



NOTA DEL EDITOR

HISTORIA DE
SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA
HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

EL RINCÓN DE
SALUD CON LA
FARMACEUTA
MONIKA KOCH

MENSAJES DEL
MAESTRO SHREE
VASANT

EXTRACTOS DE
LOS
TRANSMISIONES
DE ORIÓN

Cualquier pregunta, comentario y contribución al Boletín Homa es bien venida; por favor escribir a Abel Hernández & Aleta Macan terapiahoma@yahoo.com Añadir su dirección. ¡Gracias!

NOTA del EDITOR

NUTRICIÓN TOTAL y
AGNIHOTRA (Parte 2)

Hay una Ley Física que dice que "La materia no se crea ni se destruye, sólo se puede transformar".

Algunas personas dicen que "la mente es creativa". Entonces, podemos preguntarnos: ¿es así? Tal vez, la mente es como el suelo en el que las semillas pueden ser sembradas y cuidadas a fin de cosechar las plantas y los frutos correspondientes.

Así que este podría ser un proceso mental Científico y no es necesariamente "Magia".

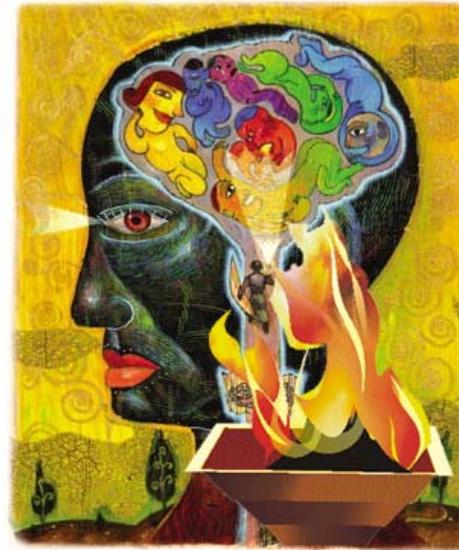
En el Boletín Homa #45, tratamos de averiguar cuál es el mejor alimento de acuerdo a nuestra naturaleza física. Hicimos un poco de anatomía comparada y logramos entender fácilmente cómo los alimentos (pan, arroz, lentejas, vegetales, frutas, mantequilla clarificada ghee, etc.) pueden producir resultados tangibles y sutiles en la unidad cuerpo/mente.

Si hacemos un Auto-estudio más profundo, podemos reconocer que las comidas sutiles ("las emociones y pensamientos") **pueden producir resultados sutiles y tangibles en la misma unidad cuerpo/mente.** Si esto es así, ¿cuáles serían las mejores comidas sutiles (emociones y pensamientos) para plantar en nuestro interior?

Podemos hacer un experimento "consciente" eligiendo el plantar las siguientes semillas:

a) amor, perdón, bondad, compasión, alegría, agradecimiento, fraternidad, el sentido común, comprensión, etc.

b) ira, resentimiento, envidia, juicio crudo, envidia, egoísmo, disputa, miedo, etc.



El Agnihotra puede quemar las semillas negativas.

Sin embargo, usted probablemente ya sabe lo que puede cosechar con las semillas a) y b).

Lamentablemente, nuestra falta de atención, a veces permite que muchas semillas b) entren en nuestro suelo y luego nos preguntamos por qué tenemos los frutos b). **¿Se puede plantar semillas de limón y cosechar manzanas?**

Por favor, démonos cuenta de que todas estas semillas sutiles pueden tomar un corto o un largo tiempo para dar frutos (excepto las semillas quemadas).

Las plantas y los animales no pueden ser muy selectivos con su "comida", pero el hombre si puede.

¿Es usted tan cuidadoso con las comidas sutiles (emociones, pensamientos, etc.) como lo es con las comidas tangibles?

Agnihotra puede ayudar a quemar las semillas negativas y afinar los sentidos y la mente de todos en la atmósfera Homa. Agnihotra puede ayudar a traer el corazón compasivo a la mente lógica y viceversa. Cuanto mejor sea su nutrición, mejor será su sentido de bienestar y el bienestar de la gente que le rodea porque "Somos Uno". Por lo tanto, no perdamos la oportunidad de contribuir a una mejor nutrición total para todos con nuestros fuegos de Agnihotra.

OM AGNIHOTRA OM

ANATOMÍA COMPARATIVA de acuerdo a la dieta - tabla completa

				
	CARNÍVORO:	HERBÍVORO:	OMNÍVORO:	HUMANO:
Los músculos faciales	reducidos para permitir boca ancha	bien desarrollados	Reducidos	bien desarrollados
Tipo de mandíbula	Angulo no expandido	Angulo ampliado	Angulo no expandido	Angulo ampliado
Ubicación de la Articulación de la mandíbula	el mismo plano que los dientes molares	por encima del plano de los molares	el mismo plano que los dientes molares	por encima del plano de los molares
Movimiento de la mandíbula	desgarrar; mínimo de lado a lado	no desgarrar; lado a lado y de delante a atrás	desgarrar; mínimo de lado a lado	no desgarrar; lado a lado y de delante a atrás
Princip. Músc. de la mandíbula	Temporalis	masetero y pterigoideos	Temporalis	masetero y pterigoideos
Apertura de la boca vs Tamaño de la cabeza	grande	Pequeño	grande	Pequeño
Dientes: Incisivos	cortos y puntiagudos	anchos, aplanados y en forma de pala	cortos y puntiagudos	anchos, aplanados y en forma de pala
Dientes: Caninos	largos, afilados, fuerte y curvos	no afilados y cortos o largos (para la defensa), o ninguno	largos, afilados, fuerte y curvos	cortos y no afilados
Dientes: Molares	afilados, irregulares y con forma de hoja	aplanados con una superficie de cúspides	afilados y / o aplanados	aplanados con una superficie de cúspides
Masticar	No; se traga toda el alimento	Si; masticar bastante es necesario	traga todo el alimento y / o simple trituración	Si; masticar bastante es necesario
Saliva	sin enzimas digestivas	con enzimas para digerir hidratos de carbono	sin enzimas digestivas	con enzimas para digerir hidratos de carbono
Tipo de estómago	simple	simple o con cámaras múltiples	simple	simple
Acidez de estómago	un pH inferior o igual a 1, con alimentos en el estómago	pH de 4 a 5 con comida en el estómago	un pH inferior o igual a 1, con alimentos en el estómago	pH de 4 a 5 con comida en el estómago
Capacidad de estómago	el 60% al 70% del volumen total del tracto digestivo	menos de 30% del volumen total del tracto digestivo	el 60% al 70% del volumen total del tracto digestivo	el 21% al 27% del volumen total del tracto digestivo
Longitud del intestino delgado	de 3 a 6 veces la longitud del cuerpo	de 10 a 12 veces la longitud del cuerpo	de 4 a 6 veces la longitud del cuerpo	de 10 a 11 veces la longitud del cuerpo
Colon	simple, corto y suave	largo, complejo; puede ser sacculated	simple, corto y suave	largo y sacculated
Uñas	garras filosas	uñas planas o pesuñas	garras filosas	uñas planas

Historia de Sanación HOMA

Zara García
Guayaquil, Ecuador
Sur América

"Mi problema comenzó en el 97. No podía caminar, ni podía estar de pie. Sentía mucho dolor, **sangraba bastante en la planta de un pie por una herida abierta que no se podía cerrar**. No encontraba el remedio con ningún médico en ninguna parte del mundo. Siempre necesitaba andar con vendas y con zapatos cerrados, a pesar del calor. Cada día cuando me quitaba la venda, se abría la herida y sangraba y me dolía mucho. Ducharme dolía porque no podía evitar que el agua con jabón corriera por el pie. Estaba muy desanimada. Siempre suplicaba, lloraba por encontrar alguna sanación. Cuando me encontraba con alguna persona, le contaba mi problema en busca de una solución. Lo que tenía era como una pesadilla, de día y de noche. Un día alguien me contó que algo parecido había sucedido a su mamá y que ella se había curado. Así llegamos al Centro Médico Homa "El Buen Pastor" del Doctor Montufar.

Yo le contaba al Doctor que tenía 12 años con el problema. Le preguntaba, si él me podía curar, porque he viajado por todo el mundo, he visto muchos médicos, dermatólogos, clínicos, me han visto brujos, me han visto sanadores. Había acudido a todo el mundo hasta que llegue a la Terapia Homa por Gracia de Dios. **La Terapia Homa hizo que mi vida cambiara en un día!** Ha cambiado la vida de mi familia, ha cambiado la vida de mis hijos, ha cambiado la vida de mi esposo, de todo mi entorno y de todas las personas que han llegado a nosotros que han tenido contacto con la Terapia Homa.

Ahora estamos aquí feliz. Me siento feliz estar con Uds. compartiendo mi historia de sanación. Estoy muy agradecida por lo que me ha sucedido."



La Sra. Zara García junto a su esposo (a la izq.) y a su hijo (a la derecha) en el consultorio del Dr. Montufar durante el fuego Agnihotra.

AGRICULTURA HOMA -

¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Ingeniería Climática en Maharashtra a través de la Ciencia Védica
Informe desde la Granja HOMA en Tapovan por Bruce Johnson

पारोळा तालुक्यात ४९ गावांना फटका



■ पारोळा तालुक्यातील वसंतनगर शिवारात उदधस्त झालेली पपईची बाग. (छाया : चौधरी)



■ जोनदार पावसापळे बहादरपूर परिसरातील नदी-नाल्यांना पूर आले.

सहा तालुक्यांना गारपिटीची झळ

जळगाव, दि. १८- जिल्ह्यातील सहा तालुक्यांना अकाली वादळासह गारपिटीने असह्यः झोडपून काढत प्रचंड नुकसान केले. नुकसान झालेल्या क्षेत्राचे पंचनामे सुरू झाले असून नुकसानीचा प्राथमिक अहवाल जिल्हा प्रशासनाला आज विभागीय आयुक्ताना पाठविला आहे. यात पारोळा तालुक्यात सर्वाधिक फटका वसला असून जळगाव, जामनेर, एरंडोल, अम्बडनेर, यावना या तालुक्यांमध्येही अतोनात नुकसान झाल्याचा अहवाल आहे.

जिल्ह्यात गुन्वारी सायंकाळी वेगवेगळ्यावेळी पावसास सुरुवात झाली. काही ठिकाणी गारपीट झोडपून काढले. या पावसाने नुकसान झालेल्या क्षेत्राचे तत्काळ पंचनामे करण्याचे आदेश जिल्हा प्रशासनाने दिले असल्याची माहिती निवासी उपजिल्हाधिकारी रमेश काळे यांनी आज दिली.

प्राथमिक अहवाल प्राप्त
पारोळा तालुक्यात सर्वाधिक ३७.६० मि.मी. पावसाची नोंद झाली आहे. यात तीन मंडळांतील ४९ गावांमध्ये या पावसाने नुकसान झाले. घराचे नुकसान मुख्यत्वे बहादरपूर, जिराळी व शेवो व्हा. या तीन गावांमध्ये झाले आहे. शेळ्या, मेंढ्या व इतर पशुधनानेही नुकसान अल्प प्रमाणात झाले आहे.

जनावरे मृत्युमुखी
जळगाव तालुक्यात १७.७२ मि.मी. एवढ्या पावसाची नोंद झाली आहे. तालुक्यातील चिंचोली, पाथी, तोणवाडी, बिटनेर येथील अंदाजे १२ घरांचे अंशतः नुकसान झाले आहे. जामनेर



■ प्राथमिक अहवाल खाना
■ गाय, बैल, बकऱ्या मृत्युमुखी
■ बहादरपूर, जिराळी, शेवो व बुद्रुकला सर्वाधिक नुकसान

तालुक्यात ९.४० मि.मी. पावसाची नोंद झाली आहे. तालुक्यात मौजे सोनाळे येथे घराचा फा लागून एक वृद्ध महिला जखमी झाल्याचा अहवाल आहे. तर एरंडोल तालुक्यात २३.० मि.मी. पावसाची नोंद होऊन मौजे निपाणे येथे ३ शेळ्या, त्यांची ५ पिले मृत्युमुखी पडली आहेत. अम्बडनेर तालुक्यात ११.६० मि.मी. पावसाची नोंद झाली आहे. तालुक्यात मौजे देहिवद येथे एक म्हशीचे पारू विजेच्या धक्क्याने मृत्युमुखी पडले आहे. यावत तालुक्यात ५ मि.मी. पाऊस होऊन मौजे आडागाव, मणिपूर येथे वीज पडून २ गावी, २ बैल, १ बकरी, २ बोकड, ५० कोबड्या मृत्युमुखी पडल्या असून १ घर पूर्णतः पडले असल्याचा अहवाल आहे.

अन्य तालुक्यात मि.मी.मध्ये झालेला पाऊस पुढीलप्रमाणे आहे. धरणाव-२३, पान २ वर

En diciembre 2009 había una tormenta fuera de estación en la región de Dhule / Jalgaon en el Norte de Maharashtra. 35,000 hectáreas agrícolas fueron deterioradas. Los agricultores de la zona reportaron cientos de miles de rupias en pérdidas de cosechas. En el distrito de Parola 49 pueblos fueron afectados.

En algunos lugares había 2 pies de hielo granizada en los campos. El hielo quedaba durante 3 días después de la tormenta en algunos campos.



En la granja Homa en Tapovan, que está en el centro del área afectada, hubo un daño mínimo en nuestros cultivos. El único daño - hojas de plátano fueron partidas y una rama de un árbol se cayó. Era un árbol joven de una altura de 12 pies: el árbol se recuperó rápidamente. (ver foto a la izq.)

Un tipo de protección es creada en la granja por la práctica de la Terapia Homa.

ECO NOTICIAS

El proyecto HAARP (del inglés High Frequency Active Auroral Research Program, Programa de Investigación de Aurora Activa de Alta Frecuencia) es una investigación financiada por la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, la Marina y la Universidad de Alaska para “entender, simular y controlar los procesos ionosféricos que podrían cambiar el funcionamiento de las comunicaciones y sistemas de vigilancia”.
Foto a la derecha: Antenas del proyecto HAARP en Gakona, Alaska



El Maestro Shree Vasant dijo en 2006:

"AYUDARÍA EL ESTUDIAR EL PROYECTO HAARP DE ALASKA, EE.UU., POR EL CUAL UNA GRAN CANTIDAD DE ENERGÍA ES LLEVADA A LA ATMOSFERA POR UNA GRAN CANTIDAD DE PEQUEÑAS ANTENAS QUE CREAN UNA CIERTA MANIPULACIÓN A LA IONOSFERA. ESTO PUEDE TENER UN EFECTO EN EL CLIMA DE PAÍSES LEJANOS Y TAMBIÉN EN LAS MENTES DE LAS PERSONAS EN ÁREAS GRANDES."

Le invitamos a informarse sobre el proyecto HAARP en Internet. Usted también puede hacer clic en siguiente enlace:

<http://revistadespierta.blogspot.com/2010/02/6-instalaciones-de-haarp-operativas.html>

PARA LA DIVULGACIÓN INMEDIATA

Un giro peligroso sobre los riesgos de cáncer de un edulcorante sin azúcar

Chicago, IL, 6 de enero de 2010 - /WORLD-WIRE

La Coalición de Prevención del Cáncer señala con alarma que el 2 de enero de este año, en un número especial de la revista 'People', **Kraft anunció una nueva campaña de Crystal Light**, una mezcla de bebida en polvo sin azúcar, que fácilmente se puede verter en el agua de grifo o embotellada. Los ingredientes de Crystal Light incluyen el edulcorante artificial aspartamo, bajo los nombres de marcas de Nutrasweet y Equal, además de ácido cítrico y citrato de sodio.



Después de la sacarina, el aspartamo es el segundo edulcorante artificial más utilizado en el mundo. Se encuentra en más de 6.000 productos, incluidos los refrescos con gas y de polvo, chocolate caliente, chicle, dulces, postres, yogures, y edulcorantes de mesa, así como algunos productos farmacéuticos como las vitaminas y los caramelos libres del azúcar para la tos.

El Presidente de la Coalición de Prevención del Cáncer, el Dr. Samuel S. Epstein, advierte que, con base en la evidencia científica publicada en revistas y presentada al Congreso de los EE.UU., el aspartamo es tóxico y cancerígeno. La coalición está pidiendo a la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) el prohibir todos los usos alimentarios de aspartamo.

Samuel S. Epstein, MD, Profesor emérito de Medicina Ambiental y Ocupacional
Universidad de Illinois en Chicago- Escuela de Salud Pública

Presidente, coalición de prevención de cáncer, Chicago, Illinois 60612, Tel: 312-996-2297

Email: epstein@uic.edu Web: <http://www.preventcancer.com>

EVENTOS en GUAYAQUIL, ECUADOR

Al Centro Homa de Guayaquil vienen mas y mas madres con niños con problemas de conducta y aprendizaje. La práctica del Agnihotra reduce los gastos en sicólogos o psiquiatras. Sin embargo, también es importante tomarse el tiempo para educar al niño con valores y ciertas disciplinas. La práctica de la Terapia Homa también ayuda a los padres ver con mas claridad donde hay que mejorar la educación en casa.



En el Centro Homa de Guayaquil los niños especiales que reciben tratamiento de la cámara hiperbática también practican en el Triambakam Homa. Les encanta cantar los Mantras y poner las gotas de ghee al Homa. (foto arriba)

Los fuegos Homa ayudan a los niños a descansar mejor, tener más energía y estar más concentrados en lo que hacen. Invitamos a los Centros donde viven muchos de los niños discapacitados a comenzar con la Terapia Homa y experimentar los muchos beneficios de esta práctica tan sencilla y poderosa.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ, PORTOVIEJO, ECUADOR

La médica veterinaria, Dra. Vilma Corrales organizó un encuentro de enseñanza y presentación de la **Terapia HOMA** en la **UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MANABÍ** con las autoridades como el señor Rector, el señor Vicerrector General, decanos de las diferentes facultades y personal administrativo. La Dra. Vilma colabora como profesora y coordinadora académica en esta Universidad. Un grupo de profesores decidieron comenzar con la práctica del Agnihotra y hacerle un seguimiento a sus efectos dentro de esta Universidad.

**UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE GUAYAQUIL, ECUADOR**

En la **Universidad Metropolitana de Guayaquil** la Dra. Vilma Corrales junto a varios colegas expusieron El Tema "La Terapia Homa y sus Efectos" a los estudiantes del 8º semestre semestre en la Ciencia de Salud Natural. Esto lo hicieron bajo la supervisión y asesoramiento del Dr. Luis Almeida.

EVENTO en GUAYAQUIL, ECUADOR

En el Centro Medico Homa "El Buen Pastor", el cumpleaños de Dr. Montufar fue celebrado con una fiesta Homa de sorpresa. Los pacientes llegaron un sábado, cuando la clínica está normalmente cerrada. Trajeron comida, músicos, instrumentos, caras sonrientes, mucho amor, alegría y sobre todo mucho gratitud hacia su doctor y su familia alentadora.



El Dr. Montúfar y su esposa Olga están reflexionando frente al fuego de Agnihotra. Este también fue un momento adecuado para dar las gracias por toda la Gracia y los Milagros recibidos en este lugar a través de la práctica constante de los fuegos sanadores Homa. A todos los pacientes se les anima a aprender y practicar el Agnihotra personalmente y tomar su ceniza todos los días. Asimismo, aprenden y practican el Triambakam Homa. **La luz y la energía sanadora de estos fuegos Homa y los sonidos de los Mantras están incrustadas en esta atmósfera y paredes. Las personas que acuden a esta clínica Homa se sienten tranquilas y transformadas.**

EVENTOS en PIURA, PERÚ



Los 2 principales hospitales estatales de Piura ofrecen la Terapia Homa como parte de su Programa de Medicina Complementaria. Agnihotra se realiza diariamente y el público está invitado a participar de forma gratuita. En el Hospital Regional "Cayetano Heredia", el Agnihotra se enseña y se practica de lunes a viernes (arriba) y en el Hospital "Jorge Reátegui", el Agnihotra se enseña y se practica de lunes a sábado (abajo).

En el Perú, como en muchos otros de los países del "tercer mundo" no siempre es fácil llegar a un médico y menos poder comprar las medicinas. La Terapia Homa es una alternativa fácil, eficaz y de muy bajo costo y si sólo una persona la hace, ésta ayuda a toda la familia.



EVENTOS en PIURA, PERÚ



El '**Círculo de Sanación de Mujeres con los fuegos Homa**' se reúne todos los jueves para practicar una hora de Triambakam Homa, hacer el Agnihotra, meditar y cantar canciones devocionales juntas. Energías sanadoras de los muchos Agnihotras están enviadas con corazones llenos de amor a diferentes partes del planeta. (foto arriba)



fotos arriba y a la izq.:
Con un grupo de Agnihotris de Piura hicimos unos Rudra Yagnias durante las fechas del Somayag in India para estar sincronizados con las energías sagradas de Fuegos y Mantras en Maheshwar.

EVENTOS en PIURA, PERÚ



No sólo se realizaron Rudra Yajnyas, sino también muchas horas de Triambakam Homa y reuniones de Agnihotra. No hubo escasez de voluntarios para participar en el Triambakam continuo, lo que creó una atmósfera relajante y maravillosa.

(fotos esta pagina)

Es sorprendente cómo el estrés puede ser contrarrestado con la ejecución de este simple Agnihotra. A veces la rutina diaria es muy agitada y nos perturba. Pero el sentarse en el tranquilo ambiente creado por el Agnihotra nos lleva de vuelta a nuestro centro y se siente como toda la carga es quitada.

Es la Gracia Divina trabajando a través de los fuegos de sanación Homa.



Foto desde la izq. a la derecha: Las Sras. Julia, Gaby, Liliana y Elvira están preparándose para el Agnihotra mientras la Sra. Edith (en el centro) esta haciendo el Triambakam Homa.

EVENTOS en PIURA, PERÚ

En la **medianoche, en la víspera de Navidad**, un grupo de Agnihotris se reunieron para celebrar este día especial con cantos, Mantras y el fuego Homa. Fue una celebración con Paz y Serenidad. Por supuesto, el chocolate caliente y el tradicional Panetón formaban parte de la celebración.

Para algunos Agnihotris, antes de conocer la Terapia Homa, la Navidad y el Año Nuevo eran días para emborracharse y luego sufrir las consecuencias del alterar la salud y la familia. **Como dicen ellos, los Homa han limpiado su mente y les ha permitido conocer verdaderamente a la Felicidad.**

EVENTOS en RÍO VERDE, ECUADOR

En la **medianoche del 31 de Dic.** tuvimos la posibilidad de compartir el fuego Homa, canciones y Mantras sagrados con nuestros amigos del Centro Homa de Quito en el pequeño y maravilloso pueblo Río Verde en las montañas andinas.



Compartimos algunas actividades con **Vicky y Fernando Zurita**, sus hijos, nietos y amigos y una de ellas fue la elaboración del **Mandala de "Gratitud"**. Leyla, de 12 años (pintura arriba) nos explicó que el fuego Homa es el Centro de la Vida y de ahí, ella recibe todas las cosas bellas y todos los movimientos proceden de ese lugar. Pia, 7 años de edad, escribió: "Yo amo a mi mamá con todo mi corazón. Es el alma del fuego Agnihotra la que programa nuestro corazón y nos hace pacíficos. La Luz del alma es el amor". ¿Acaso los adultos, necesitamos aprender algo aquí? También tuvimos la oportunidad de presentar la Terapia Homa a algunos huéspedes del encantador restaurante "Miramelindo" del **señor Manuel y su linda esposa Paty** en el pueblo Río Verde.

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - BRASIL



Fernando Pablo Honrado y Tania Osalbrenha saludan desde So Bento de Sapucaí, Brasil donde practican los fuegos con amigos en la granja de Tania.



BOGOTA, COLOMBIA



El Sr. **Eduardo Rodríguez** mandó estas lindas fotos explicando que hicieron un Rudra con 33 pirámides y más de 100 personas presentes en la Maloca del Jardín Botánico en Bogotá guiado por el Sr. Julián Acosta. (en el centro hubo un fuego de tradición indígena)

HUARMACA, PERÚ



El Prof. **Egberto Oriel Pacheco** escribe del viaje a su tierra en Huarmaca, Piura: "Los niños Diego, Brando y Tamara son ENTUSIASTAS del fuego Agnihotra junto con el Sr. José Requejo y demás paisanos. Un abrazo de Luz."



EL RINCÓN de la SALUD HOMA con MONIKA

**Farmacéutica Monika Koch, Alemania
MI FELICIDAD DIARIA Y MI PÁNCREAS**

¿Suena esto divertido? ¿Tiene una cosa algo que ver con la otra? Uno podría pensar, que la felicidad es algo psíquico y el páncreas es un órgano. ¿Dónde está la conexión?

Los científicos hicieron un descubrimiento sensacional: ¡Sólo si el páncreas tiene suficiente serotonina a su disposición, el puede funcionar correctamente! Si no hay suficiente serotonina, el páncreas no funciona bien y hay trastornos. El páncreas está relacionado a la producción de insulina entre otras cosas. Si la insulina es baja, aparece la diabetes. Si demasiada grasa se almacena en los tejidos, esto significa que tengo sobre peso. Y si hay poca grasa, estoy delgado. Si el páncreas es un órgano tan importante para mi salud, que decide, si soy diabético, gordo, flaco, normal de peso, etc. **¿de dónde puedo conseguir suficiente serotonina para que esta glándula funcione correctamente?**

La serotonina es producida por nuestro cuerpo y lanzada al torrente circulatorio y nos puede hacer feliz. Es como una "hormona de la felicidad", que circula, si somos felices. ¿Y si no somos felices? Entonces nuestro metabolismo no produce suficiente serotonina y entonces el páncreas y otros órganos tienen un problema. Pero, ¿cómo puedo ser "feliz" todos los días? ¿Cómo puedo tener un alto nivel de serotonina en la sangre? ¿No es fantástico que la ciencia ha notado lo importante que es experimentar felicidad frecuentemente para tener una salud física. Pero, ¿cómo puedo conseguir esto?

Una cosa está clara: yo no puedo esperar que alguien más lo haga por mí. Sólo yo sé lo que realmente me hace feliz y por lo tanto debo preocuparme por mí mismo.

Entonces, ¿qué me hace feliz con el fin de ayudar a mi páncreas? Ejercicios, deporte, música, pintura, creatividad, etc. ayudan a lograr un mejor equilibrio. Pero la experiencia nos muestra que, si nosotros incluimos a nuestros semejantes, podemos experimentar niveles más profundos de felicidad. Pero ¿qué persona me hace realmente feliz? ¿Tengo alguien que es bueno conmigo? ¿Mi esposo/esposa, madre, padre, familiares, vecinos, niños, etc.? ¿La señora quien me vende en el mercado? Fantástico, si usted tiene personas a su alrededor que se preocupan por usted y lo quieren. Trate de experimentar esto conscientemente y siéntase intensamente feliz, aunque sea solo para que el páncreas tenga suficiente serotonina.



¿Y si no hay nadie? ¿Si nadie le complace? Entonces, comience a llevarle alegría a otro ser humano: ¿Puedes regalar una flor? ¿Una sonrisa? ¿Una canción? ¿Puedes ayudar a un niño con algo? ¿Contarle algo hermoso, tal vez una historia? ¿Puedes dar algo agradable? ¿Tal vez usted pueda compartir algún tiempo con su vecino? ¿Tal vez usted puede escuchar a alguien? Sin duda, Ud. tendrá muchas ideas más. ¡Bien hecho! Su páncreas está feliz y más

saludable, y su corazón también está feliz! ¡Qué día tan feliz!

Y para que todo esto sea más fácil, la práctica del Agnihotra ha demostrado ser muy efectiva. El Agnihotra te da suficiente fuerza, resistencia, inteligencia y muchas ideas para un día feliz. Esta es la experiencia de miles de personas que hacen el Agnihotra en todo el mundo. Y si quieres darle más apoyo al páncreas entonces date un masaje cariñoso al páncreas tres veces al día con una mezcla de ceniza de Agnihotra con ghee para engréirlo un poco. **¡Goza de un día feliz y saludable!** Incluso si es sólo para estimular la producción de serotonina para el páncreas.

MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

Todo el tiempo ten el Mantra en tus labios, todo el tiempo. No permita que los problemas de la vida diaria te lancen de aquí para allá. Por lo menos di "por este problema estoy profundamente agradecido ya que es mi Karma y no dejare que me cause ira pero que me enseñe a ser humilde". Entonces todo cambia. Usted puede revertir su Karma de vida negativa. Pruébelo.

Cuando le digo que toda la vida es miseria, no quiero decir que Ud. no puede tener alegría y felicidad. Este es el punto. Hay miseria en todas partes. Así que, seguir pensando que no hay nada malo en el mundo es estar ciego. Todo el mundo está sufriendo como consecuencia del progreso y todavía muchos no lo saben.

Es mejor estar consciente que pretender que eso no está allí. Sin embargo, vamos a hacer ciertas cosas para ser feliz, a pesar de que la perturbación nos rodea. Así podemos tener un efecto positivo en los demás y en el ambiente.



Haz Mantra con mayor intensidad.

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

Sobre los disturbios planetarios y las soluciones

... Definitivamente los YAJNYAS RUDRA deberían realizarse semanalmente. Este conjunto de Mantras específicos, resuenan con este lugar y es precisamente lo que se necesita para ¡llamar a los agentes de la prosperidad! En efecto, un llamado se alinea absolutamente con tus metas de este momento.

Ahora, acerca de este mundo en el cual vives. Hay una energía extremadamente densa en la atmósfera alrededor del mundo en este momento. Una densidad extrema. Esto ocasionará todo, desde disturbios menores al dormir, en la capacidad de digerir para aquellos que tienden a tener problemas en esta área, disturbios mentales, desde ligeras fluctuaciones emocionales hasta ¡episodios de mal funcionamiento! En todo el mundo es un momento de mayor conflicto, facciones enfrentadas, desacuerdos y malos entendidos. Si aquellos de ustedes en el campo del TRABAJO DE LUZ están conscientes de estas influencias, es su obligación como líderes mundiales en esencia, en el reino sutil al menos, adherirse a métodos más rigurosos para el control de sus emociones. Dicho esto, no sugerimos implosionar en lugar de explotar, sino simplemente buscar arduamente para encontrar puentes hacia el entendimiento entre ustedes mismos y ciertamente crear oportunidades para descubrir soluciones, rehusándose a agobiarse con los sufrimientos o los problemas actuales. Todos ustedes pueden hacer más esfuerzo en este reino. Cuando el mundo se vuelve más intolerable, uno debe encontrar o crear un espacio en su interior donde la paz pueda prosperar. Puede hacerse y así será. Es en los reinos sutiles donde nuestros amados Trabajadores de Luz reinan. Aquí es donde un gran cambio puede empezar.

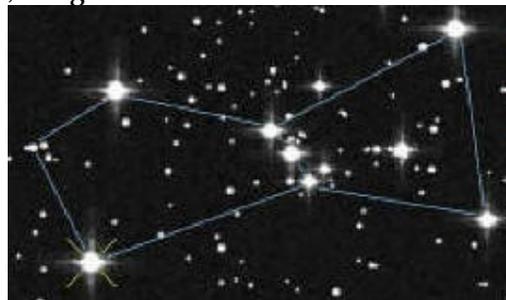
Si todos ustedes están demasiado preocupados con asuntos del mundo externo, pudieran perder la oportunidad de establecer centros de paz alrededor de este planeta.

¡Donde hay Luz, hay esperanza!

¡Sí, sí. Seres de naturaleza suprema están siendo transferidos aquí desde otras "ubicaciones", por así decirlo, a fin de empezar a fortificar el planeta y ayudar en el movimiento de los trabajadores de Luz hacia la Luz. Como ven estamos acercándonos al momento para el que todos ustedes han sido preparados, cuando la Luz comience a amanecer en el medio del caos y de la lucha de facciones en guerra, por dentro y por fuera. Hay muchos retos para los habitantes de la Tierra ahora, pero para los Trabajadores de la Luz es un tiempo de triunfo del que pronto estarán conscientes.

Sobre el no juzgar

Uno nunca puede juzgar a otro ser humano por su trabajo externo, no más de lo que uno pudiera juzgar a un ser humano por su trabajo interno. No es posible que uno sepa las oraciones y plegarias de otro ser humano, tampoco puede uno conocer todos los buenos trabajos de los otros, puesto que muchos se mantienen en silencio en algunos casos. Por lo tanto, no juzguen por ningún motivo, incluso para entender a otra persona. ¡El juicio nunca puede conducir al entendimiento! Simplemente ¡no funciona así, amigos!

www.oriontransmissions.com**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**

www.terapiahoma.com www.homa1.com www.homatherapy.info
www.agnihotra.org www.homatherapie.de www.homatherapy.de
www.tapovan.net www.homatherapyindia.com www.homatherapy.org
www.homatherapypoland.org www.homapsychotherapy.com
www.agnihotra.com.au www.terapiahoma.org