13 de Febrero del 2014

BOLETÍN de la TERAPIA HOMA #94

imprimir Boletín

www.terapiahoma.com - www.homa1.com - www.homatherapy.info

NOTA DEL EDITOR

HISTORIAS DE SANACIÓN HOMA

AGRICULTURA HOMA

ECO NOTICIAS

EVENTOS

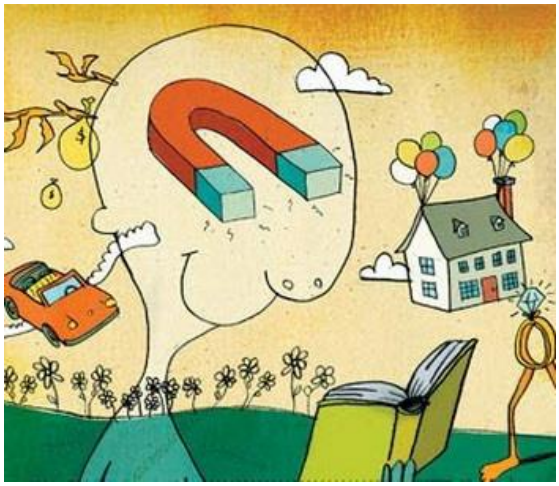
MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES DE ORIÓN

Sus comentarios, preguntas, sugerencias e historias para el Boletín Homa son bienvenidos; Puede escribir a Abel Hernández & Aleta Macan a terapiahoma@yahoo.com Por favor añadir su dirección. Gracias!

NOTA del EDITOR

ACCIÓN y REACCIÓN (1)



CREAMOS NUESTRA REALIDAD

Continuando con más auto-estudio (Swadhyaaya), analizamos "Cosechamos lo que sembramos." Así dice un adagio en la Biblia (Gálatas 6:7) ¿Podemos sembrar limón y cosechar manzanas?

Lógicamente no. Esta ley de acción y reacción, también llamada la ley del Karma o ley de causa y efecto, es responsable por la mayoría de los acontecimientos.

La vida nos acerca a personas para aprender lecciones, crecer, servir, pagar deudas pasadas (kármicas), orientar, ser orientados, etc.

a) A veces somos parte de un grupo que de acuerdo a nuestras perspectivas, sus miembros son muy diferentes a nosotros. La mayoría de ellos son egoístas, envidiosos, celosos, avariciosos, mentirosos, cambiantes como el camaleón, tímidos, miedosos, cobardes, rencorosos, brutos, dictadores, tiranos, ladrones, injustos, lujuriosos, sucios, traicioneros, feos, diabólicos, ociosos, viciosos, asesinos, irrespetuosos, orgullosos, etc.

b) A veces interactuamos con un grupo donde sus miembros son: honestos, justos, amigables, sociales, humildes, trabajadores, inteligentes, serviciales, hermosos, veraces, serenos, valientes, amorosos, disciplinados, ordenados, espirituales, bondadosos, que perdonan, comprensivos, limpios, puros, recatados, respetuosos, brillantes, angelicales, santos/santas, sabios, inocentes como los niños, astutos como el lobo, dignos, constructores, sanadores, maestros, etc.

c) A veces nos relacionamos con un grupo donde sus miembros son una mezcla de a) y b), donde hay santos y demonios.

d) A veces estamos con personas que parecieran tener individualmente una ensalada de cualidades positivas y negativas. Es decir, una persona que puede mostrar ser un santo en un instante o un demonio en otro.

Entonces esto nos lleva a la siguiente pregunta: ¿Por qué la vida nos pone en estas situaciones? De acuerdo a nuestra investigación, nosotros creamos y atraemos estas situaciones, dependiendo de nuestro estado mental actual y/o nuestras acciones pasadas y presentes.

De vez en cuando puede llegar a nosotros un ser que nos ilumina, nos da claridad, nos inspira, nos guía, nos muestra un camino, una forma de ser y vivir, nos lleva de la mano hacia un estado de paz y beatitud, que desconocíamos e ignorábamos. Ellos llegan a nosotros y nos abrazan, no por nuestros méritos, sino por Su Misericordia y Amor incondicional.

NOTA del EDITOR - continuación

Ellos llegan a nosotros por "La Gracia." Ellos son los Sadgurus, los Maestros espirituales, etc. Por supuesto, nuestras buenas acciones pasadas pueden acercarnos a Él/Ella, pero generalmente no somos tan merecedores de este encuentro, porque nos falta desarrollar todavía muchas cualidades divinas.

Las situaciones que vivimos, las personas con quien interactuamos, las experiencias gratas o no muy gratas son hasta cierto punto una consecuencia de nuestros pensamientos, emociones, palabras y acciones.

A través de la práctica del Quíntuple Sendero (Q.S.) podemos transformar nuestra mente y medio ambiente. Si, si, si tenemos el poder para cambiar nuestros pensamientos, emociones, palabras y acciones conscientemente a través de estas poderosas técnicas (Yagnya, Daana, Tapa, Karma y Swaadhyaaya). El cambio es una ley. Todo cambia y a través del Q.S. los cambios van de negativo a positivo y de positivo a más más positivo.

Vivan el Q.S. y los cambios.
OM SHRII OM

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Virginia Castilla Cruz
Cajabamba, Perú

"Tengo 65 años. Yo vine a la Sanación Bioenergética Homa en el Centro de Convenciones con bronco neumonía, la cual la había tenido también hace 3 años. La Sra. Verónica me invitó a este evento y terminé mi trabajo temprano, porque yo vendo golosinas en el mercado. Yo soy evangélica desde bebita. Nací en Chimbote en un hogar evangélico, soy Pentecostal. Yo vine a la chacra (granja) en Cajabamba y me chocó el clima y sufrí de **Bronco-neumonía**. Yo estaba **afónica**, no quería conversar con nadie. **Tenía mucha tos y me ahogaba. Yo pensaba que iba a dejar existir aquí.** Yo estaba con una emergencia, que ni los doctores me podían auxiliar. Yo había ido al hospital y me dieron inyecciones y recibí medicinas, pero nada. Estando con una crisis en el Centro de Convenciones, me dieron la ceniza de Agnihotra y al tomarla empecé a calmarme. **A medida que iba tomando la ceniza sentía que podía respirar y hablar mejor.**

Y hoy, después de 8 días practicando los fuegos Homa y tomando su ceniza, me siento muy bien y puedo cantar mis alabanzas al Señor. Gracias a mi hermano, tengo el kit de Agnihotra y hago el Agnihotra en el Centro Homa mañana y tarde. Me levanto a las 5 de la mañana y camino para llegar al Agnihotra matutino aquí. **Ahora estoy sana, no me duele nada y estoy bien.** **Antes mis dedos también me dolían y se quedaban cerrados**, **pero ahora ya no. Puedo abrir y cerrar las manos sin ningún problema y no tengo dolor.**

Ahora no tomo ninguna medicina, excepto hacer el Agnihotra y tomar su ceniza."

(Foto: La Sra. Virgina durante el fuego Agnihotra en el Centro Homa Cajabamba.)

HISTORIAS DE SANACIÓN CON HOMA

Lourdes de Barrueto
Cajabamba, Perú

"Tengo 55 años. Hace 3 años me diagnosticaron con **hipertensión arterial** y me recetaron medicinas. He leído en internet y me he enterado de los efectos secundarios de estas medicinas. **He reducido la dosis, hago el Agnihotra y tomo su ceniza y me siento mejor**. **Me tomo la tensión a menudo con el tensiómetro que tengo y está bien**. De esta forma eliminé una pastilla y reduje la otra a la mitad y me siento bien.
Ahora tengo más paciencia y tolerancia. Yo soy cristiana católica y eso también me ayuda, pero creo que la Terapia Homa me ayuda más. Me siento una mejor persona y con valores. Los anti-valores yo los estoy desechando, aunque no es fácil. Siento que me ha mejorado mi estado de ánimo, mi sentir y pensar."

Marcelina Chacón Rojas
Cajabamba, Perú

"Tengo 75 años. Yo tenía un **dolor en las rodillas que no me permitía caminar**. **Desde que comencé con la Terapia Homa estoy mejor. Ahora camino normal y estoy sin medicinas, sin nada.** Antes necesitaba ampolletas y pastillas y seguía igual. En mi casa, todo me caía mal. **Me dolía y sentía cólera**, cualquier cosa, sentía cólera. Tenía **un dolor en el abdomen, que no podía ni respirar. Pero pongo las manos frente al fuego y luego en el abdomen y me siento mejor. Ya no me duele. He cambiado mi carácter y estoy más tranquila.** Antes venía al Centro Homa sola, ahora vengo con mi hijo.
También, **mi hija** tuvo **un lunar** en el brazo y le dijeron que era **canceroso**. Entonces, ella fue al doctor y **se lo sacaron**. Hicieron una biopsia y le dijeron que era canceroso. Fue al doctor para que le sacaran los puntos, pero después **le supuraba y no cerraba bien**. **Pero la aplicamos la ceniza de Agnihotra con el Ghii y al otro día estaba sanita, sanita hasta hoy en día. Cerró por completo y ya no supura**." **(Foto: Sra. Marcelina dando su testimonio)**

Luz Gonzáles
Cajabamba, Perú

"Tengo 65 años. Yo me había caído y tuve **un trauma en la pierna** derecha y me ardía la cadera. Fui al médico y me dieron pastillas y ampollas, pero el problema continuaba. Antes **no podía caminar y me ardían las piernas**, pero ahora Gracias a Dios y a la Terapia Homa estoy bien. **Llegué a la Terapia Homa y ahora estoy muy mejor. Camino muy bien.**"

AGRICULTURA HOMA – ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Hemos notado, que el palto (árbol de aguacate) del vecino está bastante cargado y nosotros pensamos que es por las vibraciones de la Terapia Homa ya que hay una columna de resonancia Homa cerca de sus árboles. **(ver foto abajo)**

También hemos notado que la mosca de la fruta está muriendo, son bien flacas y ya no vuelen prácticamente. Mi nieta Milagritos también estaba enferma de la vista, estaba muy inflamada, roja, pero ahora está sana." **(foto a la derecha, el Sr. Gil, su esposa Victoria y su nieta en la choza Agnihotra)**

Granja Homa Higosbamba, Perú:

Sr. Cecilio Gil Quezada

"Tengo 61 años. Yo en primer lugar me sané rápido de un dolor que tenía en la espalda. Me había caído de una moto y tenía dolor desde hace 6 meses. Ahora me levanto temprano y no tengo dolor de espalda. Antes, en la lúcuma se caía todo, no habíamos cosechado nada de lúcuma. Ahora con la Terapia Homa se mantiene hasta un 80% y las frutas ya están grandes. **(Foto a la izq. árbol lleno de lúcumas)**

AGRICULTURA HOMA – ¡ LA SOLUCIÓN PARA EL FUTURO DEL PLANETA !

Granja Homa Higosbamba, Perú:

Sra. Victoria de Gil

"Tengo 61 años. Yo no podía caminar, ni cargar peso por un dolor que tenía en la cintura, pero ahora puede caminar aquí a la carretera, estoy bien, tranquila y no me duele nada.

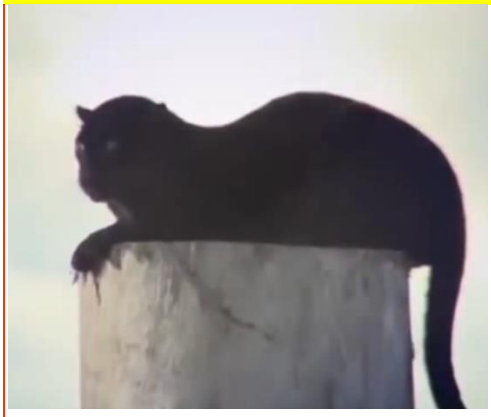
Mi nieta Sarah de 15 años no quería estudiar, repetía el año de secundaria. El año pasado todavía tuvo problemas, pero este año todo ha estado bien. Es ella que hace las galletas de estiércol para el fuego."

(foto a la izq. la Sra. Victoria frente las galletas de estiércol para los Homas)

Foto a la derecha, el Prof. Abel ensayando y practicando el Triambakam Homa con los Srs. Gil, sus familiares y amigos.

Fotos abajo: hay una variedad de cultivos como maíz, papas, camote, manzanas, higos, frijoles, alfalfa, frijoles, papas, zanahorias, coliflor, lechuga, betarraga, brócoli, flores, etc. En esta granja, todos reciben el beneficio de la Terapia Agrícola Homa, lo cual significa que la SALUD y el BIENESTAR están al alcance del AGRICULTOR.

ECO NOTICIAS



Comunicación entre especies

¿Qué tal si Ud pudiera hablar con los animales y hacer que hablen con usted? Anna Breytenbach ha dedicado su vida a lo que ella llama la comunicación entre especies. Ella envía mensajes detallados a los animales a través de imágenes y pensamientos. A continuación, recibe mensajes de notable claridad de vuelta de los animales. En esta sección, Anna transforma un leopardo mortal gruñendo en un gato relajado y tranquilo. Esta es la increíble historia de cómo se convirtió el leopardo Diablo en Espíritu ...

Para ver esta asombrosa comunicación entre especies por favor entrar en:
http://www.youtube.com/embed/c5Lc5M7Pr78?feature=oembed&wmode=opaque

Mundo Maravilloso - La arena en la playa

Los granos de arena magnificados 110-250 veces revelan que cada grano es único. Para ver imagenes y un video de este mundo 'secreto' por favor ver:

http://www.inspirationgreen.com /index.php?q=magnified-grains-of-sand.html

"Campanella" tocada por un pianista especial

El pianista que toca esta obra es un afectado del Sindrome de Down y además ciego. La obra que toca está compuesta por Nicollò Paganini y transcrita para Franz Liszt; y que solo algunos pianistas logran interpretar.
http://www.youtube.com/watch?v=iZz_tg_COvM&feature=youtu.be

Más de 100 maneras con las cuales podemos contribuir y ser solidarios, con un mejor medio ambiente.

http://www.cortolima.gov.co/sites/ default/files/images/stories/centro _documentos/publicaciones/ 100maneras_salvar_medio_ambiente.pdf

EVENTOS en PIURA, PERÚ, SUR AMÉRICA

En los Hospitales Estatales, Jorge Reategui y Cayetano Heredia sigue el servicio de la Terapia Homa de lunes a sábado. Muchas personas se están aliviando y sanando de sus problemas físicos, mentales y emocionales con la participación gratuita y la práctica de los fuegos Homa. Los voluntarios, **el Prof. Cesar Gonzáles y su esposa Gaby Zapata** dirigen estos encuentros con mucho amor y dedicación. **(fotos esta página)**

EVENTOS en SANTA BARBARA y CAJABAMBA, PERÚ, S.A.

En la ciudad Cajamarca nos encontramos con la **Sra. Karla,** quien organizó una presentación audiovisual y la práctica de **Agnihotra** en **Sta. Barbara.** **(foto izq.)**

Fue una gran alegría poder llegar nuevamente al **Centro Homa de Cajabamba de la Sra. Verónica Escobedo y un grupo de Agnihotris.** **(fotos arriba y izq.)**

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

A través del **Ing. Lucho Tafur,** Promotor de la Terapia Homa, llegó la Terapia Homa a este rincón del mundo y fue bienvenido. La Terapia Homa también tiene el apoyo de los **doctores Manuel Solis y Heriberto Busto,** quienes están revolucionando la Educación Rural y Urbana.

Cada día, a la salida y puesta del sol, llegan muchas personas para recibir las energías sanadores de los fuegos Homa y recibir más conocimiento acerca de estas técnicas ancestrales a través de Aleta y el Prof. Abel. **Todos reciben la ceniza de Agnihotra (foto abajo a la izq. el Prof. Jesús Alfaro distribuyéndola)**. También las personas con problemas de ojos y/o oídos reciben gotas del **colirio Agnihotra (foto abajo a la derecha - el enfermero José Esquivel aplicando el colirio Homa).**

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

También había mucho interés de los Agnihotris y sus familias en aprender Homas adicionales, como el Triambakam Homa. **(ver fotos arriba y a la izq.)** El primero en aprenderlo recibió un regalo especial. Después disfrutamos el silencio del fuego Agnihotra.

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

El grupo de Agnihotris y simpatizantes de la Terapia Homa, junto al Prof. Abel organizaron el **"Evento Homa Cultural"** en el **Centro de Convenciones de Cajabamba.** El pueblo se enteró de este evento sanador gratuito por la TV local, la Radio y el perifoneo.

El público vio impresionantes testimonios de sanación y escuchó información interesante acerca de esta **Ciencia de la Medicina Ayurveda**.

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Los Agnihotris estaban felices de compartir el Agnihotra con todo el público que llegó en busca de respuestas a sus problemas o inquietudes. También hemos disfrutado de **la danza** de **"las Pastoras",** donde más de 20 mujeres y niñas a cargo de la Sra. Lourdes, bailaron con trajes coloridos en ritmo de una música alegre. **(ver fotos esta página)**

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

El Prof. Abel presentó la **'Terapia Homa y sus efectos en la sanación de enferme-dades crónicas y otras' en el Hospital "Nuestra Señora del Rosario" del Ministerio de Salud** en compañía de varios Agnihotris. **(fotos esta página)**

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

¡Para comenzar un nuevo día y verlo como un regalo Divino - practicamos el Agnihotra!
Un grupo de personas vienen todos los días al Centro Homa Cajabamba de la Sra. Verónica para celebrar un nuevo comienzo y recibir Luz y Fuerza.

También es maravilloso poder dar las Gracias a la puesta del sol con el Agnihotra y ver todo lo que pasó a lo largo de este día con los ojos de amor y gratitud.

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Cada día se acercan más personas en busca de ayuda. Escuchando a las personas que ya la han recibido, crece una esperanza, una luz, que ilumina el mundo...

También los cantos alegran el corazón y cuando se da la oportunidad cantamos. Cantamos con todo el alma alabanzas y cantos devocionales antes o después de la hora de Agnihotra.

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Cada día arden más fuegos sanadores Homa. El calor del ambiente y el calor del corazón se unen. El Mantra **"OM SHRII"** lleva el amor y la gratitud al Creador.

A este Centro Homa vienen personas ancianitas que caminan más de hora y media para llegar. Vienen a la salida y a la puesta del sol. Estos caminos no son asfaltados, son caminos de tierra mezclados con lluvia. Vienen porque aquí la sanación tiene el nombre de AMOR.

HOMA = AMOR

EVENTOS en CAJABAMBA, PERÚ, SUR AMÉRICA

Presentación de la Terapia Homa en el **Hospital Estatal EsSalud** por invitación del Director **Dr. Rommel Cerna Gonzáles.** Un maravilloso encuentro de corazones, llenándose con la Luz del Agnihotra.

Somos una familia - la familia de la raza humana y todos buscamos la felicidad. Si todavía estas buscándola y necesitas algo de ayuda, puedes optar por practicar el Agnihotra y el Quíntuple Sendero de los Vedas.

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - PERÚ

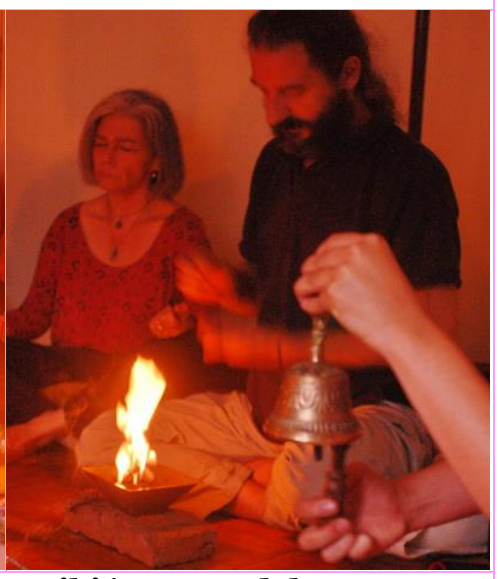
Encuentro Homa en la UBAP **(Unidad Básica de Atención Primaria de EsSalud),** organizado por **Christian Álvaro Vásquez**. La Sra. **Jessica Auza** envió la foto y escribió:
"En el UBAP-Carabayllo en Lima, Perú, nos reunimos a compartir experiencias y conocimiento de la Terapia Homa. Los que asistieron pudieron llevar a sus casas la Ceniza de Agnihotra, para ingerirla como medicina". **Foto abajo:** "En el solsticio del 21 de Diciembre del 2013, se llevó a cabo en el **Parque Neptuno (Lima, Perú) la Gratiferia,** una feria donde todo es gratis. **Jessica Auza y Egberto Pacheco** explicaron los beneficios que la Terapia Homa le brinda al medio ambiente y a la salud humana, así como las propiedades medicinales de la Ceniza de Agnihotra, conocimiento que siempre se imparte de manera gratuita.

Al atardecer se encendieron las pirámides de Agnihotra para compartir las energías sanadoras. La Terapia Homa con un grupo de niños y adultos, invitándolos a meditar y enviar Luz al planeta".

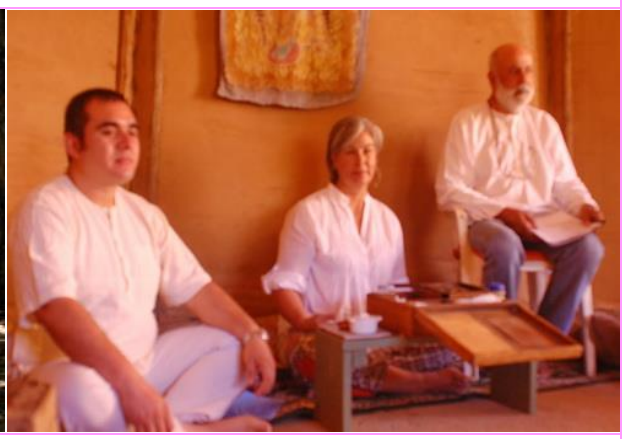
EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - GUAYAQUIL-Ecuador

El Sr. **Wiflrido Morales** mandó estas fotos donde ofrecieron **Reiki y Quiromasaje** en el pueblo Palenque y para terminar realizaron el **Agnihotra**.

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - CHILE, SUR AMÉRICA



La Srta. Camila Paz envió estas fotos (arriba) y escribió acerca del Encuentro Agnihotra Santiago:
"!Qué lindo encuentro! Primer círculo del año con Terapia Homa con ocho pirámides de Agnihotra y 28 seres re-unidos. Gracias, gracias por regalarnos este espacio a nosotras y desde ahí a todo el planeta... Gracias a Almasur por facilitarnos el lugar. Gracias por todo lo especial que se genera; gracias a los Devas y sus infinitas bendiciones. ¡Gratitud! Om Shrii Om."



Camila también mandó las fotos arriba y a la izq. desde **Bhargava Dham, Cochiguaz,** donde estaba de visita.

Foto arriba la izq. frente al río Cochiguaz y a la derecha el Dr. Fernando Aguilar con Cecilia y Francisco durante un Rudra. Foto a la izq. muestra la alegría que los jóvenes Camila y Denise sienten al estar en este maravilloso ambiente de Bhargava Dham.

EVENTOS ALREDEDOR DEL MUNDO - INDIA

El Prof. Mulay y la Sra. Alo Patel están haciendo Triambakam Homa junto con otras señoras en la Colonia de Leprosos en Khargpur, Bengala Occidental.

El Sr. Ramana Rao (de pie) sugirió que se realizaran 1000 Rudras. Esto se logró en 148 días en la Yagnya Shala en Kharagpur por 9 Agnihotris.

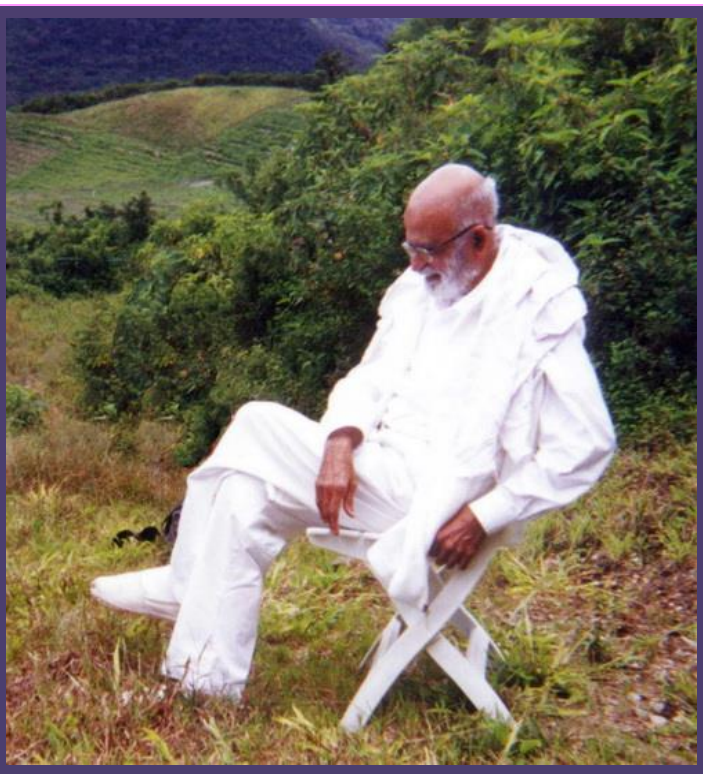
Shri Gurudev Ashram Shala, Taharbad, Nasik. Estudiantes de Terapia Homa y maestros hacen Agnihotra y Triambakam Homa diariamente con efectos maravillosos.

MENSAJES DEL MAESTRO SHRII VASANT

Cuando el corazón esta puro, el instrumento puede ser utilizado plenamente para la curación como tal. Sólo la personalidad necesita ser pulida. Muchos tienen personalidades pulidas y esto atrae a los demás, pero el interior es insuficiente. Mira más allá de las fallas y defectos en cada uno.

Usted no tiene que centrarse en los apegos que tiene hacia él. Esta no es la manera de romper apegos. ENFÓQUESE EN EL AMOR, el increíble generoso amor que está dentro de ti, tan poderoso, tan fuerte y tan suave.

Observe a su mente como un policía de tránsito, mirando y observando.



El Maestro Shrii Vasant en la Granja Homa Shreedham, Algodonales, España.

No saber cómo funcionan estas cosas, no saber qué se está haciendo a través de ustedes como instrumentos, éste es el mejor camino. Una vez que se llega a saber, la inteligencia entra en juego.

A donde quiera que vayas encontrarás la injusticia. No hay lugar en el planeta que esté exento. No hay nada que puedas hacer al respecto. Reaccionar ante esta injusticia sólo lleva a la perturbación. Por lo que es su gran lección el aprender a no reaccionar. Lo primero es conseguir el control sobre la mente. De lo contrario, a menos que todo vaya bien, se va a molestar. Entonces la otra cosa es que cuando se está tan altamente desarrollado como usted está ahora y todavía "reacciona" con el enojo, la Divinidad acelerará su desarrollo haciendo que usted tenga un montón de oportunidades para reaccionar y así aprendamos la lección de UNA VEZ POR TODAS.

Las dificultades nos acosan cuando no seguimos las direcciones (consejos). Si las seguimos, si la persona que da las direcciones era fiable, al menos, vamos a llegar a nuestro destino. Normalmente las direcciones proporcionadas darán la ruta más sencilla, fácil y rápida a dónde va. De lo contrario tenemos que encontrar nuestro propio camino a través de pruebas y errores. Es hermoso saber que el camino se nos ha señalado a nosotros una y otra vez.

EXTRACTOS DE LOS TRANSMISIONES de ORIÓN

(como recibido por la Sra. Parvati Bizberg, Polonia)

Sobre el Vivir Sin Máscaras.

Sí, sí. Querido vehículo, muchos viven tras máscaras, incapaces de ser veraces con ellos mismos y con los demás. Cuando las personas se encuentran, hablan entre ellas de detrás de sus máscaras. Luego, ustedes se juzgan así mismos ¡comparándose con lo que otras personas les muestran! Busquen vivir la vida sin máscaras. Traten de encontrar a otros de mente y corazones afines, que también eviten las máscaras.

Aquellos que hablan desde su corazón no necesitan máscaras para actuar en su representación. Cuando conocen a otro que está viviendo su vida en la verdad, inmediatamente se sienten atraídos hacia esa persona. Ustedes "resuenan" con esa persona. Se conectan.

El formar enteras comunidades y asociaciones con otros que desean vivir vidas de verdad, no solamente es un beneficio, sino que una necesidad en los tiempos venideros.

PRIMERO BUSQUEN EL REINO DE LOS CIELOS. Luego todo lo demás les será dado.

La oración es una forma de comunicación con el Uno. La música es otra. El arte es otra. Existen muchas maneras de intensificar el propio Sadhana (práctica espiritual).

¡Que caminen en luminosa Luz y risa y que ésta se eleve desde lo más profundo! OM TAT SAT.

Sobre la Meditación y la Verdad.

La meditación es como una profunda limpieza del espíritu, como una limpieza completa de la casa, cada vez que ustedes entran en un profundo estado alfa. Esto, háganlo más seguido. Preparen el terreno para que ocurra una meditación más profunda; asegurando un espacio silencioso, con pocas distracciones externas. Comiencen con profundas respiraciones y focalícense en un Mantra o sonido. Permitan que su ser se desacelere y vaya hacia un estado de meditación. No sean impacientes consigo mismos. Lo lograrán si se preparan para ello y continuamente se reenfocan en el Mantra o en el sonido con el cual resuenan. Gradualmente se ubicarán en un relajado estado de contemplación, el cual conduce hacia un estado más profundo llamado "Meditación".

En este estado más profundo, uno puede acceder a la verdad. Uno puede acceder a la sabiduría interna. Uno no tiene que buscarla, tampoco vendrá necesariamente como ¡un torrente de realización! Es probable que se despliegue a lo largo de un periodo de tiempo, viniendo de lo más profundo del campo de la meditación, donde el alma mora en paz. Esta profunda paz interna es donde yace la propia sabiduría esperando ser encontrada. No es necesario buscar. No se necesita hacer preguntas. Las respuestas, soluciones y verdades surgen del estado profundo, donde el propio espíritu es cuidado y nutrido por la Divinidad.

Más info: www.oriontransmissions.com

¡Gracias por compartir las "Buenas Noticias" con este Boletín Homa!