



## NOTA del EDITOR

### SOLUCIÓN A LA ADICCIÓN = S.Q.

Esto es más Swadhyaya (Auto-estudio).

Primero definamos superficialmente lo que es **adicción**: tendencia a incurrir en mantener una conducta o actos ligados a hábitos negativos, que pueden perjudicar la salud física, emocional, mental, etc.

Las adicciones más conocidas son:

- 1) Tabaquismo, cigarro, etc. ligados a la nicotina (legal)
- 2) Alcoholismo (legal)
- 3) Marihuana, cocaína, heroína, bazuco, perico, etc. (ilegal)
- 4) Algunas medicinas o quizás muchas (legales)

Sin embargo, algunos expertos incluyen ciertas sustancias de uso común y cotidiano como son:

el café, el té negro, la azúcar blanca, la comida chatarra, las harinas refinadas, las colas (gaseosas) y los refrescos con: colorantes, preservativos y otros aditivos que también se ponen en las comidas. Otras autoridades en el tema van más allá e incluyen a: las ninfómanas, los cleptómanos, el internet, pornografía y el fanatismo (religioso, político, deportivo, etc.) donde llegan a pelear unos contra otros.



### S.Q. = La llave para nuestra Liberación con una sonrisa

Otros añaden los 7 pecados capitales: lujuria, gula, avaricia, etc. Ciertos hábitos naturales como son: comer, dormir, sexo, trabajar, etc. pueden llegar hacer negativos, cuando aumenta en frecuencia e intensidad hasta el punto que conduce a patologías. **La adicción no solo hace daño al adicto, sino también afecta a los familiares, amigos y otros en su entorno, no solo porque hay una conexión psico-emotiva bioenergética, sino que también hay a veces mentira, ira, violencia, robo, accidentes, suicidio, prostitución, etc. La adicción afecta al enfermo, a la familia y a todos indirectamente. Es un problema mundial.** Pero ¿por qué hay tantas adicciones y enfermedades hoy en día?

Algunos dicen, que esto pasa simplemente porque estamos viviendo/muriendo en un mundo contaminado, corrupto, tóxico, sintético, plástico, desordenado, desequilibrado, robótico, inconsciente, etc. Es como si nos tocara caminar sobre una tierra llena con sectores de pantano y sectores de espinas. ¿Cómo evitar el ensuciarse o hacerse daño?

#### NOTA DEL EDITOR

#### HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

#### AGRICULTURA HOMA

#### ECO NOTICIAS

#### EVENTOS

#### EL RINCÓN DE SALUD CON LA FARMACEUTA MONIKA KOCH

#### MENSAJES DEL MAESTRO SHREE VASANT

#### EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

Alguien diría: a) “Hay que eliminar los pantanos y las espinas en el mundo con más asfalto y concreto”. Pero esto sería muy costoso y muy difícil. Otros dirían: b) “Hay que entregar zapatos adecuados a todos”. Y algunos dirían que hay que hacer a) y b).

**Sin embargo hay otra opción muy racional, científica y al alcance de todos: La práctica del Sendero Quintuple (SQ)** (Agnihotra, Daan, Tapa, Karma y Swadhyaya) nos viste de un traje que protege nuestros cuerpos (físico, mental, emocional, etc.) y nos ayuda a neutralizar gradualmente lo toxico que puede

estar en nuestro ambiente interno y externo hasta que logremos realizar nuestra Realidad.

**¿Cuál Realidad?**

**1) Somos espíritus, somos luz, somos inmortales**

**2) Fuimos creados a imagen semejanza del Padre**

**3) Somos Amor que se manifiesta en el Servicio Desinteresado, la Bondad, la Verdad, la No -Violencia, la Comprensión, la Paz, etc.**

**NOTA:** el SQ también nos ayuda a discernir y seleccionar lo que entra a nosotros a través de los sentidos y lo que sale a través de los pensamientos, emociones, palabras y acciones.

**Om Sendero Quintuple Om**

## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Ana María Álvaro**  
**Medellín, Colombia**

**(Extractos de su conversación con el grupo de jóvenes, que se están rehabilitando con la Terapia Homa.)**

**"Yo consumí drogas, licor, tabaco, de todo y la experiencia de rehabilitación para mí fue muy fuerte, limpiarme de todo eso. Yo les digo que valoren la Terapia Homa en este proceso, porque de verdad ayuda, de verdad quita la ansiedad y nos mantiene más concentrados en lo que queremos. Ayuda a quitar esas cosas que no queremos y nos ayuda atraer las cosas que necesitamos.**

Para mí esto ha sido un regalo maravilloso que me ha dado Dios. En algún momento tenía una recaída, volvía a pararme, volvía a recaer, volvía a pararme, volvía a recaer, **pero ahora tengo la Terapia Homa de mi parte, un aliado en mi vida. Porque ahora yo no quiero ya fumar y prefiero la sensación que me brinda la Terapia Homa, que es mejor que el porro que me fumo, o el trago que me tomo. Es más rico sentirse bien, tener la mente despejada, sentirse tranquila...** La Terapia Homa es una herramienta. No es gratis tampoco que Uds. estén conociendo esta magia, porque esto es magia de verdad, del universo, de Dios. Creo que debemos regalarnos más espacio de silencio con nosotros. Aprovechar el espacio que tienen tan bonito para caminar, para identificarse con su poder superior, con sus creencias, con las cosas bonitas que tienen en su corazón y potencializar estos. No pierdan el objetivo a que vinieron acá – a liberarse de ese monstruo que es la adicción. Para mí es un placer estar acá y contarles esto, decirles que los entiendo y que he estado allí donde están Uds. y pa'delante. Om Shrii"



## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

**Luz Mery Mora**  
**Armenia, Quindío, Colombia**  
**Síndrome de Down, Autismo, Retardo Mental, etc.**

**Testimonio después de 2 días:**  
 "Soy educadora especial. He estado viniendo 2 días a la Terapia Homa y he sentido mucha tranquilidad. Siento que el trabajo no me pesa. **Trabajo con 21 niños con Síndrome de Down, autismo, retardo mental, etc.** Hoy es como si no hubiera trabajado, súper relajada. Yo vi que ayudó mucho a mi niña (con síndrome de Down), porque durmió toda la noche y estuvo muy tranquila.



La verdad es con la Terapia Homa siento como si me han quitado 4 ladrillos de los hombros y me siento feliz. **Nunca me he sentido tan feliz, súper-relajada, chévere, no me pesa el trabajo, todo me gusta, nada me pone brava.** Y esto solamente participando en el Agnihotra y tomando su ceniza. Y mi hija que a veces tiene dificultades para recibir órdenes, ayer me decía que quería lavarse los dientes y usualmente tengo que luchar con ella para que se lave los dientes todas las noches. Pero fue súper fácil anoche. Estoy feliz. Muchas gracias."

**Después de 8 días:**

"Trabajo con niños con capacidades especiales (Síndrome de Down, Autismo, retardo mental, etc.) en la Fundación 'Senderos de la Vida por la Paz'. Llevo trayendo los niños más o menos 8 días. Traje a Aurelis, quien tiene un **autismo severo** (un caner) y esporádicamente le da una crisis muy fuerte. Sobre todo cuando la gente entra en contacto con ella. Desde hace tres días la traigo a la Terapia Homa y hoy día vi algo muy especial y llamé a la mama. **Ella no consiente que la toquen, porque inmediatamente hace crisis.** Eso es una de las características de niños con autismo. Y hoy precisamente el niño que la toca y la hace entrar en crisis, cuando yo llegué el niño estaba sentado en las piernas de ella y le estaba sobando la cara, tocándola y ella riéndose con él. **Es decir, nada de crisis y nada de angustia.** Inmediatamente yo tomé el celular y llamé la mama y le dije 'Adivine que está haciendo su hija. Su hija esta con Juan Esteban, que es el que la pone a llorar y a gritar, pero ahora están jugando los dos.' Ella se sentó, él la peinó, le toco la cara y ella muy tranquila y se dejó poner los zapatos de otro niño. Como repito, una de las características de niños con autismo es que ellos no quieren contacto con el otro porque eso los hace entrar en crisis. Y cuando a ella le da la crisis un hombre no es capaz con ella, porque ella tira todo, es incontrolable y empieza a botar adrenalina y hay que darle mucha agua. **Y hoy vi que ella puede tener contacto fácilmente.** Ella tiene 23 años y ese problema es de nacimiento. Yo la vengo manejando hace 4 años. Ella nació en Polonia. Yo he visto estos cambios después que ella participó 2 veces en el Agnihotra. La primera vez **le noté mucha alegría**, que empezó a reír y reír sin parar, estaba muy contenta. Y la segunda vez estaba sentada muy tranquila, como muy receptiva y hoy he visto en la parte de la socialización que ella ya soltó de dejarse tocar de un niño, tocar el pelo y no entró en crisis. **Me parece gran progreso."**

## HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA



**Elsa Leonor Pedraza Marín**  
**Armenia, Quindío, Colombia**  
**Agresividad, Apego, Irritabilidad, etc.**

"A toda la comida que yo preparo en la casa yo le agrego la ceniza, a los frijoles, al arroz, al agua panela, al café, al chocolate, a los huevos, agrego la ceniza a todo. Eso hago desde hace 6 meses. Tengo una hija con **problemas a los pulmones**. Ella es Laura Sofía de 13 años. Cuando ella se agita, usualmente no podía respirar. Ahora se siente mejor, ya corre y no se agita. Ayer estuve corriendo y jugando y llegó bien a la casa. María Alejandra era demasiado **agresiva**. Uno no le podía decir nada, porque de inmediato le contestaba a uno con dos piedras en la mano. Ella tiene 11 años. Ahora, ya está manejable. Marisol es una niña que se mantiene demasiado **pegada a mí**, no me le podía despegar para ningún lado. Si yo me iba un ratito, más de lo normal, ella iba a buscarme. Ella tiene 9 años. María Juliana, que es la mayor, ella va a cumplir 18 años, es **demasiado temperamental**. Uno no le podía decir nada, porque le contestaba a uno muy

bruscamente. Ya no. Ahora uno le habla y si uno tiene la razón, ella baja la cabeza y dice 'si mami, Ud. tiene la razón, ya sé que cometí un error y que lo debo corregir' y ya se calma."



(las fotos arriba muestran la Sra. Elsa haciendo el Agnihotra en el Centro Médico Homa La Botica de la Abuela y junto a sus hijas durante el Festival Homa en el Instituto SENA de Armenia.)

## AGRICULTURA HOMA - ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

**Experiencia con la Agricultura Homa con bambú  
Por el Sr. Vinayak Lokur, Belgaum, Karnataka, India**

"Queridos amigos,

Uds. han insistido en obtener resultados de Agnihotra y la Terapia Homa a través de fotos o videos. A pesar de que hemos tenido una variedad de experiencias, no las habíamos documentado. Pero ahora tengo el agrado de adjuntar unas fotos con los resultados Homa capturados.

**Los árboles de bambú en nuestra fábrica el año pasado eran infestados con insectos. La primera fotografía fue tomada el día 12 de Marzo del 2011 (Día Mundial de Agnihotra).**

**La segunda foto fue tomada después de casi un año y vemos los árboles de bambú absolutamente lisos, fuertes y saludables.**



**Asimismo este año tuvimos una excelente cosecha en nuestra granja en los árboles de marañón. Todos estos años, los árboles no producían nada o casi nada.**

**También hay experiencias maravillosas de nuestra gente, especialmente en su salud.**

Esto es para su información y registros. Atentamente con mis mejores deseos."

## ECO NOTICIAS



**Prácticamente todo lo que hacemos tiene una incidencia en el medio ambiente. Cualquier cambio en nuestro día supone una oportunidad para cuidar mejor el planeta.**

## ALGUNAS SUGERENCIAS

ECOTICIAS.COM / RED / AGENCIAS, 12/04/2012

1. **Pasa de envases.** Los envases de muchos productos de alimentación de gran consumo, con sus cajas dentro de otras cajas, tienen un efecto muy nocivo sobre el medio ambiente. Algunas maneras de contrarrestarlo son comprar los artículos no perecederos en envases familiares, comprar la comida al peso y guardarla en nuestros propios recipientes reutilizables o buscar productos comercializados en envases rellenables. Si sueles comprar bolsas de ensalada, por ejemplo, tienes que saber que estos envases crean una “atmósfera modificada” para conservar los alimentos y usan cloro para lavar la lechuga, lo que destruye nutrientes de efecto antioxidante y alto valor, además de ser un proceso que consume muchos recursos. Si compras una lechuga entera, además de ser mucho más fresca, te sobrará algo de dinero para comprar más ingredientes o un aliño rico. Si quieres ir un poco más allá, puedes probar a **cultivar tus propias lechugas**. Hasta un simple tiesto da un rendimiento aceptable porque las lechugas crecen enseguida. Si las siembras cada dos o tres semanas tendrás lechuga durante meses.
2. **Aire fresco.** Si usas el extractor para ventilar la cocina, estás derrochando un montón de energía, además de llenando tu casa de ruido. Ventila de forma natural abriendo la ventana.
3. Antes de acostarte y antes de salir de casa, dedica un momento a comprobar que **todo esté apagado**. Dejar encendido el ordenador toda la noche, por ejemplo, puede consumir tanta energía como imprimir 800 folios con impresora láser. Al año serían 2600 kwh de energía y hasta 1,9 toneladas de CO2 sin hacer nada de provecho. Además, cuando el cargador del móvil está enchufado a todas horas, por ejemplo, pierde hasta el 95% de la energía que consume. Si está caliente, es que consume electricidad. Cuando no te haga falta, desenchúfalo. Y no dejes cargando el teléfono toda la noche, porque solo tarda unas horas en alcanzar la carga máxima.
4. Pon en un **termo** el agua que te sobre de haber hecho té o café, y úsala para la siguiente tanda en vez de volver a encender el fuego. Tampoco dejes correr el **agua del grifo** esperando a que salga fría, mejor ten siempre una jarra o una botella en la nevera.
5. El **aceite de palma** está presente en muchos productos, desde cremas faciales hasta en algunas margarinas, y aunque aporte una textura muy suave, la verdad es que su producción supone un durísimo golpe para los ecosistemas. Las plantaciones de palmeras están sustituyendo grandes zonas de las selvas de países como Indonesia y expulsando a sus habitantes. Mejor busca productos que contengan aceites vegetales menos destructivos, como los de oliva o girasol. Ten en cuenta que siempre vale la pena leerse la etiqueta, y consultar las propiedades y el impacto sobre la salud y el medio ambiente de los ingredientes de los productos que nos aplicamos.
6. Pasa del coche. Cada vez que se recorren seis kilómetros en **bici**, y no en coche, se le evitan al aire unos siete kilos de contaminación.
7. El componente base de las típicas **velas** de cera de parafina es el petróleo. Cuando están encendidas liberan en el aire toxinas como la acetona, el benceno, el plomo y el mercurio. Si quieres crear un bonito ambiente a la luz de las velas, mejor hazte con algunas de cera de abeja o de soja, opciones naturales que ambientan de manera más sana y duran un 50% más que las sintéticas.
8. ... mejor todavía - **conviértete en vegetariano**.
9. Antes de poner la **lavadora** en marcha, espera a que esté llena. Cada ciclo de lavado consume más de 100 litros de agua. Vale la pena aprovechar al máximo hasta la última gota. Recuerda también que las **secadoras** consumen más energía que cualquier otro electrodoméstico. Si es posible tiende la ropa al aire libre. Si tienes que usarla trata de disminuir su utilización a una carga semanal, con eso reducirás las emisiones de CO2 de tu casa unos noventa kilos al año.

**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**

**Centro Medico Homa "La Botica de la Abuela"** sigue diariamente con las enseñanzas y la práctica del fuego Agnihotra. Muchas personas se están acercando y reciben las bendiciones del fuego sanador a través de la mejoría de su salud. El Prof. Abel les habla incansablemente de los efectos beneficiosos a todo nivel y muestra cada día sorprendentes video testimonios. **(foto arriba)**

**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**

**Calarcá, Centro de Ayuda en Fármacodependencia "Fenix"**  
Compartiendo el Agnihotra a menudo con los jóvenes de "Fenix". El voluntario Homa **Franklin Cerinza** (2do desde la derecha) llegó de Bogotá para ofrecer su apoyo y acompañarnos durante el proyecto. Franklin practica el Agnihotra desde hace varios años y ha tenido muchas experiencias maravillosas.

**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



**Calarcá,  
Centro de  
Ayuda en  
Fármaco-  
dependenci  
a "Fenix"**

Las llamas de Agnihotra en Fenix nos sorprenden por su fuerza y luz. Sutilmente dirigen la mente en dirección de tranquilidad, calmando los dolores y recuerdos penosos de los jóvenes.

**(fotos: los jóvenes durante el Agnihotra de la puesta del sol)**

**EVENTO en CALARCÁ, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**

En el Centro Medico Homa "La Botica de la Abuela" los jueves son días muy especiales de mucha sanación a través del **Triambakam Homa, cantos, bailes y del fuego Agnihotra**. A través de todas estas actividades se calienta el corazón y se llena de Luz, Amor y Gratitude hacia nuestro Creador y todas sus creaturas. La Felicidad de siente en el aire y **Martha Helena** da ritmo a este latido de alegría. **La Madre Dora** del Centro Medico Homa está en "su salsa", sirviendo incondicionalmente.



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTO en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA

### Calarcá, Centro de Rehabilitación de drogadictos "Fenix"

Con el apoyo incondicional de la **Madre Dora Betancur** y del **Dr. Javier Aristizabal** y su **señora Lucena** nos mudamos a la nueva sede de la Fundación Fenix para poder implementar paso a paso el programa Homa de De-adicción.



Como el director Erikson aclara, solo 3 a 5 de 100 personas que buscan ayuda, pueden dejar las drogas después del programa que usualmente se maneja en estas instituciones y fundaciones y normalmente dura un año o incluso hasta año y medio. Es decir, **95% al 98% recaen con las drogas**. El Prof. Abel y Aleta están **implementando el programa de la Terapia Homa sugerido por el Maestro Vasant**.

**El Prof. Abel** se convierte en "**Maestro**" para los jóvenes que buscan ayuda para poder dejar las drogas. Parte del programa Homa son los ejercicios de Hatha Yoga. Cada mañana, después del Agnihotra, aprenden a tomar consciencia de su cuerpo a través de los ejercicios psicofísicos y el Pranayama. Aunque jovencitos, muchos parecían ancianitos cuando comenzaron. Y se ve que cada semana hacen pasos gigantes hacia una salud física-mental.

**(Foto abajo: meditación después de un Vyahruti Homa.)**



**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**



Es una alegría cuando vienen visitas y comparten con el grupo, como **Dora y Henry** con sus bailes sanadores indígenas

y bailes que revelan un cuento (foto abajo).



**Todas las actividades tienen su apoyo energético a través de las prácticas de diferentes Homa durante todo el día. Después de cada Homa, el Prof. Abel explica más detalles del porque y como y siempre tiene historias y palabras, que animan, entusiasman, comprenden y sobre todo los jóvenes reciben mucho refuerzo positivo. Al pasar los días se ve más tranquilidad, armonía y colaboración entre ellos.**



**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**

**Con cada Agnihotra se siente un nuevo comienzo, una nueva oportunidad, un nuevo amanecer, una transformación.** Las llamas sanadoras extienden paz de nuevo y de nuevo sobre las mentes perturbadas. Todos duermen mejor y la ansiedad se va alejando.

La participación en todos los fuegos Homa y tomando la ceniza Agnihotra varias veces al día son los fundamentos de este programa Homa. Todos se encuentran a horas determinadas durante el día en el "Salón de Sanación" para recibir las energías sanadoras y armonizadoras de los fuegos medicinales Homa. Otra actividad creativa son los encuentros para dibujar y pintar mándalas. (fotos de esta pagina durante el Agnihotra de la salida y puesta del sol y una clase de mándalas guiado por Aleta)



## EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Otra maravillosa visita fue la del hermano Jaime Valbuena, quien llegó con todo su equipo de sonido desde Bogota por unos días. Jaime puso a cantar a todos, incluso dio una clase en canto y todos quedaron entusiasmados. Los **cantos devocionales** son parte del programa Homa y los jóvenes expresan muchos sentimientos y entrega a través de ellos. La foto abajo durante el Agnihotra con la visita de la Sra. Danahe y Jaime.



**EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA**


Otro lindo regalo que dejó **Jaime Valbuena**, fue la **secadora de galletas Homa de estiércol de vaca**. Lo hizo con mucho amor y con la ayuda de Marco Aurelio y Robinson, dos jóvenes del Centro. Gracias al **Voluntario Homa, Franklin C.**, se preparó el terreno y los jóvenes también comenzaron a hacer Triambakam Homa diariamente por 15 minutos cada uno. Ahora están haciendo 30 minutos cada uno y se observa que prestan mejor atención al fuego.



Contamos con la agradable visita del **Dr. Humberto Lema del Centro Medico Homa "La Botica de la Abuela"**, su esposa **Isabel** y su **hijita**. El Doctor relató algunos de los testimonios de sanación Homa que experimentó con sus pacientes y amigos y animó a los jóvenes de seguir este programa de de-adicción al pie de letra para obtener los resultados deseados.



**Ana Maria de Medellin nos acompañó en la semana Santa y también llegaron varios de sus lindos familiares** para compartir los fuegos sanadores Agnihotra y aprender mucho más acerca de la Terapia Homa. Ellos adquirieron y llevaron sus kits de Agnihotra a casa. **(foto arriba). Más Agnihotras = Más Sanación**

## EVENTOS en ARMENIA, QUINDÍO, COLOMBIA, SUR AMÉRICA



Yoga con los jóvenes y las visitas. **El Prof. Abel transmite su alegría con estos ejercicios y de pronto todos están involucrados**, hasta los que tienen su pierna en yeso u otros discapacidades. Es una hora de gozo con muchas risas conociendo su cuerpo. Después, con el Agnihotra del atardecer, se calma mente y cuerpo. Las visitas se despiden, agradecidos por tanto amor recibidos en este lugar de muchos cambios. **(fotos esta página)**



**EVENTOS en BOGOTÁ, COLOMBIA**

**La Sra. María Teresa Nuñez desde Bogotá:**

**"Me permiten compartirles el traslado del Centro Homa de Bogotá a la nueva dirección: Carrera 7 N 2-82, salón comunal Santa Bárbara.**

Los invito a continuar con fuerza y determinación encendiendo estos fuegos de sanación y purificación que tanto bien hacen al planeta ya sea individualmente o en grupo, pero que cada día muchos fuegos sean encendidos en todo Bogotá. Todos tenemos una misión y una responsabilidad con esta ciudad y este planeta que nos acoge para nuestra propia evolución y debemos aprovechar esa oportunidad que nos da la TERAPIA HOMA de responder al llamado de la ascensión con este instrumento de tanto poder. Los esperamos en la nueva dirección donde con seguridad iniciaremos una nueva etapa de vibrar con armonía y bienestar."

**(foto arriba: última sesión de sanación Agnihotra en el Centro Homa cerca de la Torre Colpatria donde funcionó por muchos años y se ha podido ayudar a muchos seres buscando salud, paz y bienestar; foto abajo: primera reunión de Agnihotra en el nuevo Centro Homa de Bogotá.)**



## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - SABANETAS, VENEZUELA



**La Sra. Beatriz Hillsberg escribe desde Sabanetas, Edo. Aragua, Venezuela:**

"Los talleres Homa en la Hacienda Sabanetas organizamos para cada segundo fin de semana de cada mes. Esto resulta muy interesante ya que se comparte sábado a domingo o a veces 2 noches y tres días. Así realmente tenemos tiempo para compartir más acerca de la Terapia Homa, sus beneficios, como se prepara el ghii, se seca bosta, se cuele la ceniza de Agnihotra para uso medicinal, etc. Como estamos en un ambiente rural, campestre podemos hacer caminatas y baños de río, clases de Yoga, comida vegetariana, charlas sobre salud, conservación de alimentos y estamos organizándonos para una huerta orgánica.

**La Dra. Irma García estará con nosotros en la Hacienda Sabanetas facilitando un Retiro Homa los días 11-12-13 de Mayo.** La Hacienda Sabanetas queda a 7 minutos de la ciudad de la Victoria, Edo. Aruagua, Venezuela. Om Shree. Con mucho cariño." (para mas información por favor escribir a [terapiahoma@yahoo.com](mailto:terapiahoma@yahoo.com))



## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - HUANCABAMBA, PERÚ



**El Ing. Luis Tafur, promotor de la Terapia Homa comparte siguientes experiencia:**

"El Sr. Amilcar Nayra Surita, técnico agropecuario de la Gerencia de Desarrollo Agropecuario de la Municipalidad de Carmen de la Frontera, capital Sapalache adquirió su kit de Agnihotra en Piura y desde el día 15 de marzo viene realizando el Agnihotra todo los días a la salida y puesta del sol en la ciudad de Huancabamba. **Amilcar tenía graves problemas para dormir pues diariamente tenía pesadillas y se despertaba continuamente pero desde que practica el Agnihotra y toma la ceniza, todos esos problemas han desaparecido. Además ha adquirido más seguridad emocional** y actualmente realiza el Agnihotra con su tía y dos sobrinitos. Saludos OM SHREE OM"

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - SINGAPUR



**La señora Betty L. Khoo escribe:**

"Muchísimas gracias por la oportunidad de mostrar como el **Agnihotra se dispara en Singapur.**

Singapur es una isla ciudad-estado de sólo 224 millas cuadradas.



Yo, Betty L. Khoo, **después de haber "esperado" unos 10 años para encontrar el Agnihotra**, con mucho entusiasmo organicé un taller de 'auto-sanación y curación del planeta con la Terapia Homa' cuando los **profesores Homa Lee y Frits Ringma** vinieron de Australia. Ellos fueron invitados por el Sr. **Alan Wong** de Malasia hace aproximadamente un año. Alrededor de 30 personas se reunieron para el retiro de fin de semana a dos horas de Singapur. Los participantes quedaron impresionados por la experiencia de ver el sol, un astro de oro elevándose del Mar (sur de China) al realizar el Agnihotra de la salida del sol en la terraza. Desde entonces los Agnihotris de Singapur han crecido en número. **Los que están comprometidos con la práctica constante experimenten beneficios innumerables. Los Agnihotris de Singapur procuran unirse al menos una vez al mes."**



**EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - MALASIA  
DÍA MUNDIAL DE AGNIHOTRA**



**Mr. Mr. Wong Tee Liang escribe de Malasia:**

"Agnihotris se reunieron el 21 de marzo para el día Mundial de Agnihotra. También nos gustó mucho el gong y la experiencia del cuenco. Saludos cordiales desde Malasia."



[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com) - [www.homa1.com](http://www.homa1.com) - [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)

## EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - KARNATAKA, INDIA DÍA MUNDIAL DE AGNIHOTRA



El Sr. Vinayak Lokur escribió: "Celebremos el 'Día Mundial de Agnihotra' con un programa de sensibilización para el beneficio de los ciudadanos. Todos los trabajadores y el personal de nuestra compañía, el Sr. Satish Nilajkar, el Sr. Tejasvi Naik, el Sr. Vinay Jathar, el Sr. Venkatesh Patil, el Sr. Sudhir Darekar, la Sra. Alka Kulkarni, sus familiares, los niños de la Fundación Aadhar y otros ciudadanos estuvieron presentes y participaron en el evento.



**El Dr. Pramod Basarkar (foto izquierda)** iluminó el encuentro con la explicación del procedimiento y los efectos de Agnihotra. El Dr. Basarkar, en su discurso, destacó la importancia de la práctica de Agnihotra en la vida diaria e invitó a los asistentes a tener la experiencia y difundir este conocimiento, ya que esto es la necesidad de nuestra época, si queremos superar los efectos negativos de la contaminación ambiental.

Se mostró un video cómo el Agnihotra es practicada en la India y en todo el mundo. Asimismo, los resultados comprobados de la medicina del Agnihotra en la salud humana y sus efectos en la agricultura.

El Sr. Mahesh Durdi de Rabkavi, el Sr. Mahesh Jadhav de la Fundación Aadhar y el Sr. Abhay Mutalik Desai de Belgaum compartieron sus experiencias personales de Agnihotra. Todos dijeron una cosa en común: **"Además de restablecer el equilibrio medio ambiental, Agnihotra ayuda también a limpiar la contaminación mental y por lo tanto crear una mente estable y lograr la claridad del pensamiento."**

## EL RINCÓN DE LA SALUD HOMA CON MONIKA

Farmacéuta Monika Koch, Alemania

### LA TOS

¿Ha Ud. sufrido de tos? ¿Fue una tos dolorosa?

La tos puede tener muchas causas: Resfriado, aire muy seco de modo que la mucosa trabaja con dificultad, consumo de tabaco. La tos también puede ser el efecto secundario de un medicamento que se toma para otras enfermedades. Incluso el polvo fino en la atmósfera, que hoy afecta gran parte de la tierra, puede dar lugar a tos crónica. Así mismo el estrés o un sistema inmune debilitado pueden provocar tos.

Una cosa es cierto: Aunque la tos es una reacción natural del cuerpo, uno quiere curarse rápidamente. Su médico siempre es, por supuesto, el experto en la enfermedad, pero usted mismo puede hacer muchas cosas para apoyar su salud.



Por supuesto, lo primero es **eliminar las causas directas:**

- por ejemplo con un resfrío, cargarse de mucho calor, asegurarse de que sus pies están calientes, tomar bebidas calientes, por ejemplo agua caliente, té de hierbas, jugo caliente de la baya del saúco, etc.
- Cuando la causa es irritación por tabaco, polvo o viento - eliminar estas causas
- si hay un sistema inmunológico débil, apoyar las defensas con dormir más, aire fresco, pasar tiempo en la naturaleza, etc.
- Seguir un Programa Anti-estrés para aliviar el cuerpo entero

**Ud. también puede ayudarse específicamente con:**

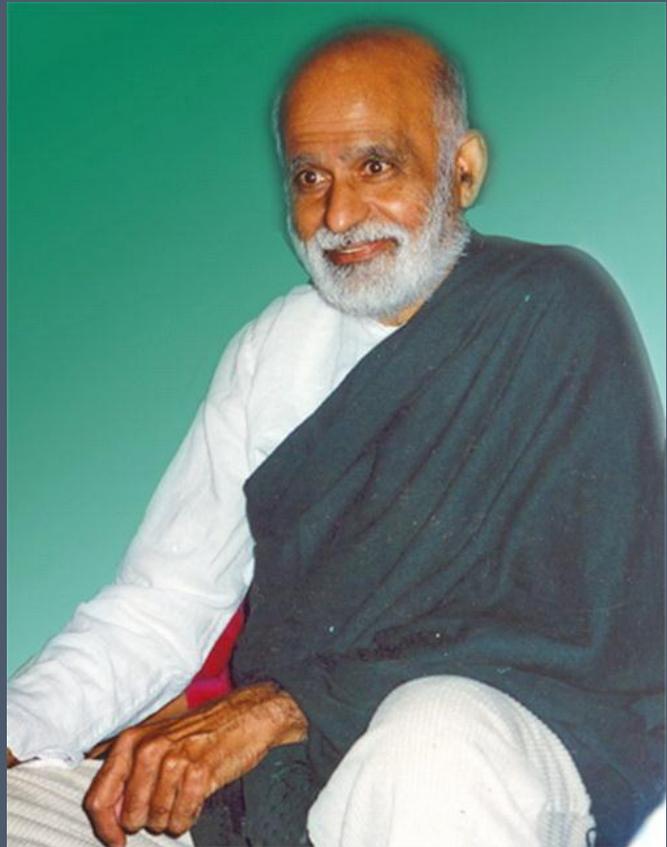
- \* Preparar un jarabe para la tos con los siguientes ingredientes: jugo de limón, agua caliente, miel y polvo de la ceniza de Agnihotra. Tome una cucharada cada 1 - 2 horas.
- \* Hacer 2 - 3 veces al día una inhalación de agua caliente salada con polvo de ceniza de Agnihotra. Para ello poner agua en abundancia (1-3 litros) en una cacerola, añadir 1-3 cucharadas de sal y 1-3 cucharadas de ceniza de Agnihotra en polvo al agua y llevarlo a la ebullición. Cuando hierva el agua, retíralo del fuego. Doble su cabeza junto a la olla sobre este vapor y cúbrala con una toalla para recoger el vapor en la cara. Luego inhale y exhale profundamente. Pero tenga cuidado de no acercarse demasiado a la olla caliente.
- \* También es muy útil para dormir, tener esta mezcla de agua hirviendo con sal y ceniza de Agnihotra al lado de la cama para que las vías respiratorias reciben la humedad suficiente durante la noche.
- \* En el área de los bronquios, se puede aplicar ghii (mantequilla clarificada) con la ceniza de Agnihotra pulverizada 4 veces al día. Mañana, tarde, noche, y una vez más justo antes de ir a la cama para apoyar el cuerpo en su regeneración durante la noche. Esto es un gran apoyo.
- \* Es muy importante vestirse con ropa abrigadora para que el cuerpo tenga todo el día mucho calor. Especialmente importante es mantener los pies y el área de los bronquios calientes.
- \* Otra cosa muy importante: **la relajación mental.** ¿ Ud. se siente infeliz? ¿ Abrumado? ¿No tomado en cuenta? Dese unos minutos tranquilos y piense en cómo su día puede ser más feliz. **Agnihotra**, el fuego sanador a la salida y puesta del sol, pueden apoyar fantásticamente a preparar la base para un día, donde Ud. puede sentirse mejor y mejor - y **cargarse cada vez con más salud.**

Para más información, visite el sitio web: <http://www.homatherapy.de>

**MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT**

Olvídate de esas emociones. Conocemos estos deseos. Usted debe ascender. La felicidad no se puede encontrar solo en la relación entre el hombre y la mujer. **Sin el anhelo de un amor superior, el yo inferior sigue desnutrido mientras el ser superior se da cuenta de su dilema.** Haz que la felicidad no dependa de ningún hombre o mujer. **Toda la felicidad está en las manos del Todopoderoso. El Reino de los Cielos está cerca.**

¿Sabe usted qué tan lleno de amor está usted realmente? Se necesita trabajar sobre el carácter. Ten más paciencia contigo mismo primero y con los demás. Si usted está constantemente impaciente con usted mismo, ¿cómo se puede ser paciente con los demás?



Si hay una persona que te molesta más que nadie y estas harto de él o ella, entonces te sugerimos un cambio de actitud. Mira a la persona bajo una nueva perspectiva. El primer paso: cada vez que usted se encuentra listo para hacer un comentario que proviene del juzgar, pare - . Segundo paso, hacer Mantra, hasta que el impulso de juzgar desaparezca por completo. Durante un tiempo, a medida que se encuentran en una posición donde la gente viene y pide su consejo, no de opiniones o sugerencias no solicitadas a esta persona. No importa si estas opiniones y sugerencias son útiles o incluso positivas, no hacer comentarios. Entonces, no evitar a esta persona. Dale bienvenida a su presencia como una oportunidad para practicar Tapa. Paso tres: Cuando usted se sienta cómodo practicando esta disciplina **"Tapa del Juicio"** estará listo para el paso tres. El tercer paso es que usted encuentra maneras de servirle a esa persona. Puede ser ofrecerle un paseo, llevarle algo de comida o ayudarlo de otra manera. Haz eso. Todavía ningún comentario. Eso significa que el "servicio" no puede ser un cumplido, sino algo real y tangible o un servicio.

Empiece con los pasos uno y dos. Después de practicar esta tapa durante unos pocos días, por lo menos, a continuación, iniciar el tercer paso. La razón de ello es que el tercer paso tiene que ser tomado con todo el corazón. Tendrá que practicar los pasos uno y dos **con el fin de descubrir el corazón.**

Comience de inmediato y sólo con esta persona. **Más tarde, se puede aplicar con cualquiera.** Para muchas personas, este es un consejo práctico excelente.

**EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN**

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia; traducción por Jessica Auza y Jimena Clarke)

**Sobre la Atmósfera**

Sí, sí. Existen compuestos químicos potencialmente peligrosos que están entrando a la atmósfera, como ustedes bien lo saben. La fuente de aquellos compuestos químicos no es tan evidente, pero la Rociada con Químicos tan solo es un método que está siendo empleado para liberarlos. Se darán grandes y progresivos pasos, que con éxito prohibirán las rociadas, en el futuro muy cercano. Debido a la presión atmosférica exterior, aumenten los fuegos, aumenten la ingesta de Ceniza de Agnihotra, todos ustedes. Ahora los procesos mentales se volverán más claros. Sí, sí, sí. Vayan adentro.

Escuchen. Escuchen. Escuchen.

Pronto llegarán bendiciones. **OM.**

**Sobre las Personas que están Despertando**

Bien, bien. Un gran número de personas está en pleno proceso de despertar a un nuevo mundo, a una nueva y mejor realidad, en la cual sus sueños tienen significado; sus esperanzas no son desanimadas, y sus deseos se vuelven sus bendiciones. Aquellos de ustedes con brazos abiertos para recibirlas, sepan que ellas pudieran venir ¡en miles! Hay muchísimas. Particularmente, ahora, en toda Europa del Este, donde se ubican nuestro vehículo y familia, hay una gran preponderancia de personas llegando a la Luz, y muchos que ustedes ¡nunca se lo hubieran esperado! Por lo tanto, se recomienda mucho prepararse bien para los meses más cálidos, este año. En cada presentación y en cada reunión, ustedes serán como imanes para invitar a aquellos

que están precisamente despertando, para venir y buscar mayor dirección.

**Tiempo de Cambio**

Bien. Bien. Todos ustedes Trabajadores de Luz que ahora conocen su camino, esfuércense más allá de sus zonas de confort. Algunos de ustedes están atrapados ya sea en trabajos que les han quedado pequeños o en situaciones en la vida que se están volviendo agobiantes, aunque todavía es relativamente fácil permanecer en ellas. Si ustedes tienen alguna oportunidad de realizar un cambio necesario para ordenar restos kármicos, o volverse un mejor instrumento en el camino que han encontrado, háganlo ahora.

No esperen. Después será más difícil realizar cambios. **Ahora, no solamente hay más oportunidades sino que más ímpetu para realizar cambios, para liberar su vida.**

Es un momento para dejar ir la vieja y agotada programación, consciente e inconsciente. Es un momento para dejar ir los apegos, para enfrentar los miedos y abrazar la FE en su vida.

El 2012 es un año de poder, un año de la más grande manifestación.



[www.oriontransmissions.com](http://www.oriontransmissions.com)

**¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!**

[www.terapiahoma.com](http://www.terapiahoma.com)   [www.homa1.com](http://www.homa1.com)   [www.homatherapy.info](http://www.homatherapy.info)  
[www.agnihotra.org](http://www.agnihotra.org)   [www.homatherapie.de](http://www.homatherapie.de)   [www.homatherapy.de](http://www.homatherapy.de)  
[www.tapovan.net](http://www.tapovan.net)   [www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com)   [www.homatherapy.org](http://www.homatherapy.org)   [www.](http://www.homatherapyindia.com)  
[www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com)   [www.homatherapyindia.com](http://www.homatherapyindia.com)  
[www.agnihotra.com.au](http://www.agnihotra.com.au)   [www.terapiahoma.org](http://www.terapiahoma.org)

[Hacer clic aquí para imprimir este Boletín y/o ver otros Boletines Homa](#)