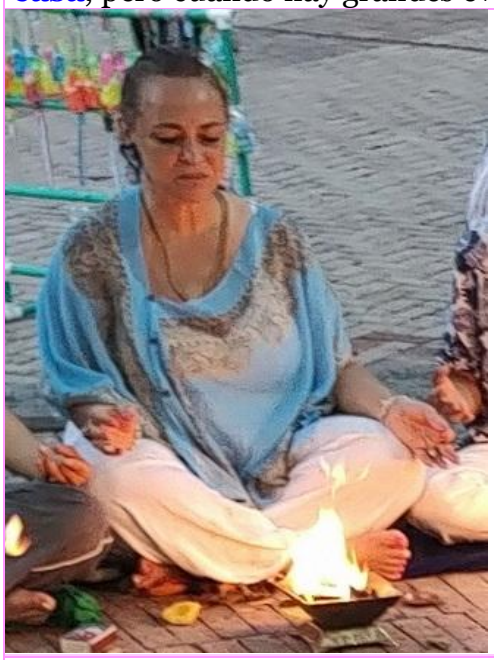
HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

Ruth Elena Gutiérrez
Piura, Perú, Sur América

Practico la Terapia Homa desde hace 14 años. He tenido varias enfermedades difíciles en mi vida. Ahora digo, primero Dios y después la Terapia Homa. La Terapia Homa **me ha curado muy bien, desde mi espíritu, desde mi alma. Me siento muy contenta, alegre. Tengo 80 años de edad. Tengo buena energía. Soy feliz.**

Como padres de familia nosotros pasamos por muchas cosas, pero gracias a Dios y a la Terapia Homa supero, supero todas estas cosas y aquí estoy. Por eso, usted no se desanime, sigue con la Terapia Homa, aunque en su casa digan que 'no', continúen.

Yo he comprado mi pirámide de Agnihotra el segundo día, porque después de presenciar la primera vez el Agnihotra me sentí completamente bien. **Todos los días lo hago en mi casa**, pero cuando hay grandes eventos y nos reunimos en grupo yo vengo. Muchas gracias.



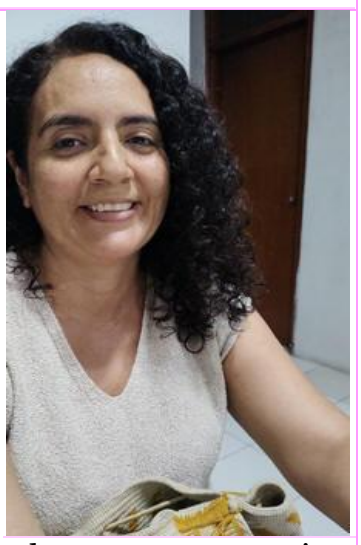
Yamile Amor Arcoíris
Villavicencio, Meta, Colombia

Soy terapeuta holística. Tengo 53 años y practico la Terapia Homa desde hace 8 años. Cuando encontré la Terapia Homa tenía **problemas con mis rodillas**. No podía sentarme al piso con los pies cruzados, como lo estoy haciendo ahora, porque me dolían muchísimo.

Desde que adquirí mi kit de **Agnihotra** y comencé a practicarlo, cambió mucho. No solo en la rodilla **el dolor disminuyó muchísimo**, sino también el problema del **asma desapareció**; me ayuda cuando tengo gripa y esta práctica también limpia lugares. Además, uno **duermo delicioso**.

Para mí, la práctica de los Fuegos Homa es algo maravillosa, más cuando estamos varios o nos convocan para practicarlo juntos en donde sea. **Es un Regalo Divino**.

Carla Ruiz Castro
Piura, Perú, Sur América



Tengo 43 años. Mi experiencia con la Terapia Homa comienza en el Festival Cultural Homa en la Universidad Nacional de Piura en mayo de este año.

Estoy pasando por un tipo de ansiedad dado el nivel de responsabilidad que se junta con mi inicio de menopausia o premenopausia. He subido de peso, me siento inflamada, me siento cansada, me siento ansiosa, no duermo bien.

Me ha bajado un poco la hemoglobina y subido algo el colesterol. Yo llevo una vida saludable, no consumo drogas, ni alcohol, ni nada de este tipo. Sin embargo, siento todos estos estragos, por la tensión y el estrés del día a día.

Después de consumir la ceniza de Agnihotra, que nos regalaron en el evento, veo que mi organismo ha mejorado, porque **estaba bastante inflamada**. Incluso mis pies eran hinchados, pero es diferentes ahora. Noto que **cuando participo en el Agnihotra, mis pensamientos son bastante más positivos**.
Me ayuda a descansar y me hace dormir muy bien. Caigo como una tabla.
Esta práctica es muy beneficiosa y **su ceniza es sanadora y armoniza el cuerpo**.

AGRICULTURA HOMA - ¡LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA!

¡EL JARDÍN ORGÁNICO HOMA ES DIVINO!

Desde la ecoaldea Homa Bhrugu Aranya, ubicada en una región montañosa del sur de Polonia

La **Sra. Parvati** escribió: En esta región tenemos estaciones frías y suelo ácido. Los resultados de laboratorio, cuando recién comenzamos aquí, advertían que **nada crecería a menos que se agregaran toneladas de cal al suelo, entre otros elementos**.

En vez de esto, nosotros construimos una Yagnya Shala en el jardín y pusimos en práctica las técnicas de agricultura Homa, **realizando Agnihotra y 5 horas de Om Triambakam Homa diariamente** en esta shala del jardín, así como Agnihotra en el templo de sanación y en todos nuestros hogares.

Se puede observar en las fotos que **¡la atmósfera HOMA es milagrosa!**

Fotos: Asia, nuestra increíble jardinera Homa que hace magia con las plantas y todos los seres vivos! Su esposo, Rory Maher, es nuestro apicultor y cuidador de vacas residentes y de los patos. Ellos son los guardianes de la Tierra.

ECO NOTICIAS

Michio Kushi
demuestra en una manera muy sencilla que la materia no es real: APARECE Y DESAPARECE

Él fue un investigador japonés y un día se presentó ante el Congreso de los Estados Unidos con recomendaciones que nadie esperaba escuchar en ese lugar.

En este video escuchamos fragmentos de una grabación de sus conferencias de los años 80, donde plantea ideas muy adelantadas (y muy polémicas) para su época.
Para ver este video muy actual, por favor entrar en este enlace:
https://www.youtube.com/watch?v=K-HtAhOedgg

TUS PENSAMIENTOS DAN FORMA A TU MUNDO.

Las mismas herramientas.

Una mentalidad diferente.

Resultados completamente distintos.

https://www.youtube.com/watch?v=h3mRsvFmWio

HOW TO LIVE ON EARTH
¿COMO VIVIR EN LA TIERRA?

Feature Documentary
Presented by Benedict Cumberbatch

Se estrenó el 20 sept 2026
What if the solutions to building a better future already exist?

This is an ambitious feature documentary that explores how humanity can build a safe and thriving future by working with nature, not against it.

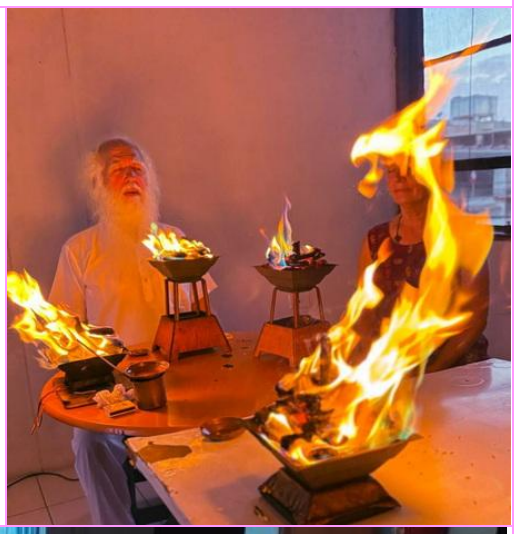
TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

“Se han plantado las semillas de la verdad. Cosecharás lo que siembres.
Si eres parte del sembrar semillas de amor, eso es lo que cosecharás.”

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



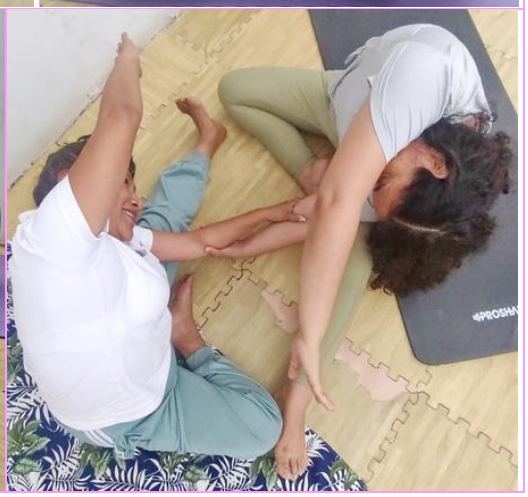
"La importancia del Agnihotra va más allá de cualquier explicación científica. Nos conecta con el Todopoderoso. Cuando ves más allá de lo físico, comienzas a comprender la importancia que esto tiene.
A través del Agnihotra, muchos encontrarán su camino a casa."

-Maestro Shree Vasant-

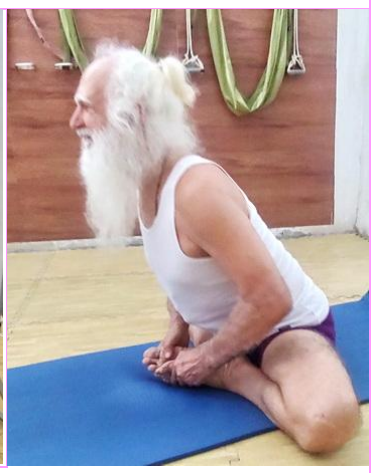
MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER
PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

“Intenta hacer quince minutos de ejercicios de Yoga todos los días. Hasta entonces, haz lo mejor que puedas. El cuerpo necesita una cierta cantidad de ejercicio para mantener un equilibrio adecuado y una buena digestión.”

-Maestro Shree Vasant-



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER
PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA



MOKSHANANDA YOGA-HOMA-MANTRA-MEDITATION CENTER
PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

TIEMPO de FUEGOS HOMA - DÍA DE LOS ARCÁNGELES, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Una **Festival de Luz Agnihotra en el 'Día de los Arcángeles'** en el hogar de la Sra. Carmen Rosa, una dedicada Agnihotri. Después de la práctica de Agnihotra, el Prof. Abel compartió varias experiencias en las que, especialmente los niños, pero también los adultos, habían visto ángeles en forma de Luz o como personas vestidas de blanco durante el Agnihotra, bendiciendo a todos los presentes y llenándolos de gran alegría.
El Maestro Vasant dijo que **"el Agnihotra es un proceso angelical"**.
Muchos practicantes de Agnihotra sienten la presencia de ángeles que los guían y protegen.
Esta fue una celebración con música, cantos, buena compañía y una deliciosa comida preparada por varios "ángeles" —amigas de la Sra. Carmen Rosa.
Gratitud, Amor & Luz. OM SHRII

TIEMPO de FUEGOS HOMA - INSTITUTO EDUCACIONAL SAN MIGUEL, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Aquí (en ésta y en las próximas dos páginas) **estamos compartiendo Ejercicios Psicofísicos de Yoga Terapéutica Recreativa con los Maestros del Colegio más Emblemático de Piura fundado en 1835. Esta Institución Educativa tiene 2, 300 estudiantes entre Primaria y Secundaria.**

TIEMPO de FUEGOS HOMA - INSTITUTO EDUCACIONAL SAN MIGUEL, PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Foto Arriba:
MEDITACIÓN BIOENERGÉTICA AGNIHOTRA

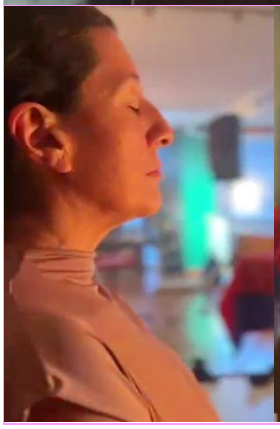
SEMBRANDO SEMILLAS de VIRTUDES en NUESTRAS MENTES Y CORAZONES

TIEMPO de FUEGOS HOMA - CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA CAP III CARABAYLLO ESSALUD, LIMA NORTE, PERÚ

Fotos de esta página: Agnihotra en EsSalud de Carabayllo con el psicólogo clínico, Dr. Jorge Torres. Esta institución estatal de salud ofrece este servicio desde el año 2013 a sus pacientes, quienes experimentan alivio, sanación, paz ... en cuerpo y mente.

TIEMPO de FUEGOS HOMA - GUAYAQUIL, VINCES & ESMERALDAS, ECUADOR, SUR AMÉRICA

TIEMPO de FUEGOS HOMA - BOGOTÁ, VILLAVICENCIO & PITALITO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



TIEMPO de FUEGOS HOMA - SANTIAGO, VALLE DEL ELQUI, CHILE, SUR AMÉRICA

"El Agnihotra, Ciencia de los Vedas, tiene una antigüedad milenaria. Hoy en día lo enseñamos de manera resumida, pero en la antigüedad se realizaban a diario Yagnyas con fines de purificación y ceremonias de sanación. El propio Buda solía realizar Yagnyas."

-Maestro Shree Vasant-

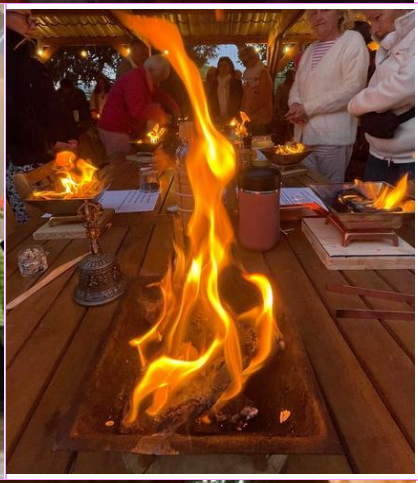
TIEMPO de FUEGOS HOMA - WEST PALM BEACH & BOYNTON BEACH, FLORIDA, USA, NORTE AMÉRICA

TIEMPO de FUEGOS HOMA - PANAMÁ, CENTRO AMÉRICA
ITALIA & AUSTRIA, EUROPA

"No se debe alterar la forma de la pirámide del Agnihotra.
Ahora debemos ser más sutiles con el Yagnya. El tiempo es crucial.
Son tiempos desesperados. Para obtener el efecto óptimo del Agnihotra,
la forma de la pirámide debe permanecer intacta."

-Maestro Shree Vasant-

TIEMPO de FUEGOS HOMA - BABA BERND en FRANCIA, EUROPA



PERFECCIONANDO la PRÁCTICA de AGNIHOTRA

Ya que más personas están empezando o retomando la práctica de Agnihotra en estos días, repetimos las respuestas a las preguntas más frecuentes.
!Es importante practicar el Agnihotra correctamente para recibir todos sus maravillosos beneficios!

* El tamaño, la forma y la medida de la pirámide de cobre son específicos para la Terapia Homa. NO se deben utilizar pirámides más grandes, más pequeñas, pirámides con asas, etc.

* El Mantra de Agnihotra debe ser cantado en el momento exacto indicado por el programa AGNIHOTRA BUDDY o el horario respectivo. Unos minutos antes se enciende el Fuego para tener una buena llama.

* Mantra de Agnihotra - Inmediatamente después de cantar la palabra Suaajaa la primera vez, se agrega la primera porción de arroz al Fuego y después de cantar el segundo Suaajaa se agrega la segunda porción de arroz al fuego.

* La cantidad de arroz (granos enteros de arroz integral untados con una gota de ghii) usado como ofrenda en este proceso bio-energético es la que uno pueda tomar con los tres dedos de la mano (pulgar, medio y anular) y esta cantidad dos veces.

* Sólo una persona ofrece el arroz a una pirámide de Agnihotra, aunque otras personas pueden estar presentes.

* La ofrenda es dada solo con la mano derecha.

* Trate de usar solo la mano derecha para manejar y tocar la pirámide.

* Si Ud. no puede hacer el Agnihotra, puede prestar la pirámide a otra persona.

* Después de cantar el Mantra de Agnihotra a la hora indicada, no mover la pirámide, ni añadir nada al fuego, ni re-encender si se apaga o interferir o perturbar el fuego o la pirámide. Esto perturbaría el proceso sanador. El Fuego se apagará por sí solo. Esperar hasta que la ceniza se enfrié.

* La ceniza de Agnihotra puede ser almacenada en un recipiente de vidrio o cerámica tapado. No se aconseja almacenarla en recipientes de plástico o de metales, excepto de cobre. La tapa puede ser de metal o plástico, ya que no entra en contacto con la ceniza.

* Manipular la ceniza de Agnihotra con utensilios limpios, no con las manos. La ceniza queda completamente esterilizada después de pasar por las altas temperaturas producidas durante el Agnihotra.

* Limpie los accesorios de cobre con papel o un trapito después de su uso. No se lava la pirámide y no rayarla adentro al limpiarla. Queremos que la forma de la pirámide se mantenga intacta.

* Ideal es usar fósforos de madera para encender los fuegos Homa. Al encender el fuego, evite que la cerilla (fósforo) caiga en el fuego. No utilice encendedores de gas. Si usted tiene que utilizar una vela para encender las galletas, tenga cuidado que la cera no caiga dentro de la pirámide o se adhiera a las piezas de estiércol. Si es posible, apagar la vela antes de cantar los Mantras del Agnihotra.

* Ideal es mantener la luz eléctrica apagada durante este proceso de sanación.

* El ghii está hecho de mantequilla de leche de vaca sin sal. Si se hace correctamente, no necesita ser refrigerada. El ghii se puede almacenar en frascos de vidrio o cerámica tapado.

PERFECCIONANDO LA PRÁCTICA DE AGNIHOTRA

* Sólo el estiércol de la familia del ganado vacuno sirve para el Agnihotra. Y solo de ganado vacuno que no come alimentos "balanceados" o "concentrados" que contienen derivados de origen animal (ejemplos: harina de pescado, huesos molidos, etc.)

* Las personas que realizan el Agnihotra o cualquier Homa tienen que quitarse los zapatos y NO poner los pies sobre los zapatos. También, las personas participantes se quitan los zapatos durante este proceso para recibir mejor las energías sanadoras.

* La pirámide Homa se puede colocar a una altura del sacro o por encima. No situarla debajo del sacro.

* Sólo estiércol de ganado vacuno seco, granos enteros de arroz integral y ghii puro pueden ser utilizados para el Agnihotra. NINGÚN TIPO DE OTRAS SUSTANCIAS PUEDEN SER USADAS O AGREGADAS.

* El horario exacto es esencial para la práctica de Agnihotra. El programa de horarios está disponible para PCs y celulares de forma gratuita.
Para celulares entrar en Google Playstore o Apple Store y buscar el programa *Agnihotra Buddy* e instalarlo.
Más información: www.terapiahoma.com y www.homa1.com en la sección "Horarios".

* Es necesario ajustar su reloj o su celular con la hora atómica exacta.

* Es recomendable mantener silencio por lo menos un minuto antes del momento de cantar el Mantra.

* Es ideal sentarse mirando hacia el este durante el Agnihotra, o mirando al este a la salida y al oeste durante la puesta del sol, o hacer Agnihotra grupal en círculo.

* Si es posible, es ideal dejar la pirámide sin cubrirla, después de un Agnihotra hasta la hora de preparar el próximo Agnihotra.

* Es mejor si no se encuentran metales cerca del Fuego Agnihotra, excepto de cobre.

* No usar la pirámide para guardar adentro accesorios como cuchara, platito, etc.

* La misma pirámide se puede usar para los otros Fuegos Homa, sin embargo, las cenizas no se mezclan. Solo la ceniza de Agnihotra (hecha correctamente) es apta para el uso medicinal. Las otras cenizas sirven como abono en la agricultura.

* Si es posible, lo ideal es bañarse y ponerse ropa limpia antes de hacer Agnihotra.

*Para el propósito de sanación solo usar cenizas del Agnihotra hecho correctamente, donde el fuego arde bien y las galletas se consumen por completo.

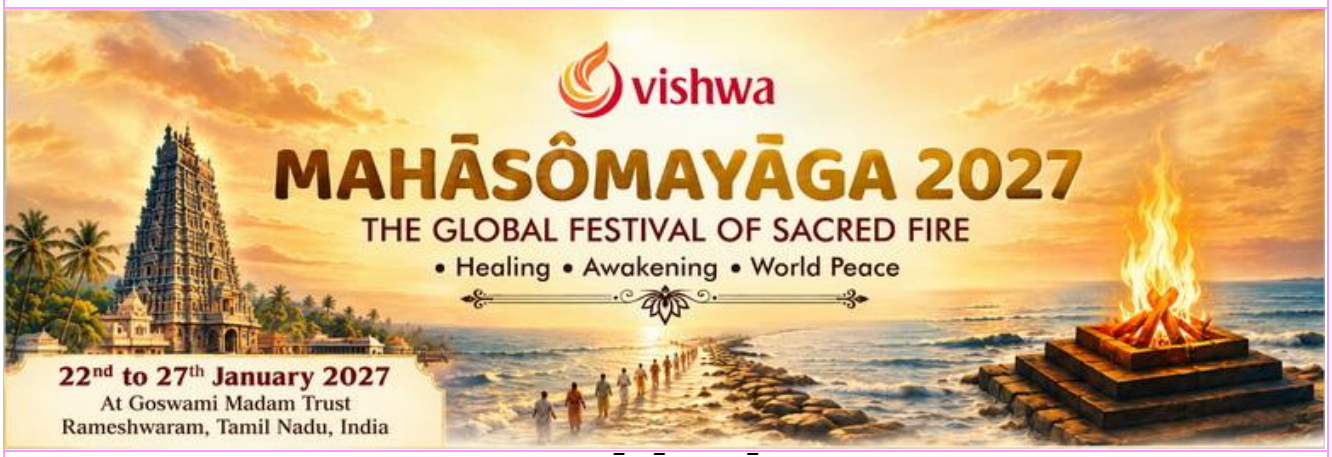
* No se vende ni se compra la ceniza de Agnihotra o las enseñanzas de la Terapia Homa. Estas son siempre gratuitas.

* Si el fuego Agnihotra se apaga y hace mucho humo después de cantar el Mantra, ideal es llevarla afuera al aire libre, y no taparla. Usar esta ceniza solo para las plantas.

*Si el fuego necesita un poco más aire para alzar las llamas, puede utilizar un abanico. No soplar con la boca, ya que no queremos agregar bacterias, etc. al fuego, dañando su pureza.

* Las mujeres con menstruación, durante los primeros cuatro días, no pueden practicar la Terapia Homa, ni tocar los instrumentos e insumos por razones energéticas. Sin embargo, ellas pueden recibir la ceniza sanadora Agnihotra y consumirla.
(Ver más detalles en la página web: www.terapiahoma.com
Video de enseñanza de Agnihotra:
https://www.terapiahoma.com/video/agnihotra1.wmv
https://www.terapiahoma.com/video/agnihotra2.wmv)

FUTURO EVENTO - MAHĀSŌMAYĀG en RAMESHWARAM, INDIA



"MAHĀSŌMAYĀGA:
Prajapaterapurvagnistomah Somah

Propósito y efecto:
Rameshwaram es el lugar donde el Señor Rama adoró al Señor Shiva antes de emprender su viaje por el Dharma. En este umbral sagrado, se llevará a cabo el Mahāsōmayāga 2027 durante seis días para tender un puente entre el individuo y el universo, la sabiduría ancestral y la humanidad moderna, la sanación interior y la armonía planetaria.

Por qué es importante el Mahāsōmayāga: A través del principio védico del Yajña, el encuentro invoca la purificación, la reciprocidad y el bienestar colectivo.
Su propósito es:
- Sanación planetaria: Procesos de fuego sagrado y oraciones colectivas por la Tierra, la naturaleza, la atmósfera y todos los seres vivos
- Despertar interior: Meditación y guía espiritual para alcanzar claridad, paz y una conciencia superior
- Paz mundial: Un Sankalpa colectivo más allá de la nación, el idioma y la cultura
- La armonía humana, el renacimiento del ritmo sagrado, el Dharma y una civilización consciente

Lugar y fecha:
Fecha: del 22 al 27 de enero de 2027 (6 días)
Lugar: Goswami Madam Trust, Rameshwaram
Tamil Nadu, India

Contactos:
Correo electrónico: info@vishwaglobal.com
Contacto para más detalles: Sr. Vishal: +91 98853 59629 /
Sr. D. Shankar: +91 9963699921

Alojamiento para extranjeros:
Para contar con espacio personal y privacidad, los extranjeros pueden encontrar fácilmente hoteles o habitaciones privadas cerca del Goswami Madam Trust y en la ciudad de Rameshwaram. Rameshwaram es una importante ciudad de peregrinación con muchos hoteles para todos los presupuestos. Recomendamos reservar alojamiento privado con anticipación.

La participación es gratuita y está abierta a todos: *familias, personas en búsqueda espiritual, investigadores, sanadores, comunidades de yoga y jóvenes; no se requiere ningún conocimiento previo de los rituales védicos.*

Se ofrecerá comida sátvica gratuita (Annadana) a todos los participantes.
OM SHREE

PSICOTERAPIA HOMA:

Por Barry Rathner, Psicólogo Clínico

NUNCA ES SUFICIENTE... "SUELTA Y DÉJASELO A DIOS"

Como se puede argumentar que la época en la que vivimos fomenta el comportamiento adictivo, saber cuándo parar no es una habilidad que esté fácilmente a nuestra disposición. Desafortunadamente, para la mayoría de nosotros, "tocar fondo" es la primera SEÑAL DE PARE con la que nos topamos en nuestro camino hacia la sobriedad, ya sea real o de facto.

Excepto por el hecho de que tocar fondo asegura que lo único que viene después es mejorar, no es un lugar agradable en el cual estar—de ninguna manera, forma o estilo. Por el momento, dejemos de lado lo que Caroline Myss—y Shree Vasant—dijeron... Todos los seres humanos somos adictos. Lo sentimos, lo sabemos.

Muchas sociedades y prácticamente todo lo que encontramos en Internet nos tientan y nos engatusan para que creamos que EXCESO, MAXI, SUPER-TAMAÑO ... son, o deberían ser, no solo nuestras metas, sino nuestra *raison d'être* — nuestra razón de ser. Más es mejor. Y cuanto más, es aún mejor.

Cuando se trata de comportamientos disfuncionales, es fundamental saber cuándo hay que parar. En lo que respecta al servicio y a otras acciones que mejoran nuestra condición humana, las señales de pare también son muy útiles.

Una palabra muy de moda últimamente es 'ABRUMADO', como en: "Me siento tan abrumado... por mi vida".

Sin duda, el ESTRÉS es un factor fundamental que contribuye a la sensación de agobio. Al buscar las causas del estrés, podríamos tener en cuenta la falta de EQUILIBRIO, PERSPECTIVA y EFICIENCIA. A la hora de buscar los antídotos, podríamos considerar el equilibrio, la perspectiva y la eficiencia.

"El yoga es la eficiencia en la acción", así comienza Patanjali sus Yoga Sutras.

La esencia del servicio —y, al mismo tiempo, la válvula de escape para aliviar la tensión— consiste en inculcar el "idam na mama". Si se quiere alcanzar el desapego respecto a los frutos del trabajo, quizá lo mejor sería adoptar como modus operandi el "soltar y dejar que Dios actúe". En otras palabras, con la mejor actitud de "confía, pero verifica", sigan prestando servicio dentro de los límites de los parámetros del Jefe (en el cielo).

"Suelta y deja que Dios actúe" significa dejar de intentar controlar los resultados y, en su lugar, confiar en que un poder superior se encargará de ellos.

Entre las ventajas de este enfoque se encuentran la reducción de la sensación de agobio, una menor probabilidad de que el ego se atribuya el mérito de los resultados positivos y una menor probabilidad de decepción en caso de que las cosas salgan mal. Y lo más importante: aumenta la probabilidad de que se manifieste el mejor resultado kármico. Ser aliado de lo Divino es la vocación más elevada. Y aunque cuanto más elevada es la vocación, más difícil resulta a veces el camino, las decenas de miles de Agnihotris de todo el mundo dan fe de su valor.

Y la SERENIDAD, una forma de aceptación pacífica y de liberación de la necesidad obsesiva de controlar, nos espera al otro lado del arcoíris. Y aunque la Ley del Karma es inviolable —tan importante, sagrada e inflexible—, cualquier cosa que se acerque a la plena conciencia de las magnitudes, los efectos de largo alcance y los porqués y los cómo supera tanto la comprensión y la conciencia humanas, que intentar desentrañar las cosas se convierte en una lección de futilidad. Está tan por encima de nuestras posibilidades que resulta inalcanzable.

Por supuesto, 1) la GRACIA puede prevalecer sobre las represalias kármicas y 2) realizar buenas acciones sin apego garantiza que no surjan más enredos kármicos. Sin embargo, como esto es más fácil decirlo que hacerlo, tiene sentido hacer uso de las herramientas que se nos han proporcionado.

El Agnihotra, si se realiza con regularidad, parece hacer que todo sea posible en realidad. Y, en gran medida, la bendición consiste en hacernos más conscientes y más competentes a la hora de practicar DAAN, TAPA, KARMA y SWADHYAYA. Es mejor aprovechar las bendiciones ganadas.

MUJERES EN COMUNIÓN

Por Catalina Espinosa

SWADHYAYA.
EL ARTE SAGRADO DE ESTAR PRESENTE.

Hay un lugar al que siempre puedes volver.

No está lejos.
No tienes que encontrarlo.
No necesitas llegar a ningún sitio.

Solo tienes que **estar**.

Quizás hemos pasado demasiado tiempo buscando respuestas afuera, corriendo detrás del siguiente instante, intentando llegar a ese lugar donde creemos que finalmente podremos sentirnos completos. Y mientras tanto, la vida sucede silenciosamente frente a nosotros.

Una respiración.
Una mirada.
Un aroma.
El sonido del viento.
El calor de una llama.

Pequeños instantes que parecen insignificantes, pero que contienen la totalidad de una experiencia que jamás volverá a repetirse.

Cuando respiras y realmente sientes que respiras... algo cambia.

Cuando escuchas el silencio sin intentar llenarlo... algo se revela.

Cuando dejas de correr detrás del siguiente momento y habitas plenamente este... **recuerdas**.

Recuerdas que lo cotidiano puede convertirse en arte, que la respiración es vida, que el silencio puede ser oración y que la magia no está en algún lugar lejano.

Está aquí.
Está en ti.

Eso es Swadhyaya: el llamado a volver la mirada hacia dentro, a observarte, a reconocerte y, sobre todo, a estar plenamente presente en la experiencia que la vida te está ofreciendo.

Porque **estar presente** no significa simplemente estar físicamente en un lugar. Significa **habitarlo con todos los sentidos, con la consciencia despierta y el corazón disponible.**

Frente al fuego esto se vuelve especialmente evidente. Una llama nunca se repite. Cada movimiento es nuevo. Cada instante de su danza desaparece para dar paso al siguiente.

El fuego nos enseña así una de las grandes verdades de la existencia: **todo instante es único.**

Quizás "El despertar" no sea llegar a ningún lugar.
Quizás despertar sea dejar de estar ausentes de aquello que ya está aquí.
Por eso, hoy la invitación es sencilla:

Detente.

Respira.

Mira.

Escucha.

Siente.

Quédate unos instantes con aquello que está ocurriendo, sin querer cambiarlo, explicarlo o apresurarlo.

Tal vez descubras que aquello que estabas buscando no necesitaba ser encontrado.

Solo necesitaba ser **recordado.**

Swadhyaya.

Estoy aquí.
Estoy presente.
Estoy vivo.

MEDITACIÓN con MÁNDALA SANADOR

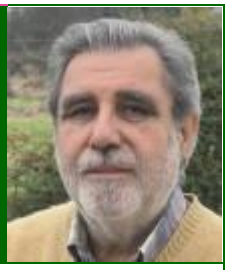
"Jugando de nuevo."

Mandala compartido por Parvati Rosen-Bizberg, © 2025
(Todos los Mandalas son propiedad de Parvati (Fran) Rosen-Bizberg. Mandalas sanadores, en impresiones y en polos, del arte original están disponibles en www.agnihotra.pl)

'EL QUÍNTUPLE SENDERO Y EL RECUERDO DE SI'

Por Ing. Héctor Rosas Almonacid

TERAPIA HOMA, UNA OPORTUNIDAD DORADA III



Veíamos anteriormente que, en esta época de difíciles y trascendentales desafíos para nuestro planeta y nuestra subsistencia, también hemos sido bendecidos con la presencia de un avatar que nos ha entregado, una vez más, de forma simple y clara, la **Enseñanza Eterna** para vivir en armonía con la biósfera del planeta y avanzar hacia nuestra realización. Él ha vuelto nuestra atención y nuestra acción, hacia los conocimientos científicos y la **Enseñanza de los Vedas** sintetizada en lo que se ha denominado el **Quíntuple Sendero** de los Vedas.

El primer **Principio o Precepto** de esta forma de presentar la **Enseñanza Eterna y todas sus implicancias**, es la práctica de los **Yagnyas**, donde el **Agnihotra** es el Fuego básico y principal. El **Agnihotra** es el proceso fundamental de las ciencias védicas de la bioenergía, biogenética, medicina, agricultura, psicoterapia, ingeniería climática y comunicación interplanetaria.

Parama Sadguru Shree Gajanan, el avatar, ha puesto a disposición de todos los seres humanos, por primera vez, el proceso de **Agnihotra, en forma condensada.** De este modo, todos aquellos que así lo deseen, puedan realizarlo fácilmente y contrarrestar así, la situación de vida o muerte que estamos enfrentando debido a orientaciones equivocadas en nuestra forma de convivir y subsistir, dentro de la biósfera del planeta Tierra. La forma de vida actual progresivamente nos ha ido aislando del contacto y la interacción directa con la Naturaleza, nuestro soporte en la vida, invisibilizando la mutua dependencia.

El Maestro Vasant nos señala:

*"La biósfera puede entenderse como la envoltura periférica del planeta donde los seres vivos existen en su estado natural. El ser humano, la flora y la fauna no existen '**en**' la biósfera, sino que '**forman parte de esta**'; actúan y reaccionan a cada instante, moldeándola. Nuestros pensamientos, sentimientos, emociones, imaginación, afirmaciones y acciones dejan una huella en la biosfera y afectan a todo lo demás.*

La biósfera es el sistema de la Tierra que sustenta la vida y, si nos negamos a prestarle atención, provocaremos nuestra propia destrucción.

*La situación ha empeorado gravemente debido a la contaminación. La única manera de corregir la situación es mediante la práctica del **Agnihotra**."*

Entonces, el ser humano al ser parte de la biósfera tiene una función en el mantenimiento y recreación de esta.

El proceso del **Agnihotra** tiene alcance multidimensional y, mediante técnicas psicofisiológicas, echa a andar un proceso de restauración del funcionamiento normal de los ciclos de energía de la biósfera de nuestro planeta y, también, de aquellos ciclos de energía, densos y sutiles, de nuestra mente y cuerpo.

Haber nacido en un cuerpo humano y, además, tener a nuestra disposición esa herramienta concreta que es el **Agnihotra,** es **una gran oportunidad** para liberarnos de todo aquello que creemos que somos y avanzar hacia nuestra realización: saber quiénes realmente somos y pensar, hablar y actuar en consecuencia y, finalmente, emprender el camino de regreso a casa.

Descripción de lo que sucede al momento del Agnihotra

"A la salida del sol, todos los **fuegos, electricidades, éteres y energías más sutiles** que emanan de este, se extienden hasta la tierra y producen un efecto de inundación en aquellas coordenadas donde se dice que sale el sol. Esta inundación es imponente. Vitaliza y purifica todo lo que encuentra en su camino, destruyendo todo lo impuro. Este torrente de energías sustentadoras de la vida hace que todo ser viviente se regocije.

A la salida del sol esa música puede ser escuchada. El mantra del **Agnihotra** matinal es la esencia de aquella melodía. Es el sonido quintaesencial de esa inundación. A la puesta del sol, esa inundación se retira."

El Maestro Vasant refuerza: *"A la salida y puesta del sol se genera un tratamiento de shock (intenso) en ese punto. El **Agnihotra**, al purificar la atmósfera, permite que se nutran los cimientos de esta Tierra."*

*"El **PRANA** es la energía vital que pulsa en nuestro interior y nos conecta con el cosmos. Puede denominarse energía cósmica para abarcar la vibración, la radiación y la pulsación. El funcionamiento armonioso del **PRANA** a través del sistema respiratorio influye en el sistema nervioso y en otro sistema corporal más sutil que los yoguis denominan sistema de 'Nadis'.*

Las plantas, los minerales, el agua, los suelos, los metales, etc., siguen un principio funcional específico. En virtud de este, absorben la energía 'espiritual' (sutil) y la canalizan hacia funciones particulares.

***El ser humano está constituido por diversas funciones.** Cuando una función específica se ve alterada o debilitada, la persona puede recurrir a un elemento concreto del reino natural — cuya acción se circunscribe y concentra totalmente en dicha función — y permitir que ejerza su influencia sobre el organismo, hasta lograr que esa función corporal particular se fortalezca y se restablezca. El principio fundamental de todos estos procesos es la energía sutil que fluye a través de estos.*

*La energía debe fluir para poder prestar un servicio perfecto al ser humano. Esto es lo que sucede en la Naturaleza cuando se practican los **Homa** (Yagnya)."*

*"El **Agnihotra** nutre la vida vegetal, elimina enfermedades de una zona y libera a la mente de tensiones."*

*"El **Agnihotra** elimina aquello que está obstruyendo el flujo de energía y restablece la **UNIDAD** (la coherencia, la cohesión), el **UNO**."*

Con todos estos antecedentes, el Maestro Vasant señala:

*"El ser humano puede servir a la naturaleza practicando el **Agnihotra**. Es el hombre — y nadie más en el reino animal — quien puede recitar los mantras del **Agnihotra**. Por tanto, es deber del ser humano servir a la naturaleza y practicar el **Agnihotra.**"*

Recomendaciones importantes y complementarias para la práctica del Agnihotra que nos entregaba el Maestro Vasant.

Él siempre insistía en la importancia de considerar las **energías sutiles** que, aunque nuestros equipos tecnológicos recién están empezando a detectarlas, existen y son de la mayor relevancia. Tratando de que las visualizáramos, nos comentaba que la energía llamada electromagnetismo que todos usamos y conocemos, es la más densa de las energías sutiles.

1.- Las personas que asisten a los Fuegos, deben permanecer en silencio, estar sin zapatos y, en lo posible, recién bañados y con ropa limpia. Si no alcanzaren o no pudieren bañarse, deberán haberse lavado las manos, boca y pies.

2.- En la sala donde se está efectuando el Fuego, no debe haber luz eléctrica encendida ni tampoco debe haber velas, fósforos u otros combustibles minerales en combustión. Sólo debe estar el fuego orgánico del Agnihotra.

3.- Es recomendable y sólo si es posible, que el fondo de la pirámide ojalá pueda estar en contacto directo con la tierra del lugar.

Nota: También remarcaba lo siguiente: "Hagan lo mejor que se pueda y no usen las dificultades que estas recomendaciones pudieren generar, como pretexto para que la traviesa mente lo induzca a no practicar el **Agnihotra**."

El sacarse los zapatos en muchas culturas es un signo de respeto, de confianza, de entrega, de humildad. El descalzarse ayuda a sacarse las máscaras de la personalidad y ser el que uno realmente es.

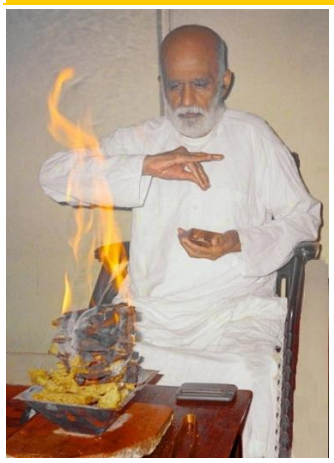
Nuevamente el Maestro Vasant:

"Lo que fluye del ser humano en forma sutil, ayuda a llevar la Naturaleza a la armonía."

*"Todo el cambio que una persona desea no proviene de la comprensión intelectual ni de la teoría, **sino de la práctica y de la humildad.**"*

"Practiquemos el Agnihotra, llenemos todas las esferas de Amor."

MAESTRO SHREE VASANT - SOBRE SOBRE LAS HERRAMIENTAS PARA LA EVOLUCIÓN - 19 de Enero, 2025, recibido por Parvati



A cada uno de ustedes se les ha dado las mejores herramientas para su propia evolución, incluyendo el manual de cómo usar dichas herramientas. Solo hay una cosa: para sacar el máximo provecho, los mejores resultados, tienen que aprovechar las herramientas que se les ha dado. De lo contrario, ocurre lo mismo que con las herramientas normales de construcción o de reparación. Si no las usan, a veces sus uniones no funcionan. Luego, puede que algo de óxido provenga de no cuidar estas herramientas o no usarlas correctamente.

Por eso, tienen que aprovechar las herramientas que se les ha dado para ayudarles a superar obstáculos, afrontar todas las dificultades y mantener su cuerpo, mente y espíritu en buen estado.

Asegúrense de hacer un inventario regularmente — lo que llaman **"inventario espiritual"**. ¿Dónde están mis debilidades? ¿Cómo fortalecer esas debilidades? Tengan cuidado cuando surja un miedo repentino o cuando estalle de repente la ira. Una vez que son conscientes, ese es el primer paso. Y tienen todas las herramientas para reparar esa ira, calmar ese miedo, aflojar los lazos del apego y desterrar expectativas poco realistas—que son lo que por lo general se esperan. Lo único es que, con todos estos asuntos serios, deben **recordar** uno de los ingredientes más importantes, y es **la risa, la dicha, el humor, la ligereza del ser.**

Permítanse ser elevados. Muchas veces es así. La Divinidad quiere elevarlos, viene a ustedes con los brazos abiertos, pero quieren sentarse así — con los brazos cruzados, la cabeza gacha, los ojos cerrados, la mente cerrada.

Y la Divinidad dice: "Permite que te elevemos." ¿Quién te crees que eres, tan importante, para decir: No, quiero sentirme miserable, quiero quedarme aquí y no ser elevado.?"
Pero si tu alma merece ser libre, la Divinidad persistirá.
Uno puede estar igualmente apegado a la propia miseria como a la propia dicha, la propia libertad — pero ese no es su estado natural. Por eso decimos: **"Permítanse ser elevados."**
Son merecedores, aunque en su infancia hayan escuchado que no lo merecían.
Se lo merecen.

A medida que avanzan por el Camino de la Luz, necesitan sobre todo una visión clara.
Si caen en adicciones, como las drogas, el alcohol, incluso los cigarrillos—todo el mundo tiene alguna adicción... Para algunos es azúcar, para otras es comportamiento desviado o pensamiento negativo. Hay todo tipo de adicciones. Si su visión está nublada por esas adicciones, entonces esa claridad mental no está ahí.

Ya es todo un reto caminar por el camino espiritual sin adicciones, pero es al mantener esas adicciones que la energía de uno se agota. Entonces, ¿cómo se puede llegar más alto?
La idea es dejar atrás esas cosas que les pesan, como los resentimientos, la ira, el miedo, las falsas expectativas. Pero si añaden adicciones, su progreso, si hubiera alguno, será leve.

Si tienen alguna preocupación acerca de dinero, aunque no tengan mucho dinero, intenten practicar DAAN. Compartan lo que puedan con un espíritu de humildad.
¿Cómo puedo ayudar? ¿Cómo puedo servir? Y siempre hay tiempo para servir a los demás.
Siempre hay tiempo. Aunque se consideren como una persona muy ocupada, respiren hondo y sirvan conscientemente a otra persona.

Vivan una vida en equilibrio, en gratitud por quienes les sirvieron.
Recuerden momentos en los que tuvieron necesidad y a esas personas o a una persona que les ayudó en ese momento de necesidad. Puede que se hayan olvidado de darles las gracias.
Cuando sirvan a la siguiente persona, le están agradeciendo.

Caminen en la luz, en la dicha, en humildad y gratitud. Con una sonrisa en el rostro.
Con amor y bendiciones para todos, y para todos los que lo necesitan en este momento.
OM TAT SAT.

EXTRACTOS DE GUÍA INTUITIVA

(Recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

ORIÓN – LUZ. LUZ. EN TODAS PARTES, LUZ
4 de mayo de 2026

Sí, sí. Cada día surgen nuevas situaciones que menoscaban los derechos que tanto valora la gente.

El medioambiente es el blanco.

Aun así. Aun así, no deben vivir con miedo, pasando de un titular a otro y llenando sus mentes con noticias que provocan ansiedad. Es mejor apagar todo eso.

Labren la tierra. Planten las semillas. Cultiven sus propios alimentos siempre que sea posible. Si no pueden hacerlo, apoyen a quienes sí pueden. Formen cooperativas alimentarias autónomas.

Canten el Santo Nombre a la atmósfera. Enciendan estos antiguos fuegos curativos tal y como fueron revelados en los Vedas precisamente para este momento.

Formen grupos de personas con ideas y corazones afines. Siempre que sea posible, creen pequeñas comunidades viables, cuyo objetivo sea la agricultura sostenible y el intercambio armonioso entre los seres humanos y la Naturaleza.

No se desanimen por las noticias del día. Cada acontecimiento está pensado para mantenerlos en un estado de incertidumbre.

Que ustedes no sean un engranaje más en la maquinaria de la destrucción.
Intenten, por el contrario, construir infraestructuras que apoyen y sustenten la vida.

Muévanse con certeza. Si sus objetivos son verdaderos, su progreso se acelerará.
La luz se hace más intensa incluso en los momentos más oscuros.

Las noticias siguen el mismo esquema que el que se sugiere para la promoción de nuevas ideas, programas y ofertas. La única diferencia es que las noticias proceden de fuentes negativas. Su concepto de repetición e imágenes constantes mostradas a la gente, es lograr el efecto de crear división y desequilibrio entre la población. Fíjense en El uso de prácticas promocionales para generar caos. Solo es efectivo si uno se expone a esos canales.

Realizan las prácticas para informar, educar y despertar a aquellos que, por su karma, están preparados para alcanzar un estado de conciencia positiva, lucidez y cooperación.

La constancia de sus esfuerzos dará sus frutos. La gente necesita lo que ustedes comparten, lo que dicen. Ellos necesitan saber que hay puertos seguros en medio de las tormentas. Sean ese lugar de refugio, cada uno de ustedes, caminando en la Luz con un propósito firme y una conciencia más elevada.

Fortalezcan siempre esa Luz que hay dentro de ustedes. Dejen que brille para que los demás la vean.

Luz. Luz. Que haya Luz por todas partes.

Nuestros agradecimientos porque han elegido el camino de la Luz, y no el de la oscuridad.
OM.

4 de julio de 1999

Sí, sí. No tengan miedo, pues, en verdad, las fuerzas de la oscuridad están retrocediendo. La retirada ya ha comenzado. Lo verán cada vez más en las noticias y en sus propias experiencias. Las fuerzas de la oscuridad han sido repelidas. Queremos aprovechar este momento para sugerirles que, en lugar de centrar un solo pensamiento en lo que es difícil, en lo que perciben como un obstáculo, en lo que temen, en lo que dudan, en lo que les causa dolor; en lugar de todos estos temas sombríos, piensen, si es que deben pensar en algo, en lo que es positivo, en lo que va bien, en lo que es amor, en lo que es verdad en sus vidas. No le den poder a lo negativo.

Lo negativo les quitará su poder; mientras que lo positivo, lo que da vida, les dará una fuente inagotable de poder.

Para más información por favor ver:
www.oriontransmissions.com