

Luz Que Conduce Al Sendero Divino

Vasant V. Paranjpe

Operación “Realización” es Nuestro Proyecto.

El Quintuple Sendero de las Escrituras Cómicas es el medio.

Sin embargo, no es suficiente creer en este mensaje, hay que vivirlo.

Crea en lo que usted comprueba con su experiencia.

[Introduccion](#)

[El Quintuple Sendero](#)

[1. YAJNYA \(AGNIHOTRA\) Purificación de la atmósfera](#)

[2. DAAN - Compartir las pertenencias con un espíritu de humildad](#)

[3. TAPA - Autodisciplina](#)

[4. KARMA - Buenas acciones sin apego](#)

[5. SWADHYAYA - Auto-estudio; ¿quién soy yo?](#)

[El Quintuple Sendero es el Camino \(canción\)](#)

[Apéndice](#)

INTRODUCCION

Todo el mundo anhela la felicidad y trata de alcanzarla a su manera. Sin embargo,

si a alguien se le pregunta ¿ha conocido a alguna persona que siempre está feliz?, la respuesta será "no". Al interrogarlo nuevamente ¿ha escuchado de alguien que siempre está feliz?, la respuesta volverá a ser negativa. ¿No es sorprendente el hecho que aunque cada ser humano esté intentando ser feliz, difícilmente escuchemos de una persona que lo sea realmente? No es preciso ir muy lejos en busca de sus causas. El día que nacemos como seres humanos heredamos todo lo necesario para llegar a ser felices, pero nos hemos olvidado de esta herencia. Es como el hijo de un millonario que mendiga unas monedas al no conocer a su padre.

Si Ud. deja que su felicidad dependa de algún evento futuro, ésto significa claramente que Ud. rehúsa ser feliz en el presente. Después de todo, el acontecimiento que uno espera o desea que suceda puede o no producirse, y mientras tanto Ud. sigue siendo desdichado. De las diversas cosas que desea, sólo conseguirá algunas y si Ud. se habitúa a dejar que su felicidad dependa de la satisfacción de algún deseo, nunca llegará a ser feliz.

De acuerdo a la Ley del Karma, la ley de "cosecharás lo que siembres", el destino despliega varios acontecimientos a lo largo de nuestra vida. Sin embargo, podemos entrenar la mente para modificar las reacciones frente a las circunstancias externas. La felicidad depende de las reacciones de la mente ante las circunstancias externas, por lo tanto, adiestrar la mente para transformarla constituye la esencia de la disciplina del Sendero Divino. Se puede decir que no hay nada de espiritual en ello. Si Ud. desea hacer del viaje de la vida una misión de alegría, es fácil comprender que se requerirá de una disciplina. Esta ha de ser simple, científica y al alcance de la persona común y corriente. El Quintuple Sendero de los Vedas, presentado en estas páginas, toma en consideración todos estos aspectos en relación al ser humano sicosomático. Se presenta listo para ser utilizado, como el café instantáneo o la comida rápida o foto express revelado en una hora. Se ofrece como una solución rápida de tal modo que se ajusta a todas las necesidades. Es el fundamento de las enseñanzas de todos los santos y profetas. Adiestre la mente para que cambie de actitud y la felicidad aflorará.

APRENDAMOS A LLENAR ESTE MOMENTO CON AMOR; NADA MAS SE REQUIERE. LLENEMOS TODOS LOS AMBITOS CON AMOR.

La mente puede ser un tirano cruel. Entrenémosla para que llegue a ser un sirviente obediente. Uno puede batir palmas o cantar salmos, pero mientras no comience a practicar el "ama a tu prójimo COMO A TI MISMO" no habrá progreso. Esta es la enseñanza fundamental de la antigua sabiduría.

La palabra castellana "Divina" (Divine en inglés) proviene del verbo Sánscrito "DYU" que significa brillar. Lo que en Sánscrito es el DEVAYAN PANTH, en español es el SENDERO DIVINO (DIVINE PATH en inglés) y significa Sendero de Luz. La disciplina que transforma la mente de un instrumento esclavizador, en instrumento de despliegamiento Divino, es el Quintuple Sendero. Con la renovación de la mente aflora la sabiduría. Ese es el Sendero de la Luz, el Sendero Divino.

Todo este conocimiento es dado a través de los Vedas. Está escrito en idioma Sánscrito, que es madre de todas las lenguas europeas y de otros idiomas. Por ejemplo la palabra VEDAS proviene del verbo Sánscrito "WID", que significa saber. La palabra inglesa "WIT" (ingenio) proviene de la misma raíz. Todos los idiomas del mundo tienen palabras derivadas del Sánscrito; en cambio no hay palabra alguna en Sánscrito que provenga de otro idioma.

El conocimiento de varias ciencias fue dado primero a través de los Vedas. La astronomía, la biología, la bioenergética, la medicina, la bacteriología y varias otras han sido reveladas a través de esta antigua sabiduría. Sin embargo, a menos que estemos preparados para despojarnos de supersticiones y prejuicios no nos beneficiaremos verdaderamente con el cúmulo de conocimiento Védico. Un científico de finales del siglo XX está en mejores condiciones de entender la sabiduría de los Vedas que cualquier otra persona. Si Ud. observa la descripción del universo dada por un astrónomo de finales del siglo XX, notará que está virando hacia el conocimiento Védico. Casos análogos son los del científico que enunció el principio de incertidumbre, del que fotografió el cuerpo bioplasmático o del que reconoció la interacción de las energías sutiles. Un inicio en esa nueva dirección se realizó cuando los científicos reconocieron las limitaciones de la razón humana. Los métodos de la ciencia experimental han demolido las barreras imaginarias que separaban lo que se entendía por espiritual de lo material. El científico del futuro tendrá que ser un Yogi para sondear profundamente en el misterio de la Creación. Ha llegado el momento en que los términos Inmanencia y Trascendencia formarán parte del léxico del científico. Están contados los días del religionario de parroquia; de aquí en adelante la Luz del Conocimiento iluminará a todas las mentes humanas.

Este tiempo es muy oportuno para que practiquemos la heliografía (pauta o guía fácil) de la sabiduría cósmica revelada a través de los Vedas, la más antigua sabiduría conocida por el género humano. Este conocimiento no es monopolio de país o comunidad alguna; es patrimonio común de la humanidad, dado a través de un lenguaje tan antiguo como la creación misma.

No tiene sentido hablar de un paraíso futuro si Ud. no puede ser feliz aquí y ahora. La naturaleza no tiene favoritos y Ud. cosechará lo que siembre. EL QUINTUPLE SENDERO de la sabiduría Védica es la heliografía para llevar una vida feliz en la tierra. El sendero está trazado Sin embargo, cada uno de nosotros debe elaborar el mapa.

Lo que la religión denomina GRACIA no es sino el funcionamiento de la ley fundamental de las escrituras cósmicas que afirma: "preocúpese de su Karma y el resto se resolverá solo".

Déle a su mente la total coloración del AMOR. Este es el SENDERO DIVINO, el Sendero de la Luz.

EL QUINTUPLE SENDERO

- * Practique AGNIHOTRA
para la purificación de la atmósfera; ésto conduce a aliviar la mente.
- * Practique DAAN
(compartir sus bienes con espíritu de humildad) para reducir el apego a las posesiones mundanas.
- * Practique TAPA
(auto disciplina) para la fructificación de sus afirmaciones.
- * Practique KARMA
(buenas acciones sin apego al fruto derivado de ellas) para la autopurificación.
- * Practique SWADHYAYA
(auto estudio, ¿quien soy yo?) para la liberación.

Este es el Quintuple Sendero. Comience hoy día la disciplina espiritual. El lapso de nuestra vida no será alargado. Lo que se le ha concedido es para utilizarlo sabiamente en cada momento de su existencia. Comprometámonos con acciones meritorias sin esperar recompensa, ya sea en forma de nombre o de fama. Sólo podemos vivir en el momento presente. El pasado ya no existe y el futuro aún no es. No desperdicie momentos preciosos en trivialidades.

Practique el Quintuple Sendero y se convertirá en un mejor miembro de su familia o de su comunidad. Ello le ayudará a ser un cristiano, judío, budista, musulmán, hinduista, zoroastriano, sikh o jainista probo, cualquiera sea el rótulo formal de su religión. Uno puede ser un ateo o un agnóstico y aún así se beneficiará practicando el Quintuple Sendero. El Quintuple Sendero establece patrones de vida basados en técnicas biosicológicas, dadas a través del conocimiento Védico. Para practicarle no necesita creer en Dios. Comience a practicarlo y el conocimiento le será revelado desde su interior. Crea sólo lo que experimente. Ese es el enfoque de un verdadero científico.

1. YAJNYA

(AGNIHOTRA, la forma mas sencilla de Yajnya).

La antigua ciencia de la bioenergía, dada a través de los Vedas, afirma que existen innumerables billones de sistemas solares, de entre los cuales nuestro planeta es un pequeño punto.

La capa de atmósfera útil que rodea nuestro planeta tierra es muy delgada. Cualquier cambio inducido en ese estrato conduce automáticamente al correspondiente cambio en el PRANA, la energía vital que pulsa a través de todos nosotros y que nos conecta con el cosmos. El Prana y la mente pueden ser considerados como dos caras de una misma moneda y, por lo tanto, un cambio en la atmósfera será automáticamente transferido al dominio de la mente.

La ciencia Védica de Yajnya afirma que la mente se ve afectada por los ritmos de la naturaleza, que corresponden, a su vez, a las ondulaciones de nuestro planeta. Yajnya es un proceso basado en los biorritmos, los cuales aprisionan al hombre. Diversos ritmos de la naturaleza correspondientes a la rotación de la tierra y de otros cuerpos celestes afectan al cuerpo humano y a la mente. El quemar sustancias específicas en el fuego y pronunciar determinados Mantras bajo las influencias de ciertos ritmos de la naturaleza, producen efectos específicos en la atmósfera. Este es el "modus operandi" de YAJNYA. El efecto resultante es transferido al dominio de la mente, aquietándola. Nuestra felicidad depende de las reacciones de la mente y, por consiguiente, Yajnya es una ayuda material para lograr una vida feliz. AGNIHOTRA es la más sencilla de las formas de Yajnya basada en uno de los ritmos circadiano correspondiente a la salida y a la puesta del sol.

Lo siguiente fué revelado en 1974:

A LA SALIDA DEL SOL TODOS LOS FUEGOS, ELECTRICIDADES, ETHERES Y ENERGÍAS MÁS SÚTILES QUE EMANAN DE EL, SE EXTIENDEN HASTA LA TIERRA Y PRODUCEN UN EFECTO DE INUNDACIÓN EN AQUELLAS COORDENADAS

DONDE SE DICE QUE SALE EL SOL. ESTA INUNDACION ES IMPONENTE. VITALIZA Y PURIFICA TODO LO QUE ENCUENTRA EN SU CAMINO, DESTRUYENDO TODO LO IMPURO. ESTE TORRENTE DE ENERGIAS SUSTENTADORAS DE LA VIDA HACE QUE TODO SER VIVIENTE SE REGOCIJE. A LA SALIDA DEL SOL ESA MUSICA PUEDE ESCUCHARSE. EL MANTRA DEL AGNIHOTRA MATINAL ES LA ESENCIA DE AQUELLA MELODIA. ES EL SONIDO QUINTESENCIAL DE ESA INUNDACION. A LA PUESTA DEL SOL ESA INUNDACION SE RETIRA.

Por este motivo, el quemar sustancias específicas y pronunciar el Mantra tienen que estar sincronizados con la hora de la salida y de la puesta del sol. Esto es, en resumen, Agnihotra, el Yajnya más sencillo que toda persona, cualquiera sea su ocupación, puede practicar mediante un pequeño esfuerzo.

El fuego ha de prepararse en un brasero de cobre de forma troncopiramidal. El metal y la forma tienen un efecto sobre las energías sutiles que inducen a modificaciones en la atmósfera y que, a su vez, conducen a cambios beneficiosos en la mente. Agnihotra es una gran ayuda material para descargar la mente y con ello Uno comienza a sentirse libre. ESTO CONDUCE A LA SATISFACCION EN LA VIDA, PUESTO QUE LA MENTE ES IMPULSADA A REACCIONAR CON AMOR.

Agnihotra también es un proceso de fumigación que afecta a la concentración de bacterias patógenas. La atmósfera de Agnihotra nutre la vida vegetal. En un plazo de tres semanas se puede observar su efecto sobre las plantas, si ellas se mantienen en el cuarto donde se practica Agnihotra regularmente. También se puede observar el efecto de Agnihotra en plantas cuando se hace en espacios abiertos. Las plantas crecen bien se fortalecen y se nutren. Las plantas enfermas se sanan. La atmósfera de Agnihotra conduce a una mejor absorción de los rayos solares por los recursos hídricos del planeta permaneciendo así, dentro del ritmo, el ciclo energético del planeta.

La contaminación atmosférica tiene un efecto devastador sobre el cuerpo y la mente humana. De ahí que seamos testigos de tanta infelicidad a pesar de la abundancia material existente. Agnihotra invierte todo este proceso y Ud. se siente libre y feliz. Si practica Agnihotra podría muy bien despedirse de los problemas siquiátricos. Una vez que la tensión sobre la mente ha disminuido, se logra focalizarla. De ahí que Agnihotra sea una gran ayuda material para alcanzar la felicidad.

Nuestra respiración está relacionada con las fases de la luna. Un cambio bien definido en el ritmo respiratorio ocurre exactamente a la salida del sol. Si Ud. está dormido en ese momento, el cambio no se producirá así como la naturaleza lo ha planeado. La práctica de Agnihotra automáticamente asegura que el cambio de ritmo estará sincronizado con ella. Se evita así la desarmonía en el equilibrio y por lo tanto disminuye la propensión a las enfermedades.

La práctica de Agnihotra conduce a un estado mental feliz y Ud. automáticamente comienza a experimentar más amor. El enojo y la envidia disminuyen, y lo que no

puede conseguirse leyendo varios libros o escuchando diversos sermones, se logra en corto tiempo mediante la realización del Agnihotra. Agnihotra lo convierte en un mejor miembro de su familia. La razón es simple; es la transformación de la mente. Agnihotra es una técnica exacta para la victoria sicofisiológica sobre la pasión y la avidez. Miles de familias en todo el mundo, en todos los continentes están practicando Agnihotra.

La contaminación originada por los automóviles, aquella debida a los residuos de las chimeneas industriales, la contaminación del agua, la polución acústica, la radiación nuclear, y muchas más, han perturbado peligrosamente la capa útil de la atmósfera alrededor de nuestro planeta. Muchas especies de aves y peces están desapareciendo. Toda la vida vegetal es desdichada. La antigua ciencia de la medicina Védica llamada AYURVEDA afirma que si la atmósfera carece totalmente de los nutrientes que proporcionan los YAJNYAS, experimentamos cambios perniciosos en la atmósfera, el ciclo estacional es perturbado y las cualidades medicinales de las plantas se deterioran. AYURVEDA proviene de ATHARVAVEDA, en que se describe la ciencia de la bacteriología.

La medicina moderna está lentamente virando hacia la ciencia Védica de la medicina, y está tomando consciencia del hecho que en la salud influyen fuerzas atmosféricas sutiles, de las que poco se sabe. Muchas actividades biológicas guardan relación con la rotación de nuestro planeta alrededor del sol. Esto conduce a fluctuaciones de intensidad, concerniente a la capacidad de realización. La depresión maníaca, la hipertensión y varios otros desórdenes son influenciados por cambios en actividades biológicas que ocurren debido a los ciclos ondulatorios del planeta. Agnihotra se basa en uno de esos ciclos llamado Ritmo Circadium (el ritmo alrededor de un día). Las condiciones específicas de la naturaleza en los puntos críticos de la salida y puesta del sol, el efecto de quemar determinadas sustancias en un brasero de un metal prescrito, que tiene forma y tamaño establecidos y la emisión de vibraciones específicas, produce un efecto combinado sobre la atmósfera. Esto afecta nuestro funcionamiento biológico e impulsa a la mente en dirección del AMOR. Si es practicado regularmente como una parte del Quintuple Sendero, mejorará la meditación y llegará entonces el momento en que no se requerirá una forma especial de sentarse para meditar. Todas las reacciones de la mente brotarán del AMOR.

Hoy día nos damos cuenta de que existe un mayor número de enfermedades, a pesar de los avances logrados por la ciencia médica. Hay más cáncer, leucemia y dolencias respiratorias. Vemos enfermedades viejas en nuevas formas y nuevas enfermedades que se resisten a una solución. La contaminación de la atmósfera altera el funcionamiento del PRANA y, puesto que el PRANA y la mente son como dos caras de la misma moneda, la perturbación es transferida al dominio de la mente. Somos testigo de cuán difícil es para dos personas honestas, inteligentes y bien intencionadas, el llevarse bien. Hay más conflictos, alienación desunión y trastornos en la vida familiar. Las clínicas siquiátricas, atestadas de pacientes dan testimonio de esto.

La práctica de Agnihotra significa despedirse de la siquiatria. La mente es una substancia sutil y Agnihotra le da un impulso para que funcione en dirección del Amor. Cuando nuestro vehículo está atascado en el barro, necesitamos de algo que lo tire o lo empuje. Cuando la mente cae en el surco de los hábitos (acciones repetidas) la práctica de Agnihotra le permite a la mente salir de él y absorber nuevos refuerzos de TAPA (auto-disciplina). Mediante la práctica del Agnihotra uno experimentará cómo disminuye la ansiedad y tensión al tiempo que uno es catapultado a un estado de alegría. Esto facilita el viaje por el Sendero de la Luz.

2. DAAN

(Compartir sus bienes con un espíritu de humildad)

Para llegar a ser felices debemos aprender a eliminar factores que producen tensión en la mente. La práctica de Agnihotra reduce la tensión, y así se aminora el enojo y la avidéz. Agnihotra y Daan son dos ayudas materiales para una vida feliz.

¿Qué es Daan? Daan es compartir sus bienes con un espíritu de humildad. Aprenda a compartir una parte de sus entradas y de sus posesiones con otros. Esto es Daan. Daan no es solamente dar dinero en efectivo o posesiones materiales. Involucra varias disciplinas y si no se observan, Daan se convierte sólo en donación. Practicamos Daan para reducir nuestro apego a las posesiones mundanas. Tal apego produce una gran tensión en la mente, dificulta que seamos felices.

Un hombre rico posee muchas cosas y está apegado a ellas, mientras que un hombre pobre no tiene nada, pero está anhelando lo que no tiene. Debido al apego ambos tienden a darle prioridad a la infelicidad. La práctica de Daan ayuda a eliminar la tensión que proviene del apego.

Daan tiene las siguientes disciplinas:

1. Ud. da Daan porque es su deber hacerlo. Esto significa que la persona a quien usted dá, no es la que debe de agradecerle; es Ud. quien debería sentirse agradecido hacia la persona que acepta su regalo. Ella es la causa instrumental que le permite transformar su mente, y por lo tanto es usted quien tiene que agradecerle a él.

2. No dé Daan para lograr nombre o fama. Si Ud. da dinero en efectivo o posesiones materiales por nombre o fama específicas, no es Daan. Daan debe realizarse en secreto: "Que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu mano derecha." Si Ud. lo comenta con otros es probable que alimente su orgullo y con ello no logrará su meta de eliminar tensiones.

3. Todo el mundo desea ser feliz y por lo tanto todos deben compartir sus bienes con un espíritu de humildad. Tanto un hombre rico como un hombre pobre tienen que dar. Igualmente, un rico y un pobre pueden recibir Daan.

4. Daan debe efectuarse con nuestros propios ingresos.

5. La persona a quien Ud. da debe ser la persona apropiada. Un hombre hambriento es la persona adecuada para recibir alimento. Una persona necesitada de artículos de primera necesidad es la persona apropiada para recibir en especies o en dinero efectivo. En el resto de los casos Daan debería realizarse con quienes, según su criterio, practica normalmente buenas costumbres. Si Ud. da Daan a alguien que, según Ud. cree, probablemente lo emplee en propósitos errados, entonces no es Daan. No solamente no habrá hecho un buen acto sino que Ud. se involucra en una mala acción; al contribuir a empujarlo hacia algo equivocado y usted se convierte en partícipe de su delito. Si se practica Daan con una persona rica, ella probablemente volverá a gastar el monto en Daan agregando algo de lo suyo. Si Daan es realizado con una persona pobre, probablemente lo gastará en buenas obras. Si se da Daan a un santo, Ud. estará siempre seguro de que lo usará para el beneficio de la sociedad. Use su buen juicio en esta materia.

El dinero en inglés y en español también, se denomina "moneda corriente", "circulante" ("currency"). La palabra no es "estancamiento". Significa que así como la corriente de un río, debe mantenerse en movimiento, en Daan.

¿Qué sucede si Ud. practica Daan con todas las disciplinas que ello implica? Ud. parte con cien dólares y dentro de poco tiempo recibe de vuelta un poco más de cien dólares en efectivo o en algún beneficio material. Esta es una ley superfísica de la naturaleza y por lo tanto es inviolable. Por consiguiente, se denomina Daan a una ayuda material para lograr la felicidad.

También Ud. notará que en momentos de necesidad las cosas le llegarán sin haberlas pedido. Más importante aún, no se sentirá tenso cuando las cosas no marchen bien en lo material, a medida que usted adquiere el hábito de desapegó a las posesiones mundanas.

Agnihotra y Daan, los primeros dos aspectos del Quintuple Sendero, impulsan a la mente en la dirección apropiada, mejorándose su capacidad de elegir entre lo correcto y lo incorrecto. Se fortalece, asimismo, su voluntad para actuar de acuerdo al juicio dado por su poder de discernimiento, y así usted es ayudado a salir de un círculo vicioso a y entrar en un ciclo virtuoso. El mayor impulso en esta dirección proviene de Agnihotra, ya que cambia totalmente la coloración de la mente, facilitando su viaje por los tres aspectos siguientes de Quintuple Sendero.

3. TAPA

(Autodisciplina)

Tapa es el tercer aspecto del Quintuple Sendero para vivir feliz. Tapa es la autodisciplina que Ud. se ha impuesto voluntariamente con la total cooperación de la mente y del intelecto. Mientras estamos cruzando el río de la vida, hay seis cocodrilos que nos perturban: la pasión, la ira, la avidez, el apego, el orgullo y la envidia. No llegaremos a ser felices a menos que se reduzcan las dificultades que ellos nos dan.

La búsqueda constante de objetos materiales nunca culminará con el hallazgo de soluciones que valgan la pena para nuestros problemas. Los problemas se multiplican generando un mecanismo interno que desafía toda solución. Ellos sólo se resuelven mediante la práctica de Tapa. Tapa sensibiliza el cuerpo, armoniza el flujo de PRANA y fortalece el poder de la voluntad. Se rompe la resistencia que el cuerpo y la mente ofrecen a la búsqueda del Sendero de la Luz y el vehículo corporal llega a ser un instrumento más sensible de la consciencia.

El control sobre el cuerpo trae consigo la armonía entre el intelecto y las emociones. Esto es Tapa, el proceso de la formación del carácter a través de la disciplina. Tapa es un esfuerzo para ejercer control sobre el Prana, la energía vital que nos conecta con el cosmos y que pulsa a través de nosotros. El control sobre el Prana significa el control sobre la mente. Tapa nos sitúa en un estado en que, producto del amor, está ausente el temor. Tapa suscita una humildad absoluta que da mayor fuerza a nuestro viaje por el Sendero de la Luz. Tapa nos concede una verdadera comprensión, en la que el amor se sintetiza con la disciplina y el deber adquiere la total coloración de la bienaventuranza. Tapa mejora nuestra percepción y nos concede la capacidad de comprender las vicisitudes de la vida. Mediante la práctica de TAPA, soportamos con fortaleza a las situaciones desagradables de la vida y experimentamos, sin apacionarnos, las placenteras. Tapa alivia la mente mediante la transformación de las actitudes.

Tapa libera los poderes latentes que están en nuestro interior y los hace manifiestos. Los poderes creativos y el verdadero conocimiento afloran mediante Tapa. Si permanecemos sin apegarnos a estos poderes creativos y sin ansiarlos, pasaremos a estados de consciencia superiores. Tapa es como el fuego que encuentra su propia forma de propagarse. Tapa nos hace comprender la naturaleza efímera de las condiciones materiales, lo cual reduce nuestro apego. De allí en adelante brota la fuente de alegría, relegándose al limbo del pasado la agonía mental, la ansiedad y la tensión.

Si un deseo se cumple, da lugar a nueve más. Si no se cumple, conduce a la ira. De esta manera, un deseo satisfecho lleva a tener sed de más deseos y uno insatisfecho conduce a la ira. ¿Cuál es la solución? Una persona siente que el momento de la gratificación de su deseo es el momento culminante de su felicidad; sin embargo, un examen un poco más profundo nos mostrará que no es la gratificación del deseo la causante de este estado mental de felicidad, sino que es la erradicación del deseo

la que la hace feliz. Ya no existe la carga del deseo sobre la mente y por lo tanto se siente feliz. Si somos capaces de lograr este estado de felicidad por medio de la erradicación, entonces habremos hecho nuestro trabajo. Erradicamos un deseo, por ejemplo, sí revertimos su energía hacia un propósito superior, como el servicio sin expectativas.

Existe una diferencia entre apetito y hambre. El hambre es una demanda natural del cuerpo. Supongamos que una tarde Ud. ha comido en exceso y sale a dar un paseo. Mientras camina por las calles pasa frente a un restaurante. Mirando por la vidriera ve que en el interior se está cocinando una apetitosa comida. Su vista se estimula. Prosigue unos pocos pasos, una ráfaga de brisa le trae el olor a comida y la música suave que proviene del interior. Su oído se estimula. Estos estimulantes crean un apetito. Tranquilamente entra al restaurante y se sirve a su regalado gusto. Sin embargo, la satisfacción momentánea de su corazón no es compartida por su recargado estómago, lo que contribuye a una salud deficiente.

Si alguien lo insulta o dice algo malo acerca de Ud., o Ud se imagina que así lo ha hecho, se enoja. Si a raíz de ésto Ud. decidiera cortarse los dedos se le llamaría un necio. Ahora, fíjese en lo que sucede cuando Ud. se enoja. Se dilatan las pupilas de sus ojos y se acelera su respiración. Se compromete el metabolismo; se afecta el sistema endocrino. Esto fuerza al sistema nervioso y perturba la mente ¿No es ésto, acaso, similar a cortarse sus propios dedos o peor aún? ¿Qué gana con enojarse? Se daña a sí mismo y de ningún modo enmienda a la persona que Ud. cree que es la causa de su problema. Por lo tanto, el intelecto nos dice que no deberíamos enojarnos. No obstante, la mente ya ha creado ciertas rutinas que forman especie de surcos de hábitos y necesita ser entrenada para salir de esos hábitos. Esto es Tapa. La práctica de Agnihotra presta una buena ayuda en este esfuerzo.

La mayoría de los malentendidos y disputas surgen debido a que no podemos controlar nuestra lengua. De allí que podríamos comenzar a practicar algunas cosas. La lista no es exhaustiva, sino meramente ilustrativa:

— No se dé importancia mientras habla.

— No utilice un lenguaje áspero y cargado de resentimiento. La verdad puede decirse de una manera agradable.

— No se recree en difamar.

— Al describir las faltas de los demás, Ud. quiere mostrar su superioridad. Evítelo. Al hablar se consume mucha energía. Deberíamos aprender a conservarla.

— Si alguien habla mal de otra persona en su ausencia, trátelo como a un huésped que no ha sido convidado.

— Libérese del hábito de culpar a otros cuando las cosas no suceden en la forma que Ud. desearía.

— Nunca hable mal de los demás. Ud. crea así formas mentales negativas que inciden sobre Ud. debilitando sus fibras mentales.

— No adopte una actitud de santurrón.

Un pensamiento, palabra o acción equivocados crean un surco en la mente, de modo que sus pensamientos, palabras u obras futuras tienden a fluir de una manera similar. Esto pone una gran carga sobre la mente.

Cuando estamos perturbados sentimos que debemos alejarnos de este estado mental y ser felices. La felicidad debería ser un estado natural de la mente. Esto es posible cuando todas nuestras reacciones a las condiciones externas fluyen del AMOR. De hecho, cuando la mente ha adquirido la coloración total del AMOR, el viaje por el Sendero de la Luz (el Sendero Divino) está casi hecho. Los métodos para alcanzar este estado son Tapa.

Desde la cuna a la tumba, la vanidad cobra un fuerte tributo a la energía mental. Debido a la vanidad somos incapaces de ver el punto de vista ajeno. La opinión es, en última instancia, un resultado del intelecto expresándose a sí mismo como una actitud mental. Puede haber varias actitudes, de entre las cuales la nuestra será sólo una. El dogmatismo religioso es el peor tipo de vanidad, y ha cobrado un fuerte tributo a la humanidad. El ego henchido se pavonea en el escenario de la vida y nos sentimos desdichados en cada punto de fricción.

La vanidad engendra presunción e intolerancia. Debido a la vanidad nuestros errores vienen disfrazados de virtudes. La así llamada propia rectitud es también una manifestación del ego. La vanidad es el reactor de reproducción en que prospera el fanatismo, la ortodoxia, el dogma y el cultismo. La intolerancia jamás admite sus errores, e inventa interminables defensas para sus fechorías. La ira y la vanidad prosperan una junto a la otra. Por lo tanto, practique lo siguiente:

— No ansíe nombre o fama.

— No haga una exhibición vulgar de sus posesiones o atavíos académicos.

— Evite hablar de sí mismo. Escuche más. Hable menos. Tenemos dos orejas, pero sólo una lengua.

— En las conversaciones evite las aseveraciones dogmáticas de autoafirmación.

— Sea humilde. La humildad es la característica distintiva de una persona que está en el Sendero Divino.

— No trate de hacerse pasar por lo que no es. Procure llegar a ser como quiere que otros lo vean.

La envidia es sentir rencor o descontento frente al éxito ajeno. La envidia coexiste con la hostilidad prejuiciosa o la animosidad. La envidia nos ciega respecto a nuestras propias bendiciones. La envidia nubla el intelecto y desfigura la mente. La envidia no nos permite discriminar entre el bien y el mal. La Ley de Karma es inviolable y por lo tanto no hay cabida para la envidia. Para superarla aprenda a ser feliz con el éxito de los demás.

El sexo, cuando se le da rienda suelta, se convierte en lujuria. Cuando el sexo llega a ser un instrumento de autoindulgencia, se pierde mucha energía y se debilita la voluntad. Mientras más atrapados por el sexo estemos, más nublado se vuelve el intelecto. La pasión ronda a toda la humanidad y mantiene a la gente en un estado de tormento. Suspende la zanahoria de las sensaciones placenteras ante nosotros y nos hace trabajar como el burro del adagio. Cuando la savia se ha exprimido estamos listos para el tarro de la basura. Cuando el sexo no se encauza, envuelve a la mente y todo el aparato sensor de estímulos es esclavizado hacia ese fin. El sexo actúa, entonces, como un parásito en todo el organismo. Esto conduce a perturbaciones emocionales violentas. Tapa consiste en restablecer el instinto sexual a su función natural y dejar las emociones bajo el control del intelecto. La codicia nos encadena a los objetos fenomenológicos, consumiendo toda nuestra energía en cosas triviales. Esa misma energía tiene que ser encauzada hacia logros más elevados. Inicialmente una persona comienza a acumular cosas materiales como un medio para vivir confort-ablemente. Posteriormente es arrastrada al hábito de acumular cosas por el hecho de hacerlo. La gente trata de adoptar métodos que no son completamente honestos para adquirir riqueza, sin darse cuenta de que tendrá que cosechar según lo que siembre. Tan sólo por un momento piense para qué es todo ésto. Solamente endurece la cadena de los deseos alrededor nuestro y nos estrangula más aún.

Para eliminar de la mente la tensión que proviene del apego, practique DAAN, el segundo aspecto del Quíntuple Sendero. Tenga en mente que la riqueza es sólo el medio para un fin y no el fin en sí mismo. Si robar es pecado, también lo es acumular objetos materiales sin el hábito de dar.

Tapa es entrenar la mente. Este adiestramiento podría enfocarse desde varios ángulos, como por ejemplo:

Eliminación de las tensiones de la mente que tienen su origen en el cuerpo. La práctica de Asanas del Yoga (posturas físicas) es útil en este sentido.

Eliminación de las tensiones de la mente que provienen del flujo desarmónico del Prana (la Energía Vital) a través del sistema nervioso. El Pranayama (la respiración rítmica Yoga) ayuda a eliminar estas tensiones. Las Asanas del Yoga y el Pranayama conducen a una buena salud y una mayor capacidad de realización.

Eliminación de las tensiones de la mente que tienen su origen en la contaminación atmosférica. Agnihotra es el método más científico para eliminar estas tensiones y

simultáneamente nutrir la vida vegetal alrededor nuestro.

Eliminación de las tensiones de la mente, producto de patrones de hábitos equivocados. Para esto primero tenemos que enfrentarnos con los seis cocodrilos antes mencionados. La mente se encuentra atrapada en los surcos creados por hábitos que exigen un gran gasto de energía para propósitos que nos alejan del Sendero Divino (el Sendero de la Luz).

A Ud. le gusta comer su plato favorito porque le brinda momentos de felicidad. Le gusta leer una novela, mirar televisión o jugar en la mesa de billar porque le proporcionan instantes de felicidad. Sin embargo, pronto se cansará de estos estimulantes externos. La capacidad de estos para hacerlo feliz se vuelve mínima. Posteriormente, a veces, incluso lo irritan. Mediante la práctica de Tapa Ud. se dará cuenta de que no se requieren estimulantes externos y que Ud. puede ser feliz constantemente cuando la Luz brilla en su interior.

Este entrenamiento mental, o sea Tapa, requiere emprenderse con la cooperación del intelecto. Los métodos deben estar al alcance de la persona promedio. El Quintuple Sendero que aquí se presenta considera todos los aspectos antes mencionados del hombre sicosomático y enseña nuevos patrones de hábitos biosicológicos que actúan como refuerzos para Tapa.

Tapa purifica el cuerpo y la mente y nos capacita para darnos cuenta de aspectos más sutiles del comportamiento. Fortalece nuestra percepción y mejora la evaluación de esa percepción. Esto se traduce en una mejor acción. Cuando la mente se ha purgado de estos seis cocodrilos, el CONCIMIENTO aflora. Esto es conocimiento transformado en sabiduría. Entramos a niveles de consciencia más elevados y sentimos AMOR por toda la creación. Esta es la felicidad que no es seguida de desdicha. Tapa es la llave que permite sacar a la luz el tesoro escondido y hacer que fijemos más atención a nuestro viaje en el Sendero de la Luz. El viajero, en el Sendero de la Luz, experimenta iluminación intelectual, paz mental y regocijo total. Tapa nos capacita para desempeñarnos en mejor forma ante cualquier situación que nos presenta la vida, en la medida que llegamos a situarnos en un estado de consciencia más elevado, en que el Amor Universal es el valor primordial. El Reino de la Luz está dentro de Ud. Esta es la Verdad Eterna. El AMOR es la llave

para este Reino.

4. KARMA

(Acción)

Karma es el cuarto aspecto del Quintuple Sendero. La Ley de Causa y Efecto de la

física, cuando es trasladada a niveles más sutiles, es la Ley del Karma. Es la Ley de "cosechas lo que siembras."

La Ley del Karma no da lugar a ningún tipo de fatalismo. Ella afirma que "Ud. es el que siembra la semilla y a su vez el que cosecha sus frutos." Ud. es el que construye o frustra su propio futuro. Sus circunstancias actuales, aparentemente agradables o desagradables, son el resultado de sus acciones pasadas. Esto significa claramente que los esfuerzos que Ud. haga en el momento presente, determinan lo que Ud. será en el futuro.

Se podría afirmar que toda la vida se rige por la Ley del Karma. El Karma es como una inmensa trampa en la que todos nosotros estamos atrapados, aunque las ataduras sean sutiles. No podemos permanecer inactivos ni siquiera por un instante. La acción puede ser física o mental. Si se cosecha lo que se siembra, la cadena del Karma pareciera no tener fin. Sin embargo, la Ley del Karma sostiene que si Ud. actúa sin apego a los frutos de la acción, entonces ella no lo ata y no forja una cadena de futuras cosechas. Solamente al realizar buenas acciones, sin apego, podemos zafarnos de esta trampa del Karma.

No se puede eludir la Ley del Karma. Si Ud. tiene un mal pensamiento respecto a alguien y esa persona lo desconoce, Ud. podría pasar por caballero. Sin embargo, si Ud. comprendiera las consecuencias de este mal pensamiento aislado, Ud. no se arriesgaría a tenerlo. Por el mero hecho de tener un mal pensamiento, Ud. está creando un tigre que le rugirá constantemente. El lazo Kármico es sutil, pero inevitable. Lo que siembre, cosechará.

Si Ud. dice que será bueno con la otra persona sólo si ésta lo es con Ud., entonces está traspasando la iniciativa a las manos de otros. Sería necio hacerlo. Ud. está obligado a cosechar lo que siembra y de ahí que tenga que cuidar de sembrar buenas simientes y no maleza salvaje.

Si piensa que alguien le ha hecho daño o ha hablado mal de Ud., no se precipite a censurarlo. La Ley del Karma no opera en forma limitada. Su primera consideración deberá ser que quizás Ud. está cosechando lo que sembró en el pasado. Tal vez esté saldando alguna cuenta Kármica anterior. Si Ud. contrae este hábito no se vuelve a involucrar nuevamente en malas siembras que Ud. tuviera que cosechar.

Las Leyes de ámbito suprafísico son tan reales como las del dominio físico. Ellas son inviolables. Si Ud. pretende ignorarlas, se arriesga a un gran daño para sí mismo. Si alguien le pide que salte desde un rascacielos, Ud. le dirá que no, porque confía que la ley de gravedad opera y Ud. se hará daño. Aun si no cree en la ley de gravedad, la ley de la gravedad cree en Ud. y actuará. Sin embargo, la gente no está consciente de la Ley de "cosechas según siembras," que es una Ley del ámbito suprafísico y, por lo tanto, no titubea en actuar equivocadamente. La Ley suprafísica sí cree en la gente, por lo que tendrá que pagar el precio de su acción. Ud. puede pagar antes o después, pero tiene que pagar.

Cualquier Karma intenso, ya sea bueno o malo, fructifica en un plazo breve. La devoción a un elevado Maestro que ha trascendido la Ley del Karma y la obediencia a sus mandamientos, es un buen Karma intenso. Esto purifica la mente y reduce la angustia del mal Karma anterior. Requerimos de la guía y de las bendiciones de un elevado Maestro para llegar a ser conscientes de la Luz que está en nuestro interior. El nos os lleva hacia la Luz. La Luz es meramente la revelación el despliegue que se produce cuando se debilitan y desaparecen, gradualmente, los seis cocodrilos mencionados en el capítulo anterior (referente a Tapa). El viaje hacia la Luz es el Sendero Divino.

La física elemental postula la Ley de Causa y Efecto. Sin embargo, cuando la física entra al ámbito de las micropartículas, es decir, tratándose de la física cuántica, reconocemos que no opera la Ley de Causa y Efecto según la comprendemos normalmente. Esto a veces se define como la fey de la indeterminación. No obstante, esta indeterminación es sostenida por una Voluntad Omnipotente que las religiones suelen llamar Dios. La Ley del Karma afirma: "Arrepiéntete y serás perdonado." Eso es la Gracia. Puede compararse a la anulación de la Ley de Causa y Efecto en el campo de las micropartículas donde, el así llamado indeterminismo, actúa como una manifestación de la Todopoderosa Voluntad Divina. Cuando la mente toma la total coloración del AMOR entramos a un estado de consciencia superior y opera la GRACIA. Amor y apego son dos cosas distintas. El Amor sin apego limpia la mente de todos los surcos anteriores y entonces opera la Ley de la Gracia.

Actúe en pro de la auto-purificación. Que no haya ego en ésto; la actuación del "yo" ha de eliminarse. Entonces uno se convertirá en un instrumento más idóneo de esa Omnipotente Voluntad Divina. Las reacciones de su mente, frente a todas las circunstancias y condiciones, adquieren la total coloración del Amor. AMOR es la alquimia que transmuta los instintos más bajos; se habrá cumplido entonces su viaje por el Sendero Divino, el Sendero de la Luz.

Cuando se le dice que haga Karma en pro de su auto-purificación, uno podría preguntarse ¿Eliminará esto toda diversión de mi vida? ¿Seré capaz de disfrutar en este mundo si he de hacer cada acción para la autopurificación? Al contrario, uno podría preguntarse ¿En qué medida estoy disfrutando del mundo ahora que no estoy guiado por esta purificación? A pesar de la abundancia material existe tanta infelicidad. Las enfermedades y la siquiatria están consumiendo la savia de la vida. Nos rodea tanto dolor. Nadie pareciera vivir en un estado de felicidad que no esté seguido de uno de desdicha. Siempre son sólo unas hormigueantes sensaciones de placer seguidas de mucho dolor. La infelicidad es el síntoma de la enfermedad y ésta es cautiverio, apego. El molde del destino ha dado a cada persona una ubicación distinta; por lo tanto, cualquiera sea el trabajo que se le asigne, hágalo con un espíritu de servicio, hágalo con amor. Dígase a sí mismo, "Este es el trabajo que se supone debo realizar en este momento. Por esta razón, es mi deber hacerlo. Cumpló con mi deber." Entonces no existe apego al fruto de sus acciones. Usted se siente más libre para realizar la acción y por ende llena cada momento con alegría. Ese estado de ánimo esparce alegría alrededor suyo y hace feliz a los otros. Usted

siente que si está en un aprieto, no puede culpar a nadie sino a sí mismo. Ejecutando toda acción con amor, usted sabe que puede superar la situación. El resultado de una acción que ha realizado en el pasado, llega a ser su destino en el futuro. Una acción ejecutada ayer, se convierte en su destino hoy día y una acción del minuto que acaba de pasar, llegará a ser el destino de este instante. Siempre es "cosechas lo que siembras."

Un ratón ve un trozo de queso que está a diez metros de distancia. El se dice: "Si realizo la acción de caminar hacia el pedazo de queso, debo conseguirlo." La pobre criatura no se da cuenta de que hay otros cien ratones que van en pos del mismo trozo de queso y que hay una docena de gatos listos a abalanzarse sobre todos ellos. Por lo tanto, se dice: "los mejores planes de los ratones y de los hombres suelen errar el camino." El resultado de su acción depende de varios factores que usted no conoce. Imagínese un terreno en que hay varios automóviles y a la gente se le dice que conduzcan como les dé la gana. Sería un caos, ¿no es cierto? El Karma resultante depende de varios factores que no conocemos. El destino es el despliegue de la fructificación del Karma pasado. El despliegue del destino debe considerarse en el contexto del flujo de la Voluntad Omnipotente. Mediante el uso apropiado del libre albedrío o sea haciendo un intenso buen Karma sin apego, desaparecen las punzadas del destino.

No hay nada que podamos hacer en relación al pasado. ¿Puede evitarse la infelicidad que aún está por venir? Esa es la interrogante. La respuesta es afirmativa; es enfáticamente "sí". El Quintuple Sendero le ofrece las ayudas materiales y mentales para alcanzar este estado. Los SANSKARAS (impresiones) pasados podrían borrarse mediante la práctica de Tapa.

El intelecto y la acción se afectan mutuamente. Las malas acciones debilitan el poder del intelecto para elegir entre lo correcto y lo equivocado. Las malas acciones debilitan nuestra capacidad de seguir actuando bien a pesar de ser provocados, puesto que se forma un surco en la mente. El intelecto nublado nos empuja a cometer, nuevamente, acciones equivocadas. Es así como nos vemos envueltos en una serie de malos Karmas, malas siembras que tendremos que cosechar. Aun cuando haya malos pensamientos, procurad no traducirlos en acciones. Sin duda que los pensamientos tendrán sus efectos, pero la acción empeorará la situación.

Alguien dado al vicio y a la codicia necesita dinero; ve la billetera de una persona, la abre y ve cien dólares. Es un novicio y su conciencia lo molesta. Se dice a sí mismo: "Tomaré sólo veinte. Realmente no está bien robar dinero." Toma veinte dólares y devuelve el resto a la billetera. Esta acción equivocada debilita su capacidad de discernimiento y la próxima vez toma ochenta dólares y devuelve veinte, diciendo: "Que la señora tenga algo de dinero para regresar a casa en taxi." Esto nuevamente debilita su capacidad de discernir para elegir entre lo correcto y lo equivocado. La tercera vez toma todo el dinero diciendo: "Oh, al diablo con ello. Todo el mundo lo hace ¿Por qué debo preocuparme yo?" Sin embargo, algún día tendrá que pagar su mal Karma.

Los pensamientos preceden a las acciones. De allí que la purificación debe llegar hasta el proceso de pensar. El mero propósito de cambiar nuestro comportamiento no es suficiente. Debe estar respaldado por una práctica decidida. Los buenos pensamientos producen su efecto, pero cuando ellos son llevados a la acción, comienza a operar un mecanismo en el ámbito más sutil y ésto refuerza nuestro poder de voluntad.

La gente confunde caridad con amor. Hay miles de personas que dedican su tiempo, dinero y trabajo al servicio de su prójimo sin hacer grandes progresos en el Sendero Divino, el Sendero de la Luz ¿Por qué? Es porque no han aprendido a hacerlo sin el egocentrismo que gira alrededor de la personalidad. Si nos acostumbramos a ofrecer todos los frutos de las acciones al Maestro que nos guía en el Sendero Divino, evitamos este peligro y cada uno de nuestros trabajos se transforma en adoración. Agnihotra impulsa la mente en esa dirección. El buen Karma establece un nuevo patrón en la mente, que refuerza la potencia de los buenos pensamientos. De ahí que se requiere hacer un intento por cambiar el patrón de los hábitos que creemos que no está en armonía con nuestro progreso en el Sendero Divino.

Si la persona es sabia, no requiere mucho poder de voluntad para actuar correctamente. Si alguien nos ofrece comida agradable y sabrosa pero, llegamos a saber que contiene una gota de veneno, no se necesita mucha fuerza de voluntad para rechazarla. De igual manera, si estamos conscientes que la Ley de "cosecharás lo que según siembras" es inviolable, no se necesitará mucho poder de voluntad para que desistamos de obrar mal.

La capacidad de discriminación para elegir entre lo correcto y lo equivocado se nos garantiza desde el día en que nacemos como seres humanos. La capacidad de ejercer este poder varía de persona a persona, dependiendo de la acumulación de impresiones pasadas, que son el resultado de sus acciones anteriores. Sin embargo, mediante la práctica del Quintuple Sendero obtenemos la fuerza necesaria para borrar las impresiones pasadas. El uso adecuado y juicioso de este poder da mayor seguridad a nuestro viaje por el Sendero de la Luz.

Un deseo surge como una actitud que luego se manifiesta. Esto produce perturbación, en la medida que crea un sentido de necesidad. Si se deja pasar algún tiempo, esta actitud se convierte en una tendencia. Entonces se envía una señal al intelecto para descubrir los medios que satisfagan ese deseo. La mente es coloreada con ese deseo el cual actúa, entonces, como una onda. Para refrenar este flujo se requiere de cierto esfuerzo. El esfuerzo puede ser físico o mental. A veces es difícil refrenar este flujo, incluso para los yoguis. Esta onda conduce a la acción, que es la gratificación. De cualquier modo, en este proceso se crean algunas impresiones en la mente y nuestro próximo pensamiento y acción tienden a brotar de este surco. Agnihotra y Daan son los dos apoyos materiales para ayudarnos a refrenar esta onda en caso de que se esté en la dirección equivocada. Tapa es el

esfuerzo mental. Las siguientes sugerencias le ayudarán en su progreso en el Sendero de la Luz:

—Ud. trabaja cuarenta horas a la semana para el jefe. Trabaje algunas horas para Ud. mismo. Pase ese tiempo en compañía de sus compañeros de viaje por el Sendero de la Luz. Realice alguna labor con ellos o para ellos, sin recibir beneficio material alguno de este trabajo.

—Nunca ambicione nombre o fama. No importa si la gente lo respeta. Asegúrese que usted respete adecuadamente a los demás.

—No discuta en público acerca de su propio progreso en el Sendero Divino o en torno a su Maestro, quien lo guía en ese sendero.

—Mientras se mueva en el mundo, haciendo lo que considera su deber, procure estar contento. Dígase: "He cumplido con mi deber. No hay nada mejor que yo pueda hacer".

—Trate todos sus bienes, visibles e invisibles, como un crédito y coloque a su Maestro, quien lo lleva de la mano por el Sendero de la Luz, en el centro de todas sus actividades.

—Evite discutir los defectos ajenos.

—No malgaste su tiempo discutiendo con los demás, una y otra vez, asuntos relacionados con su trabajo, profesión, servicio, etc.

—Elija un tiempo fijo para sentarse diariamente en silencio, con los ojos cerrados, a practicar meditación. Evite el exceso de comida, dormir en exceso, hablar en exceso y preocuparse en exceso.

—Tome nota de cuánta energía se derrocha en:

Exuberancia en el sexo

Ganar más dinero

Cuidar del nombre y de la fama

Preocuparse de las cosas. La gente se agota más debido a las preocupaciones, que por el trabajo. Aprenda a conservar esta energía dirigiéndola hacia su interior para meditar sobre su Maestro y la Luz que hay dentro de Ud.

Evite cavilar sobre:

Pecados cometidos en el pasado

Sexo

Pérdidas financieras o de otro tipo material

Fama y nombre que podría haber ganado en el pasado Enfermedades corporales que lo incomodan.

A veces el Karma se considera bajo tres aspectos:

KARMA (buena acción)

AKARMA (mala acción)

VIKARMA (trabajo específico asignado a una persona)

Para descubrir qué es Karma y Akarma no necesita consultar a su vecino. Los libros de antigua sabiduría, de los profetas y la literatura de los santos, nos cuentan lo que es Karma y Akarma. No obstante, Vikarma, el trabajo específico asignado a una persona, se conoce solamente cuando usted encuentra a un Maestro que ha recorrido el Sendero de la Luz y tiene la capacidad no sólo de señalárselo, sino de tomarlo de la mano y ayudarlo a caminar por él. A tal Maestro se le llama Sadguru. La compañía de los viajeros en el Sendero de la Luz, que están tratando de desechar de la mente todo prejuicio y que intentan llenar cada momento con Amor, se llama SATSANG. La compañía de tales personas facilita el viaje por el Sendero de la Luz.

La purificación de la mente no necesariamente se alcanza mediante el ejercicio intelectual. Es posible que el intelecto más aguzado pueda conducir a engaños. De allí que sea la purificación del intelecto lo que importa en el Sendero de la Luz. Esta purificación se produce cuando disminuyen las dificultades causadas por los seis cocodrilos. La purificación consiste en escapar de las garras del deseo que nos ronda constantemente. La purificación no se obtiene acumulando conocimiento de un número creciente de ramas de la ciencia. La purificación comienza al reducirse los apegos a las posesiones mundanas. Esto nos habitúa a realizar siempre un buen Karma. El uso apropiado del libre albedrío es la única forma de escapar de la trampa del KARMA. El uso adecuado del libre albedrío significa aprender a reducir los apegos a nuestras acciones y a hacer las cosas con un espíritu de servicio. Significa reducir el hábito de la mente de ansiar placeres a través de la gratificación de los sentidos. La fuente de la Dicha está dentro de usted. El Reino Divino, el Reino de la Luz, está en su interior.

Uno podría preguntarse: ¿Cómo encuentro a mi Maestro? La respuesta es simple. Cuando el discípulo está preparado, el Maestro aparece. Existen varios grados de Maestros; todos ellos son demasiado elevados para todos nosotros. Cuando usted comienza a hollar este Sendero Divino, las cosas le llegarán en el silencio. Ellas le serán reveladas desde su interior. Usted reconocerá las señales. Un verdadero Maestro, un SADGURU, le ayudará a llegar a ser un mejor miembro de su religión, un mejor seguidor de su profeta. Usted puede mirar el agua desde su propia ventana. El Sadguru le ayudará a ver la profundidad del agua. Cuando usted vislumbra la profundidad de la visión, llegará a saber que esa profundidad de la visión, es la misma, cualquiera sea la ventana desde la que mire. El Reino de la Luz está en su interior.

El Maestro lo pone en contacto con la "música no tocada" de la Creación, que usted escuchará desde dentro. Esto acelera el proceso de purificación de la mente y el Reino de la Luz brillará en toda su gloria. Entonces, usted se dará cuenta de que existe otro mundo que está esperando darle la bienvenida. Es BIENAVENTURANZA ETERNA. Este mundo no es un lugar en el espacio; está Aquí y Ahora.

5. SWADHYAYA

(Estudio de si mismo)

SWADHYAYA es el quinto aspecto del Sendero Divino, el Sendero de la Luz. Si alguien le dice que crea en algo porque la mayoría lo hace, diga "No." La mayoría de la gente creía que el sol rotaba alrededor de la tierra. Galileo decía lo contrario y tenía razón. Si alguien le pide que crea en algo porque varias escrituras religiosas lo mencionan, diga que "No." Las escrituras pueden haber sido interpoladas, las traducciones podrían haber sido erróneas y, en tercer lugar, la gente que las interpreta puede estar hablando sin haber experimentado la verdad que ellas contienen. Crea sólo lo que usted experimenta. Dígase a sí mismo: "Esta es mi experiencia del Sendero Divino. Si algún gran profeta dice cosas similares, tiene que haber tenido experiencias semejantes." Esta es la actitud de un científico, ésto es Swadhyaya.

A usted le gusta un sabroso pastel. Lo come y se siente feliz. Si se sirve tres porciones más dejará de sentirse feliz con él e incluso puede sentir hastío. Usted tiene ganas de ver T.V. o jugar al billar. Lo hace y se siente feliz. Si lo hace por un par de horas siente deseos de alejarse de ahí. Lo que hace unos pocos minutos llamaba felicidad, se convirtió en una fuente de desasosiego. Descubra si la felicidad radica en la lengua, cuando usted se come el pastel ¿o radicará en alguna otra parte más allá de la lengua? Esta búsqueda es Swadhyaya.

Usted no pide aflicciones y, sin embargo, éstas son constantes compañeras en la vida. Desea ser feliz y no obstante usted experimenta un gramo de felicidad seguido por una tonelada de desdicha. Le guste o no, habrá salidas de sol a intervalos fijos. Los cuerpos celestes rotarán independientemente de lo que usted opine. Usted es incapaz de influir en su movimiento. Esto demuestra que existe otra VOLUNTAD que mantiene en movimiento al universo y que es superior a la suya. ¿Puede usted sintonizarse con esa VOLUNTAD? Esta búsqueda es Swadhyaya.

Usted procura hallar la felicidad a través de distintos medios. Ve un hermoso perro y tiene deseos de acariciarle el lomo. Entonces el perro lo muerde y usted se siente infeliz. Usted procura utilizar las cosas y las personas como un medio para lograr su felicidad, pero la mayor parte del tiempo le toca ser desdichado. Esta es la experiencia diaria. ¿Alcanzaremos alguna vez la bienaventuranza buscando la felicidad a través de los objetos externos? Reflexionar acerca de ésto es Swadhyaya.

Usted ve hermosas flores, las corta y las conserva en un florero en su cuarto. Luego se marchitan. Lo que le proporcionó placer un rato antes, desaparece gradualmente y no puede conservarlo por más tiempo. Tiene que arrojarlo. ¿Hay algo que lo haga feliz siempre? Sí. Es la Luz que brilla en su interior y que no depende de nada

externo. La búsqueda de esa Luz es el Sendero Divino. Esto es Swadhyaya. ¿Qué es Karma (buena acción)? ¿Qué es Akarma (mala acción)? ¿Qué es Vikarma (la tarea específica asignada a una persona)? Saber ésto es Swadhyaya.

Colocarse algún rótulo religioso formal no es el propósito de la vida. Tampoco lo es llegar a ser el devoto o discípulo de algún Guru en particular. Desplegar el Reino de la Luz en su interior, sí es la finalidad de la vida. Esa Luz es Verdad Eterna y "la Verdad os hará libres." Este es el Sendero Divino. Esto es Swadhyaya.

El ojo es el órgano de la vista, el oído es de la audición y así sucesivamente. Se sabe que el hombre está constituido de cuerpo, mente e intelecto ¿Existe algo más allá de ésto, o algo que lo penetre? Los sentidos físicos aportan sus tentaciones. La visión síquica trae tentaciones ocultas ¿Hay algo más allá de ésto? Esto es Swadhyaya.

Todo religionario sostiene que su ventana es la única que arroja la Luz sobre el Sendero Divino. La religión tal como hoy se enfoca, y el Sendero Divino, son dos cosas diferentes. A veces ellas están en pugna. Aquéllos que hablan de proselitismo y de pugna, no han visto la profundidad del agua a través de su ventana. El Quintuple Sendero los capacitará para ver la profundidad a través de su propia ventana. La profundidad es la Religión Eterna. Cuando vislumbran la visión profunda, ya no habrá conflicto. Ese es el AMOR TOTAL. La verdadera religión es la ciencia de todas las ciencias. "Ama a tu prójimo como a tí mismo", es la religión más elevada y la ciencia más elevada. Ciencia es conocimiento. "Conocimiento, con el cual no queda nada por conocer": éste es el verdadero conocimiento. "Así como es en el microcosmos, así es en el macrocosmos." Swadhyaya es AQUELLO "cuyo centro está en todas partes y cuya circunferencia no está en ninguna parte."

La pena y la aflicción nos acompañan toda la vida. Todo el mundo se siente impelido a deshacerse de ese estado mental para entrar en uno de bienaventuranza. Cuando este impulso se consolida hay un segundo nacimiento en el cuerpo físico. Este es el comienzo del peregrinaje por el Sendero Divino, el Sendero de la Luz. El cese total de la aflicción, mientras vivimos en este mundo, llega a ser entonces un ideal de vida. Esto nos conduce a examinar las actitudes de la mente. Entonces comienza el programa de entrenamiento de la mente, el programa de "renovación" de la mente y transformación de uno mismo. El programa ofrecido en este libro es el Quintuple Sendero. Es la esencia de todas las enseñanzas Divinas que se han ofrecido a la humanidad. El Quintuple Sendero es el programa más antiguo de transformación mediante la renovación de la mente. Proviene de los Vedas, que literalmente significa "conocimiento". El Quintuple Sendero no es una religión como tampoco lo es el Sendero Divino. Estudiar los diversos programas de "renovación de la mente" ofrecidos por profetas y científicos es Swadhyaya.

¿Es el hombre tan sólo un títere en las manos del destino? ¿Qué es el destino? ¿Qué

es el libre albedrío? ¿Cómo desarrollar la capacidad para ejecutar este libre albedrío, para elegir entre buen o mal Karma? Cuando la ley de causa y efecto del dominio físico se transpone al ámbito suprafísico, se convierte en la Ley de Karma; la Ley de "cosecharás lo que siembras". Un Karma intenso, sea bueno o malo, fructifica en un plazo breve. El arrepentimiento es un buen Karma intenso. Haga Karma sin apegarse a sus frutos. La manifestación de la Gracia también es un aspecto de la ley del Karma. No existe tal cosa como el fatalismo. Se trata sólo de Karma Yoga, es decir, el Yoga de la Acción. Cada uno construye su propio destino. No le es dado lo que usted ve. No obstante, le es dado cómo ver. Esto es Swadhyaya.

¿Que es el conocimiento? ¿Que es la sabiduría? La sabiduría muestra la relación entre varios hechos reunidos por el intelecto. Sin esta relación los hechos pueden no ser de gran utilidad en el viaje hacia el Sendero Divino. La pureza de mente conduce a la sabiduría. Agnihotra reduce su esfuerzo en esta tarea puesto que se le da "impulso" a una substancia más sutil llamada mente. Swadhyaya es saberlo y experimentarlo. Swadhyaya esclarece nuestra percepción del universo. Una mejor percepción conduce a una mejor evaluación de los datos sensorios que entran al computador del cerebro, lo que culmina en una recta acción. Comprender esto es Swadhyaya.

Tenemos un deseo. Este se manifiesta como una actitud. Cavilando sobre él, éste se robustece convirtiéndose en una inclinación. Una señal se dirige al intelecto para hallar los medios de satisfacer el deseo. El intelecto busca los medios de manera sabia o no tan sabia de satisfacer el deseo. Esto conduce a la acción y a una felicidad momentánea. La persona atribuye esta dicha a la satisfacción de su deseo y no a la erradicación de éste. Sin embargo es la erradicación del deseo y no su satisfacción lo que produce que se elimine la tensión de la mente. Saber cómo el deseo inmanifestado culmina en la acción visible e informarse acerca de los puntos donde se le podría controlar, es Swadhyaya. Si usted es incapáz de controlarlo, por lo menos aprenda a observar la mente cuando sigue el flujo del deseo y ríase de Ud. mismo. Esto también es Swadhyaya.

"Mantenga la lámpara del conocimiento en el umbral de la lengua." Cuide lo que entra. Esto es su alimentación. Cuide lo que sale, o sea el habla. ¿Cómo afecta la comida a la mente? ¿Cuáles son los factores involucrados? El viaje de la semilla que el agricultor planta en sus campos, termina en su estómago. Siendo una simiente viva, se ve afectada por la atmósfera y los patrones de pensamiento que chocan con ésta. Esto influye en su calidad. La alimentación vigoriza su cuerpo y su mente. La interacción de las energías sutiles llega a formar parte de este proceso.

En forma similar, cada vez que usted pronuncia una palabra debe exhalar por la boca. El exhalar por la boca impone un fuerte gravamen a la energía mental. Por lo tanto, al habla se le llama "don sagrado." A veces escuchamos decir: "Hablar es plata, el silencio es oro." Cualquier cosa que usted pronuncie afecta a la atmósfera. La intensidad y la potencia de la expresión, deciden el efecto acumulativo. Saber ésto es Swadhyaya.

Usted puede vivir un tiempo sin comer, pero no sin el aire que respira. El ambiente tiene todas las formas posibles de contaminación. La polución acústica, industrial, del agua, la radiación nuclear, la contaminación debido a los patrones de pensamiento que hieren la atmósfera como resultado del odio, la codicia y la planificación de la destrucción, todo esto afecta a la atmósfera. Purifíquela para purificar la mente. Una mente purificada crea sus propios patrones de pensamientos de bienaventuranza. Esta es la ciencia de Agnihotra, la más sencilla de las formas de Yajnya, que consiste en purificar la atmósfera mediante la acción del fuego, lo que conduce a la purificación de la mente. Estamos atrapados en las garras de la contaminación ambiental, lo que conduce a más siquiátras, síndromes mentales y afines. Todo ésto nos aleja del AMOR. El Sendero Divino básicamente afirma: "Ama a tu prójimo como a ti mismo." El AMOR es la razón de ser y la finalidad de todos nuestros esfuerzos. En el Sendero de Luz, es decir el Quinuple Sendero dado a través de los Vedas, AMOR es el pasaporte. El estudio de la ciencia de los Yajnya, su efecto sobre el Prana, su efecto sobre la mente, en las bacterias patógenas, en la absorción de los rayos solares por los recursos hídricos, la nutrición de la vida de las plantas que resulta debido a la creación de algunas substancias nuevas en la atmósfera, todo forma parte de Swadhyaya.

Los traviesos retozos de la mente han de reducirse para llegar a ser feliz. Esto conduce a la concentración, contemplación y meditación. La práctica de la meditación purifica la mente. La voluntad de cada uno se convertirá en instrumento idóneo para la Suprema Voluntad Omnisciente. Esto es el desenvolvimiento de la Luz en su interior. Practicarlo es Swadhyaya.

La sincronización con la Voluntad Suprema y la supresión de la obscuridad que no contiene en sí Luz alguna, trae consigo satisfacción en la vida; lo hace a usted una mejor persona. Se convierte en un mejor instrumento para servir al prójimo. Entonces usted permanece en el mundo, pero no es del mundo. Usted experimenta la realización nacida del conocimiento. Desaparece la sensación de desear algo y las cargas sobre la mente. Ya no hay alienación cuando reconoce que la Luz que está en su interior es también la que está en el interior de su prójimo. Uno es libre. Este estado no puede describirse con palabras. Es "paz que trasciende la comprensión;" lo hace humilde como un niño pequeño. Es una entrega total a la Voluntad Omnisciente. Usted está libre de las ataduras del Karma. Saber ésto es Swadhyaya.

No viene al caso el problema de si Ud. cree o no cree en Dios; tampoco tiene importancia que crea o no en la reencarnación. Si la Ley de la Reencarnación existe, ella creará en usted y operará. Lo que sí importa es que usted se transforme mediante la renovación de la mente. Esto no es escapismo, es pensar con claridad. Es liberación para usted y servicio a la humanidad. Esto es Swadhyaya. Ud. se encuentra en un valle profundo debido a la operación de la Ley del Karma, la Ley de "cosecharás lo que siembras". Haga uso de la misma ley para depurarse y ascender. Usted debe comenzar a hacer el esfuerzo. Usted da un paso y la Luz en

su interior derrama Gracia dando diez pasos por usted; ésto culmina en una total entrega a esa Luz. Esto es bienaventuranza eterna. Saberlo es Swadhyaya.

La experiencia de que la Luz resplandece en su interior puede llegar de improviso y aún puede sorprenderlo cuando Ud. no la espera. El tesoro lo encuentra precisamente dentro de usted; descubre que la mente está bajo su control y que todo su ser se ha aquietado. Percibe que un gran poder misericordioso lo tiene hechizado. Siente que usted es ese poder. Saber ésto es Swadhyaya.

Hay dos clases de conocimiento. El conocimiento inferior incluye todas las escrituras, los Vedas y otras ciencias. El conocimiento superior no puede transmitirse jamás verbalmente o por medio de la palabra escrita. Un elevado Maestro, un SADGURU, toma control de su mente interior y planta la semilla del conocimiento. El SADGURU es el Amor Encarnado. Usted tiene que acercarse a semejante Maestro en un espíritu de entrega total. ¿Cómo encontrar a Uno tan grande? Siga el Quíntuple Sendero y automáticamente se establecerá un vínculo con usted. Cuando usted está preparado aparece el Maestro y lo guía más allá. El GURU le señala el camino. El SADGURU coge su mano y lo guía hacia la meta. El lo conecta con la "música no tocada" (ANAHAT) del universo. Su viaje por el Sendero Divino se facilita. Reflexionar acerca de ésto es Swadhyaya.

La destreza en las Asanas del Yoga (posturas físicas), en la respiración y en las técnicas de Kriya, no es el Sendero Divino. Ser capaz de guiar la KUNDALINI en su ruta ascendente no es el Sendero Divino. Tener la habilidad de caminar sobre el agua o el fuego no es el Sendero Divino. La telepatía y la telemetría no son el Sendero Divino. Ser capaz de permanecer enterrado por varios días no es el Sendero Divino. Influir en los sólidos, doblándolos mediante la proyección del pensamiento, no es el Sendero Divino. Beber una botella de ácido, sin efectos aparentes, no es el Sendero Divino. Ser capaz de convertir mercurio en oro o agua en leche, no es el Sendero Divino.

Disertar en forma silogística, profunda y extensa sobre el Todopoderoso, el alma, el universo, el amor o los niveles de conciencia, no es el Sendero Divino. Pronunciar o escuchar sermones sobre los Vedas, la Biblia, el Bhagavatgita, el Dhammapada o el Corán, no es el Sendero Divino. Recitar diariamente extractos de los libros escritos por santos, videntes o filósofos, no es el Sendero Divino. Vestir la túnica ocre de monje o swami no es el Sendero Divino. Rodearse de un grupo de discípulos no es el Sendero Divino. Concurrir regularmente a los lugares de culto no es el Sendero Divino. Visitar periódicamente los lugares de peregrinación no es el Sendero Divino. Ser capaz de exorcisar demonios no es el Sendero Divino. Ser capaz de sanar gente no es el Sendero Divino. Ser capaz de leer las mentes no es el Sendero Divino. Profetizar no es el Sendero Divino. Entrar en éxtasis mientras se cantan mantras o se recitan salmos, no es el Sendero Divino. Tener visiones no es el Sendero Divino. Llevar una vida escrupulosamente ética no es el Sendero Divino. Sacrificar su riqueza al servicio de los pobres no es el Sendero Divino. Organizar celebraciones en Navidad, en el cumpleaños de Krishna o en el día de la

iluminación de Buda (Bodhi) no es el Sendero Divino. Promover instituciones que enseñen meditación, no es el Sendero Divino.

“Parece extraño, pero es verdad, que todo lo mencionado no sea el Sendero Divino. Es difícil concebir que llevando una vida ética, sacrificando su riqueza al servicio de los pobres, practicando Yoga física, leyendo las escrituras y algunas otras de las cosas antes mencionadas, no sean el Sendero Divino. Ciertamente que algunas de ellas pueden formar y llegar a ser medios hacia el Sendero Divino, el Sendero de la Luz. Sin embargo, hay un agregado importante vinculado a esto. Cuando Ud, practica algo de lo anterior sin considerar el concepto básico de la "ciencia de la renovación de la mente," jamás podrá llegar a ser el Sendero Divino. Teniendo el conocimiento correcto y la guía correcta de un Guru, el hecho de que Ud. conduzca su automóvil al trabajo, lleve al bebé a la guardería, cocine para la familia o trabaje en la oficina o en la fábrica, se convierte en el Sendero Divino. Esto nos conduce a un importante campo de estudio. ¿Qué es el Sendero Divino? Considere todo lo anterior a la luz de lo que aseveró un santo: "Servicio dividido por ego es igual a devoción.

SERVICIO ÷ EGO = DEVOCIÓN

Cualquiera acción realizada con egocentrismo alrededor de la personalidad, que conduce al engruimiento del ego, nos aleja del Sendero de la Luz. El estudio de esto es Swadhyaya" (Vasant, Satsang Vol. I, impreso por The Agnihotra Press, Inc.).

Cuando Ud. dice: "ésta es mi casa," Ud. sabe que no es la casa. En forma similar Ud. dice "mi cuerpo, mi mente." Por lo tanto Ud. no es ni el cuerpo ni la mente. ¿Cuál es la entidad que dice "mi cuerpo, mi mente"? La búsqueda de esto es Swadhyaya.

Swadhyaya no conoce vacaciones. Ud. aprende de cada incidente en la vida. La liberación con una sonrisa puede ser suya si sigue el Quintuple Sendero de la sabiduría Védica. El Sendero Divino es el viaje de dicha y más dicha. Aún más, un pequeño esfuerzo en esta dirección jamás se malgasta. Es "ser feliz aquí y ahora."

EL QUINTUPLE SENDERO ES EL CAMINO

Por Vasant

Agnihotra es el camino
para toda felicidad y bienaventuranza.
Agnihotra es el camino.
Aclara las cosas,
purifica la atmósfera,

luego el PRANA, después la mente.
No sea Ud. uno de los que se ha quedado atrás.
Para toda felicidad y toda bienaventuranza,
Agnihotra es el camino.

Daan es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
Daan es el camino.
Trate sus posesiones como un préstamo.
Compartir con los demás es un deber.
Con humildad, día a día.
Por eso, Daan es el camino.
Para toda felicidad y toda bienaventuranza
Daan es el camino.

Tapa es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
Tapa es el camino.
De ninguna manera
haga de la lujuria y de la codicia parte de su día. Elimine su enojo y su orgullo;
desheche la tentación y la envidia.
Practique todos los días
porque Tapa es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza,
Tapa es el camino.

Karma es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
Karma es el camino.
Ofrezca los frutos de la acción al Señor.
Haga del trabajo una forma de oración.
Ud. es el segador del acto;
es Ud. el sembrador de la semilla.
Así honra cada día
y Karma es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
Karma es el camino.

Swadhyaya es el camino.
El auto-conocimiento es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
Swadhyaya es el camino.
¿Quién soy yo?
¿Quién soy yo?
Comience la búsqueda hoy;
resulta así la visión del alma.

Swadhyaya es el camino.

Venga a unirse a nosotros en el Quíntuple Sendero, Encuentre la dicha cada día,
Venga a unirse a nosotros en el Quíntuple Sendero.
Hallará que es el camino
para toda felicidad y toda bienaventuranza.
El Quíntuple Sendero es el camino.

Apendice

[Agnihotra a la salida del sol.](#)

[Agnihotra a la puesta del sol.](#)

Derechos Reservados ® 1993
por Fivefold Path Inc.
278 N. White Oak Dr.
Madison VA 22727 U.S.A.
Biblioteca del Congreso de EE.UU. Catálogo Número: 75-45826

Impreso por:
Fivefold Path, Inc.
278 N. White Oak Dr.
Madison VA 22727 U.S.A.

Tel. 540-407-0273

Correo Electrónico: info@agnihotra.org
Página de la Red de Internet: <http://www.agnihotra.org>

Este libro no podrá ser reproducido parcial o totalmente sin el previo consentimiento por escrito de los propietarios de los derechos de autor.