

[imprimir Boletín](#)

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)



**NOTA del EDITOR**

**NUTRICIÓN TOTAL y  
AGNIHOTRA (Parte 1)**

Algunas personas dicen que "eres lo que comes". La mayoría de la gente piensa que comer es igual a ponerse algo en la boca, masticarlo y tragarlo.

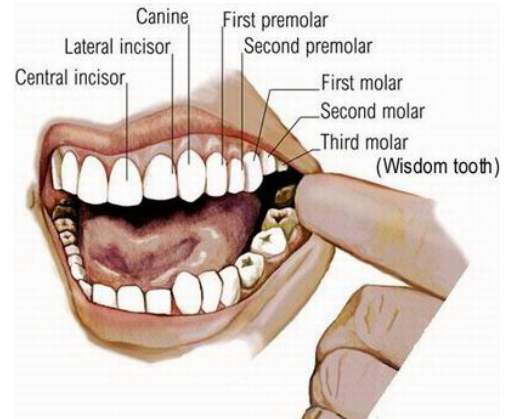
¿Cuál es el mejor alimento para usted? Usted probablemente ya sabe sobre las proteínas, carbohidratos, lípidos, vitaminas, minerales, enzimas, antioxidantes, etc. Los datos muestran que necesitamos suficientes alimentos balanceados y nutritivos.

**Pero vamos a pensar e investigar:**

¿Cuál es el mejor alimento para nosotros de acuerdo a nuestras propias observaciones? ¿Quiere que su cuerpo funcione con "combustible de alta calidad"? Algunas personas dicen que "la carne es buena". Otros dicen que "el vegetarianismo es el camino a seguir o comer crudo es superior". Y algunos dicen que "comer fruta es mejor porque los herbívoros (ej. el caballo) y los animales omnívoros (ej. el cerdo) tienen pezuñas para deambular en las llanuras, los carnívoros (ej. el león) tienen garras, para capturar a sus presas, mientras que los frugívoros (ej. el mono) tienen las manos para recoger fruta de los árboles".

**Sin embargo, usualmente no es prudente aceptar ninguna declaración a ciegas.**

Observemos la naturaleza. Observemos a nosotros mismos. La Wikipedia dice: "Aunque hay casos de herbívoros que comen carne, así como ejemplos de



¿Qué debo comer?

carnívoros que comen plantas, la clasificación se refiere a las adaptaciones y a la fuente principal de alimentación de la especie en general y no a las excepciones de ciertos animales ni de la especie como omnívoros en conjunto.

La mayoría de las especies de oso están considerados omnívoros, pero las dietas de los individuos puede variar desde casi exclusivamente a herbívoro a casi exclusivamente carnívoro, dependiendo de las fuentes de alimentos disponibles localmente y en las estaciones. Por ejemplo: los osos polares pueden ser clasificados como carnívoros mientras que los pandas comen casi exclusivamente bambú haciéndolos herbívoros, a pesar de que pandas gigantes comen carne de vez en cuando". Por lo general, los animales seleccionan sus alimentos de acuerdo a su anatomía y fisiología; algunos dicen que por "instinto".

Echemos un vistazo a la tabla. (pagina2) Usted puede llenar el espacio para "Humano" o esperar a los próximos Boletines Homa. Por cierto - ¿Qué sientes cuando ves algunas frutas, verduras, frutos secos, semillas, etc.?

¿Suele sentirse con deseo de perseguir y morder cuando ve en su ambiente natural a peces, pollos, cerdos, vacas, etc.? ¿Puede usted normalmente comer carne, pescado, etc. crudos? Hay que reconocer que la gente tiene diferentes gustos y necesidades.

**NOTA DEL EDITOR**

**HISTORIAS DE  
SANACIÓN HOMA**

**HUERTO HOMA**

**ECO NOTICIAS**

**EVENTOS**

**FUTUROS EVENTOS  
SOMAYAG 2010**

**EL RINCÓN DE  
SALUD CON LA  
FARMACEUTA  
MONIKA KOCH**

**MENSAJES DEL  
MAESTRO SHREE  
VASANT**

**EXTRACTOS DE  
LOS  
TRANSMISIONES  
DE ORIÓN**

Cualquier pregunta, comentario y contribución al Boletín Homa es bien venida; por favor escribir a Abel Hernández & Aleta Macan [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com) Añadir su dirección. ¡Gracias!

**NOTA del EDITOR - continuación**

El propósito de estas notas es hacernos pensar, pensar y pensar de nuevo, ya que el comer es algo que hacemos varias veces al día y se relaciona directamente con nuestra salud, bienestar, medio ambiente, etc. Independientemente de la dieta, el fuego de Agnihotra y sus cenizas pueden reducir la toxicidad que pueden estar presente en los alimentos. Además, la Super-tecnología Homa puede ayudar a eliminar las plagas y enfermedades que pueden afectar a los

cultivos y a los animales sin el uso de productos agroquímicos tóxicos o sustancias sintéticas. Nuestro auto-estudio ha mostrado que somos más que un cuerpo físico. También tenemos cuerpos sutiles. Todos estos cuerpos necesitan algunos nutrientes o energía para funcionar.

(Continuará.)

**Por lo tanto, vamos a pensar.**

**Vamos a sentir.**

**OM OM OM**

**ANATOMÍA COMPARATIVA de acuerdo a la dieta**

				
	<b>CARNÍVORO:</b>	<b>HERBÍVORO:</b>	<b>OMNÍVORO:</b>	<b>HUMANO:</b>
<b>Los músculos faciales</b>	reducidos para permitir boca ancha	bien desarrollados	reducidos	
<b>Tipo de mandíbula</b>	Angulo no expandido	Angulo ampliado	Angulo no expandido	
<b>Ubicación de la Articulación de la mandíbula</b>	el mismo plano que los dientes molares	por encima del plano de los molares	el mismo plano que los dientes molares	
<b>Movimiento de la mandíbula</b>	desgarrar; mínimo de lado a lado	no desgarrar; lado a lado y de delante a atrás	desgarrar; mínimo de lado a lado	
<b>Principales músculos de la mandíbula</b>	Temporalis	Masetero y Pterigoideos	Temporalis	
<b>Apertura de la boca vs Tamaño de la cabeza</b>	grande	Pequeño	grande	
<b>Dientes: Incisivos</b>	cortos y puntiagudos	anchos, aplanados y en forma de pala	cortos y puntiagudos	
<b>Dientes: Caninos</b>	largos, afilados, fuerte y curvos	no afilados y cortos o largos (para la defensa), o ninguno	largos, afilados, fuerte y curvos	
<b>Dientes: Molares</b>	afilados, irregulares y con forma de hoja	aplanados con una superficie de cúspides	afilados y / o aplanados	
<b>Masticar</b>	No; se traga toda el alimento	Si; masticar bastante es necesario	traga todo el alimento y / o simple trituración	
<b>Saliva</b>	sin enzimas digestivas	con enzimas para digerir hidratos de carbono	sin enzimas digestivas	
<b>Tipo de estómago</b>	simple	simple o con cámaras múltiples	simple	
<b>Acidez de estómago</b>	un pH inferior o igual a 1, con alimentos en el estómago	pH de 4 a 5 con comida en el estómago	un pH inferior o igual a 1, con alimentos en el estómago	
<b>Capacidad de estómago</b>	el 60% al 70% del volumen total del tracto digestivo	menos de 30% del volumen total del tracto digestivo	el 60% al 70% del volumen total del tracto digestivo	

## Historia de Sanación HOMA

**Saby Celeste Jaramillo**  
**Guayaquil, Ecuador**  
**Sur America**

"Hace 2 años tuve una caída desde un metro y medio. Estaba subida en un mesón, colocando un anaquel en la cocina cuando me resbalé y me caí. Mi mamá se asustó y me quiso levantar por los brazos, pero yo lo dije que no, que tengo el brazo quebrado. Entonces me llevaron al hospital de niños, allí me tomaron la radiografía y confirmaron que el brazo estaba quebrado. Tenía una separación de huesos de aprox. 1 cm en el brazo derecho en la parte del tercio superior. Entonces me dijeron que en ese nivel, si el hueso estaba desubicado o no se juntaba, tenían que operarme y tendrían que ponerle clavos y placas. El doctor me vendó juntando el brazo hacia el pecho. Me dijo que

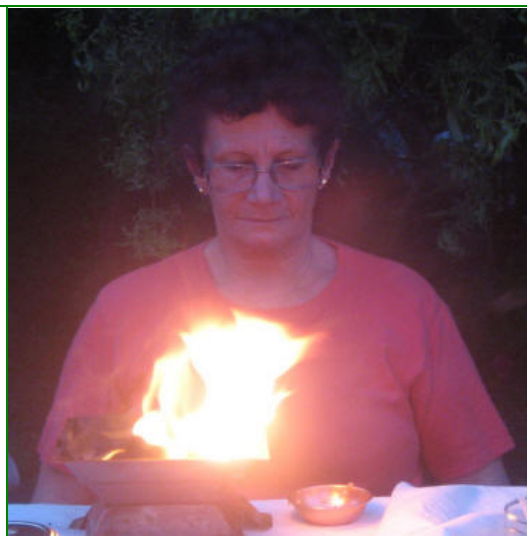


no me iba poner yeso, porque eso me molestaría los senos. Yo me caí un día miércoles y tenía que ir el siguiente viernes para que me tomaran una nueva radiografía y llevar la anterior para que las compararan. El día jueves me puse el Yantram en el brazo justamente a la altura de la fractura. Luego sentí clarito como se halaba la medula. Me quede asombrada por el poder del Yantram. Al siguiente día viernes, el doctor, después de comparar las dos radiografías, me pregunto "¿Tu qué haces chica?" Yo le dije: "¿Porque me pregunta eso?" El me dijo "Te pregunto porque Diosito te quiere mucho. **Esto es un milagro.** El hueso que estaba abierto, ya lo tienes cerrado." El dijo que eso era muy raro, porque incluso un niño de un año puede tardar como 8 días y yo tenía en ese entonces 33 años. La primera vez me dijo que eso iba a tardar de seis meses a un año para poder mover el brazo y que dependía de cómo yo tenía el calcio en mi cuerpo. Cuando me pusieron la venda, solamente podía dormir sentada, reclinada hacia adelante. Eso era muy incomodo. A la semana ya yo me podía acostar. A los 15 días ya podía mover el brazo. Entonces el doctor me dijo, que también había tenido una fisura en el codo de la cual el no me había hablado. El me dijo que necesitaba hacer una terapia de rehabilitación para ayudar el movimiento en el codo, pero no lo hizo. Al mes ya yo podía hacer los fuegos Homa nuevamente y a los 3 meses podía mover el brazo bastante bien.

Como puede ver, no se nota nada en el brazo. Después de una fractura de ese tipo, casi siempre queda una marca o señal. Puedo mover el brazo en todas las direcciones sin problema y no me duele nada. Durante todo ese tiempo yo también tomé la ceniza de Agnihotra con agua. DOY GRACIAS A DIOS, A LA TERAPIA HOMA Y AL SHRI YANTRAM.

(Nota: para mas información acerca del Shri Yantram puede hacer clic encima de la foto.



**AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL PLANETA !**

**Francisca Flax**  
Sanford, Santa Fe, Argentina

"Mi hija Patricia comenzó con la Terapia HOMA hace 10 meses. Hemos estado poniendo la ceniza de Agnihotra a las plantas y ahora están todas florecidas. Siempre he plantado, pero **se nota una gran diferencia ahora en las plantas, en el tamaño de las hojas, en los colores y en el aroma.** La gente se para a miraras, porque son asombrosas. La vista que tienen es hermosa. Son malvones, lirios, pensamientos, azucenas, etc. Es un pequeño jardín de flores. Parecen un milagro; son grandes, fuertes y hermosas gracias a la Terapia HOMA".  
(ver fotos arriba y abajo de las plantas en el jardín de la Sra. Francisca y a ella practicando el Agnihotra; le encanta hacerlo al aire libre.)



**Paula & Damian**  
Sanford, Santa Fe, Argentina

"Después de comenzar con la práctica del Agnihotra, también aprendimos el Triambakam Homa. Hicimos un experimento con la ceniza de Triambakam. Plantamos 10 dienteitos de ajo para hacer la prueba y a las tres primeras le pusimos la ceniza de

Triambakam. Después de un tiempito me di cuenta que estos 3 habían crecido como 12 centímetros, mientras las otras todavía no salían. Fueron las 3 primeras para germinar, mientras las otras estaban todavía bajo tierra. **Probamos para ver si funcionaba la Terapia HOMA y si funcionó."**

## ECO NOTICIAS

**Contaminación desata una Guerra por la producción de estiércol en Nuevo México**

Por John Burnett, NPR

Publicado el 10 de Diciembre del 2009

**Los cartones de leche muestran las vacas que pastan en un prado junto a un establo y un silo - pero la realidad es muy diferente.**

Más y más leche proviene de **centros de animales confinados**, donde grandes rebaños viven en corrales de engorde, en espera de sus viajes al establo de ordeño tres veces al día. Una granja-fabrica con 2.000 vacas produce tantas aguas residuales como una ciudad pequeña, sin embargo, no hay ninguna planta de tratamiento.

En todo el país, las industrias lecheras grandes se encuentran bajo críticas crecientes por la contaminación del aire y el agua. En Nuevo México están en medio de una guerra de estiércol. Todos los días, una vaca produce en promedio de seis a siete galones de leche y 18 galones de estiércol. Nuevo México tiene 300.000 vacas lecheras que producen 5,4 millones de galones de estiércol todos los días.



Es suficiente para llenar nueve piscinas de tamaño olímpico. El Departamento del Medio Ambiente de Nuevo México informa que dos tercios de los 150 centros del Estado de las industrias lácteas están contaminando las aguas subterráneas con exceso de nitrógeno de los excrementos del ganado. Las lagunas tienen fugas o el estiércol se aplica en exceso a las tierras agrícolas.

El artículo continúa:

<http://www.npr.org/templates/story/story.php?storyId=121173780&ft=1&f=1025>

**Los productores de leche hacen su parte para frenar el Cambio Climático**

Por ENN

Publicado el 23 de Diciembre del 2009

El Departamento de Agricultura de EE.UU. anunció un acuerdo con productores lecheros de EE.UU. para acelerar la adopción de estiércol para **proyectos de energía en las granjas lecheras** de América.

"Este acuerdo histórico, el primero de su clase, nos ayudará a alcanzar el ambicioso objetivo de reducir drásticamente las emisiones de gases de efecto invernadero, mientras que los productores de leche se benefician", dijo el secretario de Agricultura, Tom Vilsack. "El uso de estiércol para la tecnología de la electricidad es una victoria para todos, porque proporciona una fuente de ingresos para los agricultores, es una fuente de electricidad renovable, reduce nuestra dependencia exterior de combustibles fósiles, y proporciona una gran cantidad de beneficios ambientales adicionales.

Con este Memorando de Entendimiento, el

Centro de Innovación de EE.UU. para Lácteos - parte de la Dirección de la Lechería Inc. - el Departamento de Agricultura y productores lecheros de EE.UU. trabajarán juntos para alcanzar una reducción del 25 % de las emisiones de gases de efecto invernadero para el año 2020. USDA lo hará mediante la realización de iniciativas de investigación, permitiendo la flexibilidad de aplicación, y mejorar los esfuerzos de comercialización de los digestores anaerobios a los productores de lácteos. La tecnología de digestión anaerobia es un método probado para la conversión de los productos de desecho, como el estiércol en electricidad. La tecnología utiliza los generadores que son alimentados por metano extraído del estiércol de los animales.

Para más información:

<http://www.usda.gov/wps/portal/lut/p/s.70A/701OB?contentidonly=true&contentid=2009/12/0613.xml>

**FESTIVAL HOMA 2009 en GUAYAQUIL, ECUADOR****FESTIVAL HOMA 2009 Guayaquil, Ecuador**

Una vez más el **FESTIVAL HOMA 2009** ha sido un gran éxito en la difusión del mensaje de Sanación y Amor en una escala masiva. Hubo aún más fuegos sanadores de Agnihotra encendidos que en los años anteriores! **El escenario se llenó de Agnihotris compartiendo sus fuegos frente a cientos de personas quienes recibieron con gratitud las energías curativas. Era un Festival llena de GRACIA y de compartir!**

Escuchamos testimonios maravillosos y milagrosos, de personas que habían sufrido de enfermedades incurables, pero con la práctica de la Terapia Homa han logrado a resolver sus problemas. Todos los practicantes de Agnihotra tienen su propia historia de sanación, pero lo que une a todos, es su **GRATITUD** y el deseo de **SERVIR** a los demás.



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## FESTIVAL HOMA 2009 en GUAYAQUIL, ECUADOR

El Festival Homa fue un lugar para hacer amigos y de unir fuerzas para la sanación. Se mantuvo el **Triambakam Homa continuo durante el Festival**. En la entrada lo hizo el Centro Homa de Guayaquil con Sonia Hunter, Luzmila, Matilde y amigos y por el otro lado de la sala lo hizo el Centro Homa de Quito representado por Vicky Zurita y su familia. Las varias presentaciones de baile y música fueron muy apreciadas por todos y parece que Guayaquil encontró su Shakira en la Srta. Olga Astrid Pazmiño Álvarez. Todos los niños (aproximadamente 400) y muchos de los padres y adultos recibieron lindos regalos, que el Dr. Montúfar, su esposa Olga, sus hijos y sus pacientes habían adquirido y cariñosamente empacados. Fueron dados y recibidos con mucho amor. (Ver fotos de esta página)



El Dr. Montúfar con su esposa Olga, quien le apoya incondicional con 2 de sus hijos (Italia 17 y Gabriela de 7 años). Él es un esposo feliz, cariñoso padre y un excelente Médico. Las muchas bendiciones que recibe a través de la práctica constante de Agnihotra se refleja en todo lo que toca ...



En la Clínica Homa del Dr. Montufar, los preparativos para el Festival se hicieron anticipados para tener todos los regalos listos y también algunas de las presentaciones de baile fueron ensayadas en la sala de espera. Los niños estaban contentos de recibir los maravillosos regalos pre-navideños.



La Sra. Sonia Hunter, la Sra. Matilde y la Sra. Luzmila fueron los guardianes del fuego Triambakam en la entrada. La Sra. Sonia Hunter también habló sobre muchas experiencias de sanación Homa ocurridos en el Centro Homa.



La Sra. Vicky Zurita con su familia y amigos del Centro Homa en Quito apoyó el evento con varias horas de Triambakam Homa en el otro extremo de la sala.

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## FESTIVAL HOMA 2009 en GUAYAQUIL, ECUADOR

Queremos expresar nuestro agradecimiento en el nombre de la Terapia Homa a todas las emisoras de radio, comenzando con la Dra. Eufemia Huamán (1<sup>a</sup> foto abajo a la izquierda), Radio "I-99" con el Sr. Douglas Rangel (ver foto 2<sup>a</sup> fila debajo a la derecha, con su familia haciendo el Agnihotra en el Festival Homa), Radio Morena con Gino Norero y a los canales de televisión Gama TV (canal local 8) con el programa "Esto no Tiene Nombre" (ver foto abajo centro y derecha), y el canal 'Satélital' (ver foto 2<sup>a</sup> fila abajo a la izq). Todos ellos colaboraron para que la invitación al FESTIVAL HOMA 2009 se extendiera rápidamente en Guayaquil. **Sus esfuerzos y las invitaciones fueron verdaderamente un servicio a la comunidad.**

Nuestro especial agradecimiento a la Sra. Sonia Hunter por todo su esfuerzos y llegar con los medios de comunicación a todo el público.

(Fotos 3<sup>a</sup> fila) Ensayos y presentación de danza del grupo Shakira-Homa con la instructora Olga Pazmiño Astrid Álvarez.





## EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR

**La Clínica Homa "El Buen Pastor"** en realidad celebra todos los días un Festival de Sanación y Unión. Siempre hay muchos fuegos de Agnihotra encendidos y la Terapia Homa es la herramienta principal de sanación junto a la ceniza de Agnihotra del Dr. Jaime Montúfar en el tratamiento de sus muchos pacientes. Desde aquí la sanación se extiende como una ola de amor...

(fotos abajo muestran los sesiones Agnihotra en la Clínica de Homa en diferentes días de la semana)



**EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR**

En el Centro Médico Homa "El Buen Pastor" los **pacientes están haciendo Triambakam mientras esperan su turno** de consulta y el tratamiento con el Dr. Montúfar y su equipo. Todos los pacientes participan en el canto de los Mantras sanadores. Media hora antes de la puesta del sol los pacientes comienzan a preparar su Agnihotra con el fin de estar listo a la hora exacta.

**Foto izq.:** es el turno de Juanito para hacer Triambakam. Se pone varias veces en la cola porque le gusta hacer el Homa.

**Foto derecha:** Gabriela, de 7 años, frente a su gran fuego de Agnihotra.

**EVENTOS en QUITO, ECUADOR**

En la “**Universidad Central de Quito**”, el Prof. Abel fue invitado a hablar con los líderes de los grupos indígenas que llegaron desde el sur y norte de Ecuador. El Centro Homa de Quito organizó la presentación sobre **los efectos de la Terapia Homa en la agricultura, en el campo agropecuario y en la salud humana.**

(foto abajo - Agnihotra del atardecer con los líderes indígenas)

Después del Agnihotra a la salida del sol, nuestros hermanos indígenas recibieron una breve introducción a la Terapia Homa de la señora Vicky Zurita del Centro Homa Quito y del Prof. Abel Hernández. Todos estaban feliz por haber recibido algo de las cenizas sanadoras de Agnihotra (foto abajo).

Hay un plan para llevar la Terapia Homa a los diferentes pueblos.



**EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR**

En la "**Universidad Metropolitana de Guayaquil**", el Prof. Abel Hernández fue invitado a presentar y enseñar la Terapia Homa en un taller para los estudiantes del 8º semestre semestre en la Ciencia de Salud Natural los días 19 y 20 de diciembre.

(foto arriba - Agnihotra de la puesta del sol con los estudiantes e invitados especiales) Es maravilloso ver cómo muchos de los estudiantes y profesionales comienzan a practicar el Agnihotra y después de un corto período de tiempo vienen con experiencias maravillosas y comparten testimonios sorprendentes de salud, bienestar y armonía.

La **foto a la derecha** muestra la participación del Dr. Luis Almeida, jefe del Departamento de Salud (1ª a la derecha), el Presidente de la Universidad, Ing. Jose Barrezuela Becherel (centro) y el invitado especial, Dr. Jaime Montúfar (1ª a la izquierda), quien dio su testimonio personal de sanación con Terapia Homa.



En el **Centro Homa de Guayaquil**, la enseñanza de Agnihotra también se realiza de lunes a viernes a la puesta del sol. La directora Sonia Hunter, (foto de abajo 1ª a la izq.) recibe el apoyo de la Sra. Verónica (2ª a la izq.) y de la Sra. Luzmila. Este Centro Homa en Urdesa, Guayaquil está abierto a todos los interesados en aprender y saber más acerca de los fuegos Medicinales de la Terapia Homa.



## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - LA RIOJA, ARGENTINA

**La Srta. Mariela Pugliese desde La Rioja, Argentina:**

"Les escribo para contarles que este sábado fue la jornada Reiki-Homa. Estuvo muy lindo y les mando unas fotos. La jornada la hace una asociación que formamos, llamada 'Red de Terapias Bioenergéticas'. Antes de conocer la Terapia HOMA dábamos solamente Reiki pero hace algunos meses incluimos el Agnihotra. El mes pasado se me ocurrió hacer y cantar el Triambakam Homa durante los tratamientos de Reiki que damos en una habitación abierta y así entra el canto y la fragancia de Trimabakam.

Mis alumnos de Reiki se entusiasmaron y varios ya tienen su pirámide de Agnihotra. Fuimos once fuegos sanadores Agnihotra! Se pueden imaginar que potencia de sanación había. Fue magnífico y la gente se fue muy contenta. Ojala que crezca cada día mas el grupo. Yo siento una inmensa alegría de poder compartir la Terapia HOMA con mis hermanos de Reiki." (fotos esta pagina)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO

## BANGKOK, TAILANDIA



**El Sr. Alan Yong escribe de su visita a Bangkok:**

"Tuve el placer de acompañar a una pareja de Tailandia, el Sr. Kantipong y Sra. Nisachon de Bangkok para realizar un Agnihotra en la Fundación Anti-Cáncer en Chiang Mai, el día 15 de diciembre del 2009. El presidente de la Fundación de Lucha Contra el Cáncer, el profesor Dr. Charliw Piyachon también se unió a nosotros. Alrededor de 40 pacientes con cáncer disfrutaron el fuego Agnihotra por primera vez y están en la espera a próximas reuniones de Agnihotra."

**Foto arriba:** el Sr. Kantipong (en la camiseta rosada) haciendo el Agnihotra con pacientes con cáncer en la Fundación. **Foto abajo** - La Sra. Nisachon, el Dr. Charliw y el Sr. Alan Yong (desde la izq. A la derecha) durante la realización de Agnihotra.



## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO

## KUALA LUMPUR, MALAYSIA



**El Sr. Alan Yong escribe desde Kuala Lumpur, Malasia:**

"Les escribo para informarles que el Agnihotra está creciendo muy rápidamente en Kuala Lumpur, debido a los incansables esfuerzos del Sr. Wong Tee Lian y el Sr. Soh Wee Hock. Ellos sirven con todo su corazón y alma y han estado practicando Agnihotra cada sábado y domingo en la mañana en el Parque DJ desde la introducción de Agnihotra por Frits y Lee Ringma de Australia. (El Sr. Wong es el primero a la derecha y a su lado es el Sr. Soh.) Un cordial saludo."

(foto a la izq.: Agnihotra de la mañana en el Parque DJ de Kuala Lumpur)

## SAN MARCOS, ARGENTINA



**La Sra. Liliana escribe desde San Marcos Sierra:**

"Queridos amigos, les envió una foto del último 21 de Noviembre en que vino Alejo de Franceschini (primero a la izq.) de Chile e hicimos un taller de Homa de todo el día. Terminamos en una hermosa ronda de 21 pirámides de Agnihotra. Felices Fuegos. Amor y Bendiciones."

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO

## ENCUENTRO NACIONAL HOMA en CHILE



Mándala de Meditación y Eventos - un círculo rodeado de piedras, cubierta de paja de trigo, donde se abrió el evento con un Vyahruti Homa por el anfitrión de la Granja, el Ing. Luis Valenzuela y se cerró con el Agnihotra de la Tarde con una veintena de Agnihotris.

El Ing. Luis Valenzuela nos da un resumen de este evento: "El sábado 28 de noviembre se realizó el Encuentro Nacional Homa de Chile en la hermosa Eco Granja Homa de Olmué. Durante el día, fueron presentadas diversas exposiciones.

La Dra. Irma García abordó dos grandes temas, el de los Puntos de Luz del Planeta (Maheshwar, India; Brughu Aranya, Polonia y Valle del Elqui, Chile) y el Quintuple Sendero de los Vedas (Yanja: Homa-ecología, Dana: compartir, Tapa: auto-disciplina, Karma: acción sin apego y Swadhyaya: auto-conocimiento).

La joven Ing. Agrónomo Carolina Morales se refirió especialmente a la importancia de impulsar Huertas Perma-naturales Homa en todas partes de mundo, especialmente en Chile dado su condición bioclimática muy comprometida (alta radiación UV).

El Profesor Carlos Bustamante, en una brillante síntesis, enfatizó sobre la necesidad actual de la pronunciación precisa de los Mantras Homa para lograr los objetivos que dejó trazados el Maestro Vasant en la difusión que realizó en vida por todo el planeta.

El Ing. Héctor Rosas compartió importantes reflexiones con los participantes sobre las Tareas Homa del Presente y del Futuro.

Para darle un apoyo energético al evento, doce horas de Tryambakam fueron mantenidas por un grupo de jóvenes de la Región de Valparaíso; desde antes del Agnihotra de la mañana hasta después del Agnihotra de la puesta de Sol."

El Grupo "Sonidos de la India" interpretó unas hermosas composiciones musicales de la India. Se utilizaron el Tablas, Tambura y Sarangi (violín sagrado de la India).

Este evento ha sido un regalo Divino para todos los asistentes y ha sido guiado por la Gracia del Maestro Vasant."

**INVITACIÓN:**

**La Eco-Granja-Homa de Olmué - ECHO invita a participar en el Homa continuo de 72 horas que hemos convocado para el jueves 14 al domingo 17 de enero.** El organizador, Ing. Luis Valenzuela escribe: "Queremos dedicarlos para que su energía sea repartida en todos los Puntos Homa del Planeta, especialmente donde más lo necesiten. Queremos contribuir a la sanación planetaria con la creación de atmósferas Homa, para el beneficio de todos los Seres Vivientes".

**Para mas información pueden visitar:** <http://ecogranjahoma.com>

**EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - CARACAS, VENEZUELA****Caracas, Venezuela**

Para el fin del año 2009, se realizó nuevamente el evento Holístico 'ENIGMA' en Caracas, donde la **Dra. Marveys Hernández** abrió el evento con un Vyahruti de la Terapia HOMA.

Los organizadores, la Lic. Silvia Arteaga y Prof. Tino Mazzini presentaron una gama de terapias holísticas, charlas, danzas, música, formas de ejercicios físicos, etc. al público.

**PIURA, PERÚ****La Mg. Enfermera Sr. Mery Rosa Colomba Cruz escribe desde Piura:**

"Dr. Abel, aquí le envío una foto de la Terapia Homa que se realizó con los estudiantes de la ULADECH Piura., del IV ciclo de enfermería y del curso de enfermería y medicina alternativa. Gracias por toda su ayuda y orientación."

**INVITACIÓN al EVENTO INTERNACIONAL de SANACIÓN HOMA:****SOMAYAG 2010 en MAHESHWAR, INDIA****Enero 26 – 31 del 2010**

Para aquellos que estaban presentes en el Somayag 2007 o 2009, ambas fueron experiencias inolvidables de energía intensa de transformación, les damos gracias por su apoyo. Por favor, vengan de nuevo. Si Ud. aún no ha participado en un gran Yajnya, este puede ser el momento para que usted pueda experimentar un importante acontecimiento de sanación planetaria. Que esta sea una celebración inolvidable.

Este año hemos preparado una invitación audio-visual la cual captura algunos de los aspectos más

destacados de Somayag de 2009. El Comité Somayag.  
(foto Somayag 2009 por Gabriel Szcypior)

Por favor ver: [www.fivefoldpathmission.org/content/somayag-2009-video](http://www.fivefoldpathmission.org/content/somayag-2009-video) y  
<http://www.somayag.org/node/4989>



## EL RINCÓN de la SALUD HOMA con MONIKA

Farmacéutica Monika Koch, Alemania

## RADIOACTIVIDAD (Parte II)

Tras el accidente de Chernobil (1986), un científico polaco hizo algunos experimentos para ver si la Terapia Homa podría neutralizar la radiactividad ya que Polonia también fue fuertemente afectada. Encontró que el fuego del Agnihotra podía deshacer la radioactividad excesiva aunque fuera 100 veces la radiactividad normal.



El efecto de un fuego de Agnihotra dura entre 10 a 18 horas (por supuesto, antes de terminar su efecto, ya es el momento del próximo Agnihotra). También midió como el suelo afectado radiactivamente se normaliza si se riega con una mezcla de agua y ceniza de Agnihotra.

Sólo usamos la ceniza del fuego del Agnihotra para la curación. La ceniza de Agnihotra tiene sellada las mismas cualidades del fuego del Agnihotra. El Antiguo Conocimiento indica que el efecto de equilibrar para la restauración de la salud es posible con la ayuda del fuego de Agnihotra y la ceniza de Agnihotra.

Es posible aplicar la ceniza de Agnihotra directamente en heridas difíciles que no se curan y también en las zonas dolorosas (según el grado del problema, se puede repetir desde 4 veces al día a cada hora). También se puede consumir una cucharadita de polvo de ceniza de Agnihotra con agua, miel, té, yogur, etc. antes de cada comida con el fin de equilibrar todo el cuerpo.



Usted puede mezclar la ceniza de Agnihotra con agua y darle a las plantas y rociar el suelo de su jardín o regar el campo para el cultivo de alimentos.



Puede poner verduras, frutas, lechuga, etc. durante la noche en agua de ceniza de Agnihotra con el fin de eliminar la radiactividad de los alimentos y equilibrarlos.

También puede tomar un baño en agua de ceniza de Agnihotra.

Usted puede dar la ceniza de Agnihotra en el agua potable a sus mascotas. También en la cría de ganado, es fantástico poner la ceniza de Agnihotra en el alimento y en el agua potable de los animales.

Sólo la ceniza de Agnihotra tiene este poder de curación y estas cualidades y me siento muy feliz de que todos nosotros podemos ayudarnos simplemente con estas pautas. Y es maravilloso que podemos compartir este conocimiento y esta aplicación práctica con muchas otras personas que también están en la necesidad de esto!

La Farmaceuta Monika Koch es la autora del libro: "Terapia Homa - la Antigua Ciencia de Sanación". Ella ha investigado los efectos farmacológicos de la ceniza de Agnihotra por cerca de 30 años. Para mas información ver su página web: <http://www.homatherapy.de>

## MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

### ENTREGA TOTAL

Una vez que estás dispuesto a servir, serás utilizado como un instrumento. Cuanto más te entregas, más entrega total, más trabajo podrás hacer. Entonces, cada momento se convierte en servicio. Se llega a un punto en el que no necesitas pensar. El momento de hacer el servicio es ahora. Cada de tus pensamientos y acciones, se convierte en una extensión de él. Hágase tu voluntad - IDAM NA MAMA. Entonces, todo es alegría, todo alegría.



### LA YOGA

Hatha Yoga puede ser incorporada a la terapia física al igual que la psicoterapia. Estas podrían ser extremadamente eficaces en la atmósfera de HOMA

### EL DESAPEGO

Lo mejor es hacer Mantra todo el tiempo. Entonces uno se mantiene separado de la tensión de afuera. Se puede mantener una especie de distanciamiento, incluso de los que están más cerca y todavía amarlos pero sin apego. Si se altera su pareja y usted tiene desapego no sólo no se verá afectado por su estado de ánimo, pero usted estará en una mejor posición para ayudarla. Entonces, los temores no se pegan. Los temores pueden venir por experiencias pasadas, por ejemplo, pero si uno se desapega uno puede observar este temor y dejarlo y pasar a la siguiente cosa.

### LA ORACIÓN

La gente no debe sentir que se requiere rezar, porque las creencias religiosas de muchas personas interpretan de manera diferente la oración. Lo que estamos compartiendo es un camino fácil de seguir y que ayudar a la persona que lo sigue y a las personas que le rodean. Ese es el camino del Quintuple Sendero: Yajnya , Daan. Tapa, Karma y Swadhyaya.

Muchos consideran que la oración les ayuda con los deseos, los resentimientos, temores, etc. Si es así, rece sin duda, pero en la oración verdadera no se pide nada como la ha indicado la Madre María, hágase su voluntad.

**EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN**

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

**Sobre la búsqueda de consuelo, sobre la conciencia más elevada**

Sí, sí. Con todo lo que se habla acerca de la regeneración del mundo y del esperado evento de tipo holocausto del 2012- que es improbable que ocurra según el plan, tal como nunca ocurre con la mayoría de los eventos catastróficos- uno necesita encontrar aquella fuente sagrada y de consuelo donde refugiarse en tiempos de incertidumbre en el mundo. Aquella fuente de consuelo no debiera, preferiblemente, tener ¡horarios de trabajo u horario de disponibilidad! En efecto, la fuente de consuelo debería ser tan fácilmente asequible que uno pudiera alcanzarla en una fracción de segundo. Si uno no tiene aquel refugio interno ya establecido, le convendría empezar a construir el propio templo interno, el propio santuario interno, el propio lugar sagrado de paz interior.

En los 1960's en los Estados Unidos, las familias fueron consumidas con las preocupaciones acerca de la invasión de otra cultura política, de modo que construyeron refugios antibombas para protegerse a sí mismos, en caso de avance del enemigo. Tan tonto como pudiera parecer ahora, el concepto de auto protección y seguridad es innato.

Aquellos de ustedes que recuerdan esta época, recuerdan también la incertidumbre de los tiempos. Los tiempos en los que ustedes están viviendo ahora son en efecto mucho ¡más inciertos que aquellos del pasado! Sin embargo, la propuesta del refugio antibomba puede emplearse solamente a nivel del espíritu.

Crean su propio santuario dentro de ustedes. Visualicen un lugar en paz y armonía dentro de ustedes. Desde luego si los alrededores de su casa externa pueden hacerse más armoniosos y equilibrados, esto también sería un buen paso. Lo principal que nos concierne es que el lugar interno sea uno que nutra y proteja el gran espíritu humano dentro de ustedes. Todos ustedes.

Imaginen el espacio interno. Crean una fotografía en su mente. Vean la belleza y respiren la quietud, la armonía de la atmósfera dentro de este lugar. Sean tan visuales como puedan serlo. Imaginen los colores que ven, los sonidos delicados que escuchan. Escuchen y estén en silencio. Sientan el efecto que este tranquilo espacio tiene en su cuerpo, mientras su respiración se hace más lenta y sus músculos se relajan. Este es un tipo de meditación sí, pero es un ir hacia adentro para encontrar la paz. Este concepto debe ser explorado y ampliado.

Ya ven, creemos que la mente humana es extremadamente poderosa, tanto así que puede alterar la propia salud, mejorarla al punto de una recuperación milagrosa en algunos casos. Creemos que puede ser su gran fuente de fortaleza y serenidad. Y necesita ser aprovechada con delicadeza.



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**